

教官带学生军训感悟心得体会(优秀20篇)

我重视工作中的细节，从小处着手，严格把关质量，确保工作的准确性和完整性。接下来是一些值得一读的教学反思范文，希望能给大家带来些许灵感和思考。

教官带学生军训感悟心得体会篇一

当旭日重新燃起，当国旗再次轻舞于空中之时，我们为为期十天的网军旅生活又掀开了新的一页。此时，让我们为崭新的一天和崭新的自我而鼓掌吧！

军训不仅仅是训练我们吃苦耐劳的精神，也是训练我们的坚强意志。我以一个军训参赛者的身份来谈谈我对军训的体验和感受，在前天军训时，为了学一个动作要领，教官严厉地批评了我，当时心里受了委屈，眼泪不由得往下流，我想起了家，想起了妈妈，更想到了放弃，想到了一走了之。但这不是一个青少年的风范，我留了下来，留下来准备迎接十天军训给我的一切——不管是酸甜苦辣。因为我坚信，在以后的日子里，我的付出会与收获成正比的。

此刻，我不仅仅掌握了这个动作，还掌握了更多的、更难的动作要领。但回想起学习的情景时，满心的不是后悔与埋怨，而是兴奋与自豪，感觉到自我又长了一岁，又上了一个台阶。

同学们，让我们为以后更精彩的军训生活而呐喊吧！

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了以往安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。可是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，可是，在这片绿茵上，有我们洒

下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

学生教官带军训心得体会范文5

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，并且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高

就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，可是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自我能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人仅有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自我的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这

样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

学生教官带军训心得体会

教官带学生军训感悟心得体会篇二

大学生军训相信是每个大学生的难忘经历，不仅可以锻炼身体，更重要的是培养了我们的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。下面就让我们一起来看看大学生军训的心得体会吧。

第二段：对教官的评价

大学生军训的教官是我们军训中很重要的一部分，他们不仅

教给了我们很多军事知识和技能，更重要的是教会了我们富有爱心、纪律和责任心。他们以自己的言传身教，带动着我们一步步成长。

第三段：初入军营的感受

最初进入军营时，我们很多人都觉得很不适应，在炎炎夏日里训练，汗水从额头滑落，饥饿感时刻困扰着我们，有时候甚至会想放弃。但在教官的鼓励和支持下，我们一步步克服了自己的心理障碍。

第四段：团队合作的意义

在大学生军训中，团队合作的意义变得格外重要。每一次训练我们都要依靠团队间的默契和配合来完成。彼此间的互相支持和合作，让我们在训练中努力着成长。我们彼此间的信任、尊重、关心和支持，就像一支无坚不摧的队伍，不仅仅只是获得了优秀的团队成绩，更是收获了深厚的友谊。

第五段：结束语

总的来说，大学生军训是一次极具挑战性的训练，不仅仅只是锻炼我们的身体，更重要的是培养了我们的品格和思想。整个训练过程中教官们用他们的身体和言语给我们带去了无穷的正能量和激励，让我们在未来学习和生活中更有信心，更有毅力去迎接挑战。

教官带学生军训感悟心得体会篇三

军训是一种特殊的训练方式，不仅能够锻炼学生的意志力和毅力，还能培养学生的团队协作精神和领导能力。而军训教官作为引领者，承担着为学生传授心得体会的重任。在本文中，将通过五段式的连贯文章，讨论军训教官给学生讲述心得体会的重要性及好处。

第一段：引言

军训教官是学生们在军训阶段的引路人，不仅需要传授军训知识和技能，还要传达对学生的期望与感受。因此，教官给学生讲述心得体会具有极其重要的意义。通过教官的亲身经历和深入分析，学生们可以更好地理解军训的目的和意义，并在相应的心得体会中受益匪浅。

第二段：传递军人精神

军训教官利用讲述心得体会的方式，可以传达军人精神给学生们的。军人精神是一种顽强拼搏、不怕牺牲、勇于创新的精神境界。通过教官的讲述，学生们可以了解到军人面对困难时的坚持与毅力，并从中学习到如何在面对困难时保持积极向上的态度，以及如何在生活中珍惜每一次机会。

第三段：团队协作意识的培养

教官讲述心得体会的另一个好处是培养学生们的团队协作意识。军队讲究团结一心，相互合作。而教官的讲述可以通过具体情境和案例，向学生们展示在团队中如何协调与合作，怎样更好地发挥各个成员的特长，并通过团队协作来克服困难。这种教导不仅能够提高学生们的团队协作能力，还能培养他们的领导才能。

第四段：学会自我约束与规划

通过教官的心得体会，学生们能够更好地认识到自我约束的重要性。军训过程中，教官可以讲述自己在军队中如何养成自律习惯，以及如何制定明确的目标并努力追求。通过教官的引导，学生们可以学习到如何自觉遵守纪律、自我管理和自我约束，进而在日常生活中形成良好的行为习惯。

第五段：全面提升学生素质

教官讲述心得体会，最终的目的是能够全面提升学生的素质。在整个军训过程中，教官可以通过心得体会的方式教导学生如何处理问题、如何冷静应对压力，以及如何调整心态与心情。这些素质的提升对学生的成长和未来发展将起到至关重要的作用。

总结：

军训教官给学生讲述心得体会既能传达军人精神，又能培养团队合作精神，更能帮助学生自我约束与规划，全面提升学生的素质。因此，教官们在军训过程中要善于讲述心得体会，引导学生更好地理解和认识军训的意义，从而在未来的成长道路上得到更好的发展。

教官带学生军训感悟心得体会篇四

【心得体会导语】为大家提供大学生军训教官心得体会，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，就很有必要写一篇心得体会，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？以下是小编收集整理整理的文章，仅供参考，希望能够帮助到大家。

时光如流水，半个月教官生活就如白驹过隙般，无声无息的过去了，而这过去的半个月仿佛又是我生活的转折一样，为我指明了前进的方向，这次的带训，不仅是新生在成长，而更多的是让我变得成熟稳重。

一、授人鱼不如授人以渔——人生观的教育才是最重要的

我带的方队是土建卓越班，学习成绩都是学校数一数二的。面对这么多稚气未脱但一个个都是精英的孩子，我第一次感觉到了我肩上的重担，教官是他们大学的第一位老师，如果

没有给他们一个很好的开始，那就可能害他整个大学乃至将来成才。

所以我感觉到了责任重大，在每次训练前，我都进行了严格的准备，我准备的不是队列动作，而是训练中、休息时我该向他们传授的人生观念和生活经验，对于这些在成长道路上摸索的孩子们，或许不经意的一句话就可能会改变他的观念，从而彻底改变他的一生，所以我总是认认真真，把我最好的一面去展现在他们面前，或许我还有点做作，特意去向他们展现那些我本没有的品质，但这一切我都只是想要让他们去了解和学习。

军训锻炼的目的是锻炼他们的坚韧品质，我记得我总唠叨的一句话是：“要干大事业，那就得咬牙挺住一切痛苦”。每次看到他们一脸抽搐想要松掉心中那口气时，我就会问他们：“身体上的痛苦算苦吗？你连这点苦都受不了，谈何来承受人生路上精神上的折磨呢？”

特别是在正步端腿时，很多人都想选择放弃和逃避，我宁愿他们记恨我，我也要让他们撑着，并不断的开导着：“不是一个个心中都有大梦想吗？”“人活着不就为了口气，你能撑得住吗？”“不是都想尽快报答那田地辛苦劳作的爸妈吗？”。我的开导效果很明显，本撑不住的那一个个，手都死死的抠住了武装带，脸上浮现出了一脸坚毅，我相信，这才是他们真正的成长。

授人鱼不如授人以渔，我教给他们的我要能让他们受用一辈子，这才是“老师”真正的意义所在。

二、科学施训——做到功效结合

队列训练是很枯燥无味的，假若你掌握了方法和技巧，让训练场活跃了，训练效果也就会显著提高，我总结的经验有：

1、不做板着脸的教官，教官板着脸，那学生心里就很沉重，怕惹到教官。这样的话，一个个紧绷的心，并不能用心去想队列动作，都只是在敷衍了事，板着脸的教官是很难调动积极性的。所以，时常开些不打紧的玩笑，对训练效果的提高非常好，只有每个人都在用心做，用心想动作，那么这才是最有效果的训练。

2、罚人要罚到位，绝不许第二次发生。但惩罚人不适合重度体罚，可以适当带点娱乐性，比如说不准穿白袜子，但还是有人穿了，我就会叫他把袜子脱了训练，这样既不会让他受不了，也会给所有人一个警告。惩罚也要看人性格而来，如果他性格内向、自尊很强，那么就不要再进行娱乐性的惩罚，这样他们会觉得是羞辱。能不惩罚性格孤僻的人就不惩罚，尽量只是口头警告为好。惩罚也要根据男女来分，女生自尊强，且不宜体罚，所以惩罚女生最好开个小玩笑，让她意识到错误就行。

3、每次训练都给队伍一个目标。比如说我会告诉他们：“今天下午我们要把正步的节奏给压下来，压不下来不休息”这样的话，每个人心里就不会迷茫，就不会不知道到底在练什么。而且这样的话，他们也会比较用心。

4、掌握“军心”。所谓“军心”，就是他们的思想动态，不要搞疲劳战，也不要太过放松，让他们自觉做好，时常鼓励，鼓励是必要的，不要总挑毛病，这样会使得士气低落。我带的那方队，自我感觉这点还是挺不错的，以至于后来训练他们都说：“教官，再来一遍吧，趁热打铁，练得快。”这让我感到很欣慰。所以只有整个“军心”稳住了，使他们自觉的想要练好很重要。

李主任教导教官的“四点注意”我时刻在思考，不断的去体现到实际训练中来，但科学施训非常深刻，所以科学实训之关键在于：勤动脑，敢创新。

这次军训带给我的是一次洗礼，无论从训练方法上还是在人生观的成长上，我都逐渐走向了成熟。这次经历将为我以后军旅生涯点亮一盏明灯。很感激选培办能在我们最需要成长的时候给予我们这样的机遇。成长中我们所学到的将会让我们受用终生。只有真正的带过兵才知道指挥是怎样的，理论学习不如实践有效。所以我很期望明年还能当最后一次教官。

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从桂林集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年前我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握

好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中最大的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己

的责任。

一次看起来简单的带训，却在我的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

教官带学生军训感悟心得体会篇五

第一段：引言（100字）

军训是每个大学生都需要经历的一个重要环节，它不仅锻炼了学生的体魄，还培养了他们的纪律意识和团队精神。而作为军训教官，他们肩负着传授知识、培训学生的重要任务。在军训结束之际，教官们给学生们讲述了他们的心得体会，这对于学生来说是十分有益的，也是一种对军训教官们努力工作的肯定。

第二段：衷心感谢军训教官（200字）

军训教官们对于学生的付出是巨大的，在这段时间里，他们为了学生能够得到更好的成长和锻炼，付出了大量心血。他们不仅教会了学生一些军事知识和体能训练方法，还培养了学生们的纪律观念和思维方式。正是有了军训教官们的辛勤付出，才让我们在这段时间里有了蜕变和成长的机会。因此，我们要表达对军训教官的衷心感谢，感谢他们给予我们这段宝贵的经历和知识。

第三段：军训教官的心得体会（400字）

军训教官们在给我们讲心得体会时，重点强调了纪律的重要

性。他们告诉我们，在生活中，无论是在学习还是工作中，遵守纪律都是非常重要的。只有遵循纪律，我们才能更好地完成任务，提升自己的能力。另外，军训教官还强调了锻炼意志力的重要性。他们告诉我们，锻炼意志力可以让我们在困难面前迎难而上，坚持不懈地追求目标。通过军训，我们还学到了团队精神的重要性，团队协作能够让我们更好地完成任务。

第四段：学生的收获和感悟（300字）

在军训教官的心得体会中，我们不仅学到了军事知识，还收获了更多的是思想上的成长。通过军训，我们明白了纪律的重要性，做到了更加自律。我们也感受到了团队协作的力量，体会到了一个人能做的事情是有限的，只有团结一心，才能做出更大的成绩。军训过程中的辛苦和挫折也让我们更加珍惜现在的生活和时间的宝贵，明白了努力和坚持的重要性。军训不仅让我们的身体更加健康，更重要的是让我们的心智更加坚强。

第五段：总结（200字）

通过军训教官给学生讲心得体会，我们受益匪浅。这些心得体会教会了我们遵守纪律、锻炼意志力、培养团队合作精神等。这些都是我们在大学生生活和将来的工作中所必备的重要素质。我们要感谢军训教官的付出和指导，同时也要珍惜这段训练的经历和收获。希望未来的我们能够将这些经验和教训运用在更广阔的领域中，取得更多的成就。

教官带学生军训感悟心得体会篇六

第一段：引言（150字）

军训是大学生生活中一段难忘的经历，不仅锻炼了身体，培养了意志，还促使我们从中获得了宝贵的心得体会。在军训过

程中，教官们起到了至关重要的作用，他们的言传身教让我们深刻领悟到了军人的精神风貌。于是，我邀请了一位军训教官，希望他能分享一些他对于军训过程中的心得与体会。

第二段：锻炼意志（250字）

军训是一项需要毅力和耐心的活动。教官告诉我们，军训的意义不仅仅是为了锻炼身体，更重要的是锻炼我们的意志。在军训中，我们要经受体力和心理上的双重考验，例如长时间的站立、训练的重复和个人自律的要求等。教官们不只是为了要求我们完成任务，更是带领我们克服困难，坚持到底。通过坚持不懈的努力，我们逐渐增强了意志力，学会了如何面对挫折和困难，这对我们的未来发展有着重要的影响。

第三段：培养团队合作精神（250字）

在军训中，教官强调了团队合作的重要性。他们告诉我们，在军队中，一个人不可能独立完成所有任务，团队合作是取得成功的关键。通过齐心协力的训练和互相帮助，我们逐渐明白了团队合作的力量和意义。在集体中，我们相互支持，相互鼓励，共同面对挑战。只有团结一心，我们才能完成任务，取得优异的成绩。这种团队合作的精神不仅在军训中起作用，将伴随我们一生。

第四段：锤炼坚韧不拔的品质（250字）

军训中的严格训练要求我们对付长时间的苦力活，逼迫我们战胜身体上的疲惫，锤炼我们坚韧不拔的品质。教官告诉我们：“一个人的潜力是无限的，只有逼迫自己走出舒适区，才能发现一个人的潜能。”通过军训，我们学会了在逆境中不屈不挠，不轻言放弃。只要我们坚持不懈地努力，就一定能够克服困难，创造属于自己的辉煌。

第五段：面对挑战心态决定成败（300字）

教官还告诉我们，面对军训中的各种挑战，心态的正确与否决定着我们的成败。军训中，我们会遇到严格的指令，快节奏的训练和紧张的战术演练，这一切都考验着我们的心理素质。教官们教导我们保持积极乐观的心态，勇敢面对困难，不畏惧失败。只有敢于挑战自我，不惧怕失败，我们才能不断进步，不断成长。

结尾（200字）

通过军训教官的心得体会，我们深刻体悟到军训的重要性及其带给我们的成长。军训锻炼了我们的意志，培养了团队合作精神，锤炼了坚韧不拔的品质，并教会了我们正确的心态面对挑战。这些宝贵的经历将伴随我们一生，让我们在今后的学习和工作中能够更好地适应环境，克服困难，取得更大的成就。感谢军训教官的指导，让我们在军训中收获了如此丰富的心得体会。

教官带学生军训感悟心得体会篇七

今年夏天，我升入了曙光学校中学部。学校为新生组织了为期五天的军训活动，让我们学习军人作风。

我们班的教官姓张名川，是四川人。他的.性子很好，用他自己的话说：“我是个善良的人，你们训练会好受些。”果不其然，他对我们很好，常常让我们休息。但有一个条件：训练必须搞好，否则就一直训，直到他满意为止。我们为了休息，只好卖力的训练。毕竟辛苦这一会就能放松一下。结果我们休息次数比较多，时间比较长。但有一次在训练跑步走时，我们连着训练了一个多小时还没达到要求，在他终于满意时，对我们说：“机会是自己创造的，不是别人给的。你们给自己创造了一个机会!休息!”

没错，只要你肯下功夫，努力去做，去做好一件事或一项本领，不用你去满山遍野找展示的机会，别人自会发现你。相

反，如果你不努力，靠势力弄来个机会，就算搞好了别人也不认你。

军训时我还发现了一个特点，即使条件再艰苦，再困难，上级问你时，你一定要回答：“不！我不累！”这是为什么？我曾思考过这个问题。我认为，在执行任务时甚至训练时，没有那么好的条件来供着你，这种回答是一种士气的提升，它会不断地暗示自己：我不累，我坚持得住，我能行！身体就会轻松起来。这种信念和目标，支撑着自己前进，即使这是根本不可能完成的。

但你达到这一目标时，有可能会因为没有了目标而感到迷茫，所以人生就是一个不断给建立目标，实现目标，更新目标的过程。让人生有想头——最妙之事莫过于此。

军训虽然结束，但军人的精神会伴随我一生！

教官带学生军训感悟心得体会篇八

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

耐心：训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的‘热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

教官带学生军训感悟心得体会篇九

今天我们迎来了一年一度的磨练——军训。想起上次的军训，我紧张又期待。

同样的流程，不同的认识。一年前的军训时，我们还是谁也

不认识谁，现在已经熟悉彼此了。我们分到了一个比较年轻而且脾气很好教官。这样会让之后的四天军训生活好过一点。

上午的训练出了个小插曲。在无数领导讲完话后，居然下了雨。还好不大，我们就冒雨开始军训。第一项，排队。好不容易排完了队。雨变大了，我们只得回到了教室。

在教室的这段时间里，我们先听了教官讲话，之后站军姿，接着阅读背诵。待到一切都结束后，天空放晴，我们又回到了操场军训，结果才过了不到20分钟放学了，上午的军训就这样结束了。

下午的训练，令我印象最深的就是老师发我们蹲着。理由是我们放水杯的时候磨磨唧唧，打打闹闹。有人说蹲着这么舒服，还叫惩罚。呵呵，此蹲非彼蹲，他会将全身的重量集中在右脚脚尖上，让你疼上一阵。

最开始我根本不在意，心想，蹲着比站着舒服多了。结果才蹲了不上一分钟，我就后悔了。我感觉我的右脚尖尖的骨头要碎掉或者马上就要被错位了。

虽然军训很苦，很累，但有助于增强我们的体质。据我观察，现在青少年体质已经越来越差，光升个国旗就有人呕吐，站一会儿军姿，这个头疼那个肚子疼……倘若我们再不锻炼，就真成了一步三晃，弱不禁风的林黛玉了。

所以请大家认真对待军训，爱护自己的身体。

教官带学生军训感悟心得体会篇十

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了高一的军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑

声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。

教官带学生军训感悟心得体会篇十一

经过昨天半天的小试牛刀，我们对军训也不那么恐惧了，不少同学还把军训当成一种乐趣呢？教官其实交不是很凶，和我们相处对就像一个大朋友：军训也不是“苦力”，练了一段时间还有休息时间哩！现在想起来，汤教官板着脸的样子，弯嘴角的样子，还有用手指弹我们的样子，以及那响这的“一、二、一”整齐的踏步声，都是那样亲切与可爱，转眼间，第二天的军训又结束了，这一天是我永远不能忘记的一天，是让我受益一生的一天。

有话说：“没有规格，不成方圆。”在课堂上得有纪律，出操得有纪律，公共场合要自觉遵守纪律，何况是军队里呢？汤

教官在与我们见面时就说了：“一支军队，如果士兵都嘻嘻哈哈，打打闹闹，还叫什么军队，还打什么仗！”军训时也履行了这必要的规则，没有命令，不准乱动，乱讲话，眼睛也不能斜视，什么事都要喊“报告”。

按照惯例，军训第一课是站军姿，大部分同学都能达到教官的要求——纹丝不动，只有少数人做小动作，会被教“嗯”一下。站着站着，我的额头突然痒了起来，我想挠一下，可站军姿时，连这事都不一定可以，一人动，影响了大家虽然我也知道这道理，可还是挡不住痒的攻击，挠挠的欲望越来越强烈，我反复让面部肌肉活动起来，代替挠痒，可越动越痒，教官早开始注意，我了，我一下子实在忍不住了，快速挠了一会头皮，可这么快的动作也逃不过教官的法眼，他瞪了我一眼，似乎在警告似的，那眼神是带刺的。

我很委屈，不就是挠痒吗？至于吗？如果这都不让，那还让不让人活了！

回家后，我一直在想这个，我猛然醒悟：我错了。痒，这是件多么小的事，连痒都抵抗不住，这是多么无能的表现！如果打仗时，一个士兵因为痒挠了一下，就可能被敌人打死，战场上，时间就是生命，哪怕是1秒。我们开展军训，不就是锻炼我们这个吗？痒都无法抗拒，还说什么“好好军训”！

我深刻地反省了，纪律是一种牢房，困住自己的所有坏毛病，如果你困不住，又有何“守纪”可言？今天，我学会了“遵守纪律”，这个多么平常，可又有几个人做到呢？几个人真正遵守了呢？我要时刻记住这个词，这两个反问，并用它们不断勉励自己。

教官带学生军训感悟心得体会篇十二

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了

一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟！老师严厉的对我们说。

不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了！我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的'太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蚩蚩知知的欢快地叫着，安

静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

教官带学生军训感悟心得体会篇十三

正式开学之前，学校安排了一次为期不长的军训，最开始我非常不能理解，因为大热天的还要在太阳下暴晒，傻逼一样的每天都是站军姿，练习正步走，很多同学也因为不堪烈日的焦烤，而纷纷中暑。但是我坚持过来了，回头看看军训的日子，这段期间，虽然很辛苦，但是过得很充实，通过这次的军训，我觉得我的人生进入了一个崭新的时代，为此，我特意对这段期间做了一个心得总结。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低

连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训的时间虽然不长，但是军训带给我的影响却是受益匪浅，这种感悟需要用心慢慢品味，军训教会了我如何在逆境中忍耐，寻求解决方法，面对挫折和困难，不能轻言放弃，更加不能逃避，这些都不是解决问题的方法，只有直面对待，勇于挑战，才能突破自我，取得成功，军训是我人生中非常重要的一环，更加是我前行的驱动力，我相信，经过军训的人，都是能够经受住磨练的人，将来我的道路会越来越笔直！

教官带学生军训感悟心得体会篇十四

这次的军训让我们懂的了许许多多的道理。首先，这次军训让我懂得的了感恩，感恩是一个人最基本的品质，如果没了感恩，那这个人就不像一个人，而是一个连低级动物都不如的人，因为就连小动物都已经会感恩，所以，感恩是一个人最好的品质之一。教练辛苦教了我们一周的基本动作，而且在这之前还没得休息，刚送走了一批大学生，就要迎接我们的到来，告诉我们在军训的作息时间和该怎样整理宿舍等，同时也是最辛苦的一天，因为我们还很调皮。每天要起得比

我们早十分钟，又要每天比我们睡得晚和少，可每天依然要以饱满的精神来训练我们，修改我们的错误，不辞劳苦的整日从早带到晚，只有中午一点时间休息。还要以非常大的声音来告诉我们该做什么，和我们一起晒太阳，一起训练，从不说苦。就算脚底起了水泡依然要来教我们，并且做好每一个动作给我们看。所以，我必须感谢教练的付出，感谢教练教我们的一切，把我们教到最好，还要感谢教练的不厌其烦的教这我们没一个动作，并有时分享他的快乐。这就是我们的教练：“蓝猫”教练！

第二，我们要学会互助，互助是一个团队的一个好品质，也是好团队的象征，因为它不放弃任何一个队员，让所有队员都能均匀发展，同时，它也能促进队员们的友谊，是一个团队或一个集体不可或缺的品质。如果没了它，那么，这个团队最终的结果只有失败，只有互相推脱，会彻底破坏一个团队或集体的友谊，把整个团队或集体弄垮。下面，我来举我在军训期间同学帮助我的两件事情：我有一次去洗澡，我忘记了整理床上的军服，我非常着急，因为教练要来检查我们的整理情况，我急的像热锅上的蚂蚁，我当时又在洗澡，真不知怎么办，我心里想着回去肯定挨教训了。可事情却超出我的预料，因为我床下的同学帮我整理好了衣服。这让我感动不已……还有一次，我去训练我没有拿水瓶，我还没发现，等到我去到我们的训练场地的时候我才发现我没带水。我当时就非常的沮丧，心里想：这次肯定挨渴了。我当时也没拿有任何的钱，就在我最伤心时我的好同学腾鑫把我的水杯递给了我，我惊讶不已，我心里非常的感动。这两件虽然是很小的一件事，但它却包含了许许多多珍贵的品质——友谊！如果没有同学帮我整理床，那我们宿舍又要挨扣分；如果没有腾鑫帮我拿水瓶，那我肯定熬不过那次训练，所以，这一切说明互助是多么重要的品质！

第三，团结和作的精神。这也是一个团体所必备的`精神，如果没有了团结和作的精神，那么，这就不是团体，而是一个许多陌生人和在一起的集体而已，什么都做不了，最终的结

果是解体，整个团体就会这样消失。我们班是一个大团体，是一个乐于助人的团体，我们班有着非常深厚的友谊，同学之间互相都很和谐。比如说，在别人不知道自己的缺点的时候告诉别人并告诉他或她该怎样解决这个问题，或者在别人不记的拿某样东西或忘记整理自己的床或宿舍等提醒别人，甚至帮他或她整理一下；还有，如果别人没带某样东西时，你能借就借，不能借的话看看能不能用其它方法帮助别人。

第四，一个人要有意志和毅力。这是一个优秀的人必备条件之一。我们班还没开始军训时有很多人没有毅力，导致在第一天领导讲话中的一小时内就有四个人抵挡不住而倒下，不仅我们如此，其他班也有很多着样的情况，有些人到半个小时的时候就晕倒了，而且还很严重；虽然太阳比较大，但是我们只需要站一个小时，所然有很多的人站了下去，但到最后，都是疲惫不堪，跟本经不起接下来的严酷军训。就这一点充分说明了我们的毅力和体质很差，所以，军训时一次很好的锻炼，它让我们明白了我们的体质有多差，让我们知道了我们需要多锻炼。不过在后面的几天里，我们的体质已经比原来好很多了。所以，一个人的意志和毅力也是非常重要的，它不管是在学习还是运动方面甚至是所有的方面，都需要它！

第五，也是我最后的感悟，也是我最深刻的感悟了，那就是：困难中找到乐趣。这么多天的军训都有非常多的乐趣，不单单只是单纯的训练，有同学之间的乐趣，也有同学与教练的乐趣，最后还有领导”给“的乐趣。比如说，在训练一节课后的十分钟内，同学们谈着自己的感想与快乐，还有晚上时的训练，教练总会和我们开玩笑，第二天教官们搞了”演唱会“，第三天我们看集体看了记录片等等，这些快乐，这是一个顶尖的人必备的条件，因为他会总结，懂得从苦中找到乐趣，就算只有一小点，不像其他的人，只看的到苦，永远都看不到乐的那一面，所以，如果你学会了在苦中找到乐趣，你就离成功不远了！

教官带学生军训感悟心得体会篇十五

九月是相识，相聚的日子，也是分别的日子。踏入师大门的我们相识在师大，相识在材料班，但也避免不了和家人朋友说再见！

进入师大的第一课就是军训，这是“噩梦”和兴奋的起点，炎炎烈日当空，军姿二十分钟，汗珠划过我们的脸颊，背脊，这是常态，久而久之就觉得这个更像“噩梦”，厌倦这样的生活，可是这是我们进入大学必须接受的洗礼，所以每个人都咬牙坚持着，挑战自己的底线。幸运的是这些艰难困苦都有材料班的同学一起陪着度过！这样的日子难和乐并存。

在这短暂的一周的时间里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们八个小时左右的训练，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了一周的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军训生活中必不可少，一不留

神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。一周的刻苦训练我们都坚持下来了，后面一周的时间我们换个角度去体会吧，一定会有出乎意料的收获。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

为时一周的军训让我这一周的时间过得很充实，军训生活就像五味瓶，有酸甜苦辣涩，但经历了苦辣，才知道甜的珍贵，因此，我会努力学习，发扬军训精神，报效自己的祖国！

教官带学生军训感悟心得体会篇十六

回忆起短暂的一个月军训，一种藏在心里很久的感觉产生了。的确，军训很辛苦，但是很辛苦，很美好，很感动，很难忘。

军训期间，我们和教官在烈日下同甘共苦。他们对每一个动作都很严格。一旦发现自己的动作不规范，不到位，我们会认真的给我们讲解，改正错误，努力让自己做好每一个动作。尤其是站在军人姿势时，肩膀酸痛，双腿麻木，真的感觉很苦很累。但是我们不需要抱怨它的痛苦。它的辛苦和劳累像一棵树一样磨砺着我们坚强不屈的意志。它带给我们尊严、力量和不屈服于任何力量的品质。

俗话说，人生苦短。年轻的时候吃点苦累是什么？俗话说：“不经历风雨，何必见彩虹？”没有一根寒骨，梅花香在哪里？“它教会我们如何面对未来的挫折。休息时，我们游行队伍中的男孩和女孩面对面坐着。在教练队长的带领下，我们每个人脸上都露出了微笑。这个微笑的力量感动了我们周

围的一切。仔细想想，幸福和快乐常常在我们心中酝酿和荡漾。只要用心去体验，用心去发现，就能找到瞬间的快乐和幸福。

此外，在军训活动中，还有许多丰富多彩的活动，比如组织我们看电影、听讲座。这些活动不仅磨练了我们坚强的意志、吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们的关系，提高了我们学生的沟通能力和凝聚力，还改善了我们的精神面貌，提高了我们的综合素质和团队精神，为x院的人才发展奠定了文化基础和坚实的能力。

眨眼间，时间就像一条汨汨的河流，仿佛一个月的军训生活就能看出来。回顾多姿多彩的军训生活，印象更深的是——《数风流人物看当下》。也许，这短短的30天微不足道，却给我们留下了深刻的印象。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵充实、成熟，让我们走出别人精心编织的温暖的小窝，勇敢地站出来迎接风雨的挑战。

尊敬的各位导师，一路走好！难忘的军训生活将在我美好的回忆中翩翩起舞！

教官带学生军训感悟心得体会篇十七

高一军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。面对高一军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……。”站军姿的动作简单却难以

及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……。“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……。”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在高中生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

教官带学生军训感悟心得体会篇十八

这本该惬意而舒服的暑假，应该是每个人的家中都开着空调吃着西瓜吧，可我们并不一样。

酸你瞧，这太阳像火球般炎热，这天气谁想出去呢而我们七

年级新生正顶着太阳站着军姿训练着呢，其实，我们也曾抱怨过，为什么要军训我们真的非常羡慕那些不用军训的学生，哎，真羡慕啊。

辣这夏天的太阳可真不饶人，处处都是她的身影，挥之不去。军训的第一天，教官让我们站军姿一直保持不动，我们毕竟也真是没有吃过苦的人，才站几分钟就狼嚎鬼叫，那额头上的汗一滴一滴地往下流，就像吃了辣椒般，这辣椒也是真的辣的够呛。

苦训练的`一天，我们都知道作为一个合格的军人，哪怕再苦，再累，都不能说，都不能中途休息，需一切听从指挥。训练期间，教官总是变着法的训练我们，“立正，稍息，立正，跨立，立正。”总是不停地回响在我们的耳畔，因为从训练的那一刻我们便知道“服从命令，听从指挥”才是当下我们的要领。在训练中做一切动作都要打报告，这是我们最不习惯的了，通常因为这个我们被批评和惩罚，我们的汗水不停的挥洒，我们的训练也在继续，一个动作保持半个小时对于训练完两天的我们已经是家常便饭。到一天的尾声，几个班的队伍会聚集在一起回顾一天训练的动作，当然还会做一些游戏去放松，哈哈！想想就很刺激，毕竟是几个班的比拼呀！

甜甜军训怎么会有甜是的，当然有。其实每一次教官让我们坐下来休息，便是我们最舒服的时候了，喝口水便会感觉到舒服到了极致，尽管什么事都要按的管理去施行。军训的过程真是让人回味无穷，既学到了知识，也锻炼了我们的体魄。你是不是也很害怕军训呢其实慢慢地你就会享受军训的过程了，一切都会那么有秩序！

教官带学生军训感悟心得体会篇十九

尊敬的各位教官，各位帮训教官，各位学长学姐。

今天是军训开始的第八天，结束了歌咏大赛即将开始，八号

的军演，在军演中需要踢正步，今天就已经开始练习了。正步想要踢好就需要更加努力的练习，正步可能是军演中最累最辛苦的训练，不仅脚上需要用劲，腿上更需要用劲，每一个动作都需要长时间的支撑，真是一个很辛苦的过程，但幸运的是，我们的教官是一个很和蔼的人，因为我们连都是女生，教官说吃最少的苦，达到的效果，更幸运的是大家都很努力，队伍越来越整齐，然后每个人心里都充满了信心。

教官带学生军训感悟心得体会篇二十

步入新的学校，开始了新的学年，每个刚刚升入高中的学生都要站在同一条起跑线上，继续在学习这条充满荆棘的跑道上再接再厉，攻克没一个难关。而军训，就是我们所要面临的第一个难关，我们所要砍掉的第一条荆棘。辛苦的军训，对于一直生活在父母的羽翼下的我来说就是一种挑战——一种自我挑战。

给我们军训的教官皮肤很黑，不算胖，看上去很粗犷，很有当兵的味道。从我们和他的谈话中，我得知这位教官应该是蒙古族豪迈的汉子一名。可能是因为班上都是女同学吧，军训的六天以来，教官从未骂过哪个学生，更未曾动过手。还总是让我们休息，休息时，又会和我们打成了一片。同学们私底下都说，这是一位很仁慈的教官。这是我第一次与军人接触，这与我想象中冷酷的军人形象大相径庭。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是第二天，第三天，第四天，渐渐的，有的同学开始发牢骚，还是喊累，开始想家。我想，也许我们平时的生活太舒适，太顺畅，几乎是衣来张口，饭来伸手，又怎么能忍受这军训的苦累呢？但正因如此，我们才必须参加军训，提高我们自身的素质，才能更好的适应需要自立的高中生活啊。

豆大的汗珠随着发迹滴落，还有的直接流进了我的嘴里，轻轻的抿一下，好咸！教官的指令还不停的在耳边响起，立正，

向左转，齐步走，每一步迈出的都是那么艰难。好不容易结束了一天的训练，还没来得及休息，便有迎来了一个难关——整理内务。我并不是一个自立的学生，被子好像故意和我作对，怎么也叠不出棱角来。只好一遍一遍的练习。第二天早晨教官们检查内务的时候，我的心一直砰砰跳个不停，生怕教官生气骂我，把我的被扔掉。但好在教官并不是那么严厉的。

高一军训固然辛苦，但也很有趣味。晚上，教官组织我们席地而坐，教我们唱军歌——打靶归来。这首歌我已经听过无数遍了，从前并不喜欢这首歌，但是那天晚上，听着教官唱起，全校的同学大声的唱起，嘹亮的歌声冲击着我的耳膜，突然觉的这首歌好动听，好想学会。军训过程中还看了场电影——盛世大阅兵，突然又觉得军训的日子，并没有那么难熬。

而现在，为期六天的军训圆满结束了。回想起那六天的时光，突然间有了很多感慨。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

高一军训的日子，曾经欢笑，曾经流泪，曾经激动，曾经难过。但不管是哪一种心情，至少我们不再是温室里娇滴滴的花朵，而是马路边经历过风雨的野花，越发坚强，越发清香。