

# 2023年开始军训心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开始军训心得体会篇一

时间流逝，如旅人匆匆走过，过往的一切也随之渐去，如珍宝般尘封珍藏在每个人的内心深处，成为永恒的记忆。

轻风拂过，我才如梦初醒般发现自己已然坐在了返程的车上。时间真的是很快啊，转眼间，九天的军训生活就已成了过去的记忆。回想起初入军营时的陌生已然成了熟悉，那些忐忑不安已成了平静，一切的苦涩与悲伤已然逝去，留下的惟有对那段珍贵的体验生活的记忆与无尽的留恋。

九天的共同生活，我和同学渐渐熟识。

来时的汽车上，一张张陌生的脸孔，一个个或喜或悲的表情依然令我记忆犹新。而如今却是如此的熟悉，如相识多年的朋友般，每个人的脸上都是快乐的微笑和谈笑间流露出的真诚和珍惜。我这才真正了解了军训的目的。朋友，真诚，珍惜。

九天的共同生活，我们和教官成为了朋友。

返校前的那个彻夜无眠的夜晚，我们和教官聊了很久很久，彼此留下了联系方式，直到老师来查房都还恋恋不舍。第二天的演出后，我们踏上了返程的车，教官把我们一一送上车后，远远的，站成了一排，目送着我们的离去。眼中蕴满了

依恋与不舍，闪烁着晶莹的泪光。望着他们，我们又何尝不是如此呢，但终归是要别离，就让这一切化作记忆珍藏起来吧。

在此，我要感谢这次军训，因为是它让我们学会了这些一般人也许一辈子都无法学会的东西；我要感谢教导我们的教官，因为是他们让我们领悟到了这些无比珍贵的道理；我要感谢学校，因为是学校给了我们上这堂人生重要课程的机会，和这份珍贵的记忆。

时间流逝，物会消损，人会老去，但记忆亘古不变！

## 开始军训心得体会篇二

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作；震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

在我们敬爱的教官指导下，我们力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力求最好，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学，我们军训13天是算短的了，但是军训场上

仍然遍布同学们的 " 哀鸣 " 。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起 " 共患难 " 的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是 " 大学社会 " 的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们 " 兴奋 " 的还属 " 超长的自主时间 " ，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为

大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。

军训是必不可少的一环，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为新世纪大学生应该具备的素质。

## 开始军训心得体会篇三

尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

大家上午好！

在这阳光灿烂、秋高气爽的金秋时节，我们迎来了新的学年，美丽的东江中学因为你的到来而更加充满生机。首先我们全校师生对大力支持我校军训工作的东源县公安消防中队全体教官、广州警备区教导队全体教官表示热烈欢迎和最衷心的感谢！对新到我校学习的2500同学表示最热烈的欢迎和最真诚的祝贺！祝贺你们成为东江中学大家庭的一员！

过去的一年，是东江中学的初创年。在上级领导和社会各界人士关心、支持下，在全校师生的共同努力下，东江中学的各项工作能圆满完成并取得很好成绩，得到社会各界的广泛赞誉。

为了进一步加强同学们的组织纪律性，培养同学们吃苦耐劳的品质，激发同学们昂扬的斗志和坚强的意志，学校决定对20==年入学的新生进行预期8天的军事训练，希望同学们严格要求自己，认真学习，刻苦训练，圆满完成训练任务。

下面我向大家介绍莅临本次会议的各位领导。

让我们以热烈的掌声对各位领导的到来表示欢迎。

今天的大会共有八项议程：

现在会议进行第一项：

面向国旗升国旗奏国歌，行注目礼。

下面会议进行第二项：请东源县公安消防中队李东明指导员做军训动员，并介绍军训内容，大家欢迎。

下面会议进行第三项：请教官队代表讲话，大家欢迎。

下面会议进行第四项：学生代表发言。

下面会议进行第五项：请潘刚明校长讲话，大家欢迎。

下面会议进行第六项：请德育处赖兆平主任向大家提出具体要求，大家欢迎。

会议进行第七项，让我们以热烈的掌声欢迎军训教官进行精彩的军事科目表演。

让我们再次以最热烈的掌声对武警战士的精彩表演表示感谢。

看了武警战士的精彩表演同学们已按捺不住激动的心情，对完成军训任务，塑造自己的新形象充满了信心。

下面会议进行第八项：

请军训教官黄谦集合学生，并向校长报告军训准备情况。

## **开始军训心得体会篇四**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

参加今天大会的还有各学部、院(系)主管学生工作的负责人、

新生辅导员们，让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

下面我宣布，==大学20\_\_级学生军训动员大会现在开始。

进行大会第一项，请全体肃立，奏唱中华人民共和国国歌。

下面请==大学教务处副处长宣读军训旅干部任命。

下面请==大学党委副书记向参训同学代表授军训旅

今年我校军训的时间是9月5日至18日，为期14天；军训内容为：队列、分列式方队、军体拳、旗语操、真人CS野战、内务卫生整理等。

承担本次军训任务的是来自==部队的教官们，他们有着过硬的军事素质和丰富的军训经验。

下面请大家以热烈的掌声欢迎==部队的军训教官们进场，与同学们见面。

下面请==学生代表20\_\_级全体参训学生发言。

下面请==代表军训教官发言。

下面请==部队政委讲话。

下面请==大学党委副书记讲话。

同志们、同学们，学校领导和部队首长对军训工作提出了具体、明确的要求，希望同学们在军训中认真落实，培养不怕吃苦、敢于吃苦的优秀品质，树立纪律严明、令行禁止的优秀作风，发扬拼搏奋进、勇创一流的优秀精神，展现新时代大学生的青春风采。

我宣布==大学20\_\_级学生军训动员大会现在结束。

请领导先行离席，请教官将学生带到指定位置开始军训。

## 开始军训心得体会篇五

尊敬的各位官、各位老师、同学们：

大家上午好，今日秋高气爽、阳光灿烂，在这里我们隆重举行==级新生军训开幕仪式。首先我代表学校校委会和全体教职员对大力支持我校军训工作的第二炮兵部队全体教官表示衷心感谢，向来到我校学习的17级新同学表示热烈的欢迎！

军训是加强新同学的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强的毅力的重要一课，本次军训将为期四天，陆续进行军姿训练、队形队列等一系列的学习，希望同学们在军训过程中严格要求自己，认真学习，刻苦训练，圆满完成训练任务。

今天议程有四项议程：

一、学校狄校长讲话

二、学员代表发言

三、教官代表讲话

四、教官军体拳表演

.....

同学们，前面狄校长对我们本次军训提出了明确要求，要求非常明确，学员代表教官代表做了发言，发言掷地有声，希望全体同学要按要求认真训练。我相信经过大家的共同努力，4天后每一位同学都会以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风和团队精神，向教官、向学校、向亲人送上一份满意的答卷。

现在我宣布莱芜高新区实验学校20==级军训活动开营！

## 开始军训心得体会篇六

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明



天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已！

## 开始军训心得体会篇七

当我们带上父母的叮咛，朋友的祝福，家乡的不舍百感交集地踏进了梦寐以求的象牙塔————大学。

曾记否，和朋友漫步于高中操场上，想象着自己那神秘的大学。想象中的大学是一个没有父母的絮叨，没有老师的催促，大部分时间由自己支配的地方，简直就是一个“人间天堂”，但事实并非如此。

当我离开了家乡，离开了父母，什么事都要自己来打理时，就会觉的自己像一只没有了方向在大海上漫无目的漂浮的小船，又像一片快要凋落的叶子，风一吹就会离开树干坠落地面，没有了依靠，没有了安全感。

就在我们没有了方向的时候，学校就要给我们上人生的第一课：军训。一听到军训二字，我似乎觉的有点头晕目眩，在我的印象中那是很累很苦的事，然而当你经历过后你就不会这样想了。

在军训过程中我学到了很多书本上没有的东西。教官说的好，一根筷子很容易折断，但要是一把筷子呢，这就是团结的力量，作为集体中的一员首先就要团结，当我们的步伐比别的连的整齐，口号喊的比别的连的响亮，拉歌拉过了他们时，那种幸福和自豪的感觉冲满了整个心房，反之则会觉的愤恨，懊恼。

军训期间的纪律很严格，在部队中要是犯错了就要打报告，

站在部队中就不能乱动，要站有站样坐有坐样，就连厕所也要先报告在排成队去，这就是铁的纪律。

军训期间还会为我们安排很多的娱乐节目，在这里我们可以展现自己，能让我们提高自己的自信心和勇气。军训结束了，对这段有意义的生活似乎有许多的不舍，这也许是人生中的最后一次军训了吧，它也将成为我们一份美好的回忆，也是我们最生动的一课，从这里我们也了解了什么叫做军人。

一句：咱当兵的人，多么的铿锵有力，一句：寒风飘飘落叶又是多么的辛酸无奈，就让这美妙的军歌飘扬在美丽的校园中，就让军人美好的品质由我们继续保持。