

最新暑假社会实践报告 暑期社会实践报告 社会实践报告(实用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑假社会实践报告篇一

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。

在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。

刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。

可是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。

她笑了。

她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，

不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。

从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。

从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一位师傅，这是一直到工作结束的师傅。

她在外工作了好久。

她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点瑕疵。

自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。

第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。

感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为

我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。

而我却觉得，检讨才是成功之母。

曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。

到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。

我只在心里记着师傅的话。

日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。

我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。

我很认真的跟师傅学。

我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。

每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。

每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而

已在社会的人都宁愿回学校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少。

在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。

你没有社会经验没关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。

跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。

第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的`地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。

生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。

遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。

学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。

凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。

不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。

期间所赚取的经验将永远 成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。

走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。

折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。

我把我的个人资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。

那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。

早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。

邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。

我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。

在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地 and 顾客讲解。

有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”

”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”

”这位先生又转身白了我一眼。

那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。

不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。

在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。

在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。

在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。

在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。

现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。

现在的假期就是为未来做一个铺垫。

多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。

还是那句话：一分耕耘一分收获。

要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。

这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。

当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。

我更加坚定了前行的方向。

平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。

以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

暑假社会实践报告篇二

我的实习报告中，也许汇报的不够全面，不够详尽，但有一个地方，有一个名词是绝对不能缺少的，那就是“银海职场”。在保险公司里，每一个团队，称为一个职场。而组训的工作就是协助职场经理管理好一个团队，保证团队的良好运行，做出业绩是终极目标。

我最初到城二是跟陈春燕组训到东方龙职场做实习组训，一个星期后因为某些原因我改由方淑婷组训带着到银海职场做实习组训。在银海实习的这段时间，我看到这个传说中最优秀的团队是如何运作的，银海早会有着标准的流程，气氛活跃，大家真的有从早会专题上学到东西，受到激励，从而充满希望与勇气地面对新的一天。

银海的职场经理，给到我很多学习和锻炼的机会，我在银海做过早会主持，做过早会专题，做过话术通关的关主，做过政令宣导，做过他个人同学会的全程策划和主持……在这个过程中，我做了大量的ppt、excel表格、word文档，我对办公自动化工具运用的熟练度大大提升，从开始时做一张灯片要几分钟，后来可以在几秒钟之内完成。银海职场的各位主管也对我的工作给予了大力支持和配合，作为实习组训，他们对我工作中做的不好的地方给予宽容和理解，并且给到我很多很有效的建议，我很感谢他们。

方淑婷组训是一个资深的优秀组训，她要求严格，做事严谨。最初她只是让我做一些零散的工作，比如海报、复印等，不接触数据，不接触团队、不接触职场，为此我很是郁闷了一段时间，我不断地告诫自己我要不断努力，先做好她交代的每一件事，做到让她满意。只有做好这些事情，才能获得她的信任，她才能放心把其他工作交给我做。而我换位思考一下，我觉得我和她是那么相像，如果对一个人不是绝对信任，我也不会把工作交给他去完成。到后来，小方老师交代的工作，我基本上都可以完成到她想要的效果。当然，我也有犯

过错，但我也告诉自己犯了错误可以改，下次不犯同样的错误就是了。但如果不做事，当然不会做错事，因为连犯错的机会都没有。在小方老师的教导和指导下，在不断的鼓励与自勉中，我快速地吸纳新的东西，快速地成长。但仍然觉得不懂的地方很多，对于未来的工作也并不完全清晰，当然这就是我以后要继续学习的动力和方向了。

一个月的实践期就这样过去了，最深刻的体会就是现实跟书本的巨大差异，一件看似简单的事情，真正做起来，需要的却是大量的时间和精力。原来的我们，几乎都视书本上的内容为真理，很多东西都未曾付诸实践过，只有真正去做这件事情的时候，才会亲身体验到实际的难度有多大，也才会从中意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，这次实践，也使我从另一个视角开阔了视野，增长了见识，同时也在实践中积累了各方面的工作经验，为不久之后正式步入社会的自己，做好一个万全的准备。

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我走进了中国人寿保险股份有限公司永兴县支公司。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处

世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请领导予以指导。

一、实习目的：

充实寒假生活，锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习时间：

自20xx年1月12日至20xx年2月12日，共为期1月

三、实习地点：

中国人寿保险股份有限公司永兴县支公司

四、实习内容：

开始到公司时，田经理要我们熟悉公司的环境。给我介绍了公司的部门、分块，介绍了各职位的职责。为周末的一个“福禄双喜”产品说明会布置会场，挂灯笼，等。随后，安排我跟着理赔对外这块的李经理去实习。因为是理赔对外，所以经常要跑外面。李经理带我到了人民医院调查过病人的病历档案。给我讲了理赔这方面的知识，要我理论和实践相结合。说理赔要有技巧，先要熟悉各保险条款的内容。这是前提，查勘的时候根据他所买的保险品种去分析。没跑外面的时候，还安排我到营业厅中，复印证件，扫描资料，抄抄保

险单，帮服务员做做评价。。。。身临其境，体会保险公司运作的那种生机勃勃的工作氛围。本期的社会实践已结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后学习，特自我鉴定。

鉴定人：邓冠东

20xx年2月12日

暑假社会实践报告篇三

实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实践期，回首这一个月在修文的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

今年的暑期可以算是令我最难忘的一个假期，在这之前我从来没有想过自己会站在三尺讲台上给那么多小孩传授知识。我带的班级算是这个辅导机构里的老师中带最多班级学生的一个了，我班级主要学三年级二一共六主要是教英语这门教的从小到初个班，他们学科，除了平时给这六个班级的小孩上课之外同时我还是小学六年级的班主任，这个从一开学以来都是让所有老师最头痛的一个班，没有一个老师想管这个班，但是我主动站出来说要接管这个班，其目的是想让自己得到锻炼。尽管当时在场的老师都投来异样的眼光，我也无所谓，因为我把它当成是一种挑战，我很开心。接下来就谈谈我在这一个月中遇到的一些酸甜苦辣五味杂陈的故事。

在这个辅导班开课之前我们还有一个公开课，当时我的那场公开课下面坐的是整个初中的学生以及他们的家长，也是我直接面对面给学生教授的第一堂课，心情自然是既紧张又激动的。为了上好这堂课也为了让孩子的家长信任我，以至于我在开课的前一晚上备了很的课。正式站讲台上时我信的用英文介绍了自己，然天晚在自介后开始了自己的讲课内容，一堂课结束后在场的'所有人都给我最肯定的掌声，我自然是很

开心很欣慰的，暗自给自己打气接下来要更努力了！

接下来就是连续一个月的正式上课了，我的课也是在场老师最多的一个，加上每天晚上的一对一课时，一天一共是8节课，一星期是40节，所以备课的工作量也是相当大，每晚几乎都是凌晨一点多才睡觉，第二天6点半起床，就这样坚持了一个礼拜，可能自己的体质太差了我还是撑不住因为喉咙发炎发高烧了。当时真的想过要放弃了要打包行李回家得了，可是看到自己如果对这群孩子始乱终弃又很不忍心，何况他们还很可爱，当时我跟我妈妈说过情况后，她叫我要对那群孩子负责，不管怎样妈妈支持我。最后我坚持了下来。

其实自己没有当过老师真的不能体会老师的不容易，你比如说上课突然被学生打断，或者自己辛辛苦苦备课一晚上班上的学生却不认真听课，真的是特别寒心，难过。而且特别考验我的心，脸上话不为耐以及皮。台讲你总能因下面学生不听自己就不讲了，或者与你对话两句你就脸红害羞，那么学生自然是不怕你不信任你就会骑在你的头上，所以为了树立威信，每天除了备好课上好课之外，还得和学生交流沟通，增进师生的情谊。

自己上的三年级那个班，每个学生都非常可爱。但其中有个调皮鬼，可能是在家太受宠了所以一点都容不得别人说他，语气稍微重点就会生气甚至哭泣。但这个小孩有个优点就是学习上从不马虎，我就利用他这个优势让他当任本班的学习委员，之后他在学习上也就更加努力，上课纪律也进步很多。后来我又用了类似的方法对其他班级比较调皮的孩子相应赋予他们在班级一定的职位，发现效果很好。

其实自己在这一个月当中得到最大的锻炼还是带我那个最难管的六年级。这个班里调皮的不是一个两个学生，而是绝大部分的有自己个性，上这个任老师头疼。

孩子都不同的以至于班的科都十分我就拿

几个典型案例讲：其中有个小男孩，号称“学霸”，这孩子还真不是一般的聪明，平常考试都是在全县前几名，可能也是因为自己成绩特别好，所以家人对他的管教也比较松，导致他的性格有点孤傲，在群体中经常不能与其他同学融合相处，集体观念也是很差，所以班上同学都不太喜欢他。后面我了解后，他爸妈经常是不在家里的，他是由他奶奶带大的，平时在学校也是敢公然跟老师唱反调，甚至出动学校校长。了解他的情况后，当然我一方面为了在班级树立威信，上课对他犯下的错误严厉斥责，下课期间找他谈话沟通，一方面给予他一些正确做法的建议，一方面不打击他的自尊心自信心，因为这孩子本身还是十分优秀的，但如果性格不早点纠正过来有可能会造成像伤仲永那样的人才损失。经过多次谈话，他也有了明显的改进。至于班上其他还有一些调皮捣蛋分子，我采取的政策是让他们写检讨书，抄论语。我还给这个班设立了一个班长，一个学习委员，一个劳动委员管理班级的上认真听课讲话的次就罚抄论语。还的还有在平时作进的我会定期发员，两个纪律委员负课纪律，凡是上课不就记下名字，超过5设立了奖励，表现好业上学习上有明显改奖品奖励他们。经过一两个礼拜后，整个班级的班风有了明显改变。由原来散乱的集体，变成整个辅导年级里最团结最有氛围的一个班集体。令我印象深刻的是在8月11日我生日那天，这个班最调皮的几个孩子我惊喜过忘的生谋划策有责布置场发动全班给了场永生难日，有的出的，有的负地，有的亲自下厨做法、、这一切的一切我看在眼里真的十分欣慰感动。但是在生日那天接近尾声的时候我疏忽了一点，差点出了大事，那晚7点结束后，我没有一一护送小孩回去，当天晚上8点就接到一个学生家长的电话说他小孩还没有到家，当时修文正在下大暴雨，我很着急很担心，立马拿着伞就冲出去找小孩，找了一个小时左右，还是没有找到，终于皇天不负有心人，家长回电话说小孩是在一个地方躲雨，后面雨小了小孩就回家了。我这才落下心中的石头，这件事给了我很多教训与反思，身为老师在学校学生就相当于自己的孩子，况且他们都还是未成年人很多事情也都不太明白，首先最重要的就是要顾及他们的安危。总之自己真的需要学习的东西有太多太多了。

在这个月中其实自己不当当是在与学生相处中学到很多，其实还有就是与这里的每一位老师都学到很多，从一开始的互不熟悉到后来打成一片，自己在这过程也是极其享受的，每天上课都很辛苦，唯一可以放松的就是吃饭时与各位老师们在欢笑中度过，每周有一天我们是可以的，就是星期每到周天我会有让我们的活动，还记休息天，们都放松得我们去过修文的王阳明遗址，还一起爬过修文县最高的山，还一起在辅导班的楼顶烧烤，还一起去ktv唱歌放松、、、经历了这一切的一切使我们之间的友谊增进了很多，现在各个都是死党好哥们。

8月16迎来了尾声。我们与学生们开了一场派对。天下没有不散的宴席。离别的时刻依然残酷的摆在我们每个人面前。留下的也许还有足迹，带走的却只是回忆。支教留给我的东西太多太多，在另一个别样的蓝天下，感受了人性的温暖，知识的力量，社会不断进步下依然留下的畸形现象。有了爱的接力棒的传递，每一年都会是崭新的一年！我无悔于这次经历！

现在，静下心来，扪心自问，为什么要支教？这个问题其实也很简单：因为那儿需要支教，因为那儿需要帮助。正如“为什么要登山？因为山在那儿”一样的简单。无论你支教是出于什么目的，这不重要。最关键的是你要踏踏实实做好支教，真正能发挥出贡献，真正能看到支教的效果。在这里，我发表下想法。我觉得支教的人的条件：一、要有爱心、热心、激情；二、要有教育别人的能力和水平；三、要有在枯燥简单生活条件里长期坚持的心理准备。长期坚持下去，面对的更多是激情和冲动过后，落后的村庄、枯燥的生活，最主要的还是自己内心剧烈的矛盾冲突——当初美好的想象和初衷，与真正乡村支教生活的大相径庭！

响，爱的传播。这种奉献的精神会影响着当地的孩子，当地的老师，当地的村民，还影响着你身边的朋友。以后他们也许会将这种爱传播出去。

暑假社会实践报告篇四

年级：大一 班级：15班 姓名：任胜国

学号：1008510081509

实践单位： 石家庄市政公司

实践地点： 石家庄市东开发区太行大道()

实践时间□ xx年07月12日 至 xx 年08月20日

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名大一学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。经过重重考验，终于成为实践小组中的一员。相信任何的工作都能给带来课本上无法得到的知识，所以在工作中多听多学多做，按时超量的完成任务。也在工作中学会了许多大到铲车等机械的工作，小到水准仪的使用。在这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦非浅。

实践中，我认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我的到来也表示了热烈欢迎开始时的紧张顿时荡然无存，想像中严肃的领导给了一个全新的认识。当天，我就由项目部管的技术人员(吴叔叔)奔走于工地了。并即刻开始了步入社会的第一天工作，并从认识图纸开始。

由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。这一点不但充分的体现了“磨刀不误砍柴工”的道理，从刚到工地时他就跟我说，“好好学，争取几天之后独立作业。”当时我就下定决心，一定努力学习!不负他人重望。

我所在工地现阶段的任务是雨水井和污水井的建造与施工!由于是在第一现场里面工作，一有时间，便在工地里到处观看，时常抢过吴叔手里的图纸自己钻研，看现场工人他们在做什么，从开始如何使用铁钳，如何使用撬棒，如何使用镐一直到后来如何开铲车、碾子等机械!在施工期间真的忙的焦头烂额，紧张的`学习将枯燥乏味的生活带来很多乐趣!同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被技术和社会所淘汰。

暑假社会实践报告篇五

7月10号，我出发了，目的地是云南省文山市者腊乡阿有小学，首站来到北京西站，怀揣着去我的dream[]怀揣着中国梦。

没有想象中的简单和枯燥，一开始我们就做了四十多个小时的车来到执教目的地，一路的欢声笑语，嬉闹是度过这段时间最美好的记忆，我很忐忑的不知道我的课程--趣味数学能否可以适合他们，能否让他们对数学产生兴趣，能否对他们本身的课程不产生影响。虽然我做了很多，但是我还是在忐忑，路上的笑语是我暂时忘记的良剂。

7月3号，周六。我们到达了阿有小学，这个小学就是三个篮球场全场那么大小，其中一间还在上课的教室，三间土砖瓦做的很乱很脏的教室附带许多大小不一不平整的桌子和椅子，一个水泥操场一个旗杆，一个厨房两间办公室还有一个

茅坑，构成了我们的阿右小学。把布满灰尘的桌子和长凳子洗干净，去除蜘蛛网，有把教室重新布置后，发现如队长所说的那样——我们不像是去支教的像是去建校的，我们把学校重新翻新了一遍。这一天，我们很忙，村长的喇叭是我们最有用的招生工具，招生我们是自愿原则，我们支教的时间很恰当，当地这个时候农闲。来了好多爷爷奶奶，他们给自己的孙子孙女参加我们的支教活动——维渡夏令营。当天我们腾出了三间教室，按照年龄分了三个层次，高级班，中级班和初级班。两个办公室被我们改成了男女宿舍，我们睡的床架由桌子构建的。被子是由当地微光公益借给我们的很新很干净，而且还派了一个叫俊哥的帅小伙帮助我们，我一直很感谢这个组织。晚饭结束后，我们开了一个会，一直到十一点多才结束，回到宿舍躺下就睡着了，我想我的dream应该快要实现了。

7月4号，周日。今天轮到我们小组做饭，队伍分成五个小组，每个小组两到三个人员安排，循环做饭，早中晚三餐负责。早晨六点多就起来了，开始做饭了，早餐我们做粥。中午十点多就开始准备午饭了，煮的是大锅饭，烧的是柴，做饭我们小组总共做了四次。很不幸的我切土豆丝时手伤了一刀，砍柴时手也砍到了。受伤的我，瞬时好多事都帮不上了，特别是洗碗，一个团队的所有碗筷，先筷子然后洗碗。生活总是这样不逼自己一把，永远不知道自己能做的事有那么多。支教的结束，我们队的所有成员也或多或少的会做饭了，我们成长了，意料之外的事。

第一节：猜字谜数字游戏，数学的数字和语文，比如78(猜一个成语)答案是七上八下。很简单，我希望他们从中找到欢乐，找到学习数学的兴趣。

第二节：回顾上节课的以及分水果的游戏，类似于脑筋急转弯，但是它是有很多答案的，比如七个苹果八个同学怎么分的问题，也可以回顾有关分数的概念。

第三节：有关实际问题，一些算法，要求他们懂得，我们列的算法必须知道为什么列，必须知道知道为什么，保持清醒的头脑。第四节：是有关一些数学的游戏，比如：数独九宫格游戏。第五节：是我的学数学的兴趣来源其中包括自己因为喜欢数学老师产生对数学的兴趣等。总共上的课不是很多，每个班也就五六节，小班侧重认识数字，中班和大班都可以教，我很开心，希望他们有所收获。支教过程也就我也就是这样安排的，结果我带了很多资料去，没有用到，科学用具都发出去了。不过我想他们能接收这些我也满意了。