

# 2023年酒驾醉驾心得体会 酒驾醉驾原心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 酒驾醉驾心得体会篇一

酒驾醉驾是一种不负责任的行为，不仅威胁到自身的生命安全，更会给其他道路使用者带来巨大的风险。在经历了一次酒驾醉驾事件后，我深深地体会到了酒驾醉驾的危害性和后果，也得到了宝贵的教训。通过这次经历，我更加明白了酒驾醉驾的不可取之处，下面是我对这方面的体会和心得。

首先，酒后驾驶完全违背了道德伦理和法律法规。酒驾醉驾不仅是对自己生命的不负责任，更是对他人生命的威胁。一个人醉酒后驾驶车辆，不仅因为自己反应变慢、注意力不集中而容易发生交通事故，还可能造成其他司机和行人的伤亡。一次酒后驾驶事故的发生，不仅仅会导致家庭的痛苦和悲哀，甚至还可能引发一系列的连锁反应。酒后驾驶不仅是对道路交通秩序的一种破坏，也是对社会和谐稳定的威胁。

其次，我深刻认识到了酒后驾驶的后果严重性。在这次酒驾醉驾事件中，我幸运地没有发生任何事故，也没有伤害到他人。但是，经过警方的处理和司法程序，我被吊销了驾驶证，并面临罚款和刑事处罚。这对我的生活和工作产生了巨大的影响，我不得不面临人们的非议和谴责，也付出了巨大的经济代价。这次经历让我深深地体会到了酒后驾驶的无意义和危险，我决心以此为警示，绝不再犯同样的错误。

再者，这次酒驾醉驾事件给我的家庭和朋友们带来了巨大的痛苦。我的父母在得知我酒驾醉驾的事情后，非常失望和委屈。他们曾经对我寄予了很高的期望，而我却用这样的行为辜负了他们。我的伙伴们在这次事件中也受到了很大的影响，他们不仅要面对我的失职，还要担心自己的安全。我深深地感受到了自己的无知和自私之处，决心要以成熟和负责的态度面对生活和工作。

最后，酒驾醉驾事件让我意识到了安全意识的重要性。作为一个合格的驾驶员，在道路上行驶时，要时刻保持警觉，始终关注周围的情况和道路交通标志。更重要的是，在上路前要保持清醒，在酒后一定要找到其他安全的交通工具代替驾驶。酒驾醉驾不仅仅是一次违法行为，更是对生命的不尊重。我们要时刻牢记自己的责任和义务，保障自己和他人的安全，构建一个和谐的社会。

总之，酒驾醉驾是一种不负责任的行为，对自身和他人的安全造成了巨大的威胁。通过我这次酒驾醉驾的经历，我深刻认识到了酒后驾驶的无意义和危险性，也得到了深刻的教训。我希望通过我的亲身经历，能够引起更多人对酒驾醉驾问题的重视，从而减少甚至杜绝这样的交通事故的发生。让我们相互提醒，共同为建设一个更加安全的社会而努力。

## 酒驾醉驾心得体会篇二

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处

以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位

## 酒驾醉驾心得体会篇三

酒驾醉驾是一种严重的交通违法行为，不仅危害自己的生命安全，也可能给他人带来伤害。通过亲身经历，我深切地体会到了酒驾醉驾的危害与后果。在此，我愿意分享我的心得与体会，希望能为更多人敲响警钟，珍惜生命、遵守交通法规。

### 第二段：醉驾之悔

我曾经有一次因为酒后驾驶而犯下了错误。那天，我参加了一个朋友的聚餐活动，由于过度放纵自己，我在开车回家的途中感到非常疲劳。不幸的是，我完全没有意识到自己已经处于酒后驾驶的状态。结果，我在旅途中发生了严重的车祸。摔断的玻璃、扭曲的车身和车内的惨状，一切都在向我诉说着这次错误的代价。在那刻，我意识到我不能再像以往一样对待酒后驾驶，我深深地为自己的行为感到悔恨和痛心。

### 第三段：对生命的警醒

醉驾的危害不仅是对他人的威胁，更是对自己生命的不负责。在那次车祸中，我幸运地自己没有受伤，但另一辆车上的乘客却因此丧失了生命。那时，我才真正明白了生命的脆弱和宝贵。我们每个人都应该时刻牢记，生命只有一次，不能因为一时的冲动和不理智而毁掉一切。

#### 第四段：家庭的痛苦

一个醉驾的错误行动，不仅给自己带来痛苦，也给亲人带来伤害和痛苦。回想起我醉驾的那天晚上，我母亲面对警察的电话得知我的事故，当场晕倒在地。这一幕发生的时候，我心如刀绞，我实在难以忍受对母亲的痛苦和辜负。醉驾不仅背负了犯罪的责任，更背负了对家庭的伤害。

#### 第五段：反思与警示

通过这次醉驾事件，我深刻地认识到了自己的错误，并付出了沉痛的代价。这个痛苦的经历让我明白，酒驾醉驾不仅是道德的败坏，更是生命的危险行为。因此，我希望通过我的亲身经历和反思，能够提醒更多人，不要沉迷于快乐时刻的虚荣，而忽略了生命的价值和他人的安全。我们要时刻保持清醒，建立正确的交通安全意识，珍惜自己和他人的生命。只有这样，我们才能真正安全地驾驶在道路上，并为构建和谐社会贡献自己的一份力量。

总结：最后，我深表自责和愧疚，并下定决心，将这次错误的经历牢记于心，时刻警醒自己。只有通过自我反思和教训，我们才可以避免再次犯下醉驾的错误，同时也能为保护人身安全、减少交通事故做出努力。酒驾醉驾是一种严重威胁生命安全的行为，我们要时刻加强自我约束，切实遵守交通法规，做一个文明守法的驾驶者，为营造安全、和谐的社会环境贡献自己的力量。

## 酒驾醉驾心得体会篇四

纪律作风教育整顿活动开展以来，市局教育整顿办专门开展过酒驾醉驾专项治理工作，也要求全体民警观看了《醉与罚》三部，然而，仍有民警发生顶风酒后驾车违法违纪问题。x月x日，支队下发了《关于进一步加强酒驾醉驾专项整治以及车辆和驾驶员管理工作方案》的通知，通报了xxxx联勤机动队事业编文职警员xx无证、酒驾违纪违法案件以及进一步工作方案。面对这样的事件，我除了震惊之余也从中切实的体会到了无证驾驶、酒驾危害的严重性，也让事件本身时刻警醒我，酒驾是万万不能触及的底线，丝毫不能抱有侥幸的心理。如何能真正杜绝酒驾行为，我浅谈以下三个观点：

作为一名党员，更是要以党规、法律、道德为准绳，自觉做政治上的明白人、工作中的老实人、生活中的干净人，练就个人“金刚不坏之身”。思想是行动的先导，作为人民警察，我们要树立一种道德意识，要让我们民警有一种穿上警服在八小时以内是警察，八小时之外脱了警服我还是警察的思想，只有时刻树立“我是人民警察”的思想才能更好的尊重自己，尊重他人的生命，切实增强安全意识，自律意识和道德意识，才能把法律约束内化为一种道德自觉，从而真正养成“开车不喝酒，喝酒不开车”的良好习惯。

xx无证、酒驾违纪案例是纪律作风教育整顿活动以来第一起被通报的酒驾案件，其影响及性质是恶劣的。现实生活中，很多驾驶员的意识就如同xx不了解酒后驾驶的危险性和其所应当承担的法律责任。驾驶员在酒后驾车时依然抱有侥幸心理，认为饮酒只要不超过自己的酒量就不会产生太大影响，也不会发生交通事故，因此冒险饮酒驾驶，甚至醉酒驾驶。我认为每一个公民都应加强对法律法规的学习，深刻认识酒后驾车不仅对社会、他人造成危害，同时自己也会因此受到法律的惩罚，甚至付出生命的代价。我们要从自身做起，提高交通安全意识，维护社会交通安全。

尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望“酒”却步。要限制直至消灭醉驾行为，斩断酒文化对驾车人的影响，传统的单纯的行政处罚的方式效果并不明显，必须通过刑罚的力量斩断酒文化对驾车人群的影响，不仅让驾车人自己能够时刻认识到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。只有通过公安、检察院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名警察，更应该遵守好国家的法律法规和部队的规章制度。

## 酒驾醉驾心得体会篇五

8月15日是集中整治“酒后驾驶”活动启动仪式。信丰大队按照部交管局、省总队、市支队的统一部署和要求，结合“五进”宣传活动的需要，围绕上级公安部门确定的宣传重点，采取灵活多样的形式，认真组织开展了宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围，形成了强大的宣传声势。当天，大队共出动警力168人次，出动警车56车次，悬挂宣传横幅40条，发放交通安全宣传资料xx份，受教育人数16000余人。

大队以“珍爱生命、拒绝酒后驾驶”为宣传主题，在大队门前开展了启动仪式，大队领导班子亲临现场，传达了公安交管部门开展集中整治“酒后驾驶”专项行动的目的、措施和具体部署以及酒后驾驶的危害、后果，引导社会关注预防酒后驾驶的相关工作。

启动日当天，大队邀请了县电视台、县报社记者，对活动情况进行了跟踪报道，并在县电视台进行了游走字幕宣传，进一步扩大了宣传覆盖面，形成了新闻媒体宣传高潮。

启动仪式结束后，大队组织民警深入运输企业、广场、餐饮

酒店较为集中的路段，通过发放《致驾驶人的一封信》、悬挂主题宣传标语、展出宣传图板、播放宣传片、发放宣传资料、展示查处酒后驾驶执法装备等形式，大力开展宣传。同时，大队自行制作了“禁止酒后驾驶”等温馨提醒牌，放置餐饮、酒店前台或张贴在大门口醒目处，提醒广大驾驶人“饮酒勿开车，开车勿饮酒”。

为大力营造专项整治的社会声势，大队结合公路客运专项整治行动日，组织宣传民警先后深入105国道、343、341省道沿线公路客运专项整治检查点，向广大驾驶人、乘客及路过群众通报当前交通安全形势，传达“酒后驾驶”集中整治工作的工作部署和措施，提醒广大驾驶人、乘人员拒绝酒后驾驶，确保安全行车，收到良好宣传效果！

## 酒驾醉驾心得体会篇六

酒驾醉驾是一种严重的交通违法行为，不仅危害自己的生命安全，也给其他道路用户带来巨大风险。我曾经有过一次酒驾的经历，这是我终身难忘的教训。在此，我愿意分享我的心得体会，希望能够给其他人以警示，避免重蹈我的覆辙。

### 第一段：明智的选择，拒绝酒驾醉驾

一次偶然的的机会，我参加了一个酒席宴会。当时，朋友们都劝我多喝酒，我并没有当回事，因为我非常清楚酒驾的危害。然而，随着时间的推移，酒精的作用逐渐蔓延，我面临的压力也逐渐加大。在这个时候，我能明智地选择拒绝酒驾醉驾，选择保护生命安全。这个决定是我人生中最正确的选择之一，也是造成悲剧的重要分水岭。

### 第二段：酒驾醉驾的恶果

由于误以为自己能够控制住酒精的影响，我决定开车回家。然而，我很快发现自己的决定有多么的错误。酒精干扰了我

的判断力和反应能力，我的驾驶变得迟缓和不稳定。我试图保持正常的车速和车道，但却频繁超速和变道，给其他司机和行人带来了极大的威胁。幸运的是，我并没有造成任何事故，但这一过程让我明白了酒驾醉驾的危险性，更深刻地认识到自己的不负责任。

### 第三段：对家庭的伤害

当我回到家时，我的父母已经意识到我喝酒了。他们对我进行了严厉的批评和教育，希望我能够吸取教训。我看到他们眼中的失望和担忧，心中感到无比内疚。我意识到，我不仅给自己的生命安全带来了危险，也给家人的心理健康带来了伤害。这一次的酒驾经历让我更加珍惜家人的爱，也更加明白责任感的重要性。

### 第四段：严肃的法律制裁

酒驾醉驾是一种违法行为，社会对此持零容忍态度。我不幸被警察拦下检查，发现超过了酒驾标准。我不敢想象的是，我竟然会接受这样的处罚。我被吊销了驾驶证，并被判了一定的罚款和处罚。这个经历让我痛定思痛，深刻认识到违法行为的严重性和后果。

### 第五段：重新认识行车安全

这次酒驾的经历让我重新认识到行车安全的重要性。我意识到自己的过错，决定从此不再酒驾醉驾，更加注重交通安全。我参加了一系列的交通安全培训课程，了解相关法律法规和交通安全知识。我也加入了一个志愿者组织，向其他青年朋友宣传酒驾醉驾的危害，希望能够通过我的经历，让更多的人认识到酒驾醉驾的危害性和不可取性。

总结：



通过这次酒驾的经历，我深刻认识到了酒驾醉驾的恶果和危险性。我明白了选择逃避和不负责任的行为会给我和身边的人带来无法挽回的伤害。我从这次教训中吸取了深刻的教训，重新认识到行车安全的重要性，并以实际行动去践行。我希望通过这篇文章，能够给其他人以警示，让更多的人拒绝酒驾醉驾，共同构建一个安全和谐的交通环境。

## 酒驾醉驾心得体会篇七

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵抗酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶平安知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习时机的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨。

我自认为对自己驾驶的要求还是比拟高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，但由于一直没有肇过事，慢慢对自己放松要求，麻痹大意造成的。必然结果，而且没有将酒后驾驶从思想上真正的重视起来，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意开展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感懊悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才懊悔。