

创业实践活动总结

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

创业实践活动总结篇一

以促进青年学生交流，培养青年大学生艰苦创业精神、适应就业需要、全面提高自身综合素质为目的的大学生创业（社会）实践行动，提高大学生适应社会发展的能力，7月21日至8月20日我系启动新一轮的大学生创业（社会）实践行动，吸引了我系两个专业（旅游管理和酒店管理）在校大学生的参与，并取得良好社会效应。对于培养学生综合素质、提高学生创新和实践能力发挥了重要作用。

一、策划精心，组织严谨

结合团市委的文件精神，我镇今年大学生创业（社会）实践行动以“中国加油 青春飞扬”为主题，坚持“党政主导、团委主抓、关工指导、部门配合”的原则，精心策划组织各项活动，如：参观旅行社，唐山市区各大酒店，大学生志愿服务行动，社会调查等活动。参加本次创业实践活动的学生，在各项活动中，认真学习，不懂就问，绝不留下任何的问题给自己。签到、后勤、策划、组织等工作，进一步提升了学生的组织、沟通能力。

二、形式多样，内容创新。

我系团委重在培养学生的综合素质、创新能力以及服务意识，

在为期一个星期的实践活动中，组织主题鲜明、形式多样、渠道新颖、内容创新的活动，使在校大学生真正动脑、动手、动口，在实践中锻炼和提升自我。

1. 了解专业工作，增进专业认识。

系团委组织本系大学生参观旅行社。了解旅行社的各项工作流

程，以及作为一名导游员应该具备的素质与能力；参观唐山市各大酒店使得同学们更加的了解酒店的运作过程，对酒店服务工作有了进一步的了解，并在与酒店管理人员的沟通过程中给其留下极其深刻的印象，酒店管理人员深信我院酒店管理专业的学生将在将来的工作中会大有作为。

3. 切身体验工作，总结工作要领。

我系团委举办本实践活动。在进行活动之前，各小组都做了详细的调查，在小组共同讨论商议后，才定出活动进行流程，确保能顺利地进行活动。灿烂的笑容，热情的服务，独到的创意，张扬的个性。凝聚着大学生的智慧和创意，充分展现了当代大学生蓬勃向上的精神。通过本次创业实践活动，让大学生体验自主创业的艰辛和享受创业的乐趣。锻炼大学生的意志和提高大学生的综合素质。理论联系实际，让大学生尽早了解社会，接触社会。并让大学生从中体会到劳动的艰辛，珍惜现在的生活，感谢父母的养育，学习经验，提升素质。

三、总结经验，表彰先进。

在本次大学生创业（社会）实践行动结束之际，我系组织召开大学生创业（社会）实践行动总结表彰大会。以各小组总结交流，代表发言的方式，总结今年大学生创业实践活动的成果，总结活动中的得与失。系团委同时表彰在活动中表

现突出的小组和个人。鼓励他们以本次活动为契机，努力学习，加强实践锻炼，为日后真正投入社会打下坚实的基础。

在活动开展的过程中，我们也发现了一些困难和不足之处，与一

些实力较强的校园相比还存在着一定的差距，但是，我们将继续努力，取长补短，明年我系将继续努力，让大学生有更多机会去锻炼自己，更好地促进大学生成长成才。

短短一周的创业体验已经结束，在这一周的创业体验中我们获得了很多，深深懂得了创业的来之不易和创业的艰苦。但同时我们也收获了很多，团队见得协作精神得到了培养，我们的销售能力得到了提高。下面几点就是我们团队的'创业体验感受。

一、就是我们分工进行市场调查，通过向同学询问他们所需衣服的价格是多少，什么样的风格等等，再后来就是货品的批发。我们宿舍的几个人分工明确，推选出一个小队长负责全面的工作，其他的四个人负责资金的管理和货品的订购运输。在这个过程中我们深深感受到一个团队不仅要有很好的团队协作能力，同时一个团队要结合自身团队的特点要推选出一名团队的领导者，这样才能使自己的团队不至于遇到问题时而出现意见的不合，最终导致团队的凝聚力下降。

二、就是在大学生体验街体验创业的时候的感受。在销售的过程中我们要学生怎样和同学沟通，怎样想办法把自己的商品销售出去，我们感到这里的很多东西需要我们去学。例如，以前我们从来没有在外面社会上卖过东西，刚摆摊时总感觉心里胆怯，从来没有当着这么多人卖过东西，在以后的几天中我们发现自己能和顾客主动的沟通了，它锻炼了我们的沟通能力，敢主动和别人讲话了。在销售的过程中，我们也深深感受到了销售的艰难，为了吸引顾客，我们只有提供更周到的服务，满足他们的需要，这样才能把自己的商品销售出

去，才会有利润，把顾客看作是“上帝”，这样他们下次再购买商品时才会再到你的店里面来买东西。

三、就是我们在创业体验过程中所遇到的许多的问题，例如，进货时怎么样和厂家讨价还价，使自己的成本降到最低，这样我们所没有想到的地方。还有就是服装风格定位不准，不能满足学生这一类群体的风格，最终导致我们的销售很低。在以后的销售过程中一定会注意到这两点，商人最求的是利益最大化，只有做到利润出现，这样我们的创业才可以成功。把握市场需求也是一个团队所需的，只有把市场需求的，只有把市场定位好，才能在后期的工作中少走弯路。

四、就是要相信自己的能力，在创业体验的过程中我们团队都深有体会，自己相信自己能把这间是做好这件事就一定能做好。还有就是有计划和目的的做事，例如：下一步销售怎么做，采取什么样的方式最好这都是我们要考虑的。同时在创业过程中遇到问题时要培养创造条件解决问题的能力，没条件自己要创造条件，要是所有的条件都成熟了，这问题就用不着你来处理了。大有大的做法，小有小的做法，聪明的有聪明的做法，笨有笨的做法。创业者就是要创造条件，创造条件的能力越强，解决问题的希望越大。

五、就是资金管理和分配。我感觉这在创业过程中是非常非常重要的。例如，资金怎么管理分配，这在整个创业过程中是极其重要的，没有了资金支持，创业就是无稽之谈。所以在资金管理一定要重视起来。在我们创业体验过程中，把资金分配看做一项非常重要的任务，我们把资金分为启动资金和流动资金，启动资金主要是作为成本，而流动资金主要作为突发情况使用，这样就避免了因资金不足导致创业失败的风险。但在资金的使用上我感觉在我们的使用过程中有点不合理，不能把资金有效的分配，还有就是成本，在进货时可以与商家进行商量，在确保质量的条件下把成本压到最低，这样就减少了我们的资金，我们的利润就会有大的提高。同时我们也懂得了利润是商家所追求的最终目的，如果最后销

售是亏损的，那么创业一定就是失败的。

六、就是团队的管理。一个优秀的创业团队一定会有一个完整的体系。例如奖罚的体系，职位分配的体系等。奖罚体系一定要具体到每一个点上，比如在我们团队中没有按时到达销售地点在利润分红时都会受到相应的罚款。同时，如果自己卖出的衣服比按规定的多，同时也会受到奖励。这样就激发了队员的销售热情。

以上几点就是我们这儿团队在创业的体验。创业体验时间只有短短的七天，但是我们收获了很多的理论知识，但是我们没有把它运用到实践，只有把理论和实践做到相结合，用理论指导实践，用实践来检验理论，这样我们才能掌握真正的知识。短短的创业体验同时也为我们以后的创业打下了一个良好的基础。

创业实践活动总结篇二

从20xx年3月份开始，我们小组三个人开始了上海理工大学校级的大学生创新创业训练计划项目：重残者护理床，指导老师是我校医疗器械与食品学院的赵展老师。到现在，已经过去了将近10个月的时间，我们从刚开始的一无所知和一筹莫展，到现在的目标明确，方案清晰，渐入佳境，这其中觉得发生在我们身上好多事情，也收获了好多。回想过去参加研究项目的过程，从开始的寻找课题到申请立项撰写项目申请书，到查阅相关参考文献，确定实验项目、实施方案和寻找创新点；

并制定详细的研究方案和步骤；

对项目进行相关调查和研究；

到最后确定项目的可行性，一步步走来，这其中的辛苦和辛酸只有经历过的人才懂，其中的经验和成长也只有经历过的人才分享和拥有。这是一次难得的经历，一次让我们得到锻炼和成长的经历。

在研究方面，最深的体会就是要善于勤于思考，主动动手动脑。创新创业训练项目不是基础课上我们做的实验，只要按着老师讲的步骤做就行了。做的课题对于我们来说，可能是一个没有接触过的新领域，没有人告诉我们一步步该怎么做。需要自己去找文献查资料，去弄明白实验的原理，然后确定要创新的方向，按照这个方向一点点努力，所以每一步都需要独立思考。其中会遇到很多困难，这个时候除了寻找帮助，最重要的还是自己思考。最开始的时候，我们很急于求成，所以一开始就凭着自己的想像闷着头在实验室里画图，结果前面两个星期一事无成，以自己的想像画的图给老师看，老师只要仔细一看就漏洞百出，没有一点可行性。后来我们听了老师的建议，不要着急，一点点一步一步地来，先查阅文献资料，弄明白其中原理，再勤于思考，在文献资料中获得有用的信息，得到启发，然后再运用到自己研究的项目中，一定要学会借鉴。

在学习知识上我们认识到光靠学习书本知识是不够的，真正要动手做一个产品它需要各个方面的知识，而且实验和理论值有差距的，在实验中我们会发现很多理论的知识是不实用的，必须要靠经验以及不断的摸索去解决。中国的学生总是习惯于在教室里在课本上学习知识，所以很缺乏创新方面的思维，在做这个项目的过程中，我深刻地意识到我们应该尝试着多动手，一些机器零部件只有自己亲自拆了再装上去才能完全理解其中的机构和工作原理，这比在课本上对着图看原理要方便有效的多的多。说实话，刚接触助行器这个项目，我连助行器是什么都不知道，更别说让我去设计研究出一个助行器产品了。后来，我查阅了好多有关助行器的文献，才弄明白助行器的一些基础知识，但是对于助行器的简单的机械机构还是不能很好地理解，幸运的是我们学校的实验室有一个简单的助行器，可供我们拆卸研究用，所以我自己亲自拆装了几次，这才完全理解了其中的机械机构，这为我们后续的研究起到了很大的作用。

在创新方面，由于我们这是一个创新创业项目，所以创新方

面是必不可少的。我觉得，创新方面首先要明确一个方向和目标，方向目标是贯穿整个项目的核心，只有明确方向，围绕这个方向努力下去，才可能有结果。创新点可以从很多方面着手，不一定要很高深很前沿的东西，只要不是照搬别人的东西在自己力所能及的范围内就好。有时候，思维可能会出现“停滞不前”的现象，这时候不要着急也不要想着放弃，要试着换一个角度思考，发散思维多方位思考，作出大胆猜想，这时候你也许会有一种“柳暗花明又一村”的感觉。

其实这段时间对这个项目的付出和努力，让我们觉得收获最大，体会最多的应该是团队合作方面。一个人不管怎样都是需要团队协作才能把事情做得漂亮，也许一个人也能完成，但是可能要花上十倍百倍的时间，而且完成的可能也没有那么漂亮。“众人拾柴火焰高”这句话是有道理的。团队合作中需要我们成员间的不断磨合，学会倾听大家的意见和分享你的看法，做到尊重你得每一个组员，开心地交流与合作。一开始，我们组的三个人的合作一点也不默契，甚至可以用不愉快来形容，因为我们之间缺少交流，每个人都有自己的想法，但是都放在了心里，没有及时地说出来，有种自己忙自己的感觉，一点也没有团队合作的氛围。直到一段时间后，我们开会讨论交流才发现我们前段时间都在各忙各的，都没有办法交流到一起，整个项目也是毫无进展。这时我们才意识到我们的团队合作，人员分配方面出了问题。所以我们及时调整，做到及时交流，每一个人有想法都可以及时的提出来我们大家一起讨论交流，这样做之后，真的事半功倍，并且在做项目的过程中也感到很开心很快乐。

在项目研究过程中，我深深感受到团队合作的重要性和必要性，同时也学到了很多，在一定程度上提高了自己的学习和创新能力。很感谢这个项目给我的锻炼与成长的机会。

创业实践活动总结篇三

1. 背景

“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好。大部分人死在了明天晚上，看不到后天的太阳” —— 马云。

如今的创业就像是宽进严出的大学门槛，入门容易但毕业很难。而对于思维新潮，接受新事物，新概念能力又很强的大学生来说，创业又更像是个一触即发弹簧。初速度猛烈，但减速又相当得明显。可能当初的速度越快，落地的毁坏程度也将越大，但正确理解大学生创业和学校正确看待大学生创业非常重要。

的种种期望，在社会经济繁荣发展的同时，大学生创业也成为大学生就业之外的新兴的现象。

4. 调查目的

5. 调查地点 在教室、图书馆、及老师或领导的办公室。

6. 调查时间：2015年1月-2月

7. 调查对象： 学生版：辽宁职业理工学院全体学生；

学校版：老师、领导还有一些在校职工。

8. 调查样本容量： 此次调查采取问卷调查形式，共两部分，包括学生版和学校版，分别发放问卷120份和70份，收回问卷116份和70份，有效问卷114份和70份。

经整理、分析并归纳，大学生创业主要存在的问题：

9. 大学生自身存在的问题：

1. 创业不等同于创办企业 很多想创业的大学生把创业等同于创办企业，事实上，创业是一个广泛的概念，广义的创业

观念可以体现在生活中的许多方面，需从思想上转变观念。

2. 非理性看待，盲目创业 许多人靠激情创业，看不到创业是踏踏实实做起来，较多的大学生创业实际上是非理性的，急于求成，而最终只是草草收场。然而创业活动相对缺少，创新意识的相对缺乏，还有创业教育的暂时缺席，所以大多学生创业就是盲目创业。殊不知创业成功来自理性，创业开始必须是理性，创业过程才是激情，不可相反。

3. 理想化的创业认识 在创业过程中，最重要的因素是坚强的信念，其次是一个创意，接下来是选择创业伙伴，然后是资金，再接着是社会关系，最后是工商管理经验和专业技术知识。很多大学生创业有着很大的理想认识，还有一部分从书本上认识创业，属于纸上谈兵和理想化的创业。对创业没有感性认识的学生，对创业停留在想象里，表现出理想化的倾向。实际上，创业有很多理性的决策和分析，不可能是一种理想活动。

10. 针对这些问题提出以下建议：

1. 创业前理性思考，避免盲目创业； 创业失败往往源于盲目，创业前的准备是很重要的。创业者在创业前需要明确地知道自己的核心竞争力在哪里，是技术、产品、服务、人脉资源，还是资金实力、政府关系等等，如果上述资源中在所在的领域具有一定的优势，创业初期就比较容易生存下来。同时要具备创业的各方面条件，比如资金、创业团队等等。

2. 提高创业的实战能力，“厚积薄发”； 大学生创业活动不同于一般的校园文化活动，它是大学生经营和管理经济实体的经营和服务性活动，不仅仅需要专业知识和实践能力，还必须具备经营管理能力、组织协调能力、分析和解决问题的能力以及一定的人际交往、公关、社会能力等，是各项能力的综合及运用。创业能力的高低直接影响创业活动的实施和效率，创业能力的培养和提高是高校创业教育活动的主要内容。大学生在校期间，既要学相关的专业知识，也要学会如何做人、做事，做到做人、做事和学知识三者的有机统一；大学生在校期间必须将创业的实战能力训练融入到实际生活中，并对自己的创业能力进行有计划地综合培养、锻炼和提

高。3. 培养大学生的创业心理素质，完善创业人格；创业心理素质对大学生的创业实践起着重要的调节作用，甚至影响大学生的创业实践，这就要求大学生必须具有比较高的创业心理素质。面对市场的多端变化和激烈竞争带来的挑战、压力，没有积极乐观的人生态度，没有艰苦奋斗的拼搏精神，没有良好的适应能力和自我调控能力等创业心理素质，大学生创业是很难取得成功的。因此，高校应普及对大学生心理健康的宣传、教育，提高大学生对新的健康观念和心理健康问题的认识；建立专业心理辅导机构，加强心理咨询和辅导服务；完善心理防御机制，有效控制不良心理现象；注重心理拓展的训练，培养大学生健全和完美的人格，使大学生能顺利地度过创业活动中的挫折和危机，更好地认识自己和社会，增强适应能力，充分开发创业潜能，把握机遇，迎接挑战，从而有效促进创业活动的发展。4. 筹集资金和技术支持；大学生创业绝大多数是白手起家，最大的困难是资金短缺。当前一般的解决办法是向父母、亲友或银行借款，但金额有限，资金运营起来受限较大。同时，由于大学生的技术水平也有一定的限制，也可以考虑加盟联合一些科技和资金实力雄厚的公司共同创业。

结束语：

总而言之，大学生面对创业必须保持理智，不管怎么样大学毕业生初入社会始终有着人脉关系比较窄，社会经验不是很丰富，本钱不足，等等问题。因此我们创业前必须三思而后行，但有不可以优柔寡断错失良好商机，只要我们沉着冷静，抓紧一切机会锻炼，不怕失败，总有一天我们能够拥有自己的事业。

进入大学后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。听了《大学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂

漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。通过大学这几年的不断学习、积累，并通过网络、报纸、讲座等途径了解就业形势，做到知己知彼，对症下药。

从2015年10月刚上大学至2015年2月，我积极参加《职业指导》教学实践活动，主要参加了职业生涯规划、参加福安坦洋工夫茶厂见习实践，观摩各类毕业生招聘、设计制作简历、参加各类校园（专场）招聘会及面试等活动，总计3周时间。我对自己及以后的职业有了更深刻的认识，通过职业生涯规划。从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。为自己确立职业目标，并为自己实现职业生涯目标而确定行动方向，行动时间和行动方案。我试着知道自己的优势和劣势，扬长避短，对于茶学专业的大学生就得努力学习专业知识，提高自己的专业技能，同时要根据自己的兴趣爱好，利用课余时间自学。

书本上学的东西如果没有通过实践来检验，你永远不能把它转变为自己的东西。通过门店、茶厂见习实践，让我明白得知此事要躬行的道理。在门店学会了如何与人更好的交流，与别人达到思想上的碰撞。不管是顾客、同事、还是老板，沟通交流很重要。在门店使我泡茶技艺更加熟练，评茶技能也得到一定的提高。在茶厂学到了吃苦耐劳的精神。茶厂工作很苦，很枯燥，你要学会苦中作乐，多去学，多去做，才能有所收获。制茶工艺在于精益求精，在于不断创新，才能做出优质的产品。

提前观摩各类毕业生招聘，对自己的职业方向有一个更清晰的认识，认清就业形势，并沿着那个方向努力，把自己打造成社会需要的人。了解招聘会过程，提前预演招聘，让自己更从容更有信心面对面试官，也能从学长学姐那边获得求职经验。

磨刀不误砍柴工，是永恒的真理。制作简历，参加招聘和面试。每个人的简历都是通过不断的积累能力、经验书写人生的简历。那些证书、奖励情况、社会实践等就能得到体现。一份好的简历对于是否能得到面试机会十分关键，不仅仅是要有荣誉，更要投其所好，根据其招聘职位，写点适合的经历和能力。面试最关键就是留给面试官好的印象，首先衣着得体，不要太过于随便，面试过程不要紧张，以平常心面对，关键是如何在最短的时间将自己尽可能推销出去，让面试官更了解自己。

考研，暂时避开就业大军，开始深造，获得更高水平的知识，提高自己的竞争力。自主创业。在这自主创业方面，各地区政府有不同的扶持政策，自己给自己提供就业岗位，也不失为一条好道路。有许多大学生对自己未来就业职业及薪酬定位较高，而在金融危机之下招聘的岗位少之又少的的情况下，招聘方提供的岗位及薪酬远远不及大学生理想中的状况。就业市场已成买方市场，在此前提下，大学生不妨稍放低要求，选择先就业再择业，获得工作后积累经验，再慢慢向理想中的工作进军。做为拥有较高技能我们，再就业后又得到了良好的就业素质培养，这使我们更有把握去择业，就业给我们提供了丰富的经验，这对我们在择业中，就拥有了比别人多出的砝码。

总的来说，做为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，应当认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战，在金融危机之下的就业大军中脱颖而出、为建设人力资源强国做出实质性贡献！通过《职业指导》，我认清了当前严峻的就业形势，制定了适合自己的职业生涯规划，也找到心仪的工作。

作为一名大学生，面对即将到来的就业问题，我想提前尝试一下工作是怎样的，而且在以后也会面对更多社会各种各样的人物，增加自己的阅历，那么在假期更多闲暇的时间去找份适合自己的临时工作，是对自己一个很好的实践。其实，

社会实践对于大学生是非常重要的，是大学生课外教育的一个重要方面，更是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，接触社会的时间还不是很多，能在寒假有充足的时间进行实践活动，最好趁着寒假这一段时间找一份临时的工作来体验一下，也能给自己一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间到和谐银座应聘促销员。

通过这次应聘，我深切的感受到了当今社会的就业压力问题。应聘当天首先需要找个各部门的领导签字，必须把银座发的题背过之后才能签字。当所有人的字签完后在北五楼汇总，再来一次严格的提问，必须背的过程比较流畅，不能有磕磕巴巴的现象，不然需要从新背。背完后交上押金，需要按照银座里面的服装要求着装时不时还有检查的巡视。刚开使工作时，我也有过不解和迷茫，尤其再做错事时。

人生时而高-潮时而低谷时而平淡，更多是我们被教导要树立一个远大的目标，但是没有人教我们怎样去面对这个漫长的追寻过程。在茫茫日子里，我怎么样保持最初的那份动力？我怎么样坚持下去？很多人就是败在这个追寻目标的过程中了。他们在怀疑和质疑中摇摆不定，最后因看不到那个飘渺的未来而放弃了追寻，只是过一天是一天。在和谐银座工作，虽然仅有二十天的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境————和谐银座。坐落在经十

路上。集零食，餐饮，娱乐，休闲，文化，康体等多种业态为一体，最大满足一站式消费需求。作为泉城首家一站是家庭娱乐购物中心。项目建筑面积14万m²目前已有优衣库，星期八小镇，星巴克，银座健身等国内外一线品牌强势进驻。我的工作时间是早上十点到晚上八点，虽然站一天很累，但这一天过得却很充实，俗话说这万事开头难，我也相信这是一个好的开端。

常的新颖，但过一些时间就会觉得有些枯燥乏味，但是工作也需要的是一颗持之以恒的心，而成功也不外乎两个字——坚持，最终我坚持了下来。

总结这次在和谐银座的社会实践，是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势。原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能总想着依靠这别人，只有靠自己才是最真实的！其实人们很多是太娇惯自己和低估了自己，每个人的潜力都很大，而这些潜力就是在不抛弃，不放弃的坚持中给挖掘出来。很多人起点一样，但最后成长后的结果不一样，就是因为他们成长过程中对自己要求不一样。成长过程中，我们要面对一个又一个的挑战。有些人选择了接受这些挑战，并且用这种不抛弃，不放弃的精神战胜了这些挑战；有些人选择了放弃，以后再面对这些挑战也是躲避。前者得到了成长，后者原地踏步，这样差距就一点点拉开了。

随意抱怨社会是如何的黑暗，哪里哪个地方什么是对是错，其实就错在自己身上，“平常心，平常心”无论怎么样情况，无论什么工作，最稳定的发挥源于一个良好的心理素质。时刻保持着一颗平常心就是最好的保证。在这二十天中，多多

少少有很多不如意和不满，但是我能将情绪宣泄出来吗？不能，这不仅会影响几天的工作状态还会影响员工之间关系。或者受到了赞许，我能骄傲吗？不能，要想取得进步，必须从不自满开始。我只能保持一颗平常心，不骄不躁，这样才能每天稳定在进步。或许有人觉得这样的人生缺乏激情，错，这不是缺乏激情而是杜绝冲动。这样的人生有激情，但是是理性的激情。很冲动的运动员也许一开始跑的很快，但是最后胜利的却是那些充满理性的运动员。这个社会不会因为你的抱怨而改变的，只有自己去适应这个社会，才能更好地去改变社会；只有拿出自己曾经的努力去付出，才会品尝到收获是什么样的味道！在工作过程中，我不是单纯的出卖自己的劳动力去获取报酬，而是把自己当做和谐银座的一员，在实践过程中让我认识到了，以后要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏上社会就能体会更多的方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而且要深入的探索，为自己的未来打下基础，在学校里学习更多的基础知识，在实践中好好地用知识进行运作，同时我也知道了大学生就业创业的艰辛，使自己有了明确的定位和方向。

创业实践活动总结篇四

近年来，大学生创业就业一直是社会热点之一，这次的暑期社会实践就是以大学生创业就业为服务平台，为更多的大学生提供机遇。多数大学生依然希望选择体制内就业，受传统观念的影响，比如政府机关、事业单位、国有企业以及垄断行业。因为总体而言，这些部门和行业就业稳定性相对较高，收入相对稳定，也有较好的个人发展空间，所以成为多数大学生的就业首选。当前我国地区发展差异较大，特别是东部地区与西部地区发展差异较大，大学生大多依然趋向于选择发达地区的城市作为就业选择地，而这些地区的人才相对饱和，这也是造成大学生就业难的原因之一。同时，当前吸纳就业能力较强的企业总体上对知识和素质要求相对较低，很多工作岗位对劳动者的技能水平要求不高，普通劳动力就能

应对，这在一定程度上冲击了大学生的就业机会。

业，只有为创业的毕业生营造好的创业培训和创业环境、才能使他们真正实现创业。当然，三百六十行行行出状元这句话也是没有错，无论学的是什么专业，从事的是什么行业；不管是就业还是创业，只要充分的发挥出聪明才智，就更接近成功。

但创业就业的前提是你自身素质和实践能力。为此凸显了大学生社会实践的必要性。在其中你会看到自己的不足和惰性。心理学家声称：人都有惰性，希望舒适的生活，希望得到的更多而忽略付出。在社会实践中不同于在大学生活中的放松，更多的有纪律、原则、职业道德、生活习惯等等的体现。在社会实践中，会接触到很多你以往嫌少接触的，甚至会让你认识到你人格中黑暗面。当然，这黑暗面不是指暴力等等，而是你的耐心挑战，品格挑战等等，你在大学生生活中没有被发现的。在大学生生活中，你多数是被发现，而人的眼光总是带有主观色彩，不易让你发现真正的自己。

在社会实践中，你的搭档也许是你陌生的，甚至只有你一个人，你有足够的时间和度够的空间来思考和发现真实的自己，考虑未来的路，知道怎样改善自己。通过社会实践活动，能看到自己和社会需要之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。同时会产生一种紧迫感和危机感，不断地去提高自身素质和能力，以适应社会发展的需要。

宁，提高自己的素养。现代的我们，对我国的国情、民情知之甚少，社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。大学生走向社会参加实践，亲身体验生活，在与人民群众的接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，从活生生的典型事例中受到深刻的教育和启发，使社会责任感和使命

感得到加强。

在实践期间，我看了不少报刊杂志，了解当前局势；接触了不少大学生，一起讨论大家的问题，互相交流，体会不同的生活；了解不同的人，不同的事，不同的梦想。

在实际的生产生活中，许多问题单靠某一方面的知识是难以解决的，需要考虑诸多因素，运用多方面的知识的技能才能解决得了。社会实践使大学生接近社会和自然，获得大量的感性认识和许多有价值的新知识，同时能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识 and 解决实际问题的能力。创业就业依然是社会的热点，但无论你想创业还是就业，你自己必须有一定的能力。随着社会的不断发展，对各种人才的要求也随之不断变化，竞争已成为社会的基本特征。因此，专业面窄、社会适应性差、综合能力不强的人才在市场竞争中必然处于劣势，社会实践使我们广泛地接触社会、了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。

创业实践活动总结篇五

大学的第一个寒假就这样过去了，觉得短暂又觉得有一些漫长。短暂是由于自己想要了解的工具还没有进行全面的体会，漫长是由于理论中的艰苦和困难，让自己感到无力与困惑。今年寒假我一开始，我再次到场了寒假理论，虽说曩昔也有过寒假找工作的履历，但这次想找与本专业相关的来做一下，好为自己以后打底子。其实学校要求我们到场社会理论，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

校园从一定意义上说是小社会,但大学校园与社会仍有着很大的差别,从校园走向社会是一个过程,在这个过程中必要必要的社会化准备作为过渡的条件条件。大学生社会化程度不高的一个紧张体现是学生结业后不能较快适应社会,不少在校体现优秀的学生,结业后工作平平庸庸,甚至有些结业生走向违法犯罪的道路,这些征象反映出大学生缺乏从学生向社会人转换的必要准备。因而,要使学生能尽快地转变脚色,适应社会,在校时期的一个紧张措施就是强化社会理论。

几经周折才找到了一家小型企业,体验到了找工作的凄凉。第一天的工作就在我的豪情和疲惫中结束。在我的打工生活中,我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、叱责下级是不可制止的。固然事实云云,但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人品评你时,一定要平心静气,只有这样才气表示你在诚心听他语言。由于这样才气在失败中汲取教训,为以后的成功铺路。我们要学会从那边跌倒就从哪里爬起来,这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了一些人际交往和待人办事的技巧。在人与人的交往中,我能看到自身的价值。可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定交到许多朋侪。对待朋侪,切不可斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要晓得给予比获得更令人开心。不论做是事情,都必须有自动性和积极性,对成功要有信心,要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,但总的来说,这次的打工生活是我人生中迈向社会的紧张一步,是值得回想的。我所学到的生活的原理是我在学校里无法体会的,这也算是我的一分财产吧。大学生除了学习书籍知识,还必要到场社会理论。由于许多的大学生都苏醒得晓得“两耳不闻窗外事,同心专心只读圣贤书”的人不是现代社会必要的人才。大学生要在社会理论中培养独立思索、独立工作和独立办理题目本领。经过到场一些理论性运动巩固所学的理论,增长一些书籍上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真正的本领要依靠理论的经验 and 锻炼。我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把

暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更紧张的是借机培养自己的创业和社会理论本领。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,但总的来说,这次的打工生活是我人生中迈向社会的紧张一步,是值得回想的。我所学到的生活的原理是我在学校里无法体会的,这也算是我的一分财产吧。大学生除了学习书籍知识,还必要到场社会理论。由于许多的大学生都苏醒得晓得“两耳不闻窗外事,同心专心只读圣贤书”的人不是现代社会必要的人才。大学生要在社会理论中培养独立思索、独立工作和独立办理题目本领。经过到场一些理论性运动巩固所学的理论,增长一些书籍上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真正的本领要依靠理论的经验 and 锻炼。我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更紧张的是借机培养自己的创业和社会理论本领。

在这次暑期的工作中,对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。我相信这将会对我以后找工作有很大的作用,这也促使我逐步走向社会,逐步走向成熟。

现在,在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”,而在每个用人单位的雇用条件中,几乎都要求有工作经验。以是,大学生不仅仅要有理论知识,工作经验的积累对将来找工作也同样紧张。事情很简单,同等学历去应聘一份工作,公司当然更看重个人的相关工作经验。现在的雇用单位越来越看重大学生的理论和入手本领以及与他人的外交本领。作为一名大大学生创业实践报告学生,只要是自己所能承受的,就应该把握所有的机会,精确权衡自己,充分发挥所长,以便进入社会后可以尽快走上轨道。