

# 2023年真诚演讲稿(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 真诚演讲稿篇一

我叫蒋xx是xx省第二人民医院急诊科的护士长。我汇报的题目是《用真诚守护生命》。

28年前，我从护校毕业，穿上这圣洁的护士服。在这28年里，我这双手，迎接过无数呱呱坠地的新生命，送走过无数去世的老人，抢救过无数生命垂危的患者。在这28年里，我秉承南丁格尔誓言，忠于职守，用真诚守护患者的生命。

我所在的急诊科处理的大部分是危重、紧急病人，准确判断，果断处理，是看家的基本功。几周前，呼啸的救护车把一名口吐白沫的妇女送进了急诊室。因为跟老公吵架，她竟然赌气喝下一大瓶农药。情况十分紧急，必须争分夺秒立刻洗胃！

“快！快！”当时急诊室里气氛紧张到极点。我甚至连口罩都来不及戴，拿起胃管和镊子就去救人，可是当我把胃管插进病人的胃里时，意外发生了。由于胃部受到了刺激，病人突然呕吐，把呕吐物喷得我满脸都是，胃酸混合着农药，一股恶臭熏得我几乎窒息，护士赶紧用毛巾帮我擦拭，还跟我说，“护士长，你赶紧去洗把脸吧”。可是病人怎么办？对于中毒的病人来说，时间就是生命呀。我顾不了那么多，忍着恶臭，坚持帮病人洗完胃。由于抢救及时，终于从死神手里把病人抢救回来。

其实，这是发生在急诊科里的普普通通的一件事情。对于急诊科的护士来说，什么时候送来病人、病人得什么病、有没有传染性、下一秒会发生什么事……这一切都是未知数。这就要求我们时时刻刻以高度的责任心，应对突如其来的状况，我们常常忙得连饭都顾不上吃，甚至上个厕所都没有时间。

记得一天中午，我正在急诊室吃饭，刚吃了几口，“120”电话响了：“有一名女学生因为不堪学习压力，而选择自寻短见”。

小女孩哭得声嘶力竭，而我心里只有一个念头：救人！我一边劝道小女孩，一边帮她止血包扎。没想到她不断地反抗挣扎，手中的小刀竟挥舞得更加厉害，我一不留神，那刀就在我手臂上划了一道口子，鲜血流出来了。

现场的同事都吓呆了，我连忙一边挥手一边说：“我没事！救孩子，快救孩子啊！”大家才从惊愕中缓过神来，赶紧把女孩手上的水果刀抢过来，包扎后把人送上了救护车。而我的手臂也因此留下了一道疤痕。

过了若干年，这个曾经轻生的女孩，竟然拿着一张大学录取通知书来医院找我，她紧紧地握住我的手，抚摸着那道疤痕，流着热泪跪在我面前。她说：“蒋阿姨，是您救了我！我真不知道该怎么感谢您！以后我就叫您蒋妈妈吧！”我看着这个孩子，连忙把她扶起来，说：“好呀！我以后又多了一个女儿啦！”自此以后，每年的母亲节我都收到她送我的康乃馨。每当这个时刻，我都感到十分自豪，因为我用真诚守护了生命！

正如南丁格尔说的，护士不仅要有同情心，而且还要有一双愿意工作的手。而我的这双手，握住的正是对生命无比的尊重。

xx年立冬的那天，寒风刺骨，忙完一天的活已经是晚上9点，

当时我正准备回家。这时“120”救护车接回一位八十多岁、蓬头垢面、浑身湿透、晕倒在街头的老大爷，身上还发出一阵阵恶臭。在场的年轻护士都本能地捂上了鼻子，我闻讯赶到，就积极配合医生进行救治，带着值班护士给老大爷清洗污迹和脓疮，雪白的毛巾变成了黑炭，换了一条又一条，清水变成了墨水，换了一盆又一盆，我们终于帮老大爷清洗干净，换上了整洁的病号服。等他清醒过来，我们才发现大爷患有老年痴呆症，我们没有办法与他的家人取得联系。

这时已接近凌晨，当我走出医院大门的时候，凛冽的寒风扑面而来，我才发现这一晚特别地冷。我一想到医院里躺着的那位大爷，在如此寒冷的季节里，无依无靠地躺在床上打着点滴，鼻头一酸，我马上跑到附近的小店买了一碗热汤面，拿着一个热水袋走回大爷的病房。大爷开心地接过了汤面，美美地吃了起来；我还把热水袋放在了大爷的被子里，给大爷暖身。

年轻护士很是感动。后来，大家轮流照顾大爷，哪怕没有姓名，哪怕他身无分文，护士们还是无微不至地照顾着。大爷虚弱无力，口齿不清，我们倾着身子细听，希望能听到一些关于他家人的线索；大爷大小便失禁，我们帮大爷擦干净身子，重新换上整洁的衣服。

四天后，大爷的亲人终于找到了医院。当心急如焚的他们见到干干净净、神清气爽的老人，激动得热泪盈眶，还给我们送来了鲜花和礼物。这样的冬天，其实过得挺温暖的，老吾老以及人之老，在护士这个岗位上，我能更深切地体验生活中的感动，也懂得施比受更有福的道理。

然而，病人有时对我们并不理解。有一次，一位母亲深夜送感冒的女儿到急诊科打针。小女孩晕针，针头刚插进去，她就昏倒了。她的母亲立马就急了，“你想害死我女儿啊？不会打针怎么当护士啊”，还追着我们的护士要打人。

是呀，28年前，我荣幸地选择了护理这个职业；28年后的今天，工作在护理岗位上的我，对当初的选择仍然无怨无悔。无论过去、现在、还是将来，我将用真诚守护患者的生命！

谢谢！

## 真诚演讲稿篇二

当今社会,良好的人际关系已显得愈来愈重要,那么今天就让我们一起来探讨一下如何协调个人与他人的关系,在日常生活中做一个受欢迎的人。

首先,一个受欢迎的人是由两方面的素质组成的,一是内在精神力量,气质修养;二是外在的衣着服饰,言谈举止。这两个方面的素质缺一不可。无论缺少哪一方面,给人的印象都是一个不完整的半圆。没有内在精神力量,根本毫无魅力。只有那种精力充沛,奋发向上,勤奋努力的人才会真正吸引他人,赢得他人的尊敬;同时在外表上,也应该是一个利索、精干、洒脱、举止大方的人。尤其是作为一个即将从事管理行业的人,如果很拖沓,衣饰不洁不整,就不会给人留下良好的印象。。

其次,待人要真诚,用真心去交友。古人云,诚是立人之本,又说:“诚之所感,角处皆通。”意思是说,以诚心待人,就会使人感动,所以触及到任何地方都会把事情办成。刘备三顾茅庐,终于请得诸葛亮出山,辅佐他打天下,靠的就是一个“诚”字。尤其,在学校生活中,学生间的真诚关心是至关重要的。当一个学生感到周围的同学对他十分关心时,他心中便有一种温暖、安全的感觉,就会充满自信和快乐。“投桃报李”,学生既然受了别人的关心,他同样也会去关心别人,这样,相互间就容易有一种亲密友好的关系了。

当然,在做到真诚关心同学的同时,还要学会处理交友过程中的很多问题。当我们发现朋友遇到不幸或困难时,我们可以

做一个倾听者并适时的说一些安慰的话。朋友间避免不了矛盾,每每遇到这些情况,我们可以这么想:假如我是他,此刻会是怎样的心情呢?如果站在对方的角度,设想一下他这时的痛苦和烦恼,你就会自然而然地产生出对他的同情和理解。

上面只是条条框框的东西,如何将这些运用到实践当中呢?下面就让我们一起听一个小故事。

大学四年,俞敏洪包揽了宿舍打扫卫生和打开水的所有任务,4年从未间断。甚至有时候他忘了打,同学会问他:“俞敏洪,你今天怎么没去打水?”即便如此,俞敏洪也不会生气,乐呵呵地拎起四个水瓶打水去了。俞敏洪怎么也没想到,他xx年前的小小付出,得到的却是如此丰厚的回报。

## 真诚演讲稿篇三

大家好!

真诚,这两字让我想起了一件令我难忘的事。

去年暑假,爸爸带我去深圳游玩,深圳非常繁华,车水马龙,人来人往,川流不息,这可不是开玩笑,那些车和行人排列起来的,等于多列很长的火车呢,深圳有许多玩的,有欢乐谷,锦绣中华等景点,我这几天已经去了欢乐谷,锦绣中华,民族文化村,世界之窗,欢乐谷有着很许多刺激游戏;世界之窗有很各国的名胜古迹;锦绣中华很多民俗的表演;民俗文化村有很各族的表演;但在世界之窗玩时,有一位老大爷使我很敬佩他。

那天,我和爸爸准备在草地上放风筝,正好旁边有一个卖风筝的店,店主是一位老大爷,看起来有六十多岁,满头银丝,一张脸上布满了皱纹,正拿着风筝招揽顾客,我和爸爸向店里走去,这时,来了向个外国人,店里人很多,几个最先到的外国人,向老大爷打着手势,老大爷伸出了个指头,表示3

元，几个外国人拿出一大沓人民币，有100元的，50元，20元的，10元的，5元的，旁边的人叫老大爷拿100元的，几个外国人似乎听懂了，各给了老大爷300元，但老大爷把钱还给他们，只各拿了5元，并各找给他们2元，旁边的人问道：“老大爷，有这么多钱挣，你不想要吗？为什么不拿100元的？”老大爷说：“做生意要真诚，不能因为贪钱而多要钱，何况这是外国人，我们难道对待他们不真诚吗？”游客听了，连连叹赞着老大爷。

这件事虽然过去很多了，但仍使我记忆犹新，深有感触，真诚做人，因为这件让我知道对待别人要真诚。

## 真诚演讲稿篇四

下午好，今天我演讲的题目是：真诚到永远。

古人云：“若有人兮今天一方，忠为衣兮信为裳”，又曰：“唯读可以破天下之伪，唯实可以破天下之虚”。可见精诚所至，金石为开。

苏轼感叹：“大江东去，浪淘尽，千古风流人物之余，也不免豪唱：”一任秋霜换鬓毛，本来面目长如故”，一腔真诚上心头。“风萧萧易水寒，壮士一去兮不复返”，在可歌可泣的悲壮中，荆轲演绎了一场真诚、城实、讲信义的感人事迹。根深不怕不怕风摇动，树正何愁月影斜。当时光的车轮驶入31世纪的今天，诚信，依然重于千金。所以我们当：“持身如玉洁冰心，襟袍如光风霁月”。

朗如日月，清如水镜。诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。诚信亦是道路，随着开拓者的脚步延伸：是智慧，随着博学者的求索积累；是成功，随着奋进者的拼搏临近。诚信更似一面镜子，一旦打破，你的人格将会出现裂痕。月缺不改光，剑折不改刚，月缺魄易满，剑折铸复良。君子当淡如水，心似秋月，坚守诚与信。

因为对烽烟中的真诚，对国家付诸于诚，才会有了“年少峥嵘，鲲鹏击浪”的豪情，“昆仑崩绝壁，台风扫环宇”的壮志，才会发出“苍茫大地，谁主沉浮？”的深沉之思。因为精城于主，守信于感”三顾茅庐”之恩的偌言，才有了“鞠躬尽瘁，死而后已”的壮举，即使是“出师未捷身先死”，但也才会使后人“长使英雄泪满襟”。韩信千金报饭恩，是践偌也是守信。屈原面朝汨罗江，葬身鱼腹，是忠诚也是情义于信。回首历史，多少感慨，竟是“丈夫志气直如铁，无曲心中气自真”。

既往已，数诚信之士，还得看今朝呀！国之政者要想不让“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”的沧变上演，就当“谦以待人，虚以接物”。作为年轻学子，不要整天忙于在网上农场里忙于偷菜了，谨记诗仙李白“土扶可城墙，积德为厚也”的训言吧。共同创奇诚信校园，树立诚信学，成为诚信学子。让真诚到永远。

## 真诚演讲稿篇五

大家好！

我是某公司的员工某某，今天演讲的题目是：真诚是金。某公司位于繁华的十字路口，地理位置特殊，每天来办理业务的客户络绎不绝，这里的年轻人凭着对工作的激情和细致入微的服务让每一位客户感受着股份制改造中的公司脱胎换骨的新变化和新气象。某房地产开发公司是我公司对公业务大户，一次该公司要退客户集资购房款要求开立定期存单和活期存折，户数多、时间紧、金额大，当营业大厅的同事们得知这个消息后该休班的同事主动放弃了休息日，负责跑市场的客户经理们也来了，和当班的同事一道紧张工作到晚上9点多钟，大家齐心协力完成了工作任务。第二天，有的客户想提取现金，没想到存单、存折都为他们准备好了。他们用惊讶的目光看着我们的员工说：“你们真不愧是讲效率、守信誉的业务”。我们的员工用实际行动深深地打动了客户，本

想存几天就取走的资金却沉淀了两个多月。真诚为客户服务，也换来了客户丰厚的回报，这次集资款的沉淀为我公司的吸存夯实了基础、创造了条件。这里的青年人多，思想活跃、可塑性强，他们就按照自己的理解，为它加注了生动的注解：说，我得把柜台上办的事情延伸到客户家里，我要办个理财室，领导当即肯定：行，给你个舞台，你来唱戏。现在他真的在大厅创了个理财平台，正在暗暗地使劲充电，学营销，学所有的公司好产品。他凭着给客户一系列理财金点子，单卖保险就卖出个全支行第一，现在他在客户当中已经小有名气了。客户良好的口碑实员工们用真诚和细致换来的。一天，有一位做生意的客户拿来一大袋子硬币想要换成整钱。这使原本十分繁忙的前台柜员又增加了一个重任，这时一位轮休的柜员刚好路过单位，看到同事收了这么多硬币便主动留下来帮助点数打捆。

随着时间一分一秒的过去5000多枚硬币一分不差的点完了，当我们的员工撮撮沾满污渍的十指，满脸笑容地将426元整钱递到客户的手中时，这位客户感慨的说：“谢谢你们，真是太辛苦了！我相信你们是最好的”。这虽然是一句普通的感谢，却凝结着对大家工作的肯定，它一下子使我们和客户的距离缩成了零。就在这样一次次感动和被感动中，我们用行动实践着“以客户为中心”的诺言，我们用心灵与客户交流，我们用双手阐释着“令人信赖的服务质量，令人赞许的服务效率，令人满意的服务态度”的深刻含义。我们和前来的客户成为了朋友，朋友是世界上最大的财富，因为它能像美丽的光环一样一圈一圈地套出舍弃的光晕，套出成百上千的朋友群，被我们感动的客户成了我们义务宣传员，他们把亲戚、朋友一股脑全介绍到我们这里来，客户的支持让我们没有理由怠慢，更加尽心尽力、尽善尽美地报答客户的厚爱，不留下一丝一毫的欠缺和遗憾。还有一次，一位老人来我公司业务。他先看了看柜台上摆着的老花镜觉着干净、明亮，就把钱存在了我公司。事出有因，原来老人的钱是想存在某行的，就是因为某行的老花镜不干净才打消他在那里业务的念头。随后老人抱着试试看的心里来到我公司看到老花干净明亮柜



员的态度也很好不但把钱存了下来还购买了保险。细节决定成败，正是我们的员工注意到了每个细节，用细节征服了每一位前来试探的客户，一见面就再也舍不得离开。由于我公司的特殊业务，房地产开发公司、太保、人保的款项都是晚上快下班的时才来存的。有时是几百万的房款，可前台的柜员从没有一丝抱怨，几年如一日几乎没有准时下过班。客户们说：“我们一直在各家业务进行比较，只有在这里最方便，从不嫌钱脏、乱、零，也不嫌时间晚，我们就认准这里了”。他们成了我们的铁杆客户，比亲人还亲。

“时时保持敬业精神，处处维护客户利益”，这是每天班前晨训必备的话，也根深蒂固地化作了工作习惯。员工们聚精会神的干好每一天的各项工作，还积极学习网上业务知识、个人汽车消费贷款知识、会计结算制度等扩大知识面，他们讲：学习和培训是打开为客户服好务的一把金钥匙，因为这样才能在服务客户中做到有求必应，不求上门也要去应，赢得客户的心。

谢谢大家！