

最新以少年感为的演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以少年感为的演讲稿篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面

面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光

谢谢大家

以少年感为的演讲稿篇二

(1)感恩社会

尘埃遮眼，泥泞缚足。我们有时如同田埂中的稻草人，随风摇曳。但是毕竟还是有那么多正能量，父母养育我们，“慈母手中线，游子身上衣”；朋友陪伴我们，“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”；老师教育我们，“三人行必有我师”；贵人帮助我们，“滴水之恩当涌泉相报”。。。。。。

所以，我们应该学会感恩。

感恩是反哺，感恩是回报，感恩是信义。

丛飞感恩社会，牺牲自己。

丛飞绝对是乐善好施的典范，他感恩社会，把钱财捐给那些需要的人。甚至有人冒充别人来骗取丛飞的资源，丛飞也一视同仁，源源不断地寄钱给他们。丛飞感恩，愿意做天空中的太阳，给人以温暖；丛飞感恩，愿意做那湛蓝的大海，融汇大小河流；丛飞感恩，愿意做飘舞的孔明灯，为人间祈福。我记得最感恩的一幕是，丛飞为了把欢笑留给别人，为了将表演进行通畅，为了感恩社会□□演出中他冒着骨折的危险做摔倒的动作，他就是这样，别人的快乐优先于自己的快乐。从丛飞身上，我看到了感恩的光芒，如此耀眼，如此夺目！

史铁生感恩社会，我手写我心。

史铁生的命运是坎坷不平的，他先是患了肾病，后来发展到尿毒症，要靠透析维持生命。但是他是一个乐观主义者，他戏称自己“职业是生病，业余在写作”。换着别人，早已怨天尤人，一蹶不振，可是没有难倒史铁生。他感恩社会，我手写我心，用那隽永的方块字抒发自己对朋友，对家人，对社会的感恩。在他的草稿中，我们看见一个英勇的人生斗士，他进而高歌，登而疾呼，写下了自己顽强的一面，也写下了对生活的热爱。他对生活的坚强与感恩，让我们深为感动，《我与地坛》激励了无数人。从史铁生身上，我看到了感恩的伟大！

海伦凯勒感恩社会，假想给她三天光明。

又聋又哑又瞎，这对于任何人都是巨大的挑战。那是一种什么样的境地？海伦凯勒就不幸成为了这样的女孩。换着别人，一定心灰意冷，抑郁不平。可是海伦凯勒感恩社会，几级地

学习，积极地改变。她的老师在她的手心上写单词，这开启了海伦凯勒认识世界的大门。海伦凯勒感恩恩师，努力配合老师。终于她学会了语言。她感恩于陪伴于她的人群，没有放弃她，鄙视她；她慢慢地在文学上有了建树，写下了她的自传在。《加入给我三天光明》读之让人感动不已；苦难的人儿竟然对生活是如此的热爱，对社会是如此的感恩！

感恩的人才活的踏实，感恩的人才过的舒坦。

学会感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”；学会感恩，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”；学会感恩，“鞠躬尽瘁，死而后已”；学会感恩，“感谢命运，感谢人民，感谢思想，感谢一切我要感谢的人”

让我们在感恩中释然，在释然中自足，在自足中幸福。

学会感恩吧。

(2) 感恩社会

有关初中感恩节的黑板报-感恩社会——落红不是无情物，化作春泥更护花，这是花儿的感恩。乌鸟私情，愿乞终养，这是鸟儿的感恩。衔环结草，以报恩德这是人类的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。一起来欣赏感恩节黑板报吧。有关初中感恩节的黑板报-感恩社会——小朋友们，我们是从哪里来的呢？当然是爸爸妈妈带我们来的。为了带我们来到这个世界，妈妈历经了重重地苦难。当我们哇哇坠地了，爸爸妈妈不得不面临着照顾我们的责任，这一路走来，爸爸妈妈经历了很多的困难才把我们拉扯长大，所以我们要感谢他们，怀着感恩的心对待我们的父母亲！现在就来欣赏感恩节手抄报吧。有关初中感恩节的黑板报-感恩社会——如果现在有个机会让你对你想感恩的人说声“谢谢”，你会对谁说呢？是你患难与共的朋友？或是曾经帮助你的陌生人？你们可曾想过，最应感谢的

应是关心你. 爱护你. 对你无怨无悔. 对你不舍不弃的父母呢? 现在就来欣赏感恩节黑板报吧。

(3) 感恩社会

落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章，那是大树对滋润他的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。而小小的我，要感恩我的父母，要感恩我的老师，要感恩我的知心朋友，要感恩这个社会。这个世界上，有一种爱，亘古绵长，无私无求；不因季节交替；不因名利浮沉，这就是父母的爱啊！我们的`欢乐是母亲脸上微笑，我们的痛苦是母亲眼里深深的忧伤，我们的成长刻在了母亲的绉绉银丝里，我们可以走得很远很远，却总也走不出母亲心灵的广场。

而父亲总是常年在外奔波，很少回家，为这个家任劳任怨，奋斗着，拼搏着，默默无闻。乌鸦也会反哺，羊儿也知跪乳之恩，所以，我要感恩我的父母。老师，一个多么神圣的字眼。待我们如孩子般亲。

这些天在排练队列队形，看到您额头上都打得汗珠，真有点于心不忍，后来才知道，你还生病的呀。忘不了您的声声教诲，忘不了您眼里深深的忧愁，忘不了您忙碌的身影。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”我要在这里说一声：“谢谢您，老师！”假如我能搏击蓝天，是您给了我腾飞的翅膀；假如我是击浪的勇士，是您给了我弄潮的力量；假如我是不灭的火炬，是您给了我光亮。

我还要感恩陪我一路的朋友，在我孤单的时候陪伴我，在我伤心的时候安慰我，在我气馁的时候鼓励我、支持我。虽然我们也会闹脾气，但我们却永远都是好朋友。谢谢你们，包容我的缺点，谅解我的错误，和我同风雨，共进退。是你们，让我的人生变得如此多彩，谢谢你们！除此之外，我还要感恩社会，让我有这么好的学习条件，书费不用交，而且住校生

还有补助，食堂的饭菜也不算太差。

政府给我们提供了这么好的条件，我们有什么条件不好好学习呢？感恩是对生命恩赐的领略，感恩是对生存的释然，感恩是对生命的珍惜，感恩是对赐予我们生命的人的牵挂，感恩是对陌路关爱的震颤。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩，才让我们懂得了生命的真谛。

(4) 感恩社会

“滴水之恩，涌泉相报”，“衔环结草，以恩报德”，中国绵延多年的古老成语，告诉我们的也是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。而首要就是对父母的感恩，这是根本的道理，根本的人伦，根本的共识。“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义”。而人也应有尽孝之念。尽孝不仅是物质上的回报，更多的是精神上的、情感上的回馈。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻要怀揣着一颗感恩的心。正当父母为你呕心沥血时，对父母道上一句“谢谢”！当父母疲劳时，为他们到上一杯浓茶，帮他们捶捶背；当父母生病时，躲在病床前陪陪他们，陪他们多说会话；当你远在他乡时，给父母打上一个电话，捎上一句祝福，这足以让父母感动好久好久。长大了的我们，经常会忘记回家的路，我们可曾体会过步入晚年的父母的心境？多回家看看我们的父母，让我们的父母知道我们的心中至少还有他们，多往家跑跑，因为我们已经欠下了太多的感情债。“父母在，不远游”，这句话流传千年，到现在可能已经不适用了，但当我们在外面拼打，抑或在外游玩时，千万别太贪恋。要记得家里还有我们的父母。作为中学生，学会感恩，在感恩中成长尤为重要。因为这是我们价值观，人生观，世界观形成的重要阶段。感恩父母，感恩家人，感恩朋友，感恩社会，由此也发展成中华民族民族精神的核心——爱国主义。不懂感恩，报效祖国是一纸空文；不懂感恩，回报社会是天方夜谭；懂得感恩，报效祖国是一腔热血；懂得感恩，回报社会是

人生追求。在感恩中成长，我们已经长大了。

以少年感为的演讲稿篇三

尊敬的老师同学们：

大家好！

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

一首唱响大江南北的歌曲《感恩的心》，她动人心魄的旋律，感人肺腑的歌词，曾引起无数人的共鸣，震撼了多少颗真诚善良的儿女心。

是啊，懂得感恩、知恩图报是中华民族自古以来的传统美德。“投桃报李”，“衔环结草”，“滴水之恩当涌泉相报”，“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”等典故都体现着感激和报答知遇之恩、养育之恩、救命之恩的情节。这“感恩”的理念，传承久远，泽被千秋，是中国传统文化宝库中的一颗璀璨明珠。

沐浴在中华民族常怀感恩之心的传统美德里，我们广大青少年儿童也在感悟，也在觉醒，也在行动。让我们自觉地来培植、浇灌、呵护生长于心中的那颗感恩之树。

感恩父母吧！“没有天哪有地，没有地哪有家，没有家哪有您，没有您哪有我。”从我们呱呱坠地来到这个世界上，父母便奉献了他们无私的爱，他们粗糙的双手，为我们抚平生活的坎坎坷坷，撑起了一片广袤的蓝天，他们脸上刻着的每一条皱纹，都记载着我们成长的足迹。

感恩父母！让我们从孝顺开始，从小事做起。

以少年感为的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是_____。今天我为大家演讲的题目是：心怀感恩。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落。我一样会珍惜!……”不知道大家还记得这个旋律不?我听着这熟悉的旋律，我就想起妈妈来，妈妈整天为我们担心，付出了艰辛的汗水，就是为了要供我上学，以后生活的更美好。

人们常说“滴水之恩，当涌泉相报”。我们曾想到父母付出了多少汗水，但却不要我们有所回报。我们正挥霍如雨时，但却没有想到父母正在没日没夜的干活挣钱，我想到这儿，不禁眼角流出了泪水。

心怀感恩，让生活更美好，情系感恩，让人间充满爱，感恩是一件很容易的事，但我们确无法做到，其实感恩并不需要轰轰烈烈，一句宽心的话，一件普通的事，都是对父母的感恩。

记得有一次，我生病了，住在医院里，妈妈日夜守候在我身旁，当我醒来的时候，看见妈妈趴在我的身旁，我的'心被感动了，这时，我发现桌子上有一碗面条，而我确要喊着吃饺子，妈妈听了以后，冒着鹅毛的大雪去给我买饺子，看着妈妈把热腾腾的饺子放在了我的面前，这时，我的眼眶含满了泪珠。

我们要学会感恩，如果每个人都怀有一颗感恩的心，那么这个世界多么美好，在生活中不会有争吵，不会有勾心斗角的事情发生，也不会有太多的要得到回报的要求。感恩并不指

要回报父母，还要对师长、社会的感恩。让我们一起呼吁所有的人都来感恩吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以少年感为的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初三一班的____，很荣幸这次能够站在舞台上给大家带来这次演讲。首先我们作为一个人，能够降临到这个世界，生存在这个世界，要感谢地球母亲，如果不是地球母亲我们将不复存在。其次我们作为父母的孩子，父母生养之恩无以为报，他们对我们不求回报，给我们吃，给我们穿，送我们上学就是为了让我们的学习到知识，在以后能够自己过得更好，我们需要感谢父母。

最后我们作为一名学生，来到学校，每位老师在教导我们的时候都是没有丝毫保留，希望把自己所学的都全部倾囊相授教给我们，只是希望我们能够学习到更多，从而得到成长，我们需要感谢老师。这些我们需要感谢的人在我们的身上付出了那么多，但从我们身上所能得到的聊胜于无，但他们也不会因此就放弃对我们的帮助，反而一直对我们很好，我想这份恩情是值得我们终生铭记，并时刻感恩的。

感恩，并不是一个空谈的词语，或许现在还身为学生的我们做不了太多，但是一些我们力所能及之事，依然是可以全力去付出去做的。在我们以后有能力的时候也不能因为什么别的原因就这样把这份恩情给忘却，这些恩情是我们即便付出再多也难以偿还的。我们需要的是付出自己的真心去关心去体会，用自己的真心来接触这些。

感恩，并不是强求你一定要去做什么，而是需要心怀感恩去对待身边的人和事。用自己的行为来感化别人，让别人感受到你的那一份真心。我现在都还记得小时候周日我在家写作业，但因为发烧了没写完，但当时的我并不知道自己是在发烧了，只想着，如果再父母回来之前我没写完肯定要被讲。但在父母回来的时候发现我发烧立马就带我去看病，在路上我在爸爸的背上说起自己作业还没有写完，但其实那个时候的我心里很怕被父母职责，但他们却并没有讲我，反而说身体重要，下回补回来也没事。

正是这一件或许很简单的事情，却是让我铭记了许久。他们或许很关心我们的学习，但在知道我们的身体生病的时候也依然不会在乎哪些，只是在乎我们的身体情况。感恩这是一件需要我们始终坚持下去的事情，而不是只在表面说说，装装样子就可以了的，需要我们真心的去做。

我的演讲完毕，谢谢大家！