

最新三月中旬国旗下讲话(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

三月中旬国旗下讲话篇一

老师们、同学们：上午好！

今天是第16个全国中小学生“安全教育日”□20xx年前，据不完全统计，每年约有1.6万名中小学生死于食物中毒、溺水、交通事故等。这就是国家安全部门制定“安全教育日”、推动中小学安全教育工作的背景。

在我们校园，在我们的身边，也或多或少地存在一些安全隐患，如：活动课或体育课，大量现金放在教室；夜自修结束后，门窗、饮水机电源等不关等。鉴于此，我在这里向全校同学发出以下倡议：

- 1、提高个人思想素质，处理好同学关系。同学相处是缘分，我们要懂得珍惜。学会理解、学会包容、舍得付出、舍得吃亏，就没有什么解不开的疙瘩。“相逢是首歌，同行是你和我；相逢是首歌，歌手是你和我……”同学之间的争吵、打架斗殴、甚至暴力行为是多么不和谐的音符，我们坚决要把它们消除掉，让我们的校园充满祥和，洋溢欢乐的乐章。

- 2、课间十分钟，应是调节和放松。提倡同学们在课间慢节奏的来回走动，细声交流学习上的问题，眼睛远眺或看绿色植物。课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；课间上下楼梯靠右走；课间不追逐嬉闹，不攀高，不拥挤，不抢道。这

样既得体大方、彬彬有礼，也是我们中学生应有的风采。

3、严格规范操作，避免安全事故。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。要知道知识和经验的力量才会把你拉向安全的通道。

4、遵守交通规则和交通秩序，出入平安。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。从我做起，做现在做起，做个文明标兵，做个安全卫士。

5、讲究合理膳食，饮食卫生。合理膳食，一日三餐。不吃、少吃零食，不暴饮暴食，不喝生水，不在校门口和街头流动摊点购买零食。三无食品、过期变质食品会造成食物中毒，轻则恶心、呕吐，重则危及生命。记住：要用科学生活，而不是用习惯生活。科学会给你带来安全。

6、火、电来势凶猛，我们要“敬而远之”。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快、电热毯等电器；一旦事件偶发，要冷静对待，学会简易的防护自救方法，同时要及时报告保卫人员、教师或拨打后勤“110”。

7、不做盲目事，做个有心人。不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学要走大路，同学们最好结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟、不喝酒、不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱、不同社会闲杂人员交往，避免不必要的麻烦。

近期，总务处将会同政教处、团委、学生会对学生中不讲安全、不讲文明、损坏公物、吃游食等不良习惯和行为进行全

方位的检查并拍照曝光，并和班级和个人的评优评先相结合。

同学们，保障生命，尊重生命是安全教育永恒不变的主题，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；讲安全，是美德、是素质、是责任。我衷心希望我们每一个人都加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在我们的校园里，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，警钟长鸣，安然无恙。

三月中旬国旗下讲话篇二

大家好！

我是来自五年(3)班的李浩轩，今天我演讲的主题是谦恭有礼，做有品位的实小人。

古老的中华民族源远流长，在五千年的历史长河中，创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范和出色的传统美德，被世人称为文明古国，礼仪之邦。传承中华民族五千年出色的礼仪文化，做一名谦恭有礼、有品位的实小人是每个实小人的责任和义务。

做谦恭有礼、有品位的实小人必须从我做起。尊老敬贤、礼貌待人，这些中华民族的传统美德，要用实际行动来传承。就是要求我们在日常生活学习中尊敬他人，善待他人，关爱他人，从自身做起，用心去传递，用爱去传递，不断增进人与人之间的`深情厚谊；就是要求我们在课堂，让每一次起立都精神抖擞，让每一次聆听都全神贯注，让每一次回答都声音洪亮；就是要求我们在课间，让彬彬有礼流淌在我们的每一声问候里，流淌在我们的每一句对话里，流淌在每一个快乐的游戏里；就是要求我们向各种样式的闯红灯、穿行马路乱扔垃圾讲粗话脏话等那些不文明行为说不；就是要求我们用自己的言与行，感染周围的人，成为传递正能量的文明礼仪的使者。

同学们，让我们积极行动起来，从自己做起，从身边的小事做起，从每一天做起，让谦恭有礼伴随我们走过每一个四季。那样，我们将收获春的希望、夏的清涼、秋的果实、冬的温暖，收获我们的幸福时光。

我的演讲结束了，谢谢大家！

三月中旬国旗下讲话篇三

老师们，同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的内容是雷锋精神伴我行。每年三月，我们都会很自然地想起一个名字——雷锋。他是一个普普通通的解放军战士，却是全国上下学习的楷模。虽然雷锋叔叔已经离开我们了，但是他乐观向上、助人为乐的精神却永远流传了下来。

向雷锋叔叔学习，就要学会“热爱生活、热爱读书、热爱学习”。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最快乐的事情，把学习看成是意义最大的事情。我们应当比较的是谁的知识最丰富，谁的学问最渊博，所以我们要真正做到自主学习，学会学习，而不是在吃喝玩乐方面讲究阔气和排场。

向雷锋叔叔学习，就要学会“有目标、有信念、有原则、有爱心”。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的信念，不抛弃，不放弃。雷锋的一生是“全心全意为人民服务”的一生，他是这样说的，更是这样做的。雷锋叔叔是行动的巨人！他在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。所以我希望全体同学能向雷锋叔叔学习在自主管理方面做得很出色。雷锋叔叔爱憎分明，对待朋友他在日记中写

到：“对待朋友，我要像春天般的温暖。”在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。

我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

向雷锋叔叔学习，就要从点滴小事做起，互助互爱，望大家都能做一个新时代的“小雷锋”！

三月中旬国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我要演讲的话题是“弘扬雷锋精神，争做文明中学生。”

沐浴着三月的春风，我想跟大家提起那个熟悉的名字。你们一定能够记起他说过的话：我活着只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。当人民和祖国处在最危急的关头，我就挺身而出，不怕牺牲。他，就是雷锋，一个离开了我们51年，却仍然活在我们心中的人。

雷锋，这个人人皆知的名字。他离开时年仅22岁，度过了一个短暂却不平凡的人生。他逝去的是生命。但他乐于助人，

积极面对人生的精神却永远留在我们心中。驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。每年的3月5日，是我们纪念他的日子。学雷锋，不用做什么惊天动地的大事，只需要做好身边的每件小事。我们可以替工作了一整天的父母做做家务；我们可以对学习上有困难的同学伸出援手；我们可以在马路上搀扶行走不便的老人；我们可以为公共汽车上有需要的人让座；我们可以弯腰为他人捡起一本书；我们可以对需要帮助的路人展露笑颜……只要我们愿意，随时随地都可以实践雷锋精神。他的伟大在于它的朴素和坚持，在于他用自己力所能及的行动，去证明一个美德：胸怀苍生，助人为乐，兢兢业业。

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，行动起来吧，让我们携起手来，以雷锋为榜样，共同努力，从点滴小事做起，与文明同行，做校园的文明使者，谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三月中旬国旗下讲话篇五

各位老师、同学们：

大家好！

今天是3月12日，正逢每年一度的“植树节”，国家把每年的3月12日定为“植树节”，以号召全国人民积极参与到植绿爱绿护绿的行动中来。其实，我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。我们赞扬白杨的挺拔，喜爱垂柳的柔美，钦佩松树的风骨。我们爱树，除了这种精神的寄托外，更看重的是它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有我们赖以生存的清爽、新鲜的空气。

大家可以想象一下，如果大地没有了绿色，世界将会变成什

么样?可能是一片沙漠，可能就没有了人类。98年的长江洪水□
20xx年的南方雪灾，首都北京连年的沙尘暴天气和水资源的
日益缺乏，以及第一次申奥的失败，都是因为环境问题。人
类对大自然无休止破坏的最终结果是自己遭受灾难的惩罚啊!

绿，对于我们来说是多么的重要。可是，在我们身边还是有一些同学，为了自己的方便，视“青青芳草，踏之何忍”的标志牌于不见，从青葱的草坪中踏过;为了自己一时的快乐，便随手摘一枝花，有意无意中把脚踏进花圃里;垃圾袋不放进垃圾箱;刚刚扫过的地面和楼梯上下，又可见到一些习惯差的同学丢弃的食品袋等;还有一些同学没有养成节水节电的好习惯，这些行为与我们追求的“绿色校园”是格格不入的。

同学们，一片叶也会投下一丝绿荫，一棵草也能唤起春的气息。一颗颗小草，一片片绿叶，一朵朵鲜花，点缀着我们美丽的武高校园，也点缀着我们五颜六色的青春。让我们像爱护自己的眼睛一样，珍惜每一片绿，爱护校内、校外每一颗树，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，积极行动起来，做绿化、美化环境的有心人。将绿色作为学习生活的主旋律，用热情去传播爱绿护绿的理念，用行动肩负起爱绿护绿的责任。让绿色生命激发我们更好地热爱生活，热爱学习，珍惜青春。