

# 镜鉴心得体会(实用7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 镜鉴心得体会篇一

镜鉴背后的心得体会，几乎是家风的真正映射。镜子作为一个充满智慧的物体，见证了家庭成员的所有行为和举止，是维系家风的一把金钥匙。在这个信息泛滥的时代，人们追求的不光是在社交媒体上留下美好瞬间的照片，更重要的是在每个家庭的心灵中镜子映出的家风，因为这才是真正能够永远铭刻在回忆中的东西。

### 第一段：镜子背后的真实

镜子是一个默默无闻的存在，它记录下了家庭成员每一天的起居和动作。它所记录的并非只是五光十色的画面，更重要的是心底的家风。每个家庭都有自己的家风，包括谦让礼貌、互相帮助等等。当每个人面对镜子时，镜子会无声地告诉我们，我们是如何面对他人的，我们是如何对待我们身边的人的。有时候，也许我们会发现镜子对自己的态度并不赞同。这时候，我们应该从镜子里看到自己的不足，反思自己的言行是否符合我们所培养的家风。

### 第二段：家风的力量

家风是一个家庭的风向标，它会影响每个家庭成员的行为和心理。家风浓烈的家庭往往充满温暖和爱。在这样的家庭中，每个人都愿意互相帮助，懂得分享和宽容。家风不仅能够让家庭成员获得内心的平静与快乐，更能够在社会中塑造一个

和谐的形象。家风是孩子成长的土壤，它会影响孩子的行为习惯、价值观念等等。因此，一个良好的家风对于一个家庭的重要性不言而喻。

### 第三段：家风的传承

家风的传承是一个家庭的责任和使命。家庭成员应该懂得敬老爱幼，传承家风。没有一个家庭能够在岁月的长河中长期存在，没有一个家庭能够在任何一个时刻都保持完美。然而，当新的生命诞生时，家风的传承成为一个家族的关键。通过在家庭中建立正确的家风，我们可以为下一代留下宝贵的精神财富。每个人都有责任将有限的生命中的光芒传递给无数后代，让他们继续绽放。

### 第四段：家风的改造

在家庭中，每个人的言行举止都会影响到他人，不论是对家庭成员还是对外的人。家庭成员可以通过改正自己的言行举止，引导家庭的家风走向良好。当一个人意识到自己的行为并不符合家风时，他可以通过思考和改正来引导整个家庭的改变。每个人都有权利选择自己的家风，但是这也代表着每个人都有责任和义务为了家庭的幸福和发展而努力改造自己。

### 第五段：家风的反思

每一个家庭都应该经常反思自己的家风，充实家庭的价值观念和行为规范。通过对家庭成员的言行举止进行镜鉴，我们可以及时发现自己的不足，改正错误，培养家庭的家风。在这个过程中，我们需要敢于面对现实和问题，并且我们也应该给予家庭成员宽容和支持。家风并不是一成不变的，而是随着时间的推移和家庭内外环境的变化而不断调整的。

总结：家风是一个家庭最核心、最重要的部分。作为镜子背后的心得体会，家风在我们的心灵中闪耀着。只有通过家

庭成员言行举止的反思和改变，才能够维系家庭的家风。让我们每个人都努力成为良好家风的镜子，为家庭的幸福和谐贡献自己的力量。

## 镜鉴心得体会篇二

近日，重读《党员干部修养镜鉴》一书，收获很多，体会很多，而收获和体会最多的是党员干部如何弘扬正气、抵制歪风、廉洁自律。这是党员干部的形象问题，也是职工群众谈论较多的问题。我们每一位共产党员，尤其是党员领导干部，应该经常关注这些问题、检点这些问题、强化这些问题、纠正这些问题。如果能这样，我们倡导的党风将会迎来一个新的局面，党员干部的形象就会树起来，群众当伸大姆指。

浩然正气是一种崇高的精神境界，是一种顶天立地的人格和节操。江曾经讲过，中华民族历来崇尚名节，有着“名节重于泰山，利欲轻于鸿毛”的深厚传统。中华民族从来就把气节刚正、大义凛然、光明磊落，当作做人的一条基本准则。这是人民群众喜欢的、称赞的。人民群众也往往在观察和考验领导干部，在荣辱面前、在得失面前、在是非面前、在利益面前、在困难面前，是否有一个正确的立场、有一个鲜明的态度、有一个果敢的举止、有一个超然的决策，需要领导干部以正气之心、正气之态、正气之举，树正气、扬正气。有了浩然正气，一是可以自然抵制歪风，二是肯定能够廉洁奉公。

然而在现实生活中，少数党员领导干部严重缺乏正义感，身上严重缺乏正气，以至于一方面由于自身不过硬，不敢同歪风邪气作斗争，不敢动真格，助长了身边一些不良行为，管理不能到位；一方面放松对自己的要求，干些有损集体，有利个人的事情，败坏了党员领导干部形象，令职工群众不满意。

要解决和克服这些问题，我们要多看几遍《党员干部修养镜鉴》一书，这本书将给我们很多启示，作者引经据典，以古

今中外一些生动事例，向我们阐述了党员干部惟有规矩成方圆、把持人生总开关、永唱中华正气歌等为人行事深刻内涵，当是我们的镜鉴。本人体会到党员领导干部要赢得好评价，需树三心、强三力。

树哪三心呢？公心、正心、平心。就是一心为公，不谋私利之心；浩然正气，敢弑歪风之心；宠辱得失，平常对待之心。

强哪三力呢？通过本人自制、纪律约束、群众监督增强自制力、约束力、监督力。

### 镜鉴心得体会篇三

营管理中发生的活生生的腐b案例，将那些用沉重代价换来的教训展示给大家，自己读后深受教育，特引以为戒。做为企业基层的一名党员干部，在此次学习中得到了深层次的启示和警醒。

#### 一、要常怀知耻之心

《镜鉴》中那些犯案人员心存侥幸，无视党纪国法，铤而走险，却身陷牢狱之后痛哭流涕，真是后悔莫及；做为一名党员干部要常怀知耻之心，加强自身修养，做人要从知耻做起，知耻才能明德；要树立正确的世界观，人生观和价值观；要铭记全心全意为人民服务的宗旨。

#### 二、要常思贪欲之害

《镜鉴》中那些案例中的人物贪欲膨胀，他们不明白“贪”字近乎“贫”，“樊”字近乎“焚”，是以c克杰、胡长青之类身败名裂，遗臭万年；做为一名党员干部，我从书中案例中得到了警示和教育，深刻认识到一旦贪欲膨胀，利欲熏心，就会失去理想信念，就会在金钱面前打败仗，一旦尾随利益，

捞取功名，就会导致急功近利，阻碍企业的发展。所以要坚决抵御各种腐朽的思想的侵蚀，就必须在树立崇高理想、坚定信念的同时，通过警示教育常思贪欲给党、给单位、给家庭带来的危害，做到廉洁自律，警钟长鸣。

### 三、要正确对待权利

不论是机关还是企业，每个人的权利是同企业的发展和人们的福祉而实现的，而不是利用国家和人民给予的权利吃、拿、卡、要或者收受贿赂的，轻者要收受到批评教育，重者要受到法律惩罚，因此，我们每一个党员干部不论职务高低，权利大小，都应该用在正道上，用在为企业谋发展上，用在全心全意为人民服务上，真正做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。

### 四、正确对待金钱

《镜鉴》一书中许多案例，都是没有正确的金钱观，欲壑难填，被金钱迷失了方向，到头来鸡飞蛋打，人财两空；所以作为一名党员干部一定要树立正确的金钱观，牢记君子爱财，取之有道。

以上是自己学习《镜鉴》后的肤浅体会，作为一名党员干部，要自觉遵守国家和党的法律法规，认真执行党内监督各项制度，以《廉政准则》为镜子，时刻对照检点自己的作为，严格要求自己，带头廉洁自律，稳住心神、管住手脚，抗住诱惑，耐住寂寞，经住考验，自律做到严格自律，遵守规章制度，接受群众监督。

通过学习《镜鉴》，我又一次接受了增强理想信念、权力观和党纪国法的教育，也充分认识到国有企业反腐倡廉建设、国有企业领导人员廉洁从业的重要性和深远意义。一个个鲜活的案例，对我的思想震动很大、感受很深，警示和教育我要时刻牢记共产党员的标准，坚持廉洁从业从自身做起、从

细节抓起，真正做到讲党性、重修养和树形象。

在社会主义市场经济环境中，国有企业的广大干部职工始终处在市场最前沿，承担着重要的经济责任、政治责任和社会责任，为国家保增长、保民生、保稳定中发挥着中流砥柱的作用，同时也面临着市场上各种消极因素的影响和诱惑。广大干部职工只有牢固树立为党和国家的事业，为企业的发展奋斗终身的理想和信念，不断增强廉洁自律意识，才能摆脱各种欲望的束缚，踏踏实实、勤勤恳恳的为企业的发展而自觉奉献。为此，我谈谈以下几点学习体会：

首先，始终坚持政治理论学习，坚定理想信念。作为党员，只有在工作学习中理论联系实际，提高政治理论水平，提高自身的思想觉悟和道德水平，才能更好地保质保量地完成组织交给的各项任务，才能更好地保证自身的清正廉洁。

《镜鉴》中犯错误的企业人员都是放松学习，人生追求被膨胀的欲望所左右，迷失了为党的事业奋斗的方向，丢掉了全心全意为人民服务的理想和信念。只有坚定理想信念，才能抵御各种利益诱惑，自觉做到在理想信念上不犹豫、不含糊、不动摇，因此，我们要自觉加强学习，加强自身修养，树立正确的人生观、世界观和价值观，牢记党的宗旨，严格自律，把心思和精力全部放在党的事业上，放在企业的发展上，与群众同呼吸，与企业同命运。

其次，始终坚持执行党的廉政建设规章制度。在党纪国法面前人人平等，没有特权的公民，也没有特殊的党员，只要违法乱纪，终究逃不过党纪国法的惩罚。作为党员，必须积极维护党纪国法的严肃性，用法律和党章约束自己，规范自己，充分发扬民主，正确对待批评，经常反省自己的生活 and 行为方式，正确处理好情义和原则的关系。同时，我们企业要加强对企业人员的思想教育，增强党纪、法纪观念，要求从业人员具有自我约束、自我保护意识，还要具有抗诱惑、拒腐蚀的免疫能力。我们企业要进一步提高制度执行力，建立健全企业管理制度，减少管理漏洞，防止经办人员暗箱操作，

谋取私利。我们企业要建立干部员工相互监督机制，使各类权力在阳光下运行，奖励实事求是、说真话的员工，树立“严是爱、松是害”的良好风气，从而保障企业健康运行发展。

第三，始终保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。《镜鉴》中的案例让人心情沉重，涉案人员都有过奋斗、拼搏、远大理想和人生追求，而且取得了令人羡慕的成绩，最后他们因为不能正确对待权力和金钱，用不好权力，守不住清贫，守不住底线，偏离了人生的正确航向，把奋斗成果付诸东流，最终沦落到身败名裂、家破人亡的下场，令人痛惜和痛心。这些案例警示我们，手中权是党和人民赋予的，不是私有的，权要为民所用，利要为名所谋。我们要自觉遵守廉洁从业规定，保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，在思想上筑起拒腐防变的钢铁长城，始终经受住欲望的诱惑和考验，时刻自重、自省、自警、自励，不辜负党组织和职工群众的信任和重托。

通过学习《镜鉴》，我认识到国有企业的反腐败斗争是一项长期的、艰巨的和复杂的系统工程，反腐倡廉，任重而道远。我们基层党组织要深入贯彻落实“让广大干部职工不想腐□不能腐□不敢腐”综合治理腐□的理念，教育干部员工严格遵守廉洁自律的有关规定、自觉廉洁从业。我们要以人为镜，以史为鉴，把握好自己，为促进和保证中远物流事业又好又快发展做出新的贡献。

## 镜鉴心得体会篇四

家族世代相传之道德规范，即亦所谓家风。在中国古代，家风是人们价值观念的最高准则，也是人们行为准则的最高层次。家风随着时间变化和文化发展也在进化，各朝代以及每个人对家风都有着自己的理解和体现。对于近代以来，并不少数对于家风的理解和传承变得模糊和缺失，让许多家庭迷失了方向，同时也拉低了社会风气的水平。然而，每共青团

员个人，都应该牢记一句话：镜鉴自修，在纷繁复杂的人生旅程中，家风不仅体现在传承中，更是在一些人行出的家训及其行为中得以体现。在本文中，笔者将探讨关于家风的一些心得体会，以及如何通过“家训”与“家风”传承中让我们的价值观念更进一步的提升。

首先，谈及家风传承，家训是一个概念不能忽视的。家训，是以特定语言、方式表达为家族新一代教育及嗣后品德的信条。家训的具体内容要根据每个家族的风俗习惯、地域文化、侨居习惯、贵族习惯、从事行业及传统思想等方面进行综合考虑，用通俗易懂的语言加以概括或具体化，充分体现出家训的思想性和指导性。家训的机制其实是传承家族文化的一种方式，也是家族血脉的所在，是实施与增强家族气质、家族特性、家族风貌、家族传统及家族精华的重要载体之一。当前，由于移民、分家制度、婚姻自由化、宗教信仰变更等因素的影响，传统的家风沦落了很多。许多家族在不知不觉中已经丧失了家族文化的根基。因此，家训是传承家族文化最需要的载体，因为它不仅包含着家族的知识智慧，更包含了家族的根本精神。

其次，家训只有通过世世代传下去才能得到最好的维护和发扬。这就要求我们进行家族“家风”意识的创建。在现代社会中，世俗的诱惑与高速的生活节奏，让人们渐渐地遗忘了家风的深刻内涵。对此，一方面可以采用短暂有力的宣传，但更重要的是，我们需要对每个家庭实行家族“家风”守则。“家风”守则是指家庭成员在生活、行为和沟通中遵循的准则。家风的具体内容要根据每个家族的情况进行规划，确保家庭成员引以为傲的形象和氛围，这也就是家族意识的具体化。当然，家庭成员的行为需要遵循家风的准则，这需要领头人如父母、爷爷奶奶，有志向有能力倡导并实施。家族“家风”守则需要以多样化的形式来体现，例如设立“家族公告板”或“家族宗谱”等。同时，还需每个家庭成员做好自己的责任，坚持遵循“家风”守则。只有每个人都营造良好的家族氛围，才能发挥“家风”意识能够带来的正面影响。



最后，民族家风的提升，也需要每个人做好自己的贡献。家庭在民族的价值观念和道义行为中扮演着重要角色。作为新时代青年，我们应该自觉地践行家风的精神，形成勇于担当的家风。对于我们来说，我们在日常事物生活中所付出的努力仅是初步的。要认真学习民族文化精髓和中华传统美德，以自己的行动和思想来体现和传承老一辈人的家风。只有通过这样的努力，方能够赢得“家风”的尊重，并在家族“家风”守则中获得新的提升。同时，这样的努力也将为发扬中华优良家风、提升国家的民族品质奠定坚实的基础。

总之，在家风的理解与传承中，我们不仅仅是代表着自己，也是代表着祖先至今延续的精神与文化。在家族“家风”意识的凝聚和家族“家风”守则的落实中，我们就能体会到家族的力量，从而在人生的每一个阶段获得更多的支持。因此，仅仅有缺失了家庭传承中的价值观念，而不去建立重视家族“家风”意识的家庭，传统家风的传承也就不会有相应的意义。而保护、传承和增强的受益者也就不会是形象善良、明朗正义、具有高度文化素养和人文精神的家族成员，而是那些丧失了尊严、道德底线、信仰和方向感的家族，因为真正的家族意识不是突发的，而是需要时间和无限的努力去创造和维护。

## 镜鉴心得体会篇五

家庭是社会的基本单位，家庭的和谐与稳定对于社会的发展至关重要。而一个家庭的和谐与稳定，离不开一个健康积极的家风。家风是指家庭成员所形成的一种共同的态度、价值观和行为准则。在日常生活中，一位家长是家风形成的主导力量，他们的言传身教直接影响着孩子的成长与教育。要培养一个良好的家风，在此我愿以镜鉴的心得体会为主题，探讨家风的重要性以及如何打造和维护一个健康积极的家庭氛围。

第二段：家风的力量

家庭在孩子的成长过程中占据着至关重要的地位。家风代表了家庭的价值观，是孩子人格形成的重要依托。一个健康积极的家风能够为孩子提供良好的成长环境，激发他们的学习兴趣，培养正确的价值观，促使他们形成自律、坚持和勤奋的品质。此外，一种体现家风的家庭关系能够培养孩子的社交能力，增强家庭成员之间的沟通和信任。家风的力量不仅对于协调家庭关系有益，也对于全面发展孩子的各个方面具有积极的影响。

### 第三段：打造良好的家风

要打造良好的家风，首先要有正确的家庭价值观念，家长要树立正确的人生观、价值观，以身作则传递给孩子。在家庭教育中，家长应尊重孩子的个性，尽量给予他们自主选择的权利。家长还应该关注孩子的身心健康，给予他们充足的关爱和支持。平等、尊重和理解是家庭关系中必不可少的核心元素。家长要与孩子建立良好的沟通，关心他们的思想和情感需求，及时纠正他们的错误行为，引导他们走上正确的道路。此外，要注重培养孩子的优秀品质，包括独立自主、责任感和团队合作等。只有家长从自身做起，努力打造良好的家风，才能够在家庭中形成积极健康的氛围。

### 第四段：家庭教育的难点与对策

在家庭教育中，家长面临着许多难题。首先，现代社会的快节奏和繁忙的工作压力可能会让家庭教育变得困难。家长需要找到合适的平衡点，既要保证自己的工作生活质量，也要给予孩子足够的陪伴和教育。其次，互联网和手机的普及给家庭教育带来了新的挑战。家长应该引导孩子正确使用社交媒体，并与孩子一起培养健康的上网习惯。还有，孩子的个性差异和性格特点也是家庭教育中需要注意的问题。家长应根据孩子的特点和需求，有针对性地进行教育和引导。

### 第五段：维护健康积极的家庭氛围

维护健康积极的家庭氛围需要家长与孩子共同努力。首先，家庭成员之间应加强沟通和交流，保持亲密的关系。家庭活动和共同的兴趣爱好能够增强亲子关系。其次，家长要给予孩子足够的信任和自由，给他们适当的责任与权限，培养他们的自信心。此外，家长要积极关注孩子的学习和成长，适时给予鼓励和奖励，从而增强他们的学习动力。家庭成员之间尊重和接纳差异，培养包容和宽容的精神，也是维护健康家庭氛围的重要方面。只有家长和孩子形成良好的互动模式，相互鼓励和支持，才能够维持一个稳定、和谐的家庭氛围。

总结：通过镜鉴的心得体会，我们意识到家风对于家庭和个人的成长是至关重要的。良好的家庭氛围和教育方式有助于培养孩子正确的价值观和品质。为了打造和维护一个健康积极的家庭氛围，家长和孩子需共同努力，建立良好的沟通和互动模式，保持共同的家庭价值观。只有这样，我们才能够各自家庭的基础上积极贡献于社会的和谐稳定。

## 镜鉴心得体会篇六

通过学习《镜鉴》，我又一次接受了增强理想信念、权力观和党纪国法的教育，也充分认识到国有企业反腐倡廉建设、国有企业领导人员廉洁从业的重要性和深远意义。一个个鲜活的案例，对我的思想震动很大、感受很深，警示和教育我要时刻牢记共产党员的标准，坚持廉洁从业从自身做起、从细节抓起，真正做到讲党性、重修养和树形象。

在社会主义市场经济环境中，国有企业的广大干部职工始终处在市场最前沿，承担着重要的经济责任、政治责任和社会责任，为国家保增长、保民生、保稳定中发挥着中流砥柱的作用，同时也面临着市场上各种消极因素的影响和诱惑。广大干部职工只有牢固树立为党和国家的事业，为企业的发展奋斗终身的理想和信念，不断增强廉洁自律意识，才能摆脱各种欲望的束缚，踏踏实实、勤勤恳恳的为企业的发展而自觉奉献。为此，我谈谈以下几点学习体会：

首先，始终坚持政治理论学习，坚定理想信念。作为党员，只有在工作学习中理论联系实际，提高政治理论水平，提高自身的思想觉悟和道德水平，才能更好地保质保量地完成组织交给的各项任务，才能更好地保证自身的清正廉洁。

《镜鉴》中犯错误的企业人员都是放松学习，人生追求被膨胀的欲望所左右，迷失了为党的事业奋斗的方向，丢掉了全心全意为人民服务的理想和信念。只有坚定理想信念，才能抵御各种利益诱惑，自觉做到在理想信念上不犹豫、不含糊、不动摇，因此，我们要自觉加强学习，加强自身修养，树立正确的人生观、世界观和价值观，牢记党的宗旨，严格自律，把心思和精力全部放在党的事业上，放在企业的发展上，与群众同呼吸，与企业同命运。

其次，始终坚持执行党的廉政建设规章制度。在党纪国法面前人人平等，没有特权的公民，也没有特殊的党员，只要违法乱纪，终究逃不过党纪国法的惩罚。作为党员，必须积极维护党纪国法的严肃性，用法律和党章约束自己，规范自己，充分发扬民主，正确对待批评，经常反省自己的生活 and 行为方式，正确处理情义和原则的关系。同时，我们企业要加强对企业人员的思想教育，增强党纪、法纪观念，要求从业人员具有自我约束、自我保护意识，还要具有抗诱惑、拒腐蚀的免疫能力。我们企业要进一步提高制度执行力，建立健全企业管理制度，减少管理漏洞，防止经办人员暗箱操作，谋取私利。我们企业要建立干部员工相互监督机制，使各类权力在阳光下运行，奖励实事求是、说真话的员工，树立“严是爱、松是害”的良好风气，从而保障企业健康运行发展。

第三，始终保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。《镜鉴》中的案例让人心情沉重，涉案人员都有过奋斗、拼搏、远大理想和人生追求，而且取得了令人羡慕的成绩，最后他们因为不能正确对待权力和金钱，用不好权力，守不住清贫，守不住底线，偏离了人生的正确航向，把奋斗成果付诸东流，最终沦落到身败名裂、家破人亡的下场，令人痛惜和痛心。这些

案例警示我们，手中权是党和人民赋予的，不是私有的，权要为民所用，利要为名所谋。我们要自觉遵守廉洁从业规定，保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，在思想上筑起拒腐防变的钢铁长城，始终经受住欲望的诱惑和考验，时刻自重、自省、自警、自励，不辜负党组织和职工群众的信任和重托。

通过学习《镜鉴》，我认识到国有企业的反腐败斗争是一项长期的、艰巨的和复杂的系统工程，反腐倡廉，任重而道远。我们基层党组织要深入贯彻落实“让广大干部职工不想腐败、不能腐败、不敢腐败”综合治理腐败的理念，教育干部员工严格遵守廉洁自律的有关规定、自觉廉洁从业。我们要以人为镜，以史为鉴，把握好自己，为促进和保证中远物流事业又好又快发展做出新的贡献。

## 镜鉴心得体会篇七

根据公司党委的统一安排，近期，我认真阅读了由国务院国资委纪委监察局编辑的《镜鉴—国有企业廉洁教育读本》一书，此书分企业负责人案例、重要岗位人员案例、窝案串案案例等三部分共收录了100个案例，计三十余万字。细细读来，每个案例都触目惊心，教训深重，发人深思，启人思考，一个个国企负责人或重要岗位人员在经历了自己的不懈努力和组织的大力培养后，取得了一定的成绩，手中掌握了一定的所谓的“权力”，却因为不能廉洁自律，忘乎所以，纷纷拜倒在金钱的脚下，把自己的美好发展前途葬送在不能克制的无限膨胀的欲望之壑里，实在令人痛心，令人惋惜。

唐太宗说：以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。今天，我们以《镜鉴》中所收录的案例为镜，可以知道贪腐之心猛于虎，只有廉洁自律，善于接受监督，淡泊宁静，始终保持\*\*\*员的先进性，才能更好地展示自己的才华，才能不辜负组织的培养、家人的期待和广大职工同事的尊重，才能在更广阔的舞台展现人生的多姿多彩。

古人云：水能载舟，亦能沉舟。如果说我们每一个人都是一叶扁舟，那么，组织和广大国企职工就是托浮我们不断前行，让我们展现才华、实现理想的水。如果我们不能善待组织和广大国企职工赋予我们的权力，不能做到“情为民所系、权为民所用、利为民所谋”，而是利用自己的职位和手中的权力为自己、为自己的亲人、为自己所谓的“铁哥们”谋取不道德的利益，那么，载舟之水一定也能成为覆舟之水，这是自己搬起石头砸了自己的脚，是自己膨胀的欲望之心把自己的自由之身送进了囹圄之中。

俗话说：千里之堤，溃于蚁穴。《镜鉴》中所收录的案例的主人公，哪一个人都不是庸碌无为之辈，踏入行业之初都是有理想、有抱负、有才能、能吃苦、善钻研的人，经过自身的不懈努力，都取得了一定的成绩，或者实现了理想，或者正一步步接近自己的理想，也得到了组织的认可和大力培养。可是，由于他们自律意识淡薄，手中有了权力就不能接受监督或者有意逃避监督，在利益的驱使下，私欲开始膨胀，无克制的欲望让他们怀着侥幸的心理，利用手中的权力，或者贪图一些小便宜，或者为所谓的报恩违反原则，或者为“铁哥们”谋些利益等等，)在这些看起来的“小事”中没有受到制约，让他们自以为得意。在这种心理的驱动下，他们一步步滑向犯罪的深渊而不自知，这每一件看起来的“小事”正是最终会冲垮他们的“蚁穴”，积羽沉舟，每多做一件这样的“小事”，都可能是压垮骆驼的最后一根稻草。

他山之石可以攻玉。在阅读完《镜鉴》之后，给我的触动颇深，作为一名\*\*\*员，作为一名国有企业中层干部，我们一定要摆正自己的位置，摆正自己的心态，以《镜鉴》为鉴，防微杜渐，从身边的小事做起，从身边的亲人做起，从平日的交友做起，事事严于律己，事事勇于接受监督，事事权衡是否违反了原则，严格以一名合格\*\*\*员的标准要求自己，提升自己防腐拒变的能力，提高自己廉洁从业的自觉性处处率先垂范，作职工的表率。在当今社会主义市场经济条件下，国有企业处于市场竞争的最前沿，面临各种因素和诱惑也最严

重，这对于我们国有企业职工来说，无疑是一种巨大手考验，我们要经得住这种考验，肩负起我们庄严而神圣的使命。受利益的驱使，在和你交往的人员中往往会良莠不齐，我们一定要学会辨别良友与损友，古人说远小人而近君子，我们也要学会远损友而近良友，损友只能让你更深进滑向犯罪的深渊，而良友则可以更好地鞭策你进一步接近理想的目标。在纷繁复杂的利益链条中，我们要学会正确对待金钱利益，所谓取之有道，用之有度，用神圣的历史使命感克服膨胀的欲望，绝不能被利益牵着鼻子走，丧失了自我。要学会慎用手中的权力，权力是一柄双刃剑，用之于公，则两相其利，用之于私，则会两败俱丧。