

小家务心得体会100字(模板10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

小家务心得体会100字篇一

作文是学生的必修科目，必须要用心去学习。在学习作文的过程中，真正的困扰不在于如何写作，而在于如何做到有条理、清晰、连贯，不让读者感到迷惑。因此，作文的家务工作就显得格外重要。

一、 审题是关键

审题是写好作文的基础，对于作文，选择合适的题目是值得艰辛考虑的。首先看清题目，并仔细分析题目要求，找到思考方向。这样做不仅能够将写作的思路打开，同时可以避免偏题。如果你的题目是一个命题作文，那么作为学生应该注重理解主题，把握主题，从而展示自己对主题的独特见解。

二、 打好提纲

在审题的基础上，接下来就需要打好提纲，这是写好文章的关键。写好提纲是为了有一个清晰的思路，一个好的提纲能帮助你在文章中交代清楚自己的观点，加深和扩宽你的思路，让文章更加有说服力。在打提纲之前，你需要把自己的想法整理好，找到给点停留，找到最突出的思路，然后因之衍生其他思路，形成一条清晰的思路脉络。

三、 有系统的写作

当我们有了清晰的思路之后，就开始写文章了。写作的时候

应该要系统而全面的展开思路，把自己的观点分‘由浅入深’的逐步阐述，或者有循序渐进的关系，形成有机的整体框架，这样才能让文章做到连贯，条理清明。在写作的时候，应当注意语句要流畅，尽量不重复，不要过于直白，可以适当运用一些修辞手法，题目中的关键字要适当地重复使用，符合逻辑层次的组合，展现出切题，摆脱跑题的迹象。

四、 黑白分明的修改

写完作文，不要着急提交。重视修改的过程，审查是写作中必不可少的环节。修改即是对学生自己的写作完成度的检验，是对文章思路、词汇、语言等的审慎检查。在这里，可以尝试与一些文学爱好者组成文学圈，相互修改、相互评价，相互指出每篇作品的优缺点与深度，让大家的作品走向完美。这个时候就需要把一些不必要的语言、语句修缮掉。例如：重复性的词汇、不合层次思路的语言、过多的官腔语句等等。使文章较为规范、规整。

五、 成功都是经过努力得来的

学习作文对大多数同学来说并不容易，特别是对于不擅长语文的同学来说需要的是尽己所能去努力，追求自我突破，享受学习的过程。要有一个良好的心态，不断地自我鼓励，保持对自己、对学习、对人生的积极态度。同时，另一个可掌控的限制因素是关于时间的管理。每个人时间长度都相同，关键是要想到了解自己的时间分配、时间习惯以及时间安排，并将其运用到自己的作文中去。

总之，在作文中，家务工作很重要。它能够达到了紧抓主题、有选择的写作，这样根据逻辑的条理清楚。所有的点由浅入深，条理清晰，标题突出，句式鲜明，力求做到让读者受益匪浅，门户大开。从而使整篇文章读来井然有序，又充满灵性。这不仅是展示自己水平的一个关键，更是提升自己的动力。

小家务心得体会100字篇二

1、培养孩子劳动的兴趣。

根据孩子好动、好模仿的特点，培养劳动观念。他们常常喜欢爸爸妈妈做一些小事，得到表扬后显得异常兴奋，家长应加以鼓励，使孩子感到自己做得对，高兴地坚持下去，由无意识的模仿动作变成有意识的自觉行为。孩子还常会一面伸手一面说“我来”，要自己吃饭、洗手、穿衣服……这又是进行爱劳动教育的好机会。家长一定要耐心鼓励和帮助孩子独立做这些事，切莫为图省事而包办代替，使孩子对劳动产生愉快的情绪体验。

2、让孩子量力而行。

要根据孩子的年龄特点，为他们安排力所能及的劳动内容和时间。如让三四岁的孩子学会照料自己的生活，自己吃饭、漱口、洗脸、穿脱衣服等，让五六岁的孩子学做一些简单的家务劳动，如擦桌椅、扫地、洗手帕等，让七八岁的孩子参加一些社会公益劳动，如打扫环境卫生等等。孩子劳动的时间不宜过长，一般每次在20分钟以内。

3、教会孩子一些简单的劳动知识和技能。

孩子开始学习劳动时，家长必须言传身教，一步步给孩子做示范，手把手地教，以后再逐步让他自己干。并要注意安全、卫生，防止伤害事故的发生。

4、经常鼓励和表扬。

对孩子的劳动成果，家长应及时地表扬和鼓励，还要鼓励孩子不怕困难，敢于实践，动脑筋想办法，使劳动进行得又快又好。

孩子的劳动与成人不同，不应以他们为社会创造物质财富为目的，而是为了培养他们良好的道德品质和行为习惯。

鼓励孩子参加家务劳动

我们常会看到孩子模仿成人的劳动，如拖地、洗手帕等，尽管做得不很熟练，有时还会带来一些麻烦，但孩子的这种行为是可贵的，应该鼓励。

1、指导孩子生活自理，也就是让孩子自己的事自己做，如独立地吃饭、穿脱衣服、穿脱鞋袜、梳头、入厕、叠被、整理玩具、图书等，并让其逐渐学会洗小件衣物。

2、指导孩子帮助成人做些力所能及的家务劳动。使孩子知道自己是家庭成员之一，应该分担一些力所能及的家务劳动，这不仅有利于他劳动习惯的养成，还可通过劳动体会到成人的辛劳。如可让孩子摆碗筷、擦桌椅、择菜、剥豆、倒垃圾、到附近商店买小商品等。

3、可指导孩子进行自制玩具和修被图书的劳动。如用纸盒、瓶盖、硬约有等做小玩具，用泥捏水果、小动物、交通工具等，还可把硬纸剪成各种几何图形用作拼图游戏等；成人还可带领孩子一起修补破损的图书，使其继续发挥作用。

1、家长要有正确的态度。

家长要支持、鼓励孩子参加力所能及的家务劳动，正确认识孩子参回家务劳动不是为了减轻成人的劳动，而是为了养成热爱劳动的习惯，培养责任感、义务感、独立性、自信心等良好品质。

家长要放手让孩子去干，让孩子在实践中学会做。当然，成人要给以具体指导、帮助，督促孩子按时把事情做好，千万不可包办代替。

2、要提高孩子参加家务劳动的兴趣。

孩子年龄小，劳动目的性不强，往往把劳动与游戏相混淆。家长可通过游戏来提高孩子劳动的兴趣。如家长可跟孩子比赛谁擦桌子干净；谁洗手帕溅在地上的水少等等。另外，劳动内容要适合孩子的年龄特点，不能太复杂，以自我服务为主；时间也不能太长，否则会使孩子过度疲劳，影响劳动效果，甚至产生厌恶劳动的情绪。

3、家务劳动要有具体的分工。

家庭成员对家务劳动要进行具体分工，明确各自的任务，还应提倡协作。让孩子明白自己的事自己干，家长的事帮着干。

4、适时地进行表扬。

当孩子认真地做完一件家务事，要及时地给以肯定，最好的方法是让全家人一起欣赏孩子的劳动成果，使他产生自豪感，或亲切的拥抱，夸一声“真能干”。千万不要用金钱或物质刺激的办法。

小家务心得体会100字篇三

家务是指在家庭生活中，为维持家庭的正常运转，完成一系列家庭事务的活动。对于每个家庭成员而言，家务都是一项必不可少的任务。在平凡的家务活中，我收获了许多心得和体会。在这篇文章中，我将分享自己的家务心得，希望能够给读者一些启示和帮助。

首先，我认为合理的时间规划是完成家务的关键。在繁忙的现代生活中，时间是一种宝贵的资源。因此，了解如何合理利用时间至关重要。我通常会制定一个详细的时间表，将各种家务任务合理分配到每天的不同时间段。例如，早上我会安排洗衣、洗碗等较为简单的家务活；下午则会专注于整理

家居环境和购物等更繁琐的事务。通过合理、科学地规划时间，我能够更高效地完成各项家务任务，从而节省出更多宝贵的时间用于其他事务。

其次，坚持主动承担家务是培养责任感的有效途径。家务本应是所有家庭成员共同分担的任务，由于各人的繁忙程度和工作责任的不同，往往会让一个人背负过多的家务负担。然而，主动承担家务不仅可以减轻其他家庭成员的负担，也是培养自己责任感的一种方式。我意识到，只有主动承担家务，才能真正参与家庭生活，感受到家庭的温暖和幸福。因此，我时刻提醒自己要主动关注家居环境，并主动承担起家务责任。

再次，我发现合理的家务分工能够提高家庭成员间的配合和团队精神。在一个家庭中，家务任务的分工是形成良好家庭氛围的基础。我和家人通过讨论，制定了一份家务分工表。每个人都有自己的任务，并且充分利用自己的特长和兴趣。例如，我乐于料理家里的花草，因此负责花园的养护；妈妈擅长做饭，因此负责厨房的清洁和食材采购；爸爸喜欢整理书房，因此负责图书的归纳等等。通过这种合理的分工，我们的家庭成员之间形成了高效的协作关系和团队精神，使家庭生活更加和谐美好。

此外，我还发现家务可以成为一种锻炼自己能力的机会。每天的家务活动虽然看似琐碎，但它需要注意细节、耐心和技巧。例如，我每次扫地都会尽量将每一块地面打扫干净，做到一尘不染。这需要我时刻保持专注和耐心，锻炼了我的细致观察力和耐心性格。同时，我还通过学习家务技巧、掌握一些简单的修理知识，提升了自己的实际能力。家务活动因此成为了一种锻炼自己综合素质的途径，使我在平凡的家务中产生了一种成就感。

最后，我意识到家务是一种终身学习的过程。家务虽然看似简单，但其中蕴含着丰富的知识和技巧。我会通过书籍、网

络等渠道不断学习家务知识，了解新的清洁材料和设备，学习更高效的家务技巧。家务是一个终身的学习过程，只有不断学习和进步，才能更好地应对家庭生活的各种变化和 demand。

综上所述，家务是一项艰巨而重要的任务，它需要我们运用时间规划、承担责任、合理分工、锻炼能力和不断学习。这些家务心得和体会不仅仅适用于我个人，更适用于每个家庭成员。希望我的分享能够给读者一些启示和帮助，使我们能够在忙碌的家务中找到生活的美好和幸福。

小家务心得体会100字篇四

高一的暑假，还是沉浸在一种轻松之中，空闲的时间比较多，但是自己也是自觉已经是成年人，多少去做点事情，一是赚点钱感受一下，二是给自己增加一些经验。自己今后在社会上需要的社会实践，先提前完成一点。

首先就是寻觅了。就像大海捞针一样的找，原来找个兼职工作都是这么难啊，不过听我的表姐说可以在报纸上登广告，这我才真正想起来，原来我们这里的报纸还有这个好处啊，发了短信，过了几天有人打来电话，我才忽然间发现原来自己找到了一份兼职工作也是这样令人兴奋。

工作很平常，就是在饭店里打打下手。可是我却收获了好多。原来在一个酒店里打工也是这样复杂的事情。不但每天早起晚归，还要有很多的东西自己不懂，还要去学习，干不好还会搞砸了自己还要赔，干了第一天我真的是不想再干下去了，想就这样放弃，可是我转念一想，找一份工作这么不容易，或许今后我也要从这样基层工作做起，那时候我也可以这样转身就走吗？或许就没有这么轻松了。

就这样，我坚持了一个月，这个月里，我真的有好多好多的收获。钱真的不是那么容易就赚来的，人真的不是那么好对付的。有些人真的让你感觉牙齿痒痒，可是你又不能，因为

他们是你顾客。在领薪水的那一天，我真的很激动，因为这是我第一次兼职，我自己赚到了钱，证明我真的成人了。不怕人笑话我的幼稚了，我真感觉很激动。

在以后的学习中，我真的会以这次实习兼职的经历为鼓励，继续走下去。

小家务心得体会100字篇五

在家庭生活中，家务活是我们不可避免的任务，然而对于很多人来说，家务活却往往是一个难以跨越的坎。既繁琐又乏味的家务活像是一个无底洞，每天都在吞噬我们的时间和精力，而我们则往往把家务活视为一种负担。然而，当我们真正开始做家务活后，会发现其实它并没有那么难。在这个过程中，我们可以通过总结自己的家务心得和体会，让家务活变得更加轻松，甚至变成一个有趣的过程。

第二段：拥有正确的心态

家务活往往被视为一件需要付出努力的事情，然而正确的心态却可以让我们发现家务活的乐趣。首先，我们不应该把家务活看成一种枯燥和重复的工作。相反，我们可以通过把家务活看成一件事情，获得轻松愉悦的心情，并享受这个过程带给我们的感觉。其次，我们也可以通过家务活来促进家庭和谐。把家务活当做一种一起完成的可能性，会激发我们与家人之间更多的沟通和互动，这是非常重要的。

第三段：科学的家务分配

家务分配是一个影响家庭和谐满意度的重要方面，而科学的家务分配可以让家务活变得更加容易。不同的家庭有不同的情况，然而每个家庭都需要做同样的事情。因此，合理地分配家务活可以让每个人都参与其中。更进一步的，我们也可以通过家务分配来多一层理解和关心。通过将自己的工作内

容分享给家庭中的其他成员，我们能让每个人都更了解家庭中其他成员的付出。

第四段：提高效率的方法

正如我们所知道的，做家务活的效率是极其重要的。不但可以释放我们的时间和精力，还可以减少我们的负担，提高我们的满意度。为了提高家务活的效率，我们可以采取多种方法。例如可以试着一次完成多项任务，避免反复的拿取和放置。或者我们可以采取分解任务的方法，在不同的时间点完成不同的事情。这能够最大限度地利用时间和提高效率，让家务活不再成为我们的负担。

第五段：总结和体会

通过以上的办法，我们能够改变自己的家务活态度和方式，避免家务活成为我们的负担。我们不但可以轻松完成这些工作，还可以通过这个过程中体会到家庭和谐和关爱。尝试将家务活视为一种愉悦的事情，体会到家庭和睦的感觉。这样，我们就能够在家庭生活中更加自信和放松，享受与家人的时间。同时，家务活是否轻松，也取决于心态的调整和方法的改进。因此，在家务活时请不要忘记这些方法，让我们一起成为能够轻松完成家务活的人。

小家务心得体会100字篇六

同学们，当你们坐在一尘不染沙发上，躺在干干净净床上，靠在洁白无暇墙壁上……你可曾想过，别人要花多少时间和精力来把它打扫得这么干净？今天，我体验做家务劳动辛苦，我深深地感受到我们要注意家里卫生，不乱丢乱扔垃圾。

一大清早，我拿好卫生工具，整装待发。我先要打扫卧室，卧铺好被褥，把毯子折叠好，拉开移门，把毯子放入衣柜里。把床上灰尘掸到地上。然后用扫把把卧室里垃圾清扫掉，扫

地时要特别注意一些很难扫卫生死角，比如：门背后、床头柜两侧、床头柜下面、床下面都要扫干干净净、一尘不染。然后再用拖把拖一拖，卧室卫生就打扫好。

接着要打扫卫生间，你别看卫生间小，可是打扫起来保证把你累得满头大汗。我先用是抹布把镜子擦得光彩照人、锃光瓦亮。然后我用平底拖把把墙壁、玻璃移门上灰尘都擦掉，然后再把洗手盆上牙膏、污渍……擦干净。最后再扫一扫地砖，大功就告成！

接下来我去挑战卫生难点——厨房。厨房打扫起来可麻烦！我先把碗洗干净，放入消毒柜里，再用湿抹布把台面擦干净，再把水槽里水珠用干抹布擦干。接下来就要擦油烟机！经过我不懈努力，油烟机还是成我手下败将，被我擦得锃光瓦亮。

通过这次有趣事件——做家务劳动。我学到很多很多……

小家务心得体会100字篇七

家务是我们日常生活中不可避免的一部分，它不仅是居家生活的必要活动，更是培养人们各方面能力的重要途径。在日常的家务中，我逐渐领悟到了一些心得体会，这让我认识到家务的重要性，并学到了一些生活技巧和处世之道。以下是我对家务的心得体会的总结。

首先，家务是一种责任感的体现。家庭是一个相对独立的小社会，它需要每个成员承担各自的责任，共同维护家庭的和谐。家务是每个成员应尽的责任之一，它不仅是为了家庭的整洁和卫生，更是为了让家庭成员的生活更加舒适和美满。因此，每个人都应该对家务负起责任，积极参与其中，不仅是为了家庭的利益，也是为了培养自己的责任感和家庭观念。

其次，家务是一种独立生活的能力培养。家务中包含了很多生活技能，例如做饭、洗衣、打扫卫生等等。通过学习和实

践这些技能，我们可以在日常生活中更加独立自主地解决问题。当我们能够独立完成家务时，不仅能够减轻家长的负担，更能提高自己的生活品质和幸福感。从长远来看，这些能力对我们的未来发展也有着积极的影响，使我们能够更好地适应社会的各种挑战和困难。

第三，家务是一种培养良好习惯的途径。家务需要我们每天坚持去做，这要求我们培养起良好的习惯和规律性的生活方式。例如，每天洗碗的习惯可以让我们养成整洁的生活习惯；每天打扫卫生的习惯可以让我们保持清爽和舒适的环境。习惯是我们的第二天性，它对我们的生活和行为产生着深远的影响。通过家务的实践，我们可以逐渐培养良好的习惯，提高自己的自律能力和生活质量。

第四，家务是一种锻炼耐心和毅力的方式。家务往往是一项需要耐心和毅力的工作，它需要我们持之以恒地坚持下去。例如，做饭需要耐心和细心，才能烹饪出美味的佳肴；洗涤衣物需要耐心和毅力，才能洗得干净、整洁。在家务中，我们会面临各种各样的困难和挑战，需要我们保持冷静和耐心去解决。通过家务的锻炼，我们不仅可以培养出坚韧不拔的毅力，也能锤炼我们的耐心品质。

最后，家务是一种亲情和爱的体现。在家庭中，每个成员都应该为家庭贡献自己的力量。无论是大事小事，无论是家务还是其他责任，每个人都应该尽自己最大的努力去完成。当我们主动参与家务，认真对待每项工作时，我们就能感受到家庭的温暖和幸福。同时，这也是对家人的一种关爱和考虑，让家人能够安心地享受生活。只有通过家务的实践，我们才能真正理解和体会到亲情和爱的真谛。

总之，家务不仅是生活中的必须工作，更是培养我们各方面能力的重要途径。通过家务，我们可以培养责任感、独立能力和良好习惯。同时，家务也可以锻炼我们的耐心和毅力，体现亲情和爱。让我们每个人都认真对待家务，用心体会其

中的乐趣和收获，让家庭成为温暖而美满的净土。

小家务心得体会100字篇八

有一个星期六，我帮母亲做家务，原本家务是母亲做的。

我开始扫地啦。先准备好扫把和垃圾铲然后把整间屋子扫的干干净净，再把所有的垃圾给倒了。

然后我开始叠衣服，我先把我们全家的衣服都收进来，然后都把他叠好，分好是谁的，然后就把他们放进不同的衣柜里。

做家务真开心啊！

小家务心得体会100字篇九

春节是中国最隆重的节日之一，也是全家人团聚在一起、享受欢乐时光的时刻。但是，在大扫除、装饰、购物和准备美食等过程中，我们往往会忽略一件.....家务事。家务事虽不起眼，但其实是保证过年幸福的重要保证。下面我将分享我过去几年在过年家务方面所获得的心得体会。

第二段：准备工作

新年之际，家中干净整洁是必不可少的。因此，首先便要进行大扫除。卫生、整齐、美观是大扫除的重要宗旨。在此过程中，建议先借助清除物品的机会整理家中空间。通过挑选物品，保留有用的，丢弃没用的，捐赠不需要的，使家中空间更为宽敞。若时间充裕，可以进行简单的墙面修补和重新装修。

第三段：烹饪方案

除了准备过年的新年菜肴，烹饪方案也是关键。在我的经验

中，在新的一年里尝试新的菜肴会令气氛更加愉快。但是，过高的期望或品质不佳将给假期带来失望。因此，我建议在节日期间准备一些家常食品，这些食品可以在接下来的几天内随时食用。实用、高品质的家常食物能为节日期间添加更多的味道。

第四段：装饰布置

除了大扫除外，过年布置也非常重要。新年对于每个人来说都是开心日子。在这个日子里，你可以尝试更换窗帘、购买花卉、更换家居饰品或粘贴新年贴画等。装饰和布置是新年的重要部分，能瞬间提升家庭与邻里的气氛。若你是设计大师，可以尝试制作一些DIY物品在家中增添遇见的乐趣。

第五段：家庭互动

新年期间，大家都应参与各种活动，这也是你与家人和朋友交流和增强感情的好机会。每个家庭成员都应该参与，不论是收拾家务还是做菜。此外，试着规划一些有趣的活动，例如家庭游戏比赛或慈善活动。我认为，家庭互动是新年期间最重要的元素之一，因为它能让每个人心情舒畅，同时增加了团队精神和合作意识。

结论：

总之，做好家务事是过年幸福的重要元素之一。通过认真的准备工作、烹饪方案和家庭互动，我们可以创造一个愉快的新年气氛，并为接下来的一年打下良好的基础。当然，不要忘记享受这个特殊的节日，尽量放松心情，品味一下浓浓的亲情。

小家务心得体会100字篇十

那天爸妈都不在家，没办法，午饭只好自己做了。长这么大

还是第一次自己做饭那。一想到自己做饭，真是又兴奋又激动，但是心里没底，又不懂怎么做饭，所以高兴是高兴不起来的。只好硬着头皮上吧。人做事情总有第一次嘛。

一看时间，快中午了，赶紧准备做饭，平时妈妈做的西红柿炒鸡蛋好吃，那就是它了，西红柿炒鸡蛋加白米饭，想起来就馋的流口水了。赶紧行动。

第一个程序，先淘米。在碗里放好适量的米，在自来水中冲了几遍，感觉干净了就把米饭倒进锅里。记得妈妈做饭的时候往锅里放水，但是放多少我可没注意，管它那，多多益善吧，放它几大碗再说，然后盖上锅盖，打开火，敬候佳音，哈，一定好吃！

在蒸饭的同时，我开始准备炒菜，平时看妈妈炒西红柿鸡蛋很容易的，我一个大小伙子了这点小事还能难住我？按葫芦画瓢吧。

把西红柿洗净，切好。我把锅架到炉子上，然后倒油，打开火，在热油的同时准备打鸡蛋。我拿出几个鸡蛋，打到碗里搅好之后，一看油锅已经是浓烟滚滚了，心里一惊，这时锅里的油已经着了起来，好在俺大将风度，临危不乱，还记得妈妈说过，油锅着火要用锅盖盖住。于是我眼疾手快，迅速抓起锅盖扔到着火的锅上，一会火灭了，我身上的汗也下来了，真有点后怕啊。

等我把留的作业告诉他，猛然想起来还在炒菜呐，赶紧两步窜到厨房，这时锅底都成黑的了，菜炒糊了，一股特殊的味道直窜我的鼻子。我赶紧关上火。我打开焖饭的锅盖，我的天，由于倒水太多，米饭和水还分着家那，根本没蒸到一起，真郁闷啊，这顿饭。不做了，随便找点吃的吧，看来妈妈说的对啊，看事容易做事难，这回我算服气了。

后来经过多次的尝试，现在我的饭菜已经学的差不多了，每

次吃到自己做的比较可口的饭菜，我就想到我的第一次做饭的狼狈，但是也正因为有了这个第一次，叫我懂得了失败是成功之母的道理，让我面对挫折能够坚定信心，不懈努力，把自己的事情一步步做好。这样想来，我倒是感觉到我的第一顿饭做的真香。