

2023年一年级亲子阅读活动方案(汇总5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

一年级亲子阅读活动方案篇一

20xx年x月x日。

请各位家长9：00准时到达“xxx”并在小组长处集合。活动分为四个小组，由家委会成员担任小组长。

xx市三圣乡江家菜地陈香苑。

xx市xx区xx乡江家菜地“xx开心农场”(xx湿地公园旁200米)是成都市社会实践、农耕体验、观光采摘为一体的极具特色的新型农场;被市科学技术局、市科协授予“成都市科普基地”;被四川省科技厅、四川省科协授予“xx省科普基地”;被成都市妇联、锦江区妇联授予“家庭教育实践基地”。

邀请一年级四班任课老师;

一年级四班家长携孩子自愿报名参加。

自行到达活动地点及离开。

相互熟悉的家长可自行拼车前往。此外，需要家委会协调安排搭车的家长，请在回执单“是否搭车”栏中注明并写明出发地点;能够提供搭车座位的家长，请注明能够提供座位的数

量和出发地点。

每人90元(家长、孩子各90元/人)

(一) 蔬菜认识大比拼

一堂自然课，是孩子和爸爸妈妈一起参与的哦！

爸妈讲给孩子们的话(野外安全小提示)：田野里长得像青枣的苦楝子，长得像豌豆的地瓜种子，都是有毒的，不能随便采摘的哦，野外可能还有蛇，提前通知保安叔叔去打草哦~爸爸妈妈们一定要告诉孩子们哪些是需要注意的植物哦！

(二) 神奇香草园

菠萝薄荷、柠檬薄荷、水果薄荷、巧克力薄荷，还有神秘的薰衣草……世界各国香草，仅是薄荷系列就让孩子们惊讶不已。同时通过触摸、嗅闻来让孩子们感受到香草的神奇和大自然的魅力。

(三) 小鬼当家

今天我长大了，包饺子，我是巧手厨师！配餐，我是小小服务员！餐后清理，我是勤劳清洁工！

2. 午餐：主餐为饺子；配餐包括米饭、农家菜抄肉丝、农家蔬菜汤、蔬果汤圆。

(四) 推鸡公车

(五) 喂动物

兔子爱打洞，鸭子爱游泳，鸡爱爬上架，兔子和羊可喜欢吃我们采摘的红薯叶了！

1. 喂喂羊英雄

2. 当当饲养员，剥玉米喂鸡，捉虫子喂鸭，再喂喂我们的小兔子

(六) 虫虫教室——捉蟋蟀

我们的大农场生动有趣，长期不使用杀虫剂，土中、草丛的昆虫便活跃起来。虫虫的世界本来就是孩子们好奇的世界，捉蟋蟀、看蚂蚁，时时有孩子捉到一只蟋蟀，总能引起一片尖叫和欢呼声。

(七) 火鸡总动员

1. 火鸡总动员：时间到了~导游会把小朋友和家长们安排到安全的观赏位置，等待我们一批批动物演员们出场吧！

2. 鸵鸟快跑

(八) 挖地瓜

有经验的爸爸妈妈知道教孩子顺藤摸瓜，在规定的时间内，指定的范围内，看看孩子能够挖到多少地瓜。

(九) 种草莓

通过农场导游的讲解，爸爸妈妈和孩子们一起了解怎样种机草莓，有机草莓应该长成什么样子，并一起动手种下一盆有机草莓，带回家悉心照料，一天又一天过去，冬天就可以品尝到自己种的有机草莓了！

整个活动大约5小时，下午3：30——4：00左右结束。期间有导游姐姐、哥哥带领小朋友们进行各项活动，希望全体家长配合并看好自己的孩子。活动结束后，请家长告知小组长后再行离开。谢谢大家的支持、参与！

注意事项

- 1、请家长注意往返行车交通安全。
- 2、请准时参加班级活动，到达集合地点后及时向家委会工作人员报到，便于掌握孩子及家庭的到达情况。
- 3、如遇特殊情况可能会调整某些活动项目及安排，请家长理解支持。
- 4、请家长们树立榜样，遵守活动农场的相关规定，听从农场工作人员的安排，请在工作人员的引导下和孩子共同参观，请多多鼓励、欣赏孩子的表现，不随意打断孩子们的活动。
- 5、请家长细心监管孩子在安全的范围内玩耍，不要脱离班级自行离开。
- 6、请为孩子准备宽松舒适的活动服装(班服)以及运动鞋，便于孩子参加活动。户外活动，怕太阳照射的家长和孩子，请自带帽子、太阳镜、太阳伞。
- 7、若当天有雨，大部分的活动可在室内进行。
- 8、对花粉过敏的小朋友请提前通知我们。
- 9、请不要带金属工具、不带熟食。
- 10、请提前让孩子查询“植物妈妈有办法”或者“爱旅行的种子”相关信息。
- 11、家委会的同志会竭诚为您和孩子服务，有疑问可随时联系我们。

注：1. 需要搭车的家庭，请在“是否搭车”栏中注明；能够提供搭车座位的家长，请注明能够提供座位的数量。

2. 参加活动的家长，请于11月10日17:00前将电子回执单离线传xx妈妈。

友情提醒

1. 本次活动亲子项目较多，尽量请小朋友父母参加。
2. 本着团结友爱、环保节约的原则，建议大家拼车出行。
3. 请准备宽松舒适的活动服装(孩子穿班服)以及运动鞋，便于参加活动。
4. 请11月15日9:00准时到达“陈香苑”，并在小组长处集合。活动分为四个小组，由家委会成员担任小组长。
5. 费用标准：每人90元(家长、孩子均90元/人)。

一年级亲子阅读活动方案篇二

青浦区朱家角镇沈巷张马村星光124号(沈太路)门票：80元/人

8—9月份(薰衣草旺季)

(预计活动对象：200对家长以及孩子，为节省时间以及不必要的消极等待，活动划分为两大部分，分别在当天下午进行。上午进行农场参观、拍照留念、自由活动。孩子与家长自主选择，每个活动100对活动成员)

1. 我和薰衣草有个约会

2. 今天我“做饭”

1. 加强孩子与家长更好的情感交流。

2. 通过活动1，让孩子接触大自然，热爱大自然。
3. 让孩子学会欣赏美、表现美。
4. 通过活动2，帮助孩子小肌肉的发展，培养孩子的动手能力、自主自理能力。
5. 培养孩子保护环境的良好品质，以及良好的社会交往能力，学会感恩。

铲子、水桶、烧烤炉、木炭、烧烤食品(自带)、烧烤调料、一次性餐具(均由农场提供)

活动1【我和薰衣草有个约会】

1. 薰衣草是农场主打，因此先组织100对家长与孩子进行农场内各类薰衣草包括其他花种的参观活动。(40分钟)
2. 组织家长与孩子参与保护薰衣草，为花种浇水除草比赛活动。
3. 组织家长及孩子共同观看工作人员日常的工作。观察工作人员如何对薰衣草进行护理。(30分钟)
4. 给各组家庭分发浇水、除草用具。
5. 划分好各组家庭的活动范围，讲明活动要求：不破坏薰衣草、并做到为薰衣草浇水，除去周围的杂草。看哪组家庭做的又快又好。(20分钟)
6. 活动结束后，工作人员进行比较评价。选出10组优秀家庭给予薰衣草盆栽的奖励。

活动2【今天我“做饭”】

1. 组织家长及孩子在农场内挖山芋和辣椒(自愿)。主要由孩子进行尝试操作，要求家长之后再行指导和帮助。(15分钟)
2. 组织家长孩子领取烧烤工具。观看工作人员示范。(15分钟)
3. 观看结束后，请孩子思考总结发言烧烤过程中应该注意的事项。工作人员再进行讲解并补充。(20分钟)
4. 请一对家长及孩子上前尝试，主要由孩子尝试操作。工作人员给予帮助及纠正。(10分钟)
5. 进行烧烤活动，主要由孩子操作。家长适当进行帮助指导。(40分钟)
6. 烧烤结束后，孩子展示自己的成果。交流在活动中的体会。并感恩家长，和家长一起分享成果。
7. 活动结束，农场提供薄荷、薰衣草、波斯菊等盆景作为活动奖励。

一年级亲子阅读活动方案篇三

学校以组织亲子活动为抓手，促进家校合作育人。在亲子活动中，体验、分享成长，提升家长家庭教育素养，促进家校合作育人。一年级该如何组织亲子活动呢？下面是本站小编整理的一年级亲子活动方案，欢迎阅读。

一. 活动目标

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、

老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二. 活动时间□ 20xx年x月x日下午

三. 活动对象：一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

四. 活动地点：学校操场

五. 活动内容

一) 篇章一：童谣传唱

1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作等艺术表现形式)

2、家长全部在司令台前观看。

3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心连心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每对队有

裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

七. 名次及奖励

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。
2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

一年级亲子趣味运动会活动方案

一、 活动目标：

- 1、 通过活动增强孩子们的活动能力，培养同学们和谐、合作能力。
- 2、 通过活动增进家长们的互相了解，学校与家庭之间的了解，沟通教育心得。

二、 参加人员：每班每人限报一项，一项每班限报10人。

活动地点：学校操场

三、 活动方式：三个项目分三组同时进行。

四、 活动内容：

- 1、 亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话
- 2、 表演类节目(观摩广播操)
- 3、 亲子活动游戏

五、活动过程：

- 1、家长到校，到班主任处签到。
- 2、各班组织家长、学生到指定的场地集合。
- 3、轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

七、游戏方法：

游戏(一)迎面接力赛：

做法：以班级为单位，八个班分两组，每个班对应的孩子和家长各占一路纵队，哨声开始，由孩子将接力棒传给家长后立即站到队伍的后边，接到棒的孩子重复以上动作，在最短的时间内最先完成的队为优胜队。

要求：1、不能扔棒，必须将接力棒传到对应人手中，

2、没有轮到的孩子和家长依次站好，

3、注意交接棒时的安全。

游戏(二)亲子跳绳赛

做法：家长跟孩子在规定的区域内同时跳绳，在规定的时间内计跳绳次数最多的为优胜家庭。

游戏(三)跨越障碍

做法：家长和孩子一起跨越障碍，跑、跳、爬，每组家庭计最后一个到达终点的，要求家长蒙上眼睛，有孩子牵着家长的手来完成。

一、活动的目的：

- 1、增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；
- 3、增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；
- 4、增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

二、活动程序安排：

- 1、活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)
- 2、活动地点：天风证券公司大厅
- 3、活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

三、活动准备：

(1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2)食物准备：家长可自带食物：

(3)奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

四、活动分工：

- 1、班级教师安排：陈老师：(负责全面工作)
- 2、班级家委会成员及工作安排：

- (1) 拍照组：负责班级全程拍照：
- (2) 备餐组：准备食物和零食。
- (3) 保安组：负责活动中的安全保卫工作
- (4) 布置组：环境布置，
- (5) 音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

五、活动项目安排：

- 1、孩子节目表演。
- 2、 游戏，坐气球
- 3、 游戏，击鼓传花
- 4、 节目
- 5、 游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。
- 6、 游戏：亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。
- 7、 颁奖

六、活动注意事项：

- 2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；
- 3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，

4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的榜样。

6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。

一年级亲子阅读活动方案篇四

2—3岁的宝宝已经从完全依赖大人渐渐地开始追寻独立感，开始对自身身体发生兴趣，而宝宝的手部动作是最早发展的，也是发展的最好的肢体动作，因此我设计了这节课，让宝宝了解自己的小手，关注自己的小手。

宝宝能细心地参与搓木棍的活动，并将其放进小瓶中，训练宝宝手指捏取小物品的准确性，提高手眼协调动作能力。

宝宝和爸爸妈妈一起做游戏，享受亲子之情。

一、小星星时间

家长带着宝宝跟着教师合着音乐做动作，宝宝感受音乐的节奏。

二、问候时间

教师向宝宝亲切问好，鼓励宝宝回应教师的问候，爸爸妈妈帮助宝宝学习问好。

三、节奏时间(小手拍拍)

家长协助宝宝一手拿一个摇铃，边念儿歌边拍节奏，培养初步的节奏感觉。

四、小蜜蜂时间(掉进去了)

1、手指游戏：快乐小人

教师先做示范，握拳后只伸出食指和中指来扮演“小人”，在孩子身上像两条腿走路一样交替前进、后退。边走可以边说“走走走，走到你的肚皮上，站一站，跳一跳”，然后继续边走边说。

亲子指导：可以边走边念儿歌，让宝宝认识身体各部位的名称，发展宝宝身体的感受能力。

2、游戏：掉下去了

(1)教师拿给宝宝一只小口的空瓶，然后把皱纹纸搓成小纸棍，再一根根放进瓶子里。

(2)爸爸妈妈协助宝宝做小棍，并将它们放进瓶子里。

亲子指导：可协助宝宝做搓和放的动作，训练宝宝手指精细动作的发展。在放小棍时，指导宝宝一只手扶着瓶子一只手放，避免瓶子倒下，边放边数数一共放进去了几根小棍。

3、亲子游戏：袋鼠跳

爸爸妈妈面对面拉着宝宝的小手，随着儿歌的节奏跳起来，让宝宝感受跳跃的愉悦，同时锻炼宝宝双脚起跳的能力。

亲子指导：注意活动强度

《小手拍拍》 《袋鼠跳》

小手小手拍拍，我的小手举起来，小袋鼠，跳跳跳，
小手小手拍拍，我的小手摸摸脸，一跳跳，二跳跳，
小手小手拍拍，我的小手揪揪耳，三跳跳，四跳跳，
小手小手拍拍，我的小手点点鼻，五抱抱。
小手小手拍拍，我的小手藏起来。

一年级亲子阅读活动方案篇五

一、 活动目标：

- 1、 通过活动增强孩子们的活动能力，培养同学们和谐、合作能力。
- 2、 通过活动增进家长们的互相了解，学校与家庭之间的了解，沟通教育心得。

二、 参加人员：每班每人限报一项，一项每班限报10人。

活动地点：学校操场

三、 活动方式：三个项目分三组同时进行。

四、 活动内容：

- 1、 亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话
- 2、 表演类节目(观摩广播操)
- 3、 亲子活动游戏

五、活动过程：

- 1、家长到校，到班主任处签到。
- 2、各班组织家长、学生到指定的场地集合。
- 3、轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

七、游戏方法：

游戏(一)迎面接力赛：

做法：以班级为单位，八个班分两组，每个班对应的孩子和家长各占一路纵队，哨声开始，由孩子将接力棒传给家长后立即站到队伍的后边，接到棒的孩子重复以上动作，在最短的时间内最先完成的队为优胜队。

要求：1、不能扔棒，必须将接力棒传到对应人手中，

2、没有轮到的孩子和家长依次站好，

3、注意交接棒时的安全。

游戏(二)亲子跳绳赛

做法：家长跟孩子在规定的区域内同时跳绳，在规定的时间内计跳绳次数最多的为优胜家庭。

游戏(三)跨越障碍

做法：家长和孩子一起跨越障碍，跑、跳、爬，每组家庭计最后一个到达终点的，要求家长蒙上眼睛，有孩子牵着家长的手来完成。