

最新湿地日手抄报好看又字少 世界勤俭日手抄报内容(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

湿地日手抄报好看又字少篇一

1、俭省节约大家搞，众人拾柴火焰高。卫生筷子不要用，节约木材堆成岛。人人都省一点稻，多少饥荒得温饱。勤俭持家美德传，留有青山永不倒。

2、世界勤俭日，送你勤俭秘籍：活动越多身体越好，能够步行骑车赛过宝马奔驰跑；千算万算不如买米做饭，快食速食不如自己做的饭菜好；奢侈品何其多，经济实用的是首选否则咱看看拉倒。

3、勤是传家宝，愿你时刻收藏好；俭是持家宝，生活处处显神效；勤俭宝中宝，传统美德莫忘了。世界勤俭日，祝你勤俭记好，幸福收牢！

4、光勤劳是不够的，蚂蚁也非常勤劳。你在勤劳些什么呢？有两种过错是基本的，其他一切过错都由此而生：急躁和懒惰。

5、勤俭节约是美德，艰苦朴素好传统，一滴水源不算多，积少成多能乘船，一粒粮食不起眼，汇集起来无灾荒，世界勤俭日，节俭从一点一滴做起，愿勤俭持家，幸福生活万年长！

6、谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易度过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。

7、“克勤于邦，立俭于家”“以勤养志，以俭养德”。节约是一种美德，一种修养，更是对国家、民族、家庭的一种责任，一种力量；节约体现的是一种忧患意识，一种可持续发展的深谋远虑。勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

8、人们最基本的物质需求：空气，阳光，水，其实就与钱没有太大的关系。至于人际和睦心灵充实情趣活泼人格高贵等生命价值的重要内容，更不是钱能买来的。

9、践行的厉行节俭、实干高效的新风，吹走了形式主义、奢靡浪费的积弊。

湿地日手抄报好看又字少篇二

1、把爱写下来，把善装进去，把美贴紧些，把福寄远点。世界邮政日，邮你开心，邮你快乐，邮你好运，吉祥与人共享，如意与人同担。

2、恣意昂扬的情感，一泻而下，在美丽的信纸上湍急流淌，激荡着温馨浪漫的爱语，飞溅着肆意缠绵的眷恋。世界邮政日，信使会送达我的浓情蜜意，衷心的祝愿亲爱的你，快乐如影随形，幸福常伴左右。

3、我在这里记录头顶上的云彩，你在那里抬起头，看到了同样美丽的云彩。我在这里拍下一张照片，你在那里拆开信封看见了 my 笑容。我在这里写下一句祝福，你在那里深深的感受。世界邮政日，邮政联通你我，将快乐传递。

4、把心愿放进信封里，寄出一份幸运给你，收到的是好运连连，把问候装进包裹里，寄出一批快乐给你，收到的是幸福不断，把祝福装满箱子里，寄出一世如意给你，收到的是

开心一生，世界邮政日，愿你工作顺利，事业发达，生活步步高！

5、 阳光的笑脸，月光的挂牵，星星的情愫，白云的祝福，写成“爱的邮件”，真情永不改变。世界邮政日，把“关爱邮戳”印在心间，无论经过沧海桑田，友谊将永久不变。祝朋友：天天开心，事事如愿！

6、 给亲人寄封信，表达感激；给朋友寄封信，增进友谊；给父母寄封信，温馨祝福；给恋人寄封信，传情达意。世界邮政日，用信件联通你我，让我们的心相连！

7、 龙飞凤舞入木三分，此中情意刻骨铭心。一笔一画，都有万种风情。一封一邮，饱含多少忧愁。彩色的纸笺，写满甜言蜜语，孕育思念悠悠，用一滴蜂蜜粘住邮戳，也粘住了多情的我。世界邮政日，送一封甜蜜的祝福，祝你永远幸福！

9、 无论包裹还是信件，无论风轻还是沉甸，一份关怀在心间，邮政联通你我之间。世界邮政日，送上一声祝福，愿你快乐无限。

10、 将问候托给明月照着你走遍四方；放一份爱交给鸿雁，一路陪伴左右；将一份关怀交给清风，时时处处能感受到我的温柔。世界邮政日，我的爱陪你到远方。

11、 风里飘来“我爱你”的话语，云里映着是浓浓的爱意，鸿雁带着问候落在你的肩头，短信伴着温暖送到你的心里。世界邮政日，有爱就不存在距离。

12、 在深夜里把思念写下来，让熟悉的字给你关怀，让它穿越沙漠飘过大海，在晴朗的那一天拆开。世界邮政日，愿我的信赶走你的阴霾，将快乐带给你。

13、 世界邮政日，寄一缕阳光，灿烂你怀抱；寄一份快乐，

消解你烦恼;寄一丝轻风,好运身旁绕;寄一份思念,情意永不少;寄一份祝福,温暖来报到。

14、我是一枚空空的信封,里面没有内容你却读得懂。我把所有的思念,装进信封里,在梦里寄给你。世界邮政日,愿你开心,你就是我的唯一。

15、叫一声朋友,让天上鸿雁为你捎去快乐;诉一缕思念,让绿色使者带给你好运常“邮”;世界邮政日,送一句祝福,让友情明信片给你邮去幸福。

16、鸿雁传书,雁鸣是期盼的表达;邮差送信,邮票传递温暖牵挂;短信祝福,送给想念的他;铃声是浓情的酒,震动似馨香的茶,世界邮政日,形式常变,情意不改,祝福依然。

17、绿色的通道,把平安传递;洁白的信笺,让思念遥寄;亲切的笔迹,将快乐记忆;朴实的文字,让真情永续。世界邮政日,一封祝福信,愿幸福与你相伴行!

19、有话好好说,有话慢慢说。再急也要把话说清楚,再慌也要把话说明白。如果不方便不好意思当面说,还可以发发短信是不?短信常联系,感情不降温。

21、用斑斓信纸,写下真情文字,折成一颗爱心形状,再用美好记忆信封将它盛装,染上一抹这个季节的柔软桂花香,托吉祥鸿雁,飞过思念晚霞铺满的天空,对你说祝福:再忙也要注意身体,世界邮政日,愿你快乐健康!

22、把云彩粘成信件,里面装满爱的小雨点,让清风吹到你身边,打开爱的信件,落下无数祝福心愿,祝福你时时都是好运连,世界邮政日,传递爱的邮件,愿幸福吉祥把你黏。

23、梦回披衣想写诗,多愁善感惹人痴。每把思念封信封,幸福甜蜜入心中。欲寄彩笺与尺素,又恐浓情意不足。风雨

无阻且行行，万水千山都是情。诗意清纯像首歌，邮戳联系你和我。世界邮政日，我说我爱你！

24、 一封信笺寄思念万千，一笔汇款集真爱无言，一个包裹装人间冷暖，一个快件传欢乐无限，邮政的神经把幸福平安牵连。世界邮政日，祝你联通开心大路，漫游吉祥天空。

25、 有联系，牵挂却是时时刻刻；没有沟通，灵犀却在你我之间。世界邮政日，用邮票架起沟通的桥梁，用信封串起联系的纽带，用一页心语，带去无尽的思念！

湿地日手抄报好看又字少篇三

书，在叶文玲的文章中，被称为人类文明的“长生果”。而我，却认为它是我的“营养品”。

我喜欢书。在我还不识字时，每天晚上，睡在被窝里，妈妈给我读《成语故事》《一千零一夜》《故事大王》《智慧故事》《格林童话》等，成了我的一种享受。

等上了小学，我认字了，妈妈读故事已经远远不能满足我的需求，妈妈就买一些书让我读。下课了，我会急忙拿出书来看，作业做完了，我会争分夺秒地看书；晚上，有时书中的情节吸引着我，我会钻在被子里偷偷地看书。我看书很快，有些囫圇吞枣，但那醉心地阅读使我很快乐。阅读也开阔了我的视野，提高了我的写作能力，我写的作文经常得到老师的表扬！我最拿手的就是想象作文，我能根据事物、人物、地点写出一篇内容充实的作文。

三年级时，书已经成了我形影不离的好朋友，等车、坐车，我都忍不住要看书，有一次，我因专心看书，车坐过了站我才发觉。五年级，我更爱看书了，看到自己没看过的书，就想方设法借来看，并且很想一下子把书看完。一下课，我就

立刻把书拿出来津津有味地看，有时需要上厕所，我会恋恋不舍地放下书，以百米冲刺的速度向厕所冲去。

在以后的日子里，我的生命中再也不能缺少书了，它就是生命的一部分。

湿地日手抄报好看又字少篇四

1、易怒、缺乏耐心、敌意、焦虑、情绪沮丧、注意力不集中、失眠、坐立不安

2、食欲和体重增加。体重增加是打算戒烟者通常关心的问题，尤其是妇女。虽然吸烟者应当被告有体重增加的可能性，但是平均增重5—7磅相对于吸烟所致的健康危害几乎可以不可以忽略不计。

二、戒烟小妙招

1、主动承诺戒烟：确定戒烟的动机和愿望。

2、避免含有咖啡因的咖啡、茶或可乐饮料——咖啡因与尼古丁有密切关系。

3、避免到酒吧或宴会去，也要避免与烟瘾非常重的人在一起。

4、饮食要平衡简单，不要吃的太多。吃新鲜的水果，蔬菜或喝果汁。

5、去除所有与烟草相关的装置，在戒烟日前把所有的衣服和车洗干净。

6、确保和争取同事、朋友和家庭的支持，以鼓励戒烟和保持戒烟状态。

7、有强烈抽烟欲望时去沐浴一次，最好就是淋浴。

8、在平日没有抽烟欲望的时候，寻求可以代替的办法，例如吃糖果，或者吃口香糖。

9、尽量保持情绪的轻松，精神的愉快，避免过大的压力和紧张情绪。

湿地日手抄报好看又字少篇五

(一)

戒烟歌

纸烟纸烟。害人不浅。

精神钱财，损伤胜鸦片。

劝同胞快快戒吸纸卷烟。

纸烟不吸，空气清新人不厌。

纸烟不吸，名誉保全谁敢轻贱？

纸烟不吸，民壮国强乐永年。

(二)

吸烟有害健康

一损咽喉，咳嗽痰喘。

二损心肺，呼吸困难。

三损肠胃，食欲不甘。

四损口腔，苦臭人嫌。

五损形象，燎指洞衫。

六损资财，浪费金钱。

七损人和，常起事端。

八损环保，空气污染。

九损世风，有伤体面。

十损幼教，贻害家园。

(三)

我劝爸爸戒烟吧

爸爸是个老烟枪，双手批判都熏黄。

乌烟瘴气满厅堂，亲朋好友少来往。

没人和我捉迷藏，心中烦恼对谁讲。

吸烟害人又害己，丢掉烟枪保健康。

爸爸是座挡风墙，快乐与我共分享。

我爱爸爸心坎上，亲亲脸颊做商量。

吸烟害人又害己，丢掉烟枪保健康。

湿地日手抄报好看又字少篇六

芳烃、杂环族化合物、羟基化合物、重金属元素、有机农药等，范围很广，它们有多种生物学作用，对人体造成各种危害。

尼古丁又称烟碱，是一种无色透明的油状挥发性液体，具有刺激的烟臭味。

尼古丁是主要的成瘾源。吸入纸烟烟雾中的尼古丁只需7.5秒就可以到达大脑，使吸烟者感到一种轻柔愉快的感觉，它可使中枢神经系统先兴奋后抑制。尼古丁在血浆中的半衰期为30分钟，当尼古丁低于稳定水平时，吸烟者会感到烦躁、不适、恶心、头痛并渴望吸一支烟以补充尼古丁。

1支香烟中的尼古丁，可以毒死1只小白鼠。

25克烟中的尼古丁可以毒死一头牛。

40—60毫克纯尼古丁可以毒死一个人。

一支香烟中尼古丁含量随烟叶质量和加工工艺而不尽相同，一般每支含1.5—3毫克。吸烟时，约25%的尼古丁被燃烧破坏，5%残留烟头内，50%扩散到空间，真正被人体吸收的尼古丁只有20%，所以有的人一天吸一盒香烟也未出现中毒现象。但尼古丁对人体许多器官的刺激损害作用却与日增加。

尼古丁可引起胃痛及其它胃病。

尼古丁可造成血压升高、心跳加快、甚至心律不齐并诱发心脏病。

尼古丁损害支气管粘膜，引发气管炎。

尼古丁毒害脑细胞，可使吸烟者出现中枢神经系统症状。

尼古丁可促进癌的形成。

湿地日手抄报好看又字少篇七

保护资源指的是保护土地资源、矿产资源、水资源、海洋资源、生物资源等自然资源。

在世界地球日来临之际，我们应该怎么做：

- (1) 从节约一滴水，一度电开始，树立勤俭节约的美德。
- (2) 大力节约资源。不使用或少用一次性饭盒、筷子等消费品，不浪费纸张。
- (3) 使用环保电池，防止汞、铬污染、慎用洗涤剂，减少水污染。
- (4) 自觉保护生活环境，积极参与社会绿化美化活动，保护绿地花木。
- (5) 提倡垃圾分类。清理“白色”污染，把废塑料袋打个节再扔进垃圾箱。
- (6) 郊游及远足自备垃圾袋，做到文明出游。
- (7) 节省用纸，必要时才打印，尽量双面使用，安排把废纸回收再生。
- (8) 使用可再生材料制成的工作生活用品。
- (9) 收集废铁、废纸等物品，使它们得到循环利用。
- (10) 短途出行尽可能骑自行车或者以步代车。

湿地日手抄报好看又字少篇八

多读好书，能够丰富大家的人生，让生命溢满书香，让书香滋养心灵。下面是小编给大家带来的三年级世界读书日手抄报内容，欢迎大家阅读转发！

设立目的：

世界读书日设立目的是希望散居在世界各地的人，无论你是年老还是年轻，无论你是贫穷还是富裕，无论你是患病还是健康，都能享受阅读的乐趣，都能尊重和感谢为人类文明做出过巨大贡献的文学、文化、科学、思想大师们，都能保护知识产权。

每年的这一天，世界100多个国家都会举办各种各样的庆祝和图书宣传活动，但在我国这个日子还没有广为人知，近两年开始有出版社和书店搞一些公益活动。

主旨宣言：

世界读书日的主旨宣言为：“希望散居在全球各地的人们，无论你是年老还是年轻，无论你是贫穷还是富有，无论你是患病还是健康，都能享受阅读带来的乐趣，都能尊重和感谢为人类文明做出巨大贡献的文学、文化、科学思想大师们，都能保护知识产权。”

(3) 读书对于智慧，也象体操对于身体一样。——艾迪生

(5) 理想的书籍，是智慧的钥匙。——列·托尔斯泰

(6) 书是人类进步的阶梯。——高尔基

(7) 读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。——歌德

(8) 书籍是人类知识的总结。书籍是全世界的营养品。——莎士比亚

(9) 立身以立学为先，立学以读书为本——欧阳修

(10) 好的书籍是最贵重的珍宝。——别林斯基

从小开始，读书对我来说，就占了我生命中很大一部份。在各种书籍中，我总能经历许多新事物，纵使不一定能够学到实质的知识，但在阅读的过程中，能放松自己，并获得快乐，我想，这才是读书的目的吧！

但不知从何时开始，大家开始认为读书就只有学校的课业，好像只有功课好，或是每天都很努力复习的人，才是大众眼中学生应该有的样子。而功课不好的人，就要每天被逼念书。这样对他们来讲，读书就会是一件很痛苦的事。但在现今社会，虽然读书并不代表一切，可是却是最重要的入场券，如果你没有，可能连机会都得不到。所以就算自己真的读不好，至少也要有不同的强项，才能拥有在社会中生存的本钱。

读书对我来说，是一件很快乐的事。虽然学校课业很多时候都很乏味，无趣，但如果在有兴趣科目中多花心力，能获得很大的乐趣。譬如历史这门科目，在复习的过程中就像在阅读小说一般，各种人物，情节往往让我舍不得放下课本。我相信只要找到方法，而不只是死背课本或被别人逼着读书，阅读，也能成为一件令人愉悦的事。

读书，不因只局限在课本中，小说，报章杂志等等也都能带给我们更多生活知识与丰富的阅读飨宴。只要细细品味，并沉浸在书籍的世界中，相信能体会更多人生道理，并获得更大的人生乐趣。

湿地日手抄报好看又字少篇九

- 1、多样的物种，唯一的地球，共同的未来。
- 2、低碳减排，绿色生活。
- 3、让天空永远湛蓝，让绿荫拥护家园。
- 4、环境与生命共存，环保与健康同在。
- 5、让环保扎根现在，用绿色昭示未来。
- 4、倡导低碳生活，全民参与减排。
- 5、善待环境就是善待自己。
- 6、创建生态市，实现经济、环境和社会协调发展。
- 7、保护环境，爱护家园，从我做起。
- 8、弘扬绿色文明，倡导绿色消费。
- 9、美好的环境靠大家来保护，绿色的生活需大家来开创。
- 10、减排惠民生，低碳启未来。
- 11、为当代创造碧水蓝天，给子孙留下发展空间。
- 12、人类与自然和谐共存，经济与环境协调发展。
- 13、保护环境是每个公民应尽的`义务。
- 14、创建生态市，建设资源节约型、环境友好型社会。
- 15、保护一片绿地，撑起一片蓝天。

- 16、早一天保护环境，多一份生命保证。
- 17、污染环境，千夫指，保护环境，万人颂。
- 18、保护环境就是保护生命。
- 19、减少污染排放，建设绿色社会。
- 20、实施总量控制，落实污染减排。
- 21、推行清洁生产，发展循环经济。
- 22、落实科学发展观，推动经济又好又快发展。
- 23、积极参与污染物减排，努力建设环境友好型社会。
- 24、开展污染整治，建设美好家园。
- 25、弘扬生态文明理念，共建环境友好型社会。