

2023年高中军训心得体会八百字(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

高中军训心得体会八百字篇一

我是一个不争气的人，没过多久就不行了，好不容易熬到中午，面对着丰盛的午饭，却怎么也吃不下去了，咬咬牙，也许是因为太热的缘故吧！

姐姐说过，军训虽苦，高中三年的学习更苦，今天只是第一天，如果这样就畏惧了，那么三年高中怎么办，想到这儿，便开始为自己打气，让自己在明天的训练中表现得更好。

高中军训心得体会八百字篇二

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。

真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好(心里感觉很自豪)。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的热情，也没有最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

高中军训心得体会八百字篇三

这是我第一次参加军训，也是我做过的最累的一次运动项目了，之前我就不是很喜欢运动，而且体育成绩也是不太好，虽然不是很胖，但是其实体能是很差的，刚开始站军姿的时候，我就没有坚持下去，而是举手报告了，当时我也感觉很丢脸，但是真的感觉自己要垮了，当教官同意后，我整个人都彻底的累垮在地上了，仿佛这整具身体都不是我的了。虽然同学们都没有笑我，但我自己却还是很羞愧，在后续的军训当中，我带着这种懊恼的心情，尽量的坚持，而且同学们也是帮了我很多，一些动作做得不是很标准，做得好的同学就在休息的时候来指导我，来帮助我，告诉我怎么做。到了宿舍之后也是告诉我坚持下就好了，而且我有什么疑问也是积极的回到我，帮助我去解决。

在军训里，我虽然开始做得不够坚持，也不够好，但是在同学们的积极帮助下，我也渐渐有了很多的收获，动作能做得标准了，能坚持下去了，这让我感受到了团结的一种力量，感受到了一个人可能很难，但是一个集体去努力，很多事情

其实就简单了，后面的站军姿，我看着其他同学那挺拔的身躯，仿佛感受到了他们给予我的鼓励，感受到了我也有了一种力量，而不是以前那个害怕困难，不能坚持的我了。在做动作的时候，我也能坚持下去，和同学们一样做的标准，做的整齐，我们的脚步保持一致，我们的呐喊是同一个声音，我们的努力最终也是在会操中得到了好的名次。

以前我是不敢想我能完成军训的，但是真的完成的那一刻，我真的特别的激动，因为这个困难我居然克服了，我从没想过这个困难居然可以克服，而且这么让我畏惧的军训也是让我改变了很多，我懂得了在一个集体里，借助大家的力量，是可以做到很多事情的，明白了坚持下去，最后的收获会让你意想不到，改变了我以前畏惧困难，害怕运动的坏习惯，以后我也要经常的去参加一些运动，让自己的体质变得更好，同时也是让自己去多一些挑战，培养自己面对困难的勇气。

高中军训心得体会八百字篇四

你们看到题目就可能会怀疑，小学生怎么可能军训呢？可是事实就是如此，我们小学生在军训。今天早上本来是风和日丽、阳光明媚但是等校长和我们说我们要军训的时候竟然下了一小场阳光雨，等我们一到班上就停雨了。真是奇迹啊！

一阵铃声响起“叮”、“叮”、“叮”开始军训了(在学校内)。有6个教官叔叔和一个领导员。其中有一个教官叔叔来教我们一些军人的步伐还有立正、稍息、起步走等等。只不过今天还是第一天，就把我这个大小伙子给累坏了。唉！军训原来这么痛苦的事啊！连休息都不会休息多一会，30秒啊！而且不能动(脚)，整整站了两个小时啊(估计的)！我们好可怜啊。而且那个教官好像在玩我似的稍息、立正、稍息、立正……整整说了xx年紧张的初中生活中得到更好的发挥，才能以更高的标准来要求自己。所以，在这次的军训上，我们一定要严格要求自己、力求做到最完美，才能达到我们的最终目的。我们要用自己的行动来履行我们的诺言。

这次军训给我的感受很深，我也从中学到了许多有益的东西。

高中军训心得体会八百字篇五

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言…我知道自己已经迟到了。“报告”“进来”“啊!你怎么迟到了呢?”…这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个“陌生”的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令…我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓“魔鬼”的军训也太舒服了吧!我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙的做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说“不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。”就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很

明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀!!军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了!!来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们在新的天空中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!