

2023年地震减灾心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

地震减灾心得体会篇一

通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导学生安全疏散，让学生掌握逃生的方法，进一步提高学校师生应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够最大限度地减轻地震灾害造成的损失。

本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长为组长的演练领导小组，制定了比较完善的《防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体学生在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教室，并到达学校操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师生们把它当成一次真实的逃生经历，没有丝毫的疏忽。通过演练，全体学生均掌握了逃生的核心要领（护头）和其它基本要领。

演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时没按规定的延时撤离，所以人员比较集中，容易发生挤倒、踩踏等事故。

通过本次应急疏散演练，学生们有了很大的收获，学校也积累了一定的经验。

地震减灾心得体会篇二

早已耳闻科技馆要举办“防震减灾”此项活动，这不，我今天便跨入科技馆，抬头就看见显眼的红色大字“抗震减灾科普展”，先让镜头留在一厅。瞧！这里到处张贴着对防震减灾的简介及对地震的各种宣传资料；到处摆放着视频播放器、实践活动器、和介绍地震原理的架子、机器等。

一、地震发生时应随手开关那些开关，防止火灾发生？

电源、火源及煤气。

二、居家如何做好防震措施？

- 1、家中应准备急救箱及减火器，并告知家人所储放的地方，了解使用方法。
- 2、知道煤气、自来水及电源安全阀如何开关。
- 3、家中高悬的物品应绑牢，橱柜门宜锁紧。
- 4、重物不要置于高架上，栓牢笨重家具。
- 5、事先找好家中安全避难处。

三、学校之防震措施？

教师(尤其是中、小学校)应经常在课堂宣导防震常识，并教导学生避难事宜，举行防震演习。

- 1、教室的照明灯具、实验室的橱柜及图书馆的书架应加以固定。
- 2、地震时避于桌下，背向窗户，并用书包保护头部。

3、地震时切忌慌乱冲出教室，并避免慌张地上下楼梯。

4、地震时如在室外，远离建筑物。

5、地震时如在行驶中之校车，应留在座位上勿动，直至车辆停妥。

其实地震可能还是我们引起的，所以我们人类也要对自己自我反省一下。

科技馆此次开展科普展览，让我们对地震进一步了解，进一步见识，在生活中有了对大地震的进一步的防范意识！

地震减灾心得体会篇三

把消防安全作为头等大事抓消除火灾隐患的重要途径是做好消防安全管理工作，始终把消防工作作为一项重要任务来抓。火灾带来的危害在日常工作中却往往被忽视，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作在第一位所导致的。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度，加强消防安全知识培训，提高防范意识。

内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施、经常检验消防设备；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法、正确使用灭火器；加强学习报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

随着现代办公楼由于楼层逐渐增高，结构也越来越复杂，周围可燃物也较多，当火灾发生时，切勿慌张，应沉着冷静，如果火灾较小，可采用灭火器灭火，如果火灾较大尽快报警并及时疏散人们安全撤离。在报警的同时，消防队员到达前，

判明起火的部分和燃烧的物质，切断电源控制火势发展，快速撤离现场，不要贪图财务，用湿毛巾捂鼻，朝安全通道有秩序的撤离。发生火灾时，不能乘坐电梯，当火势太大路口被封堵时，应朝阳台、天台处撤离发出求救信号等待救援，当火已烧身，切勿惊跑，可就地打滚。当地震发生时，就近躲在结实的办公桌保护头部，如果在室内应随手关闭电源，防止电线断裂后引发火灾。如果在室外，不要靠近楼房、电线杆、树木等可能倒塌的高大建筑物，以免被砸伤。

第一是要“抓重点”。经常组织防火检查，发现火灾隐患，及时记录并整改。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，消防安全隐患可能在每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注意。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注意”、“不小心”引起的，这些容易被忽略的细节很容易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

消防安全工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是不珍惜改革开放和经济建设所取得的成果；是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。这次我们有幸听到消防办高级讲师亲自来公司对我们进行言传身教，让我们受益匪浅，感同身受，深刻地体会到消防工作的重要性。

俗话说，水火无情。一根燃烧的火柴，一个没有熄灭的烟头，如果我们随处乱扔，那么将会后患无穷，更有可能带来灭顶

之灾。做为一个企业，在向市场要经济效益的同时，又要重视安全生产，防患于未然，这样才能实现利益和安全“双赢”。火是无情的，火可以使一个完好的公司变成废墟，火灾不是不可避免的，我们尽量要把风险降到最小。我们应当严格遵守消防法律、法规、规章，贯彻“预防为主，防消结合”的消防工作，履行安全职责，保障防安全。消防工作重在预防，这次我们通过消防培训，掌握基本的防火、灭火及自救逃生常识，学会“如何防火”、“如何灭火”、“如何逃生”。防火工作做好了，火灾的发生率就很小，火灾发生了，如果能够及时把它扑灭，火势就不会蔓延，掌握一些基本逃生常识，在火灾现场就能顺利逃生。消防工作需要大家共同的关心、理解、支持和参与，只要群策群力、齐心协力，彻底消除火灾等隐患，生命和财产才会得到有力的保障。

地震减灾心得体会篇四

学校是城乡较大的人员密集场所，学生是在地震灾害中可能受到严重伤害的较大群体。如何加强对学生的防震减灾知识教育和地震应急疏散演练，增强学生安全意识，提高防御地震灾害和自救互救能力的有效途径，是学校安全教育的一个重要组成部分。因此，学校要高度重视并进一步规范 and 加强学校地震应急演练工作，在演练中检验并不断完善学校地震应急预案，提高学校地震应急预案的科学性、合理性和可操作性；通过演练逐步增强学生自觉识别地震谣传和积极防震避震意识，掌握防震避震技能和自救互救能力，使学生在遭遇地震等突发灾害事件时能够镇定应对，积极进行自救互救，尽量减少伤亡。综合我们学校组织的数次疏散演练，得出如下几点体会。

疏散演练并不是让学生产生恐慌，认为灾难即将来临，而是为了让学生在真正的地震来临时减少恐慌，避免更多损失。经常性地演练，学生才能在承受巨大心理压力情况下按照曾经演练的程序迅速、有序撤离，避免在地震时真正发生出现恐慌、慌乱。

演练和不演练绝对不一样。通过地震应急疏散演练，使师生掌握应急避震的正确方法，熟悉紧急疏散的程序和路线，确保在地震来临时，应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护师生的生命安全，减少不必要的非震伤害，同时通过演练活动培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高突发公共事件下的应急反应能力和自救能力。

平时疏散演练，急时疏散疏导人员，必须责任到位，培训到位；必须保持一贯的警惕性，每个人都明确自己的职责，在第一时间履职到位。

班主任是本班的地震应急疏散演练的指挥员，不但要听清楚学校下达的警报，而且要组织好本班学生按应急预案进行实施。

疏导员即任课教师，在演练开始前要到达所负责的岗位。在疏散路线的每个拐弯处，都要有专人负责，而且要切实履行职责，严防学生踩踏和串线，以免造成二次伤害。

- 1、在疏散过程中不要惊慌，保持镇定是首要，迅速进入是关键。
- 2、要严肃认真，要当作是一场实战来演练。
- 3、保持安静，动作敏捷、规范。要有序地疏散，在走出教室门和下楼梯时，严禁推拉、冲撞、拥挤、串线、跌倒。
- 4、疏散过程中，要双手护头，以防被砸。
- 5、各班学生到达集中地后，学生要蹲下，保护头部。紧急清点人数，预防遗漏，准备二次抢救。

安全工作是一切工作的重中之重，关系到一方的稳定，一方的'平安，完善各种预案，建立长效机制，责任到人到位，才

能做到有备无患，万无一失。

地震减灾心得体会篇五

生命脆弱得就像一张薄薄的纸，禁不起一点点的风吹雨打。生命是短暂的，只属于我们一次，一旦失去就永远失去了，因此我们要珍爱生命，让我们用有限的生命绘出一幅绚丽多彩的画吧！

要防灾减灾首先要有防灾减灾的意识，要注意身边每一个可能成为安全隐患的细微之处，只有做到面面俱到，你才能真正保证自己生命财产的安全。或许你会说：“干嘛顾忌这些细枝末节，又不会出什么事。”可是，中国有句老话：“不怕一万就怕万一”，不留意这些小地方，就有可能为今后发生重大事故埋下祸根。

大地震中，有一所中学竟无人伤亡，这与校长平时对学生的教育是分不开的。据说，这位校长每学期都要让同学们进行防灾演习，所以才创造了这样一个奇迹，因此这位校长也被网民们评为了最“牛”的校长。

地震是自然灾害，无法避免，可是我们只要按照以上步骤来做就可能生存。

我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自己的生命。

生命是渺小的，就像大海中一粒粒金黄的细沙，一点儿也不起眼；生命又是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。因此我们要珍爱生命！