

2023年二十大演讲文 二十大演讲心得体会 (大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

二十大演讲文篇一

演讲是一个人与人之间沟通和交流的重要方式。无论是政治家、商界精英还是学术界人士，都需要通过演讲来传达观点和引发共鸣。近年来，二十大演讲心得体会成为了一本备受关注的书籍，其中收录了具有重大影响力的演讲。在阅读这本书的过程中，我从中汲取了不少心得体会。下面，我将分享我对二十大演讲的理解和感悟。

首先，在这二十大演讲中，我深受激励和感动。由于诸多原因和困难，我们经常会感到力不从心和无法继续前行。然而，通过阅读这些演讲，我意识到任何困难都可以被克服。例如，奥巴马的“美国是个值得期待的国家”演讲，在全国人民面前坦诚地谈到社会问题，打动了无数人的心。这让我意识到，诚实和信任是成功演讲的关键要素，并且坚持正确的道德观念和价值观可以赢得人们的支持和认可。

其次，这些演讲还给了我许多启示和指导。马丁·路德·金的“我有一个梦想”演讲是我最喜欢的一篇，他用睿智的谋略和坚定的决心让种族间的分歧减小并争取平等。从这篇演讲中，我学到了一个重要的道理：积极的改变需要一份坚定的信念和持久的努力。路德·金不仅仅是一个演说家，更是一个连续不断地努力争取改变的战士。在我的日常生活中，我会时刻牢记他的精神，追求正义和平等。

第三点，这些演讲对我阐明了自己的人生目标和价值观。例如，史蒂夫·乔布斯的斯坦福大学演讲中提到了生活中重要的时刻和决策。乔布斯的言语，尤其是“每天早上站在镜子前问自己‘如果今天是我人生的最后一天，我还会做这个吗？’”让我意识到了人生目标的重要性。这句话不仅仅是一个警醒，更是一个启示。从此，我开始审视自己的选择，追求对我自己和他人最有价值和意义的道路。

第四点，这些演讲加深了我对社会问题的关注和思考。在这些二十大演讲中，有很多都关注了当前社会最棘手的问题，如种族歧视、环境问题、贫困等。阅读这些演讲并理解演讲者们的论点和观点，使我深刻认识到有必要为社会问题贡献自己的力量。例如，梅拉尼娅·特朗普的演讲中谈到了对被欺凌儿童的关注，这让我感到如何成为一个更善良和关怀他人的人的重要性。同时，我也意识到，通过积极的行动，每个人都可以为解决社会问题作出贡献。

最后，这二十大演讲让我感受到了文字的力量。每篇演讲背后都有一个强大的思想和观点，以及一种令人瞩目的写作或说话风格。通过这些演讲，许多演说家通过他们富有感染力的语言，设计和结构来激发听众，鼓舞人心并传递信息。同时，这些演讲也让我认识到语言的权力和责任。作为一个普通人，我也有义务运用自己的话语和文字来为善、为正义和平等发声。

总之，通过阅读二十大演讲，我获得了物质和精神上的启示。这些演讲不仅让我了解了成功演讲的原则和技巧，同时还引发了我对人生目标和社会问题的思考。此外，我也被这些演讲中的强大文字和有力观点所感动。我相信，利用这些心得体会并将它们付诸实践，我将能够成为一个更有话语权和影响力的人。

二十大演讲文篇二

演讲是一种重要的沟通方式，可以传达思想、观点和情感。在我们的生活中，经常会有各种演讲活动，比如学校的演讲比赛、工作场合的公开演讲等等。而在我们学习和实践演讲的过程中，我们可以从一些优秀的演讲中汲取心得体会。下面是我的二十大演讲心得体会，希望对大家有所启发和帮助。

首先，演讲需要有一个清晰的目标和明确的主题。在演讲开始前，我们应该明确自己想要告诉听众的信息，并且用简洁明了的话语表达出来。一个明确的目标能够帮助听众更好地理解我们的演讲内容，并从中获得启示和收获。

其次，演讲应该具有连贯性和条理性。在演讲中，我们应该按照一定的逻辑顺序来组织演讲内容，并使用恰当的过渡词语来链接各个部分。这样可以使我们的观点更加清晰明了，听众也更容易跟上我们的思路。

第三，演讲要善于运用肢体语言和声音语调来增强表达力。通过适当的手势和面部表情，我们可以增加自己的说服力和亲和力。同时，正确运用声音语调可以使我们的演讲更生动有趣，吸引听众的注意力。

第四，演讲中的例子和故事能够增加演讲的吸引力和说服力。通过讲述真实的故事和生动的例子，我们可以将抽象概念具象化，帮助听众更好地理解和记忆我们的演讲内容。同时，人们更容易被感人的故事所触动，从而更容易接受我们的观点。

第五，演讲需要与观众建立联系。我们应该关注观众的需求和兴趣，并尽量从他们的角度思考问题。通过直接与观众对话、提问等方式，我们可以主动与观众进行互动，增加他们的参与感，并使他们更投入演讲过程。

第六，演讲中的幽默可以缓解紧张局势，增加演讲的趣味性。适度的幽默可以让听众更愿意倾听我们的演讲内容，并产生共鸣。然而，我们要注意幽默的节奏和内容，避免过于冒犯和无理取闹。

第七，演讲的结尾要有一个有力的总结和鼓励。在结束演讲时，我们应该再次强调自己的核心观点，并激励听众采取行动。通过引用名人名言、给予鼓励和建议等方式，我们可以留下深刻的印象，并进一步推动听众思考和行动。

第八，演讲需要不断的练习和反思。练习可以帮助我们熟悉演讲内容和流程，从而增强自信心。反思可以帮助我们找到自己的不足和改进的方向，并在下一次的演讲中取得更好的表现。

总之，演讲是一项需要经验和技巧的艺术。通过学习和实践，我们能够不断提高自己的演讲能力，并成为一名出色的演说家。希望我的二十大演讲心得体会能够对大家在演讲的道路上起到一定的指导和启发。

二十大演讲文篇三

奋进新征程喜迎二十大演讲稿

穿越历史的沧桑巨变，1949年10月1日新中国诞生，开创了新中国新征程。新中国成立初期，满目疮痍，百业俱废，是中国共产党带领全国人民，开创了国家重建和民族复兴之路。而2022年正是中国共产主义青年团成立100周年，也是2022年是党的二十大召开之年。

我们的祖国，中华人民共和国在大革命的浪潮过程中，经过共产党、共青团的群众发动工作，中国的广大民众都投入到轰轰烈烈的大革命中，迅速掀起了中国人民反对帝国主义封建斗争的高潮。共青团在共产党的领导下，带领中国青年始

终站在斗争的最前线，用无数光荣的战绩在中国青年运动的历史上写下了壮丽的篇章。

回望100年来那段苦难和辉煌，我更加深刻地认识到：祖国建设的伟大成就和今天的幸福生活归根结底来源于中国共产党的正确领导、来源于革命先烈的英勇牺牲、来源于人民群众的艰苦奋斗、来源于我国社会主义制度的优越性。改革的春风吹绿了大江南北，各行各业朝气蓬勃，经济发展蒸蒸日上，高速铁路、载人航天、北斗导航……取得了举世瞩目的成就。我国已经由一个贫穷落后的农业国，发展成为一个全面进入小康社会的社会主义强国。

2023年永远跟党走演讲稿

封建社会的黑恶制度，日本鬼子的无耻侵略，造成了中国各方面的巨大损失，令中国人民身陷囹圄。在这个时候，站出来的一批又一批人民英雄，他们有的幸运地来到了他们创建的新时代，而有的却壮烈牺牲……如今，我们能够享受这一切，这和平的年代，这幸福、美好的景象，都要感谢那些不怕牺牲，舍己为民的英雄们！

的！

可惜的是，在升旗时，总是会有人，宛若一副“事事无所谓”的样子在打打闹闹，此时此刻，他们是否忘记了中国人曾经的耻辱？忘记了曾经的黑暗时刻？忘记了现在的光明时代又是谁辛辛苦苦地换来的？尊重国旗，尊重国歌，尊重国家，尊重烈士们，这是我们每一个人最起码应该要做的吧！但是，“他们”会在升旗仪式上无所事事，会在无聊的时候改编国歌……这种情况下，我还真为他们感到羞愧哩！

2023年永远跟党走演讲稿《用青春热血铸就强国之梦》

各位尊敬的老师：

大家好！

今天，我演讲的题目是《用青春热血铸就强国之梦》。

有人说，青春是一首诗，报效国家是他的主题；有人说，青春是一幅画，献身使命是他的底色。为了让自己的青春实现心中强国之梦，让青春礼赞写下大任担承的主旋律，我义无反顾地加入了国防生的行列，选择了军旅。

怀揣着这样梦想的我，很荣幸能够走进xx市电子科技大学这片热土，能够拥有这么多的兄弟姐妹。之前三周的军训让我成长了很多，懂得了很多。从一开始的站军姿，到后来的正步走，以及三公里测试。它不仅锻炼了我的身体，更磨练了我的意志，让我学会坚持，坚持，再坚持。因为我明白我是一名军人，我不能放弃。因为我明白即使一块好钢也要经过千百次的锤炼，才能锻出一把锋利的宝剑，更何况我铸就的是我们当代军人的国防人生，是我们心中的强国梦啊！

强国之梦！

在接下来的时光中，我会好好学习，听从祖国的召唤，去西藏，去高原，去海岛，去最艰苦的地方建功立业！即便日日与昆仑雪作伴，与戈壁风相随，我会像那些伟大的前辈一样，用我满腔的热血化作强劲的风和自由的云，与我们这支伟大的军队同呼吸，与我们伟大的祖国共命运！

战火青春最风流，我愿用我青春热血铸就祖国强国之梦！

我的演讲完毕，谢谢大家。

二十大演讲文篇四

演讲是一门古老而又现代的艺术，无论是商务演讲、政治演

讲还是激励演讲，都需要讲者具备一定的技巧和表达能力。为了提高自己的演讲水平，我特意阅读了许多二十大演讲的心得体会，从中汲取经验和灵感。通过学习这些演讲，我逐渐领悟到演讲的关键要素，包括即兴发言、表达能力、情感的传递、自信以及演讲的结构和逻辑。下面是我对这些心得的总结和体会。

首先，即兴发言是一种非常重要的演讲技巧。许多优秀的演讲者都能够在没有准备的情况下，用流利的口才、敏捷的思维和恰当的幽默感控制现场。听了多次英特网大会的演讲，我发现其中的成功演讲者并不拘泥于稿子，而是能够根据实际情况随机应变。他们能够牢牢抓住每一个听众的注意力，让人们为之动容。因此，我决定从今天起，不再抱着稿子进行演讲练习，而是多锻炼自己的即兴发言能力，提高自己的思维敏捷性。

其次，表达能力是演讲中不可或缺的一环。优秀的演讲者能够言简意赅地表达自己的观点，并吸引听众的注意力。在演讲中，用词的丰富和准确是至关重要的。通过学习肯尼迪的演讲，我发现他能够用简短而有力的语言传达他的信息，激起人们内心的共鸣。因此，我深刻认识到要提升自己的演讲能力，必须注重词汇的积累和表达的规范化，使自己的语言更加生动有力。

第三，情感的传递是一个成功演讲的关键要素。在听取奥巴马的演讲后，我真切地感受到了他对人权、平等、自由的热情和坚持。他用心灵沟通的语言，让我相信一个人情感的真诚是可以传递给听众的。对于演讲者而言，要想让自己的演讲真正打动人心，传达出内心的情感，必须懂得如何表达自己的情感，与听众建立起情感联系。

第四，自信是一个成功演讲者的基石。演讲时，自信的表现不仅仅体现在我对话题的掌握上，更要表现在我对自己的自信上。只有有了自信，我才能以更积极的姿态去面对听众，

让观众感受到我对演讲内容的信心，从而更加愿意听我说、听我传达。通过观察若干演讲者的表演方式，我学到了自信的表现方法：坚定地站立、目光直视前方、流畅而有力地讲话。这种自信的表演方式不仅可以传递给听众力量，也能使我自己更加有自信。

最后，演讲的结构和逻辑是一个出色演讲的重要组成部分。通过分析一些著名演讲的讲话稿，我发现他们都有清晰的结构和合理的逻辑。从开头的引入，到中间的论证，再到结尾的总结，每一部分都犹如一条线索，将听众引导到讲者想传达的主题上。演讲的结构和逻辑不仅可以帮助听众更清晰地理解演讲者的观点，也能增加演讲的说服力。因此，我下决心在将来的演讲中，尽量遵循一个系统和有逻辑的结构，使观众更容易理解和接受我的观点。

总之，通过学习二十大演讲的心得体会，我获得了很多演讲技巧和经验。即兴发言、表达能力、情感的传递、自信以及演讲的结构和逻辑，这些关键要素都是我在提高自己的演讲水平上亟需做到的。我相信只要我不断努力，并将这些心得实践到我的演讲中，我将能够成为一名出色的演讲者，发表自己的见解，并将自己的思想和观点传达给更多的人。

二十大演讲文篇五

1949年10月1日，一个振聋发聩的声音响彻北京，荡破了东方的天空，世纪伟人*站在*城楼上向全世界庄严宣告，中华人民共和国成立了！也就是从这天开始，在世界的东方大地上树起了一面令世人瞩目的旗帜，五星红旗。以下是给大家整理的精选礼赞新中国辉煌历程70周年优秀演讲稿，希望可以帮助到大家！

精选礼赞新中国辉煌历程70周年优秀演讲稿篇一

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：五星红旗下的祖国。

不错，对于我们中国人来说，祖国是东海碧波上升起的太阳，是帕米尔高原上闪烁的群星，是山舞银蛇，原驰蜡象的辽阔北国，是花开三月，草长莺飞的春色南疆，是敦煌飞天的曼歌轻舞，是杭州西湖的浓妆淡抹。

但是，并不是每个人都能真正体会到这两个字的深刻含义。当一个人在自己国家里生活了很长一段时间之后，使他无法真正意识到“祖国”这两个字的分量。可一但当他走出国门，进入另外一个国度时，他立即会感受到其实他的命运是和祖国紧密联系在一起的。应为当一个人从出生的那一刻起，他就被打上了祖国的烙印，那是一个代代相传，永世不变的烙印，一个令我们为之自豪的烙印！

我邻居有个女孩，几年前去美国留学现在已留在那边工作了，在国内时，她只是一个只讲学业，而对政治，体育却毫不关心的人。那年中国申奥失败的夜里，她从大洋彼岸给家里打了长途。电话那端，她哭了。为当时的中国没有获胜而伤心，更为祖国的虽败犹荣而自豪。最后，她对她母亲说：“妈妈，你等着吧，我一定要超过那些美国人！我要让他们看到，什么是真正的中国人！”

如果说“中国人”这个名称，在过去意味着屈辱与不幸，那么今天，它应该代表着奋发与拼搏，而明天，它应该象征着奋发与拼搏，而明天，它则应该象征着繁荣，象征着富强！

青年，永远是一个国家的未来和希望，这个群体对自己祖国的关注程度，将决定着一个国家的前途和命运。作为中国的青年，如何去谱写那自从有人类一来便延绵不绝的华夏篇章，去为迎风飘扬的五星红旗再增添一抹绚丽的色彩，是值得我们每个人思考的问题，而作为x中学子，作为同龄人极具代表

性的一群，可以毫不夸张的说，我们表现和奋斗将回会具有深远影响的“x中学子”，是一个让我们感到骄傲的称谓，可我们同时也应该想到，这个称谓不仅仅是赞许，更包含着学校，祖国的重托。今天的x中学子，将面对着以高科技为背景的经济、文化挑战，更要求我们以聪慧的大脑，广博的知识，睿智的心灵和火一般的激情，去为学校、为祖国谱下华彩乐章。而这一切，必须建立在对祖国更深层次的认识之上。因为对于祖国的那份爱，不仅仅来源于那份血缘般的亲情，更来自理性的思考，而恰恰后者，才是使得一个人无论身处怎么的逆境，都不会泯灭从心底里涌出的对祖国的深情。

当我又一次站在鲜艳的五星红旗下时，我的心又一次的被震撼了，祖国是什么？祖国就是擎天巨树上的落叶飘向大地母亲怀抱时的那一种殷殷深情，是一种使得一个国家虽然饱经沧桑忧患，却仍能焕发出生命光泽的力量支柱，更是一种流淌在每个人血管里，祖祖辈辈、生生不息、光照千秋，与日月同挥的魂。而我们，新一届的x中学子们，新世纪的青年们，更要真正把爱国之志变成报国之行。今天为报效母校，振兴中华而勤奋学习，明天为五星红旗下祖国辉煌的未来贡献自己力量！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

精选礼赞新中国辉煌历程70周年优秀演讲稿篇二

亲爱的老师们，同学们：

大家上午好！

今天，在蓝天下，迎着初升的太阳，我们举行这庄严的升国旗仪式，我们仰望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前

而激动。我们即将迎来祖国母亲的生日！

1949年10月1日，一个振聋发聩的声音响彻北京，荡破了东方的天空，世纪伟人*站在*城楼上向全世界庄严宣告：中华人民共和国成立了！也就是从这天开始，在世界的东方大地上树起了一面令世人瞩目的旗帜五星红旗。从此，野蛮的舞台在摇晃中缥缈，文明的强音在奋进中升腾。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到，从此，文明褪色了，强盛衰败了，整个神州浓雾蔽日，贼寇横行，曾几何时，无数的革命先烈又用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑曾几何时，五星红旗，在人类的旗海里闪烁起独树一帜的绚丽！曾几何时，五星红旗，在地球的面庞中照耀起的光辉！xx年的风吹雨打，她容颜未改；半个多世纪的火烤日灼，她风骨不衰。今天，我们在她的辉映下由衷的欢呼：五星红旗，您好！

十月一日是洗刷耻辱的日子，是庆祝胜利的日子，在老一辈已逝，新一辈正茁壮成长的时期，我们应谨记这个参和着血与泪，欢乐和痛苦并存的日子。十月一日，更是我们缅怀先烈勿忘国耻，励志图强，报国卫家的精神支柱和动力源泉。

国旗，是用鲜血染成的，国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌，那坚强不屈的声音，那宏伟强大的声音，激励着我们，激励着我们奋发图强，激励着我们所有的炎黄子孙都自强不息！

同学们：我们要自觉行动起来，珍惜学习的机会，树立起远大的理想，勇往直前，战胜自我；我们应该发扬中华美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母长辈，学会感恩。让自己成为一个珍惜光阴、热爱学习的人，成为一个德智两强，身心两健全面发展的人，成为一个值得老师信赖能让父母放心的人，成为一个具有理性、有智慧、有世

界眼光的现代人。

最后，让我们共同祝愿我们伟大祖国永远繁荣昌盛！让我们的五星红旗在每一个中国人心中永远飘扬！让我们一起好好学习，天天向上！

精选礼赞新中国辉煌历程70周年优秀演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

下午好！十分荣幸能站在这为各位演讲。我演讲的题目是《不屈的民族》。

我们中华民族是一个坚强不屈的民族，她的炎黄子孙以爱国著称。每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。

回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族。让我们一起翻开历史的篇章，去感受那一串串光辉的名字：从以死拒降，扬名百世的苏武，威震敌胆的民族英雄岳飞，到人生自古谁无死，留取丹心照汗青的文天祥，从为建设民主主义中国而抗争的孙中山，到为开创社会主义新时代的一代伟人*，从唤醒东方经济巨龙腾飞的*，到推行三个代表的*，再到贯彻实施党员先进性的*每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

我们国家从建国到现在一直在不断进步，不断上升，升到了一个万人瞩目的高度，虽然没有惊涛骇浪，但有一种排山倒海的气势在起伏，有一种雷霆万钧的力量在激荡！

国徽，是齿轮中生长的麦穗，是五星照耀下的*，是不屈民族的标志！赞美有时不需要歌唱，而应该用心聆听。

国旗，是我昼夜难眠的情感，他使每个生命都庄严起来、神圣起来，沿着国旗下的路向前进。

国歌，是容纳了神州大地的乐感，她的每一个音节都凝聚着东方民族的骨气，她的每一个音符都能够滋生咆哮的力量！

我是中国人，更是二十一世纪的接班人。那光辉的名字使每一个炎黄子孙为之鼓舞！那不屈的精神使每一个中国人为之自豪！那雄浑的声音使每颗灼热的中国心为之振奋！我们应努力奋斗，接受更猛烈的挑战！

这就是我献给祖国生日的礼物。我的演讲完了，谢谢！

精选礼赞新中国辉煌历程70周年优秀演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！我是x年级x班的xxx□今天我国旗下讲话的题目是《迎国庆》。

亲爱的同学们，在每周一次的升旗仪式上，面对着鲜艳的国旗，你了解它吗？中华人民共和国国旗，又称五星红旗。旗地红色，象征革命；红旗的左上角有五颗金色五角星，其中的四个小星环拱一棵大星，象征全国各族人民团结在中国*的领导下。旗面的红色象征革命，五角星用黄色是为了在红底上更显光明。大的那颗五角星象征着中国*，四颗小五角星象征着在中国*领导下的全国各族人民。这四颗小五角星各有一只角正对着大星的中心，象征着*领导下的革命人民大团结。

面对着鲜艳的五星红旗，我们应自省：是否做到了站姿挺拔，队礼标准；走进校门，是否做到了校服整洁，红领巾佩戴整齐；碰到老师和同学时，又是否做到了点头微笑、问声好；看到操场走廊上的果皮纸屑时，我们是否做到了弯腰拾起；坐在窗明几净的教室里，我们是否做到了认真听讲，用心学习；当

别人遇到困难需要帮助时，我们是否做到了伸出援手、奉献爱心；回到家里，面对着辛勤操劳的爸爸妈妈时，我们是否做到了体谅父母的辛苦，主动干点力所能及的家务活等等。

每个人跨出了一小步，我们的社会就会迈出一大步，我们祖国前进的步伐才会更加的扎实有力。同学们，让我们一起努力吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

精选礼赞新中国辉煌历程70周年优秀演讲稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家上午好！

今天，在蓝天下，迎着初升的太阳，我们举行这庄严的升国旗仪式，我们仰望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。我们即将迎来祖国母亲的生日！

1949年10月1日，一个振聋发聩的声音响彻北京，荡破了东方的天空，世纪伟人*站在*城楼上向全世界庄严宣告：中华人民共和国成立了！也就是从这天开始，在世界的东方大地上树起了一面令世人瞩目的旗帜五星红旗。从此，野蛮的舞台在摇晃中缥缈，文明的强音在奋进中升腾。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到，从此，文明褪色了，强盛衰败了，整个神州浓雾蔽日，贼寇横行，曾几何时，无数的革命先烈又用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑曾几何时，五星红旗，在人类的旗海里闪烁起独树一帜的绚丽！曾几何时，五星红旗，在地球的面庞中照耀起的光辉！六十年的风吹雨打，她容颜未改；半个

多世纪的火烤日灼，她风骨不衰。今天，我们在她的辉映下由衷的欢呼：五星红旗，您好！

国旗，是用鲜血染成的，国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌，那坚强不屈的声音，那宏伟强大的声音，激励着我们，激励着我们奋发图强，激励着我们所有的炎黄子孙都自强不息！

同学们：我们要自觉行动起来，珍惜学习的机会，树立起远大的理想，勇往直前，战胜自我；我们应该发扬中华美德，学会宽容，学会以礼待人，学会遵纪守法，学会孝敬父母长辈，学会感恩。让自己成为一个珍惜光阴、热爱学习的人，成为一个德智两强，身心两健全面发展的人，成为一个值得老师信赖能让父母放心的人，成为一个具有理性、有智慧、有世界眼光的现代人。

最后，让我们共同祝愿我们伟大祖国永远繁荣昌盛！让我们的五星红旗在每一个中国人心中永远飘扬！让我们一起好好学习，天天向上！

我的演讲完毕，谢谢大家！

篇二：

礼赞二十大演讲稿

礼赞新时代奋进新征程三分钟

篇1在我心中有一个梦想，就是好好的感谢党。党给我们提供了好的生活，因为党用自己的鲜血、青春换来了和平，不知道党经历了多少的风雨多少的苦难，就是为了一个目标，想让我们过上好的生活。

想一想过去在打战的时候多少为了保卫家园的人去参军，被

迫离开家人，为了使后代过上好的生活，宁愿牺牲自己，当站一打完，再去看看战场满地都是鲜血，多少尸体，这就是保卫家园的好战士啊！所以，我们要好好感谢党，也要珍惜现在的生活。

我们生活在一个和平的地方，也受到了好的教育，现在又有了好的校园，在校园里，到处都是花草树木，简直就是一个世外桃源，当树木开花之时，这里会是鸟语花香，学校还建立了图书馆、爱心视频室，让我们有一个舒适的“环境”，也让我们感到了家的温馨，这都是党给我们提供的啊！现在的交通也方便了许多，以前，农村还是泥巴路，可是现在不同了，现在修起了公路，方便车辆通行，现在我们过上了和平的生活，住房也有了，交通也方便了，还有许多人买了车了，有了收入。我国也正在慢慢地富裕起来了，所以我们要感谢党，感谢党给我们带来了幸福的生活。感谢党让我们走上了共同富裕的道路，让我们有好的教育。

最后我想说一句“感谢党”没有党，就没有我们，所以我们要努力学习，这就是给党最好的礼物。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

爱国情怀，是一个人对自己国家和民族所表现出来的深情大爱，是对自己国家的一种高度认同感、归属感、责任感和使命感。

前，监斩官凑近说：“文丞相，你现在改变主意还来得及，不但可免一死，而且还依然可以做丞相。”文天祥怒喝道：“死便死，还说什么鬼话。”文天祥面向南方慷慨就义，只给世人留下一首撼人心弦的《正气歌》。“男儿七尺躯，愿为祖国捐”所描述的不正是如此吗？文天祥为了国家利益，捍卫国家的尊严，不惜牺牲个人的生命。

一百年前，一批立志救国的进步青年学生首先树立起马克思

主义信仰，在风雨如晦的中国大地上点燃了新的火种；一百年后，我们，当下的青年在认真讲述“真理的味道”，更知行合一，把自己的青春故事写在祖国的山川大地上，绽放青春光芒。

有人说，身为芸芸众生的一员，这种情怀已离我们较为遥远。非也，你看张桂梅校长用自己多病的身体支撑起一个个贫困山区女生美好的未来，这难道不是爱国情怀的具体体现吗？再看那一线的抗疫人员，社区的工作人员，在大街小巷中来回穿梭的快递小哥，这不正是对爱国情怀从不同位面进行的最好的解释吗？你能说“海外华人”就没有爱国情怀，连最基本的种子都找不到吗？爱国情怀，是深深扎根在每个人心底的一颗种子，不会因为外界而进行改变。

拥有爱国情怀的人会受到人们的尊敬。繁殖，他就会遭到唾弃、遗臭万年。二十世纪二十年代以来，蒋介石、汪精卫等人为了自己的一己私利，终是打破了心中最后的底线，投靠了帝国主义国家。可是，历史带我们见证了他们的惨剧：国民政府的破碎。他们也终遭到了唾弃。

我们青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的强大力量。最为青年的我们，一定要赓续爱国情怀，磨砺意志，不懈奋斗，永远前行。

大厦之成，非一木之材也；大海之阔，非一流之归也。百年五四，薪火相传，强国有我，任重道远。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

篇3没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有我们现在的美好幸福生活。党给予了我们一切，我们每天都生活在党的怀抱里，我们每个人的成长都渗透着党的无微不至的关心和关怀。

伟大的党高度重视教育工作，能从娃娃抓起，对教育不断改革，尤其制定的九年义务教育让家境不好的孩子也能上起学，小学教育阶段全部免费。让父母不在为孩子的学费而发愁。而且学校的教学水平也不断提高，以前老师讲课只是在一块黑板上说教，让学生感到很抽象，可现在各学校每个教室里都安装上了多媒体，只要学生想查阅，很轻松自如地在多媒体上面“一搜”，就会很直观的呈现在学生的面前，让学生对教学很感兴趣，使本来乏味的教学方式变得非常有趣儿好玩，达到了寓教于乐的目的。

党的温暖无处不在，大爱无边，像1987年震惊中外的大兴安岭森林大火烧毁了我们的绿色家园，是伟大的党及时为我们送来温暖，为我们建起了整齐房屋和高楼大厦，最近几年我们的党为了加快经济发展，制定了加快发展的西部大开发、振兴东北老工业基地、加快社会主义新林区建设的等一系列加快发展的惠民政策，我们的家乡图强，以前的道路都是土路，晴天一身灰，雨天一身泥，给人们出行带来诸多不便，通过借助西部大开发、加快社会主义新林区建设的鼓励政策，图强小镇现在道路平整宽阔，五光十色[注：形容色彩鲜艳，花样繁多。]的路灯也亮了，人们的文化生活也活跃、丰富了。从20_年开始我们的党为了改善人们居住环境，实施了棚户区改造工程，一座座笔直的高楼如雨后春笋般拔地而起，让我们都住进了舒适而又温暖的楼房。

看到这一桩桩一件件喜人的巨大变化，充分说明了我们党的政策好，党是为人民服务的，相信在党的正确领导下，我的家乡会越来越好，我们的国家也会成为新世纪的强国。党的万丈光芒将永远普照着祖国每一个地方，带领我们不断走向繁荣富强。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

大家好!我是。今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

首先我给大家讲一个故事：

是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，

只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的位置怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

大家好！我常常想，生命到底是什么呢？在我家一个没有种花的花盆中长了一丛野草，我非常讨厌它，从来没有给它浇过水，我对我家的吊兰却是百般呵护，但那丛野草却比我家的吊兰更绿，更有生机。

冬天，我早早地就把吊兰搬到了屋里，却把那盆野草留在了阳台上。几天以后，我发现那丛野草变得枯黄了，没有了生机。我以为它死了。可是到了春天它竟然奇迹般地绿了起来。我十分吃惊。它为了生存，不屈向上，茁壮生长，即使没人为它浇水、为它施肥，它也那么富有生机，这也许就是生命的勇气。

有一次，我在家门口玩耍，看到一只大蚂蚁，足足有一厘米长。我一脚踩掉了它的下半身，可它却没有死，而是靠它的前腿艰难地往前爬，我并没有放过它，而是用拇指按下了它的一条腿，可是它还是继续艰难地向前爬行。我呆住了，一个小小的蚂蚁竟有如此勇气。

20xx年5月12日汶川发生7.8级大地震，有一位阿姨不幸被掩埋，沉重的预制板压在她的身上，不能动弹，就这样她坚持了三天三夜，她被救出后对救援人员说：“我一直在想：我一定要好好活下来。”

生命不可抛弃，因为生命是无价的。热爱生命不是说出来的，而是刻在心中的。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

大家好!首先我要感谢公司领导、公司工会给我们提供的这样一个突破自己、展示自己的机会。一直以来我都非常羡慕和佩服那些在台上可以滔滔不绝、妙语连珠、引经据典、神态自如的人们,但我从来没有想过让自己也站在台前。当我听说公司要举办这次活动,我犹豫过、胆怯过、也激动过,但最终我勇敢的选择,我要突破自己、我要提升自己,我要试一试,不管最后的结果怎样,重要的是我敢走上讲台。

岁月的流逝,生活的考验,工作的磨练,让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情,但却多了一份成熟、多了一份慎重,更多了一份责任心。让我们更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。家庭和孩子是我们心的归属,企业和工作是我们充盈生命的平台。

弹指间,我已在电力行业工作载。忆往昔,我怀着对电力事业的憧憬,进入了电力公司,让我有了这份事业,企业的繁荣发展,让我能施展才华。我对这份事业,有一种独特的情感,选择这份事业我无怨无悔。进入××公司十三年,三十多岁的我与企业的荣辱息息相关,与企业的命运紧紧相连。

十八载春秋,我与电力事业同成长,见证了我国电力事业飞速发展和辉煌成就,也同时感受到这份事业对我的恩惠。参加工作以来,我先后从事过。。。。。。等工作。这些工作经历丰富了我的知识,提高了我的才干,锻炼了我的人生,使我从中学习成长。我常想,这份事业给予我太多,而我为这份事业奉献的太少,应该拿什么来报答?记得有位领导曾意味深长地对我说“用平常的心做人,用感恩的心做事”。我深刻领会这句话的含义,也领悟到人生的真谛。面对工作,不管有多大压力,我都要顽强拼搏努力工作,把工作干好、干出色。今后,我会更加珍爱这份事业,不断学习,不断加压,不断创新,不断自我超越,用心做人,用心工作,感恩培育我成长的这份事业。

篇7大家都知道，荷花被赋予仙子般的灵性，默默地奉献着自己的圣洁，无私地释放着自己的芬芳，这好比天使的心，我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，这工作对我们的要求是苛刻的，燕尾帽一戴，白大褂一穿，什么个人情绪和烦恼都得抛到九霄云外，也许只有你亲身经历过，才能明白这天使称号的背后是多少的苦和累，肩上的任务又是多么的艰巨，无数个阳光灿烂的清晨，倾听着治疗碗盘的协奏曲，无数个不眠不休的夜晚，感受着生存与死亡的交响乐。

地安静下来，随着病情的加重，病人的心跳逐渐减弱了，可是他的双眼直盯着守护在他身边的护士，然后伸出一双无力的手握住我老师的手。朋友，虽然没有听到他的表白，却从他的眼神中，从他的动作中无不感受到了人间的温暖，感受到了一份鼓励，感受到一丝真诚的希望。

作为白衣天使的我们，每天穿梭于病人间，难免会迎来别人的讥讽与鄙视，既然选择了这条路，我们无怨无悔，便要风雨兼程，义无反顾。一位哲人曾经说过，一个人的一生有无数次的选择，而人生的价值就在这选择中得到肯定与否定。因此我们要找到自己真正的价值，体会人生平凡中的伟大。

从那以后，我再也没有觉得辛苦，是因为在抢救中拥有了信心与坦荡；在帮助病人战胜死神后，拥有了欣慰与成功；在家属亲人热切企盼的眼神中，拥有了被人信任被人依靠的彼岸。曾有人把我们医护人员比作洁白的荷花，我认为这个比喻是非常贴切的，因为她永远释放着自己的芬芳。

大家早上好！今天我演讲的题目是《追求梦想，风雨兼程》。

你一定会实现自己的梦想。

他骨瘦如柴，尽管我们都裹上了厚厚的棉袄但他还是单薄的一件薄薄的破马夹，一条破得令人不敢直视的裤子，戴着白色口罩，还有那紫红色的脸，满头的白发和一双冻破的手，

不时砸一砸干裂的嘴唇，甚为寒酸的他仍坚持工作着。

一阵刺骨的寒风吹来，老爷爷耐不住寒风的侵袭，打了一个寒颤，颤颤巍巍地，似乎马上要摔倒，好险，他站住了，锁上三轮车，左脚一蹬从车子上跳下来，双手握紧水桶把，用力一提，再扛到肩上……日日夜夜，年复一年的重复着这个动作。

话说回来，那沉重的脚步声是最令人难以忍受的，他的脚步声响彻整个楼道，在楼道里不停的旋转，翻腾，令人难以安眠。也许他自己也体会到了，便把鞋子脱下来，赤脚上楼，那可是一个寒风凛冽的冬天啊！有谁可以完全“享受”于此。每当问到他，他只是笑笑说：“人老了，脚早已感觉不到冷了啊。”

那天突然停水了，我不得不打电话请老人送水，明知道这样不好，但还是打了。电话没有打通，也许又是欠费停机了吧。每次打电话老人都不接，总坚持给我打回来，这次却没有。唉，家里没有水，只能是找人要来了地址，去老人住的地方请他送水。

一路打听，摸索着找去，太阳高照，雪也慢慢融化，好不容易找到了，已是中午时分，却没有看到有什么人家，只是一片空荡荡的草地，见一个女孩，也就八九岁，身穿绿色军大衣，脚蹬一双破棉靴，一问，竟是送水老人的女儿。我们先是经过了淤泥满池，杂草覆盖的池塘，又经过了一片已经被烧毁的小树林，就在树林北面的小石丘上有户人家。

送水的老人，正在里面做饭，原来今天是他女儿第一天上小学，所以没有去送水，他感到十分抱歉和内疚，眼眶里布满了泪花，似乎有什么心事，我也就没再多说什么。

他留我吃饭——喝排骨汤。小女孩幸福的问：“好久没吃肉了，真香！爸爸，你是不是又发奖金了？”“是啊，近期我干

的好，得到了领导的信任，还不少呢……”

听到这儿我似乎明白了什么，转身默默的离开了……

此后，我便经常去找老大爷说话，聊心事，时不时送点东西，再也没有觉得他的脚步声烦。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

篇10善良，这个词好像已经被无数次的使用过了。但是我仍旧想赞美他，他总是能够给我带来无数的感动。善良并不意味着要做一件轰动世界的大事情，才能够证明这是善良。其实有时候善良她非常的小，小到仅仅只是一个微小的动作，一句不容易让人注意到的话语。

欣赏他人，赞美他人，有时候也是一种善良。我觉得可能世界上每一个人都有自己喜欢的，想要追求的东西，每个人都把自己喜欢的东西放在自己的心上，有的人喜欢大肆炫耀，有的人就藏在嘴巴里，一声不出。但是这些都无所谓，毕竟每一个人都有自己的喜好。如果你能够在这个时候，赞美一句，那么对这个人来说就是无限的鼓励。

曾经，屠格涅夫就做过这样的一件事情，他在随手翻看一本杂志的时候，被里面的小小说吸引住，几经周折他找到这位作者并夸赞他，如果你能继续写下去，前途一定不可限量。这位作者说到了鼓励从此勤奋写作一发不可收拾，最终成为了文学家，思想家，他就是列夫托尔斯泰，而且两个文豪就此结下深厚友谊。你看！有时候善良就仅仅只是一句话欣赏赞美的话语。

其实善良可以表现在很多的方面，就像上面所说，有时候只是欣赏他人，给他人一句赞美的话语就可以是善良。其实有着包容之心，感恩之心，仁慈之心等等都是善良。简单的讲一下，感恩之心，就像动物世界里面一样，有羊羔跪乳，乌

鸦反哺，简简单单的四字就足以让你想象出那幅景象，虔诚的表达出动物世界里面的感恩，就是这么简单。动物世界尚且如此，更何况人类？从十月怀胎生下到长大成人，这一路以来，牙牙学语蹒跚学步琐碎等事情，父母付出了无限的精力与爱护，你说怎么能不去感恩？生命中无意帮助到自己的人都会说上一句谢谢，那么父母在人生中扮演着这么重要的角色，就绝对不是一句谢谢就可以表达完感恩的。就像我们小时候读过的那些课文一样，病中的老王送的香油和鸡蛋，温暖了杨绛苦难的岁月。阿长奔波于街头巷尾买来的《山海经》，快乐了鲁迅的童年。新客忍受风霜苦旅的艰辛。传递着城市与乡的信封，就像传递着一个个期盼与希望。善良有时候就是这么简单，它就像是严寒的冬天里那一朵朵梅花，在那里傲然挺立，引人注目，收到每一个过往的人的赞美。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

首先，非常感谢missheibi给我这样一个机会，向大家说一说我的心中所想。

我演讲的题目是：“一个关于我的大学的梦”。今年夏天，我及在座的各位一同来到了我们的临沂师范学院，现在，她被称为“临沂大学”。

他们的观点相反，我对于能够进入临沂大学学习感到无比自豪，我爱我们的学校，我为她感到骄傲！也许，我们的大学的历史不够长，她没有什么值得炫耀的历史文化遗产。然而，在最近的十年，她却取得了超常规的跨越式发展：我们建成了全亚洲最宏伟的校园，我们由一所师范类学校转变为综合性大学，我们引进国内外先进教学模式，聘请知名教授为我们讲学，并且我们学校还有许多像missheibi一样的外教，等等。这一切的成就的取得离不开政府的坚强领导，离不开社会各界的大力支持，离不开全校师生的精诚努力。

现在，我们有了新的党委书记，（她和我拥有同一个姓氏，并

且，她还做过我们县的领导人，是的，我仰慕她很久了)。我对她充满了期待。

我爱我的家乡——临沂，她是一片人才辈出的神圣之地；我爱我的大学——临沂大学，她是一片充满激情与梦想的热土。

我想对那些讨厌临沂大学的人说，能进入临沂大学学习是你的荣耀，只有把你自己做好了才有资格去评价你的学校。

那天的风雪真暴，外面像是有无数发疯的怪兽在呼啸厮打。雪恶

狠狠地寻找袭击的对象，风呜咽着四处搜索。大家都在喊冷，读书的心思似乎已被冻住了，一屋的跺脚声。

鼻头红红的欧阳老师挤进教室时，等待了许久的风席卷而入，墙壁上的《中学生守则》一鼓一顿，开玩笑似的卷向空中，又一个跟头栽了下来。往日很温和的欧阳老师一反常态：满脸的严肃庄重甚至冷酷，一如室外的天气。乱哄哄的教室静了下来，我们惊异地望着欧阳老师。

“请同学们穿上胶鞋，我们到操场上去。”

几十双眼睛在问。

“正因我们要在操场上立正五分钟。”

即使欧阳老师下了“不上这节课，永远别上我的课”的恐吓之词，还是有几个娇滴滴的女生和几个很横的男生没有出教室。

操场在学校的东北角，北边是空旷的菜园，再北是一口大塘。那天，操场，菜园和水塘被雪连成了一个整体。矮了许多的篮球架被雪团打得啪啪作响，卷地而起的雪粒雪团呛得人睁

不开眼张不开口。脸上像有无数把细窄的刀在拉在划，厚实
的衣服像铁块冰块，脚像是踩在带冰碴的水里。

我们挤在教室的屋檐下，不肯迈向操场半步。

欧阳老师没有说什么，应对我们站定，脱下羽绒衣，线衣脱
到一半，风雪帮他完成了另一半。“在操场上去，站好！”
欧阳老师脸色苍白，一字一顿地对我们说。

谁也没有吭声，我们老老实实地到操场排好了三列纵队。瘦
削的欧阳老师只穿一件白衬褂，衬褂紧裹着的他更显单薄。

之后，我们规规矩矩地在操场站了五分多钟。

在教室时，同学们都以为自己敌但是那场风雪，事实上，叫
他们站半个小时，他们顶得住，叫他们只穿一件衬衫，他们
也顶得住。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

大家好！

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的
警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，
骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面
花”，“百尺竿头，还要更进一步！”

事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何
一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经
彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何
一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空。所以，
谁也不能够认为自己已经达到了境界而停步不前、而趾高气

扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

爱因斯坦是二十世纪世界上最伟大的科学家之一，他的相对论以及他在物理学界的其它方面研究成果，留给我们的是一笔取之不尽、用之不完财富。然而，就是像他这样，他还是在有生之年不断地在学习、研究，活到老，学到老。

有人去问爱因斯坦，说：“您老可谓是物理学界的空前绝后了，何必还要孜孜不倦地学习呢？何不舒舒服服地休息呢？”爱因斯坦并没有立即回答他这个问题。而是找来一支笔、一张纸，在纸上画上一个大圆和一个小圆，对那位年轻人说：“在目前情况下，在物理学这个领域里可能是我比你懂得略多一些。正如你所知的是这个小圆，我所知的是这个大圆，然而整个物理学知识是无边无际的。对于小圆，它的周长小，即与未知领域的接触面小，他感受到自己的未知少；而大圆与外界接触的这一周长大，所以更感到自己的未知东西多，会更加努力地去探索。”

我们每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，都要有一种“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们的有限的生命时间去探求更多的知识空间吧！

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

晚上好！人逢喜事尤其乐，月到中秋分外明。沐着徐徐清风，披着溶溶月

色，今天我们欢聚一堂，喜迎中秋佳节，同享节日团圆之乐。

一年来，对于自己来说，工作从不熟悉到熟悉。在编制好月度采购计划和外贸计划的同时，也会出去采购一些配件，慢慢在锻炼中逐步成长。工作量虽不算大，但那却是一份责任，一份承载了年轻蓬勃生命的责任。工作说简单也简单，但也

有过失误，外贸计划比较复杂，稍不留心就会出错，好在最后时刻，领导来“力挽狂澜”。

工作压力也大，编制好的外贸订单我都要重复几遍的检查，生怕哪里少了标贴或是纸箱下的不足，从接单那一刻起到外贸发走，悬着的心才算放下来。有时，做梦都是关于外贸订单的。往往一切都很顺利，却又会有不期而至的问题出现。为了避免少出错误甚至不出差错，责任心驱使自己要细心细心再细心。

采购工作就是这样，很能锻炼人。要有高度的责任心和集体观念。在这一年多时间，我对光芒有了更深的了解，自己也成长不少。

在以后的工作中，我要以更加饱满的热情投入到工作中，学习掌握更多的知识，不断加强自我修养和自身能力的锻炼。

最后祝大家中秋节快乐!礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

篇15我从小就很喜欢动物，动物带给我无限的乐趣。犹记得小时候，家旁有一片小树林，每到夏天，我都会在夜里去捉知了。拿着手电筒，从树根一直照到树梢。捉到的知了我会带回家，放在窗户的纱窗上。夜里，知了会脱壳。第二天早上，我就会放飞它们。我不会养在家中，或者杀害它们，而是让它们回归自己的世界。

我也非常喜欢鸟，虽然城市的环境日渐恶劣，但是只要你用心去发现，城中还是有许多的鸟。灵敏胆小的麻雀总在地上蹦来蹦去，黑白色的喜鹊在枝丫间舞蹈，而最漂亮的则是灰喜鹊，它比麻雀、喜鹊更艳丽，有着漂亮的蓝羽毛，在树枝间歇息总是一群一群的，当你看见有蓝色的身影划过天边，那就一定是它们飞过了。

界就是五彩缤纷的。

最后，让我们携起手来，共同守护大自然中的各种动物，因为它们就是自然界中美丽的精灵。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

篇16清晨，秋阳刚刚升起，秋阳的光耀向一层金黄色的轻纱笼罩着大地。许多同学都拿着鲜花，有淡红的，淡紫的，淡黄的，它们沐浴在秋风的阳光下，被秋风堵上一层金黄的边，那金边还一闪一闪的，多美啊！它们一个个昂首挺胸，还透着几分清高，多像我们的老师啊！这时，一个身影在秋阳的照耀下，只见他背着书包，穿着小腹，小辫子扎着粉红色的结，她在花店里精心选了一大把花儿，匆匆向学校走去。她是谁呢？她就是我。

我怀着喜悦的心情走进了办公室。一进去，下了我一跳，这么早，老师的桌上就摆满了鲜花和礼物。老师的两颊像绯红的云彩，眼角的纹就像盛开的菊花。当我和同学送花时，老师的嘴角像上挑起，心中无限的喜悦满溢在嘴上。老师要和我们照相，当老师抱着我时，我感到了老师的那种喜悦，那种温暖。

还记得，老师的微笑，她曾经为了我们付出了多少，留了多少汗，多少时间啊！可以说，这是我见过老师最灿烂的笑容。见到老师的笑容，我也很开心。

下午，我从老师的窗子里看到，一缕缕的阳光射进了办公室，洒在了老师的桌上，把老师的相框，老师的笔筒变成了黄色，连他的眼镜上也给镀上了金黄色。老师一坐下，那一束束花跃入了她的眼帘。她凑进花儿们吸了一口，伴着花香，她笑了，笑的是那么开心，那么满足。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

大家好！有一首歌唱得好：“不经历风雨怎能见彩虹……”，

是啊，成功的背后留下了多少奋斗者的足迹，留下了多少汗水和血水。正是因为有了“奋斗精神”，才能铸就成功。正是因为有了“奋斗精神”，才看见彩虹。

正是因为有了“奋斗精神”，才实现理想。

我们回首中华民族从“东亚病夫”到“东方雄狮”，从“饱受屈辱”到“和谐生活”，你可知道有多少的中华儿女为今天倾注了他们满腔的爱国热血，用他们的奋斗精神创建祖国的基业，使祖国变得更加强盛。

在教课书中我认识了一位女英雄——物理学家王承书，在新中国刚刚成立，百废待兴，科研条件非常艰苦的情况下，她放弃了国外的优厚待遇，毅然回到国内，隐姓埋名30年，舍弃一切，承担了研制核武器的工作。因为她从未接触到铀同位素这个领域，不得不从头学起，边学边研究，多少个日日夜夜，一次又一次的失败，王承书的意志并没有消沉，正是有了百折不挠的奋斗精神，才取得了成功，中国终于有了自己的核武器。她为国家的利益和人民的事业而努力奋斗，她的生命是绚丽的，她的境界是高尚的。

高士其是一位著名的生物学家，他在一次实验中失去了行动能力，他当年只有23岁，医生说只能再活5年。当他得知后，本应在国外养伤的他毅然回到国内，决心把毕生所学编成科普读物，让中国的青少年了解更多的科学文化知识。患病后的他说的话是“嗯嗯，喔喔”的“高语”，只的家人才听得懂，他不能写字，如果一定要他写，写的字就像天书，但是他以别人难以想象的毅力，一边同病魔做斗争，一边创作，先后发表了近六十万字科普小品和论文，创作两千多行诗，他的作品通俗易懂，脍炙人口，受到读者的喜爱。很多人感到惊讶，一个瘫痪病人是怎样做到的？是爱国精神，促使他写下了令青少年受益匪浅的科普作品；是奋斗精神，在不断的鼓舞着他，克服困难，绽放出生命的光彩，谱写了生命的赞歌。

梁起超先生说：“少年智则国智，少年强则国强，少年兴则国兴，少年独立则国独立”。我们是祖国的未来，我们是新时代的少年，肩负着建设祖国的重任。我们要继承老一辈的奋斗精神，树立远大的理想和抱负，磨炼意志，砥砺品格，刻苦学习。当取得成绩时不盲目乐观，当遇到困难时不气馁悲观，永远胸怀崇高理想，并坚定信念去为之奋斗，把自己的真才实学用在建设祖国上，使祖国更加富强。

正是这些先辈的艰苦奋斗，无私奉献，才有了今天的美好生活。

篇18海内存知己，天涯若比邻。在这个如茫茫无际的大海般的世界，能找到自己的朋友是多么不容易啊！友情是用金钱无法衡量的，这份珍重的友情，将会留在我们心中，成为完美的回忆。

友情无价，它是由千千万万颗真挚、善良、纯朴的心搭建而成的友谊之桥。这座桥，能够通向远方，通向一个多彩的世界。它就像雨后的彩虹，多种颜色凝聚成的爱。它就像夜空的一颗明星，它没有月亮那般璀璨，但它足以让你看到一点期望之光。

友情无价，它是大海里的一艘小船，它不能将你送到成功的彼岸，但它能与你共同携手，共同战胜困难。小船与小船互相帮忙，凝聚成一艘击不跨、推不翻的大船，无论再大的风浪，都不能阻止我们前进的步伐，我们会一同行驶在人生的大海上，朝着太阳升起的余晖前进。

友情无价，它是漆黑的森林中一只小萤火虫，它没有灯火般耀眼，但你至少多了一个能够依靠的伙伴。当你跌落到深不可测的山谷中，是它伸出友情之手把你从中救出来；当你被污浊的世界所包围时，是它为你分担；当你被困在一片伸手不见五指的树林里，是它为你指引前方的道路。

友情在我们心中占据着无可替代的位置。它会为你扫除心灵中的黑暗，这种纯洁的友情值得我们去珍惜，去爱护。

朋友是天，朋友是地，有了朋友能够顶天立地；朋友是风，朋友是雨，有了朋友能够呼风唤雨。

让友情在我们心中绽放出灿烂的花朵。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

上午好!“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青

春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽

致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉

献给我所挚爱的教育事业。

礼赞新时代奋进新征程演讲稿三分钟

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是《防震减灾，珍爱生命》。

5月12日14时28分，四川汶川发生里氏8.0级地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊!举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年5月12日，是我国第八个防灾减灾日，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，我们要提升自救互救技能，主动防灾、科学避灾，有效救灾。上周，5月12日，我们开展了地震应急演练活动，就是为了训练我们避灾自救技能。那么，我们在地震发生时要注意哪些呢?首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，同学们应尽快躲到课桌下，用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部;远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲

究秩序，轻声慢步，防止事故的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

篇三：

礼赞二十

二十大演讲文篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“请党放心，强国复兴有我”，未来我们会让祖国以全新姿态屹立于世界东方。

始终践行全心全意为人民服务的宗旨是每一位共产党员干部

恪守使命的必然要求。把最广大人民群众的根本利益放在心头，牢牢把握住保障民生和凝聚民意这个着力点，这不是一项可止于表面的造景式工程，需要年轻干部以久久为功的韧劲、心系于民的情怀持热心、用真心、尽全心。心中有群众、肩头有责任，做好民生工作的关键在于能够以民说民评为标准、民盼民愿为标、民声民情为抓手，在一言一行中，做到联系群众要热心、推进工作要虚心、解决问题要尽心；于一点一滴，擦亮公仆本色，诠释人民公仆为人民的深刻内涵；借一来一往，矢志追寻“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的为民境界。

谢谢大家！