

2023年再见现实演讲稿 再见母校演讲稿 稿(实用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

再见现实演讲稿篇一

还记得刚上小学时的陌生与憧憬，还记得老师无微不至的关怀，还记得天真烂漫的同学，这一刻，多么的令人难忘!如果没有母校，我们就不能到达知识的彼岸;如果没有母校，我们就不会认识同声同气的同学与和蔼可亲的老师。鸟儿的报恩是撒下银铃般的歌声，雨露的报恩是滋润大地万物，大树的报恩是撑起一片绿荫，而我们的报恩，是努力学习，成为祖国的栋梁，让母校为此而光荣，让新入学的弟弟妹妹以次为榜样。

光阴似箭，日月如梭，明天，我们即将毕业，走入新的中学生活。站在这里，我代表本届毕业生向母校道别，再见了，同学，再见了，老师，再见了，母校!!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

再见现实演讲稿篇二

九年的时间，弹指一挥间，马上就要离开母校，升入中学了。我心里有对新中学的向往与憧憬，也有对母校的留恋与不舍。

还记得吗?那次的篮球比赛，同学们热烈的鼓掌欢呼和老师那加油和鼓励的目光，那是我们奋勇争先的动力呀!可是，突然

我的脚下一滑，摔倒在地，手被蹭出了血。老师用关心的目光望着我，我的手臂似乎也不疼了，我站起来，又投入到了球赛中。这次，我们赢了，正是同学们和老师的鼓励，才使我们获得成功。

还记得吗？我得到了三好学生，老师在为我颁发奖状是，我看到老师那眼里流露出一种鼓励和赞赏的目光，并鼓励我下次继续努力。

难忘老师！是你们，让我懂得了许多知识，领悟了许多人生哲理；是你们，在我遇到困难时，耐心地指导我，使我克服了困难。是你们的谆谆教诲，使一个个单词，一条条公式，一个个鲜活的人物形象，印在了我的脑海中，令我受益匪浅。

两年前，我很胆小，不敢在众人面前说话，而汪老师却让我在操场上做一次国旗下讲话。前一天晚上我怎么也睡不着。第二天，我拿着稿纸走上旗台，腿不住地发抖。突然，我看到汪老师信任的目光。那一刻，我感到汪老师的目光落在了我的心上，仿佛早晨灿烂的阳光落在孤寂的田地上。我立即恢复了勇气，深深地吐了一口气，大声又清晰地朗诵着演讲稿，博得了阵阵掌声。我多么感谢汪老师啊！是她，让我克服了内心的恐惧。这件事会永远记在我心上的。

难忘同学！是你们让我感到友谊的温暖，让我获得了真挚的友谊。你们对我有着无微不至的关怀与帮助：在我失望时，你们对我露出鼓励的微笑；在我沾沾自喜时，你们给我善意的提醒……这些都是我们友谊的见证。虽然以后我们会各奔东西，但友谊之水总不会干涸。

难忘校园！花坛里种着一棵玉兰花树，在玉兰花盛开的季节，每天早晨，馥郁的芳香使我神清气爽，给生活注入新的动力；每天晚上，浓郁的芳香又洗去了我一天的疲劳。马上就要离开母校了，我充满了对这里一草一木的留恋。

再见了，母校！这九年，我在您的教导下逐渐成长。我对您的深情，犹如婴儿离开母亲肚子的感情是一样的。现在，您那有所思慕的脸，犹如夜间的雨，萦回在我的梦境里。虽然河岸无法挽留波涛，但对即将迈入新学校的我来说，母校的一切，一定会永远留在我的心上。

再见现实演讲稿篇三

大家好！

在那五年里，教室是我们的学习之地。这黑板、三角橱、讲台、书包架、争章园地和一排排课桌椅，又令我想起了那件趣事。为了一道数学题，我和同桌争得面红耳赤，谁也不服谁，从上课前争到下课后。最终，课桌上出现了“三八线”，谁也不理谁，发生了“冷战”。事后，我们发现原来这道题目有两种解法，渐渐的，“三八线”消失了，我们又成了好朋友。现在回想起同桌的表情，我还是会不禁笑出声来。

绿化带也是我和伙伴们的乐园。三棵高大挺拔的银杏树，一排四季常青的“万年青”。春天有美丽的桃花；夏天有芬芳扑鼻的栀子花；秋天有星星点点的桂花；冬天有不畏严寒的梅花。我们曾经在树荫下唱起那古老的歌谣，在草地上吹起那美丽的蒲公英，让蒲公英带走我们快乐的梦，让欢笑充满整个校园。

操场也记录着我们的欢声笑语。足球场上，男生经常展开他们的“世界杯”比赛。篮球场上，我们经常玩打野鸭、丢手绢、老鹰捉小鸡等游戏。还记得那次运动会上，我们班的团结友爱、互帮互助，还拿到了拔河比赛的冠军呢！最让我难忘的，是通往蘑菇亭的那一条五彩路。那时，学校道路刚刚用水泥修筑完毕，那天的活动课上，男孩子们便在地上打起了弹珠，但是一切并不是那么顺心如意的，一颗不听话的弹珠，偏偏嵌进了还没有干的水泥路，欢呼声、呐喊声一下子不见了，大家面面相觑，因为我们心里清楚，我们闯祸了。等水泥凝

固了，将会缺一块，那就是这颗玻璃球的形状。就在这时，校长走了过来，这下，大家急了，赶紧准备把玻璃弹珠给挖出来。“唉，停下来！”校长说道。我心里一惊，转过头看着校长，心提到了嗓子眼上。于是，校长便弯腰捡起在地上还没来得及打的弹珠，一个个嵌进水泥路中。我们非常惊讶，我知道，如果水泥凝固后，这些玻璃球就成了永远的镶嵌物。看见我们惊讶的表情，校长朗声大笑起来：“你们看，水泥路面原本多么灰暗、多么单调，但是镶上了几个玻璃球就显得多么精神、多么漂亮！快去，告诉同学们，让大家把玩过的玻璃球、小贝壳、彩石子全部都拿来，砌出你们自己喜欢的图案——心形、圆形、三角形，什么图案都可以，咱们要把这条路铺成一条五彩路……”后来发生的事我记不得了，我只知道那天我们很开心，五彩路很漂亮，我和同学砌了一个小兔子的形状，也知道后来，每当我和女同学们一起走进蘑菇亭说一些秘密时，都会留意脚下那一条五彩路。

告别印满我们足迹的操场；告别飘扬着我们歌声的绿化带；告别充满我们欢笑的教室；告别那不同寻常的五彩路……虽然我已进入了中学，虽然我不再生活在小学，但是我们留在母校的成长足迹是永远不会消失的。再见，我的母校！

再见现实演讲稿篇四

岁月匆匆，花开花落，小学六年的学习生活，转瞬间就过去了。

在即将离开母校的时刻，我们的心情格外激动，每个人的心中都充满了留念之情。

回首往事，六年的小学生活历历在目。

母校的一草一木、一砖一瓦都是那样熟悉、那样亲切。

再见了，敬爱的母校！在您的怀抱中，我们从无知变得懂事，

从幼稚变得成熟，从胆小变得勇敢。我们在您温暖的怀抱中获得了知识的琼浆，智慧的力量，做人的道理。今天，我们为您而自豪，明天，您一定应我们而荣光！

再见了，敬爱的老师！忘不了您那谆谆教诲，您用微笑和关怀传递着信念和力量，您的哺育深情将永远铭刻在我们的心中！

再见了，亲爱的同学！忘不了我们朝夕相处的那些时光，忘不了我们结下的深情厚谊。六年中我们曾一起在平整的操场上尽情玩耍，在知识的海洋中遨游拼搏。请记住我们在一起的每一个日日夜夜让友谊地久天长！

再见了，我们的母校，我们的老师！我们带走的是知识和友爱，留下的是我们对桐屿小学永远的怀念！

再见现实演讲稿篇五

引导语：母校让我的生命里充满了理想和信念，充满了爱和温暖，母校给予我做人的启迪和方向，孕育着我对明天的希望。今天，小编为大家整理了关于再见吧母校演讲稿，欢迎阅读与参考！

九年的时间，弹指一挥间，马上就要离开母校，升入中学了。我心里有对新中学的向往与憧憬，也有对母校的留恋与不舍。

还记得吗？那次的篮球比赛，同学们热烈的鼓掌欢呼和老师那加油和鼓励的目光，那是我们奋勇争先的动力呀！可是，突然我的脚下一滑，摔倒在地，手被蹭出了血。老师用关心的目光望着我，我的手臂似乎也不疼了，我站起来，又投入到了球赛中。这次，我们赢了，正是同学们和老师的鼓励，才使我们获得成功。

还记得吗?我得到了三好学生，老师在为我颁发奖状是，我看到老师那眼里流露出一种鼓励和赞赏的目光，并鼓励我下次继续努力。

难忘老师!是你们，让我懂得了许多知识，领悟了许多人生哲理;是你们，在我遇到困难时，耐心地指导我，使我克服了困难。是你们的谆谆教诲，使一个个单词，一条条公式，一个个鲜活的人物形象，印在了我的脑海中，令我受益匪浅。

两年前，我很胆小，不敢在众人面前说话，而汪老师却让我在操场上做一次国旗下讲话。前一天晚上我怎么也睡不着。第二天，我拿着稿纸走上旗台，腿不住地发抖。突然，我看到汪老师信任的目光。那一刻，我感到汪老师的目光落在了我的心上，仿佛早晨灿烂的阳光落在孤寂的田地上。我立即恢复了勇气，深深地吐了一口气，大声又清晰地朗诵着演讲稿，博得了阵阵掌声。我多么感谢汪老师啊!是她，让我克服了内心的恐惧。这件事会永远记在我心上的。

难忘同学!是你们让我感到友谊的温暖，让我获得了真挚的友谊。你们对我有着无微不至的关怀与帮助：在我失望时，你们对我露出鼓励的微笑;在我沾沾自喜时，你们给我善意的提醒……这些都是我们友谊的见证。虽然以后我们会各奔东西，但友谊之水总不会干涸。

难忘校园!花坛里种着一棵玉兰花树，在玉兰花盛开的季节，每天早晨，馥郁的芳香使我神清气爽，给生活注入新的动力;每天晚上，浓郁的芳香又洗去了我一天的疲劳。马上就要离开母校了，我充满了对这里一草一木的留恋。

再见了，母校!这九年，我在您的教导下逐渐成长。我对您的深情，犹如婴儿离开母亲肚子的感情是一样的。现在，您那有所思慕的脸，犹如夜间的雨，萦回在我的梦境里。虽然河岸无法挽留波涛，但对即将迈入新学校的我来说，母校的一切，一定会永远留在我的心上。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

转眼间，时间流逝，我们就要分别了。五个月后，我们便会去新的学校、新的班级，去认识新的老师、结交新的同学……每当想到分别，心里便会有一丝小小的激动与不舍。在这里，向大家告别了，希望在以后的生活中，我们还能再次相见。

再见了，同学们。我还记得我们曾一起在操场上嬉戏打闹的情景；我还记得我们曾一起在宁静的中午时刻捧着自己心爱的课外书阅读的情景；我还记得我们曾一起在运动会上齐心协力，为了班级的荣誉努力奋斗的情景……那一切的一切仿佛就在昨天，历历在目。同学们，我相信，虽然我们不能再天长地久地在一起快乐生活、快乐学习，但是我们的友谊会天长地久地停留在那个角落，永不消失！愿大家在以后的生活中能闯出一片属于自己的天空！

再见了，老师们。我仍记得你们对我的所有好；我仍记得你们独特的教学方法；我仍记得你们同学生们一起开玩笑的快乐画面……虽然时间在流逝，但是我永远也不会忘记这些美好的记忆，这些令人感动的事例！老师们，这么多年来，为了我们，你们不惜牺牲了自己的青春，像一位辛勤的园丁一般，剪去了我们作文上的毛病；除去了让我们总是胆怯的害虫；拔掉了让我们不能茁壮成长野草……尽管很累，可你们仍无怨无悔，只为了让我们长大后能够变得更加强大！老师们，祝你们身体健康，青春常在！

再见了，母校。第一次看见你的时候，我就有总亲切感，因为你的身躯里是那么热闹，有充满墨香的读书声，有童真无邪的歌声，有和蔼、温柔的教诲声……让我一下子就喜欢上了你！母校啊，你用自己的身躯保护着学生们，让学生们尽情地学习，给学生们创造了一个良好的学习环境。在这六年来，您身体上的每一个角落都是我司空见惯的，可是，转眼间就要离去我熟悉的你，心里面满是不舍，可是这有什么办法呢，

我还是必须离开，不过祝你越来越高！

如果说，母校是这个大大的世界中一个小小的花圃，那我们就是这花圃中一株株脆弱的小花，老师们就是一位位辛勤的园丁。在花圃的保护下，在园丁的栽培下，我们渐渐长大，现在我们便要离开这个生存了六年的花圃了，心里很是舍不得。但是，我还是得必须坚强，告别这些年陪伴我的同学们、老师们，还有我亲爱的母校：后会有期！

再见现实演讲稿篇六

大家好！

每天我们都要饮食，补充身体所需营养。饮食要健康，要均衡，不然我们得不到足够的营养补充，是长不大的。在日常生活中我们必须重视每天摄入的营养，符合身体需要。

很多同学都比较喜欢吃零食，把零食当饭吃，非常不好。不但影响我们健康，也不利于我们成长。并不是说零食不能吃，只是希望同学们不要把零食当做正餐，该吃饭的时候我们应该多吃饭，而不是把零食当做每天的必需品，我们如果想要健康成长，不想因为营养不良长不高，就应该注意饮食。

或许我们现在感觉不到什么。因为饮食是一个长期过程，每天我们都需要各种营养来让身体健康成长，不能过于依赖零食，不要在吃饭的时候吃零食，也不要天天吃，零食只能作为休闲食品。还有就是有些垃圾食品必须要禁止食用，比如我们经常吃的麻辣等，这些食品不但没有营养，而且也影响我们个人健康，虽然好吃，但是不适合我们吃，我们要拒绝使用这样的垃圾食品，不要为了贪口腹之欲，把这些垃圾食品当饭吃。

为了自己的安全，也为了自己健康成长，我们必须要健康饮

食，有些零食能不食用就不要食用，现在我们开心的吃这些零食，垃圾食品。但是未来如果发现我们长不高，营养不良那时候，后悔也改变不了任何东西，所以我们要适当食用零食，拒绝垃圾食品，保护好自己，为了我们自己未来健康成长，不让爸妈担心我们就必须要健康饮食。

在平时，我们吃饭也不能光选择好吃的菜吃。比如喜欢吃瘦肉，不要光吃瘦肉，也要吃一些素菜，每一样营养我们都要适量摄入，如果吃肉太多，容易发胖，还会生病。而且也不利于消化，每天要记住荤素搭配，吃荤菜也要吃素菜，健康饮食就是要保证每天吃饭时除了每天必须的营养外，也要补充一些维生素。

我们如果要吃东西也可以吃一些水果，水果要比零食更健康，而且无污染，没有什么添加剂，很多食品都是有添加剂存在，为了延长保质期，这是必要手段，就比如我们常吃的零食，一些垃圾食品都放有添加剂。添加剂对我们人体有害，不能大量食用，平时我们吃东西时不注意这些，是因为不了解，但当我们了解了之后，我们就必须要约束自己，偶尔吃一次一般来说没关系，但是经常吃，不利于我们健康成长，请同学们记住饮食要均衡，安全健康饮食。

谢谢大家！