2023年青春榜样演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青春榜样演讲稿篇一

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落.但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春.所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情.所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音.当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

青春榜样演讲稿篇二

从1949年升起的第一面的五星红旗，到20xx绽放在天安门门前的五彩的礼炮，一阵阵的炮声轰轰，响彻天地而坚定有力。在礼炮声中，仿佛也听到了祖国xx年的岁岁月月所留下每一

步的足音□xx年的困难磨难，刀山火海□xx年的披荆斩棘、高歌猛进□xx年的坚持不懈，自强不息□xx年釜底抽薪，百炼成钢。谱写出了我们所热爱的祖国的不朽篇章。

我们听到□xx年的枪声炮火演奏的交响乐。革命反抗的号角在天与地之间响彻，化作飞升腾实的前兆。一曲曲的凯歌，从全国最困窘的地方散步到中华大地□20xx年的文革没有洗刷走祖国的一身傲骨□20xx年的内忧外患没有动摇祖国的不息的坚毅。千年的落后封建也没有摧残掉祖国飞黄腾达的未来。这是一个自知明智的祖国，百折不屈的祖国。一个钢筋铁骨的祖国，我们的祖国非典来袭，汶川地震，一个个生命远离了这片大好江山，我们深感痛惜。但我们并不怨天尤人，我们，我们的祖国用自己的身躯来铸成了一道道名族自救和尊严的铜墙铁壁，向这历史，向着世界证明我们今日的中国，已决不是之前的那个东亚病夫。

我们祖国放飞了梦想，创造了一个又一个不朽奇迹。在短短xx年间，我们的祖国早已走在世界的前列。一副愈见明朗的壮阔土地，这就是我们的祖国。

少年胜则国胜，少年强则国强！

我坚信，在我们这一代的努力下，我们的祖国不会再次低头，让我们忘记昨天的屈辱，迎接辉煌的明天！让我们共同努力建造更加美好的世界吧！

青春榜样演讲稿篇三

青春是一场不散的歌舞表演,永远跳动着美丽的音符与旋律,青春,是我们最美的年华,接下来小编为大家介绍三分钟青春榜样演讲稿，一起来看看吧！

著 名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一

种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自 己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就 要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在 威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的 时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后 一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着 我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的

激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待.人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌. 奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落.但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春.所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，

而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情.所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音.当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼;一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么;青春走过，额头留下皱纹。试着用心情熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不领情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满;泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日

的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。

青春榜样演讲稿篇四

大家好!今天我演讲的题目是：立爱国之志、成报国之才。

亲爱的同学们，当我们从电视屏幕上看到我国选手夺得世界冠军，五星红旗冉冉升起在运动场上的时候，当我们从广播中听到我国的运载火箭、通信卫星飞上蓝天、奔向宇宙的时候，当我们从报纸上了解到社会建设突飞猛进、改革开放成就巨大的时候，我们怎能不热血沸腾、心潮澎湃，又怎能不从心底感到作为一个中国人的骄傲。

是的，每一个有良知的中国人都应该热爱自己的祖国，因为，她是我们祖祖辈辈生活的地方，她已有五千年悠久的历史，光辉灿烂的文化，她有九百六十万平方公里的锦秀山河，她还有优越的社会主义制度，一心为民族的共产党的领导。

然而，仅仅有一颗爱国之心是远远不够的，还要知道怎样爱国，作为青年学生的我们，爱国就是要把自己的成长、成才同祖国的前途命运紧密地联系起来，立爱国之志，成报国之才，刻苦攻读，增长才干，为将来成为祖国的社会主义建设的栋梁之才打下坚实的基础。

首先，我们必须认清：中国是社会主义国家，爱国和爱社会主义是紧密相关的。社会主义在中国的确立，是历史的必然，一百年来为求中国，洪秀全、康有为、孙中山等许多仁人志士曾尝试过多种道路，但都以失败而告终。只有中国共产党领导中国人民经过艰苦卓绝的斗争，建立独立自主的社会主义新中国，才结束了近百年中国被蹂躏、被压迫的历史，使中国以东方巨人的雄姿屹立于世界民族之林。建国四十年来，

中国经济取得了前所未有的发展，取得了举世公认的成就;中国通过自力更生、艰苦奋斗，以占世界7%的耕地解决了占世界22%的人口的吃饭问题。中国的国防力量大大增强，国际地位极大地提高。这些巨大成就的取得，正是因为有优越的社会主义制度。因此，爱国与爱社会主义绝对不能分开，热爱中国共产党的领导是爱国主义的基础，也是青年学生立爱国之志的根本点、出发点。

爱国，就要发扬我国人民优秀的爱国传统。虽然不同时期爱国有不同内容，但是其本质是一样的。那就是以祖国的兴衰为己任，为祖国的强盛奋斗不息。从戚继光率军御倭，到郑成功收复台湾;从林则徐虎门销烟，到邓世昌黄河血战。一幕幕血与火交织的场景汇成爱国主义壮丽的画面，一个个可歌可泣的故事写就爱国主义不朽的诗篇。作为后辈的我们怎能不向他们学习，不怎能不尽心尽力报效祖国，以全部的忠诚、壮丽的青春、坚定的信念!

热爱祖国，我们更要以自己的实际行动实现誓言，热爱祖国的一山一水，一草一木，遵纪守法，勤奋学习，做无产阶级事业的接班人。

同学们，我们是“早晨八、九点钟的太阳”，未来是属于我们的，党和人民把希望寄托在我们身上。让我们立爱国之志，成报国之才，为着祖国美好的明天，勤奋学习，刻苦锻炼，沿着具有中国特色的社会道路奋勇前进吧!

青春榜样演讲稿篇五

大家可能也有过这样的感觉，青春的我们有过迷茫，有过伤心，也有过改变…青春是个很抽象的话题,接下来小编为大家介绍青春榜样主题演讲稿，一起来看看吧!

如今，初中生的我们，快乐的童年已经远去，留给我们更多

遐想的，只有记录下我们小时候的点点滴滴的照片。

回忆过去，展望未来，我们的梦想将会通过我们的努力去实现，我们也将会拥有最精彩的青春嘉年华!

回顾昨天，我们已走过了十四个年头，如今的我们，从一个年幼无知的孩子变成了成熟、稳重的青年了。如今的我们，已不能在父母的怀里撒娇，已不能再玩一些童真的玩具，而是要不断积累社会经验，通过各种方式不断的历练自己。一只小鹰，它如果不用残忍的手段来磨硬自己的翅膀，那么，它就永远也不能自由的翱翔在天空;一粒种子，如果不忍受冲出土地被石头撞击的痛苦，那么，它，就永远也见不到光明。人亦如此：一个内心勇敢的人，他不会因为困难而倒下，相反，一个内心脆弱的人，在强大的压力下，会选择懦弱，那么他就再也不会见到光明。

再见了，我的童年，我永远不会忘记这一段美好的日子。你好，我的青春，我会好好珍惜你，奏出人生最美的乐章!

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景?可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇?那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋!

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备;对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;而七

年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨!”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度?人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音!

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

当世俗的洒脱代替幼稚在我们脸上浮现时，当脑海中七彩斑斓的泡泡被一幅幅美丽的蓝图挤走时，时光在我们身上烙上青春，昔日背着小书包和小伙伴玩丢手帕的我们跨进了大学的圣店。

你可以浑浑噩噩的挥霍时间，不学无术，因为你拥有青春赋予的美好时光。你可以恣情洒意的浪费感情。放荡不羁，因为你拥有青春带给的纯洁躁动。

你可以漫无目的的东闯西荡，游戏人生因为你拥有青春赐给的浮世尘化。然而终究有一天，青春会离我们而去，留下我们独自守望。愚蠢的人总是抱憾生命太短，所以生命在他们

脸上刻下丑陋的疤痕。平庸的人总是埋怨青春太短，所以青春在他们心中埋下深深的忏悔。

聪明的人总是在给自己树立信念，信念回报他们的是对生活的向往。我们想得到不仅是考试之后刚及格的幸运，不仅是情感上孤独寄托的异性伴侣，也不仅是陪你畅谈理想的朋友，青春是你人生展示自己的舞台，是你人生澎湃的海洋，是你人生信念升华的容器，是你人生责任萌发的沃土。

青春是我们整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等者我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释乃至于去实现，而青春是我们实现人生价值的黄金时间。

我们不需要在大街上给每一位身手乞讨的人施舍，只要有一颗同情弱者的心。我们不需要征战沙场，同仇敌忾，只要记得我们伟大的民族遭受过轮番的凌辱。

我们不需要志向远大，志在四方，只要我们用自己的信念去承载我们应尽的责任。现在请大家闭上眼睛想一想：不管现实中你是个什么样的人，在你内心深处肯定承受着某种信念。具体的，模糊的。信念的召唤让我们不断改进自己，为了自己，也为了别的更多。

可能我们会活的失败，但我们不能活的苍白!拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让我们再回首时，没有平淡，遗憾的青春，让我们青春飞扬吧!

如果说青春是一朵鲜花，信念就是阳光和雨露，而花儿的根叫作责任!云淡风轻，浮云瓢逝，青春无悔，只为托起心中的朝阳。春意昂然，欣欣向荣，意气风发，老来笑颜仍在，今天拥有青春，坚持心中的信念，于是肩负重任，编织未来而传下不朽的嘉话。

青春是首波谰壮阔的诗，孕育着鹰击长空的气适又如鱼儿嬉戏般从容，我们的眉宇之间洋溢着当今天下舍我其谁的傲气，到中流击水，发出苍茫大地谁主沉浮的质问。

信念是什么?是黎明前一盏明灯，如鲁迅手持的火把，照亮人们灰暗的前进道路，又好似军队在沙漠的征途中亚历山大的挥臂一呼，使全军走出沙漠冲向目标，是信念让我们在充满荆棘的道路上得到安慰，即使伤痕累累，依然不低下高昂的头颅，穿越那烈烈的炽热黄沙。

有了信念，便有了责任，责任是信念的原动，是信念的支撑，责任让我们用青春浇灌信念，让我们为之失之不渝，无怨无悔，而我们的最高责任就是爱我中华，建我中华。为了这一伟大目标无数英雄竟折腰!苏武忠于祖国，把青春献给祖国。这是源于他对祖国热爱的这一信念，他于北海牧羊十三年，忍辱偷生，他认为不叛离祖国就是他的责任，于是他便成了后世道德上的楷模，周恩来一句“为中华之崛起而读书”把青春全部压在对祖国复兴的建设上，这是他的责任，同样也是他认为的每一个炎黄子孙应当肩负的责任。

一个国家和民族无论道德素质的提升还是科技文化的发展，无不依赖着前仆后继的有青春，有信念，有责任的一代又一代的仁人志士，而这些先驱者们便是我们这些时代的弄潮儿，如果把青春比作壮丽的长城，那么长城上的砖块便是每一个时代的青年们用青春的新年筑成的。

滚滚长江，东逝水，卷起千堆雪，不舍昼夜，信念是那遥远的海洋，翻山越岭，无怨言，上善若水，利万物而不争，这是我们中华儿女的品质，当外国人惊叹我们的成就时，就看到了海纳百川的波澜，那时我们集体的力量，摧枯拉朽势不可挡。陈旧的将被吞没，先进的会像雨后春笋，方兴未艾，满山遍野，青春是财富，信念是原动，责任是利剑，让我们在这如画的江山中用我们的利剑舞动最华美的乐章，用我们的热血铸就祖国最新时代的辉煌吧!

最近这几年，我们经常看到或者听到有关我们青少年犯罪的案例，究其根源，大部分是由于我们青少年缺乏法律意识，法制观念淡薄所致。

为此，学校在近段时间内接连几次开展了关于法律知识进校园的活动：比如20xx年12月5日开展的“遵纪守法、健康成长”教育讲座;20xx年1月14日县法院在我们二中开展的“模拟法庭”活动;还有20xx年3月6日开展的“法律进校园，平安促和谐”等，这些活动我都参加了，对生活中侵犯或保护未成年人合法权益的有关知识有了更深刻地了解，并学到了很多法律知识。

参加了这几次活动，再回顾周边的一些同学的所做所为，我们不难发现，由于缺乏法律意识，我们当中的一些同学总是不经意间触犯法律。为什么会这样呢?一方面，我们处在转型期，思维逐步走向成熟，我们渴望了解和认识这个丰富多彩的大千世界;另一方面青春的血液充满活力，常常使我们在困惑、迷惑中随波逐流，甚至在不知不觉中受到伤害或伤害别人，甚至已经犯罪，而自己仍不知觉。

在生活中，上帝对我们是很公平的，她赋予我们青春，赋予我们活力，赋予我们学习的机会，可我们很多人却不懂得珍惜，甚至很多同龄人沉迷于网络，以玩电子游戏为人生的一大乐趣，以能盗取对方qq密码□qq币为骄傲，甚至在网上斗不过对方，并来个一对一的斗殴，发泄游戏中失败的等等。这些百害无一益的行为，在我们年青人中经常发生，而他们都没意识到已经踩雷。

“模拟法庭”讲的就是这样一个典型案例。程堂富原来是学习名列前茅的尖子生，就因为虚荣心，为了给班里的同学送生日礼物而持刀抢劫，最后受到了法律的制裁。可悲的是，他却没意识到持刀抢劫是一种犯罪行为。

生活中，像这样轻易犯罪的事例还有很多很多，作为中学生，

我们不但要学好书本知识，还要学习法律知识，因为法律是我们的一把保护伞，这对于我们未成年人来说，是多么重要——它使我们的生活得到保障，生命得到了保护，学习权益得到了保证。在“模拟法庭”中，被持刀抢劫的同学就是利用法律保护了自身的利益与安全。

无数事实证明，许多违法犯罪行为都是从沾染不良习惯等小问题开始的。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，因此，我们一定要在不断提高我们的思想道德水平，同时还要学法、知法、做一个合格的守法公民。更要懂得用法律武器保护自己的合法权益，让犯罪远离自己!同学们，珍惜青春吧，让你的青春洒满阳光!