

2023年老年健康讲座演讲稿(通用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

老年健康讲座演讲稿篇一

国庆假期来了。为了保证学生过一个安全、祥和、文明、有意义的假期，学校制定了《国庆假期学生公约》，成立了两人组的“村安全监督检查小组”，对村里所有中学生假期的安全工作进行监督、检查和管理。学校要求家长和同志们负责假期对我们同学的安全监督管理，督促同学们完成作业，遵纪守法，确保安全，积极参加社会调查和各种社会公益活动，及时向学校反馈相关信息。要求学生今天回家时告知家长学校的要求。（我重复一下学校对家长的要求。）

要求学校的班主任老师组织学生认真学习学校的相关安全制度和规定，并在放假前对学生进行安全教育。

为了保证学生能够安全顺利地度过假期，度过一个充实而有意义的假期，学校制定本公约。要求全校所有班主任认真组织学生学习贯彻；请家长和同志们根据本公约负责学生放假期间的监督管理；各村安全小组成员应按本公约要求负责本村学生的安全监督检查。

1. 安全第一，防止事故发生。

1. 提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患，善于与不法侵害作斗争。

2. 遵守交通规则，学习交通法规。禁止骑摩托车、驾驶各种

机动车、靠机动车行走。

3. 禁止学生在任何时候玩火。燃放鞭炮要注意安全，远离柴堆、草房等危险场所。

4. 注意用电安全。不要乱动电器。远离高压电线和配电室。使用工具时注意安全。

5. 禁止在危险水域玩耍、抓鱼摸虾等。，防止发生溺水和伤害事故。

6. 注意饮食卫生，不吃变质瓜果食品，防止食物中毒。不要暴饮暴食。

7. 出门或回家时，向父母问好。一般不单独外出或夜间单独行动。不要随意外出。

8. 学习防震防灾知识，增强防震防灾意识和能力。

2. 遵纪守法，举止文明。

1. 自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约，举止文明，待人礼貌。

2. 尊老爱幼，孝敬父母，服从教导，不可任性。

3. 正常交流。不要接触不三不四的人；不要拉帮结派四处游荡，制造事端；不要打架。

4. 不抽烟、不喝酒、不赌博、不乱花钱、不参加迷信活动。

5. 不要进游戏厅、网吧玩、打游戏、聊天等。不参加不健康的娱乐活动。

6. 不要随便进校园或者在校园里闲逛。禁止进入乡镇空闲置

房屋玩耍。

3. 劳逸结合，永远不要忘记学习。

1. 认真完成各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。

2. 看电影，读好书，唱好歌，写好文章。

3. 在学校参加特殊班的学生要按时到校，努力学习，遵守规章制度，注意卫生和安全。

4. 参加学校值日的学生应准时(7: 30)到校，协助老师完成值日任务。

5. 开学时，村安全小组成员应在课间练习前向德育办公室报告本村学生的节日安全纪律。

老年健康讲座演讲稿篇二

各位家长同志们，大家早上好。我今天与大家分享的是家庭的健康教育和健康的服务主要内容。

去年我学习了家庭教育指导师这门职业课程。回来以后结合自己的学习工作实践，结合国家健康服务业里的薄弱环节内容，我们打算整合以前的保姆月嫂家政公司，增加上家庭教育和心理服务，心理疏导，婚姻介绍，家庭婚姻咨询，以及婚姻家庭初期的训练，家庭婚姻诊所等主要内容！提供人性化全面的家庭健康服务。这些是我所想到的可以推向市场，又受到国家支持的，可以赚钱的家庭教育服务项目。也就是市场化的家庭教育！

我先说说家庭，家庭是社会的最小细胞，家庭和谐社会才和谐。现代社会家庭主要表现功利化严重，矛盾突出，婚姻矛盾成堆，其实这些主要的原因是婚前没有进行家庭教育和婚

姻教育训练造成的，我们打算开辟一个婚姻训练基地，大家一起去劳动，讲课，训练，一起做饭，承担责任等等。一起去养老院社区做义工等培养责任感。通过这个一系列的活动培训未婚男女未来的家庭观念为将来的家庭打好基础！这个是根本。

出了问题的家庭咋办呢，我们会先引导他们看家庭教育的视频录像，关到屋子里让自己看，有情绪的可以到心理减压室，或发泄室去释放情绪，然后观看。等观看完了，静下心来，可以喝喝茶。然后处理问题，主要是心理咨询师，家庭教育指导师分别做沟通，倾听她们的心理需求，关注他们的背后矛盾的担心。化解他们矛盾的背后产生的心理！

一般家庭矛盾解决了，家长就愿意成长了，其实学习在网络时代变得很容易，我们只要定期的聚会分享谁家孩子教育的成功经验。（）谁家的孩子习惯好，这时家长俱乐部就显得特别重要了，这个可以定期举办，也可以用组织家庭旅游的形式加以解决！带着他们去参观我们同学在各处设立的家庭教育网点。让指导师们介绍各地方的家庭教育经验，欣赏个地方的美景，还有人文历史。为家庭教育增加上新元素，把家庭教育变成欣赏不同的文化教育和旅游美感的元素。并在这个过程中培养亲子关系，加固夫妻关系，增进孩子的成长快乐过程！

婚介服务在我们这里也是和家庭教育，婚姻培训联系在一起的，要让未婚男女在劳动中生活中去认识对方，在劳动中增加了解，在训练中成长！

我们的月嫂培训，也加入家庭教育和心理服务的内容，这个在中央二套金牌育婴师大家也看到了，我们会定期举办孕妇俱乐部，母亲俱乐部，让她们在群体里得到快乐成长！

我们是整合所有的资源做综合的服务，这些健康服务包括生理的，心里的，还有这些健康因素产生的根源。现在我们的

社会是一个转型的社会。我们三和公司崇尚“待人和气，处事和谐，内心和乐”的三和服务理念。从这些方面做好综合的家庭服务！

我所讲的主要是这些，可是这些内容大多都在想象里，正在要走在路上呢，只要是试制成功我们就可以用这样的模式，加盟合作伙伴。让这个家庭健康教育服务遍地开花，为更多人提供健康的服务。我再说一下只要发展起来更多人的加盟，我们将把城市里的月子会所服务，老年会所服务等高端服务，利用心理学家庭教育加以改造，变成老有所乐，老有所为，老有所养的健康服务，这是我们长期的目标，到那时我们就把家庭里的生，长，学，婚，育，老，做成一条线的服务，提供更多的健康服务！

老年健康讲座演讲稿篇三

早上好！这天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。

近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全务必长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，期望全校师生都能认真做好。

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己应对的困难。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。此刻春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，推荐大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室必须要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。期望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学必须要严格遵守交通规则，必须要留意谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八，要注意实验课的安全。在上实验课前必须要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第九，在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或者培训机构，以免给骗子以可乘之机。

最后，期望透过安全教育的活动，在全校构成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，做到警钟长鸣！

我的讲话完了。谢谢大家！

老年健康讲座演讲稿篇四

人生苦短，转瞬即逝，存如蜉蝣，灿如昙华。人最宝贵的东西莫过于生命，因为他承载着朋友的关怀，父母的期望，以及我们的梦想！正是如此，我们才要注意安全，珍爱生命。

身为一名学生，校园安全是我们最需要注意的。我们每天有一半左右的时间在学校里学习、生活，但是在这平静的背后，却存在着很多隐患。满腔热血的我们，总是因为一些小事儿而沉不住气，与同学发生矛盾，但是最终的结果只会“两败俱伤”，既伤了同学之间的和气，还有可能发生安全事故。所以，我们应该与同学融洽地相处，如果不小心发生了矛盾，应该“大事化小，小事化了”。还有，中午下课下楼时应该懂得谦让，即使食堂的美食在向你招手，你也应该矜持一些，以谦让待人，文明有序下楼。

城市的快节奏生活导致路上车水马龙，我们行走在这世界上，却并不那么安全。交通事故在高频率的发生着，我们应该注重交通安全教育，提醒家长遵守交通规则，骑车上学的同学也应该专注地骑车，不要戴耳机骑车，也不要因为赶时间而赌上自己宝贵的生命，毕竟红灯短暂而生命长久。

无论我们身在何方，心永远都在家中。家是最温暖而坚实的避风湾，可角落里仍暗藏隐患。比如常见的插座，如果手是湿的，千万不要触碰插座开关，否则会发生致命的触电事故；厨房中的煤气一旦泄露，将会使在房中的人煤气中毒，若遇

明火，那后果更不堪设想。因此当我们享受家庭的'轻松氛围，一定还要谨慎于细微之处，让家庭生活更加安心。

科技在飞速进步着，如今基本每个人都会使用网络来做一些事情。如网络交友、网络购物，可是在这似真似假的网络世界里，也存在着许多安全隐患。我们不能轻易的点开一些不安全的链接，也不能轻易地相信网上的流言，更不能轻易地与网友在现实生活中会面。网络安全，应该是未来最大的忧患。

安全的重要性显而易见。安全是一条看不见的线，如果你有心，它就能引领你远离危险；如果你无心，它也能成为麻绳，将你绊倒在危险的泥潭。“人生道路漫漫长，悠悠岁月需平安。”我们青少年正处于花季，在这个花一样的年纪，安全便是我们脚下的路，只有脚下的路平平稳稳，我们才能一步一步地探寻人生的巅峰，一步一步地走向成熟，一步一步地成为成功的人。让我们一起重视安全教育，播种“安全”的种子，细心地培育，让它长成茁壮的大树，收获平安快乐的果子。

老年健康讲座演讲稿篇五

大家好！

我叫xx□汉族，**年5月出生，中共党员，大学本科经济管理专业毕业。**年5月参加工作，去年10月从**学校调入**学校，在伙食科担任出纳工作。我参与竞选学校财务科副科长一职，下面我以“过去、现在、将来”这六个字为主线，向大家汇报自己的情况、汇报自己的思想。

我要讲的“过去”二字就是我过去的工作情况。自从参加工作以来，我一直从事财务工作，期间当过出纳，成本会计，材料会计，财务会计。**年5月起，担任**学校财务科副科长兼财务会计，至到**年10月。工作中，我能刻苦钻研业务，

严格要求自己，坚持原则，服从领导，团结同志，扎扎实实做事，工作精益求精，从未出过任何差错。在1997年至**年，连续五年被评为先进工作者和优秀党员，连续三年年终考核优秀，并在**年到**年的会计规范化考核验收达标的工作中，荣获三等奖。

回顾过去**年的工作经历，我深深地感到，没有虚度年华，经过不同工作单位、不同工作岗位的锻炼，增加了自己的阅历，拓宽了自己的视野，使自己的政策水平、业务能力和综合素质得到了较大的提升。

我要讲的“现在”二字就是我现在的基本条件。竞聘财务科副科长，我认为自己具备以下几个基本条件：第一，热爱财务工作，业务比较熟悉。对这一块比较了解，比较熟悉，对如何抓好财务工作有一个基本的轮廓。第二，具有较好的专业基础知识。我所学的专业是经济管理，又长期从事财务会计工作，具有比较扎实的专业基础知识，熟悉财务会计工作，精通业务，因而具有比较丰富的业务经验，应该说，可以算得上是一个财务会计方面的内行，这为我今后顺利地开展工作奠定了良好的基础。第三，有一定的组织协调能力。工作中，我能够坦诚待人，团结协作，能够正确处理好上级与下级、内部与外部的工作关系。遇到分歧和争论时，能够求同存异，化解矛盾。在多年的财会工作中，对内我十分珍惜与同事们在一起共事的缘分；对外我学会了与财政、工商、税务、银行、审计等部门建立良好的工作关系。同时，多年的工作锻炼，提高了我独当一面的工作能力。

我要讲的“将来”二字就是我将来的打算。这次学校机构改革，竞争上岗，对我们每一位同志来说，既是一次很好的机遇，同时也是一次全新的挑战。如果我能有幸当选，我将一如既往，努力工作，不负众望。一是加强政治和业务学习，不断提高自己的工作水平。职位的升迁，就意味着更高的工作要求，所以我不仅要向书本学习，向实践学习，更要向领导和同志们学习，不断提高自身素质，适应新职位的需要。

敬业爱岗，不畏困难。做到讲党性头脑清醒，讲奉献勤政廉洁，讲效率只争朝夕，讲质量精益求精。善于从大量具体、繁杂的事务中抓住重点，有心于事，热心于事，耐心于事，大事常记心中，小事照顾周全，确保财务工作平稳有序高效运转。二是当好参谋，做好助手。我深深懂得，副科长职位不仅仅是一个“官衔”，一种权力，更多的是一种使命，一种责任。因此，在校党委的正确领导下，牢固树立全心全意为领导服务、为学校服务、为师生员工服务的观念，积极配合支持财务科科长的工作，严格遵守各项财经法规，认真执行国家统一的会计制度，积极参加政治理论的陶冶和业务知识的学习锻炼，努力作好年初的财务预算和年终财务决算的分析工作。以一个合格党员和称职科室副职领导的标准严格要求自己，对校领导负责，配合好相关部门科室的工作。在工作中，多出点子，多想办法，扎扎实实做事，确保科室工作的高速运转。同时，做好增收节支工作，建立一套切实可行的内控制度，为学校、为校领导、为教职工把好关，理好财。三是摆正位置，当好配角。财务工作无小事。作为副职，我将摆正自己的位置，努力当好助手，安其职，尽其责，积极配合、支持科长工作，增强团结，维护形象，管家不当家，补台不拆台，到位不越位。清清白白做人，认认真真做事。

因此，我将从以下三个方面努力为之：一是为学校领导当好参谋，二是为学校事务当好主管，三是为一线员工当好后盾。具体说就是摆正位置，当好配角；胸怀全局，当好参谋；服从领导，当好助手。以“三个服从”要求自己，以“三个一点”找准工作切入点。“三个服从”是：个性服从党性，感情服从原则，主观服从客观。做到服务不欠位，主动不越位，服从不偏位，融洽不空位。“三个一点”是：当上级的要求与我校实际工作相符时，我会尽最大努力去找结合点；当科室之间发生利益冲突时，我会从政策法规与工作职责上去找平衡点；当领导之间意见不一致时，我会从几位领导所处的角度和所表达意图上去领悟相同点。力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增强压力，在与人交往中凝聚合力。努力做到严格要求，严密制度，严守纪律，“以为争位，

以位促为”。争取学校领导对财务科工作的重视和支持，使财务科管理制度化、规范化、科学化，服务正规化、信息化、优质化。与科长一道，团结全体同事，努力塑造一个形象好、合力强、效率高的财务科集体形象，使领导满意、基层满意、群众满意！

我的演讲完毕，谢谢大家！

老年健康讲座演讲稿篇六

大家早上好！我是来自六一班的王绥槽，走上这个舞台，我的心情既激动又兴奋，因为在学校“我快乐，我发展”的办学理念正确指引和老师们的悉心教育下，我在这里快乐学习着，健康成长着……老师们不仅教给我们知识，更重要的是教会了我们怎样做人，养成良好的学习和生活习惯。一个人，只有学会做好人，才能做好事，才能成大业。在此我借此机会感谢学校全体老师！谢谢！现在我想为大家演讲的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行为。爱因斯坦有句名言，“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成这样性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事时时早，事事早。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

我曾经在报刊上看到这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，有高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到

了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者。有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？”企业老总回答说，“一个有好习惯的员工，就是一座金矿；有这种人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。”是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”……同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我的演讲完了，谢谢大家！预祝每个同学在好习惯的养成下期末考试都取得好成绩！谢谢！

老年健康讲座演讲稿篇七

大家好！

今天演讲的题目是《一个本科生眼中的中国教育》。“天下熙熙，皆为利来。天下攘攘，皆为利往。”的确没错，在自己眼中，没有什么不为一定利益所服务的，只是“利”有集体、个人之分。有所谓大我和小我。那这里我讲的有关中国教育就围绕一个字“利”来展开。着力点从有利来分析中国教育的现状、优缺点、调整方案。

谈起中国的教育，大家更多地是看到教育制度的弊端，致使教育出来的学生在创造力在评价结果似乎就逊人一等。在我

们的课堂讨论中，也是常常听到大家讨论中国教育与国外教育对比所显现出的缺点。的确，不得不感叹，严谨有序的中国课堂与闲散轻松的国外课堂，所得出的结果会如此的迥然不同，中国的教育虽称不上被千夫所指，但事实确实批判多于褒奖。那就先说说我们教育中确实存在的不可否认的那些弊端吧。

一、中国教育产业化。在教育经费严重不足的背景下，以增长和效率为主要追求目标的改革，它严重影响了教育公平最重要的制度性因素。关于“教育产业化”的具体做法是：在中等教育阶段，主要是公办学校转制，名校办民校。例如，把名牌中学的初中部变成高收费的“改制学校”。在高等教育阶段，主要是办高收费的“二级学院”。大学扩招使得高中成为瓶颈。在中考竞争远比高考激烈的新态势下，中等教育进一步出现大规模的两极分化。少数豪华学校与大量贫困学校并存，已经成为基础教育畸形化的一道荒唐的风景区。

二、应试教育为主，素质教育为虚。中学课程改革表面是“教育改革”，实际只是教学内容的变化，实际依旧是陈腐的老路。我们并不希望能通过“课程改革试点”来救赎那些学业压力重的可怜的孩子。毕竟孩子们承载的是我们或国家社会的期待和希望。可是这一“考”的结果对绝大多数人来说，依然是“考定终生”。孩子心中的压力不堪重负，家长心中忧戚苦不堪言。对于学校来说，应试才是重点。至于素质教育，那是可有可无。在这里，就可以引出关键目的“利”。这里主要有利的是学校一方，还有所谓的地区和学校的名声和口碑。这种“功利式”的教育方式，将会产出怎样的结果，恐怕这才是“社会道德沦丧”、“社会价值失落”的根源吧！那么腐败是自然而然的事了。

三、教育史不公平的。中国法律规定：公民有平等接受教育的权利。这是我们的奋斗目标，然而现实是不平等的。我们的视角方圆一些，进入偏远的山区，那里的孩子们除了教学环境很是简陋之外，教学设施更是稀少，而且山里孩子有的

衣着依旧褴褛，有的一天依旧保持着吃早晚两餐。再看看城市的近郊，那些农民工孩子借读的学校，那是昔年陈旧简陋迤校舍，教师更换频繁，学校随时都可能关闭。最后回到城市里，学校被分成全国重点、地方重点和普通学校，还有职业中学。而好的学校里，按学习成绩分成不一样的班，学费按此缴纳。成绩较差的学生缴纳了昂贵的学费后，享受的却是最低等级的劣质教育。这些不公平，随着社会经济的差别越来越大，将会表现得更加明显。当教育与官帽、职称、工资等联系在一起时，教育总是躲在冷漠陈腐的黑板后面，不见一丝血痕。

说到以上的中国教育现状，我们对此不可溢美溢恶wu[]只是从全方面来看，也不可一味崇尚、效仿别人被认可的方式。毕竟，不同的社会现实，不同的发展方向决定了选择方略的差异性。对于中国教育体制的改善，也需要着力于关键字“利”。考虑教育者、受教育者、以及有关教育的相关部门等，这些主客体的利所在，针对最大可能满足利来达到几者的平衡。

有真正大的作用的应强调学力。它让人不管时间、地点、以及其他限制，能够有效的学到技能。由此可见，重要性的取舍，正在于此。再说教育者，真正的责任心是对自己做的事情拥有一种爱。在引导学生的过程中，用装满爱的心去与学生对话，关注学生的兴趣以及适合的发展方向。让学生成为自己想成为的、能够在理想空间中自由发挥潜能的人。最后，针对有关的部门，也得关注教育主要构成者的“利”所在之处。对于教师，应该满足付出后应有的相应报酬。尽量缩小城乡教师应酬的差距，对教师的给予足够的肯定。另外，制定的相关法规也应考虑教育者和受教育者所应的利。另外一个大问题，关于教育不公平现象。就需要相关部门加大对落后区域的资源投入，关注大多数人的教育发展进程。只有这样，才能从整体上看到全新的教育格局。关于对贫困学生营养改善计划，也能从基本上降低那些孩子学习的限制性。

当然，说了这么多，还是不可否认我们教育业有它延续久的理由。知识传授比较系统，对孩子们的智力开发的较好，多年度培养和教育，使学生有很强的集体和责任意识，纪律性较强。教育质量比较高，包括基础教育和高等教育。对于这些，相信很多同学都听过类似这样的例子。外国学生很是惊讶于中国学生的学业，对于知识的掌握强度。这就是实际中，中国学生很快地回答出计算的答案，问其原因，出于自身反应，也就是已经形成条件反应。这一点，的确，让人感叹，不用思考就得答案的神奇所在。

老年健康讲座演讲稿篇八

大家好！

今天我想根据情况给大家讲几点：

第一点，我们学校总结了课堂教学的‘有效策略，简单地说，就是三法三式。

什么是三法？这是与学生思维水平相适应来说的。就是“核心点突破法”。主要解决教学中有无有效问题、问题太滥而造成学生思维度不足，思维质量不高的问题。二是“兴奋点激活法”。针对班级学生思维水平差异，科学地设置各类水平的问题，使全体学生都进入有效思维的状态，都有兴奋点。三是“生成点拓展法”。抓住学生课堂上节外生枝和“思维盲点”，拓展教学资源，提高学生思维品质。

什么是“三式”？这是与学生学习风格相宜来说的。就是“循环交互式”——与不同学习风格相匹配的教学内容呈现方式、问题解决方式交互使用。对号入座式——针对不同班级的主流学习风格采用不同策略。自主选择式——学生自主选择适合自己的学习方式。

我们课堂教学开展的活动得到了上级的肯定□xx年被浙江省政

府授予基础教育成果二等奖。

第二点，我们开发了《美在于发现——美石的收藏和欣赏》的校本课程。原则一是平中见美——不求高档化。在日常生活中，到大自然去，发现美石，能收集到自己喜欢的石头。二是实中求真——全员参与。每个学生都参与到活动当中，实实在在，真真切切，三是不买不卖——没有商品化。不能进行买卖，一定要自己捡的。我们的做法是，可以和父母及长辈一起收集，欣赏，评鉴。但一定要自己亲历亲为。我们为了鼓励学生积极性，也开展评比活动。这里讲一个事例。有一个孩子为了得奖，父母到市场化钱给孩子买了一块奇石，得奖了，学校得知后收回了获奖证书，并批评了学生和家。我们的目的不是为了评奖，也不是为了收藏。而是让学生走向自然，发现自然之美，从而热爱自然，保护自然。道理说明后家长也都很配合，现在我们收集了很多石头，不乏有些具有收藏价值。普通的石头，我们也开发利用，用沙盘进行盆景创作。使孩子捡来的每块石头都派上用场。其实，每个人不是也是这样的吗？同时要求学生把自己收集的过程，想法，感受写下来，一起交流。孩子们是有许多话可以写的。这项课程受到了家长的欢迎和肯定。

第三点，我们学校还创新教师备课——必做和自选相结合；创新教学检查机制——定期和随机相结合；创新教师专业成长平台——上课和教研相结合等方面进行了探索。因为时间限制，我不能展开讲一些教育故事，如果感兴趣，我们可以私下交流，共同探究。教育是个永恒的话题，我们将不断探索。

老年健康讲座演讲稿篇九

大家好！我叫xx□现在局督导室工作。我演讲的题目是《强化五种“意识”，认真扎实做事》。

参天大树挺拔耸立，离不开深扎大地根须的默默奉献；凌云

高楼气势撼人，来自于厚重坚硬基石的无语支撑。那么，今天的中国教育事业又是靠什么来描绘出一个繁荣灿烂的景象呢？我认为，首先是责任！责任意识，就是当代教育工作者坚守的气节和操守；强化责任意识，就是升华教育工作者的思想和灵魂。

局党委书记、局长xx同志在纪念建党90周年大会上发表了重要讲话，她强调的“五种意识”，即责任意识、质量意识、服务意识、学习意识和自律意识，可谓高瞻远瞩，一语中的，为我们教育工作者指明了应具备的思想素质、工作目标、工作思路、工作方法和工作作风。领悟李局长的讲话内涵，我们深深感到：责任心是一个人的人生观、价值观、世界观的综合体现，是一种心灵的内化、一种心理的自觉。具有责任心，不仅是当代人的立身之本，更是我们教育工作者必须具备的基本素质。

x局长倡导的“五种意识”结合到督导工作上，我认为就是要坚持做到五个“强化”：一是强化责任意识。责任心是一种担当，就是要做到尽心尽力、尽职尽责。我们要认真履行督导职责，不断加大落实国家教育法律法规和政策监督力度。二是强化质量意识。本着诚实、扎实、求实的态度认真搞好督政、督学各项教育督导评估工作，并取得显著的成效。三是强化服务意识。牢固树立深入一线服务教育的思想，提出意见和建议，诚恳指导和帮助，通过督导实践真正为各级各类学校办实事、办好事和解难事。四是强化学习意识。“学习是前进的基础”，我们只有坚持不懈地学习政治理论和业务知识，才能不断提高自身政治素养和工作能力。五是强化自律意识。我们的手中都握有一定的权利。权力是一种责任，而不是组织对个人的“补偿”；是一种义务，而不是捞取个人好处的资本；是一副重担，而不是贪图安乐的温床。为此，党员干部要坚持做到廉洁自律，率先垂范，做到立身不忘做人之本、为政不移公仆之心、用权不谋一己之私。

作为一名教育督导人，我们既要仰望星空，怀揣抱负，目标

远大；又要尽心竭力，不畏艰难，扎实做事。我坚信只有没干好的工作，没有干不好的工作，关键取决于我们的态度、决心和责任心。

近年来，我市教育督导工作的总体思路是：坚持以督政为重点、以督学为根本，以“督”为先，以“导”为重。坚持督政、督学多策并举；实施自评、复评、抽评，三评一贯，分层督导；严把细节、环节、终结，三节相扣，注重实效。

通过督政，各县（市、区）政府职责履行基本到位，健全了以财政拨款为主的教育经费保障长效机制，实现了教育投入“三个增长”，各项教育专项经费落实到位。仅以20xx年为例，全市用于改善办学条件的投入总计达3.16亿元。值得一提的是□xx年通过督导义马市特追拨教育经费1400万元，彰显了教育督导的权威性和实效性。

通过督学，各级各类学校管理工作再上新台阶，已步入科学化、规范化和精细化的轨道，教育质量和办学水平不断提升。特别是对“五项活动”的督导评估，全市教育呈现出勃勃生机。主要体现在五个提升：师德素质明显提升、校长治校能力明显提升、班主任管理水平明显提升、机关科室服务水平明显提升、学校服务社会的能力明显提升。

为此，《教育时报》、《三门峡日报》、河南教育督导网等媒体都分别对我市的教育督导工作进行了专题报道。

大家知道，决策、执行、监督是教育管理的三驾马车，而督导室义不容辞地肩负着监督工作的重任。为了让这驾马车跑得更快、更稳，我们将按照李局长讲话精神，不断拓宽工作思路，不断转变工作作风，不断创新工作机制，不断务求工作实效。高度重视科学化、规范化和制度化建设，努力开创一种有规有序、高效运转的良性督导工作新局面。

谢谢大家！

老年健康讲座演讲稿篇十

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意火灾安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么？是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么？11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要！我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切！世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享一下如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特

点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻（但毛巾与手帕不要超过六层厚）迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！