

2023年笑的演讲稿(实用9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

笑的演讲稿篇一

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚

持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

笑的演讲稿篇二

感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。

是的。在这个世上。我们首先要学会感恩。

因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。

工作不是单纯的谋生手段，更是我们实现自我价值的平台。在这个平台上，我们用薪酬支配生活，用激情点燃理想，实现着人生的价值。审视自己的道路，大学毕业，同学们开始了艰难的求职之旅，我幸运的走进xx市公路管理局xx分局，成为一名年轻的公路人。参加工作的我心情无比高兴。是单位给了我工作的机会，我必须努力工作，用感恩之心回报单位。

来到这个世界是上苍、是大自然的恩赐。我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的人生过得更加美好。同时，也是为了给世界创造更多的美好，而这一切是需要我们辛勤的工作做前提的。

那么，谁给了我们的工作，谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更加美好。是的，是单位。

我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要。而这些都必须通过工作来实现。我们有工作，是因为我们收到了单位的信任，获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。

我们要怀着感恩的心去工作、学习，不负单位的知遇之恩。大家要知道。我们的工作来之不易，我们的岗位是多年努力的成果。也许，我们的工作条件不一定优雅，我们的工作强度很大。但是，我们有团结和睦的团队，我们又相互关心的集体，我们有越来越多的收入，我们有越来越好的明天。所有的收获都是需要我们付出艰辛后才能获得的。

老话说：天上不会掉馅饼。有了感恩单位的心，我们的工作热情自然就会高涨，就会尽心尽力的做好每一件事。每人的工作都做好了，单位自然也就会不断发展壮大。单位壮大了，我们的收获也会更多了。单位与我们每一个职工都是互动的，相互促进。

“感恩”是一个充满人性的温情的字眼，只要你虔诚地给予，这项投资会给你带来意想不到的收获。

“予人玫瑰，手有余香”。让我们用一颗真诚的心去发现、去感受、去品味。在奉献中求得平和，在付出中感受安然。

笑的演讲稿篇三

如果有人问我一生中最重要的、最可敬可亲的人是谁，我会毫不踌躇地回答——我最挚爱的父母。因为是他们给予了我的生命，从呱呱落地把我抚养长大成人给予我无私的关怀与帮助，每当有困难和挫折时，还不时地给予我心灵上的慰藉。

感恩经院

转眼又是一载，无形的伤痛又时时来袭，八月的骄阳挡不住九月无情的到来，今年的学费和生活费有没有着落。走“绿色通道”可解学费之忧。这个政策同去年一样使我顺利的跨进了大学的门槛。因此心中对经院感激不尽。

即便如此，心中还是焦虑不安，因为母亲已经年过半百，而且太累了，我真是于心不忍再让她供我的大学生活费。是您——经院，及时给我发放了补助金，让我的生活有了保障；还是您——经院，让我有幸申请国家助学金，和享受助学金，以解我生活之困。您是雪中送炭的天使，让我感受到了春天般的温暖；您是寒冷的冬日里的一束阳光。在此，我承诺于向我伸出天使之手的经院：一定好好读书，不负学校的众望，穷且益坚，“修成正果”立志回报感恩母校，见证就在两年后的夏天。

感恩祖国

每一个需要帮助的人，伸出我的援助之手，倾听每个需要关怀的声音，真诚地给身边的每一个人带去欢乐和祝福。可能一个微笑，一个鼓舞的眼神，一句真诚的问候，都会给你身边的人带去温暖，带去阳光。

因此，我再一次郑重的承诺：做一个感恩的人，怀着一个感恩的心，自立自强，穷且益坚，修成学业，回报社会，感恩祖国，感恩学校，孝顺父母，一诺千金，诚信做人。承诺就

在脚下，乘希望之船，挂理想之帆，去征程感恩之路，立志开创祖国未来的新篇章，承诺的见证就在未来。

笑的演讲稿篇四

大家好！

时间是最宝贵的。因为你永远不知道，意外和明天哪个先来。

我们以为一生很长很长，其实很短。短到才好像刚体验到阳春三月，转眼就到了北寒时节。短到好像是咿呀学语的孩童，转眼就到了青春年少。

我甚至有种冲动想立马出现到父亲身边，看看他，看看他的样子，他的笑容，听听他说话的祥和语调，想珍惜他在身边的每一天。

我能想到的，就是珍惜现在拥有的一切，身边的每一个人，因为你永远不能想到他们将会以什么样的方式离开你。

活着是最重要的。我也渐渐理解了父母口中的“家和万事兴”，一家人平平安安，健健康康，才有家，活着，才有家，一个完整的家，才能充满幸福。

我不能想象朋友会靠着如何强大的意志力坚持地走下去，但是我相信她一定会变得愈来愈坚强，愈来愈坚不可摧。

那么，我们既然足够幸运，为何不珍惜时间，不珍惜当下？如果你不够幸运，那么就把自己变得更好，变得更加的幸运吧。

笑的演讲稿篇五

大家早上好！

我是xxx□很高兴有机会参加学校举办的感恩教育竞赛，心情特别激动。首先感谢学校领导、各位老师给我们提供这个五彩的平台，让我们把心存的感激对关爱我们的人表达出来。我今天演讲的题目是《感恩的心，感谢有您》。

“感恩的心，感谢有您”每当听到这熟悉的旋律，我都会心潮起伏，感慨万千。从小生活在蜜罐儿里的我幸福的像花一样，温馨四溢的家庭、生机盎然的校园、和谐安宁的社会……我要感激的人很多很多……。

其次，我还要感谢我的老师，因为有您，我才从一个天真无邪的孩童，成长为一个有德才兼备的优秀学生。花开花落几春秋。您迎来晨曦，送走星辰，用您的信念用您的热情，还有您滚烫的汗水耕耘着我们的心田，稚嫩的原野溢满了您的希望。

老师，无瑕美玉不足以形容您品质的高贵，阳春白雪不足以形容你内心的纯洁。如果我是诗人，一定会用满腹的激情、炽热流畅的诗行写下对您的感激；如果我是画家，一定用七彩的画笔描绘你一生的高尚，留给这平凡的世界一幅不平凡的长卷。

我的演讲完毕，谢谢大家！

笑的演讲稿篇六

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》。

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照

顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的`恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢你是否留意过父母的生日民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢昨天是母亲节，你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学会了生活，学会了回报，就学习会了做人。当我们呱呱坠地时，我们就应感恩父母，感恩他们塑造了我们的生命，让我们来到这个五彩缤纷的世界。当我们学到知识时，我们应感恩默默无闻，无私奉献的老师，感恩他们用无私的爱浇灌我们，让我们懂得了人生的真谛。当我们获得成功时，我们就应感恩父母，老师和我们的朋友，感恩他们给我们的帮助与支持，让我们体会成功的喜悦。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律：感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落时我一样珍惜。

笑的演讲稿篇七

大家好！

从小到大，我们都被灌输了这样一个理念：坚持才能成功。从来没有一则文章，一篇童话告诉我们：放弃也是勇气。

从小就在听的童话故事中，丑小鸭怀揣着变成白天鹅的梦想，在种种苦难中坚持了下来，最终成功蜕变。有张图片在网络一传的极广：一个人在即将挖到钻石时回头了，如果他再控制一下，那么他就成功了。

可是，当我们仔细推敲，不禁产生了疑问：事实果真如此吗？遗落的天鹅蛋少之又少，普通的鸭蛋多如牛毛，幻想着成为天鹅的鸭子，翻越篱笆，抛弃族群，远走他乡，在湖岸边张开双臂时，幻想如泡沫一般逝去，回头望去，森林那头，温暖的夜灯下栖息着安然沉睡的鸭群。

可见，人生并不总是坚持才是勇敢。望着遥不可及的金山而恋恋不舍，不愿离去，这正是懦夫的表现。

但是，所谓的放弃并非一味的放弃，而是在不同的情境下有不同的方法。

首先，要认清目标是否具有可行性。诸如鸭子变天鹅，这就只是个幻想，不能被成为一个目标。翱翔蓝天固然令人憧憬，可前程却难如登天。放弃这种巨大的诱惑，正是一种勇气。

而有些目标，虽然艰难，却终究有实现的希望。可若想实现，也不是如愣头青一般的盲打莽撞，而是放弃与坚持并重的。放弃今天的希望，回家打磨铁镐，锻炼身体，带好充足的饮水和食物，是为了明天更好的挖矿。这是达成同一个目标的不同方式。放弃急功近利，不切实际的，转而以稳重的、符合当前情况的方式来实现。

有时，更换目标也是一种方法。更换目标，并不是更换初衷。在东野圭吾先生的作品《解忧杂货店》中，一位音乐人因为嗓音缺乏特点，而注定无法成为职业音乐人。但他仍然热爱音乐。于是他去孤儿院演唱，并最终将歌声埋进了一个孩子的心里。这也是一个正确的“放弃”的例子。

综上所述，愿我们每个人都能在奋斗时保有一份清醒与理智，并且凭着这份精神，去攀登更高的高峰！

笑的演讲稿篇八

大家好！

金秋送爽，丹桂飘香。期盼已久的87级毕业即机电班同学首次聚会在多方的努力下今天终于要在这幸福的时辰召开了，在此对各位同学的到来表示忠心地感谢和热烈地欢迎！

光阴荏苒，岁月如梭，蓦然回首，不觉我们已经别离十六个春秋。各自的人生都别有一番沉浮与历练，回顾那些“恰同学少年、风华正茂，书生意气”的青春岁月，是那么的幸福、那么的亲热，，虽然终成一笑，却也止不住一种年少的情感，仍在心头微微地颤动，这是一种记忆，也是一种财富，值得我们一生去珍惜。碌碌奔忙的现在，同学的友谊一直是最真诚的。

本次同学聚会得到了同学们的积极响应与大力支持，特别感谢久别的同学能在百忙之中参加此次聚会，阔别十六载，今聚会于此共叙同窗友谊，共度幸福时辰，下面来重温一下那久违的名字，本次与会的老同学有……(清点到会学生名单)

……同学相见，分外亲热。我们有的相距不远，平时我们也有也很少联系，但同学们之间的真挚情感的交流却一直没有间断。同学之间感情不似茶，工夫越冲越清淡，而像酒，年代愈久愈香醇；今日一聚，实属不易，十六年的阔别，各自在各

自的领域或春风骄傲，或成绩斐然；十六年的阔别，都又有各自的交际圈各自认识的人经历的物，然而十六年的阔别也更加“香醇”了老同学的感情，十六年的阔别现在一起互道友谊，谈笑风生，其乐融融……今天又恰逢老同学魏芳华诞！

下面有请我们的同学代表(惠东)为今天魏芳华诞致祝愿语词!(根据他自己讲话内容详细而定)……。同学们共唱华诞歌)

……

笑的演讲稿篇九

大家好！

冰心语：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘不觉痛苦，有泪可落，不觉悲凉。”确实，爱是一种美妙的东西，它可以拯救失落的灵魂。然而在这个物欲横流，精神缺失的社会，我们更需要另一种形式：感恩。荒芜贫瘠的地方，是它使“土地”生花，花香怡人：“干涸，饥渴的地方”是它使之流水淙淙，感恩，这个世界因你而转动。

诚然，现在我们的社会是太过于复杂，人与人之间似乎有一层无法穿透的墙，“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的现象司空见惯，他们不懂得付出爱，更不懂得灌溉爱苗，然而这个社会还有人，他们的行为一直感动着我们。

一位母亲为了寻找恩人，到今一直没有放掉其报恩的心，她哭着对记者说：“没有这位恩人，我的女儿就不可能与我同在，是他将我迷失的女儿送回家，我只想找到他，亲口对他说声‘谢谢’”这位妇女的家中并不富裕，然而她用她的行动诠释着“感恩”的内涵：感恩不是给别人金钱，而是用心，用行动去证明。

也许爱无语，感恩亦无语。

邰丽华，一个从不幸的低谷走上艺术颠峰的人，她的人生也许本是一次美丽的轮回。在她的艺术世界里没有声音，然而她却一路艰辛地走过来了，汗水一次次于地打湿了她的额头，听不到声音的她，只能一次次的凭着记忆去跳着那难以捉摸的舞，然而她却成功了。她说：“我虽然失去了听觉，不能说话，但我还有手，有眼，有脚。我要感谢生命，因为至少现在我还活着，我还能感觉到世界人民对我的爱。”因为感谢生命，感恩人民，她活着，坚强地活着。世界因而又多了一个奇迹，她用她的行动证明着感恩的内涵。

这个机会因感恩而转动。那些虽住着高楼大厦，吞云吐雾，一掷千金的人，但却弃父母不顾，这样的人连父母的养育之恩都是知感激，又何谈有感恩的心。现在的社会什么都有，将西方的“情人节”“愚人节”甚至“鬼节”都引进过来，然而就是没有“感恩节”，所以我倡议我们也过“感恩节”，我们天天都有“感恩节”。

“只要人人都要献出一点爱，世界将变成美好的人间”每个人对别人感恩，才能使爱得到延续，每个人不断灌溉爱苗，才能使爱得到生长，这样我们的社会亦会鸟语花香。

每个人都携着“感恩的手”，越走越远，社会也会越转越快。