

2023年下乡实践活动心得体会 下乡环境 实践活动心得体会(实用6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

下乡实践活动心得体会篇一

第一段：引言（200字）

下乡环境实践活动是一种良好的社会实践机会，它不仅丰富了我们的知识，更增强了我们的社会责任感和环境意识。我参加了一次下乡环境实践活动，深刻体验到了农村环境问题的严重性，并对如何改善农村环境提出了一些自己的想法。

第二段：环境问题的观察与思考（300字）

在下乡环境实践活动中，我首先注意到了农村环境存在的诸多问题。一些农民习惯将垃圾随意丢弃，造成农田和水体的污染。部分农村地区缺乏垃圾分类和处理设施，导致垃圾无处可去。此外，农村的生活用水还未得到有效的保护和利用，许多农村家庭排放生活污水直接进入河流，导致河水污浊。这些环境问题直接影响了农民的生活质量，也对农村生态环境造成了严重的破坏。

第三段：自我反思与改进措施（300字）

在参与下乡环境实践活动中，我深刻反思了自己对环境保护的认识和行动。我发现自己平时对环境问题关注不够，陷入了“自己的事只管自己”的思维定势中。回想起自己对环境问题的漠视，我深感愧疚。因此，我决定改变这种状况，从自

己身边的小事做起，积极参与环境保护行动。我会倡导垃圾分类，减少塑料使用，推广节约用水的生活方式，并引导身边的人关注环境问题，形成共同的环保意识。

第四段：解决环境问题的思路（300字）

在下乡环境实践活动中，我也思考了如何解决农村环境问题的思路。首先，要加强农民的环境意识教育，提高他们对环境问题的认识；其次，加大农村环保设施建设，增加垃圾分类投放点，建立污水处理设施；再次，通过政策引导，鼓励企业、社会组织和个人投资农村环境保护工程。这些措施的实施可以从根本上改善农村环境，提高农民的生活质量。

第五段：总结与展望（200字）

通过参与下乡环境实践活动，我对农村环境问题有了更深入的认识，并明确了自己的责任和行动方向。我将积极投身到环境保护的行动中，从点滴小事做起，影响身边的人。同时，我希望社会各界能够关注农村环境问题，共同努力，为农民提供更美好的生活环境。只有人人参与，环境才能真正得到改善。

下乡实践活动心得体会篇二

__和__社“__队”的小伙伴一起三下乡是一次很偶然并且很突然的机会，我以一种极其期待甚至兴奋过度的心情去迎接我的第一次下乡。由于是在下乡快要开始才加入到这个大家庭，所以我对前期工作并不是特别了解，但是我知道组织一次下乡活动绝对不是一件容易的事情，撰写活动方案、招募下乡队员、联系对方学校、向对方学生宣传我们的活动、到下乡地点踩点……一系列准备工作足以把所有人弄得手忙脚乱，再加上还会遇到各种各样的突发状况，所以三下乡的前期准备可以说是很考验工作人员的耐力和决心的。

在下乡的前一天早上，我才拿到我代替的后勤组一个组员的授课课件和资料，因为不了解她的授课思路，所以我基本是按照自己看到的资料简单地安排了一下授课内容。想到下午要试讲，我有些许紧张，害怕自己讲得不好，于是我试着到网上看看什么相关的视频可以代替部分讲课内容，当找到适合的视频时，我如释重负。然而问题还是出现了。试讲完了之后，支教队的小伙伴一致认为我放视频的时间太长了，而且与学生的互动又太少。我仔细地听他们的意见，试着和他们商量改进的方法，最后决定在放视频的时候穿插一些提问。尽管和大家商量出了改进方法，但我的心并没有很轻松，一来是明天就要正式下乡了，二来我担心自己的授课，而在船步中学的第一节课确实证明了我的担心是必要的。

第一节课是在二班上的，刚开始学生反映都还不错，但是从播视频开始，部分学生就开始分心了，后来提问的时候大家也并不是很积极，甚至在快下课的时候，当我说时间不是很多，问同学们还要不要继续看视频时，坐在前面的几个比较活泼的男生竟然跟我说不要看，好无聊。说实话，当时我特别紧张，但是还是继续让大家看视频，因为有些同学还是希望继续看下去。上完这节课，我意识到一定要改变我的讲课方式以及内容，不然按照这样的情况上完下面三节课，我会毫无收获。于是我借了其他队员的电脑改课件，在宿舍不断地试讲。从后面的课堂效果来讲，明显比第一次好多了，学生更能接受我口述故事而并不像我之前所想的，视频讲得比我好，于是我从后面的课堂上渐渐找到自信。

上课是我的副业，在后勤组帮忙才是我的本职工作。我们每天都要早起去买菜，先给大家准备早餐，再去干自己的事情，差不多要准备午饭的时候就要放下手头的工作(除了上课)到厨房集合，一起择菜、洗菜。做饭不需要我们，请了一个师傅帮忙。因此，后勤组除了要早起买菜，还要在每顿饭开始之前协助做饭师傅完成所有准备工作，刚开始的几天因为不适应会觉得有点吃力，但是慢慢地大家都上手了，并且内在潜力不断地被激发。

后勤组是一个让人幸福感爆棚的家，五个逗逼的文院女生配一个帅帅的体科哥哥本来就很幸福，再加上每天一起外出买菜，一起在厨房嬉笑打闹，一起为了最后的汇演坚持排练，一起在阶梯教室引来大家的欢呼声，让人觉得时间真的太快，还没来得及仔细感受就悄悄消逝。细腻地说，我真的很喜欢这个充满欢乐充满爱的家，很喜欢这个家的每一位成员。

我的第一次下乡献给了这支优秀的队伍，献给了我可爱的组员们，第一次认真的讲课献给了美丽的船步中学，献给了每一个充满朝气的学生们。真的，内心无数次感谢，感谢你们的出现，感谢你们的欢笑，感谢你们给我的感动！

下乡实践活动心得体会篇三

今年的七月别有一番滋味，今年的七月最是灿烂。

这是我第一次参加的三下乡社会实践活动，虽然只是短短的八天，但在这八天里，我们梦翔浪潮实践队40人扭成一条线，一起工作、一起吃饭，同进退，共患难，尝尽了辛酸苦辣，但也收获甚多，受益匪浅。

在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。但“台上三分钟，台下十年功”，这次讲课我突然发现自己的轻率，备课工作还没做好，备课内容与学生的知识水平有些脱节。但我并没有气馁，在课后积极与学生的沟通交流，并在下次上课中作了相应的调整。与此同时，学生们激情高涨，上课很时积极，课堂气氛活跃。让我最感动的是学生们很尊重老师，走在校园里不停有学生向我问好，我热泪盈眶。做了十几年的学生，今天我终于体会到了做老师的不容易。我很珍惜这次实践机会，同时，在以后的日子中我也会把握机会不断锻炼能力和积累经验。

三下乡虽然已经结束了，但我们梦翔浪潮实践队将会继续下去，通过书信等方式与学生们保持密切的联系，尽自己的努力帮助需要帮助的孩子。通过这次活动，我明白了：知识只有为人民服务才能彰显功绩，大学生只有服务社会才能实现人生价值。年轻的我们要勇敢地走出校园，服务社会。总之，这次三下乡实践活动是既充实又很有意义的。

下乡实践活动心得体会篇四

“凡事预则立，不立则废”是此次惠州三下乡的心得体会之一，大学生三下乡实践心得体会。作为教师的教学工作，之前的准备工作是否充足直接关系到整堂课的教学质量好坏。因而，查找资料，做好教案等便是不可缺少的。一份资料翔实、条理清晰的教案既有利于上课老师讲课的顺利开展，不会“言此忘彼”，也有利于听课学生的循序接受，不会让学生不知所云。然而，在此次下乡中，由于准备时间的仓促，只是收集了大量资料，而没有注意处理材料的重点与非重点，没有切合主题进行一定的筛选整理，导致在上课的时候授课内容重点不突出，缺乏内在的逻辑性，因此导致了学生感觉授课内容零散，不利于学生记忆把握。在我看来，授课之前的准备工作是一堂成功的课的重要部分。

其二，随机应变，真才实学。作为没有教学经验的我，难以准确地把握课堂，会出现或者已经下课，但授课内容还没有讲完或者准备的内容已经讲完，而还剩余部分时间的情况。面对种种课堂出现的突发情况，或者是学生出其不意的古怪提问，这个时候，就要求老师能够随机应变。随机应变除了需要机智灵敏的处事能力，也需要老师的真才实学，渊博的知识。学生有很强的想象能力，往往提出各种老师平时没有注意到的疑惑，心得体会《大学生三下乡实践心得体会》。而一个问题抛过来，老师如何恰到好处地处理，如何使自己的解释让学生信服，这将影响到一个老师在学生中的威信。因而，作为语文老师，深厚的文学功底、渊博广泛的知识是一个关键。而在这次下乡中，我深刻地体会到自己知识储备

的不足。此外，知识储备不是让自己变成一个图书馆，而是将所学融会贯通，了然于胸，这样上课时才能信手拈来，滔滔不绝。

其三，诲人不倦，呵护梦想。孟子认为“得天下英才而教育之”是他的一大乐事，但是，我们面对的实际情况往往是学生接受能力不一，资质千差万别。我们要做的便是爱心、耐心和细心。课余时间，学生向我感叹说，将我们下乡队伍的老师与他们学校正常授课教师相比，我们更加热情，更加关心学生和负责。在对同学的理解赞赏感到欣慰快乐的同时，我想到了一句话：“做一件好事不难，难的往往是一辈子做好事。”对于传道授业解惑的教育事业又何尝不是如此？九天的热情我们固然可以维持，但是若是九年呢？我们又怎能保证面对日复一日烦闷枯燥的教学任务而不感到厌倦？“知之不如乐之，乐之不如好之。”如何诲人不倦，这该是我们认真思考的一个问题。

此次下乡我有幸担任2班的联络员，实际上也就是班主任的职能。经过下乡九天的相处，我深感一个班主任工作的不易，他要扮演的不仅仅是一个传授知识的教师，还必须时时关注学生的上课状态，日常心理问题等等，要维持好一个班级的团结和秩序，做到不偏不倚。我们此次下乡面对的是一群单纯、可爱的农村的孩子，我们以后面对的大多数的学生也都有着同样纯洁而高尚的梦想，或许比他们多几年的阅历会让我们更加现实，但是作为老师的我们断不能将自己的价值观、世界观强加在他们的身上，我们要做到是呵护他们的梦想，给他们鼓励，勇气、希望和方向。

下乡实践活动心得体会篇五

又到了暑假，今年的学生打工族们在做些什么呢？记者近日采访了几位汕头籍刚刚开始打工的大中专学生，听到了他们充满自信的“打工心声”。

给老总做家教

小肖(中山大学20xx级学生): 比起众多为打工机会而寻寻觅觅的大学生来说, 小肖可谓非常幸运。和很多理科的学生一样, 他对于网络无师自通, 目前是某网络社区的版主。一家公司的总经理看到了他一篇关于网络技术文章, 立刻他发来电子邮件, 希望能够和小肖认识, 因为她一直觉得电脑知识是自己的“软肋”, 想找一位懂行的人来指导一下。两人见面以后, 竟意外地投缘, 于是这位老总就敲定让小肖作为其暑期电脑老师, 每次教半天, 酬劳颇为可观。虽然面对的是一位老总“学生”, 小肖却决心对其严格要求, 暑期后, “学生”起码要达到计算机一级考试水平。

帮导师做课题

小刘(上海交通大学20xx级研究生): 今年暑假小刘没有返汕, 因为他的导师刚刚交给他一个课题。小刘觉得帮助导师做课题不算打工, 学习是主要的目的, 但他也不否认“跟着导师挣钱比较容易”。他刚刚接下来的任务是做200份关于私企的调查问卷, 每份20元(由课题委任企业出资), 如果顺利的话, 一天可以做9份。也就是说, 一个月收入可达5000元。

跟乐队跑场子

小周(汕头大学1999级学生): 小周的暑期打工颇为另类, 是跟着乐队泡酒吧赶场子。小周兴奋地告诉记者, 他在乐队里是键盘手, 每天晚上9:00~12:00跟着乐队到固定的那家酒吧去演出。说起自己的这份暑期工作, 小周开心之情溢于言表, 他非常喜欢音乐, 喜欢表演, 而参加乐队可以加深自己对音乐的理解。小周每晚演出收入至少也有100块, 这样暑期两个月差不多会有五六千的收入, 差不多能解决自己下一学年的学费了。

为父母入股海

小池(汕头高级技工学校学生):小池读的是电子商务,很想切身体会一下炒股的酸甜苦辣,父母对此表示支持,暑假借给他2万元钱,条件是一年后返还。“我抱着为父母打工赚钱的目的进入股市的。”初次“涉股”,眼光不准,他目前账面上亏了两百多元,铩羽而归,小池作了深刻反省——主要是实际经验不足。“首先要保持良好的心态,涨不喜,跌不忧;其次对于一些信息,要学会参考和反向思维。”小池总结经验说。利用假期炒股,做到有松有弛,他最大的收获是:提高了自己的心理承受能力。

大学生暑期打工已成为普遍现象,在我市的几所大中专院校,记者了解,约有10%至15%的在校学生常利用假期打工,70%至80%的学生有过打工经验。

下乡实践活动心得体会篇六

为了积极配合这次三下乡“我爱我的祖国——牵手新农村,关爱留守儿童”活动主题,在7月16日—7月20日期间,我们支教组开展了为期5天的义教活动,针对xxx镇近年因经济的发展而出现的留守儿童,我们支教内容就围绕宣传科普知识,提高卫生安全意识为主要内容,积极引导孩子关爱他人,关爱家庭,关爱家乡,以形式多样的活动为载体,提高孩子们的知识文化水平,增强孩子们的心理素质。与此同时,我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力也得到了锻炼和提高。

这次的三下乡支教活动,是我们大学生社会实践中的一份特别的体验,社会实践是艰苦的,但收获是巨大的。这次活动是一次双赢的活动!活动中我们收获不少,对农村新变化的认识进一步加深,对留守儿童的出现情况也有更深的了解。活动进展的顺利与各方面的融洽合作都分不开。各个成员都热情工作,团结合作,为这次活动奠定了基础。

队员们在支教中各施所长,积极的配合和作出的努力都是活动顺利进行的保障。虽然活动中遇到了不少困难,但我们并

没有止步于此，我们反而加深对彼此的沟通，增进彼此的了解，同时也学到处理应急事件的社会经验与组织活动的能力。