

# 米歇尔北大演讲视频双语 俞敏洪北大演讲稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 米歇尔北大演讲视频双语篇一

——在北京大学xx年开学典礼上的演讲辞

各位同学、各位领导：

大家上午好！

非常高兴许校长给我这么崇高的荣誉，谈一谈我在北大的体会。

可以说，北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。

毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。

北大给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。

正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。

学生生活是非常美好的，有很多美好的回忆。

我还记得我们班有一个男生，每天都在女生的宿舍楼下拉小

提琴，希望能够引起女生的注意，结果后来被女生扔了水瓶子。

我还记得我自己为了吸引女生的注意，每到寒假和暑假都帮着女生扛包。

后来我发现那个女生有男朋友，我就问她为什么还要让我扛包，她说为了让男朋友休息一下。

我也记得刚进北大的时候我不会讲普通话，全班同学第一次开班会的时候互相介绍，我站起来自我介绍了一番，结果我们的班长站起来跟我说：“俞敏洪你能不能不讲日语？”我后来用了整整一年时间，拿着收音机在北大的树林中模仿广播台的播音，但是到今天普通话还依然讲得不好。

人的进步可能是一辈子的事情。

在北大是我们生活的一个开始，而不是结束。

有很多事情特别让人感动。

比如说，我们很有幸见过朱光潜教授。

在他最后的日子，是我们班的同学每天轮流推着轮椅在北大里陪他一起散步。

每当我推着轮椅的时候，我心中就充满了对朱光潜教授的崇拜，一种神圣感油然而生。

所以，我在大学看书最多的领域是美学。

因为他写了一本《西方美学史》，是我进大学以后读的第二本书。

为什么是第二本呢？因为第一本是这样来的，我进北大以后走

进宿舍，我有个同学已经在宿舍。

那个同学躺在床上看一本书，叫做《第三帝国的兴亡》。

所以我就问了他一句话，我说：“在大学还要读这种书吗？”他把书从眼睛上拿开，看了我一眼，没理我，继续读他的书。

这一眼一直留在我心中。

我知道进了北大不仅仅是来学专业的，要读大量大量的书。

你才能够有资格把自己叫做北大的学生。

所以我在北大读的第一本书就是《第三帝国的兴亡》，而且读了三遍。

后来我就去找这个同学，我说：“咱们聊聊《第三帝国的兴亡》”，他说：“我已经忘了。”

我也记得我的导师李赋宁教授，原来是北大英语系的主任，他给我们上《新概念英语》第四册的时候，每次都把板书写得非常的完整，非常的美丽。

永远都是从黑板的左上角写起，等到下课铃响起的时候，刚好写到右下角结束。

我还记得我的英国文学史的老师罗经国教授，我在北大最后一年由于心情不好，导致考试不及格。

我找到罗教授说：“这门课如果我不及格就毕不了业。”

罗教授说：“我可以给你一个及格的分数，但是请你记住了，未来你一定要做出值得我给你分数的事业。”

所以，北大老师的宽容、学识、奔放、自由，让我们真正能够成为北大的学生，真正能够得到北大的精神。

当我听说许智宏校长对学生唱《隐形的翅膀》的时候，我打开视频，感动得热泪盈眶。

因为我觉得北大的校长就应该是这样的。

我也记得自己进北大以前连《红楼梦》都没有读过，所以看到同学们一本一本書在读，我拼命地追赶。

结果我在大学差不多读了八百多本书，用了五年时间(掌声)。

但是依然没有赶超上我那些同学。

我记得我的班长王强是一个书癖，现在他也在新东方，是新东方教育研究院的院长。

他每次买书我就跟着他去，当时北大给我们每个月发二十多块钱生活费，王强有个癖好就是把生活费一分为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票。

买书的钱绝不动用来买饭票。

如果没有饭菜票了就到处借，借不到就到处偷。

(笑声)后来我发现他这个习惯很好，我也把我的生活费一份为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票，饭票吃完了我就偷他的。

(笑声掌声)毫不夸张地说，我们班的同学当时在北大，真是属于读书最多的班之一。

而且我们班当时非常地活跃，光诗人就出了好几个。

后来挺有名的一个诗人叫西川，真名叫刘军，就是我们班的。

(掌声)我还记得我们班开风气之先，当时是北大的优秀集体，但是有一个晚上大家玩得高兴了，结果跳起了贴面舞，第二个礼拜被教育部通报批评了。

那个时候跳舞是必须跳得很正规的，男女生稍微靠近一点就认为违反风纪。

所以你们现在比我们当初要更加幸福一点。

不光可以跳舞，而且可以手拉手地在校园里面走，我们如果当时男女生手拉手在校园里面走，一定会被扔到未名湖里，所以一般都是晚上十二点以后再在校园里面走。

(笑声掌声)我也记得我们班五十个同学，刚好是二十五个男生二十五个女生，我听到这个比例以后当时就非常的兴奋(笑声)，我觉得大家就应该是一个配一个。

没想到女生们都看上了那些外表英俊潇洒、风流倜傥的男生。

像我这样外表不怎么样，内心充满丰富感情、未来有巨大发展潜力的，女生一般都看不上。

(笑声掌声)

我记得我奋斗了整整两年希望能在成绩上赶上我的同学，但是就像刚才吕植老师说的，你尽管在中学高考可能考得很好，是第一名，但是北大精英人才太多了，你的前后左右可能都是智商极高的同学，也是各个省的状元或者说第二名。

所以，在北大追赶同学是一个非常艰苦的过程，尽管我每天几乎都要比别的同学多学一两个小时，但是到了大学二年级结束的时候我的成绩依然排在班内最后几名。

非常勤奋又非常郁闷，也没有女生来爱我安慰我。

(笑声)这导致的结果是，我在大学三年级的时候得了一场重病，这个病叫做传染性浸润肺结核。

当时我就晕了，因为当时我正在读《红楼梦》，正好读到林黛玉因为肺结核吐血而亡的那一章，(笑声)我还以为我的生命从此结束，后来北大医院的医生告诉我现在这种病能够治好，但是需要在医院里住一年。

我在医院里住了一年，苦闷了一年，读了很多书，也写了六百多首诗歌，可惜一首诗歌都没有出版过。

从此以后我就跟写诗结上了缘，但是我这个人有丰富的感情，但是没有优美的文笔，所以终于没有成为诗人。

后来我感到非常的庆幸，因为我发现真正成为诗人的人后来都出事了。

我们跟当时还不太出名的诗人海子在一起写过诗。

后来他写过一首优美的诗歌，叫做《面朝大海，春暖花开》，我们每一个同学大概都能背。

后来当我听说他卧轨自杀的时候，嚎啕大哭了整整一天。

从此以后，我放下笔，再也不写诗了。

(掌声)记得我在北大的时候，到大学四年级毕业时，我的成绩依然排在全班最后几名。

但是，当时我已经有了一个良好的心态。

我知道我在聪明上比不过我的同学，但是我有一种能力，就是持续不断的努力。

所以在我们班的毕业典礼上我说了这么一段话，到现在我的同学还能记得，我说：“大家都获得了优异的成绩，我是我们班的落后同学。

但是我想让同学们放心，我决不放弃。

你们五年干成的事情我干十年，你们十年干成的我干二十年，你们二十年干成的我干四十年”。

(掌声)我对他们说：“如果实在不行，我会保持心情愉快、身体健康，到八十岁以后把你们送走了我再走。

(笑声掌声)有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。

我们这儿有很多雄鹰式的人物，很多同学学习不需要太努力就能达到高峰。

很多同学后来可能很轻松地就能在北大毕业以后进入哈佛、耶鲁、牛津、剑桥这样的名牌大学继续深造。

有很多同学身上充满了天赋，不需要学习就有这样的才能，比如说我刚才提到的我的班长王强，他的模仿能力就是超群的，到任何一个地方，听任何一句话，听一遍模仿出来的绝对不会两样。

所以他在北大广播站当播音员当了整整四年。

我每天听着他的声音，心头咬牙切齿充满仇恨。

(笑声)所以，有天赋的人就像雄鹰。

但是，大家也都知道，有另外一种动物，也到了金字塔的顶端。

那就是蜗牛。

蜗牛肯定只能是爬上去。

从低下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。

在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。

我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来、再爬、掉下来、再爬。

但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。

(掌声)所以，也许我们在座的同学有的是雄鹰，有的是蜗牛。

我在北大的时候，包括到今天为止，我一直认为我是一只蜗牛。

但是我一直在爬，也许还没有爬到金字塔的顶端。

但是只要你在爬，就足以给自己留下令生命感动的日子。

(掌声)我常常跟同学们说，如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。

我们很多同学凭着优异的成绩进入了北大，但是北大绝不是你们学习的终点，而是你们生命的起点。

在一岁到十八岁的岁月中间，你听老师的话、听父母的话，现在你真正开始了自己的独立生活。

我们必须为自己创造一些让自己感动的日子，你才能够感动别人。



我们这儿有富裕家庭来的，也有贫困家庭来的，我们生命的起点由不得你选择出生在富裕家庭还是贫困家庭，如果你生在贫困家庭，你不能说老爸给我收回去，我不想在这里待着。

但是我们生命的终点是由我们自己选择的。

我们所有在座的同学过去都走得很好，已经在十八岁的年龄走到了很多中国孩子的前面去，因为北大是中国的骄傲，也可以说是世界的骄傲。

但是，到北大并不意味着你从此大功告成，并不意味着你未来的路也能走好，后面的五十年、六十年，甚至一百年你该怎么走，成为了每一个同学都要思考的问题。

就本人而言，我觉得只要有两样东西在心中，我们就能成就自己的人生。

第一样叫做理想。

我从小就有一种感觉，希望穿越地平线走向远方，我把它叫做“穿越地平线的渴望”。

也正是因为这种强烈的渴望，使我有勇气不断地高考。

当然，我生命中也有榜样。

比如我有一个邻居，非常的有名，是我终生的榜样，他的名字叫徐霞客。

当然，是五百年前的邻居。

但是他确实是我的邻居，江苏江阴的，我也是江苏江阴的。

因为崇拜徐霞客，直接导致我在高考的时候地理成绩考了九十七分。

(掌声)也是徐霞客给我带来了穿越地平线的这种感觉，所以我也下定决心，如果徐霞客走遍了中国，我就要走遍世界。

而我现在正在实现自己这一梦想。

所以，只要你心中有理想，有志向，同学们，你终将走向成功。

你所要做到的就是在这个过程中要有艰苦奋斗、忍受挫折和失败的能力，要不断地把自己的心胸扩大，才能够把事情做得更好。

第二样东西叫良心。

什么叫良心呢？就是要做好事，要做对得起自己对得起别人的事情，要有和别人分享的姿态，要有愿意为别人服务的精神。

有良心的人会从你具体的生活中间做的事情体现出来，而且你所做的事情一定对你未来的生命产生影响。

我来讲两个小故事，讲完我就结束我的讲话，已经占用了很长的时间。

第一个小故事。

有一个企业家和我讲起他大学时候的一个故事，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。

宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。

## 米歇尔北大演讲视频双语篇二

文 / 青岛二中 李昊林

一年前，我也曾与你一样

回顾我整个高中，我觉得是充满了精彩的回忆的。借用曹光宇学长的一句话，他说“从二中毕业去北大最大的一个优势就是可以无缝衔接”。二中，给了我们宽松自在的发展环境，给我们提供了广阔的平台，给我们的终身发展奠基。

如今，你们马上就要经历在二中的最后一年，高三。一年前，我也曾与你一样，对于高三是既憧憬又恐惧，今天回来，主要是跟大家分享一写我的心得与体会，希望能帮到大家，过好高三一年。

让我们先来聊聊大家即将面对的这个暑假：对于大家怎么安排，我无权干涉，我只想说说看我的同学已经有过的经验或者是教训，希望对大家的假期安排有帮助。

**第一个经验教训：假期拼命，开学受益！**

我们当年高三开始的时候有期初考试，然后暑假我是和我的舍友一起到图书馆学习，从早晨8:30开始，我是会在下午5点多回家然后晚上自己再整理回顾一下，他们有的人会在图书馆一直到闭馆。从周一到周五，有时也带上周末，整整一个暑假。期初考完一看，结果非常明了，大家都有不同程度的进步，最多的进步了近100个名次，我自己是仍然考了级部第一，但那一次比级部第二高了近20分。

我想告诉大家的是，在这个假期中你真的把心收回来，为高考而付出，为自己而付出，你就会在逆水中前行，哪怕幅度并不大，只是几分，十几分。别忘了，我们是在和全省比较，你的几分的进步，都可能被无限放大。而且，这样的假期会让你提前进入高三的状态，你不再需要耗费九月乃至十月的时间做过渡。

**第二个经验教训：把锻炼或者休息与疯玩及放纵等同的，会**

付出惨痛的代价！

我相信有很多人这个假期中安排了相当多次数的“休息计划”或者“锻炼计划”。这本身没问题，但是请大家注意，这个所谓的休息或者锻炼是不是疯玩，是不是对自己的放纵。

上午看会书，下午去打球，晚上再回来学会这样的安排，听上去非常合理！我的同学去年暑假就有这样干的，然而期初考的一塌糊涂……我问过他到底问题在哪？他跟我讲，上午看书的时候会想着下午打球的事，还会关注一下体育动态，再加上上午本来就不会起得早，于是上午基本废了。

我觉得，他说的很现实。我们级部到最后用打球作为减压手段的某一个班级，高考成绩出来之后，打球的那些人集体滑铁卢。其实想想看县一级的同学的心无旁骛，那放纵后自食其果也就非常合天理的了。

第三个经验教训：不要指望一口吃成个胖子！更不要刚吃了一点就觉得饱了！

不要指望一口吃成个胖子是说不要指望一个假期就可以让你的弱势科目马上变成强势科目。不要有太高的自我预期。

我原本想通过一个暑假把我的语文彻底攻克，然而，结果是，我的语文成绩一直到高三下仍然出现过非常的严重波动，甚至都没到110。许多问题，为了解决他们，你都需要应该持之以恒地奋斗到高考前最后一天，不要期望一个暑假就能把它们完美解决！不过反过来讲，解决掉一部分还是非常可行的。

不要刚吃了一点就觉得自己饱了这个可能更重要一些，也是希望这个暑假乃至整个高三大家都能有这样一种倒空自己的意识。我高二暑假当时有一个想法就是突破圆锥曲线和导数，然后就疯狂地做，很快就自我感觉良好了，事实上整个高三上我都有这种感觉，结果，高三上的期末考试就给了我响亮

的耳光！

那个时候，我重新反思我做过的练习，发现那种学会的感觉在让我心里有底的同时，也成了我进步的桎梏。我以为自己学会了，但其实并没有，还是需要更多的磨练。

到八月，大家很可能会觉得自己的有些板块已经学的不少了，不用再下功夫了。高三更有可能有这种感觉。我希望，大家随时都能倒空自己，意识到学无止境，意识到自己的无知，不断开阔思路，不断深化理解，永远不要出现自满情绪。

如果让我给大家的暑假学习一些具体的指导的话，我觉得你们现在最需要做的事情，是明确自己的短板到底是什么，不要空洞的说自己哪个科目不好，这样一点用都没有，先具体到知识板块，然后再具体到题型。

像我物理磁场部分不是很好，我就先通过做题，发现我在处理“最”问题和“周期”问题时尤其的薄弱。我觉得只有这样的列举短板才是有用的，有指导性的。这样，暑假后期我再做到磁场练习的时候，就会特别重视这两个类型，做专门的整理。

在非常明确短板的情况下，下一步，大家需要明白哪些短板是要立刻补完，哪些是需要在一轮复习中补完，哪些是用高三去补充完整。这样不断明确的过程，会让你知道当务之急到底是什么。我相信咱们同学中有的人现在是过分焦虑的，觉得自己要做的东西太多。

你现在要做的东西当然很多！所以你也并不是明天就要高考！你是在336天后才会高考！所以你现在最需要干的事情就是合理规划后面的时间。像是练字，素材积累，英语作文的积累，学科思想的领会，答题的清晰思路，这些都需要日积月累功夫，你都需要用后面一直到高考的时间去完成。

当然，我这句话的意思是，这个假期你就必须开始了，不能全部解决，也得先解决掉一部分。

而像是已经复习完的数学板块，已经复习完的理科版块，你是不是真的学会了？如果没有，那这就是需要立刻解决的问题了，因为这相当于你已经落下的，绝对不能将这种问题继续拖延下去。再例如，下学期马上就要复习的板块，如果假期自己不先刷一定量的题的话，开学之后是否能跟得上，如果跟不上，那这也是需要立刻解决的问题。

我在此再给理科生的数学和理综提点建议：数学，我的建议是好好抓住基础题，但是不能放弃压轴题。这个假期，大家应该基本完成自己的一轮复习，就算没有时间都进行大量的训练，也应该把所有的知识回顾起来，不能上了高三，就好像白手起家一样，从头再来，那实在是人间惨剧！

然后在回顾的过程中，对于大家都非常清楚的基础知识板块例如三角函数，立体几何，概率等，还有琐碎小版块，框图，统计，复数等，一定要特别重视，要做到复习到就敲死，绝不能上了高三再返工。

这里特别强调一下琐碎板块，千万不能因为小，就不重视，在二中三模的时候，我们班有些成绩挺好的同学竟然在复数上还丢了分！就可见就算是小版块，不重视，也可能成大隐患！

对于压轴题，我绝对不推荐大家在复习的时候就抱着稍微放一放的心理。第一，压轴题往往是三问，难不成到了高考，你还真的只要第一问的分？第二三问真的就空白在那里，一分不得？我觉得这很可笑。

我们说得满分有困难，从来就没有人说过得分很困难的。以认真的态度对待压轴题，做一道，弄懂一道，总结一道题的方法，如此，就算没有那么多时间做大量的压轴题训练，做

一道题也能收收获一道题的效果。积累多了，其实第二问乃至第三问也就并没有那么困难了，可能也只是丢掉最后非常难的一小步的一两分而已。

理科我的建议是都尽量完成一轮复习。如果有可能，我希望大家假期就能把一轮书还有配套的练习完成，顺便自己再对自己的薄弱科加一本练习册。

理科学习，刷题是非常非常必要的，没有足够多的练习量，想要理综得高分，就是白日做梦。因为理综的高分要求无数个小点，你全部见过，而且全部掌握。

我估计大家还会有一个问题，就是假期需不需要开始理综卷子的训练，我的建议是因人而异。如果你基本的知识板块都不完整，直接上理综就比较不明智，如果假期自己在八月中旬或者八月初已经完成一轮了，那么开始也合理。

讲到这里，我估计大家已经快要崩溃了，觉得自己一个假期怎么可能完成这么多任务！我告诉大家，只要你合理分配这些任务，肯钻进题海，每天做一块，你会发现一个暑假真的可以完成。至少我去年就完成了，而且我完成的，比我今天说到的量要多很多！相信自己，合理计划，一切就都有可能！

假期的事情，我觉得咱聊的差不多了，下面，我再说说高三。

不变的真理是上课要认真听讲。

这个很好理解，上高三大家一定要跟紧老师的步子，听话很重要，能少走弯路。除此之外结合我的高三和高考，总结了这么一个算是秘诀吧“坚定的目标，勤奋的付出，谦虚的请教，真诚的交流”。

目标，一定要明确，还一定要高，一定要够坚定。

个人来讲，我不希望大家把目标定成一个具体的分数。因为，咱们在计算分数的时候，都会过分理想化——会告诉自己哪些分得，哪些分扣。

请注意，告诉自己不能扣的分就一定不会被扣吗？显然不一定。而自己都告诉自己可以扣的分数，无论是在平日准备还是真的上了考场，你都不会尽全力应对他们，于是这些分数你就真的很难得到……无形中，那个分数成了你分数的上限，反而限制了 you 成绩的进步。

更何况，凭什么在做卷子之前就给自己一个心理暗示——有些题我做不出来，有些题我尽力也可能得不到分呢？如果说你平日为压轴题已经付出了非常多的努力，然而一上考场你却告诉自己，我很可能用了这么多功夫还是做不出来，尽力就行了，那你还何必费那些功夫呢？反正你尽了力，你还告诉自己很可能一点效果都没有！

所以我说目标要高就在这里，没有那么多事情是不可能的，不要还没做，还没拼，在考场上还没有把所有的智商都耗尽就先告诉自己不可能，一定要有高目标，而且要坚定地相信自己能做到！

关于付出，我相信大家现在还可能在问“效率与时间”这个问题，还一定有人排斥钻进题海，认为自己效率高就可以不耗费那么多时间，做那么多练习。我谈谈我自己的一点看法吧。

第一，不耗费时间，效率很难提升。我们常对自己说今天没学习很长时间，没关系效率高就成！但是我们都知道，这是自我安慰，是在为自己没有勤奋而开脱。效率，怎么可能说提高就提高？它和自己长期以来的学习状态和过去积淀的量都有很大联系。

第二，当我们纠结于“效率与时间”的疑问的时候，其实就



证明我们并不想付出很多时间学习，所以我们才会转而想是不是效率高时间就能少点了。其实纠结这个毫无意义，原因是县一级学校的同学给了我们非常完美的解答，拼有效率的时间！也就是说既要有长时间的量保证，还要有高效率的质保证。

付出的时候，你一定要于心无旁骛，我举一个我舍友的真实例子吧，我就不说他是谁了。

他在高二下期中考试时级部200多名的成绩，期中考试后与我们班主任靳老师的一次谈话，让他开始觉醒，他跟我交流的时候就说，他当时问自己，真的就甘心自己在这样一个为此整个高三，过完这三年吗？显然答案是否定的。

他从那个时候到高二下期末，再也没有打过球（他原来是每周必打多次的），每天早上基本上是最早一个进班，有的时候为了省时间干脆买麦多然后坐在教室里吃就为了学习，用他自己的话说，他当时真的觉得吃饭都浪费时间。然后疯狂的练习，两个月时间，做完了无数的练习。化学是他的弱科，他就刷完了两本教解。

付出，你还必须持之以恒，直到高考结束。这个再重要不过了，“百步半九十”就是这个道理，坚持到底最为困难。持之以恒，有两个目的。

第一个目的，一直的努力，会在最后迸发出来，让你获得升华。我在高考前两天，也就是在学校的最后一天，觉得学不进去新东西了，但是我又知道不可以放松，于是乎我就重新把真题做了一遍。

让我惊喜的是，我竟然找到了20xx年的圆锥曲线压轴题的几何巧解，原本需要做的非常麻烦的试题迎刃而解。那是灵光一闪，更是我圆锥曲线板块最后的一次升华，而这种重视几何关系的思路，你们也知道，在20xx年圆锥曲线题中又被考

查了。

第二个目的，哪怕最后几天并没有学到新东西，至少，你的心没有散。我的高考成绩并不理想的同学跟我分析他失误的原因的时候讲过，他最后觉得基本已经学完了，可以稍微放松一下了，结果付出在最后的几周里减少了，功亏一篑。用他自己的话说，走钢索已经临近终点，放松的那一时刻你就知道自己要掉下去了，然而，你却已经无力回天。所以，请你将心无旁骛的刻苦付出进行到最后一刻，让你的心不散！

最后来说请教和交流。这是我高三一年最深刻的体会。先说请教，我高三下成绩在一模和二模的时候都出现了问题，一共没几天就要高考了，想来谁都会着急，然而着急并没有什么卵用！

我当时就利用午休或者下午自习的时间与我的任课老师和班主任约了时间，去单独聊聊，在自我剖析及咨询老师的过程中，我当时已经躁动起来的心又重新回归平静，老师也给出了今后可以做的东西及新的方向。

所以，当你觉得茫然无措的时候，请谦虚地去请教老师，寻找对策。当然，你们班中一定也有单科学得非常出色的同学，如果你恰好遇到不明白的东西，你夜完全可以去请教，这个过程你会收获非常多的智慧。

还是以我为例。相信语文作文对于大多数理科生来说都比较头疼，尤其是所谓的“语言”。我在高三下虽说自己练习了许多作文，但是我自己顶多能在材料，扣题，中心上下功夫，语言凭借自己的力量确实太薄弱。于是，我就在文科生们稍微空闲的时候，拿着我自己的作文麻烦她们帮我修改修改。比方说，就是用她们的语言重写我写的一个段落。这样几次下来，语言就明显好不少。它山之石尚可攻玉，更何况他山之玉！

当然你也可以是用交流的方法学习，我的数学学科一直属于强势学科，也经常给别人讲东西，然而遇到好题，我都会拿着找我们班同样数学学科非常出色的同学去做，然后我就直接问他你是怎么想得这道题。我经常惊讶地发现我们的思路完全不同！

于是乎在交流的过程中，我可以慢慢打破自己的思维定式，尝试用其他的思路思考问题。

还是那句老话，“你有一种思想，我有一种思想，一交流，我们每个人都有两种思想”，在备战高考的过程中一定要学会交流，不断地活跃自己的思维，让自己的脑子中多装进点别人的东西。千万不可以封闭自我，更不能觉得自己满当了，不需要别人来给自己再注入些新东西，这些想法都不可取！咱们同学间的交流非常灵活，走饭的路上，排队的时候，与其聊哪个球员今天又得了几分，还不如把思考交流一下。

当然，同学间也应该多对于自己最近的状态交流交流，有的时候自己看自己未必有别人看自己清楚，找自己的诤友聊聊，一起互相剖析，相互激励。这听上去很傻很天真，然而，我还真的这样做了，这也是为什么今天演讲我能说出这么多我同学的例子的原因，而这样做也确实让我受益。它会让清楚自己的问题也避免出现别人的问题。

它更会给你强大的心理暗示和心理支撑；而且，这才是我们期盼的一起奋斗过的回忆不是吗？考完试，和我聊过的朋友们问起我成绩的时候，当他们说出，其实我知道你该考好的那一刻，我知道真诚交流，帮了别人，冥冥之中更帮了我自己！

说了这么多，真切的希望大家一年之后也能是灿烂的笑，喜悦的收获。有的话可能会被重复一遍又一遍，可能我现在又要重复一遍了，高三，拼过，尽全力，不后悔。我们也都知道现在高考形式多么严峻，我不希望大家现在还生活在自己创造的梦境中。

## 米歇尔北大演讲视频双语篇三

大家好！

从高二医护1班向你们走来的是一个性格活泼开朗，年龄虽小，但做事细心的女孩。那就是我，钟莎莎。在班级里，我是老师的好助手，同学们学习与生活的好伙伴。今天很荣幸能够站在这儿参加学生会主席的竞选，不管我能否入选，我都会把它当成一次锻炼。

对于学生工作我是有着深厚的感情的，在初中时代我曾担任过班长的的工作，获得了不少经验，一进入学校门我就主动的加入了学校学生会，成为了学生会的一员，这两年的学生工作的经验使我对学生会的结构和运作有一定的了解，也充满了热情，我自信能担任好学生会主席一职。

在我看来，学生会干部就是为学生服务的，有一份热就要放一分光。也许你会问：我凭什么竞选呢？我的回答是：我有三颗红心。那就是对工作的热心，认真负责的责任心，和不断向上的进取心。

如果我竞选成功，我便会进一步完善自己，提高自己各方面的能力。以饱满，热情和积极的心态去对待每一件事。认真工作，在学校老师的领导下，全心全意为同学们服务。

我一定会保持求实的工作作风，经常检查自己，取长补短，树立起学生会干部的良好形象。做到严以律己，处处起带头作用。

我将服从学校的安排，合理划分时间，提高工作效率和工作质量，以高昂的热情去感染每一个人。

我知道，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。如果我当选一定言必行，行必果。

请各位评委给我一个展示自己的机会。

## 学生会竞选演讲稿范文六

在高一期间，我除担任班干部外，还是学生会高一体育部代理部长，也取得了一些成绩。

此时此刻，当我站在主席台上就感到责任重大，任务艰巨，我深知“举大业，德为先，先做人，后做事”的人生哲理。一个人的工作能力只有在实践中锻炼，才能不断提高，在学习中工作，在工作中学习，才能提高自身素质，才能有所收获。

假如我当选学生会主席，以服务同学，当好学校助手为原则，以“民主维权，校园执法，扶贫济困，后助服务”为主要工作任务，认真履行职责，统筹安排好各部门的工作，不畏艰难困苦，任劳任怨，不断开拓创新，继承和发扬上几届学生会优良传统，密切师生关系，倾听同学呼声，求是务实，与时俱进。

假如我当上学生会主席，在明年学校百年校庆活动中，我将认真完成好学校交给学生会各项工作任务。

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章。我有信心承担工作任务，有决心搞好学习和工作。

尊敬的各位评委，风华正茂的同学们。正如我的名字一样独木不成林，海纳百川，方可行船万里，“生才贵适用，慎无多苟求”，请你们伸出公正友谊之手，把你们手中神圣的一票投给我！

我相信在各位的支持和鼓励下，雏鹰定将勇击长空！

## 米歇尔北大演讲视频双语篇四

各位老师、各位同学：

大家好！度过了一个平安、愉快的寒假，我们带着新的目标、新的期待，迎来了2015年。值此开学典礼之际，我谨代表学校向老师们、同学们致以新学期的诚挚问候！对上学期取得优异成绩的同学们表示由衷的祝贺！对为了学校的发展做出贡献的优秀老师们表示深深地谢意！过去的一学期，在上级领导的正确领导下，经过全体师生的共同努力，我校的教育教学工作有条不紊地开展，取得了令人满意的成绩。

1、学校面貌发生了巨大变化。

2、课堂教学改革稳步推进。各班都进行了“生本和谐课堂为”教学改革。成功举办了黄堡、后坪、龙坪教学协作区在教研活动。

3、学校活动多样化，丰富了校园生活。坚持开展了各类兴趣小组活动，举办了师生运动会、庆元旦文艺汇演等活动。

4、成功举行了“家长开放日”活动，让同学们的父母到校与同学们一道体验学校生活，了解同学们的学习、生活状况，增进了解。

5、学校“放心食堂、放心超市、文明宿舍、绿色生态校园”“四个创建”获市级验收。

一、学会做人，全面提高自身素质。希望全体同学自觉遵守校规校纪，语言文明、仪表庄重、行为规范；善于和老师、同学交流与沟通，相互理解彼此尊重，能够理智地认识自我、

战胜自我、超越自我。

二、学会学习，不断取得优异成绩。希望同学们牢记自己的使命，父母、亲友的重托，老师的期盼，勤奋学习，发扬拼搏精神，善于观察、勤于思考，主动参与，在交流合作中探究学习，在探究学习中学会交流与合作，多渠道、全方位获取知识，做学习的主人，做命运的主人，战胜人生道路上遇到的种种困难，实现自己的人生理想。

三、学会生活，为人生奠定坚实基础。希望同学们要自觉保护环境，注重健康、珍惜生命，从讲卫生、讲文明做起，营造整洁、舒适、优雅的校园环境。积极参与各项活动，提高综合素质。未来对人的要求是全面的，要求人的知识面更广，综合能力更强，所以同学们不仅要学好文化知识，还要积极踊跃参加学校的各项活动，在活动中陶冶情操，在活动中锻炼自己。

四、明定位、找目标，全力以赴。七、八年级同学要总结一个学期个人学习生活方面的进步和不足，明确自己的位置和目标，扬长避短，从每一件小事做起，提升个人素养和学习能力。九年级学生要做好初中生活的盘点，反思三年初中生活的得与失，明确最后一个学期的学习目标和努力方向，不断自我反思、自我激励，要深入思考在初中生活的最后阶段，自己要树立一个什么样的形象，给母校、老师、同学留下什么印象，班级中呈现什么样的景象，培养爱校、敬师、亲友的良好素养；要有强烈的危机意识和时间观念。114天后你们的初中生活就要结束了，我们的出路、未来在哪里，要认真去思考；你们要有自己的抱负和追求，更要明了自己的责任。

新的学年，新的征程，新的希望，新的目标。我相信，全校师生一定会以这次开学典礼为契机，同心同德，群策群力，奋力拼搏，再创佳绩。

最后，祝全体同学学业进步，祝全体教师工作顺利！

谢谢大家！

## 米歇尔北大演讲视频双语篇五

各位敬爱的老师、可爱的师弟师妹，上午好！

感谢你们让我来分享生命中重要的时刻，这是我的荣幸！

毕业是结束，更是开始，从此你们将走进一个全新世界。在这样一个临界点，你们的心中，除了万丈豪情、离愁别绪，或许还有一点点茫然，对于未来的茫然。

历史是公正的，一代人有一代人的困境。我们毕业时，有单位、有宿舍，但没有选择的机会；今天，你们没有保障，但有选择的机会。你们中的很多人会感到两难：如果坚持理想，可能生活窘迫；如果迁就现实，可能与理想渐行渐远。未来的日子里，该如何在理想和现实中寻找到平衡点、寻找到事业的起点？我想说，即便现实很骨感，仍然要努力实现丰满的理想。

我想和大家分享三个人生故事。

我的同班同学于川，1988年毕业于北大中文系，九十年代中期已经拥有一家规模可观的科技公司，在世俗的眼光中，他无疑是令人艳羡的成功者。但他却惊世骇俗地关闭公司，彻底回归文学梦想。也许是纪伯伦提醒了他：不要因为走得太远，以至于忘记自己为什么出发。

为了挽回此前所有蹉跎的岁月，他以超常的真诚、勤奋、热情投入写作，转型的阵痛剧烈并且持久，他却甘之如饴，终于大器晚成，迄今已发表12部长篇小说、三部电视剧本，其中，小说《最后一个贝勒》20xx年创造了影视改编授权费用的



全国纪录，电视剧《青果巷》今年三月在央视八套黄金时段播出，并获得广电总局首届年度优秀剧本奖，全国只有18部剧本获奖。

拿得起放得下是很难到达的人生境界，于川做到了，相信他在追求梦想的道路上会给我们带来更多的惊喜。

我的好友孙维宁，1988年毕业于复旦新闻系，1991年自费赴美留学，临行前他说未来的人生目标是用英语写作。外人很难想象他是如何度过那些漫长而艰难的日子，也很难想象他经历过多少坎坷。语言不通，所有开支都得靠自己打工，但他矢志不渝，积极融入美国社会，在语言、文化上为理想做准备。20xx年获得南加大电影学院编剧硕士，是这所美国顶级电影学院历史上第一位母语非英语的华人编剧硕士，并且他的一部英文电影剧本在好莱坞的大赛上获得一等奖，为他颁奖的是乔治卢卡斯。

孙维宁刚刚进入电影业时，好莱坞竞争残酷，中国电影在低谷徘徊，谁也无法预见未来。所有人都劝他，从事别的挣钱又快又多的行业，但他喜欢电影，并坚持下来，终于厚积薄发，等到了中国电影的爆发期。今天，邀请他写剧本的都是中国一流的电影导演。请记住他的名字，他的事业高峰远未到来！

说完两位好兄弟，该说我自己了。

我毕业就进了中国新闻社，那里寄予着我的青春与梦想，我也殚精竭虑付出了无数汗水，中新社传统业务有文字通稿、图片通稿，我率领团队发起并创立了第三个通稿业务—视频新闻，当时被互联网同行誉为最领先的视频新闻。20xx年，我决定离开，许多好友劝阻我，你老大不小的，别折腾了！再说你那个位置还不错。我说：中新社有很多才华横溢的前辈，但他们退休时可能对自己的人生有遗憾，我不想重复他们的命运！

但当我真的走出中新社那扇大门时，二十二年沉甸甸的努力似乎顷刻间化为乌有，而未来变得从未有过的模糊、不确定。妻子鼓励我说，以后成不成无所谓，只要你开心，大不了咱们用房子养老。

就这样，我走进了开心麻花。不久前有朋友问我，当时为什么敢于在四十多岁的高龄下海？我说，我对钱没有太多的欲望，下海本来是为了找乐，但找到的不仅是乐。

乔布斯说，我很清楚唯一使我一直走下去的，就是做我无比钟爱的事。

于川、孙维宁、还有我们那一届很多同学，无论多么坎坷，无论走过多少弯路，也许默默无闻，但都坚守梦想，都在脚踏实地地做着自己无比钟爱的事，他们是这个时代的脊梁。你们如此年轻，有着大把时间，有着足够多的选择，未来有着无限可能，还会担心骨感刺破丰满吗？那么，请勇敢地出发吧！

鲁迅先生认为，人类要经历生存、温饱、发展三阶段。现实人生中，每个人都在追求着，有人注重地位，有人注重财富，有人注重内心，有人注重形而下。在我看来，真相是每个人都试图从不同的路径探求人生的意义、理想和幸福感。

我想说说我的幸福感。每当开心麻花结束演出，剧院里响起观众潮水般的掌声和欢呼声，我总感觉到一股暖流在体内激荡，眼眶不断湿润，难以言表的各种愉悦、幸福、感恩之情涌上心头，那种感觉是金钱、地位都换不来的，是其他任何形式的所谓成功换不来的，因为观众就坐在对面，我们可以真切地感受他们的呼吸、他们的欢乐。

生命有限，快乐永恒，传递快乐是有功德的，能给那么多朋友带来欢乐，不仅我们个人是快乐的，我们的人生也因此更有意义！我快乐，我存在！

我们同学聚会时常谈到一个共识：非常幸运在北大中文系接受了扎实的基础教育，虽然没上过一门经世致用的课程，但并不影响我们快速成长。因为北大教给了我们学习的能力、独立思考的能力、严谨的学风、理性建设性的态度、人道主义的情怀，更为重要的是，当我们走出校门时，经过古今圣贤思想、胸怀、境界的洗礼，我们的内心平和而充盈，无论顺逆、无论进退、无论宠辱，无论环境多么浮躁功利，都会不畏浮云遮望眼，脚踏实地地为理想奋斗。

我想，你们一定一样在北大收获了你们一生最重要的精神财富，刚才你们喊出的“中情不渝，文载道义”、“学当儒林之冠，行为天下之先”，说得非常好。以后的日子里，北大将成为你们的精神家园支持你们勇敢前行。

今天，功利主义盛行，无数人间悲剧告诉我们，急于求成的功利主义是短命的、危险的，而理想主义是长久的、快乐的。只有坚定的理想主义者才能达到高远的人生境界！

就让理想主义的光芒驱散功利主义的阴霾吧，哪怕仅仅从改变自己开始，一个人的改变就会影响到一群人，一群人的改变就会影响到社会。这样的事，北大人应敢为天下先！

祝愿大家都能坚定自己的人生理想，无论经历多少坎坷，当然最好一路顺利，都能快乐地去实现梦想。再过四、五十年，回首往事时，会骄傲地说：我收获了圆满的人生！