

2023年校外劳动实践的感悟(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

校外劳动实践的感悟篇一

劳动节是一年一度的假日，它恰好给了我们一个放松的机会，却也是让我们更深切感受到劳动的珍贵的时刻。值此劳动节来临之际，我参加了一次志愿者活动，并从中获得了许多心得体会和感悟。在这篇文章中，我将分享我在劳动节实践中收获到的五个方面的感悟。

首先，劳动是带给人生快乐与成就感的源泉。这次志愿者活动让我亲身体会了劳动的魅力。当我和其他志愿者一起清理河堤上的垃圾时，我感受到了陆续清除垃圾的成就感。每当一处污染被消除，一片清新的景色展现在我们眼前时，我内心深处涌动着快乐。劳动并不只是苦逼的辛劳，它也可以成为一种享受。

其次，劳动让我学会了团队合作。在志愿者活动中，我与其他志愿者一起共事，我们互相帮助、协作，共同完成任务。每个人都分工合作，有的清理垃圾，有的整理杂物，有的组织活动等等，大家各自发挥自己的专长，相互补充，形成了一个紧密有序的团队。这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重不同的观点，学会了与他人进行有效的沟通，以及通过合作实现目标的重要性。

第三，劳动教会了我感激和尊重他人的辛勤劳动。在志愿者活动中，我与一位退休的老师作为伙伴，我们一起清理环境，交流经验。在与他的交往中，我深深感受到了敬业精神的力

量和辛勤劳动的价值。通过与老师的对话，我了解到他为学生所付出的辛勤劳动，以及他为了教育事业而奉献青春的过程。这令我深感感激，并且更加珍惜自己在学习、工作中的努力和付出。

第四，劳动调整了我对时间的认识。在忙碌的生活中，我们往往忽略了时间的宝贵和有限性。然而，当我投入劳动时，我才意识到时间是可以被充分利用的。工作时，我们按部就班，专注于当下的任务，没有时间白白溜走。在整个劳动过程中，我逐渐培养了时间管理的意识，学会了安排自己的工作和生活，合理安排时间，提高了效率。

最后，劳动使我更加关注环境和社会责任。在志愿者活动中，我们清理了很多垃圾，我看到了环境污染对生态的危害。这让我更加意识到环境保护的重要性，触动了我内心的环保意识。我决定从现在开始，从自身做起，与身边的人一起致力于环境保护。同时，我也明白了每个人都有责任为社会尽一份力，在自己有限的的能力范围内帮助需要帮助的人。

通过这次劳动节实践，我收获了很多。劳动的快乐和成就感，团队合作的重要性，感激和尊重他人的辛勤劳动，对时间的合理利用，以及环境和社会责任的认识，这些都是我在实践中学到的宝贵的体验和感悟。劳动让我更加珍惜生活，关注他人，为自己的成长和社会的进步贡献力量。确实，劳动节实践带给我的不仅是假期的放松，更是对劳动精神和社会责任的深刻思考。

校外劳动实践的感悟篇二

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。9月17号在老师的组织下，我们班同学到学校的劳动基地进行了一次翻新菜地的劳动。风忽忽的刮，同学们还是热情饱满的认真工作着，顶着炎热的天气，不怕

热不怕辛苦，把一块长满茅草的土地清理的干干净净，而且还挖了一条条鸿沟，便于种菜。这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。我们小组的同学毫不嫌脏，一个劲的干活，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气炎热而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

校外劳动实践的感悟篇三

劳动节是每年的五一假期，也是我们给所有辛勤劳动的人们致敬的时刻。在这个假期里，我参加了一次劳动实践活动，通过亲身经历，让我深深感受到了劳动的重要性。在这次实践中，我不仅学到了很多技能，也领悟到了一些感悟。下面我将分享我的实践心得体会。

首先，通过劳动实践我意识到劳动的重要性。在过去，我总是不太愿意参与家庭的力所能及的劳动，觉得那些事情并不重要，但在这次实践中，我亲身经历了一番辛劳。从搬运重物到清理垃圾，每一个小工作都需要付出艰辛的努力和汗水。我真切地感受到了劳动所带来的价值和意义，它是社会运转的基石，也是撑起家庭和谐的支柱。通过这次实践，我明白了任何一项工作都值得尊重和珍惜。

其次，劳动实践让我明白了团队合作的重要性。在这次实践中，我和同伴们一起完成了许多任务。有时候，我们需要搬动重物，有时候需要分工合作完成一项复杂的任务。在这个过程中，我深刻体会到团队合作的力量。每个人都在为团队的目标而努力，互相帮助和支持，使任务得以圆满完成。通过和团队一起劳动，我学到了如何与他人合作，如何提升自己团队合作的能力。团队合作是一种宝贵的素质，无论是在学校还是在工作中，都是必不可少的。

再次，劳动实践让我体会到了劳动的乐趣。在这次实践中，虽然劳累，但是我同样领略到了劳动的乐趣。当我亲自参与到一项工作中时，感受着自己的付出和努力，看到工作的成果，我不由得流露出微笑。劳动带给我们的不仅是金钱和物质的回报，更是一种内心的满足和成就感。通过劳动，我们不仅可以提供帮助，还可以不断锻炼自己，提高自身综合素质。劳动带来的成就感和乐趣是金钱无法衡量的。

此外，劳动实践也教会了我珍惜每一份付出。在这次实践中，

我亲身体会到了劳动的辛苦和不易。每一次的付出，都是在交换一份回报。而这份回报的珍贵程度，取决于我们的用心和努力。没有付出就没有收获，劳动追求的是坚持和奉献。通过这次实践，我明白了珍惜每一次付出的重要性，懂得了劳动所蕴含的价值，更加坚信只要努力付出就一定会有收获。

最后，劳动实践也培养了我坚韧不拔的品质。在这次实践中，有时候我们会遇到一些困难和挫折，但我从未放弃。劳动需要我们坚韧不拔的毅力和耐心，需要我们勇于面对困难并寻找解决办法。通过这次实践，我懂得了坚持不懈的重要性，明白了只有对自己充满信心并持之以恒，才能取得好的成果。

总而言之，劳动节实践让我深刻认识到了劳动的重要性、团队合作的力量、劳动的乐趣、珍惜每一份付出以及培养坚韧不拔的品质。通过这次实践，我收获颇多，也成长了许多。我将会把这些收获内化为自己的行动力，并在今后的生活中不断努力付出，奉献自己，为社会、为家庭作出更多的贡献。劳动节不仅是一个节日，更是一种精神，一种价值观。让我们每个人都能在劳动中找到自己的价值，为社会的发展贡献自己的力量。

校外劳动实践的感悟篇四

这次在家里进行劳务给我很大的收获，作为祖国一名正在茁壮发展的嫩芽，我们不仅要吸收日月精华，更要懂得平凡便是生活。掌握了生活的一切技巧，我们才有可能真正在人生之中取得更完美的成绩。所以这一次在家帮助老妈做家务，让我明白了一些很浅显却以前从未发现的道理，从中也有了一些思想上的进步，让自己也逐渐向不远处的目标又靠近了一步。

从小到大，我生长在一个非常温暖的家庭里。我很幸福，不仅拥有一个温暖有爱的小家庭，还拥有一个和睦相处的大家庭。除了好好念书之外，我很少再去做一些其他的什么事情

了。我家里是很重视读书的，因为家里普遍都是做教师工作的，所以我也从小受到熏陶，对学习这件事情更上心一些，从而也忽略了其他的一些事情。而爷爷奶奶的宠爱也让我离做家务的道路越来越远了。

所以从小学到现在，我一直都是以读书为主，很少去做家务。我妈是一个很全能的女人，在外可以做一名好的教师，在内可以做一名好的母亲。我没有做家务的意识，她也不会强迫我去做，所以这一次当我提出我要做家务的时候，我妈很惊讶。后来我说是学校交代的任务时，她才缓过来，便笑着嘲讽我，原来不是我思想开窍了，而是学校任务所迫。但是我妈也很积极的配合我，第一天做家务的时候，我总是很粗心，拖地拖了一地水，洗碗浪费了一大盆自来水还没有洗干净。

我妈一直在旁边观察我，却没有教我怎么做。直到我把一天的家务全部做完之后，吃饭的时候她问我感觉怎么样，我说做家务很累，这时候她对我说，其实做家务和学习一样的，如果没有掌握好方法，那就会很累，而如果掌握好了方法，就相对而言轻松且有趣一点。她平时做家务的时候在心里都会有一个计划，什么时候做什么事情，什么时候休息，都规划的很清楚，所以一天下来，既没有在白忙活，也没有浪费时间。

听了我妈说了之后，我心里很崇拜她。一个真正聪明的人，一定会从一件事情的根本上去思考，而学习也是一样的，我想要快些进步。首先就要从根源上去想问题，就像这次做家务一样，不要把自己弄的一团糟，徒增疲惫。所以在这一次做家务中，我明白了很多，想要做好一件事情并非用蛮力就可以的，要学以致用，灵活思考，这样才有可能达到一个更好的效果。

校外劳动实践的感悟篇五

大家常说，家务劳动是伟大的，是光荣的，没有家务劳动就

没有这个丰富多彩的世界。

今天，我和几个同伴们打算到我们学校的“箐箐苗圃”进行家务劳动。我们踏着轻快的步伐进入学校，太阳公公从东边露出了半边笑脸，像一个害羞的小女孩。一棵棵高大的树像一个个士兵挺立在门前，正在为我们看守门户呢。一簇簇花儿的颜色显得那么华贵，它们互相簇拥着，在微风的吹动下，多想一个花的摇篮啊！草叶碧绿，带着一颗颗露珠，阳光一照射露珠似珍珠，晶莹发亮。小草在微风中翩翩起舞，姿态优美，像一片金色的湖泊，小草抖动起一层层波浪，多美的一幅画卷啊！蝴蝶在花丛中飞舞，蜜蜂在忙着干活呢！

我们带着愉快的心情，做好了准备，马上开工了。首先，我和同伴小心翼翼的站在泥土上把杂草拔掉，我们的手上满是泥，看着也感觉恶心，我们洗完手后，到松吐了，大家齐心协力，拿起斧头和铲使尽浑身之力，那土才松了一点，这时，我们头上流下了黄豆帮大小的汗珠，突然我的一个同伴说：“唉！太累啦！我不想干了。”于是我心平气静的对她说：“你做一件事的时候是不能半途而废的，你如果是半途而废的话，就不会有成功；当你坚持不懈的做好每一件事，你会因此感到骄傲自豪，不然你将会一事无成。如果你遇到困难就像退缩，那么你就彻底被这只纸老虎打败，当你鼓起勇气向纸老虎挑战，那你就彻底的战胜困难。”同伴听了我这番话后，鼓起勇气坚持到底，继续松起土来，我们使了二虎之力才把土松好。这是，我突然发现，我的腰挺不直了，我腰酸背痛，好不容易才把腰伸直，我的眼泪精灵差点就逃出来了：“好痛苦啊！”我不禁发出了叹声。然后，我们快速的挖好坑，小心翼翼的把种子放进一个个坑里，每个坑三四粒，因为如果每个坑的种仔太多的话，就会出现营养不够而枯萎的现象。我们的手紧紧的握着那些种子，怕丢失了这可贵的种子。把种子埋进土里后，就开始浇水了，我们拿着有烧勺水，有力地向外泼去，使每部分的得到得水能均匀。突然，一勺水向我泼来，我们就这样过了一会儿的种植泼水节。

今天，我们非常开心，虽然辛苦，但是值得。我们看着种子慢慢发芽，开花，结果，心里乐滋滋的。