

# 2023年假期英语演讲(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 假期英语演讲篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自09级(8)班的-x□今天，我国旗下演讲的题目是《安全伴我行》。

快乐的暑假马上就要到来了，每年这个时候都会重申游泳安全知识。但是就是这样仍然有不少学生溺水死亡。近期以来，由于气温日渐升高，一些学生私自下河(塘)游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象逐渐增多，导致学生溺水死亡事故接连发生。同学们：“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年，哈尔滨市两所学校先后发生了两起恶性事故，致使两

名学生死亡；一名学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵；宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外给校园安全带来了极大威胁。此外，因楼道拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、体育锻炼过程中的意外伤害等等也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗？只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

做为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育；安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性；其次，在

各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！

时光如梭，转瞬间一个学期很快就结束了。期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在过去的时间里同学们收获着快乐，收获着成功。祝愿同学们在星期六和星期天的期末考试中取得满意的成绩！

我的演讲完毕！谢谢大家

## 假期英语演讲篇二

亲爱的同学们：

一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。

为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

注意交通安全，走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。

在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

学会锁好防盗门，将能够进人的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自己的人身安全。

要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 假期英语演讲篇三

各位同学，家长朋友们：

您们好！

紧张、辛苦的一个学期已经结束了，在同学们欢庆收获季节的时候，又迎来自己盼望已久的暑假。怎样过好这个长假呢？我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，

这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。所以，今天，老师在这里一定要再三重申和提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！我希望同学们能够好好利用这个假期，去做自己想做的事情，开开心心地过个好假期；同时在开心快乐的时候，我也要提醒同学们假期一定注意安全，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实到行动上。更希望同学们从以下三个方面做起：

## 一、安全第一，防范意外

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。

### 1、防溺水事故

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍；不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

### 2、要注意交通安全

大家一定要注意，不仅你注意自己的行为，更要留心那些危

险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路要小心。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

### 3、要注意饮食卫生安全

夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全注意事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。外出或回家时向父母打招呼。最好不要单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

## 二、遵纪守法，行为文明

自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

## 三、劳逸结合，不忘学习

认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。积极参加艺、体等特长教育活动。希望同学们从自己的安全角度出发，认真积极地做好以上几个方面，最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期！

谢谢大家！

## 假期英语演讲篇四

亲爱的老师们、同学们：

你们好！

又是一个清明节，又是一个缅怀先烈的日子。我们来到烈士墓前，祭奠长眠在这里的先烈英灵。站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。这里长眠着为了民族独立和国家尊严献出宝贵生命的革命先烈们，长眠着为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前仆后继、英勇作战，抛头颅、洒热血的英雄战士们，也长眠着在和平时期为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血的功臣们。他们倒下了，他们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的'精神力量，不怕牺牲，勇往直前，在社会最需要的时刻，他们抛弃了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私的献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。我们敬慕他们是无私奉献的英雄！

面对他们，我们怎么能不肃然起敬！他们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳，他们的英名将与日月同辉，与江河共存。唯有记住他们，我们才能更深刻地认识到我们的求学机会，我们现在的生活是多么的来之不易，我们的青春、我们的生命是多么可贵；唯有记住他们，我们才能更透彻的理解我们拥



有的自由与独立、和平与民主正是这些先烈们的理想与追求；唯有记住他们，我们才能更强烈的感到，中华民族的新崛起需要我们每一个后来者奋发图强，沿着英雄们的足迹前进、前进、再前进！

战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样！我们是时代的幸运儿，我们深知肩负的历史责任和使命，我们要爱自己，爱祖国，发奋学习，为她增光，为她添彩。同学们，让我们举起右拳，在先烈墓前庄严宣誓：继承先烈遗志，弘扬英烈精神，不怕苦和累，勤奋学习，追求真知，只争朝夕，立志成为适应未来激烈竞争的高素质人才，成为祖国建设需要的有用人才。争做“树新风、讲奉献”的排头兵，通过实际行动传播文明新风，树立青年一代学好技术、奉献社会的良好文明形象。锻造强健体魄和良好的心理素质，以昂扬的姿态，迎接未来建设和改革中遇到的各种挑战和经验。先烈们永垂不朽！

## 假期英语演讲篇五

再过几天就要放寒假了，为了同学们能安全度过寒假，希望同学们在假期中做到“五要”、“八不准”，时时处处注意安全，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。

- 1、每天利用一定的时间温习功课，完成作业；
- 2、每天看一本有益的课外书；
- 3、每天写一篇日记（三年级以上）；
- 4、每天至少帮家里做一件家务事；

5、放假期间至少学雷锋做一件好事。

1、不准玩火，不准私自外出，不接触易燃易爆物品，不随便燃放烟花、爆竹。

2、不准在危险地带玩耍，不做危险游戏。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐打闹。不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留。

3、自觉遵守交通规则，不准骑自行车上路，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的、' 营运车，不准在公路上嬉戏。

4、不随便接触电源和带电电器。

5、不准参与非法组织活动，不准参与赌博活动，不偷不抢不骗，不打架斗殴，不酗酒闹事。

6、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

8、不准私自到学校嬉闹，不准破坏公共财产。

最后, 祝同学们过一个快乐, 有意义的寒假!

## 假期英语演讲篇六

寒假的生活丰富多彩，也许有的人游览了许多风景名胜，有的人参加了有趣的活动，而我在家里，过了一个不一样的寒假。

刚开始放假时，我在家里写作业、看书，有时会看看电视、上上网。一开始觉得这种生活挺放松、挺悠闲的，但每天都做着同样的事，一天又一天，我逐渐感到枯燥无味。于是，我对妈妈说：妈妈，每天都呆在家里，太无聊了！妈妈想了想，对我说：这样吧，爸爸妈妈要上班没时间打扫家里的卫生，你可以帮我们打扫，我还会给你劳务费。打扫？我可从来没有做过这种事！但是这样可以不会让我觉得无聊，还有钱赚，这不是一举两得吗？好！明天开始大扫除！

第二天，我早早地起了床，作业也不写了，书也不看了，马上拿起扫把就扫起地来。我原本以为扫地很简单，就是把垃圾扫出来而已嘛。可事实证明远没有我想象的那么简单。我先把客厅的垃圾扫出来，接着卧室、厨房、阳台这些地方都扫完后，我以为就好了，可当我再重新检查一遍时，那些边边角角却还有好多落网之鱼。天呐！我已经扫得满头大汗了，居然还有垃圾！就这样，扫来扫去扫了一个小时才终于扫了干净。

呼，好累呀！但是我已经答应妈妈早上要拖地的，一定不能半途而废！休息了一会，我又拿起拖把准备拖地了。比起扫地，拖地可要简单多了。只需要把每个地方拖一遍，脏的地方多拖几遍就可以了。不过一会，地板就变得和玻璃一样闪闪发亮了。

轰打雷了。一下子，下起了倾盆大雨，我马上跑到阳台把衣服收进来。扫地和拖地那么难做的家务我都会了，叠衣服应该不会很难吧。我拿来一件衣服，眼看妈妈叠好像是这样，这样，再这样衣服叠完了，却跟个肉粽似的。

这时，妈妈回来了，看到容光焕发的地板，惊讶地说：还不错嘛，拖得挺干净的！她转头看看我刚叠的衣服：这衣服妈妈顿时哈哈大笑起来。

经过了一个寒假的劳动，我已经学会扫地、拖地、叠衣服、

做饭这些以前我不会做的事现在都会了。同时，我也体会到了大人们做家务的艰辛。虽然，这是一个忙碌而疲惫的暑假，但我却收获到了不一样的快乐。

## 假期英语演讲篇七

老师们、同学们：

安全问题涉及到千家万户的利益，过一个安全、祥和、温馨、愉快的假期，是大家共同的追求。然而每年寒假，总因为安全问题，产生了许多大家都不愿意看到的问题，给当事者和亲人带来了极大的痛苦，甚至是终生的遗憾。

寒假是火灾的多发时期，为了更好地防火，希望每位师生提高认识，从自我做起，做到防患于未然。个人尽量少抽烟，即使非得抽烟时一定要远离易燃易爆物品，并把剩余的烟头及时熄灭；经常检查屋内的电线、电器，对老化的电线要更换，对大功率电器要慎之又慎，家里没人时要关掉电源；小孩玩火，一定要有大人看护；周围放烟花爆竹时，也要提高警惕，严防意外的火灾；家中在使用炉子、煤气灶做饭时，防止点燃周围物品，做好饭后不要忘了关闭。

寒假，形形色色的人纷纷回家过年，走亲串友也如走马灯一般，这也给盗窃分子提供了可乘之机。寒假，犯罪分子单独作案或者结伙营盗的现象比比皆是，希望大家保持清醒的头脑，把被盗窃的可能降到最小范围内。家中要不断人，遇到陌生人在住处周围闲逛、踩点时要适当盘问；遇到盗窃分子在保证自己安全的同时，要与之进行坚决彻底的斗争；电话、手机畅通，遇到紧急情况要呼叫邻居帮助并及时报案，同时保护好案发现场；晚上条件允许，要配合村里人打更，家中也要有相应的自卫工具；贵重物品、重要证件要放在一个隐秘的、犯罪分子不易找到的地方；经常留意周围发生的盗窃案件，并做好相应的防范措施。

寒假，是一个寒冷的假期，也是一个消费的假期。为了取暖，很多农村家庭都点着炉子；为了多做几样好吃的，煤气灶忘了关也司空见惯，而大家的防范意识又普遍比较差，所以煤气中毒的现象也屡见不鲜。师生家中点炉子的，一定安装抽烟筒，有条件的最好屋子留有排气孔；白天，天气尚好，要打开窗户通风换气；时时记着检查煤气灶，看是否关好；因风等原因废气排泄不畅，门或者窗户要适当留些缝隙。

旧历老年，好玩得多，好吃得多，人员聚集的场所多，烧伤炸伤的事故也多，我们不可掉以轻心。因电引起着火，一定要切断电源后再进行施救；自己燃放烟花爆竹，要掌握燃放常识，燃放中的烟花爆竹出现熄火等原因，切勿靠近，一定等到足够的时间后再做处理；不要让小孩子玩或者燃放烟花爆竹，带领孩子观看燃放烟花爆竹时，要站在安全的位置；不买无证经营的烟花爆竹，更不要买劣质烟花爆竹。

随着经济的发展，私家车越来越多，寒假走亲串友也为喝酒提供了最佳场合，交通事故也一件件变得触目惊心。仅仅我们身边的例子就不胜枚举，在阎石镇一辆大卡车和接学生的三轮车相撞，造成学生、司机、家长、路人六人死伤；富春中学两名学生在放学路上被一辆私家轿车轧死，西双庙中学两名初一学生在周末回家时被一辆汽车碰死……在我们农村，道路普遍比较窄，同学们路上碰到大车，一定要及早下来躲避；在路上骑车时，不要追逐、打闹，不要东张西望，在路口拐弯时要注意过往车辆；雪天路滑，尽量以步代车，有条件的驾驶私家车要慎之又慎，车轮要安装防滑链；碰到肇事车辆，要记下车牌号，并及时报案且把伤者送到医院；雪天路滑时，尽量减少户外活动，特别是不再道路上锻炼、闲玩。

假期，很多同学喜欢滑冰，在滑冰时，一定要注意安全，不要肆无忌惮，不要搞没有把握的动作，不要在冰层薄的地方滑冰。当然，假期里也有这样或那样的安全隐患，希望大家从自我做起，把意外伤害尽可能地消除，营造一个和谐、安全、温馨的生活环境。

老师们、同学们，安全问题无小事，希望大家为了自己、为了亲人、为了所有关心自己的人，做好安全防范措施，给自己一份健康，给家人一片温暖，给社会一方安全。

最后，衷心祝愿大家合家欢乐，万事如意，假期愉快！