

端午节包粽子亲子活动方案 端午节包粽子活动方案(汇总10篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

端午节包粽子亲子活动方案篇一

主题：“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品粽子，承中华传统”

时间□20xx年6月20日下午14：30开始

地点：活动室

参加对象：全体员工

1. 事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2. 以40人为份数(八个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3. 比赛结束后帮助煮熟粽子

5. 学习包粽子的各项物品的准备；

6. 赛前参赛选手务必做好个人卫生

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选个人奖。

一等奖：一名

二等奖：3名

参与奖：参赛选手

另设一个学习包粽子的区域，包粽子高手手把手传授，欢迎大家积极参与。

端午节包粽子亲子活动方案篇二

农历五月五日端午节，和中秋节、春节并列为最重要的三个节庆。端午节时值夏季，正是疾病开始流行的季节，在这初夏虫疫滋生之际，以端午节提醒大家做好保健的工作。另外再加上爱国诗人屈原的传说，更增添了端午节的重要性。将端午节融入学校课程，使小朋友了解端午节的由来与相关习俗，并提醒小朋友预防各种传染病的方法，将是一个非常有意义的学习活动。

活动准备：

粽子（每班选家长代表参与包粽子）

活动过程：

- 1、全园开展端午节相关知识教育。
- 2、幼儿代表发放粽子。（本班幼儿发放本班）
- 3、各自带回家品尝。

活动准备：

糯米、粽叶、粽绳、塑料袋(粽子原材料放置塑料袋中，人手一份。)

活动过程：

- 1、全园开展端午节相关知识教育。
- 2、发放粽子制作材料包。
- 3、请幼儿回家与家长共同完成。

活动准备：

制作材料：糯米、粽叶、粽绳

活动过程：

- 1、全园集体念儿歌——《端午习俗》
- 2、全园集体玩音乐游戏——《端午节》
- 3、手工制作——包粽子
- 4、各自带回家煮熟食用

端午节包粽子亲子活动方案篇三

各处室：为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通 and 交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅（不漏沙）。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎

完整的计入数量)。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。

3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。

4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。

5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子亲子活动方案篇四

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

一、活动时间

20__年6月19日下午四时。

二、活动地点

局培训中心食堂一楼餐厅。

三、活动方案

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。

2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，

额满为止。

3. 担任裁判的同志不参加比赛。

4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

四、包粽子比赛规则

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。

2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子亲子活动方案篇五

本年度“邻居节”以“和谐邻里，美好家园”为活动主题，宣传民俗文化，进行爱国主义教育，不断加强两个文明建设，促进邻里友爱团结，达到和谐持续发展。

同行动，共爱国；同包粽，共欢乐；同奉献，共发展。

1. 报名时间□20xx年5月28日至6月2日前；
2. 参赛时间□20xx年6月8日9：00时。

xx居委会

(一)包粽子比赛：

1. 参赛选手自备新棕叶和纯棉线绳；
2. 社区居委会为选手提供糯米、红枣、花生材料；
3. 每位选手将参赛作品的50%让家人品尝，另外50%由社区赠

给百岁老人、军烈属、老党员、残疾人品尝评价。

4. 由组委会评选优胜者；

5. 设立前六名选手获奖，颁发证书表彰。

(二)包粽子比赛规则：

1. 每位选手将5市斤糯米准确包完50个粽子；

2. 在规定时间内，优先包完粽子，质量保证合格。

(三)现场赠送五色祈福线：

1. 为现场参加者讲述五色线由来及佩系方式方法；

2. 五彩线由居委会提供，专人服务。

(四)制作端午节荷包表演：

1. 服务人员现场表演交流制作方法；

2. 服务人员介绍荷包的作用。

(五)参赛范围：

1. 邀请上级领导参赛指导；

2. 邀请本社区全体居民参加；

3. 欢迎驻辖机关单位、学校派员参加。

端午节包粽子亲子活动方案篇六

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统

生活工艺，增进审计人员之间的'沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。

2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。

3. 担任裁判的同志不参加比赛。

4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；

二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；

三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20x年6月14日

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣 1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣 1分 。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1 分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1 分 。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子亲子活动方案篇七

- 1、体验民俗文化，了解端午节的由来。
- 2、喜欢劳动，乐于参加家务。

3、初步了解包粽子的方法。

视频(端午节如何包粽子)粽叶、细线、已经弄好的粽子馅、安全剪刀、盆子

小朋友：粽子。

小朋友：愿意。

小朋友：可以。

老师：小朋友们真好。可是你们知道为什么端午节要吃粽子吗?(小朋友有的回答知道，有的回答不知道。)小朋友知不知道都没有关系，下面来和老师一起一起看一个动画片，大家就都知道了。

2、观看视频，了解端午节由来以及为什么端午节要吃粽子老师：看了动画片，小朋友们知道为什么端午节会吃粽子了吧?小朋友们回家后讲给爸爸妈妈听听看。下面我们再看一个视频，看看粽子怎么包，完了小朋友们可要帮助老师喔。(放视频)老师：小朋友们，看看那你们前面都有那些材料，现在我们就要用这些材料包出又香又甜的粽子。大家一起来。老师先给大家示范一下。

(提醒幼儿注意安全使用剪刀。通过视频学习及老师的示范，部分幼儿能自己摸索着包出一个大概，对于还不会或者无从下手的幼儿采用同伴帮助及老师三零阅读指导，确保每个幼儿都参与到活动中)老师：哇□xx包的粽子真好看，大家快向他学习，看看他是怎么包的，怎么才能包的又好又快。

3、结束部分老师总结：哇，小朋友们真是能干，包的粽子让老师忍不住要流口水啦。这下老师不用担心没法招呼客人了。谢谢小朋友们。希望大家能度过一个愉快的端午节。五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋

洋. 粽子香粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳。

告诉小朋友回家和爸爸妈妈一起包粽子吃，并给爸爸妈妈讲述端午节的由来，度过一个充实而有意义的端午节。

在设计活动的的时候想到刚刚过去的端午节，觉得是一个很好的教育契机，由于自己本身也没有包过粽子，不知道包粽子是难是易。

端午节包粽子亲子活动方案篇八

时间：6月3日下午16：50开始

地点：学生餐厅

参加对象：全体教职工

1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、以数量、速度、质量、美观作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。

2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、以11——14人为一份数(九个小组)，做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

端午节包粽子亲子活动方案篇九

端午节、父亲节双双而至，为增强社区凝聚力，弘扬中华民族孝老爱亲、邻里互助的传统美德，搭建居民增进了解、亲情感恩、邻里交流的平台，阳湖镇柏山社区携手百信大药房举办百信杯端午节包粽子大赛，活动方案如下：

活动时间□20xx年6月9日上午8：30分

活动地点：江南新城北区广场百信大药房门前

参加人数：报名人数为50个家庭，报满截止

活动内容：

1、分组限时5分钟，指定大小数量多的取胜；所包粽子赠送给参赛选手家庭；

2、安排专人完成部分赠送给孤老家庭。

奖项设置：包粽子、煎饺比赛各设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，其余选手另获绿色观赏盆景一盆。

报名地点：柏山社区玉屏府服务中心、百信药房各门点均可报名

活动宣传：邀请各媒体作宣传报道

主办单位：柏山社区妇女之家

友情支持：江南新城百信大药房

报名电话□2xx3xx75 联系人：王xx ?程xx

端午节包粽子亲子活动方案篇十

粽叶飘香，自包米粽，共度端午，互赠祝福

1、通过亲自动手包粽子，让全体员工能更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼全体员工的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让全体员工一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

20xx年6月9日星期四下午

公司食堂

1、购买材料花生米、葡萄干、红豆、红枣、蜜枣、咸菜、白糖、酱油、糯米;肉;(详细购买内容由陶总负责);粽叶(由食堂购买)

2、器具准备：

1、盛装食材容器、汤匙(均由食堂提供);棉线:剪成若干条,每条长约20cm;剪刀等(由食堂购买)。

2、处理材料:

糯米:温水浸泡一定时间,滤干水分。

粽叶:把粽子叶放水里煮,水开10分钟后即可取出冷水洗净剪两端多余后滤干。

粽馅:由各种已购材料搭配,其中半肥瘦肉用配料先腌制待用。

3、包粽子

(1)集合:全体员工集合到食堂(6月23日14:00)。

(2)开始制作:鉴于员工对包粽子或知道或不熟练,请教了相关的人员,总结包粽子方法如下:

取两张(均为反面)粽叶一头一尾的反方向重叠(不完全),放入一小碗(克)米,用食指在米中间轻轻划一字,放入1、2匙自己喜欢的粽馅材料,再填一些米盖住。

右手先把外端粽叶往里折叠并向后折去,包好一端再以同样手法完成另一端,绑粽子要先在中间绑一次后才从一端逐一绑向一端以防变形,绳子紧度不能过紧(煮爆)或过松(进水),以轻扯不移动即可。

在了解有关粽子的包法后,大家便可自己动手包粽子,期间可以相互学习相关细节,以便大家都能更好地完成。

(3)制作结束:

由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

1、煮粽子、分发给在食堂烹煮粽子完就分发给各位同事，并送去节日问候。

1、全体员工按时到指定地点，应预先了解包粽子的有关方法。

2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。