

# 2023年清明祭英烈班会心得体会 清明节 班会记录(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 清明祭英烈班会心得体会篇一

- 1、进行卫生大扫除。
  - 2、积极配合团体操训练。
  - 3、严格要求到校时间。
  - 4、发放学生各种杂志。
- 1、对学生的座位进行微调。
  - 2、加强学生的安全教育和传统文化教育。
  - 3、多提醒，促使学生养成良好的行为习惯。
  - 4、进一步规范课间操和路队工作。。

**【活动时间】** 2017年3月31日

**【活动地点】** 五年级4班

- 1、让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实地了解。
- 2、引导学生了解中华民俗、风情和传统美德，继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。

3、增强学生对传统文化的认同感，热爱民族文化，主动地弘扬民族文化。

4、提高学生的防火安全意识。

1、搜集整理清明节有关知识、资料、图片等。

2、清明节习俗活动片段，爱国电影片段、爱国烈士图片、哀乐、纸、铁丝、剪刀等。

3、每位学生调查自己家的家族史。

4、每组选若干名学生参加“清明知识知多少”比赛，准备竞赛的题目。

班主任：自古以来，清明扫墓不仅是纪念自己的祖先，对历史上为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。下周就到了我国的传统节日清明节，为了更好的开展这次活动我们举办这次班会。

主持人：《走进传统节日 弘扬民族文化》主题班会现在开始。

1、介绍清明节的由来。

主持人：大约始于周代，已有二千五百多年的历史。它在古代不如前一日的寒食节重要，因为清明及寒食节的日期接近，民间渐渐将两者的习俗融合，到了隋唐年间，清明节和寒食节便渐渐融合为同一个节日，成为扫墓祭祖的日子，即今天的清明节。从此，清明节踏青扫墓成为中华民族一种固定的风俗。

(1)班主任：清明节的习俗是丰富的，最主要的还是祭祖扫墓。

播放清明节习俗活动影像资料或展示有关图片，最后播放一组民间扫墓、祭祖图片或影像。

(3)全班同学分成小组讨论小组代表口答。

(4)主持人:清明祭祖不可少,扫墓祭祖”可以帮助我们“追思先人、勿忘生者”,理解自己生活和事业基础的真正内涵,能激发人们勇于生存和追求幸福的斗志,更能体现人类生生不息、繁衍永续的精神。扫墓祭祖可以促使我们加深对自己生命原本的认识,让每个生者都牢记自己身世的渊源、了解自己生命的脉络。总之,面对先人的照片或墓碑,表达浓浓的思念和真诚的敬意,是我们生活在这片古老土地上的幸福和动力。

祭祖方式:寄托哀思的同时也要爱护城市环境,采取鲜花、水果、网上祭祀等“低碳”的文明祭祖方式,不随地燃烧纸币等祭祀用品,不乱堆乱倒等。

(5)引导学生互相介绍自己的家族,并交流自己在清明节与父母去扫墓祭祖的打算。

班主任:没有我们的祖先就没有今天的我们,他们还为我们今天的幸福生活打下了坚实的基础,可以说一个家族史就是一个家族的奋斗史。我们应该纪念他们。除了拜祭我们的先人,我们还要祭拜历史上为人民立过功,做过好事的人物。

主持人:明确没有他们为我们抛头颅洒热血,也就没有我们今天的和谐,今天的幸福。因此,我们要珍惜今天的幸福生活。

3、了解清明节的习俗。

主持人:祭祖扫墓是清明节的主题,但不是全部,还有吃青团、踏青、荡秋千、打马球、插柳等一系列风俗活动。你知道这些活动的有关知识吗?下面全班按课前布置分成两组互相提问,答对问题最多的一组获胜。

4、指导学生扎纸花。

百合、玫瑰、菊花等。

一生做单独的一朵，一学习小组做成一束，两组以上做成一个花圈。

## 5、模拟祭扫烈士现场。

奏哀乐，全体学生默哀1分钟，表达自己对先人及烈士的悼念，寄托对革命先烈的无限哀思，颂扬革命先烈的崇高精神。

## 6、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》。

(1)刘丁源朗诵，其他学生倾听、明理。

(2)主持人:我们要珍惜生命的每一天，因为世界上唯一买不到的药就是后悔药。做一些力所能及的家务、小事，多去换位思考，就能给人带来快乐，同时自己也快乐。其实，生活很平凡，爱很简单，我们心中要装着他人，多为别人着想。

(3)谈谈以后怎样爱父母、爱同学。

## 7、结合生活实际，我们该如何珍爱生命。

### (1)远离毒

毒在全球蔓延，威胁着我们的生命，我们要珍爱生命远离毒。学生可以展开讨论。

### (2)生活中的危险

通过讨论:知道不玩水、不玩火、不玩电;不乱穿马路;不做危险游戏。

## 8、护林防火，从我做起。

(1) 务必做到“六不烧”和“十不准”。

(2) 牢固树立以人为本、安全第一的思想。

班主任:通过今天的班会活动,我们深刻理解了清明节的来历和它深刻的文化内涵,我们不仅要热爱它,过好它,还要更好的传承它。中国人历来注重情感,不忘本,因此我们对先人的祭祀是发自内心的感恩与缅怀。我们相信亲人、先祖能够感受到我们的情意与祭奠,我们华夏儿女也一定会一代代延续这种温情。

主持人:《走进传统节日 弘扬民族文化》主题班会到此结束。

## 清明祭英烈班会心得体会篇二

教学内容: 重温规章制度, 拟定新学期打算。

教学时间: 一课时

教学过程:

### 一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》,并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的,什么是不对的,使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排: 早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间,并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动: 要遵守学校的规章制度。

4、早读: 书本教材、按学习进度读书、背诵。

- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。
- 10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

- 1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。
- 2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)
- 3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

## 三、卫生习惯：

- 1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上

的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

## 清明祭英烈班会心得体会篇三

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

二、班会准备：

学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

三、活动过程：

4、把学生分成三个大组，组织每个大组分别讨论：“爱学习、爱劳动、爱祖国”，具体表现在哪些方面？请举例说明。然后每组派代表发言。

## 5、请听小故事

(1)车胤囊萤映雪 东晋人车胤，年幼时好学不倦，勤奋刻苦。他白天帮大人干活，夜晚便捧书苦读。可是由于家境贫寒，常常没钱买油灯，书也读不成了。他为此十分苦恼。一个夏夜的晚上，车胤坐在院子里默默回忆着读过的书上的内容，忽然发现院子里有许多萤火虫一闪一闪地在空中飞舞。他忽然心中一动，要是把这些萤火虫聚集在一起，借它们的光不就可以读书吗？于是，他开始捉萤火虫，捉了十几只，把它们装在白纱布缝制的口袋里，挂在案头。从此，他每天借着萤光苦苦地读书。

(2)抗日小英雄：小兵张嘎一家人都死在日本鬼子的枪下。他非常勇敢。虽然年纪很小，但是却参加了解放军。打击日本鬼子。他用西瓜砸日本翻译官，还冒着危险把日本鬼子炮楼点着了。把日本军官气的胡子都歪了。最值得敬佩的是，他敢赤手空拳的和日本鬼子搏斗，最后不仅把日本鬼子给活捉了，还把敌人的枪给缴获了。他真不愧是我们学习的榜样呀。

(3)朱德从小热爱劳动 朱德同志出生在四川仪陇一个世代佃农的家庭里。他从小热爱劳动，热爱劳动人民，乐于为乡亲们做好事。有一年，四川大旱，朱德的家乡一连数月滴雨未下。土地龟裂了，禾苗干枯了，连饮水也发生了问题。乡亲们只好翻山越岭，跑到十几里外的地方排成长龙担水。

在朱德的带动下，大家又热火朝天地干了起来。挖了不久，一股清清的泉水果然从地底下汩汩地冒了出来。大家高兴得跳了起来，都说朱德有主见，又为村里做了一件大好事。

5、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，学生先交流，然后老师汇总大家收集的成果。

### (一)节水方法

1、淘米水用于洗菜、浇花、洗脸等都可以。而且淘米水洗脸还有特殊的护肤作用，可谓一举两得。

2、用洗衣服的肥皂水涮洗拖把。当洗衣服时，不要随便把肥皂水倒掉，最好倒在涮拖把的专用盆里，留着涮拖把用，这样既省水也省肥皂了。

3、刷碗的水可以留着冲厕所，如果水没有太多油污，还可以用来洗抹布。因为抹布是家里最常用，也是最脏的。往往要洗很多遍才能洗干净，因此很费水。所以用洗碗水，或洗普通衣服剩下的肥皂水洗抹布就很不错，能省很多水。

4、用浴盆给小宝宝洗完澡后，大人可以用洗澡水继续再洗澡。夏天洗澡多，每天给宝宝洗完澡后大人用这些水冲洗个澡，也是个节水的好方法。

5洗脸搓洗面奶或揉脸时，要及时关上水龙头，不要让水自己流淌没完。如果看到有开着的水龙头而没人使用，要及时关上它。记得以前上学的水龙头经常坏，自来水白白流走了，我就会找块砖把水龙头压住，这样就能止住水了。

## (二)节电方法

1、出门或睡觉前把各种电源的开关、插排都拔下来(电冰箱除外)。要知道插着电源的插排也是在耗电的。

2、夏天用电热器烧水洗澡时烧水温度要调低一些，因为电热器里面的水是很温的。稍微一加热就能洗澡了。

3、夏天家里的空调不要调的太低，最好设定在26度左右，这样最省电了，屋里温度不至于过低也不会有害身体。

4、把家里的灯泡都换成节能灯。节能灯泡比普通的要省一半电以上，虽然价格高一些，但耐用性也高很多。

5、如果在家里用电磁炉煮面条、花生之类的，不要等煮的很熟很烂了才关火，看着煮的差不多快熟了就及时关掉电源，盖上盖焖一会儿，也能让面条、花生等煮的很熟的。

### (三) 节粮小窍门：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜.
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费.
- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家
- 8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象

四、班主任发言：通过本次班会的举行，同学们了解了“三爱三节”的意义，在今后的学习生活当中，践行“三爱三节”，争做文明小学生，为中国梦的实现尽自己的一份力！

五、主持人宣布活动结束

## 清明祭英烈班会心得体会篇四

下文是小编精心收集整理的关于清明节主题班会设计相关内容，希望对大家有帮助，让我们一起来阅读吧！

主持人：从今年开始，清明节成了一个法定的节日，这当然跟它有着丰厚的文化背景和广泛的民间基础是分不开的。这个节日大约始于周代，已有二千五百多年的历史。首先，它是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。接下来就让我们听听跟它有关的故事吧！

甲：相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀。申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他。其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，就是着名春秋五霸之一晋文公。

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

晋文公将血书藏入袖中。然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉足下。”“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说就是来源于此。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死树复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

以后，晋文公常把血书袖在身边，作为鞭策自己执政的座右铭。他勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。

此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图富贵的介子推非常怀念。每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念。还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”（介子推亦作介之推）。此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

主持人：就这样，这个节日逐渐在民间得以推广，形成了有着自己独特风俗，接下来我们就来了解一番吧！

乙：清明既是二十四节气之一，又是一个历史悠久的传统节日。清明的前一天称寒食节。两节恰逢阳春三月，春光明媚，桃红柳绿，一派欣欣向荣的气象。寒食节的设立是为了纪念春秋时代晋朝“士甘焚死不公侯”的介子推。清明寒食期间，民间有禁火寒食、祭祖扫墓、踏青郊游等习俗。另外还有荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、斗草、打球等传统活动。使清明成为一个富有诗意的节日。

清明时节，民间开始种植蔬菜、果树。蚕农在清明夜把蚕种裹在棉衣里进行孵化。

这天，人们纷纷上山踏青。不上山的，上城墙绕城而走，叫登高踏青。有些地方还有节场和赛会。人们上山踏青，赶节场，观看赛会。从元宵节至清明节，大人孩子，三五成群，到野外放风筝，别有情趣。

清明时节祭扫祖坟(俗称“上坟”)，为传统民俗。扫墓时挑些新土壅坟莹。凡新坟一定要在清明前祭扫;旧坟可以过清明。但不能过立夏。新媳妇一定要去祭扫祖坟，俗称“上花坟”。扫墓时用荤、素菜肴和酒、饭等祭奠。后用干果糕点等替代。

丁：南宋吴惟信《苏堤清明即事》，则写出了当时作为南宋都城杭州的清明游乐之景：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”倾城而出寻春游乐，笙歌处处，杨柳依依，莺啼声脆，梨花风起。这是何等美好的清明景致啊。至今杭州仍有“柳浪闻莺”一景，即是从这首诗中化出。

戊：温庭筠《清明日》：“清娥画扇中，青树玉金红。出犯繁花露，归穿弱柳风。”他写的不是一般人，而是常年禁闭在后宫的宫女们，在清明节也得到了放松，在大自然的美丽景色中穿梭似的玩耍，一会儿碰下了花上的露珠，一会儿在柔弱的柳枝中穿行，真的是人在画图中一样。

己：宋代王禹称的《清明》诗则写出了穷书生的困苦生活：“无花无酒过清明，兴味萧然似野僧。昨日邻家乞新火，晓窗分与读书灯。”这就是贫穷的读书人过的清明节。

庚：别具一格是1976年丙辰清明。那一年周恩来总理逝世后，“四人帮”阻挠群众纪念周总理，于是群众自发到天安门广场人民英雄纪念碑前献花圈贴纪念周总理的诗歌，其中有很多佳作。如“时逢清明无祭礼，自扎花圈表心意。挥泪继承

先烈志，泰山压顶能挺起”，如“花儿虽少自家栽，清明时节含泪来。一束鲜花全家心，总理在人民心中活万代”。这些都是特殊时期的特殊的清明诗，反映了当时的民心向背。这些诗在历代的清明诗中闪烁光彩，别有深意，它们跳出了个人的哀乐，而反映了人民的悲欢。

在这样一个节日里，我们当然不会忘记缅怀远去革命先烈们，听，下面就是为他们吟诵的赞歌。

(辛)男：又是一个清明节，我们站在庄严肃穆的烈士纪念碑前。

(壬)女：天空为今天垂泪，松涛为今天呜咽。

男：为了祖国的解放和人民幸福美满的生活，有多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。

女：而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

女：只有在中国共产党的领导下，烈士们的鲜血才点亮了中国的今天。

男：今天，我们在这里以革命的名义想想过去。

女：以现代化建设飞速发展的现实来告慰英魂。

合：先烈们，你们安息吧！

男：松涛阵阵，那仿佛是先烈们发出了欣慰的微笑。先烈们，如果你们在天有灵，就请你们看一看你们的鲜血浇灌出的美丽的鲜花吧！

女：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆，却永远清晰。

男：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女：我们不会忘记，我们怎能忘记！

女：不，他们希望的是受过深重灾难的祖国在我们的手中变得更加强盛、美丽。

男：先辈们，你们祈盼的幼鸟羽翼已日渐丰满，

女：我们将把重担挑上逐渐成熟的肩，

男：未来的社会需要我们建设，

女：美好的未来在向我们召唤，

合：我们将用勤劳和智慧去开创明天，

男：让我们记住这庄严的时刻，

女：让我们记住这郑重的承诺，

合：我们，要让先烈的鲜血染红的旗帜，永远飘扬在祖国的蓝天！

1、让学生对我国的清明传统节日有更具体、详实的了解。

- 2、缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育。
- 3、加强森林防火安全教育。

：清明节的有关资料

### 1、教师引入：

[清明]

清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有？

牧童遥指杏花村。

清明：最开始是一个很重要的节气，含有天气晴朗、草木繁茂的意思。它在每年的4月4——6日间，正是春光明媚、草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候。作为节日，它又包含了一定的风俗活动和某种纪念意义。

### 2、清明节的来源

谈到清明节，自然会想到历史人物介子推。传说在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦。跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君(晋文公)，大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从。惟独介子推拒绝接受封赏，带了母亲隐居绵山。

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。倘若主公心有我，忆我之时常自省。臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一了。现在，清明节取代了寒食节。

### 3、清明节的古老风俗

(1)放风筝，把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾。

(2)踏青，古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

(3)鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。(4)这是中国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。

(5)插柳、戴柳，中国人以清明、七月半和十月朔为三大鬼节，人们为了防止鬼的侵扰迫害而插柳、戴柳，柳在人们心目中有辟邪的功用，观世音以柳枝沾水济度众生。

(1)让学生回忆以前跟长辈去扫墓的情形，用几句话说说扫墓的经过。扫墓，已随着社会的进步而逐渐简化，但同学们要明白，我们为了什么而扫墓?(缅怀英雄的崇高品质，珍惜现在的幸福生活。)加强森林防火安全教育。

## 清明祭英烈班会心得体会篇五

男：又是一个春意盎然的四月，暖意缓缓升起。

女：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，淡淡的惆怅印在心上

男：又是一年清明节，思往事，惜流景，

女：又是一个清明节，忆陈年，看今朝

女：亲爱的同学们，夕阳斜了，我们回到在家中倍受父母的疼爱

合：你们可曾想过，为什么我们今天的生活这样幸福？

男：你们可知道，为了祖国的解放和人民幸福的生活，多少英雄血沃沙场，多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：看，我们那面鲜艳的五星红旗就是他们血染的风采

女：先任学校感恩思源xx年清明节活动现在开始。现在进行活动第一项升国旗，奏国歌，全体敬礼。

男：在中国民俗中，清明是踏青的时机，也是扫墓的日子。追忆逝者的点点滴滴，让思念化作袅袅青烟，随风而去。踏青时，漫山遍野的盎然春意尽收眼底，回到家，裤脚还残留着泥土的芬芳。于是，带着怀念和欣赏，禁不住慨叹这样的人生轮回：一个拥抱春天，满眼生机；一个隔世惆怅，缅怀亡灵。同一个日子，却是两样的心情，由不得使人感时伤怀。

女：在今天这个意义深远的日子，让我们重温一下清明节的知识

男：我们的先任学校是由的老红军、老革命、老前辈蹇先任

女士捐资建成的一所希望学校，今年是蹇前辈诞辰100周年，让我们一起回眸去瞻仰前辈的容颜。

男：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆却永远清晰。

男：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女：我们不会忘记，我们怎能忘记！