

# 高中寒假环保社会实践报告 高中寒假社会实践报告(大全7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 高中寒假环保社会实践报告篇一

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉

到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些错误减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

另外，在这次的社会实践中，我还深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。这无形中使我对自已有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的'执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

此次的实践活动，对我来说让我受益匪浅，它让我更加了解社会，而不是去恐惧它，排斥它。无论在与他人相处，实践活动，意志等方面，都有所提高了。我学会了认真、负责的对待每一件自己该做的事，对于自己产生的疑问，都要学会去找到一个令自己满意的答案。

## 高中寒假环保社会实践报告篇二

这个寒假，是我在高中度过的第一个寒假，也是上高中以来，

第一次度过这么长的假期，在这个寒假，我来到爸爸的公司，体验了一下未来踏上社会后可能遇到的几种常见的职业。

我从最感兴趣，也最为复杂的化验开始。面对摆满了这个五十几平米的屋子的各种仪器，我充满了好奇，要测出石油的质量，熔点，沸点，还有石油独有的闪点，再根据这些数据，在密度表上查出密度，还要用到色相仪，检查石油的成色。这些步骤繁且复杂，光是看着那厚厚的密度表就已经倒抽一口冷气，只有卖弄一下自己贫瘠的化学知识，摆弄几下容量瓶罢了。对于那些一看就十分精密且高级的仪器，就颇有自知之明的敬而远之了。据我所知，每一种石油的化验工作每天要做很多遍，何况父亲公司里的石油种类不止一种，生产出来的产品更是繁多。遇到熟悉的种类还好，若是遇到不熟悉的新种类，花费的功夫更大。我不禁连连咂舌，这样的工作量，却还不是最辛苦的。

父亲工作忙碌，这一点我是知道的，但真的陪父亲一天，才知道他有多么忙。早上他巡视前我给他泡的一杯茶，等我快中午回来，已经凉透了，却还是那么多，而父亲，依然不在办公室中。好不容易等到他回来，已经是饭点，一边走回来，一边用对讲机安排一些注意事项。到了吃饭的时候，一手握着筷子，一手握着手机，打着电话。不要以为坐办公室的就很清闲，他们其实也很忙碌。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

父亲见我已经在叫苦叫累，说：“那下午，你就去门卫上好了，手机不许带，你就在那带一个下午。只是看着人员进出罢了，总不会再觉得累了吧。”“门卫？”虽然不太情愿，我还是乖乖去了楼下。坐在门卫室里，有没有任何的娱乐，

终日盯着窗外发呆，起初，我还能看着两只麻雀飞来飞去，偶尔落在地上啄啄，又扑棱棱地飞走，但是时间久了，麻雀叽叽喳喳的叫声却让我心生厌烦，恨不得丢块石头出去把它们吓走。空调的暖风吹得人昏昏欲睡，我的上下眼皮已经几次打架，突然梆梆的敲玻璃声想起，一位穿着顺丰快递工作服的快递员正在敲窗，我赶紧站起来开门，迎接我的却是一只大大的箱子，快递员对着我说：“麻烦代签一下。”“好的好的”我收下这个箱子，一转身又看见一个巨大的包裹被放到了地上，快递员直起身子：“还有几个，您稍等一下。”看着快递员车子后面那几个体积不亚于前面两个的包裹，我已经麻木地说不出话来了，只能机械地点头，机械地看着快递员搬包裹，机械地签字，机械地向快递员道谢，说再见。整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真正的明白，平凡职业的痛苦。

第一次参加高中的社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。这一次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

寒假社会实践调研报告

寒假补课社会实践报告

农村寒假社会实践报告

寒假临床社会实践报告

宾馆寒假社会实践报告

个人寒假社会实践报告

【热门】寒假社会实践报告

## 高中寒假环保社会实践报告篇三

一年一度的寒假即将结束，迎接我的又将是新的一个学期，在新学期即将来临之际，我决定对我的寒假生活作一个简单的小结。

寒假是短暂的，但是它有许多值得我们留恋的地方。短暂的3个星期就有一个星期是在过新年（另外还有一天是我的生日），而剩余的两个星期又要被复习、做作业、预习所充配，真正属于我们自己的时间真的是很少，因此如何合理地安排时间成了一个很重要的问题。

这个寒假老师布置了不少的作业（还较往年多了2/3），不想暑假，虽然作业也不少，但作业总量也但是就是寒假的两倍，充其量是6个星期的作业，还有3个星期来供我们缓冲。而寒假的时间则被整整占得一干二净，有时还要出去旅游（最可恨的是寒假节假日那么多，而暑假则根本没有），所以我想经过这个暑假就应很多人都懂得了如何安排时间。

以前寒假天天睡懒觉（平时起床太早加天冷），此刻不行了，睡到7：30就差不多了，最晚也不能超过8：00，晚上也不能早早地就上床睡觉，要到9：30才行。其间14小时，非吃饭作业莫数也，然吃饭之时，则一手拿筷，一手翻书，桌上多长米饭，汤流大瀑，飞漱其间，悲惨情形，别样风景。故李白

做诗：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

所幸透过我们十几天的努力奋斗，换来了宝贵的2、3天，这但是不愿做（作业）奴隶的人民用血肉筑起的长城（保卫自己的时间）。在这最后的2、3天中，我们打了那么一会儿游戏，正如孙同志所说“短得你连游戏都没有打通关”，也正如张同志所说“顶着n座大山”。2、3天的时间还没登记我们用完，我们就又投入了预习中。

这就是我们的寒假生活，有苦也有乐。

## 高中寒假环保社会实践报告篇四

今年寒假与以往不一样，不一样的天气，不一样的气氛，不一样的行动，不一样的想法自元旦开始我就去家都超市打工进行社会实践，中间休假三天(去学校进行实习)，一直到1月31日，为期一个月，在超市中我是一名防损员，防损，顾名思义就是防止东西丢损。

其实刚开始应聘时我怀着高傲的心态给人事部主管说，最好给我安排个有技术含量的事情干干，以达到公司利益最大化目的，但所有的位子貌似都已经被占用，最后无奈就干了个防损。记得第一天上上班时，我不知所措，恐慌、茫然，并且123号都是通班(从早8：40晚9：00)，一天站下来，两腿就成冰棍了，不过往后慢慢的就习惯了；除此之外，开始时，见了女员工都喊姐，以至于闹了许多笑话，工作犹如兵马俑一样从出口调到入口，再从入口调回出口，就是这种枯燥乏味的工作让我这个寒假不经意间就消失了，其实到中间时我有种想跳的欲望，想做一下可乐的促销，原因有二：工作时间短且工作薪金高，但最终没有实现，想想还是教育的影响，面子的影响，因为先前给超市说的是一个月，不想言而无信。就一直待了一个月。

在超市我认识了好多人，并且关系不错，象祁六一(二年级)、

明哲(一年级)、朱战武(一年级)、刘晓(高二)、周妍(一年级)以及冯妍等，其实他们都比我小，但我觉得貌似我是最小，无论从外表还是心理，不过这只是自己内心的感受，没有给任何人说，因为我也想装的成熟一点。我们一天嘻嘻闹闹，时不时弄个三角恋，犹如09测控2班的\*\* \*\*\* \*\*一般，说说笑笑，除此之外，参与一些八卦事件，没事也要创造点事情出来解解闷，与田花大姐犹如两个怨妇一般，骂骂这个，说说这个，粗鲁，豪放有时会让心情更爽!就这样一天不知不觉就结束了，慢慢的一个月也结束了。回想起来，这段日子和这些朋友们在一起感觉真的很惬意，谢谢你们。

在这次打工历程中，我找到了自己的弊端，我学会了偷懒，学会了对时间精打细算，按时上下班、吃饭时间都算到了临界点。静下心来想想，现在是有金钱报酬，却这样，而在学校，资助中心的事情，一年到头来也没个啥物质上的关照，却认真负责(最起码自己是这样感觉的)。讲不清，想不明白。

工资是推迟几天领的(超市规定)。同我们一块工作的几个高中生特别不满，个个表现的凶神恶煞，一会抽烟，一会喝啤酒。其中令我难以忘记的是他们所说的这些话：他们(超市)今天(辞职当天)不给我工资，就等着瞧，魏璐，你别怕，再说这到了谁的地盘，一个外地人，敢欠我们工资当听完这些话时，不知如何做出评价，西安市、丈八六路旁丈八新村的这几个同学，我只想说，是你们的父母在合适的地方结晶了你们，你以为自己很有本事吗，从小就有这种霸气，真的是难得啊!当然不只是针对这几个学生，只不过他们是我见过的比较典型的。想想农村老家，可爱的人们此时一定是坐在炕头，聊着亲切的家乡话，一副和谐、幸福的画面!

领工资的那天，我突然发现，实际的比我预算的有所出入，我无奈的叫来主管当面算了一遍，原来她的算法与我的完全不一样，精确到的不是天，而是小时。顿时，我无语了，按照她的算法的确没有任何错误。最后我只淡淡的说了一句：多亏我让你帮我重算，你看这样一算让我长了不少见识，万

一将来哪天我有幸当了主管，也会这么算了。她笑了，自豪的笑了，笑得那么开心，那么猥琐。其实我想对她说，你就慢慢来榨干我们的劳动力吧，等着我下次再上钩吧！

这让我明白了许多：社会是无情的，生意人是无情的(在谈及钱时)，你休想多拿他一分钱，但他们可以拿你多份力，并且你无话可说。此时，我有点茫然，我不知将来的自己能找到一份怎样的工作，我无法确定这个社会能够给予我多少机会。但我相信，努力努力，有时不起作用，在等主管算账时，我同两个素质低下的所谓的领导同在一室，性别皆为女，长相般般，其中一人与老总关系甚好(听大家议论)，她们谈及到老总发红包，谈及到卡里边有多少钱，谈及到买戒指，谈及到买电脑等等有关钱的事。一个一句普通话都不说，一个满口不标准的普通话，且两者都来自同一地方，陕西洛川。我瞅了她们一眼，感觉一个是在卖弄，一个是在奉承，在一人离开后，我与另一个只说老陕话的女生谈及到年龄，她比我还小一岁。怪了，这么小，基本上整天不干实际性活的一个人，吹着显示27的空调，每个月拿比我高许多的工资。我大声呼唤老天，到底你赋予给了她们什么，想来想去，上天给予她们最好的应该是让她们以一个性别为女的身份出现在社会中吧！其他能力方面的我感觉真没多少。

但每个人都有自己的生存方式，这也是老天爷给予沧桑的一种能力，但并不是万能的，正如一分耕耘一分收获，天道酬勤等等告戒人的话所阐述的一样，大多的成功人士也是经过努力，奋斗而取得成绩的，所以我们应该抓住现在的时光好好学习，珍惜在校园的每一刻，争取不要再做防损员了。

虽然现在已经离开了超市，但我的心还在超市，牵引的我的不是那些领导者，也不是那些商品，而是还依然被剥削的劳动人民。当然最关心的还是那些正在为一个整月而奋斗的好朋友们，其实我内心是多么强烈的想对你们说，没有必要去为一整月而上班，到头来还是按小时算。不如陪家人聊聊天，帮家里多干干活，和朋友出去玩玩，再说那里的工资，简直



太少了。

## 高中寒假社会实践报告1000字二

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很

多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传保护环境，爱护环境。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了实践是检验真理的唯一标准。这些都证明，只有真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

### 高中寒假社会实践报告1000字三

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和

机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

## 高中寒假环保社会实践报告篇五

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“寒假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用寒期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，寒假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗

帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的寒期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社

会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

## 高中寒假环保社会实践报告篇六

这个寒假由于假期时间比较长，假期里还包括了春节和元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，作为一名高中生，我并没有参加学校组织的任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿服务者来进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实践时，我认为社区工作也是一个不容错过的自我锻炼机会，所以立即就让阿姨让我去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，收获也非常的大。

刚到社区上班的第一天，陌生的环境和陌生的人让我感觉很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，不敢随便开玩笑，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话，讲学校里有趣的事情。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的工作任务是资料的整理和输入电脑，任务

虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。因为现在也是年末，社区各项工作都需要进行总结，一整年下来的工作资料都需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。于是在工作之余，我就会将我所掌握的电脑软件的应用方法一点一点教给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间提高工作的效率，这可把阿姨们都高兴坏了。

由于我是刚接触社区的工作，并且也没学过这些工作内容，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排忧解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键词是细心负责。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四，拉低分数；不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

寒假社会实践就这么结束了，在社区工作的这段日子里，有苦更有乐。我通过自己的努力圆满完成了社区交付给我的任务；我通过社区这个平台认识了那么多人，并与他们成为了朋友；我遇到了那么多的事情，有预料中的，也有意料之

外的，我能够通过自己的思考独立的将事情合理的处理，而不是像往常一样依赖于别人的帮助。我成熟了，我学到了很多书本上没有的知识，特别还学会了包容。

我第一次如此关注身边的人和事，用自己的眼睛去观察，去发现，去思考。我真的感到很开心，为自己，也为别人、社会。我们这个社会，虽然还有很多问题，但有了我们共同的努力，我相信，这些问题终将昙花一现，终将在我们善于思考的头脑中，在我们勤于改造的双手里灰飞烟灭。

社区的阿姨们都很喜欢我这个小志愿者，当我与她们告别时，她们问我暑假还愿不愿意帮她们的忙，我很高兴的答应了。我知道我的程度还远远不够，离合格的社区工作者还有段距离，但是我真心的喜欢为大家服务，我也会努力的完善自己，在经过半年的大学学习锻炼，我想暑期回去会给阿姨们不一样的感觉的。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了工作的辛苦艰辛，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

## 高中寒假环保社会实践报告篇七

帮助好xxx超市到居民区发放传单

xx大街附近小区□xx部分小区

20xx月x日—x月xx日， x月x日

假期过了好几天才看到外面贴的广告说去给好又多超市发传单。终于不至于使我的寒假显得那么无聊，早晨六点半左右就起床洗刷去主楼集合，和张明华一起踏上了发传单的生活。由于天气的原因，白天街上行人无几。偶尔会出现几个戴口罩行走于大街的，也拒绝我们的热情的双手。刚开始时心里还有点小难受，感觉这种“拒绝”大伤人自尊，那种置之不理使我对工作的热情逐渐降温。想起以前每次遇上发传单的，我也总是拒绝，这次做了这样的工作，才明白发传单并非易事，为自己以前的行为感到后悔和羞愧。中午的时候，整个城市依然这样寂静，我们决定改变策略。我们开始进入社区居民楼上发传单，这样的话，即使没人在家我们也可以把广告塞进门缝里。这对我们的工作带来了很大帮助，天时（明日当空），地利（市中心繁华地段），人和（接收传单的对象增多），也是我们工作重心转移后，我们的工作才走上正轨，传单一张张在手中减少，难免会使初来乍到的我心花怒放，毕竟这是我工作的成果。

发传单那几天一直非常平静，不幸的是在最后一天发生了一件不愉快的事。因为城里楼房都是由电控门控制的，因此进入各单元必须按门铃，虽然有时候居民会很乐意地接受我们的打扰并且欣然地为我们开门。可是有一次却有一个老大爷说我把它们楼的电控门拉坏了，其实我确实用力拉了一帮它们的电控门，但我只有一点点的责任，因为一扇完好的电控门仅仅靠我一个赤手空拳的瘦小伙子所能及的。当然我还是没有和他理论，因为毕竟是我打扰了他，我还是一个让人看不起的发单员，我还是一个外乡的流浪汉又有什么本钱和他计较呢？这不是主要的原因，因为我毕竟是一个xx林业大学的学生，学会忍耐是我们走向社会之后必须拥有的生存法则。最主要的是我应该向这位老大爷道歉，我估计他是不会故意找借口的，因为他也是一个知理的人，他也知道其中的道理，不会硬要我赔钱的。通过这一次使我更加知道人与人的交往其实更需要尊重。



时间过得真快，一转眼就到了三点多，传单就要发完了。一天的时间虽然短暂，但是这远比在学校时的时间长多了，这也许就是爱因斯坦的相对论吧！