

最新演讲稿青春励志评语 青春励志演讲稿 (大全6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

演讲稿青春励志评语篇一

大家早上好，我今天演讲的题目是：我的青春我的梦。

我们每个人都有最美好的青春，但是否想过我们的梦想？

就让青春舞台带我们进入青春梦想！

夏xx是一个热爱跳舞、唱歌的大男孩，但他的父亲让他练习射箭，无论你是80后的中流砥柱还是90后的新新人类，这都是我们必须经过的坎坷，父母的不理解，但夏磊从未放弃，夏磊可能有天分，但如果我们不坚持，他能实现梦想吗？夏磊完全没有接受过任何专业的训练，但却跳得非常好，为什么？因为夏xx认为自己跳舞在享受，而丁笑认为自己跳舞在受罪，我们每个人都有梦想，但如果不是先就是白日做梦，青春是美好的，梦想是神奇的，我们每个人都拥有了青春，但梦想实现了吗？如果没有请继续努力，如果已经实现那么恭喜你并没有浪费青春，我相信夏磊会为你高兴和开心，我也是一样，80后的青春已经悄悄跑掉，我们应该抓住青春的尾巴，这是一个电视剧，但这是励志的电视剧，对有梦想还没有实现的朋友，是一种鼓励，对没有梦想的朋友，是一种提示。

我们不应该有梦想吗？不要等到失去才珍惜，世上没有任何后悔药吃，只要坚持你一定会实现自己的梦想，就怕你自己都放弃了，我们还能说什么？加油！加油！加油！

让我们把最后的时间交给青春梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

演讲稿青春励志评语篇二

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿青春励志评语篇三

可能很多人都知道，林丹拿了18个世界冠军，很多人会为我的18个世界冠军感到骄傲。同时也会觉得特别了不起，但是其实我自己最看重的一个冠军是我的第一个世界冠军——也就是20xx年汤姆斯杯，在印尼的雅加达，当时的成员里面有我、鲍春来，还有蔡赟、付海峰、郑波、桑洋都是我们这一批。1983年年龄段的一批年轻运动员，去承担的一次夺回汤姆斯杯的一个非常骄傲的里程。所以当时我是非常非常地激动，也非常地骄傲，这会让我觉得，至少从我五岁开始练羽毛球没有白练。因为之前父母送我去选择羽毛球，可能会有些犹豫。从那以后，我开始觉得压力会越来越大也会越来越被动，因为有很多人对我的要求也会越来越高。

20xx年的雅典奥运会，我相信大家都知道我很遗憾的第一轮就出局了。在雅典的21天里面，我觉得这是我人生当中最痛苦的21天，因为第一天比赛结束还要拿着摄像机去给我的队友摄像，还要给很多还有比赛的中国运动员、我的队友们去加油。其实对于我这样性格的运动员来讲，我非常地难受，很难去面对自己结束了这一次重要的比赛。其实当时我很想回国，很想回到自己的国家和我的家人在一起，我也提出了这样的要求。但是队伍不同意，因为我代表的是一个队伍、一个国家。在输球的第一天晚上我印象非常深，我几乎是回了一个晚上的短信告诉所有的朋友——“你们放心我会很好很好”，其实我心里面非常地难受。因为我相信没有人愿意在这么重要的一个奥运会，四年一次的奥运会，第一场就结束。让我最难受的是我不知道要怎么面对所有关心我的人，甚至我的父母。

当飞机回到国内的时候我又特别害怕，我很希望自己能够在的一瞬间就突然回到自己的房间关起来，能够让所有人都不看到我。那个时候开始，我把目标放到20xx年的奥运会了，当时对于我来讲并没有更多的一些把握在20xx年北京奥运会的赛场上，自己能够拿下北京奥运会的冠军。所以在20xx-2008年的上半年，我觉得自己好像变成了另外一个人，很难去听进别人给我的意见。因为自己在当时又要保证足够的自信，不想太多人说你这个不好那个不好。同时呢，又害怕，在20xx年那一刻来临的时候你完成不了很多人对你的期望。

所以我印象最深在20xx年、20xx年的那段时间，每一天的训练当中我摔断了无数的球拍，正因为自己觉得压力非常的大。而且有点控制不住，也没有更好的办法能够去释放。只能希望自己在最短的时间里变得更强、再强或者再强一点。因为只有更强才能在20xx年的北京奥运会赛场上，夺冠的几率才能大一点点，所以到20xx年即将来临的时候我觉得自己从来没有过的那种紧张，就是睡觉也会睡不好，吃饭的时候也会一直想着我的球或者我的对手等等。

从进奥运村开始我就有点封闭自己，不接受任何媒体的采访。可能在当时很多人眼里会觉得林丹是一个非常非常难搞定的人，而且非常非常地有脾气，非常非常有个性。我只能找到这样一个方法尽量地保护自己，能够让自己更好地专心去比赛。我觉得20xx年的奥运会冠军，其实真的是改变了我的一生。让更多的人认识了林丹，甚至认可了林丹。但是我觉得会让我有一点点感觉到伤心的地方。伤感的地方是因为所有人都把所有的目光放在了决赛赛场上——我跟李宗伟的比赛。会说林丹那场球打得多么多么的好，我觉得可能很多人并不在意我的准备，我的第一场球，我的第二场球，我的第三场球。所有人都只看到了我最后一个扣杀，李宗伟接不起来，我振臂欢呼拿了冠军。所有人都觉得“好棒，非常非常好，太棒了，很喜欢他”。但没有人会知道，在过去的半年、一年的时间里面我摔坏了多少球拍，发了多少的火。甚至跟教练吵架，有一些意见的不合，都是为了在20xx年赛场上的最后那一个球。

其实当进入到20xx年伦敦奥运会备战的时候，我会拿我20xx年的一些感觉去对比□20xx年我总是会觉得输了我怎么办，我不能输，我很怕输，我只能赢。所以我的心态是没有底气的，非常非常的虚、很害怕失败。而我经过了这样的一个磨炼以后，拿到冠军以后。到了20xx年，我反而会觉得我允许自己失败，但是有一点，上场前我只对自己有一点要求——今天你李宗伟想拿走这枚金牌没有这么容易。蝉联奥运会冠军以后我休息了大半年，我不再是世界排名第一，也不再是世界排名第二，我是世界排名一百多。很多人其实在当时已经开始质疑林丹已经不是最好的，最好的男子单打的运动员或者他的辉煌已经过去了。因为我记得很清楚，在广州世锦赛的时候有一个马来西亚的媒体记者问我：“现在所有人都觉得你不是最好的了，你有什么样的感受？”其实我当时听到这个话的时候，会有一些难受或者甚至是会有一些愤怒。但是我只想跟他讲——每个人都有可能会被击败，但是并不是所有人都会被超越。即便我离开了赛场六个多月我依然有能

力回到这个熟悉的赛场，去给任何的对手制造很大的麻烦。其实很少人会知道我在离开国家队的六个多月里面我每天都有训练，几乎每一天包括礼拜天。无论是参加活动、拍广告甚至去度假，我都带着我自己的体能教练去。

其实讲到这里，我觉得我也很愿意和大家分享在结婚以后我们一家人到海边去度假。当时其实家里面是不太希望我带体能教练去，因为这是一个比较私人的放松度假的时间，我和家里面人也商量了很久。我说一天24小时里面我只希望你能给我两个小时让我去尽可能地保证自己的竞技状态，我不知道这样的一个努力到什么时候能够把它表现出来。因为我还没有宣布什么时候回到国家队、回到赛场。但我总希望当我决定要回来的时候，自己是和六个月以前没有太大差别的。

从20xx年六月份进入国家队成为中国羽毛球队的一员到现在20xx年，我的职业生涯已经14年了，经历了三届的奥运会、四届的亚运会等等无数的大大小的比赛。我很感谢这样的一个职业生涯的状态，因为它教会了我很多很多。无论是成功还是失败其实已经不是那么的直接的重要了。我觉得最重要的是你对于你的目标的一种态度。有的时候你们可以除了看到我以外，也可以看到我的对手李宗伟，我不觉得他是失败的。因为他会让更多人认识他，他通过他的努力让很多人也认可他，我觉得这就足够了。金牌只是一种标准，不能够代表所有的，金牌就一定是最好的。因为有的时候我也会向李宗伟学习，我会去想他输给了我这么多次重要比赛，他为什么还有这样的目标希望可以继续拿冠军。他能够放下所有一切继续跟我再拼一次重要的比赛，我为什么不能做到，难道我一定要背着所有的金牌跟他比赛吗，我觉得绝对不是这样的。

演讲稿青春励志评语篇四

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是

唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。我所说的与众不同蕴含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完美的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

同学们，我们年轻，没有资格轻视自己。我们都是大鸟，都可以飞离飞远。泰戈尔说过，天空没有留下翅膀的痕迹，而我已经飞过。我们可以有不同的形式和方向，但不可以拒绝飞翔！来世间一回，如果什么也成就不了，我们将多不甘心！有人说大学是一生之中唯一一段可以最自由最尽兴最本色地生活的时光，真的，这是你最好的机会！请辨认出你最鲜亮的部分，抓住这最好的年华，建立你自己的特色。请记住翅膀属于天空，请记住年轻只这一次，请记住——你，与众不同！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿青春励志评语篇五

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当

我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光流逝。要用青春去奏响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的天堂！

激扬青春，放飞理想

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一

段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

演讲稿青春励志评语篇六

大家好！我演讲的题目是《播撒真诚》！

小学伊始，启蒙老师就教会咱们“朋友”这两个字。不音世事的我们，脑壳中装下了“朋友”这个词，却远不懂它深刻的含义。

时间如白驹过隙，斗转星移。转眼，“朋友”这个词已陪伴我们走过了十来个春秋。

“朋友”真的很深奥、很神秘，始终无法揭开其面纱，至今也没能完全明白它的内蕴。蓦然回首，却发现自己的人生路

程中，友谊一直陪伴着自己。是友谊陪自己走过那黑色地带，是友谊陪自己走出那令人迷茫的大草原，是友谊陪自己冲破那令人窒息的灰色天空。

可是，它有一个前提，在友情土壤里，你必须播种真诚的心……

撒下真诚的种子，你将收获绿草如茵的友谊；

撒下真诚的种子，你将收获绚丽多彩的友谊；

撒下真诚的种子，你将收获妙不可言的友谊。

播撒真诚的种子高一年级“五四”演讲稿

当我们来到这个世上时，我们什么也没有带来，却又什么一片晴空。

“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”。这是诗人李白的友情，好深！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

“笼鸟槛猿俱未死，人间相见是何年”。这是诗人白居易的友情，好浓！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

“蜡烛有心还惜别，替人垂泪到天明”。这是诗人杜牧的友情，好纯！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

我需要简简单单，纯纯粹粹的友情，因为我喜欢，我热忠于此！

我的演讲完毕，谢谢大家！