

最新努力的演讲稿分钟(通用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

努力的演讲稿分钟篇一

大家好，今天我演讲的题目是《努力拼搏》。

岁月飞逝，时光偷偷地溜走。人生中，童年的美好时光已过，我们又迎来了人生重要的转折点——初中生活。“张家口市第九中学”这个名词，在市区13个县赫赫有名。绝大多数同学用自己的努力步入九中。其中，离不开老师含辛茹苦的教育，也离不开家长默默无闻的付出，更离不开同学们努力拼搏的决心。同学们的努力也迎来了沉重的压力，在出类拔萃的班集体中，在群英荟萃的全校学生中，我们彼此显得多么渺小。

人生在勤，不索何获。只有我们勤奋刻苦，再渺小的“沙粒”也会被“欣赏者”赞美，被大家认同。“有志不在年高，无志空长百岁。”所以树立信心显得尤为重要。自己的成绩为前提，更重要的是老师和集体的努力。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”如果老师是园丁，我们就是祖国的花朵，共同成长；如果老师是良师益友，我们就是无话不谈的倾诉者，分享酸甜苦辣；如果老师是伟大，无私的母亲，我们就是聪明，懂事的儿女，给予彼此关爱。老师默默无闻的付出，有着“承上启下”的责任与使命。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”团结友爱，共同进

步的班集体则是关键。只有共同的事业，共同的斗争，才可以使人们产生，忍受一切的力量。

同学们，老师们，让我们共同努力，拼搏，冲刺起点，勇敢挑战彼此，了解认识彼此，最终获得成功。同学们，只有我们持之以恒，锲而不舍，那样即使目标远在天涯，也会近在咫尺。

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力的演讲稿分钟篇二

俗话说：“失败是成功之母。”坚持下去就能成功。

一年级的時候，我的字迹是“一边跳舞”，像蚂蚁扭动身体。老师就因为这个天天跟我妈抱怨。当我妈妈被老师的一再抱怨弄得心烦意乱时，她终于决定让我学书法。书法是我的软肋，因为我字写得不好，经常被别人嘲笑，自尊心很强，所以书法是我最不想提的方面。

当我跟我妈说不学书法我会“誓死”的时候，我妈的脸瞬间从“晴”变成了“阴”，冷冷的说：“你知道我的脸是因为你字写的不好才丢给你的吗……”我妈开始滔滔不绝，讲书法的好处。等她垂涎欲滴的时候，我的脸上已经全是口水，耳朵都快成茧了。就算我不想，我也要。我不想再被噪音和口水轰炸了。

我拿着我的书法包，不情愿地走进书法教室。老师教我们练字，但是我字写得太差，又没有书法天赋，被同学落下了。书法班的同学都在笑我，这是书法班，注重书法，越来越笑我。我自卑又没用，看到他们就低头匆匆走了。

最后，在我不懈的努力和坚持下，我的书法有了很大的进步，甚至比书法班的同学还要好。我没有嘲笑他们，因为我知道，

坚持练字只能靠上一段楼梯。

后来参加书法比赛，得了一等奖…

其实失败不可怕，放弃才可怕。敢于拼搏的人才是成功人士。我们应该敢于斗争和挑战，从而克服生活道路上的各种困难。坚持就能赢，奋斗就能赢。这个原则将伴随我度过漫长的一生。

努力的演讲稿分钟篇三

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位？如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗？人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢？人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危險、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危險，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那

么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔！

努力的演讲稿分钟篇四

时光荏苒，岁月如梭。曾经懵懵懂懂的小孩，现在已经渐渐长大。在成长的道路上，我们一定收获了许多珍藏的记忆。然而，这些烙印在记忆深处的事，无论我身在何处，都不会忘记成长中的点点滴滴。

妈妈，谢谢您对我的鼓励

记得读四年级的时候，我的语文成绩不够优秀，是您给予我鼓励。那是一个寒冷的夜晚。窗外，一轮圆月挂在天空，稀稀疏疏的星星点缀着天空。我还在复习语文，准备第二天的考试。在这个时候，您不顾一天的工作疲惫，手里端着一碗热气腾腾的面条，轻轻地放在我的书桌上，然后，轻声细语的说，“先把面条吃完了再复习吧！”我摇摇头，垂头丧气的说，“我的语文成绩不好，要更加努力才行。”您笑着说“我相信你只要肯努力，就一定会成功的。快吃面吧，冷了就不好吃了。”我端起面条吃了起来，这时，您笑了，是您的鼓励让我充满自信。

妈妈，谢谢您对我的严格

记得那是我读六年级的时候，我特别偏科。数学经常考不及格，快临近期末考试时，您回到家想了解我的学习情况。于

是翻到了我数学试卷，只见您在翻阅试卷的那一刹那，脸色突然大变，原本平静的脸上增添了几分怒意，随后您的手掌啪的一声印在了我涨红的脸上，我不禁痛声大哭，一股灼热的疼痛感弥漫在了我的心头。那时，我对您的做法并不理解，直到现在，我才逐渐意识到，您这样做是为了我好，是为了我的将来着想。是您对我的严格使我明白了数学的重要性。

在成长的过程中，这些难忘的事，都体现了您对我的爱。深深地感动着我，我要真诚的感谢您为我所做的一切。为了您的期待我一定会更努力的。

努力的演讲稿分钟篇五

敬的各位领导、评委、来宾朋友们大家好！

很荣幸能参加今天的演讲活动。

当读了《能力很重要,努力更重要》这本书后，感受很深。文章以八个章节精辟阐述了个人努力在成就人生事业中的极其重要性，提示了当能力与努力放在一个天平上时，努力往往比能力更重要。不管你的能力有多高有多强，也只有努力才能把工作做好。别以为你有能力，就放纵自己，那一样会做不好工作。要想成为永远的强者，只有坚持不懈地努力；要想获得更高的成就，只有加倍努力！

能力是努力的积累，努力让能力升华。设定工作目标，制定完整的工作计划，并不懈地去努力付诸实践的人，在我们身边大有人在，但有些人却将别人的成功归咎于“特有才能”，自己没有成功是因为不具备很高的能力。能力是努力的积累，努力是能力的基础，能力来源于努力，努力会增长能力，要学会善于积累，只有长期不懈地努力才能积累起很强的工作能力。要想不断增长自己的能力，就需要获取知识，需要不断地努力，需要用我们的耳朵、眼睛、大脑去听、去看、去想、去搏。未做任何努力就断定自己做不到，找出各种借口

为自己推脱责任的人，不会有成功的人生。

能力有限，努力无限。能力不是与生俱来的东西，需要后天的养成。从这个意义上讲，努力比能力更重要，人没有生而知之，只有学而知之。人们要通过自我修养、自我觉悟、自我约束、自我完善，不断提升自己的能力。能力普通的人，若能清楚自己的弱点，并积极努力，表现一定会比资质过人却不努力的人好。人是不同的，能力有大小，但只要努力、加倍地努力，并且是用心去做，能力的差距就会缩小，甚至超过那些所谓有能力的人。

我认为，不管在哪个岗位上，只要认真努力地工作，做工作上的有心人，就一定能做好。有能力的人也许只要花一个小时处理好的事情，可能我要花两个小时的时间，也许是更多一点的时间，但只要积极去做，花时间用心去做，不耻下问，踏踏实实，兢兢业业，在实践中不断积累经验，一样可以收到事半功倍的效果。

没有做不好的工作，只有不努力工作的人。不论工作有多难，只要你努力了，用心去做了，必定会有成就。只要你追求，你就有目标，你就有成功的希望。正所谓勤奋沉淀美丽，执着收获成功。所以，无论你的职位高低，一个努力、踏实、用心去工作的人才会给别人信任感。有了不断努力的精神，在平凡的岗位上，做出不平凡的成绩，你就是最优秀的。

努力的演讲稿分钟篇六

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习！

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就

未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

努力的演讲稿分钟篇七

大家好！

金牌是诱人的，金牌的荣誉是至高无上的。我们在赞美金牌的同时，不知道你有没有想过，他们曾经为金牌付出过艰苦的努力。

你看到的，一对双胞胎，为人安静的哥哥苑子文和调皮开朗的弟弟苑子豪，他们从全国几千万的考生中脱颖而出，双双考入清华大学，两个都成功了。你没看到的，他们也曾失利过，他们也曾彷徨过，他们也都曾想要放弃过。可是在父母对他们的关心及指导下，他们毅然坚持了下来，他们各自做好自己的计划表，他们亦兄亦敌，在高考的战场上战斗。最

后，他们相信自己，让自己更加努力。我们又何尝不能像他们一样，努力的去拼搏，要知道，没有人是可以随随便便成功的。

你看到的，著名喜剧演员周星驰，他逗笑了成千上万的。观众，他的影视作品受到了大众的欢迎。你没看到的，他也时常经历挫折和磨难，他的影剧曾被大众排斥，曾好几次因为当一个跑龙套的使自己受伤。不仅事业上不如意，他的妻子与他离婚，彻底断了交流，他的低谷期很长。但他相信，人生不如意之事十之_，他会站起来的。终于，他成功了，他对自己的事业更加灌满了热情。这个世界是公平的，没有人能够随随便便成功。

你看到的，阿里巴巴的创始人马云，是中国的首富，是家喻户晓的名人。你没看到的，是光鲜亮丽的背后，也有一段凄凉的故事。他高考落榜，数学只拿了一分。他曾贫困到无处可去，四处流浪，他曾一人打多份兼职获取生活费。现在，他身上的光环越来越大，已经盖住了他身上暗黑的背影，他努力去完成自己的梦想，对自己的事业充满了热情，他不抛弃，不放弃，终于，他成功了。所以说，没有人是能随随便便就获得成功的。

和许多人一样的彷徨，我对人生的方向感到一头雾水，没有目标，也没有动力去前进。有时我会在想，我为什么要读书，为什么选择上高中，我一脸茫然。直至有一天，老师询问大家为何读书时，我只能沉默。看到黑板上同学的目标和意向，我懂了，读书，是为成功搭起的基础，相比那些没有上大学的，基础更为牢固。所以努力学习，打下更好的基础来实现人生目标，因为没有人能随随便便成功。

金牌诚可贵，付出亦英雄。为了自己的目标去努力奋斗，即使没有获得成功，你所洒下的汗水依然会在阳光下和金牌一样熠熠生辉。

我的未来不是梦，相信努力打拼会闯下一片天空，我也不再感到彷徨。因为我知道，那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你牛逼的人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能用眺望的远方。

没有人是能够随随便便成功的。

努力的演讲稿分钟篇八

人生本如一场戏，有些人戏里来戏里去，最终仍旧只剩下自己。

人，本来就是为自己的将来而拼搏，努力，并且为此付出代价，不付出辛勤的劳动，怎么能收获丰硕的成果呢？同学们努力学习，只是为了能拿到好成绩；大人们努力工作，只是为了能够给自己的妻儿子女一个安稳的生活。

尽管目的不同，但过程所付出的努力是一样的。我也曾为自己的将来拼搏过，努力过，奋斗过，并且最重要的是此时此刻我正在努力阿。失败了没关系，我们可以从头再来。我只是想要去努力学习，想要去拿个能令爸妈满意的好成绩。却总达不到她们的目标。

老师说：“心急吃不了热豆腐。应该脚踏实地奋步向前。”

嗯，努力吧！

拼搏是一个过程，而成功是一点。

“拼搏进取，百折不挠”是中华民族的优良传统。人不能没有拼搏，因为只有拼搏才是获得成功的渠道；只有拼搏，才可享受胜利的荣耀。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣

喜若狂或心情沮丧;拼搏是一种资本,它助我们在主动中发挥自己的最大潜能,像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感;拼搏是一种境界,它既没有风花雪月的浅唱低吟,也没有初入社会的感世伤怀,它有的是冲击终点的挑战自我,是直面人生的引亢高歌。

在历史的长河中又何尝不是呢?古有多少明志人,无不是在逆境中拼搏。“文王拘而演《周易》;仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐,乃赋《离骚》;左丘失明,厥有《国语》;孙子膑脚,《兵法》修列;不韦迁蜀,世传《吕览》。在我们的生活中有何尝不是?无论是学习还是工作;无论信仰是否相同;无论身在何地。我们无时不刻的在拼搏。我们在坚守着我们将强的意志,虽然我们不能像他们一样获得很辉煌的成就,但我们意志坚定。

有成功者必有失败者。成功或是失败都不必然的。它们之间或许可以转变,或许是定格。

成功另有一个因素就是一定要有一个目标。有一个竞争对手,不断的努力,不断的拼搏。那怎样才是成功了呢?是不断努力不断拼搏后就自然算是成功者了。人成功,那种轻松愉快,真是不可以言语形容。越是努力拼搏,成功就越容易降临。大抵天下事从拼搏中得来的成功才算真的成功。这种拼搏与成功的循环,便是这有活力的人间一种趣味。一翻过来,处处敢拼搏,便处处有成功;时时敢拼搏,便时时有成功。

如今,我们依然听着悬梁刺股的故事永不色衰、经典回味。我们依然遵循“书山有路勤为径,学海无涯苦做舟”。上我们在披荆斩棘之后体会百尺竿头,更进一步的辉煌。

为了成功,我们要努力拼搏;为了成功,我们勤能补拙;为了成功,我们要有远大的理想,准确的目标和坚定的信念。让拼搏和勤奋作为远航的灯,我们自信的驶向成功的彼岸。

努力的演讲稿分钟篇九

新年伊始，气象万新。

回首往昔，我们骄傲；展望未来，我们向往；承前启后，我们深感任重道远。

一、积极复习迎考，不存懈怠、侥幸心理。

全体同学可以通过这次检测考试，了解自己的学业水平，了解自己的学习优势与不足，了解自己与别人的差距。这是一次找缺补差、扬优去劣，自我反思，自我加压，自我肯定的机会。所以，大家丝毫不能懈怠，不能认为期末了，学习了一学期，知识掌握得差不多了，可以玩玩了；经过一学期的相处与交流，同学之间彼此熟悉了、亲热了，也能玩得起来了；羡慕有些同学玩得潇洒，心里痒痒了，开始西施学东施了，如此等等，都是对自己，对自己的未来不负责任。当然，也有不少人心存侥幸，“学不在深，作弊就灵”。一心想着如何去抄袭，真可谓用尽心机，殊不知三年后只落得“一把心酸泪”，空悲切！

二、紧跟教师，紧扣课本，夯实基础。

无论开设什么课程，无论怎样教学，无论是上新课、辅导课，还是复习课、评卷课，教师始终是教学的中心，我们在制定自己的学习计划时，都应充分考虑围绕着教师的教学去安排自己的预习、听讲、练习、复习、反思、巩固。这样，才能由浅入深，才能学有头绪，才能有层次地、有步骤地、逐步地、递进地掌握所学内容，才能学有所进。

尽管课本千变万化，但基本的概念、定理、公理、观念、思想是不会变的，课本展现的是基础知识、基本方法、基本题型，这也是现在的高考的侧重点和关注点。因此，课本是学习的依据，是一切知识的载体，是个人学习能力升华的源泉。

上新课也好，复习也好，一定要结合课本，梳理概念、原理，掌握重点，突破难点，分析易错、易漏点。

三、趁早规划，轻松学习，乘风破浪高考时。

学习其实是一门艺术，她的美在于和谐，在于一种内在的平衡。正确处理学习与休息、娱乐、体育锻炼的关系，能提高学习效率，做到事半功倍；反之，就会觉得时间捉襟见肘，事倍而功半。解决、处理各方面关系的一个好方法，就是订规划：订学习规划、娱乐规划、锻炼规划等。规划有长期与短期之分，在高中，有三年、二年、一年、一学期、一月、一周、一日之分。有在校与在家之分，在家有星期日、寒假、暑假之分。规划要有明确的目标，不要过于重视形式，“胸有成竹”、“白纸黑字”皆可；要有个性，根据自己的学习情况，生活习惯来制订；要有可执行性，不要好大喜功，贪多图快；要宏观、微观俱到，长短结合；以有效利用时间为标准。

执行学习规划：一忌拖，不要将规划做满，要留一点自由支配的时间，避免因拖延引起的恶性连锁反应。二忌僵，吾日三省规划，随时调整。三忌荒，必须坚持，养成习惯。我就常告诉我班学生，每天问自己两次，一次在早晨起床时“今天，我要干什么？”；一次是在晚上脱衣上床后“今天，我干了什么”，以此激励自己。

四、真诚交流，快乐学习，不断进步。

英国著名作家萧伯纳论人与人之间交流的重要性时说：“两个人在一起交换苹果与两个人在一起交换思想完全不一样。两个人交换了苹果，每个人手上还是只有一个苹果；但是两个人交换了思想，每个人就同时有两个人的思想。”交流就要把周边的人当成朋友，当成智者，当成师者。与父母交流、与同学交流、与教师交流，坦诚交流、及时交流，可以互吐心曲：生活的、情感的、生理的；可以讨论学习方法、解题方法、考试方法。这样就能很轻易地破除心中的困惑，摒弃

心中的烦恼，愉悦身心，轻松学习，天天向上。

五、率先垂范，遵守纪律，确保胜利。

纪律对于学习的重要性，我不说，大家都知道，但我还是要唠叨两句。大家都知道“火中取栗”的故事，火炉面前人人平等，谁摸谁挨烫。纪律是公正的，纪律也是针对一个团体的每个人。一个班集体、一个学校同样有自己的纪律，它是针对每位学生的。一位博士曾说过“成功者的气势有多大，就看他纪律有多深。”一个成功者必定是懂得自律的人，而且也一定是可以坚持及带动团队遵守纪律的人。由此可以看出，纪律可以促使一个人走上成功之路，纪律需要每个人身先士卒去维护。

在学校日常管理和学习中，极少数同学是不大遵守纪律的，尤其是在学校举行“元旦庆祝活动”时期，一些人“趁浑水摸鱼”，唯恐班级、学校不乱，整天无所事事，随意缺课、旷课，美其名曰是参加庆祝活动；中午、晚自习时，班级乱混混，听课打瞌睡，书不想看，作业不想做；晚就寝，了无睡意，口若悬河，口无遮拦，口风四荡。

往事如歌，未来如诗，满载坚韧不拔，我们勇敢前行，未来在脚下延伸，我们的内心因憧憬而轻盈，我们的神情因期待而凝重，如椽大笔写不完激情岁月，千言万语抒不尽满腔深情，长歌豪迈待我们挥斥方遒。愿我们能继续“植桂培兰不仰千种绿，栽桃育李尤钦万顷材”。

成就是昨天的句号，开拓是永恒的主题。千秋大业，实干为基；宏伟蓝图，落实为要。古人云，“器大者声必闳，志高者意必远”。让我们在新的一年里，团结一心，同心同德，奋发有为，干事创业，共同谱写创建高水平、有特色、示范教育的新诗篇，共同开创更加辉煌、灿烂的明天！