

# 最新亲子活动一年级班会内容 一年级亲子活动方案(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 亲子活动一年级班会内容篇一

一、活动的目的：

- 1、增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；
- 3、增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；
- 4、增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

二、活动程序安排：

- 1、活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)
- 2、活动地点：天风证券公司大厅
- 3、活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

三、活动准备：

(1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2)食物准备：家长可自带食物：

(3)奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没

有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

#### 四、活动分工：

1、班级教师安排：陈老师：（负责全面工作）

2、班级家委会成员及工作安排：

(1) 拍照组：负责班级全程拍照：

(2) 备餐组：准备食物和零食。

(3) 保安组：负责活动中的安全保卫工作

(4) 布置组：环境布置，

(5) 音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

#### 五、活动项目安排：

1、孩子节目表演。

2、 游戏，坐气球

3、 游戏，击鼓传花

4、 节目

5、 游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

6、 游戏：亲子抢板凳：规则——家长和儿童分组同时进行抢

凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

## 7、颁奖

### 六、活动注意事项：

2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；

3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，

4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的榜样。

6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。

## 亲子活动一年级班会内容篇二

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20xx年x月x日下午

一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

学校操场

## 一) 篇章一：童谣传唱

1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作等艺术表现形式)

2、家长全部在司令台前观看。

3、二到五年级家长智囊团进行评分。

## 二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心连心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在其中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每对队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，

20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

### 3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

### 4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

### 5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。

2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

## 亲子活动一年级班会内容篇三

### 一、活动目标：

1、通过活动增强孩子们的活动能力，培养同学们和谐、合

作能力。

2、 通过活动增进家长们的互相了解，学校与家庭之间的了解，沟通教育心得。

二、 参加人员：每班每人限报一项，一项每班限报10人。

活动地点：学校操场

三、 活动方式：三个项目分三组同时进行。

四、 活动内容：

1、 亲子趣味运动会开赛前老师的动员讲话

2、 表演类节目(观摩广播操)

3、 亲子活动游戏

五、 活动过程：

1、 家长到校，到班主任处签到。

2、 各班组织家长、学生到指定的场地集合。

3、 轮到本班游戏活动，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

七、 游戏方法：

游戏(一)迎面接力赛：

做法：以班级为单位，八个班分两组，每个班对应的孩子和家长各占一路纵队，哨声开始，由孩子将接力棒传给家长后

立即站到队伍的后边，接到棒的孩子重复以上动作，在最短的时间内最先完成的队为优胜队。

要求：1、不能扔棒，必须将接力棒传到对应人手中，

2、没有轮到的孩子和家长依次站好，

3、注意交接棒时的安全。

## 游戏(二) 亲子跳绳赛

做法：家长跟孩子在规定的区域内同时跳绳，在规定的时间内计跳绳次数最多的为优胜家庭。

## 游戏(三) 跨越障碍

做法：家长和孩子一起跨越障碍，跑、跳、爬，每组家庭计最后一个到达终点的，要求家长蒙上眼睛，有孩子牵着家长的手来完成。

## 亲子活动一年级班会内容篇四

我们级的孩子绝大部分因为家长忙，很少有和家长亲近的机会。所以我们利用周末，设计这样一个活动，营造和谐和宽松的家庭氛围，形成活泼向上的班级文化，提高学生的全面素质和班级的凝聚力，增强学生体质，让学生积极投身到健康的户外活动当中，做一个健康向上的好学生，创建文明、健康、活泼、和谐的班级文化。

**XXX**

器材：由孩子自己准备跳绳

活动规则：分为5组，10个孩子为一组，1个家长带1个孩子

为1对，哨声响起后，跳绳1分钟，将每组10对的'合计数报给主持人；多的一方胜出。。

准备材料：无

活动规则：孩子们分为6组，2组2组的进行比赛。每8个小朋友为一组，共2组。

玩法：孩子们蹲下依次排队，当哨声一响，孩子们蹲着前行，谁到达终点就胜利。

注意事项：需安全人员和各位家长严密监控，当结束哨声响起时，注意提醒并帮助孩子结束用力，避免发生摔倒受伤或是踩踏！

准备材料：无

活动规则：孩子们分为3组，每16个小朋友为一组（左右各8位）。

玩法：家长抱着孩子，当哨声一响开始跑，跑到对面和对面的家长击掌，然后

对方家长才能跑。谁先跑完为胜。

全体孩子和家长表演手语操《感恩的心》

感情饱满、丰富。

家长带着孩子安全离开

1、快乐出行：请大家自行安排出行方式，提前十分钟到达活动地点。准时到达的小组有“积极队员”小奖励哟！

2、精彩活动预告：寻找秋天、创意无限。还有亲密合影、快



乐游戏。让孩子们学会分享、学会交流、学会爱护环境。

1. 遵守时间，服从活动安排，不得擅自活动，如果有特殊情况，须提前告知老师。
2. 服装尽量宽松简单，方便自由活动；自带水杯、汗巾、手帕、湿纸巾，食品等出门孩子所需用品。

活动集合地点：烈士塔步梯脚下。

家长您好！定于本周六（10月24号）上午9:30在烈士塔开展第一次班级活动。我们将会烈士塔广场大楼梯下等待大家，请准时到达。因本周活动班级较多，所以请到场找不到班级的家长给我电话联系。

活动要求如下：

1. 尽量参加，但不强求。
2. 必须由爸爸妈妈带领参加。不能由爷爷奶奶等其他亲属带领。

## 亲子活动一年级班会内容篇五

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二. 活动时间□ 20xx年x月x日下午

三. 活动对象：一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

四. 活动地点：学校操场

五. 活动内容

一) 篇章一：童谣传唱

1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作等艺术表现形式)

2、家长全部在司令台前观看。

3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心連心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在其中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每对队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的!

2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信

号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

### 3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

### 4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

### 5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

## 七. 名次及奖励

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。

2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

## 亲子活动一年级班会内容篇六

甲：新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下一道深深的印痕，伴随着冬日里的温暖阳光，2011年元旦如约而至，我们相约在这里，享受缘分带给我们的欢乐，享受这段美好时光，一起用心来感受真情，用爱来融化冰雪，敞开你的心扉，释放你的激情，这里将成为欢乐的海洋。

合：让我们相聚在这美好的时刻！林校附小庆元旦、迎新年庆祝活动现在开始！

甲：首先，掌声请出我们文校长为第二届亲子活动致辞

甲：今天，我们请来了我们亲爱的爸爸妈妈来到我们的现场

乙：今天，我们要让爸爸妈妈知道我们的活动是多姿多彩的

合：同时，我们也邀请了爸爸妈妈与我们共游戏、同欢乐。掌声欢迎家长们的到来。

乙：我们的活动分四个部分组成，首先是校兴趣班和一年级小朋友带给我们的精彩舞蹈节目，然后是集体活动，接着是我们梦寐以求的亲子活动，最后是我们各中队组织的活动。

甲：现在，有请兴趣班带给我们的'拉丁舞以及一年级小朋友带给我们的舞蹈

乙：精彩的节目总是带给人们愉快的心情，谢谢我们的小舞蹈家。

甲：谢谢！谢谢我们最亲爱的爸爸妈妈们，感谢你给予我们的一切，很快，又是新年的到来，也就是我们又长大了一岁，我们会听话，我们也会慢慢地理解你们，现在，我们是您的全部，长大后，您就是我们的全部，再次感谢家长们能参加

我们本次活动，希望你们永远支持我们！

## 亲子活动一年级班会内容篇七

20xx年x月x日。

请各位家长9：00准时到达“xxx”并在小组长处集合。活动分为四个小组，由家委会成员担任小组长。

xx市三圣乡江家菜地陈香苑。

xx市xx区xx乡江家菜地“xx开心农场”(xx湿地公园旁200米)是成都市社会实践、农耕体验、观光采摘为一体的极具特色的新型农场；被市科学技术局、市科协授予“成都市科普基地”；被四川省科技厅、四川省科协授予“xx省科普基地”；被成都市妇联、锦江区妇联授予“家庭教育实践基地”。

邀请一年级四班任课老师；

一年级四班家长携孩子自愿报名参加。

自行到达活动地点及离开。

相互熟悉的家长可自行拼车前往。此外，需要家委会协调安排搭车的家长，请在回执单“是否搭车”栏中注明并写明出发地点；能够提供搭车座位的家长，请注明能够提供座位的数量和出发地点。

每人90元(家长、孩子各90元/人)

(一)蔬菜认识大比拼

一堂自然课，是孩子和爸爸妈妈一起参与的哦！

爸妈讲给孩子们的话(野外安全小提示): 田野里长得像青枣的苦楝子, 长得像豌豆的地瓜种子, 都是有毒的, 不能随便采摘的哦, 野外可能还有蛇, 提前通知保安叔叔去打草哦~爸爸妈妈们一定要告诉孩子们哪些是需要注意的植物哦!

## (二) 神奇香草园

菠萝薄荷、柠檬薄荷、水果薄荷、巧克力薄荷, 还有神秘的薰衣草……世界各国香草, 仅是薄荷系列就让孩子们惊讶不已。同时通过触摸、嗅闻来让孩子们感受到香草的神奇和大自然的魅力。

## (三) 小鬼当家

今天我长大了, 包饺子, 我是巧手厨师! 配餐, 我是小小服务员! 餐后清理, 我是勤劳清洁工!

2. 午餐: 主餐为饺子; 配餐包括米饭、农家菜抄肉丝、农家蔬菜汤、蔬果汤圆。

## (四) 推鸡公车

## (五) 喂动物

兔子爱打洞, 鸭子爱游泳, 鸡爱爬上架, 兔子和羊可喜欢吃我们采摘的红薯叶了!

1. 喂喂羊英雄

2. 当当饲养员, 剥玉米喂鸡, 捉虫子喂鸭, 再喂喂我们的小兔子

## (六) 虫虫教室——捉蟋蟀

我们的大农场生动有趣, 长期不使用杀虫剂, 土中、草丛的

昆虫便活跃起来。虫虫的世界本来就是孩子们好奇的世界，捉蟋蟀、看蚂蚁，时时有孩子捉到一只蟋蟀，总能引起一片尖叫和欢呼声。

### (七)火鸡总动员

1. 火鸡总动员：时间到了~导游会把小朋友和家长们安排到安全的观赏位置，等待我们一批批动物演员们出场吧！

### 2. 鸵鸟快跑

### (八)挖地瓜

有经验的爸爸妈妈知道教孩子顺藤摸瓜，在规定的时间内，指定的范围内，看看孩子能够挖到多少地瓜。

### (九)种草莓

通过农场导游的讲解，爸爸妈妈和孩子们一起了解怎样种机草莓，有机草莓应该长成什么样子，并一起动手种下一盆有机草莓，带回家悉心照料，一天又一天过去，冬天就可以品尝到自己种的有机草莓了！

整个活动大约5小时，下午3：30——4：00左右结束。期间有导游姐姐、哥哥带领小朋友们进行各项活动，希望全体家长配合并看好自己的孩子。活动结束后，请家长告知小组长后再行离开。谢谢大家的支持、参与！

### 注意事项

1、请家长注意往返行车交通安全。

2、请准时参加班级活动，到达集合地点后及时向家委会工作人员报到，便于掌握孩子及家庭的到达情况。

3、如遇特殊情况可能会调整某些活动项目及安排，请家长理解支持。

4、请家长们树立榜样，遵守活动农场的相关规定，听从农场工作人员的安排，请在工作人员的引导下和孩子共同参观，请多多鼓励、欣赏孩子的表现，不随意打断孩子们的活动。

5、请家长细心监管孩子在安全的范围内玩耍，不要脱离班级自行离开。

6、请为孩子准备宽松舒适的活动服装(班服)以及运动鞋，便于孩子参加活动。户外活动，怕太阳照射的家长和孩子，请自带帽子、太阳镜、太阳伞。

7、若当天有雨，大部分的活动可在室内进行。

8、对花粉过敏的小朋友请提前通知我们。

9、请不要带金属工具、不带熟食。

10、请提前让孩子查询“植物妈妈有办法”或者“爱旅行的种子”相关信息。

11、家委会的同志会竭诚为您和孩子服务，有疑问可随时联系我们。

注：1. 需要搭车的家庭，请在“是否搭车”栏中注明；能够提供搭车座位的家长，请注明能够提供座位的数量。

2. 参加活动的家长，请于11月10日17:00前将电子回执单离线传xx妈妈。

友情提醒



1. 本次活动亲子项目较多，尽量请小朋友父母参加。
2. 本着团结友爱、环保节约的原则，建议大家拼车出行。
3. 请准备宽松舒适的活动服装(孩子穿班服)以及运动鞋，便于参加活动。
4. 请11月15日9:00准时到达“陈香苑”，并在小组长处集合。活动分为四个小组，由家委会成员担任小组长。
5. 费用标准：每人90元(家长、孩子均90元/人)。