

# 2023年篮球比赛的心得体会 篮球比赛的小学(模板8篇)

培训心得的写作过程是一个反思和整理的过程，通过它我们可以更好地反思自己的学习过程，发现和改进不足，提高学习效果。小编为大家准备了一些学习心得的参考范文，希望能够给大家在学习过程中提供一些思路和借鉴。

## 篮球比赛的心得体会篇一

今天是星期三，伴随着冬日的寒冷，湛蓝的天空阳光明媚，万里无云，我们班举行了一场精彩的篮球比赛，让大家特别的开心。

首先我们分成了两个队，分别是“山东高速队”和“雄鹰队”，双方的队长各是崔梓瑞和施喻潇。我们剩下的同学组成了两队啦啦队为参赛队伍加油助威，我被分在了雄鹰队，我们还成立了组委会帮助记分。随着一声哨响，期待已久的篮球比赛开始了，裁判一发球，双方激烈的争抢起来，崔梓瑞敏捷的截过球，飞快地带球奔跑，一个跨步投篮，球进了！山东高速队的啦啦队一片欢呼声，大家都高兴的手舞足蹈，而我们队的心情却一落千丈，经过半场的拼抢，我们以2比14落败。下半场我们队重整旗鼓，队长施喻潇拼力护住球，飞快地奔跑，传球投篮，顽强抵抗，但因为实力悬殊，最终我们还是以4比24输掉了比赛。虽然输的队心情有一点沮丧，但大家都拼尽了全力，个个都汗流浹背，大汗淋漓，比赛结束后大家依然沉浸在精彩的比赛中，热闹的谈论，热情的祝贺，还在操场上合影留念。

我们在这场比赛中学到了拼搏，学到了坚持，学到了团队合作，这真是一场既精彩又有意义的篮球比赛！

## 篮球比赛的心得体会篇二

12月7日下午，秦坊小学进行了班级三人篮球赛，此次比赛由六年级四支队伍组成，分成男女两组分别进行对抗。

在比赛过程中，双方队员激情高涨，你争我夺，展开了一场异常激烈的篮球争夺赛，吸引了众多学生的围观。

通过比赛，不仅丰富了学生的校园生活，增强了学生的体质，同时也燃起了更多的学生加入到体育锻炼热情。

## 篮球比赛的心得体会篇三

同志们：

在喜迎中国共产党建党89周年和我公司十七周年矿庆之际，今天，我们公司在此隆重举办了这次职工篮球赛。首先，我代表公司董事会和公司领导班子，向参加本次比赛的各支部篮球队的热情参与表示热烈的欢迎，向参赛的全体球员致以崇高的敬意和良好的祝愿！

这次篮球友谊比赛，是我公司活跃职工文化体育生活的一次盛会。我相信，通过本次比赛，必将有助于增进公司各支部之间的团结和友谊，为企业发展注入新的活力！

同志们，让我们牢固树立终身体育的观念，用良好的心态、强健的体魄，为的跨越式发展多作贡献！同时，让我们借助这样一个盛会，共同祝愿我们伟大的中国共产党和我们的各项事业更加繁荣昌盛，兴旺发达！

希望各代表队发扬体育道德风尚，以最佳的竞技状态，赛出风格，赛出水平，赛出友谊！

在此，我宣布：生态矿业有限公司职工篮球赛开幕。

## 篮球比赛的心得体会篇四

今天阳光明媚，在这个美好的日子里，我们班举行了一次别开生面的篮球比赛。

几周前，我们班的“篮球明星”——崔梓瑞同学给大家介绍了篮球的比赛规则。大家听得着迷，恨不得马上就开始比赛。

终于等到了今天，篮球队员们准备的充分极了，就等着上场大展身手了！老师把队员们分成了两个队，分别是山东高速队和雄鹰队。其他同学们做啦啦队员，我被分到了雄鹰队的啦啦队。

随着裁判“嘟——”的一声哨声，比赛开始了！裁判老师把球高高抛起，双方球员向上一跃，激烈的篮球争夺赛开始了。我们队上场出师不利，没抢到球。我们大家都为场上的队员们捏了一把汗。在与强手崔梓瑞的比赛场上，大家都很努力。只见施喻潇抢过对方的球，然后旋风般的转身，把球投向篮筐，终于投进了一个球！“好球！”我们拍手叫好。

比赛结束了，比分是24比4，虽然我们雄鹰队输了，但我觉得友情比输赢更重要，重在参与。我们队都不会气馁，因为失败是成功之母！

## 篮球比赛的心得体会篇五

尊敬的\_\_县长，各位裁判员、运动员、同志们、朋友们：

在这流光溢彩、激情燃烧的七月，我们在这里举行\_\_县财政系统首届“三品杯”职工男子篮球赛，这是全县财政干部文化生活中的一件盛事，也是各位篮球运动爱好者盼望已久的一件喜事。在此，我代表\_\_县财政局党组、局工会和球赛组委会，向在万忙中抽空亲临赛场指导的县委、副县长\_\_表示热烈的欢迎，向为本次比赛提供友情支持的\_\_中学、县体育

局和县\_\_等单位表示衷心的感谢，向各参赛代表队，各位领导、运动员、裁判员和全体工作人员表示诚挚的问候！

文武之道，一张一弛。作为财政干部，我们肩负着“替政府当家，为人民理财”的重要使命，特殊的岗位注定了我们要与枯燥的数字打交道，繁重的工作挤占了我们很多休息时间，以致疏远了体育运动，忽略了身体健康。局党组同意举办这次篮球赛活动，就是要以活动为契机，倡导大家树立“快乐工作、健康生活”的理念，注意劳逸结合，加强身体锻炼，不断增强体质，始终以饱满的热情、昂扬的斗志投入财政工作，继续当好创先争优的“排头兵”；要以活动为载体，加强财政文化建设，丰富财政文化内涵，增强财政干部对文化的认同感、归属感；要以活动为平台，促进股所之间、干部之间的相互交流，增进友谊、增进团结，使我们的团队保持着旺盛的精力和恒久的活力。

会当击水三千里，自信人生二百年。体育竞赛，拼的是体力、智力，赢的是风度、气度。特别强调一点，由于我们不是专业的球队，平时疏于活动，竞赛中一定要体现人文关怀，确保队员安全。在此，我真诚地希望全体参赛运动员发扬“激情执着、竞合共赢”的团队精神，模范遵守运动员守则，团结协作，顽强拼搏，胜不骄，败不馁，赛出风格、赛出水平、赛出友谊，全面展示财政干部的良好精神风貌；希望全体裁判员、教练员、工作人员坚守岗位，坚持原则，精心服务，共同把这次活动办得平平安安、文文明明、圆圆满满。

最后，预祝本次篮球赛取得圆满成功！祝领导、同志们、朋友们：身体健康、工作顺利、阖家幸福！

谢谢大家！

## 篮球比赛的心得体会篇六

尊敬的.领导、老师、同学们：

你们好!在北京奥运会上，我们看到了奥运健儿奋勇争先，顽强拼搏，挑战生命极限的精彩。在北京残奥会上，我们又一次看到了生命的顽强和伟大。体育比赛能唤醒一个民族的凝聚力和向心力，它最能体现一个民族的进取精神。

今天，我们满怀喜悦地迎来了我校20\_\_年春季田径运动会的隆重开幕。本届运动会旨在发展我校体育运动，提高同学们身心素质。它既是校园文化建设的重要组成部分，是打造“书香校园、和谐校园”的重要环节，也是展示张郝小学全体师生精神面貌的一次盛会。在此，我代表学校向辛勤筹备这次运动会的全体教职工表示衷心的感谢。

为使本次赛会能够顺利而又圆满的举办成功，我谨代表全体裁判员宣誓：在本次运动会上，坚决服从裁判长指挥，严格遵守竞赛规则和裁判员纪律，严格履行裁判员职责，做到严肃认真、公正准确、谦虚谨慎、团结协作，以真正的体育精神尊重运动员，严格执法，文明裁判，不循私情，秉公办事，确保大会各项赛事工作顺利进行，并衷心的祝愿运动员能够取得优异的成绩，预祝本届运动会圆满成功！

## 篮球比赛的心得体会篇七

星期六下午，我们来到学校，准备进行一场篮球比赛。

我们来到操场上，分成a队和b队，我们是a队，每队有三名队员。我们选张世杰为裁判。他走到中场，把手太高，把球向上方一抛，眼看球要落地了，我往高一跳，一扬手接住了球，我我很高兴，把球传给我们队的张子航。他很会带球躲闪，左跑一下，右躲一下，很轻松就连过了对方三个队员，我跑

到篮球架下，他把球传给了我，我转身看准篮筐，往高一跳，把球抛了出去，球在篮筐上转了几圈，掉进了筐内。“好！”我们队队员高呼起来。对方的高个子队员李龙龙抢到了篮板球，冲到了对面的篮筐前，我们赶紧去拦，没有拦住，李龙龙用力一投，球进了，我们双方打平了。

李龙龙又抢到了篮板球，他往上一跳，双手托住球，往筐里一投，又进了一球。我们队队员垂头丧气，我赶紧冲上前去，一勾手抢到了球，我赶忙往回跑，我往起一跳，双双手握紧球，这时裁判吹了哨，因为对方犯规了。这真是个好时机，我站在一分线上，双手托住球，往前一抛，球进了。终于追回一分，我又投了一次，力气太小了，没进。球又被对方队员王凯浩抢到，我们队的王一凯奋力抢球，王开浩双手抱球，趁对手不注意，王一凯用一只手用力往下一拍，球掉了下来，他急忙抱球传给我，我看准篮筐，轻轻往前一抛，球进了，比分再一次打平，我们非常高兴。

上半场结束，下半场开始，下半场一开始就进入了白热化，双方队员正在激烈地拼抢……

比赛结束了，我们队以四十一比五十四败给了对方，但我们玩得很高兴。这真是快乐的一天。

## 篮球比赛的心得体会篇八

经过一番激战，109211班为期两天的第二届寝室杯趣味篮球赛在20年12月15号落下了帷幕，本次活动在班委强有力的统筹策划下取得了圆满成功，本次活动中班委、团支委始终以我院党委副书记兼副院长提出的过程文化为底线，丰富同学课余生活，同学们热情高涨积极参与，乐在其中，同学们在挥散汗水的同时收获的更是笑声和团结，为我班创造文明、和谐、健康的班集体奠定了重要基石，在本次活动中收获颇多，现将其总结如下：

本次活动主要由班长和学习委员提出，意在促进班级同学间交流，增进班级和谐气氛，创造一个文明健康的班级体，建议提出后，班委雷厉风行，迅速组织了本班所有班委团支委的干部召开了会议，表决和商讨如何开展球赛的问题，经过一个多星期的调查和统筹，班委决定在20年12月13号举行策划已久的寝室篮球赛，由于我们积累了第一次开展活动的经验，我们不仅在班委中间讨论，还广泛的征求同学的意见，使得活动的开展在同学间达成了一致的观点：大力支持和参与本次活动。为了最大程度地调动全班同学的激情，我们班委特地邀请辅导员张老师前来观赛，张老师对我们举办的活动表示十分高兴，也十分支持，并要求同学们在活动过程中注意安全，不要受伤。在活动的开展前期由于班级经费不足，我们班委为此还专门找了郑书记，希望学院能给我们活动的开展支持点经费，郑书记表示对我们举办的活动十分支持，并利用谈话的时间给我们讲解了推行过程文化的意指所在，使我们受益匪浅，如坐春风，郑书记还嘱咐我们活动举办要注意班级同学的人身安全，做好应急措施。

12月13日，经过班委和全体同学的共同努力下，我们在期待中迎来了比赛。比赛的地点在室内篮球馆，全班各个同学积极参与，嘴角都挂满了笑容，我们班的篮球队长王春阳同学及几位篮球精英都整装待发，篮球鞋、护手腕、球服...好像那时他们期盼已久的奥运会举行一样。

第一轮是投篮趣味赛，分为两拨投，各取全两名，再进行决赛。最后是101宿舍以十分的优异成绩拿到了第一名，106宿舍拿到第二名。

第二轮是三对三挑战赛，也是分为两拨同时进行，各取前两名。这是本次比赛的重头戏，同学们都积极配合，室友之间更是无比默契，打出了一轮又一轮漂亮的进攻。汗水在额头上如雨滴一样的落下，但是嘴上的笑容却是越加的灿烂。在激烈的角逐下，又是101宿舍拿到了第一名这个最高奖项！也同时是106宿舍的第二名！他们是我们班的篮球支柱。

第三轮是一、二组pk赛，抽签决定分配到一二组，确定的球队各选出精英球员，进行比赛，最后第一组获胜。第四轮是1v1斗牛赛，各个宿舍派出自己的精英，进行角逐，最后是106的种武平同学获得了第一名，104宿舍谢云龙同学获得了第二名，在傍晚的时候，同学们在笑声中结束了比赛。但是也正是这个笑声，让同学们的友谊更加的深了。

本班组织这次活动，深深地加深了同学之间的友谊，有的同学这是他人生中第一次打篮球，打得并不是很好，但是同学不会笑他，所谓醉翁之意不在酒，即同学们玩的不是篮球，而是在培养感情，更加的了解对方。本次比赛也发现了一些打篮球很不错的同学，比如说王春阳、龙伟等等.....

经过这次活动，发现班上部分同学的身体素质很差，跑了两圈就不行了，所以，以后这类同学应该加强体育锻炼，毕竟身体才是革命的本钱，当然我们在组织单一的篮球赛的同时，应该在其中增加一些同学们喜闻乐见的活动，让不怎么喜欢打篮球的同学也能放开手脚积极参加进来。