

最新ted演讲稿中英文对照完整版 ted如何 选择演讲稿(模板7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

ted演讲稿中英文对照完整版篇一

非洲戈壁滩上有一种叫伊米的小花。化呈四瓣，红白黄蓝自成一色。更令人惊讶的事，沙漠中通常只有根系庞大的植物才能很好的生长，而它才只有一条小小的细根。伊米要花费5年的时间完成茎的穿插工作，积蓄养分，在第6年春天开出一朵四色小花。然而，两天后，它便随母株香消玉殒了。

五年的养精蓄锐，才换来一朵小小的四色花，却又那么短暂。但对伊米来说，已经足够了。沉潜，只为了有一天能够释放出美丽。短暂，却也是一种永恒。

有魔法的毛竹

有一种毛竹，刚发芽时只是像一棵草一样。一年又一年，周围的花开了又谢，谢了又开，曾经的幼苗长成了参天大树。只有它，还像草一样。然而五年以后，奇迹发生了，毛竹就像被施了魔法一样，迅速生长，短短几个月便长成为挺拔的竹子。以后，一年比一年粗壮。同沙漠中的伊米一样，它五年的沉默也是为了积蓄能量，然后在某一天突然爆发，长成参天毛竹。

人生何尝不是如此呢？沉潜，不意味着放弃，不意味着沉沦。它是另一种努力与拼搏，并且坚信总有一天自己会像施了魔法的毛竹一样，迅速登上了胜利的顶峰。

奥运健儿刘翔

20__年3月9日，室内田径世锦赛预赛场上，刘翔以0.105秒的起跑反应时间成功进入了复赛。这个起跑反应时间距世界百米巨星蒙哥马利创下的0.104秒的人类最快起跑反映记录差0.001秒。更富戏剧性的是，最具竞争实力的古巴健将罗伯斯误以为刘翔抢跑，在别人跨了一个栏后才开始跑，最终以8.53出局。

这对刘翔无疑是拿冠军的一个绝好的机会。

然而刘翔并没有被预赛上自己创造的神话和对手的出局冲昏头脑。相反，决赛时他的起跑反应时间是0.217秒，这也是最慢的一次。第三栏时，刘翔开始领先，最终以7秒46摘得中国室内田径世锦赛历史上首枚男子金牌。

如果决赛时刘翔一味追求起跑反应速度，他是否依然能摘得金牌？很难说，也许会，也许不会。但刘翔选择了沉潜，最初的落后阻碍不了他最后的辉煌。刘翔用自己的沉潜创造了一个又一个神话。

人生不是百米赛跑，而是一场马拉松比赛。一味冲刺只会让你筋疲力尽，在未到达终点前便心力衰竭。暂时停下来吧，还有一条通向成功的路叫做沉潜。一时的沉潜不代表永远的沉默，而是为了养精蓄锐，在未来某一天瞬间爆发自己的力量，到达胜利的顶峰。

选择沉潜，选择成功！

ted演讲稿中英文对照完整版篇二

“你用澎湃的激情，耕耘温馨的沃野；你用执着的热情，开垦冷漠的荒原；你像清澈透明的甘泉，浇灌干涸的土地；你像润物无声的细雨，滋润焦渴的心田。你能把愚昧变成文明，你

能让愁眉化为笑颜。为了国家的栋梁，你把一颗真心捧出，为了民族的明天，你把一腔热血奉献！”有人用这样的语言来歌颂教师，这正是发自我们内心的对教师尊重情感的自然流露。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到成就卓著的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今日信息时代的来临，从农田中的插秧播种到太空的宇宙航行等等，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展靠教育，教育的发展靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。教师是每个人心目中的完美的象征，教师赢得了人们共同的尊重和爱戴！我们有充分的理由向教师表示敬意。

“伟大”这个字眼令世人仰慕之情油然而生。伟大的人物，伟大的事件，伟大的时代，无不给人留下难以忘怀的深刻记忆。然而，在这些“伟大”的背后还会有那么一部分人不应被忘记，他们就是默默无闻的教师，是他们培育了这些“伟大”中的人物。

教师是伟人培育者

在茫茫数千载的人类历史长河中，伟大的人物伴随着时代滚滚向前的车轮不断涌现，每一个人物的出现都会让几代人为之兴奋，为之激动雀跃。伟人们具有力挽狂澜的胆识和横贯长虹的气魄，伟人们拥有非凡的才华和高远的志向。这些都是成就他们伟大成就的必备素质，而这些素质大部分是得益于他们老师的培育。

开国伟人毛泽东带领中华儿女开创了中国历史上的一个新时代。在他成长过程中有两位老师对他影响最大，那就是杨昌济和徐特立。

毛泽东农村包围城市最终夺取胜利的革命理论赢得了新中国

的成立。这其中有一条非常重要的一条就是坚持了群众路线，军民一家。有资料显示，毛泽东的这一思想源于曾国藩的“爱民歌”。他对曾国藩的信服又始于老师杨昌济的影响。当时的杨昌济对曾国藩的思想给予高度评价，同时也深刻地影响了他的得意学生毛泽东。

另外，在杨昌济等老师培育下，毛泽东打下了坚实的诗词功底。不仅增加了他的个人人格魅力，而且在重庆谈判期间，一首词赋令民主派人士倾服倒戈。

汪云松是邓小平在赴法留学预备学校时的老师。世纪伟人邓小平当年在谈到他的老师时，曾深情地说，汪云松为我们培养了两个副总理。

纵观历史，横看社会。但凡有成就、干出一番事业的伟大人物，他们的身后大多都会有一位或多位了不起的老师。老师的伟大不在于他们自己成为伟大的人物，而在于他们激发伟人成长的灵感和动力。老师就好像机车发动机上的火花塞，只要迸发出火花就有可能点燃一位伟大人物的成长历程。尽管老师不能给予学生更多的成功内容，但一个良好的开端就已经预示着成功的来临。

政治家、军事家、科学家、教育家等等可称得上伟大的人物，在这些人的背后一定都有一批启发、教导、关爱过他们的优秀老师。我们的老师作为他们的培育人、领路人，同样可以享有“伟大”的称号，值得我们尊敬！

“知识就是力量”，“知识是社会发展的

第一生产力”。那么，知识来源于何处？又是谁给了我们知识？当我们需要知识时，又向谁求教？我们首先想到的就是老师。在我们每个人的印象中，老师总是拥有无穷丰富的知识。

教师是知识渊博者

我们

第一天走进学校，望着老师写在黑板上的一条小白线，心里正在迷惑不解急切盼着知道它到底是什么时，老师的一句话“跟我读，1——”让我们幼小的心灵顿时感受到：人生智慧的大门豁然向自己敞开。那时，兴奋的我们都会恨不得逢人便讲“我知道这就是1啦！我认识数字喽！”。那一刻的欣喜与激动，难以言表，终生难忘。从此刻起，对老师的敬佩之心就开始伴随着我们将要经历的一生历程。

老师的知识犹如奔涌不息的清泉，让我们总感到取之不竭、用之不尽。老师用他们的知识滋润着我们的成长，充实着我们的头脑，增添我们认识世界的力量。老师的知识让我们有了久旱逢甘霖的喜悦，有了时刻拥有巨大知识宝库的安全感而从不惧怕任何的困难。

才华横溢，满腹经纶，这是对老师拥有丰富多彩知识的描述。面对求知若渴的学子们，面对个性各异的少男少女，面对不同角度的问题，老师们拥有了五花八门的知识结构。他们的知识是专业与旁通的完美结合。从此，我们心中对老师有了急切无限的向往！

口若悬河，滔滔不绝，这是对老师阐释知识的方法能力的概括。老师不仅要有自己的“一桶水”，能够满足学生的需要。更重要的是老师具有把知识传授给学生的能力和方法。老师的这种传授知识的能力是他们所独有，这样的能力本身就包含着无限的。

有人这样说，一个博学多才的老师不仅是具有演说家的口才和艺术家的风采，让学生从语言到行动上都羡慕他、模仿他，而且还是一个不断学习、勤奋学习、善于学习、终身学习、勇于进取、可持续获得知识的人。在他们身上具有一种学而不厌、诲人不倦、精益求精的优良品质，在学生的心目中老师是一个永不满足的知识富有者。

每个人都有自己的事业，都有自己独特的人生之路。有的人在平凡中默默地实现着人生的价值；有的人轰轰烈烈成就卓著，做出了显赫的业绩。然而，当我们回顾所走过的人生之路，追寻我们事业发展的源头之时，很多人都会不约而同地想到一个人，那就是我们的老师。是老师给我们指引了前进的路。

ted演讲稿中英文对照完整版篇三

一、充分认识加快城镇建设和创建文明城市的重大意义

一是有利于促进经济结构调整，提高城乡人民生活水平。不论是现代工业，还是现代服务业，只有依托城镇才能发展起来，只有加快城镇建设、加快城市化进程，才能把我们农村大量的劳动力转移到二、三产业来，才能加快整个经济社会发展的步伐，加快群众脱贫致富的步伐。加快城市化进程，有利于促进农业结构的调整，有利于组织农村劳动力向城市转移。要让群众富起来，就必须千方百计把我们新密近60万的农民尽可能多的从我们少量的土地上解放出来，向二、三产业转移，向城镇转移。转移的越多，群众致富的步伐就越快，走出土地的农民越多，我们的农民就越有希望。因此，我们要通过加快城镇建设、创建文明城市，提高城市居民的生活质量，改善城市基础设施和环境，进一步提高城市对广大农民向城市聚集的吸引力。

二是有利于塑造城市形象，优化投资环境。创造城市优美环境，树立文明城市良好形象，是城市现代化的重要标志。城市环境优美，基础设施齐全，功能完备，是招商引资的前提，是投资环境的硬件平台。因此，为了增强城市聚集人口，吸纳资金，配置资源的能力，我们必须把城市建设好、管理好。

三是有利于拉动投资，促进经济加快发展。对新密而言，拉动经济增长主要是投资和消费。随着城镇建设的加快和规模的扩张，它能最大限度地制造投资需求。同时，只有加快城镇建设，促使更多的人口向城镇聚集，才能最大限度地刺激

消费，从而拉动经济增长，促进第三产业的发展。

二、正确理解加快城镇建设是当前形势发展的迫切需要

今年城市建设的项目多，投资额度大，工程任务重，为什么要在目前财政困难、经济紧张的情况下，搞这么大的动作？

一是实现《新密市城市总体规划》内容的需要。20__年新密市政府根据省、郑州市人民政府关于加快城镇化进程的要求，投资300多万元，聘请上海同济大学和清华大学对新密市城市规划进行了修编，去年7月10日通过评审，并付诸实施。它是新密城市未来10—20__年建设发展的蓝图和依据。要想把新密建设好，打扮得更漂亮，我们必须尽快实施规划。

二是进入全省26个加快城市化进程重点县(市)的需要。经过市委、市政府和市直有关部门的努力，新密已被列入省政府加快城市化进程的26个重点县市之一。我们必须完成省委、省政府给我们确定的加快城市化进程的目标和任务，不断提升城市建设和发展水平，才能尽快享受到省政府、郑州市制定的包括拨付资金、融资方式、土地等方面的优惠政策。

三是全市人民的迫切要求和共同心愿。从代表和委员提出的议案来看，20__年城建方面议案达64件，占全市议案总数的31.8%，20__年45件，占26.5%，呈居高不下的态势，它一方面反映了广大人民群众对城市建设的关注，另一方面，也反映出城市建设方面存在的问题很多。为此，按照重要思想的要求，我们决定扑下身子，狠抓城市建设。

四是与周边县(市)城市发展相比较的需要。目前，郑州市六个县市，登封市、新郑市已经进入国家文明城市和园林城市，荥阳、中牟去年都已开始争创文明城市，我们也不能甘居人后，今年，一定要通过扎扎实实的工作和努力来争创文明城市，把我市城镇建设和管理提高到一个新的水平。

五是我们已具备了集中力量进行城市建设和改造的条件与基础。我市经过二十多年的精心建设，已经形成了以东西大街为主轴，农业路为纵轴的大十字框架和三纵三横的城市道路网络。在城市管理方面，形成了条块结合，以块为主的管理体制。在小城镇建设方面，刘寨、大隗、超化建设初具规模，势头良好，为我们城市建设积累了很多经验。

三、领导重视，全民参战，确保城市建设和环境整治工作取得圆满成功

城市建设是一项系统工程，20__年的建设工程是一场大的战役，要打好这场攻坚战，我认为重要的有两点：一是领导重视，亲自上阵。可以设想，今年的城建工作将会遇到不少的困难及问题，如拆迁问题、建设资金问题、工程进度问题、工程质量问题等等。但是，市委、市政府的决心已定，目标任务已经明确，不容商量没有余地。各有关单位的党政一把手必须亲自抓。不得讲价钱、谈条件、打折扣，否则，市委、市政府将采取组织措施，加以保障。二是全民动员，全民参战。城市建设基本的指导思想之一就是“人民城市人民建”。城市建设的成果人人共享，但是也必须有所付出。今年的城市建设这么大的动作，仅靠市财政投入是不现实的。为此，要通过今天的大会，以及新闻部门的广泛宣传，让全市人民理解“人民城市人民建，建好城市为人民”的道理，动员全市人民关心城市建设、参加城市建设、支持城市建设，有力出力、有物出物、有钱出钱。总之，市委、市政府相信，只要全市人民上下一致，万众一心，我们城市的明天一定会更加灿烂，更加美好。

谢谢大家。

ted演讲稿中英文对照完整版篇四

据有关调查，很多大学生对自己的发展规划并不明确，这种情况严重影响了学生的提前准备和准确定位，甚至影响将来

的生活和对社会的适应性。所以，大学生生活规划是必要的，大学时期是毕业起跑的助跑期。只有做好了规划，才能坦然地面对大学四年和未来的生活。

目标进大学后，明显会有点失落感，哪怕是再好的学校，身在其中也感觉不出它的好来……这个很正常的，大学说白了就是一个学习的场所，“师傅领进门，修行靠个人”，学校哪怕再不堪，其实也不会影响真正热爱学习的人。

空虚，也是进大学后很常见的症状，日子一下从中学时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒，所以对于刚进大学的同学，你的目标就要先定下来，没有目标的日子是盲目的。四年后的路你决定怎样走？其实无外乎两条：就业和升学。而无论选择工作还是考研，你都得逐步地积攒自己的资本，以便在将来的就职竞争或是研究生考试中击败对手。

英语和计算机能学多好就学多好，尽力而为。最好的步骤是大二就将四级过掉，因为四级这东西，好像有诅咒的，越考越难过，所以，一次过了也就算了，毕竟这玩意与毕业拿学位是挂钩的（一般高校）。六级是四级的升级版，有能力的也是要过就早过掉，反正迟早都要过（一般高校研究生的学位是跟六级挂钩的）。

有意愿，有时间的（其实主要是意愿，时间多的是），可以学个二专，也就是第二专业，或者辅修一些其它专业的课程，赚点学分。二外，也可以尝试一下，成天学英语也够麻烦乏味的，学点其它的可以调剂一下生活。比如日语、法语……当兴趣娱乐一下，学得好点的，不妨大胆地参加一下它们的等级考试，哪怕拿个最低等的证书也是不错的。

别懒应该坚持一日三餐按时食用，不要不吃早餐，不吃早餐的后果是不堪设想的，会得胆结石，而且对胃也不好。而导致不吃早餐的直接原因，就是睡懒觉……这个也挺难办的，

人都有惰性的，但为了我们的胃，就还是少在床上赖5分钟吧。

大学里很容易染上网络综合症，女生容易迷上聊天，男生容易迷上游戏。大学的时间我们不可能全部用来学习，是应该适度的安排一些娱乐活动，比如老同学聚会，朋友逛街，上网冲浪……但这些都是用来消遣的，大学还是应该学习的，不能过多的沉溺于这些。况且，电脑上多了，辐射对身体也不好，眼睛更是吃不消，一次上网绝对不可以超过4个小时的。

图书馆是应该常去的，大学时间充裕，所以，应该把大学作为扩充知识面的一个最佳良机。何况有些书籍还是很值得一看，对我们知识结构的储备还是有很大帮助的。如果你认为自己学校的图书馆不行，你也可以去其它高校找同学朋友借借，或者资金允许的话还应该去书店买一些。

运动，大学里也是锻炼身体和改良体型的最佳时机，学校里有丰富的体育场所和设施，不用实在是浪费。你又有时间，最好不过了，无论你是豆芽菜还是有些肥胖的体型，你可以将自己锻炼得强壮些挺拔些，而且大学里的年龄，属于怎么锻炼都不过分的时段。

处世认为自己有能力，有兴趣的话，可以去参加一些校园活动，比如学生会、社会团体、艺术团体什么的，据说可以锻炼处世能力。如果，想接触社会，还是可以尝试的，毕竟内中不乏能人，对你的心态成长是有帮助的。

大学里，外快也是可以赚赚的。最简单的是当家教。家教其实很简单，对象要选就选初一到高二的孩子，因为这些知识，你稍微温习一下就可以打发他了，高一以上，个人觉得就不要误人子弟了。

如果碰到心目中的理想对象的话，也可以尝试着认真谈一次恋爱。因为遇到自己的意中人真的很不容易，所以不应该轻易地错过。但恋爱绝对不是解除烦闷空虚寂寞的，尽管我们

有时需要一个倾诉的对象。但切记，恋爱是要彼此对对方负责任的，最终的结果是应该在一起共建一个幸福美满的家庭，而不是一场游戏。本着对双方负责的原则，最好不要干那些越轨的事情……毕竟做人要厚道，男人都有那么点情结，为人家mm以后着想。

出路对于今后的出路：找工、上研、出国，你最好在第一学年内决定下来。对于想出国的，你的成绩是很重要的四年都很重要，至少要保证是班级前几名，所以当别人放松而你不得不独自奋斗的时候，别有什么不平衡。对于想上研的，成绩也是较为重要的，如果你对本专业不反感的话，就努力把它学好吧，学得很好的有机会保研本系、外系、其它学校都是可能的，学得较好的考研时名次在前是很有好处的，学得一般的那考研之路漫漫你就要好好品尝了。如果你对本专业反感的话，那就问题比较大了，你可以通过非正常手段转专业，或是你的成绩不错，学校会给你转专业的机会。不过话又说回来，你又怎么知道你最终转的那个专业你会满意呢？——慎重，慎重！

对于立足于找工作的，成绩不是至关重要的，但最好也不要一塌糊涂。以上分析来看，成绩好的机会多一点，目前在学校里各方面还是比较占先的。既是立足于独立找工作，就要确定找什么样的工作，就现在来看，工作日趋专业化，你想找本专业外的工作，竞争还是蛮大的。要找本专业的工作，你最好能选一些你在专业内最为感兴趣的东西，把它学好、学深、学精，形成你自己的优势，那样找起工来，真是一个easy了。对于那种有第二专业的，可以两手找工作甚至多手找的，要想保证命中率，也是要形成自己的竞争优势。

ted演讲稿中英文对照完整版篇五

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。

但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生的最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

ted演讲稿中英文对照完整版篇六

大家好！

所谓的幸福，是什么？

我一直被这个问题所迷惑，只到有一天，一次爬山，解决了这个迷惑的问题。

那天，我们全家在爬山，山很陡，又有许多坑，一步小心就会滑到。正在爬这座山我心想：下次再爬山，打死我都不来了。我们小心翼翼的走着，真像一只狗熊，歪歪斜斜的爬着。经过了千山万水，终于到了峰顶。呀！好美！云映着山，山也映着云，乍看都像神仙居住过的地方。天和云融合在了一起。山就是这个天界里的主宰，在中间高高地树立着。虽然风很大，但向我们吹来的是清凉的风，是幸福的风，是快乐的风。那风，是让人难忘的。

回家后，这股风很让我牵挂。我回想了一会，知道幸福，是什么意思了。

现在，你不觉得你很幸福吗？幸福，是什么？你知道了吧。

ted演讲稿中英文对照完整版篇七

大家好！

我今天演讲的主题是“关注食品安全”。

随着中国社会经济的快速发展和人民生活水平的提高，人们越来越重视健康和食品安全，尤其是“__”奶粉等食品安全事件的发生，这也引起了人们的关注。

给我们敲响了安全的警钟，“食品安全”已成为与国民健康，社会稳定，经济发展和市场繁荣相关的重要因素。

对于我们每个同学来说，学习和了解相关的食品卫生知识，养成良好的饮食习惯，提高自我保护意识，抵制劣质食品的

诱惑是非常必要和实际的。

1. 建立食品安全概念，了解食品安全知识，增强自我保护能力。购买食品时，应选择常规的大型购物中心和超市。购买食品时，应尽量选择一些知名品牌。同时，我们必须注意食品包装上是否有制造商，生产日期以及保质期是否已过。

如果你在小商店购买食品，你必须看好制造商，生产日期，保质期，注意包装袋是否损坏。无生产许可证和qs徽标的食品不能购买或食用。

2. 养成良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制，三无食物，劣质食品，学生在学校尽可能在学校食堂吃饭。

3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，一日三餐，定时定量，不暴饮暴食。带上自己的杯子，多喝开水。事实上，开水是的饮料。

有些饮料含有防腐剂，色素等，经常饮用不利于年轻学生的健康。

老师，同学们，食品安全都是不小的事，“病从口入”重预防。如今，已进入春天的季节万物复苏，各种细菌正在悄然滋生和迅速传播。

让我们自觉行动，注重食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”和“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识。自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

谢谢大家！