

# 养生按摩个人工作总结 养生工作总结个人 (优秀5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 养生按摩个人工作总结 养生工作总结个人篇一

根据xx区妇幼保健工作要求及年初妇幼工作计划，今年我区妇保院申报创省级妇幼保健规范门诊，全区12家中心基层妇幼保健门诊创省级规范工作。该项活动得到中心的高度重视，为保障不失分，投入万元改善环境、添置洗手池、办公柜等设施，协调人员支援儿保科，让我们有时间自查、整改，最终通过区妇保院检查，为区妇保院顺利通过省规范专家评审做出贡献。

由于辖区内有xx人才市场和xxxx区两个集体户口大户，每月户籍人口的一半以上需要我们跟踪确认，再加上2岁以上儿童往往容易错过体检，以往我们每月需要电话追踪或通知的人数超过百人，有些电话往往难以一次打通，费时费钱又效率低下。为节约成本、提高效率，我们利用“医讯通”的手机短信平台，采取短信通知的方式告知家长，留下联络方式，大大方便工作、方便家长。为提醒家长及时接种疫苗、到区妇保院建卡和及时体检，我们印制《告知单》，详细说明疫苗接种、卡介苗检查、42天体检等事项，在产后访视时一一发放。为配合做好《家庭健康档案》工作，采取在产后随访时建立档案，保证得到真实有效的居民健康情况。

我们两个工作人员都不是儿科专业出生，也未参加过规范进修学习，缺乏专家的水平、专科的技术。而辖区儿童人口多，

家长整体素质高，包括许多三甲医院医务人员的儿童也在我们这里体检。曾经有位家长一来就用不屑的口气说：“我告诉你们，我懂得比你们多！”为了能够赢得家长信任，我们除了不断提升业务素质、更新知识，还要依靠良好的服务环境、规范的操作、诚挚的服务态度来开展工作。为此，我们采取站在家长的角度来思考，来不断改进我们的服务。尤其是担任产后随访的xxx不顾自己的不便，每次家访都事先电话联络，在他们方便时上门，每次家访都避开产妇休息、吃饭等时间，有时已来到门口对方提出孩子在洗澡、产妇在休息等，要求迟点再来，xxx也一样满足家属要求；一次一位住在下城区的家长由于不了解流程，延误了时间，xxx就跨区上门随访；平时检查完也不是一走了之，不管多忙都会向产妇做好宣教，交流育儿要点，并把自己的手机号码提供给家长，像朋友一样对待产妇和家属，得到产妇和家属的普遍信任，每天向“x医生”咨询的电话络绎不绝，常常有产妇向“x医生”倾诉生活中的苦恼。许多孩子四个月来到我们科室体检时，家长会亲热的叫着“x医生”走进来，并常常有家长送来满月的红鸡蛋、糖果到办公室。在门诊体检中，遇到一些由年长的奶奶、外婆带孩子的，我们都会主动抱上体检床；为了方便家长，09年我们取消回收收费单的做法，让家长交完费直接回去，我们自行查询缴费情况，避免家长带着孩子反复往返体检和缴费处；为了让孩子体检时更容易配合，今年我们在天花板上张贴漂亮的图案，在体重秤上挂上玩具，购置小椅子形式的体重秤；考虑到家长的不便，对非体检日期来体检的孩子一样给予体检；个别家长遗失“xx单”，明知每张单据可以给我们个人带来一定的收入，但考虑到家长的心情，我们从不强行要求补缴，避免发生其它中心曾遇到过的投诉事件。通过换位思考、通过以上措施，儿保每月平均达280体检人次，长期保持“零投诉”、“零事故”、“零差错”，服务态度和服务质量得到家长的普遍认可。

年我区为提高儿童系统管理工作质量，要求基层儿保健医生严格核对出生人员名单，掌握本地区出生儿童生存及保健情

况。我们积极与防疫、妇保、街道计生等科室部门核对名单，每月都要跟踪新出生人口，提高管理率□xx年完成03岁儿童管理xxxx人，3岁以下当年系统管理率xx%□6个月母乳喂养率xx%□管理体弱儿xx人。对体弱儿采取专案管理，定期复查，确保了儿童的身心健康。

2. 开展新生儿听力筛查跟踪活动，今年□xx区妇保院开始对听力筛查可疑患儿要求随访、追踪，追踪随访工作由各中心儿保科承担。这项工作分为两步走，一是门诊发现为通过的，二是对妇保院下发的可疑新生儿疾病及听力异常患儿名单做电话追踪□xx年xx儿童共计跟踪xx人。

3. 做好5岁以下儿童死亡监测工作，特别是对辖区内省市级医疗机构儿童死亡报告监测工作。加强与疾控、计生的核对□xx年5岁以下儿童死亡x人，死亡率%，婴儿死亡人数x人，死亡率%，无死亡漏报。

4. 配合残联开展残疾儿童筛查、上报工作。分别上报一例脑瘫、一例发育迟缓儿童。

浙卫办妇社□20xx□7号文件明确了流动人口孕妇、儿童保健调查统计对象，尤其针对省内市外流动孕妇、儿童保健管理，要求在全省范围内开展以电子邮件方式的信息交流。我们自行设计印制委托书，为转出去的儿童提供方便。对要求到我们这里体检的儿童从不拒绝，并与本地儿童一视同仁□xx年0-3岁流动儿童管理xxx人。

依据省优生优育协会提出的育儿健康教育实施方案要求，育儿学校。开展儿童意外伤害健康教育工作，参加xx区儿童意外伤害健康ppt制作比赛第二名的好成绩。制定了xx街道儿童意外伤害健康教育培训计划，坚持开设育儿学校，育儿学校教育率从上半年的20%提高到下半年的80%，达到全区水平，为普及卫生保健知识发挥了良好作用。

在xx年的区妇幼保健工作考核中□xx儿保扣分较多，在全区排名落后。很多方面是病案书写问题，其它中心进步明显，而我们还停留在以前的水平，造成落后局面。分析原因，除了与上级主管部门沟通不够、部分新开展工作业务生疏等因素，主要原因是自身重视不够，对儿保工作未投入全部精力。另外，对日常工作未能深入研究，满足于向家长传授浅显的育儿知识而缺乏学术上的经验总结。

1. 提升业务素质：安排一人参加提高班学习，写一篇论文。
2. 着重做好体弱儿管理，增加指导记录。
3. 配合新版健康档案工作，考虑要求家长提供户口本体检。

## 养生按摩个人工作总结 养生工作总结个人篇二

中江县中医医院 李桂美

在这辞旧迎新、开天辟地的一年里，我的心灵一次又一次被震撼着，心潮久久不能平静，我的思想感情的潮水，在放纵奔流着，这使我急于想把沐浴在新世纪里的感受，汇报给我的领导和同事们。

首先，本人认真遵守《医务人员医德规范及实施办法》、《卫生行业纪律“八不准”》、《四川省医务人员医德考评实施办法（试行）》《医师工作职责》等制度，始终以为人民服务为关键.把提高医技作为核心，从思想上充分认识到加强医德医风建设的重要性和必要性，牢固树立全心全意为人民任服务的思想，一切以病人为中心，一切为病人服务，为现代化建设事业贡献白衣天使的智慧和力量。坚守岗位，认真为群众检查、治疗，解除病痛。认真践行十八届三中全会重要精神，遵纪守法，遵守社会主义公德，具有良好的思想品质和职业道德，法制观念较强，坚持依法执业，不超范围行医。工作中坚持以病人为中心，切实做到合理检查、合理

治疗、合理用药，工作认真负责，作风正派，廉洁自律，遵守医德规范，不以医谋私，尊重患者的人格、权利与隐私，做好医患沟通工作，保持良好、和谐的医患关系，团结同志，坚决抵制不正之风，本考核周期内认真学习了《医疗机构管理条例》、《执业医师法》、《医疗事故处理办法》、《医师定期考核办法》等医疗卫生管理法律、行政法规、部门规章及本专业的诊疗技术常规和规范。

作为一名光荣的中国^v^党员，我思想上始终与^v^^v^保持高度一致，坚决拥护上级的各项政策措施，持续关注社会的发展，思索新形势下社会对医生的新要求，关注党的十八大及十八届三中全会中对医疗事业的新规划，自觉履行新形势下党对医生的赋予新使命。

在从事医疗工作的同时，我还积极带实习生，今年，我共计带了六名实习生及一名进修生，将自己的医疗技术毫无保留地传授给他们。有的实习生经济上遇到了困难，我还力所能及地为他们提供物质上的资助。因为我也是一位穷苦的农民的孩子，在自己求学的道路上，既沐浴了党的阳光，又深受贫困的困扰，我最理解一名贫寒学子在外求学的苦衷。

我在行医过程中，始终牢记为人民服务是关键，其核心就是要尊重、关心患者，营造出文明、和谐的就医环境，形成平等、相互理解的医患关系，关爱病人。由于我院的病人大多数是农民，文化素质偏低，身心修养差，我经常不厌其烦地向他们解释疏导，让他们医得开心，活得顺心。

淡泊名利，甘于奉献是我的人生思想信念。至今我没有接受病人的任何宴请及礼物。廉洁从医，吃苦在前，享受在后。

作为一名医务人员，敬业精神至关重要，敬业精神就是要忠于职守，热爱本职工作，以病人为中心，全心为病人解除痛苦。对工作精益求精，对患者极端负责。

其次，在做好本职工作的同时，我还积极学习外地的先进医疗技术，先后到德阳成都等地学习。如：四川省医学会 我还组织了成都中医药大学陈秋教授来我院讲学，深受全院医护人员好评。同时，我也在大会上向来宾和领导、同事就糖尿病在我县、我院的诊治方法、进展及当前的形势作了专题发言。

经过不懈的努力，糖尿病治疗已经成为我院的一个特色项目，患者慕名而来，该项目已成为我院的一个新的经济增长点。

不论时代怎么变化，医学如何进步，救死扶伤，实行人道主义仍将是我们的医务人员终身奉行的最高准则，也是我们要时刻铭记于心的行为的标杆！

2013年12月20日

## 养生按摩个人工作总结 养生工作总结个人篇三

寒凉的食物是不是都不能吃？

并不是所有的寒凉食物进入肚子里都会对身体产生负面影响，只要与人的体质、吃的季节相搭配，能起到中和、平衡的作用，就可以吃。比如夏天，人体大量出汗，而 适量吃些大寒的西瓜，它能除燥热，又能补充人体因出汗多而丢失的水份、糖份，这时的西瓜对身体来讲就能起到协调、补血的作用，而天冷时吃西瓜，就易导致血亏。

寒、热食物要搭配着吃，比如吃大寒的螃蟹时，一定要配上温热性质的生姜，用姜去中和蟹的寒凉，这样就不会对身体有任何的伤害，还利于蟹肉的消化、吸收。

寒凉的食物是不是都不能吃？

并不是所有的寒凉食物进入肚子里都会对身体产生负面影响，

只要与人的体质、吃的季节相搭配，能起到中和、平衡的作用，就可以吃。比如夏天，人体大量出汗，而 适量吃些大寒的西瓜，它能除燥热，又能补充人体因出汗多而丢失的水份、糖份，这时的西瓜对身体来讲就能起到协调、补血的作用，而天冷时吃西瓜，就易导致血 亏。

寒、热食物要搭配着吃，比如吃大寒的螃蟹时，一定要配上温热性质的生姜，用姜去中和蟹的寒凉，这样就不会对身体有任何的伤害，还利于蟹肉的消化、吸收。

黑色食品就是补肾食品吗？

我们经常看到这样的宣传——黑色食品补肾、补血，如黑芝麻、黑豆、黑米、黑木耳、海带、紫菜、乌骨鸡等。其实并不尽然，温热是补、寒凉是泻。黑米、乌骨鸡性 温，补血、补肾效果明显；黑芝麻，性平、补肾、补肝，润肠、养发；黑豆，性平，补肾、活血，解毒；而黑木耳性凉，海带、紫菜性寒，夏天可以经常吃，冬天尽量 量不要吃。任何食物补还是不补，一定要看这个食物的属性，性平、性温的食物，一年四季对身体都有补益的作用，性凉、性寒的食物，除了夏天以外，其他季节尽量 量不要吃，非要吃的话，也要与温热的生姜，辣椒、胡椒、花椒配在一起，这样既能摄入这些食物特有的营养素，又不至于伤肾、伤胃。

到底补血吃什么好？

简单地说，只要吃到肚子里能消化吸收的食物，就是补血的，所以补血的前提是胃、肠道消化吸收的能力，就算吃的是粗茶淡饭，只要全部吸收，照样补血，而吃了高级的滋补品，胃、肠道不消化，依然什么用也没有。

相对来说，肉类、蛋类、鱼类这些高质量的动物蛋白，能明显地提高血液的质量，更容易使人抵抗力强，精力充沛。

## 养生按摩个人工作总结 养生工作总结个人篇四

一、努力学习，不断提高政治理论水平和业务素质在实践的工作中，把“实践”作为检验理论的唯一标准，工作中的点点滴滴，使我越来越深刻地认识到在当今残酷的社会竞争中，知识更新的必要性，现实驱使着我，只有抓紧一切可以利用的时间努力学习，才能适应日趋激烈的竞争，胜任本职工作，否则，终究要被现实所淘汰。努力学习各种科学理论知识，学习各种法律、法规和党政策，领会上级部门重大会议精神，在政治上、思想上始终同党同组织保持一致，保证在实践工作上不偏离正确的轨道。同时，在实践中不断总结经验教训并结合本职工作，我认真学习有关国家医疗卫生政策，医疗卫生理论及技能，不断武装自己的头脑。并根据工作中实际情况，努力用理论指导实践，以客观事实为依据，解决自己在工作中遇到的问题。希望，将来回首自己所做的工作时不因碌碌无为而后悔，不因虚度时光而羞愧。

二、恪尽职守，踏实工作当我们步入神圣的医学学府的时候起，我就谨庄严宣誓过：“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求。为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生”。

在门诊，往院的诊疗工作中，我随时肩负着湖潮乡4149户，共1万7千多口人及处来人口的健康。360天，天天随诊。那怕是节假日，休息日，时时应诊。不管是在任何时候，不耽误病人治疗，不推诿病人，理智诊疗。平等待人，不欺贫爱富，关心，体贴，同情每一位就诊的患者。做到合理检查、合理治疗，合理收费。在新型农村合作医疗的诊疗中，严格按照新型农村合作医疗就诊规则，开展门诊，往院的诊疗工作。

相关政策宣传及居民健康教育方面，从xx年新合医在我乡开



展以来，本人认真学习新型农村合作医疗政策及相关新型农村合作医疗会议精神与新型农村合作医疗诊疗制度，组织村医生及本院职工进行培训学习，并利用赶集、到卫生室督导检查和下村体验时间及平时诊疗工作中，以发放宣传资料等方式宣传新合医工作。以电话、现场咨询及发放资料等方式，开展居民健康教育工作。

医生工作总结范文(二)20xx年即将过去，一年来，在医院首长的领导下，在同事的关怀、支持和帮助下，本人注重提高政治修养，加强世界观改造，能够遵纪守法、强化业务学习、不断提高业务能力，努力钻研、扎实工作，以勤勤恳恳、兢兢业业的态度对待本职工作，严格落实各项规章制度，在医疗工作上取得了一定的成绩，圆满完成了上级交给的各项工作任务。

系，积极参加组织各种政治活动，做到：不缺课、不早退、认真学、认真记、写体会、谈感受、说想法，不断提高自身修养和政治理论水平，为做好临床工作奠定了思想基础。

## 养生按摩个人工作总结 养生工作总结个人篇五

在政治思想方面，坚持四项基本原则，政治立场坚定，拥护党的路线、方针政策，拥护改革开放，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论以及“xxxx”等重要思想，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，坚持改革、发展和进步，不断提高自己的政治理论水平。以“xxxx”的荣辱观来指导自己的日常行为。积极参加各项政治活动、维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神。

在工作中，任劳任怨、兢兢业业。勇挑重担，服从组织分配，努力工作，圆满完成了各项工作任务。本人深切的认识到一个合格的医生应具备的素质和条件。以认真学习理论知识和提高业务技能为基础，努力提高自身的业务及理论水平，努力学习理论知识，学习有关泌尿科理论基础，同时记录读书

笔记。听取专家学者的学术讲座。从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握泌尿的常见病、多发病的诊治技术。处理本科急诊、熟练本科各类小手术及一般中型手术操作。工作中能严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，为病人提供最温馨的“人性化服务”，并能换位思考，从病人的角度出发，认真负责一丝不苟的处理每一位病人，对患者极端负责任，想病人之所想、急病人之所急，详细询问病史，认真体格检查，严密观察病情变化，在最大程度给予患者精心治疗，自工作以来，工作能力得到了上级及同事的肯定，同时获得患者及家属的肯定。

注重临床科研工作，积极科内科研工作，并取得相关成绩，总结临床资料。工作以来，能以身作则，积极接受上级医师指导，完成一般患者诊治工作。同时进一步提高自身基本理论知识。当然在工作学习方面还有很多不足，比如：有时对一些疑难病例还不能很好的进行诊断治疗，手术操作方面还待进一步提高，理论知识还待进一步学习。

综上所述，本人从政治表现、业务技术、等方面已经较以前有一定的提高。今后将会努力学习进一步提高自身各项水平。

回顾这一年，取得了很大进步，但也有不少缺点，现总结如下：

一年来，我坚持认真学习马列主义 $\square^{\wedge}v^{\wedge}$ 思想、邓\*\*理论和三个代表重要思想并在实际工作中，以八荣八耻的荣辱观来指导自己的日常行为。近期，又在院党总支的领导下，学习了党的十八大报告，深刻领会其内涵，并已提交了学习心得。

我知道，要做一名合格的 $\wedge v^{\wedge}$ 员，就一定要树立坚定的社会主义、共产主义信念，始终保持政治上的清醒和坚定。只有在前进的道路上始终保持清醒的头脑、科学的认识、坚定的信念，才能经受住各种困难和风险的考验。我始终把对共产

主义事业的忠诚同坚决贯彻执行党的基本路线和各项方针政策统一于建设有中国特色社会主义的实践之中，坚定地站在改革开放和现代化建设的前列，解放思想，更新观念，勇于开拓，大胆创新，积极认真地、保质保量地完成党交给我的各项工作任务。我始终牢记自己的入党誓词，时刻提醒自己要矢志不移、孜孜不倦地为党工作，以实际行动表明自己的入党要求是真诚的，对党的事业是忠诚的。在这一点上，我自己从来不敢有丝毫松懈和马虎，始终坚持从一点一滴的小事做起，以实际行动争取早日入党，并为党的事业作出实际贡献，不断提高自己的思想觉悟，努力做一名合格的^v^员。

在工作中，本人深切的认识到一个合格的医生应具备的素质和条件。努力提高自身的业务水平，不断加强业务理论学习，通过学习查看订阅的业务杂志及书刊，学习有关卫生知识，即时写下了相关的读书笔记，丰富了自己的理论知识。通过各种培训和业务专业讲座，并多次参加医院组织的，新的医疗知识和医疗技术以及相关理论，从而开阔了视野，扩大了知识面。已能独立完成诊治过程，并能处理相关并发症，以及从病人就诊、住院至出院期间的相关病历文书。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在最大程度上避免了误诊误治，尽可能的避免了差错事故的发生。在过去的一年里，我取得了一些成绩，但离组织的要求还有一定差距。

二是工作的协调能力需要进一步加强。为适应新形势下健康教育工作的需要，我决心在以后的工作中，虚心学习，改进不足，踏实工作，再接再厉，不断提高自身素质，更加扎实地做好各项工作，在平凡的工作岗位上尽自己最大的努力，做最好的自己，不辜负组织对我的期望。

32016医生个人年终工作总结 xx年即将过去，一年来，在医院首长的领导下，在同事的关怀、支持和帮助下，本人注重提高政治修养，加强世界观改造，能够遵纪守法、强化业务学习、不断提高业务能力，努力钻研、扎实工作，以勤勤恳

息、兢兢业业的态度对待本职工作，严格落实各项规章制度，在医疗工作上取得了一定的成绩，圆满完成了上级交给的各项工作任务。

## 一、加强政治学习，坚定政治信念。

以^v^理论、“三个代表”重要思想和“科学发展观”为行动指南，认真学习抗震救灾精神和载人航天精神，增强军人核心价值观的养成。认清形式、与时俱进，在思想上、行动上努力与^v^保持高度一致，不断加强政治理论学习，提高政治敏感性，坚持从自身做起，从严要求自己，从端正思想认识入手，正确处理学习和工作关系，积极参加组织各种政治活动，做到：不缺课、不早退、认真学、认真记、写体会、谈感受、说想法，不断提高自身修养和政治理论水平，为做好临床工作奠定了思想基础。

## 二、遵守规章制度，强化作风纪律