

最新帮父母做家务心得体会(精选9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

帮父母做家务心得体会篇一

随着新冠疫情的全球爆发，人们的生活发生了翻天覆地的变化。在这个特殊的时期，为了遏制病毒传播，许多人不得不放弃原本的生活方式，选择居家隔离。而在这样的环境下，家务成为每个家庭的头等大事。我也在这段时间里深切体会到了疫情分担家务的必要性和重要性。下面我将从减轻负担、增进亲密关系、培养独立能力、提高自我管理能力、调整心态等几个方面，谈谈自己的一些心得体会。

首先，疫情期间分担家务能够减轻全家人的负担。居家隔离让人们停止了外出工作，也让原本一直负责家务的家庭成员承担起了更多的责任。而疫情期间，由于不同人的时间安排和工作任务都有所变化，所以大家分担家务任务是理所应当的。而我家中的家务分担经验告诉我，只有每个人都积极参与，才能够确保家庭生活的正常运转。通过分担家务，每个人的负担得到了减轻，也有更多的时间去关注自身的学习和发展。

其次，疫情分担家务能够增进家庭成员之间的亲密关系。在家庭中，父母和子女之间的关系因为疫情而冷淡是一个常见现象。而分担家务则可以让家庭成员之间建立更深厚的感情。在这个过程中，我发现亲人们在家务分工中有了更多的交流和沟通。“我喜欢洗碗，你喜欢扫地，我们互相帮助吧。”这样简单的一句话，却能够激发出每个人的积极性和责任感。

通过共同分担家务，我们更加了解彼此的喜好和特长，也更容易相互体谅和支持。

此外，疫情分担家务还能培养家庭成员的独立能力。在平常的生活中，许多人习惯了被人照顾和依赖。然而，在疫情期间，每个人都需要尽可能地独立完成自己的生活事务。而分担家务恰好给了每个家庭成员一个锻炼自己的机会。在这个过程中，我发现家人们的独立能力得到了长足的提高。我家的小屋墙上至今还挂着一张鼓励独立的标语：“把家常事，做成惯例。”这句话让每个人都明白，只有当自己独立承担起家务责任时，才能够使整个家庭的生活更加和谐和快乐。

此外，疫情分担家务还能够提高每个人的自我管理能力。每个人都有自己的时间安排和生活习惯，而分担家务则需要我们主动调整自己的节奏和计划。这要求我们有一定的自我管理能力。在家庭中，我发现每个人都不再是被动地接受任务，而是需要主动安排自己的时间，并合理分配家务工作。这样的自我管理能力在我们的日常生活中同样重要。通过分担家务的锻炼，我们能够更好地掌控自己的生活，提高效率和效益。

最后，疫情分担家务还能够帮助我们调整心态，保持积极乐观的生活态度。在这个特殊的时期，每个人都面临着许多困惑和焦虑。而分担家务则能让我们从自身出发，关注家庭的和谐和快乐。在和亲人共同完成家务的过程中，我们会发现生活并不只是困惑与焦虑，而是充满了希望和幸福。通过做好家务，每个人都能够将注意力从外界的焦虑转移到对家人和关系的关心上，从而保持积极向上的心态。

总之，在疫情期间，积极分担家务对每个家庭来说都是一种必要和重要的生活方式。通过减轻负担、增进亲密关系、培养独立能力、提高自我管理能力以及调整心态，我们可以在困难的时期中找到生活的乐趣和平衡。所以，让我们在疫情期间，共同分担家务，创造温馨幸福的家庭生活。

帮父母做家务心得体会篇二

有人说父亲是山，母亲是水，我总感觉不切实。父亲母亲亲，不但单不过山或许是水，他们都是山和水！山山川水一直保护和养育着我们，此刻的我固然只好做做家务来帮父亲母亲减少生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父亲母亲做事，不过讲孝的一种方式，更重要的是要有领会，不可以只做不思，也不可以只思不做。父亲母亲养我们，我们要报答。如何报最少自我内心就应心存感恩，领会到爸爸妈妈的苦处，不让他们为我们担忧。而后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父亲母亲老时做到老有所养。由于，他们既是我们的第一位老师也是我们的独一无二不会背叛的最好朋友。绝大部分情况下，父亲母亲是独一无二能够不管全部帮忙子女的人。由于父亲母亲的爱是世界上最无私的爱！

白云在湛蓝的天空中飘扬，细绘着那一幅动人的画面，那是白云对培育它的蓝天的感恩；落叶在空中回旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋润它大地的感恩。由于感恩才会有这个多彩的社会，由于感恩才会有诚挚的友谊，由于感恩才让我们懂得了生命的真理。

从婴儿的“哇哇”坠地到培育他长大成人，父亲母亲们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日昼夜夜。从上小学到初中，以致大学，又有多少父亲母亲为自我的子女沥尽心血，静静奉献着光和热，焚烧着自我，点亮着他人。平常，你能够不认可自我的父亲母亲，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的情况。可是在生命出生的那一刻，已经把父亲母亲和你紧紧的缠在一齐，并且你内心很清楚，不论发生什么情况，他们就是你的.父亲母亲。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真切。尽孝，不是他人让你，而是你让自我去做。真切，就是发自内心的

感谢，没有任何虚假的东西。俗语说“滴水之恩，当涌泉相报。”更况且父亲母亲，亲朋为你付出的不不过仅是“一滴水”，而是一片汪洋海洋。你能否有在他们诞辰时递上一张卡片，在父亲母亲劳累后上一杯暖茶，在他们失意时送上一番问候与宽慰他们常常为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的诞辰，领会他们的劳累，又能否觉察到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你专心去领会，用行动去报答。因此，我打算此后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排光阴，总起来说，我还要连续做下去，连续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平常工作的劳累。礼拜六，我早早的醒了。躺在床上，回想着老师说的话“回家此后，一定要帮父亲母亲做家务事，报答父亲母亲平常为我们做的事。”我连续回想母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平常又要上班，下午回来做家务，还要为我指导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好歇息一下。

我想，我仍是先把卫生打扫洁净吧。便高快乐兴到达卫生间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把到达书斋，看见爸爸在玩儿电脑，内心十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末歇息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有忍不住去看，我急赶忙忙拖好书斋，逃命一般的出来了。

接下来我到达妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分洁净，我专门在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最后拖完了。我一看地板是花的，快乐劲一下就消逝得销声匿迹，十分气馁。光阴一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，此次我聪慧点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而感觉高兴，我稍作歇息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一干二净的地板，十分高兴，我忽然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里立时香气四溢。我心想，妈妈看见自我的房间是那么洁净，那样幽香，情绪也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，原来一脸的疲倦，此刻全没了，变得就像天使相同春风满面。原来妈妈的心也简单被儿子的一小点儿的“成就”知足的。“可怜天下父亲母亲心啊。”我这作儿子的内心乐开了花。

帮父母做家务心得体会篇三

爸爸妈妈都出去了，我自己在家里真是无聊！咦，阳台的玻璃窗真脏，不如来擦擦玻璃吧！

我先拿来一块干净的抹布，又提来满满一桶水，现在可以开始了！我把玻璃上的灰尘弹掉，再把抹布放在水里浸湿，慢慢提起，使劲地拧干。一切都准备好了，现在进入最主要的环节——擦玻璃。我一手按住窗沿，另一手用抹布擦玻璃。我一遍一遍仔细地擦着玻璃，可是玻璃好象跟我作对，怎么擦都擦不干净！怎么办？我眼珠子一转，可以用报纸擦！我用报纸仔细地蹭了蹭，果然干净了。

望着干干净净的玻璃，我的心里美滋滋的。以后要多帮父母做家务。

帮父母做家务心得体会篇四

在现代社会中，孝敬父母是每个人应当承担起的责任和义务。而其中一种表达孝心的方式就是主动承担家务，为父母分担日常生活的琐事。以我个人来说，通过长期做家务，我逐渐领悟到了诸多方面的心得与体会。

首先，做家务能够增进亲子关系的和谐。家庭是一个成长

的摇篮，是情感的枢纽。当我主动承担起家务，为父母分担劳动负担时，他们会感受到我的关心和爱护，从而对我产生更多的信任与依赖。同时，通过与父母共同完成家务，我们能够更多地互动、沟通，增进感情。例如，一起做饭时，我可以主动请教父母的烹饪经验，与之交流做菜的技巧，从而加深了我们的交流与互动，增进了亲子关系。

其次，做家务也能够培养自己的责任感。家务是每个家庭生活中不可或缺的重要组成部分，是家人们共同生活的基础。而主动承担家务意味着要承担起对家庭的责任，要为家人们的生活提供更多的帮助。通过做家务，我逐渐培养起了自己的责任感。我明白了每一个细小的工作都会对家庭生活造成巨大的影响，所以我会全力以赴地完成每一项家务，用行动来证明对家人的爱和关心。

此外，通过做家务，我也学会了更好地管理时间。在繁忙的现代生活中，时间是极其有限而宝贵的资源。而做家务往往需要我花费一定的时间和精力。为了做好家务，我需要对时间做出更加合理的规划与安排。我会制定一个明确的计划，合理分配时间，高效完成家务任务，从而学会利用时间，并逐渐提高自己的工作效率。这不仅在家务上有所体现，也在学习和工作中起到积极的推动作用。

最后，做家务还能培养我的独立能力和实践操作能力。通过做家务，我学会了如何独立完成一项任务，如何规划和安排自己的工作流。家务中的具体操作也让我学到了很多实用的技能，如洗衣、做饭、清洁等。这些技能对我未来的生活和学习都具有重要的意义，使我更有自信地应对未来遇到的各种问题和困难。

总的来说，孝敬父母做家务是表达孝心的一种重要方式，通过实际行动使自己更好地关心和照顾父母。通过长期的实践和体会，我越来越深刻地体会到做家务的重要性。做家务不仅能够增进亲子关系、培养责任感、管理时间，还能够培养

自己的独立能力和实践操作能力。在未来的生活中，我将继续坚持做好家务工作，为父母带来更多的帮助与关怀，同时也不断提升自己的能力，做一个有责任心的孩子。

帮父母做家务心得体会篇五

家务是每个家庭都需要进行的重要工作，它关系到家庭的和谐与幸福。而孝敬父母，则是中华民族优秀传统文化美德之一。自小以来，父母就教育我要懂得感恩，尽自己所能去帮助家人做家务。在这个过程中，我也有了一些心得体会。

首先，孝敬父母就是要主动承担家务工作。家务对于每个家庭而言都是一项必须的任务。作为子女，我们应该主动承担一部分家务工作，帮助父母减轻负担。在家务中，我学会了做家里的清洁工作，如扫地、擦桌子、整理房间等，还学会了做饭、洗衣服等生活必需的技能。这样不仅能够减轻父母的负担，还能锻炼自己的生活能力。

其次，孝敬父母就是要尽心尽力地做好家务工作。在做家务的过程中，我们不能敷衍了事，而应该尽心尽力去完成。例如，在洗碗的时候，我们不仅仅是把碗刷洗干净，更要确保洗净干净没有污迹。这样才能让父母感受到我们的用心和努力，也能让自己得到成就感。同时，尽心尽力地完成家务还能培养我们的责任感和细心观察力。

再次，孝敬父母就是要与父母一起共同完成家务工作。家庭是一个集体，家务是每个人的责任。在家里，我和父母通力合作，一起完成家务工作。通过合作，不仅能够让工作更快更有效率地完成，还能增进家庭的感情。在一起做家务的过程中，我们相互支持鼓励，互相学习和交流，这也是一种相处和沟通的方式。

最后，孝敬父母还要注意在家务中培养自己的良好习惯和态度。在做家务的过程中，我发现自己的一些不良习惯和态度，

例如做事拖拉，不爱整理自己的物品等。通过在家务中的学习和反思，我发现了这些问题，并且努力去改正。家务同样也是一种培养我们细致、有纪律的好方式。通过完成家务，不仅能够养成良好的习惯，还能培养出对生活的热爱和对工作的细心态度。

总之，孝敬父母做家务，不仅仅是我们作为子女的责任，更是我们培养自己良好品质和为人处世的重要途径。在与父母共同完成家务的过程中，我们可以提高自己的生活能力和工作技巧，同时也能够增进家庭成员之间的感情。通过做好家务工作，我们能够尽自己所能去帮助家人，让家庭充满和谐与幸福。

帮父母做家务心得体会篇六

父母是这个世界上面最爱我们的人，也是无怨无悔的为我们付出的人，父母在外面辛苦的工作，给我们带来最好的生活环境和物质基础，为我们提供最为优质的教育和学习氛围，在家也还要照顾我们，给我们做饭，照顾我们的生活起居，为我们的成长提供最好的环境和最好的基础。所以对于父母而言，他们是非常的辛苦的，也是非常无私的，我们作为儿女更是需要去尽自己的力量去减轻他们的负担，帮助和分担自己所力所能及的事情，所以在这一次的孝敬父母，帮助父母分担自己所能做的事情的活动当中，我选择了在周末的时候做家务。

周五放学回家，我就跟爸爸妈妈说了这周日的时候，我要帮你们做家务，帮你们分担一点事情，让你们好好的休息，但是父母总是说没事，我自己好好学习就是对他们最大的回报，所以在星期六的时候，我就将自己周末的作业和学习完成了，周日一大早就起来，帮父母做家务的第一步就是给父母做早餐，但是因为自己也是第一次接触厨房的事情，我很多的事情都弄糟了，但是最后还是妈妈的协助之下，我做好了一段早餐，尽管我知道味道也不是特别的可口，但是从父母满

足的表情下面，我就可以感觉到他们的开心和欣慰，在吃完早餐之后，我也和妈妈往常一样就开始了扫地拖地的任务，真的是不做不知道，一做吓一跳，在自己把家里打扫干净之后，我感觉自己的手和脚都不是自己的了，我瘫倒在沙发上面，一边休息还一边说着，“怎么这么累呢”？父母就在一旁露出他们慈祥的笑容，我真的从来没有感觉到这么的辛苦，我今天做的还只是一些小的事情，我就觉得这么的辛苦，可见父母每天又要工作还要照顾我们这个家庭是多么辛苦的一件事情。

经过这次帮父母做家务的体验，我也更加的明白了父母的不易和伟大，也正是因为父母的无私奉献，我们才会有现在这样美好的生活，我也知道自己现在能够做的很少，也不能帮父母分担很多的东西，所以我只能尽自己的力量去分担一点自己可以完成的事情，我也懂得父母最大的愿望就是希望我能够好好的学习，健康的长大成人，所以在以后的日子里，我一定会听父母的话，好好学习，不让你们担心，更是不会辜负父母的期待，用自己的成绩和努力付出来回报父母的爱。

帮父母做家务心得体会篇七

疫情导致了各个层面的生活方式的改变，无论是工作还是生活，都受到了很大的影响。在这个特殊的时期里，我有幸能够深刻地体会到家务分担的重要性和意义。下面我将分享一下我在疫情期间分担家务的心得体会。

第二段：协作合理分配家务

在家里，家务永远是一个不间断的任务。但是在疫情期间，由于大家都在家里，家务工作量大大增加，需要更多的人员共同合作。我和家人积极探讨家务分担的方法，并制定了详细的家务分工表。根据每个人的工作和学习时间安排，合理分配家务任务。通过有效的协作，我们成功地将家务任务顺利完成，并且大家之间的关系也更加紧密。

第三段：家务分担带来的好处

通过分担家务，我发现了很多好处。首先，做家务需要投入时间和精力，如果一个人全权负责，很容易造成疲劳和心理压力。而分担家务可以减轻工作量，让每个人都有精力去完成自己的职责。其次，家务分担也培养了我的责任感和团队合作能力。在为家庭做贡献的过程中，我学会了更好地与人合作，沟通和协商，分工明确的家务任务给每个人带来了认同感和成就感。

第四段：家务分担应成为长期习惯

通过这段时间的实践，我逐渐认识到家务分担不应仅限于疫情期间。在疫情结束后，我们应该将家务分担作为一种长期的习惯，共同分担家务的责任。每个人都应当明白，家庭的幸福和和谐是需要大家共同努力的，而不是由某个人来承担。只有每个人都参与进来，共同分担家务，才能让家庭更加美满和睦。

第五段：总结

通过疫情期间的家务分担，我深刻体会到了其重要性和意义。它既可以减轻工作量，减少压力，又可以培养责任感和合作精神。我坚信，家务分担应该成为我们生活的一部分，不仅在疫情期间，更是长期的习惯。只有大家团结合作，共同分担家务责任，才能建立一个和谐、幸福的生活环境。让我们一起努力，共同为家庭的幸福添砖加瓦吧！

帮父母做家务心得体会篇八

爸爸妈妈都出去了，我自己在家里真是无聊！咦，阳台的玻璃窗真脏，不如来擦擦玻璃吧！

我先拿来一块干净的抹布，又提来满满一桶水，现在可以开

始了！我把玻璃上的灰尘弹掉，再把抹布放在水里浸湿，慢慢提起，使劲地拧干。一切都准备好了，现在进入最主要的环节——擦玻璃。我一手按住窗沿，另一手用抹布擦玻璃。我一遍一遍仔细地擦着玻璃，可是玻璃好象跟我作对，怎么擦都擦不干净！怎么办？我眼珠子一转，可以用报纸擦！我用报纸仔细地蹭了蹭，果然干净了。

望着干干净净的玻璃，我的心里美滋滋的。以后要多帮父母做家务。

帮父母做家务心得体会篇九

这次在家里面，我有了很多感受，因为帮助父母做了很多的事情，我也体会到了父母亲在家里面的辛苦，很多时候我们都在抱怨学习如何如何的辛苦，自己在学习当中是有多么多么的努力，但是其实我们相比在家的父母亲而言，我们在学习上面的这一点辛苦，真的是不值一提，父母心在家里面是为了生活而操劳，为了这个家，他们觉得是非常辛苦的，这次我在家里就非常直接的感受到了这一点，我也有了一些心得。

首先相对而言，父母亲肯定是比我们辛苦的，为了这个家，为了生活，还为了自己的子女，这些都是我没有经历过的，我们也没有体会到那种感受，在家里帮助父母亲做了几天家务之后，我就感觉他们每天都重复着做着那样的事情，我们在学校学习反而显得很轻松了，我感觉有时间，有机会大家还是可以去尝试一下，去体会一下父母亲的家里面的那种不容易，每天都需要做饭，每天都需要干活，那种感觉相比我们在学校来讲其实是很不轻松的，我现在就有非常强烈的感觉，这次家庭做的一些事情，其实还不是非常的多，但是一天下来，我就感觉自己还是有一些精疲力尽，但我心里面是非常满足的，因为没有去尝试过做这些事情，其实有的时候主动的帮助父母亲做事情，还是非常开心的，这次我就有这种感觉，非常的好，我以后还会继续去，多帮助父母亲做家

务，在我们这个年纪，其实是跟父母相处最多的时候了，在读书的时候肯定是跟父母亲相处比较多，若是以后到了工作的时候了，肯定少有这样的'机会了，所以我真的非常珍惜现在的每一天，就像这次的，在家里做家务一样，我的心态还是那样。

我感受很多很多未来的时间当中，我一定会认真的去做好自己的事情，不会动不动就抱怨这个辛苦那个辛苦？其实比我们辛苦的人都有很多，但是他们都依然在坚持，就像父母亲一样，为了生活，为了家，还为了我们都在操劳着，所以我们有什么理由去抱怨自己学习上面那么辛苦，我一定会摆好自己的心态，做一名合格的高中学生，这种感觉现在在我心里是越来越强烈了，我相信自己会在下一阶段的学习当中做得更好，坚持自己想去做的事情，一直努力下去，这也是对自己的一个挑战，我不会轻言放弃。