

节约演讲稿(通用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

节约演讲稿篇一

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”是啊，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以，我们人人都应该节约水源。下面请听几个感人小故事。

小男孩张口接喝渗水

消防官兵得知九圩镇牙洞小学和梅洞小学缺水了，便驱车赶往两所小学送水。一到达牙洞小学，孩子们都站在了校门口，令消防官兵诧异的是，孩子们每人的手中都拿着水杯和大碗。车子还未停稳，孩子们就问官兵：“叔叔，这水我们可以喝吗？”看着孩子们童真的脸上充满了对水的渴望，金城江消防中队周坤中队长眼框一热，说：“当然可以，尽情喝吧！”原来学校严重缺水，连饮用水有时也难以保证。在消防官兵为孩子们打水的过程中，突然，一名小男孩大声喊“不能浪费一滴水”便跑到消防车的出水口下，昂着头，张大口，接渗水来喝。

官兵拒喝村民酒

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本次的队日晨会到此结束，请五(2)班做好准备。

节约演讲稿篇二

大家好！

我今天演讲的题目是：保护水资源，做环境公民。

水是一切生命的源泉，人体重量的60%是水，90%的血液是水，我们每个人每天需要两公斤水来维持生命。水是生产的主要资源：生产一吨大米需要1400立方米，提炼一吨钢需要200立方米，制造一吨纸需要500立方米。可以说，人类没有水是无法生存的。

同学们，你们知道在炎热的夏天，什么时候打开水龙头，舒服地洗个凉澡吗？你洗澡用的水是缺水地区几十个人每天的用水量；冲马桶的时候，你的一次性用水量等于发展中国家人均日用水量；在你不小心，不拧紧水龙头的情况下，它一个晚上流失的水量相当于非洲或者亚洲某个缺水村庄的居民每天的饮水量……这些例子绝不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得出的结论。

众所周知，中国是一个缺水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，世界排名第109位，被列为世界13个严重缺水国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北荒漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水是每个中国人的头等大事。

情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！

谢谢大家！

节约演讲稿篇三

大家好，我今天演讲的主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类的健康是先从水来的。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗？现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度的缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%的城市地下水遭到不同程度的污染，一些城市已经出现水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是20亿人生命希望！全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向我们敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

由此可见，水对于我们是多么的重要！如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益；相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难！

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

- 1、当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二的打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己的手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅

的动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗的流水背后，有无数渴望得到水的人正在极度缺水中！

2、当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊！

3、暑假里，天气闷热。你和伙伴热的实在不行了，想搞一个和傣族一样的“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区的人们的希望毁灭了。

1、家里，妈妈洗菜的时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。

2、做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3、洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4、家里可能有同学养鱼，那么，养鱼的同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼的水就可以用来浇花。

5、爷爷奶奶喜欢喝茶的，喝过的残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲的方法，同学们记了几条呢？同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我的演讲完了。

节约演讲稿篇四

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。就这么简单吗？对，就这么简单！

建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

节约演讲稿篇五

大家好！

今天，老师给我们布置了一样特别的家作，观察我们身边的人，比如：爸爸妈妈等人是否勤俭节约，有没有浪费的行为，明天在课堂上发表自己的意见。

回到家，我马上做好作业，开始观察爸爸妈妈的一举一动并做记录，不敢松懈。

妈妈要开始淘米洗菜了，她拧开水龙头，水不停地流着，“哗啦啦，哗啦啦”，妈妈却无动于衷。我记录这个情况后，连忙跑过去关上水龙头，妈妈见状十分生气，她问道：“你要干什么？”我说道：“要节约用水，不能浪费水资源。”妈妈无奈的摇了摇头，说道：“没有办法，我用水大手大脚惯了，养成了习惯，改不了了。”我指着菜说道：“你可以用淘米水洗菜，可以去掉虫子，再用清水洗一次，洗菜的水可以浇花呀！”妈妈若有所思的点点头，决定采用我的方案。我高兴地在本子上的是否改正一栏画了个笑脸。

晚饭过后，我把本子上的纸撕下来折纸飞机，爸爸听见声音小跑过来，说：“你不能这么做！”我不解的问：“为什么

呀？”“因为纸是树皮做的，你这样浪费纸损失了多少树木呀。”爸爸语重心长的答道。我连忙将纸捡起来做我的草稿纸。

这就是我的勤俭节约生活！不仅是节约用水、节约用电、节约用纸，还有节约粮食。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

节约演讲稿篇六

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京_》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的美德，奢侈是邪恶中的邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节

约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

谢谢大家！

节约演讲稿篇七

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就

能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；演讲稿

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：

奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业

务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：早上好！

谁知道10月31日是什么日子？是《世界勤俭日》。

大概没有多少人记得这个节日。世界勤俭日的确立旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严重的资源危机，进而促进社会的健康可持续发展。

勤俭节约，是中华民族的传统美德，我国自古就有：“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”的至理名言。周恩来总理勤俭节约的故事，妇孺皆知，成为美谈。他一贯倡导勤俭建国、艰苦奋斗，要求“一切招待必须是国货，必须节约朴素，切忌铺张华丽、有失革命精神和艰苦奋斗的作风”。1961年12月4日召集专门委员会对当时第二机械工业部的一个规划进行审议，会议从上午开到中午还没结束，周总理留大家吃午饭。餐桌上是一大盆肉丸熬白菜、豆腐，四周摆几小碟咸菜和烧饼。周总理同大家同桌就餐，吃同样的饭菜。这个故事至今听来让人觉得很有教育意义。

主席要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。

同学们，作为一名小学生，我们能做什么呢？千里之行，始于足下。节约并不遥远，它就在我们身边：纸张正反用、晚开一会灯、少开一盏灯，随手关闭水龙头、用水要适中，吃饭不浪费、不去买零食，穿着不攀比，爱护校园公物。积土成

山，积水成渊，只要大家每天节约以点点，天长日久，你一定会收获满筐的财富！