

救生教练工作总结(通用9篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

救生教练工作总结篇一

20xx年从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在20xx年和20xx年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在20xx年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

一，教练员与学员之间不和谐现象

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在

来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你还来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

三. 矛盾心态

1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。

2, 工作是身累心更累, 想对学员态度好点却好不起来。

3, 考试中训练得再好, 还不如“运气好”。

4, 目前的驾培行业中, 想做名优秀的教练员, 显得我清高“圣人”似的, 有可能会被大家孤立。

5, 一名五星教练的收入不会比没星级的教练高, 有可能还不如。

四. 否定自我, 诞生新我。

否定: 师傅心态, 师者为长, 师者为尊的观念

否定: “无所谓心态”, “勿以善小而不为, 勿以恶小而为之”

否定: 矛盾心态, 不良环境中随波逐流

诞生新我, 塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象, 师者, 诲人不倦, 传道授业解惑也。

提升自我“长宽高”

长--要有较突出的业务特长。

宽--要有较宽阔的胸怀, 充分理解学员心态, 充分理解学员的需求, 充分理解学员的过错。

高--要有较高的思想境界, 为保护人民生命财产把好安全第一关。

救生教练工作总结篇二

一学期的体育工作即将结束, 自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解, 成功的地方不多, 但值

得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精

讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

救生教练工作总结篇三

时间匆匆，转眼一个学期又过去了，这学期虽然短暂但很充实，收获颇多，在此期间得到很多东西也有很多地方值得好好反思一下，这学期我依然担任的是初中一年级八个班的体育课程，另外还开设了篮球第二课堂。接下来，我对这学期工作做以下几点总结。

游戏导入和课堂游戏都是体育课堂中学生喜欢的环节，毕竟学生们还处在爱玩的年纪，游戏对他们来说有一种莫名的吸引力。作为一名体育教师应该抓住这一特点，好好利用，肯定会有不一样的课堂效果。在过去的一个学期当中，我的课堂中游戏环节并不是太多，因此学生在上课时有时积极性也不是太高。我会在接下来的课堂中多多加入游戏环节，从而调动学生的积极性提高课堂质量，让学生在玩中学，学中玩，建设快乐的体育课堂。

过去的一年里，初中一年级的体育课堂主要围绕学校布置的任务来走，并没有接触到更多的体育运动项目。在过去的学期里主要学习了一套韵律操和跑跳技术，教学内容比较单一。在接下来的新学期当中我会加入一些球类的基本训练和一些素质练习，进一步提高学生们的身体素质。

- 1、增加第二课堂报名人数；

2、对个别学生做针对训练安排；

3、增加视频教学，让学生生动的了解教学内容和技术动作。

上学期，在工作方面我自己做的并不是太好，尤其在备课方面存在着很多的不好的方面，备课方式单一、课堂设计并不新颖，属于老一套的教学模式。我会在接下来的时间里，好好设计课堂教学部分，把我的游戏课堂带给每一位学生。在课堂上课方面，有些话语说的不够恰当，就是说碎话，不够精炼，也暴露我一个很大的缺点，知识面窄。我会多读书、认真读、真正意义的读书，并为我之用。增强自己的教学能力和知识能力最好的办法就是多读书。老师作为一名传授者，想要把学生的水桶填满，老师自身要有两桶或者更多桶水。另外通过上学期的书写达标活动，我的书写有了很大的提高，但是我并不会放弃联系，坚持每天练字。

过去的一个学期已经画上一个完满的句号，接下来还有暂新的一个新学期，我会继续跟随学校领导的步伐，扎扎实实的做好每一份工作，上好每一堂课，不让学生们后悔，也不让自己后悔。

救生教练工作总结篇四

一、学习专业知识，提升教练素质。我不断学习新的道路安全法规，学习其他教练的长处，结合自身的教学研究，探索一套属于自己的教学方法。同时，看一些教育教学书籍、杂志，学以致用，力求自身教得简单，学员学得轻松。

二、注重教学方法，提高教学效率。为学员详细讲解驾驶技能，直观示范驾驶方法，认真观察学员学习中遇到的每一点错误，及时发现，及时纠正，尽可能的将学员学习驾驶的困难降到最低。由于学员都来自各工作岗位，学习时间无法固定，我根据学员情况调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间，确保准确掌握驾驶技能。

三、以人为本，以情定学，注重愉悦式师生关系。有研究表明人在愉快的氛围中，拥有良好心境，更易于接受外界知识与技能。对于科目三教练，每半个月都会接受一批新学员，首先我会了解他们的工作情况，力求在两天内能大致了解每位学员的性格特征，注重个别教育，使其学习过程中，情绪保持相对稳定性，激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，愿学、乐学，学得快、学的准。

四、存在的不足，今后的打算。金无足赤，人无完人。只有能正视不足的人，才能虚心请教、静心反思、摒弃缺点，完善自身。这半年来，我兢兢业业，但教学成绩不稳定，总会出现意外掉队的学员，各中原因至今还想不透切。但我会向驾校的各位领导、前辈和同事虚心请教，争取以最短的时间弄明白不懂的问题。

在以后的工作中，我要不断提高自身素养，改善教学技能，提高教学效率，更加严格要求自己，克服不足，改正缺点，努力把工作做得更好，为博达驾校灿烂的明天尽心、尽力。

二〇一二年七月十八日

救生教练工作总结篇五

工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成绩，并被任命为教练组长。

把握每位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之八十五以上，而且在学校和学员中已形成很好的口碑。

积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员按时进行法纪、法规教育，并指导、监督考核驾驶员操作水平，提供单位监督驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。

在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗。工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促进，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现任何故障。

在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己。

救生教练工作总结篇六

本学期，本课题在研究中遇到这样一个问题：我们给本队制定的特色项目有许多学生不感兴趣，表明田径校本课程的开发不能很好面对学生个性。我组织有关学生会干部两次进行集中讨论，最后决定，在原有的特色活动项目基础上，重新设立“田径”这个项目，让学生根据自己爱好、兴趣自主参与活动项目。

各小组进行个性展示，有的小组制作班级练习计划。

本学期，以活动为中心，促进师生共同成长。

(1) 校本培训。根据本课题实际，我本人经常进行现代教育技术培训技能培训。我利用晚上时间在电教室学习，使我能熟练掌握现代教育技术。“打铁须自身硬”。

(2) 教学研究。本学期，经常组织学生干部进行校本课程知识学习。立足课堂，经常开展集体练习、理论学习及课堂教学观摩等形式活动。

(3) 开展各种比赛。通过各种比赛，激发师生的积极性，同时给学生以满足感。同时，在家长会上，进行小型比赛供家长参观。通过这些活动开展，给师生一个展示才华舞台，同时也使学校田径特色进步得到社会及家长认可。

一、 处理好项目确定与学生个性、兴趣之间矛盾。

本学期，本课题在研究中遇到这样一个问题：我们给本队制定的特色项目有许多学生不感兴趣，表明田径校本课程的开发不能很好面对学生个性。我组织有关学生会干部两次进行集中讨论，最后决定，在原有的特色活动项目基础上，重新设立“田径”这个项目，让学生根据自己爱好、兴趣自主参与活动项目。

各小组进行个性展示，有的小组制作班级练习计划。

本学期，以活动为中心，促进师生共同成长。

(1) 校本培训。根据本课题实际，我本人经常进行现代教育技术培训技能培训。我利用晚上时间在电教室学习，使我能熟练掌握现代教育技术。“打铁须自身硬”。

(2) 教学研究。本学期，经常组织学生干部进行校本课程知识学习。立足课堂，经常开展集体练习、理论学习及课堂教

学观摩等形式活动。

(3) 开展各种比赛。通过各种比赛，激发师生的积极性，同时给学生以满足感。同时，在家长会上，进行小型比赛供家长参观。通过这些活动开展，给师生一个展示才华舞台，同时也使学校田径特色进步得到社会及家长认可。

在以后的教学中，我要继续学习田径知识，以促进教师和学生共同提高，让我们的校本课程上一个新台阶。

救生教练工作总结篇七

悄悄的又过去了半年，蓦然回首半年的点滴工作，心底更多了一份厚重和责任，激发了我在新的年里不断努力和进取的信心，现做一份健身教练半年工作总结。

我在全力经营拳馆、圆满完成公司交付的经营和教学任务的同时，还积极主动的参加各种活动。

在共青团焦作市委举办的“我与焦作共奋进——寻找青春的榜样纪念五四系列活动”中被评为“青春榜样”英模称号。接康戈武老师的通知到广东顺德参加中国武术段位制系列教程陈式太极拳的拍摄工作。我既感到兴奋又感到责任的重大。后又到北京进行教程的修改和演练，务必使新段位技术能够科学、完善。

到香港参加香港陈式太极拳总会成立四周年暨第二届执委就职典礼并连任香港陈式太极拳总会副主席。香港陈式太极拳总会的影响力颇大，在弘扬和普及太极拳方面做了很多的工作。本次连任，使自己能够在今后的工作更好的传播陈氏太极拳，实现“弘扬太极、造福人类”的宏大目标。到云南昆明参加首届西南地区陈氏太极拳高级培训班任推手班教练。公司以广阔的指导思路，在昆明举办培训班以弘扬太极拳，我作为主教练之一，积极准备，在教学中认真授课，圆满完

成授课任务，受到学员的一致好评和赞扬。

为了促进陈氏太极拳在当地更好的发展，扩大拳馆的影响力。倪世清举行开馆三周年的活动，应邀到合肥参加合肥陈氏太极拳馆开馆三周年活动，支持了师兄弟的发展并积极宣传我们的八月份培训班，后倪世清共8人参加了郑州八月培训班。在河南大学参加首期全国武术段位制系列教程培训班并任陈式太极拳班教练。此次的培训聚集了学院派的精英，通过培训使我积累了经验，为下一步对陈式太极拳段位技术的推广普及打下了基础。

和泰州武协主席夏平一起到新加坡参加活动并讲学。为了陈老师拳架为标准的陈氏太极拳，在新加坡的推广、普及起到了推动作用，也奠定了一定基础。参加第十一届国际陈氏太极拳高级培训班任弟子班教练。本届培训班因为陈老师不在国内，不能亲临培训班，所以以陈斌总经理为核心的教练员队伍更应该拿出十倍的努力和汗水把此次培训班办的更好。从结果看本次培训班的举办是成功的。

应法国太极学院的邀请到法国中部、南部等地讲学，收到良好效果。此次法国讲学更多地是针对初学者，让更多的人领略、认识陈氏太极拳。让他们受益于陈氏太极拳，通过个人的努力使陈氏太极拳在法国有了更为广泛的习练基础，为更进一步的推广开了个好头。

作为特邀嘉宾应邀参加由国家武术管理中心主办的中国贵州清镇国际太极拳的交流大赛并参加名家表演。陈氏太极拳在贵州的发展是相对薄弱的省市，此次大赛在很大程度上是太极拳在当地发展的良好开端，也为陈氏太极拳在西南地区的推广普及奠定了基础。

通过健身教练半年工作总结回顾20xx上半年，其中有奔波之辛苦、传拳之劳累，亦有收获之甘甜，成功之喜悦。

救生教练工作总结篇八

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的产物，努力给自己创造良好的环境。

很多大牌教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据xx年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

救生教练工作总结篇九

这些年来，驾校各级领导认真贯彻本校的经营战略，坚持效益、质量、规模协调发展的方针，与时俱进，开拓创新，在注重经济发展的同时，加强内部管理和安全培训，使驾校的各项业务上了一个新台阶。我作为一名教练员，在工作上服从校领导的安排，与教员同事团结协作，认真带好学校安排

的每一批学员，在校领导的支持及同事的相互帮助下，圆满完成了这些年来的学员驾驶培训施教任务。

二十年来，我严格遵守国家政策法令和校规、维护职业信誉、维护集体利益、提高自己职业责任、忠于职守；在校领导的组织指导下开展教学工作，热情接待学校安排到我车上的每一批、每一位学员，对每一位学员做到公平、负责、耐心答问，特别是对待一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致地因人施教，使每一位学员都能掌握驾驶技能和安全操作规程。

在教学工作中也是我进一步得到学习的过程。所培训的一位甚至每一批学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的传授方法，这样把其中的经验日积月累，循序渐进，不断完善自己的教学方法和提高技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用。

在整个教学过程中，我认真加强学员的管理，严格学员的纪律。道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，一视同仁，让学员在轻松友好的环境氛围中学习。杜绝了吃、拿、卡、要现象的发生，这些措施有力地保证了学校的声誉。

车辆是教学工具，自己首先带头爱护设备，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况完好，收管好随车物品，并组织本车学员对车辆常见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导。

二十年来，在校领导的大力支持和同事的帮助下，我在工作上虽然取得了一定的成绩，但自己还存在很多的不足之处，今后还须不断地向其他优秀的教员虚心学习，把自己的教学方法和技能传授水平提升到一个新的层面，更好地服务于自

己的本职工作，在来年的工作中取得更好的成绩。