

2023年适合幼儿园的冬至活动策划方案(实用5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

适合幼儿园的冬至活动策划方案篇一

社会领域活动

活动目标

1. 愿意参与冬至的民俗文化活动。
2. 能独立或与同伴合作制作饺子。
3. 了解我国的传统节气冬至，知道它的来历。

活动准备

活动过程

一、活动导入

教师和幼儿谈话，引发幼儿已有生活经验。教师：你知道冬至是哪一天吗？在冬至时我们会吃什么？二、感知理解1. 播放课件“欣赏吧”中的故事动画，引导幼儿了解故事内容，知道并理解冬至吃饺子的由来。教师：你觉得饺子像什么？冬至时我们为什么要吃饺子？小结：古代名医张仲景把药做成耳朵形状的“饺子”治好了人们耳朵的冻伤，后来大家就在每年冬至时吃饺子来保护自己的耳朵。2. 播放课件“欣赏吧”中的电子挂图，引导幼儿了解冬至的相关习俗。教师：冬至的

时候除了吃饺子，还可以吃什么？人们会做哪些事情庆祝冬至节呢？小结：冬至的时候，大家会吃汤圆、饺子、糯糕等，有的地方有贺冬、送鞋等风俗。三、操作体验1. 播放课件“玩游戏”，在游戏中体验制作饺子的乐趣。2. 请幼儿完成《健康·社会》的活动，进一步熟悉并理解冬至的民俗文化特点。四、总结分享教师和幼儿共同总结经验。教师：今年冬至，你想和家人怎样过节？小结：冬至作为二十四节气之一，是我们的传统节日。在这一天，小朋友们可以和家人一起包饺子、包汤圆，讲一讲冬至节吃饺子的由来。

活动建议

1. 教师可以布置“冬至节”的展板，让幼儿在环境中感受冬至节气的特点。
2. 根据园所实际情况，可以在“操作体验”环节引导幼儿一起包饺子、品尝饺子，感受节日的快乐氛围。

活动延伸

1. 在阅读区投放绘本《这就是二十四节气》，让幼儿通过图片欣赏感受中国二十四节气的特点。
2. 请家长扫描《健康·社会》封三下方小火车中主题四的二维码，找到故事动画《冬至的秘密》和幼儿一起欣赏，并商量、制订家庭庆祝冬至的计划。

适合幼儿园的冬至活动策划方案篇二

每年的12月21日或22日是“冬至”，这一天太阳在黄道上的位置为黄经270度。此时太阳直射南回归线，北半球白昼最短，黑夜最长。之后，太阳位置逐渐北移，白昼渐长，黑夜渐短，所谓“吃了冬至饭，一天长一线”，说的就是白昼渐长的意思。“冬至”这一天，北方有吃饺子、馄饨的习俗，南方则

有吃汤圆的习俗。每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。

1、冬至时节“吃饺子”是我国许多地方的传统习俗

在今年冬至前的周日(12月19日)举办“”活动，通过策划包饺子比赛及一系列活动，

让同学感觉到节日的温暖,缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，

增进同学们之间的友谊，增强文体部会员们的凝聚力，

培养同学们的团体协作精神。

3. 此时已临近期末以及对刚结束的英语四级考试的一次庆祝，

亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，和心情。

让大家用轻松的心态面对。

4. 我们读书协会文体部会员永远是一家人，

相亲相爱的一家人，

我们是最棒的！

xx年12月19日中午8:30开始。

时长：预计2-3小时

地点：

适合幼儿园的冬至活动策划方案篇三

我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的'风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。苏州至今有“冬至大如年”的习俗，“圆夜饭”不仅丰盛，每道菜名更是有寓意。

今年的12月xx日是冬至。说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，丰富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月xx日

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长
- 3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

适合幼儿园的冬至活动策划方案篇四

艺术领域活动

1. 欣赏图片，感受饺子的不同造型。
2. 尝试用团圆、压扁、黏合等技能捏出不同形状的饺子。
3. 喜欢用彩泥进行创意造型，感受泥塑的乐趣。

1. 经验准备

幼儿吃过饺子，观察过包饺子。2. 材料准备彩泥，一次性纸盘，搓成小团的各色皱纹纸。

活动过程

1. 玩手指游戏“包饺子”，激发幼儿兴趣，引出主题。师：小手摊开，来包饺子吧！（伸出左手手掌）擀，擀，擀饺子皮儿；（右手在左手上做擀皮状）和，和，和饺子馅儿；（右手手指

立在左手手掌上做捏合状)包，包，包个小饺子!(每说一个“包”字就用右手食指依次轻点左手手指)香喷喷的饺子给谁吃(用右手把左手包起来)给__吃!(说出谁的名字就把“饺子”递到谁嘴边)2. 幼儿分享交流关于饺子的已有经验。二、探索发现1. 感受泥塑饺子外形的多种多样。师：这些饺子像什么和我们平时吃的饺子有什么不同小结：这些都是小朋友做的个性饺子，有圆形、椭圆形、五角形、方形、三角形，还用了好多漂亮的颜色。2. 观察饺子的制作方法。三、创作表现1. 熟悉操作材料，激发幼儿参与泥塑活动的兴趣。师：老师准备了面团(彩泥)和饺子馅(搓成团的皱纹纸)，我们一起来包饺子，看谁的饺子最有创意!2. 幼儿大胆尝试运用团圆、压扁、黏合等技能制作不同形状的饺子。3. 教师巡回指导，提供帮助。鼓励幼儿制作不同形状、花边、颜色的饺子，提醒幼儿把饺子皮的边粘合牢固。四、欣赏评议1. 把幼儿制作好的饺子放到事先准备好的一次性纸盘里，带领大家逐盘欣赏。2. 引导幼儿开展评价，评出最独特的饺子、最鲜艳的饺子、最美味的饺子等。师：你喜欢哪盘饺子你觉得它好在哪儿五、结束活动师幼一起收拾整理材料，结束活动。

请幼儿回家和父母一起包饺子、吃饺子，并将过程拍下来，把照片带到班级和小朋友一起分享。

适合幼儿园的冬至活动策划方案篇五

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来，初步了解冬至节的习俗。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

1、语言：冬至我知道

准备冬至相关图片

师：小朋友们，今天是冬至，你们知道这是什么节日吗？

冬至，是中国古代24节气之一，此时北半球白天最短，夜间最长，是冬去春来转换的标志。相传，周太王后裔泰伯、仲雍奔吴建立吴国后，也承继了周代历法，把冬至作为一年之首，也就是今人俗称的“过年”，后虽改夏历，但冬至“过年”的旧俗一直流传至今。

师：小朋友们，你们知道《二十四节气歌》吗？

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

这琅琅上口的节气歌不仅韵律优美，而且包含了劳动人民的智慧。

师：冬至这天，我们有什么习俗呢？（出示相关图片）

儿歌《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

2、科学：白天短、黑夜长

师：冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短，这是冬天真正来临的日子。

3、社会：区角游戏活动，制作冬至美食。

让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子，并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至相关链接

在古代，有个郎中，每年冬至都熬制一种取暖的药汤给村民喝，汤里的食材很像耳朵，流传至今，便有了吃饺子不会冻掉耳朵的传说。

冬至相关习俗传说：

冬至馄饨夏至面。

冬至吃狗肉。

全家共吃赤豆糯米饭。

冬至吃饺子

祭天迎日、缅怀祖德——冬至之祭

新装雍容、衣饰应景——冬至之农

葭灰土炭、图歌消寒——冬至之娱

盛情敬师、赠袜履长——冬至之礼

精心宁神、食疗养生——冬至之养

期待在中国传统节日中孩子们能收获更多知识和精彩！