

2023年讲文明懂礼仪演讲稿(实用7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

讲文明懂礼仪演讲稿篇一

大家好！

首先给大家讲一个小故事：有一个心灰意冷的青年人，因为遭受了巨大挫折，决定自杀。在临死之前，他努力回忆自己二十多年的人生经历，想到自己读中学时的一件事情。那是一节美术课，他画了一棵风中的杨树。这时他的同桌羡慕的对他说：“多么挺拔伟岸的一棵杨树！你也许可以成为一名优秀的画家呢！”老师也走过来，对他的画评价很高。多年过去了，自己竟然也忘记了继续画画，毕业以后，再也没有见过自己的同桌。他决定活下来，感谢他的同桌对他的鼓励，成为一名画家。几年后，他果然成为远近闻名的山水画家。

同学一句不经意的话，改变了一个人的一生。可能你并没有意识到自己的重要，可是你的一言一行，其实都在影响着身边的每一个人。作为新时代的中学生，我们应当注重自己在日常生活和学习中，从我们言谈举止的每一个细节入手，自觉遵守文明礼仪。

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以背着老师、家长私自

出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一屡疲惫。同学们，美丽的校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

讲文明懂礼仪演讲稿篇二

有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种吸引目光的美，他光彩夺目；有一种美，飘逸在浮云之上，深埋在石磊之下，这是一种可以吸引灵魂的美，他深藏不露！这就是文明，文明是一个并不陌生的字眼，它是社会进步的标志，几千年来人们不断追求的也就是这两个字！

我们的祖国是一个有着五千年灿烂文明古国，文明的风尚源远流长，从“非礼勿视、非礼勿听、非礼勿看、非动勿动”开始的，我们的祖先就一直走在追求文明的道路上，文明是尊重别人，更是尊重自己，文明是一种无与伦比的美！

文明须从自身做起，从身边做起。鲁迅曾经说过：“中国欲行事于天下，其首在立人，人立而后凡事举”，古人也曾说：“于细微之处观察人。”当我走在马路上，看到我的同学轻声问候的时候，我看到了文明；当我踏入校园，看到我的同学们向老师问候的时候，我看到了文明……我们每个人没有办法选择外表的美与丑，但我们能选择文明！

人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的，完善自己的文明修养其实一点也不困难。伸出手，捡起一片雪花，我们就接到了整个冬天；弯下腰，捡起一张纸屑，我们就捡起了文明。在日常生活中，有些同学往往不注意，“开窗——泼水——关窗”一气呵成，潇洒自如，却不知他们的潇洒致使楼下无辜同学“旧貌换了新颜”。还有的同学进出教室门，“潇洒一挥手”，挥走了自己的障碍，却挥来了全班同学的无奈。我们何妨不多走一点儿路，将水泼到水池中呢？何妨不轻轻地开关门，尽量减少不必要的噪音呢？。居高，但请不要“淋”下，随手，但一定不要随意。

文明就是这样，与我同在，与你同行，每时每刻都在我们身边，一举一动都体现着文明！同学！对我们来说，文明就是白天里的随手关灯；文明就是轻轻弯腰捡起地上的纸屑；文明就是上下楼梯时的靠右行走；文明就是餐厅买饭时的自觉排队……文明就这么简单！在文明面前，请举起我们的双手，让我们一起大声喊□yes!!!

谢谢大家！

讲文明懂礼仪演讲稿篇三

大家好！我今天演讲的题目是《做一个讲文明的好少年》。

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，早晨跑了一路，好事做了一路：帮孩子拿下了树上的篮球，把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的蹬三轮车老人推车。送人玫瑰，手留余香，帮助了别人也快乐了自己。同学们，我们期待着文明的阳光撒遍我们美丽的校园，在这里，我以少先队员的名义呼吁：行动起来，少先队员们！争做一个讲文明懂礼貌的好学生！请我们每个人管好我们的口：遇到师长、同学，主动问好；让“请、您好、谢谢、对不起、再见”这十字文明礼貌用语常挂嘴边。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任。管好我们的手：爱护公物，不乱写乱画；不乱扔垃圾、不打架斗殴；管好我们的脚：上下楼梯，注意谦让；乘车时先下后上，主动让座；不践踏草坪。

同学们，“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”。让我们快快行动起来吧，从现在做起、从我做起、从点点滴滴做起，不断继承和发扬中华民族的传统美德，做一名讲卫生、懂礼貌、守纪律、爱学习、讲文明的小学生，为构建和谐、文明校园而努力！

讲文明懂礼仪演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《养成文明礼貌习惯，争做社会小标兵》。

我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事更是家喻户晓，妇孺皆知。

可以毫不夸张地说，生活中最主要的是文明礼貌，它比最高的智慧、一切的学识都重要。我们共同生活在社会主义的大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。

为了做一个讲文明礼貌的社会小标兵，我们要养成哪些习惯呢？比如说，你在公共汽车上，不小心踩了别人的脚，请先说声“对不起”；别人帮你做了事，要对别人道一声“谢谢”；在校内外，见到老师要热情打招呼问好；吃饭时，要把最舒适的座位让给长者，等等，这些都是讲文明礼貌的起码要求，有了这些习惯，才算具备了文明人的基本素质。但这些习惯不是天生就有的，需要逐渐养成。

那么怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢？首先要重视自身的道德修养。一个人的思想、行为，对别人、对社会是有益还是有害，要有一个衡量的准则，我们通常把这种衡量和指导人们思想、行为的准则，叫做道德。而礼貌与道德是互为表里的。礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵，因此，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不应该做的，以此来规范我们的行为。其次，采取一些有效措施，来培养习惯。

比如，在生活中我们常常看到在放置着“不准践踏草地”、“请您足下留情”告示牌的公园里、绿化带中，照样有人践踏青草。光靠布置告示来提醒，对有些人看来是无效

了，他们对这些告示倒不一定是故意违反，因此，在没有养成好的习惯的时候，采取一些强制手段也是十分必要的。

同学们，我们是21世纪建设祖国的主力军，共同担负着创造物质文明的重要使命，更担负着创造精神文明的神圣职责。让我们从身边做起，做一个文明人，心中牢记文明礼貌，争做社会小标兵吧！

讲文明懂礼仪演讲稿篇五

大家好！

我演讲的题目是《讲文明，懂礼貌》。

中国是世界五大文明古国之一，它有悠久的历史，灿烂的文化，一向有“礼仪之邦”的美誉。文明礼貌是中华民族的传统美德，是我们国家、我们民族进步的表现。

我们小学生从小就应该讲文明，懂礼貌。语言和行为都要彬彬有礼、文雅而不粗野。要学会使用礼貌用语，对长辈、对老师说话时要称呼“您”；请求别人帮助时，要用商量的口吻说“请”；遇见老师、同学、朋友或熟人时要主动打招呼说“您好”；分别时说声“再见”；别人帮助了自己时，要说“谢谢”；当别人向你道谢时，要说“别客气”；当你给别人添了麻烦或带来伤害时，要主动说声“对不起”。说话时态度要和蔼、谦虚、得体，决不可说脏话、粗话。

文明礼貌决不仅仅是一声“谢谢”、“对不起”，更应该包括尊重他人的劳动成果。作为学生，我们在学校不仅要讲文明、懂礼貌，更要尊重老师的劳动成果。上课认真听讲，课后认真完成作业。这样我们将学到更多的知识，掌握更多的本领，成为国家建设的栋梁，将来为社会的发展贡献力量。

同学们，让我们继承和发扬中华民族讲文明、懂礼貌的优良

传统，从现在做起，讲文明、懂礼貌，团结互助、乐于奉献，推动社会文明、进步和发展。让我们生活的环境成为一个美丽的大家园，让“文明礼貌、遵纪守法”之花遍地开放！谢谢大家！

讲文明懂礼仪演讲稿篇六

早上好！今天，我演讲的题目是：保持清洁卫生从我做起。

大家如果留心，就会发现，我们的校门口挂了许多金光闪闪的铜牌，其中有一块是“xx市园林式学校”。但是，如果我们再留心一下，还会发现，我们往日的美丽已经不复存在，到处见纸屑，满地是果皮，口香糖这到底是什么原因我想同学们都已心知肚明。

自从餐厅中午卖水果以来，很多同学都把水果，鸡翅等偷偷带出来，吃完后果皮，包装纸随手扔掉。有良知的同学走过，看到这些果皮纸屑，会说这些肇事者很不文明，但很少有人会弯下他“挺直”的腰把它捡起来。

我曾经看到从窗外断断续续地飞过几个“飞机”，缓缓地飘落在草地上，从窗口看下去，白茫茫的一片。我听到有同学在说：“不知道是什么人，这么不文明，连纸头都乱扔，还讲不讲卫生了！”指责肇事者的人很多，我也是其中的一个，但是我没有去行动。纸片在草地上滞留了很久，最后还是打扫清洁的阿姨一一捡起来的。

最近，大家也会发现，我们各个班开展了许多“铲除口香糖”的活动。尽管如此，但当我们走在万里大道上仍随处可见口香糖和小纸片，小垃圾的“身影”可见“治”不能代替“防”我们保护校园环境一定要从预防为主，我认为环境问题是一个与我们生活息息相关的问题。我们谁也不想生活在一个不干不净的环境中。因此，今天我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，

随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

讲文明懂礼仪演讲稿篇七

当我们怀着一颗激动的心走进了济源职业技术学院时，那美丽的校园就需要我们每一位同学用爱心去呵护。而我们每个人的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且直接体现了我院学生的整体形象。创建文明和谐校园，争做文明进步的大学生是全校学生的应尽职责。全校广大同学应以饱满的热情、积极的态度迎接新的学习生活。学院也在为了能够更好的方便同学，服务同学，改善食堂就餐条件，提高食堂服务水平，使同学们在一个良好的卫生条件下就餐而努力。

一、节约粮食，正所谓“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”

二、节约用水，不要让水龙头永不停息

三、文明就餐，不乱倒饭菜，乱泼菜汤，剩菜剩饭倒入泔水桶

五、拾金不昧，拾到餐卡或其他物品主动交到各食堂办公室

六、排队就餐，保持良好的就餐秩序

七、不在餐厅内大声喧哗，保持一个安静的就餐环境；

同学们!让我们从身边的小事做起,从点点滴滴做起,积极融入到“讲文明、讲诚信、树新风”的活动中去,规范行为举止,养成文明的行为习惯,形成良好的校风学风,让我们在自己吃好的同时,也让别人吃好!那么同学们文明就餐,从我做起,养成良好社会公德,树立大学生良好形象,做文明大学生,让道德之树生根发芽,让诚信之光点亮心灵,让文明之花开满校园!