

2023年升国旗演讲稿内容(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

升国旗演讲稿内容篇一

谢谢各位同学和老师，在这样一个宝贵美好的清晨来听我演讲。

事实上，这个清晨之所以美好，除了洒进每个人心里的阳光，还有一个重要的原因：那就是20xx年杨浦实验读书节开幕了。

半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

问渠哪得清如许，为有源头活水来。

要想渠水清澈如许，就必须要有源头活水！这源头活水就是阅读！没有比悦读更让我振奋开心的事了！我真心希望在场的所有孩子都能爱上悦读，因为她会使你的人生发生极其微妙而令人惊异的变化。缺少悦读，你的人生就是空白和灰暗的人生。北宋诗人黄山谷说：“三日不读书，便觉面目可憎！”就是不阅读最精彩的注解。

我的人生有三本书愿与大家分享！它们让我时时想忘却，又时时浮上心头。

第一本书是我父亲亲手递给我的。父亲初中文化，文革时他是红卫兵，每每跟着别人去抄家，他就弄不懂一件事：为何一烧书就会有人痛心疾首？有一次，他偷偷留下一本书，到我读书时，他把书给我了，这本书的名字叫《论语》。我至

今还记得当时情景：父亲看着我的眼睛，认真说：“我读不懂这本书，但我相信你可以！”我接过书的时候，正好是初中一年级。我记住了我那烧一辈子锅炉的父亲眼中乃至内心深处的一丝愧疚和无助。

第二本书是我的老师送给我的。那时我是一名师范生，拿着微薄的师范奖学金，过着清苦的读书生涯。当我告诉我的班主任陈老师，我放在书包里的饭钱被小偷光顾后，我发现她把她自己的钱夹在一本书里送到我手里。

这本书的名字叫《老人与海》。陈老师用海明威笔下圣地亚哥的悲壮故事告诉我：人可以被打败，但人的精神不能被屈服！

第三本书是我的学生送给我的。为了这本书，她凌晨四点去上海书城排队，当她把这本鲜红封面的余华亲笔签名的《许三观xxx记》送到我手里时，我顿时泪奔：没有比这更好的教师节礼物了！

书，蕴有我一生亲人的体温；书，影响我一生做人的准则；书，留下我一生师友的挚情。

面对我眼前的可爱美好的学生们，我还想说阅读还要有三颗心！

一颗是敬畏心；一颗是执著心；一颗是同情心。

敬畏心是我们读书做人的根本，没有这颗心，读书何用？没有这颗心，做人无益！

执著心最好比喻：把书当成你的恋人一样追求，执书之页，与书偕老。书，断不会负你！

让我们在文字里自由呼吸

让我们在书香里随性徜徉

阅读是心灵在远行

阅读是智慧在漫步

阅读是人生最美好的的选择

阅读是人生最诗意的习惯

我们不能让孩子的脑袋

空空如也

我们必须用自己的激情

来开启

来点燃

孩子们的内心

让他们走在

人生大道上

可以

心智健康 内心充实 灵魂丰盈

现在就开始阅读吧

你绝不是最后一个

现在就开始阅读吧

从你收获第一次

悦读的微笑开始

升国旗演讲稿内容篇二

再过五天，我们即将迎来第**个教师节。首先，请允许我代表大家，向辛勤耕耘在讲坛的老师们表示节日的祝贺和亲切的问候！

老师们，伴随着伟大祖国改革开放和现代化建设的阔步前进，教育事业呈现出蓬勃发展的的大好局面，教师的社会地位和待遇日益提高。教师节本身就是党和国家对教育和教育工作者的重视，体现了广大人民群众对教师的尊重，体现了社会对教师的关怀，体现了教师职业的价值。

现在，各行各业都在深化改革、减员增效，就业竞争日益激烈，从业人员的工资、待遇普较偏低，而教师的的境遇却逐步好转。身为教师，我们越来越感受到来自四面八方的尊重眼光、羡慕眼光。教师不仅是太阳底下最光辉的职业，而且已经实实在在是令人羡慕和向往的职业。我们应当为自己是一名教师而感到骄傲和自豪，也应当为自己是一名教师而感到幸运。如果说许多年前有人可能因自己是教师而埋怨命运或后悔，那么，今天我们可以豪迈地说，选择教师，无怨无悔。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。指出：“中国人民要对人类作出更大贡献，必须培养和造就千千万万的人才。要做到这一点，教育战线上的同志们责任尤为重大！党和国家殷切希望你们履行好这一光荣责任”。因此，教师肩上的担子又是艰巨而凝重的。教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。

有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育。在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花，同学们的成长离不开老师的辛劳。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩回报我们的老师吧，就让我们用最佳的表现献给老师吧，就让我们用热烈的掌声，向辛勤教育我们的老师表示最崇高的敬意和最衷心的感谢吧！

升国旗演讲稿内容篇三

大家早上好！今天我为大家演讲的题目是《与时间赛跑，赢在当下》！

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人消磨；有人迎向进取，有人年华虚度……闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都有一双透视眼，在无形中捕捉时间，与时间赛跑！

一个个鲜活的事例告诉我们，我们抓住了时间，我们就赢了！正因为我们与时间赛跑，在庆六一活动之前，每一位小演员在老师们的带领下抓紧短暂的时间排练，才会赢得那么多嘉宾、家长、同学们的喝彩；正是因为与时间赛跑，我们学校的校歌展演、竖笛大赛，才会取得全区一等奖第一名的好成绩！

同学们，六一的欢畅已离我们渐渐远去，当下我们最重要而又紧迫的任务就是迎接期末考试。它是对我们整个学期以来学习的一次检阅，希望我们每位同学都能继续发挥与时间赛跑的精神，以认真、负责的态度，迎接这次挑战，做时间的主人，接受它的赞美吧！

升国旗演讲稿内容篇四

大家好(敬队礼)!我是三(1)班的张静媛，今天是16周一，我代表我们班在国旗下讲话，我演讲的题目是：《爱护我们的眼睛》。

1996年，卫生部、教育部等12个部委联合发出通知，规定每年的6月6日为全国爱眼日。6月6日是第22个全国爱眼日。

一、养成良好的用眼习惯。保持正确的坐姿看书和写字，要做到三个一：眼离书本一尺，手离笔尖一寸，胸离桌子一拳；要在足够的光线下学习；不要长时间看书；写字看书应每隔45分钟休息一会，望一望远处，使眼睛得到充分的休息。每天一定要坚持做好眼保健操。

三、我们还要注意用眼的卫生，不要用不干净的手或毛巾擦揉眼睛，不要长时间的观看电视节目、操作电脑和玩手机。每周定时剪短指甲。每学期定期对眼睛进行检查，及时发现问题，治疗眼睛疾病。

四、课间的时候，同学们不要手里拿着文具打闹，比如拿着笔说笑，用尺子追打。平时也不能拿着棍子等尖锐的东西打闹，这样很容易伤到眼睛，一旦发生事故，后果不堪设想。所以，我们一定要爱护好眼睛，保护视力，预防近视，让自己有一双明亮的眼睛。

升国旗演讲稿内容篇五

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜时间，珍爱明天，走向学习的成功”。

我们经常这样说，明天会更好。是的，明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠我们今天的智慧、勤劳和刻苦，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明天对人类来讲是用不完的，但对我们每个人来说，都是有限的。假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。

同学们，学习是为了将来的奉献，学习是为了自身的生存。要学好功课，还得学会学习，要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二靠“思”。我们不能学拔苗助长的人，更不学那囫囵吞枣的人。“思”的意思就是学习要讲科学。例如，作业要独立完成，不懂的应该及时问别人，这是基本的要求，但现在我们有的同学还没有做好。试想你抄作业，掩盖了问题，老师就不能及时发现问题，又如何能针对性给予辅导呢？独立完成作业，就是一个思考的过程，久而久之，你就会养成思考的习惯。同学们，“勤”和“思”能让你的学习踏上成功之路。

同学们，请我们珍惜时间，珍爱明天，奋发学习吧。认真上好今天的每堂课，做好今天的每一次作业，读好今天的每一本书，干好今天的每一件事，我们在考试中就能考出优异的成绩，就不会辜负父母、老师对我们的培养和期望，我们明天的生活就会更好！

升国旗演讲稿内容篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《五月，让青春飞扬》。

五月，是一个让我们青年热血沸腾的月份。1919年的5月4日，我们中华民族的热血男儿们，我们的青年学生，走上了街头，为了民族的利益、国家的兴亡而振臂高呼。五四运动，不仅是一场反帝反封建的爱国运动，更是我们青年爱国、责任、担当的标志。

五月，是一个让我们倍感荣耀的月份。就在这个月，我们学校进行了退队入团仪式，标志着初一年级的同学们从少年儿童跨入了青年的行列，预示着他们将承担更大的责任。5月12日，初二年级进行了信息技术考试，这是初二年级走上中考战场的第一仗，我们再一次以桥西区第一名的成绩完成了这一任务。5月14日初三年级的同学们踏上了中考体育的战场。他们昂扬的斗志，良好的精神面貌，高素质的文明礼仪赢得了二十四中考点的最高评价，监考负责人告诉学校领导：这是我们见到过的纪律最好，文明素质最高的考生。这个月，初、高三年级还进行了第二次摸底考试，他们都用优异的成绩向着自己最终的目标迈进。还是在这个月，我校底蕴老师在全国综合实践评优课活动中，荣获第一名的好成绩。

五月，是一个让我们青春飞扬的季节。正在进行的创优月，同学们用优言优行培养自己的习惯，锻造自己的品格。每一名在十七中的学生都把“做人”当作走向成功的基石，都把培养良好习惯、磨练坚强意志、提高个人修养、掌握丰富知识作为回报母校、回馈社会的礼物。这个月，我们进步了，见到师长我们主动问好；我们语言文明规范；我们不再乱扔杂物，我们能够把地上的垃圾捡起；我们推车进校，我们爱护公物。青春飞扬的五月，让我们不断提高着个人修养、培养着良好的个人习惯，让我们在十七中这块育人的沃土上茁

壮成长。

五月，还是一个展现个人才华的舞台。在31日，我们将举办校园艺术节的各项展演活动：以我的梦、中国梦为主题的征文；以文明、礼仪为主题的书画展；还有我们最后的文艺汇演。所有这些活动都为同学们搭建了成功的舞台，给同学们展现才华的机会。我想我们每一个同学都应该珍惜这个机会，积极地参与到各项活动中来，展现自己的一技之长，展示个性风采。让青春在五月更加精彩。当然，不可能所有的同学都有机会或者说都有能力去展示自己的作品或表演自己的节目，但是我们不是旁观者，我们要做一个文明的参观者，文化的汲取者，道德素养的修行者。我们要文明观看、文明鼓掌，我们更要在各项活动中吸收积极的力量。我想，当一篇篇内容精彩的征文、一幅幅艺术造诣极高的书画作品、一个个精彩的节目展现在我们面前的时候，我们一定会被其中正能量的东西所吸引，这才是我们飞扬的青春，这才是我们激情的岁月，这才是我们人生的亮点。

青年朋友们，让我们用努力点燃青春，用激情去超越梦想，用自己的素养、学识奠定成功的基石。当我们回首在十七中学习的这段生活，我们会骄傲地说，这里是我人生当中难忘的岁月，这里给了我走向成功的舞台，这里让我们青春飞扬！

谢谢大家

升国旗演讲稿内容篇七

有一个石头在深山里寂寞的躺了很久，他有一个梦想，心里坚定一个信念；有一天能像鸟儿一样飞翔，当他把这个信念告诉同伴时，随即引来的却是同伴们的嘲笑‘瞅瞅，什么叫做异想天开，’‘这就是啊’‘太不知道天高地厚了’‘你做梦去吧’这并未打消石头高飞的决心，他一直在等待时机，直到有一天，一只大鹏鸟从他头上飞过，他呼唤大鹏鸟，把

自己的梦寐以求的愿望告诉了大鹏鸟，希望大鹏鸟能帮他实现，大鹏鸟答应了，便用自己的坚硬的翅膀击山，一时间天摇地动，一声巨响后，山炸开了，石头飞向高空，就在飞的那一刹那，石头会意的笑了，但是不久后，他又从空中摔了下来，仍旧变成当初的模样，落在起初的地方，大鹏鸟问：‘你后悔吗。’ ‘不，我不后悔，我已经经历了我的同伴所未体验的事情。’ 石头说。

是啊，因为有信念，石头实现了自己的异想天开的梦想，而在我们的生活中，人人有理想，人人都想要成功，但结果是千差万别的，有的人坚定信念成功了，有的人缺乏信念迷失了前进的道路，有的人甚至因为磨难的打击而永远跌倒在征途中，生活中有跟多路、很多暗夜，我们不得不自己去面对、自己去承担，我们始终要离开父母的避风港而扬帆出海的，要经历的风浪，只等我们自己扛，别人无法替代，也无法替我们承受磨难的打击，那么，我们必须学会自己去体验，心里怀着一份信念、去闯荡。

可曾见过傲立峭壁的孤松，在严寒中依然保持本色、依然富有生机，因为他心里有饱受苦难的摧残而坚强不屈的信念；可曾见过独立风雪的腊梅，在冰冷中依然充满火热、依然独秀枝头，因为他心里有对春天的渴望而充满希望的信念；可曾见过翩翩起舞的蝴蝶，在阳光中双翼为何如此轻盈、如此矫健，因为在茧中时，他坚定自己一定能看到破茧而出的光辉的一刻。

我们要成功、要理想、要打开幸福的大门；我们要勇敢、要坚强、要带着信念高飞。

信念，是一滴水也足以让大海翻滚，一枯草也会让青山永存，一飞鸟也足以让天空带来梦的希望，信念是黎明的曙光，清新、自然、充满生机；是渐落的夕阳，优美、宁静、流连忘返；是平和的月光，皎洁、明亮、引人入胜。

成长的路上，虽然风雨莫测，但带着梦想高飞，心里平添了一份自信，一份顽强，一份必胜的决心，挫折时人生路上的风雨，坚定自己的信念，经历风雨的洗礼，我们才能留下生命的痕迹，才会见到雨后七色的彩虹，让我们心里装着信念高飞、飞向远方。

升国旗演讲稿内容篇八

热爱祖国，必须做到认识、情感、意志和行为的统一，其中，行为是归宿，是目的。

一、树立祖国利益高于一切，个人利益服从国家利益的思想观念。没有祖国的兴旺发达，就没有个人的出路。国破则家亡，国兴则家昌，天下兴亡，匹夫有责；我们应当正确处理国家与个人的关系，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，以民族利益、国家利益、集体利益为重，一事当前，做到想国家之所想，想集体之所想，先人后己。

第二，要有民族自尊心、自信心。热爱祖国要坚信自己民族的自立能力，不要只看到目前我国与发达国家的差距，而无视自己祖国近年来的巨大发展成绩，因而自暴自弃；也不要因为期望自己的祖国繁荣富强，而对达到这一目标需要几代人的艰苦努力缺乏思想准备，一味地抱怨和哀叹；更不要因为羡慕西方的物质生活，而拜倒在金钱之下，把理想、信念、人生价值统统抛到九霄云外，要在任何时候都维护祖国、民族的荣誉，不做有损祖国、民族和集体的事。

第三，要积极促进祖国的繁荣富强。热爱祖国，就要有主人翁的责任感、使命感，做到有报国之心，更有报国之志，报国之才，报国之行，立足本职工作，发奋图强，勇于奉献，为尽快把我国建设成为繁荣富强的社会主义强国而努力奋斗。

作为青少年学生，虽然今天还不能直接投身改革开放和社会

主义现代化建设中，但可以通过为祖国的明天刻苦学习、关注改革和社会生活，为社会、社区提供力所能及的服务等实际行动，表明自己诚挚的爱国热忱和赤热的爱国心。我们已经培养了、并且将要培养出更多的既具有报国之志，又具有报国之才的优秀人才，我相信，在老师的培养下，经过同学们的刻苦学习和积极努力，在场的同学都会成长为建设社会主义祖国的栋梁之材。

送走了寒冬，我们一起迎来了充满生机的春天，四月的紫小将开展一系列的活动，缅怀先烈，宣扬他们的爱国精神，继承他们的遗志，端正学习态度，树立新的学习观，为将来建设祖国努力学习。因为热爱祖国，人人有责！

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打-倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。