

# 国旗下的讲话演讲稿初三 初三开学国旗下讲话稿(精选7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇一

老师、同学们：

大家好，我今天演讲的题目是：从小养成好习惯。大家都知道，每个人都会有各种各样的习惯，但同学们你们知道吗，养成良好的习惯会使我们终生受益无穷，而养成不良的习惯往往会使人们到处碰壁。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。爱因斯坦有句名言，“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

在中国南方发生过这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，有高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起

一张废纸的应聘者。有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？”企业老总回答说，“一个有好习惯的员工，就是一座金矿；有这种人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。”是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇二

尊敬的各位领导和老师们，亲爱的孩子们：

大家早上好。

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味；也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

中考前的120天，我要说的有以下五个关键词：

一、目标：

人生不能没有目标，目标是引领你前行的，那是你人生路上

永不熄灭的明灯。正如巨匠爱迪生所言：“如果你没有明确的目的，你很可能走不到你想去的地方，而一心向着自己目标前进的人，整个世界都会为他让路。”所以老师希望你们在开学之初为自己订下目标，“凡事预则立，不预则废。”只有这样，在中考前的120天里我们才会勇往直前地向前走，看准目标奋力出击。刻苦学习将不再是父母唠叨的希望，更不是老师给予的被动接受。在目标的指引下，学习将是快乐的事情和积极进取的事情。

## 二、心态：

初三，同学们都会叫苦，而老师想把苦美名为上天赐给你们磨练意志的好礼物。因为大家的苦都不是白吃的，都是为了各自心目中的理想和目标。在努力奋斗的日子里，努力让自己每一天都充实、让自己的世界永远像刚出炉的面包一样新鲜。

听过一首歌，有这么两句歌词：“你我为了理想，历尽了艰辛，我们曾经哭泣，也曾共同欢笑。”初三不会是轻松的一年，但是，我希望今后回忆起这一年的时候，你们会告诉自己，也为自己的理想奋斗过，也拥有过闪亮的日子。

此时此刻，我想每个人的幸福是能够为自己的理想奋斗！如果现在非要用“一塌糊涂”来形容点什么，我用它形容幸福！愿今年的六月，大家都幸福的一塌糊涂，取得最好的成绩。

九年级是战场，一方面表现出九年级的艰辛和痛苦，另一方面显示出学生竞争的激烈。你们在九年级学会了在战场上如何生存，如何争取胜利，那么今后在人生的战场上也往往会成为胜利者。

## 三、态度：

新的学期，新的起点，也就意味着新的机遇与挑战，新的拼

搏与奋斗。虽然刚刚开学，但我们要尽快进入紧张的学习状态，现在距离中考还有120天，我们需要以良好的状态和踏实的学习心态来投入学习，并且要竭尽全力。只要有争强好胜的心，有每分必争的决心，有追求成功、追求卓越的信念，有坚持到底、永不认输的毅力，我们已经成功了一半，而剩下的一半则是踏踏实实的学习，向课堂要效率，向习题要准确率，向规范要分数，向细节要成绩。把学习的每一个环节落到实处，不折不扣地完成作业，那么，中考之时，也就是我们成功之日。

#### 四、责任：

在你们家里，父母对你们充满了期待，你们准备以怎样的答卷向这份血浓于水的亲情交代？

你们正值青春年少，十年甚至更久远以后，你们怎样评价对你人生的影响？

#### 五、信任：

这距中考仅剩的120多天将会是你初中阶段最忙碌而充实的。要取得成绩上的突破和进步，你必须信任学校，学校领导必将深思熟虑的做出最有利于你们学习的智慧决策，你所要做的就是理解和支持；你必须信任老师，初三的所有老师必将不遗余力的将他丰富的教学经验转化为最有助于你们进步的教学，你所要做的就是执行和落实；你必须信任父母，他们必将那份藏于心底的深情转化为支持你的动力，你所要做的就是感恩和回报。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。孩子们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生！

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇三

我认为，演讲的最佳境界，就是像聊天一样，自己舒适，听众舒适。下面就是本站小编给大家整理的初三学生国旗下讲话稿，仅供参考。

子在罹患疾病后都有勇气重新来过，也不是每一个残病孩子能够将恒心追求坚持下来。

孟子曾经说过：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

生活中需要包容。当你包容别人时，你会发现你同样在包容自己。

包容，犹如黑夜里的一盏明灯，点亮征程；包容，犹如严冬里的一缕阳光，温暖人心；包容，犹如迷途中的一只手，指引方向……世界正是有了包容才变的更加可爱。

正如大海包容水滴，大地包容小草，绿叶包容玫瑰一样，我们要学着去包容别人。大海、大地、绿叶教会了我们包容，生活因包容而变的美丽！

亲爱的同学们，别让“包容”这颗充满智慧的种子在心里搁置太久，时常给它浇浇水，让它享受阳光吧，它需要长大。漫漫的，你会发现，包容别人，自己是快乐的。

人应该学会包容。多一些包容就少一些心灵的隔膜；多一份包容，就多一份理解，多一份信任，多一份友爱。包容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也即是对自己的善待。

“忍一时心平气和，退一步海阔天空”，都是教导我们要包容别人。因为因包容而产生的力量是巨大的。包容，能化解人与人之间的恩怨；包容，能使事业兴旺发达。

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的主题是 “积极培育和践行友善价值观”。

友善是人际交往中必须具备的道德规范，是衡量一个人道德品行的一个重要标准。也是我国社会主义核心价值观的基本内容之一。友善从字面上可以简单理解为友好和善，它体现在人与人之间、人与社会、自然之间和善相处，如见面时的一个微笑，相处时谦恭有礼的言语，他人遇到困难时援助的双手以及珍惜资源，爱护环境，善待动物等等。

大家肯定都听过这样一个故事，太阳和北风争论究竟哪个更有力量。它们看到一位穿着棉衣的老人，就打赌说：谁能够让老人把外套脱下来，就承认谁的力量大。北风使劲地向老人吹去，想把老人的外套吹下来。可是它越吹，老人把外套裹得越紧。北风吹累了只好认输。太阳从云的背后走出来，将温暖的阳光撒在老人身上。没多久老人就出汗了，并把外套脱了下来。太阳笑着对北风说：“温暖比强硬往往更能达到良好的效果。”这个寓言故事很好地证明了友善力量的强大，也说明了社会为什么特别需要友善的价值理念。

那么，我们要如何培养和践行友善价值观呢？在我看来，至少应当做到以下四个方面：

首先，我们需要提升自身的道德修养。

友善的行为是我们内在的友爱和善理念的外化。友善的动力来自于内心的仁爱。孔子说过：“仁者爱人。”只有自己内心有仁爱之心，才能够把这种爱传递给他人，才能关爱他人，尊重他人，平等对待每个人。

其次,我们要做到宽以待人。

宽以待人,就是要宽容大度地对待每一个人。大家在学习上,生活中产生一点磨擦是正常的,俗语说,牙齿和舌头都会“打架”,更何况是富有个性思想的人呢。但是,矛盾发生后,应该具有忍耐、包容、体谅的心态,不能斤斤计较、患得患失,要尽量做到站在别人角度想问题,将心比心。己所不欲,勿施于人。

再次,我们要做到乐于助人。

送人玫瑰,手留余香。我们常常说“助人为乐”,那是因为,助人是快乐的。我们在帮助别人时,自己的道德也在升华。在温暖别人的同时,也温暖自己。助人为乐最重要的是要从点滴小事做起,从自己的一言一行做起,不因善小而不为,要把助人为乐当成自己的一个行为习惯。

最后,我们要学会抛弃积怨。

现实生活中,人与人之间难免产生误会,甚至怨恨,有的人心胸狭窄,无法容忍一点点误会或怨恨,对此耿耿于怀。其实,这些潜留在内心的创伤,会使人活得很累、很累。我们应该善于化“敌”为友,大大方方地抛弃你对别人的一切积怨,让那些鸡毛蒜皮的小事从你的生活中随风而去。这样,你的朋友就会越来越多,你的人生道路就会越走越宽。

同学们,我们每个人都希望生活在友好、友谊、友爱的氛围中,都希望自己的周围充满善良、善举。这就需要我们用友善价值观来温暖我们的精神家园,以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人和自然相处,共同创造一个人人心情舒畅、处处温暖的和谐环境。让包括友善在内的核心价值观在我们中学生中间开花结果!谢谢大家,我的演讲完了!

大家好!我今天演讲的主题是:擦净心灵的窗户。

一切美好皆源自于心灵，如果能够把心灵之窗擦净，则可以不受任何环境及条件的影响，自内而外地感知到事物的美好；具有纯净内心的人，她生活的空间永远是春天。那怎样才能保持心灵之窗的洁净呢？就需要我们对人性进行积极的评价，以人固有的，潜在的和具有建设性的力量，美德和善端为出发点，用积极心态对各种心理现象进行解读，从而激发人自身内在的积极品质，为自己培养出理想的人格。

首先，理想的人格是具有积极特质的人格。塞林格曼等积极心理学家经过长达十几年的考证，总结出积极人格特质共有智慧、勇气、节制、仁慈、合作、宽恕等6大美德和其下属24种积极品质。积极特质人格是通过对个体各种现实能力和潜在能力加以激发和强化，当这种被激发和强化的行为变成一种习惯性的生活方式时，积极人格特质就形成了。积极人格特质有助于个体采取更为有效的应对策略，从而更好地面对生活中的各种压力。

其次，理想人格特征存在两个维度：一是正性的利己特征；具体是指积极人格者能接受自我，具有个人生活目标，感觉到生活的意义，独立，渴望成功，能够掌控环境；二是与他人的关系；有令人满意的人际关系，能积极帮助他人，也能得到他人的帮助；最突出的人格特征是具有乐观型的解释风格。这两个独立的维度将积极人格与消极人格做了明确的区分。

最后，理想人格的形成是生理、行为和社会环境交互的结果。积极心理学承认人格中先天因素的决定作用，即个体的先天生理机制会产生相应的行为模式。但积极心理学更强调人格是在人与社会文化环境交互作用所形成的复杂因素活动过程中得到的，是内在因素、外部行为、社会环境交互作用的产物。也就是说：“人不是按照由基因图谱规定的固定路径来发展自己的，人格主要是在人与社会文化环境交互作用所形成的一个复杂的因果活动过程中得到发展，内在因素、外部行为、社会环境三者交互作用的。”这一理论是在整合了传统人格心理学的若干理论的基础上，得出的理性判断。强调



人格首先是一种外在的行为，是在一定的生理因素作用下，内化为一种稳定的心理品质，因此，人格在某种意义上，可以说是个体内化其外在活动的结果。既然文化、人际等社会环境在塑造人格中地位重要，那么在人格构建中可以通过发展良好的社会行为，良好的文化、社会环境来达到建构与完善个体人格的目的。

所以，我们只要能够挖掘积极品质，培养积极力量，激活内驱力，就能形成理想的人格，让心灵之窗变得洁净，让生活变得简单快乐，让人生变得圆满成功。祝愿每位同学都能拥有积极人格，充分体味幸福，分享快乐，使自身潜能得到最充分的发挥，时刻保持生命的最佳状态，提高心理免疫力。

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇四

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的主题是“积极培育和践行友善价值观”。

友善是人际交往中必须具备的道德规范，是衡量一个人道德品行的一个重要标准。也是我国社会主义核心价值观的基本内容之一。友善从字面上可以简单理解为友好和善，它体现在人与人之间、人与社会、自然之间和善相处，如见面时的一个微笑，相处时谦恭有礼的言语，他人遇到困难时援助的双手以及珍惜资源，爱护环境，善待动物等等。

大家肯定都听过这样一个故事，太阳和北风争论究竟哪个更有力量。它们看到一位穿着棉衣的老人，就打赌说：谁能够让老人把外套脱下来，就承认谁的力量大。北风使劲地向老人吹去，想把老人的外套吹下来。可是它越吹，老人把外套裹得越紧。北风吹累了只好认输。太阳从云的背后走出来，将温暖的阳光撒在老人身上。没多久老人就出汗了，并把外套脱了下来。太阳笑着对北风说：“温暖比强硬往往更能达

到良好的效果。”这个寓言故事很好地证明了友善力量的强大，也说明了社会为什么特别需要友善的价值理念。

那么，我们要如何培养和践行友善价值观呢？在我看来，至少应当做到以下四个方面：

首先，我们需要提升自身的道德修养。

友善的行为是我们内在的友爱和善理念的外化。友善的动力来自于内心的仁爱。孔子说过：“仁者爱人。”只有自己内心有仁爱之心，才能够把这种爱传递给他人，才能关爱他人，尊重他人，平等对待每个人。

其次，我们要做到宽以待人。

宽以待人，就是要宽容大度地对待每一个人。大家在学习上，生活中产生一点磨擦是正常的，俗语说，牙齿和舌头都会“打架”，更何况是富有个性思想的人呢。但是，矛盾发生后，应该具有忍耐、包容、体谅的心态，不能斤斤计较、患得患失，要尽量做到站在别人角度想问题，将心比心。己所不欲，勿施于人。

再次，我们要做到乐于助人。

送人玫瑰，手留余香。我们常常说“助人为乐”，那是因为，助人是快乐的。我们在帮助别人时，自己的道德也在升华。在温暖别人的同时，也温暖自己。助人为乐最重要的是要从点滴小事做起，从自己的一言一行作起，不因善小而不为，要把助人为乐当成自己的一个行为习惯。

最后，我们要学会抛弃积怨。

现实生活中，人与人之间难免产生误会，甚至怨恨，有的人心胸狭窄，无法容忍一点点误会或怨恨，对此耿耿于怀。其

实，这些潜留在内心的创伤，会使人活得很累、很累。我们应该善于化“敌”为友，大大方方地抛弃你对别人的一切积怨，让那些鸡毛蒜皮的小事从你的生活中随风而去。这样，你的朋友就会越来越多，你的人生道路就会越走越宽。

同学们，我们每个人都希望生活在友好、友谊、友爱的氛围中，都希望自己的周围充满善良、善举。这就需要我们用友善价值观来温暖我们的精神家园，以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人和自然相处，共同创造一个人人心情舒畅、处处温暖的和谐环境。让包括友善在内的核心价值观在我们中学生中间开花结果！谢谢大家，我的演讲完了！

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇五

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

今天我国旗下讲话的题目是《给自己一个最美的记忆》。

当校园弥漫花香，当芳草遍布大地，我们景城的第一批初三毕业生即将迎来这充满机遇和挑战的六月。

回望我们携手走过的三年，有欢声笑语，也有感动落泪。还记得，三年前，我们怀着激动与忐忑的心情迈入——学校的大门。在老师的热情关怀，同学们的友爱互助下，我们已经完全融入了这个大家庭，成为——不可分割的一员。

在运动场上，我们尽情挥洒汗水，用拼搏换取成功；在活动中，我们以最积极的态度投入，以努力赢得赞扬；在教室里，我们用心汲取知识，拿勤奋取得成功。在这当中，必定少不了我们所有老师无私的付出。学习上，老师的谆谆教诲使我们不断进步，在老师耐心细致的教学下我们乐学不倦；生活中，老师无微不至的关心使我们健康成长，老师的悉心呵护让我们感受到家一般的温暖。他们用自己的行为，给“老师”这两个沉甸甸的字眼做出了最好的诠释。我想，老师是

大桥，为我们连接被割断的山峦；老师是青藤，指引我们到达成功的彼岸。在这里，请允许我代表全体初三学生，向三年来辛苦培育我们的老师们，表示最衷心的感谢和最崇高的敬意！

百日誓师大会上校长提出，影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。而“信心”“意志”“超越”成为了学校给予我们初三学子的三个关键词，在接下来的十几天里希望我们所有的同学都能谨遵这三个词的真谛，并且做到“合理规划，提高效率”、“把握细节，注重规范”、“脚踏实地，坚韧不拔”这三个方面。

六月的风中既充满着理想与奋斗，也夹杂着一缕离别的气息。三年的同窗苦读都是我们最美好的回忆。活泼美丽的校园，恪尽职守的老师，率真可爱的同学都将成为我们人生中不可磨灭的记忆。在今后的岁月里，无论我们奔向何方，从事什么职业，这段初中三年的时光，都将永远伴随着我们。

我们也希望初一，初二以及小学的所有学弟学妹们，能刻苦学习，勤奋努力，为学校争光添彩。

最后，在即将中考的这十几天里，希望同学们能始终保持着拼搏精神奋勇前行，在中考的战场上，赢得最后的胜利。

我今天国旗下讲话的内容到此结束，谢谢大家。

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇六

三年寒窗苦，莘莘学子情。青春如火的三年转眼将成为大家刻骨铭心的记忆。下面是本站小编给大家整理的珍惜初三国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天我们演讲的题目是：最后一次，值得珍惜。

百日宣誓刚过，离着中考似乎还有接近一百天，但实际上，在学校的日子也就七十多天了，我们的初中生活也就剩这七十余日了。有很多事情，很多活动，都将是初中的最后一次了，正因为如此，才值得好好珍惜，这最后的跟同学和老师相聚的日子。

似乎是一眨眼就跨过了两年多的时间。那些被我们珍藏的第一次的回忆还历历清晰：你从讲台上做着自我介绍，然后让我们一个一个来介绍自己；你从黑板上敲下我们初中知识的第一个字；你把粉笔举过头顶，一撸袖子，大喊一声：“同学们，我要变形啦！”；你字字铿锵地对我们说写作文要融入自己的感情；你用流利的外语给我们以身作则；你交给我们如何走过高压电缆；你在我们大声惊呼中示范出一个个实验；你说过去发生的真实的事情就是历史；你说学不好地理将来就是个路盲；你说完善思想，完美品德就是政治；你说生命无处不在，生物无处不在。你温柔且带着鼓励的眼神，一直陪我们走到现在，谢谢你们，老师。

同学之间，两年多的时间里，也有很多微小却令我不能忘怀的事：课上跑神时，拼命地提醒着我的，可不就是你么？课后疲惫的休息时，总是来找我开玩笑，给我提神的，可不就是你么？在我被数道解不出来的题死死压住的时候，轻巧的解救我出来的，可不就是你么？我忘带了课本，还不及开口便帮我借来的，可不就是你么？考试前给我加油打气的，可不就是你么？一千米齐头并进的，可不就是你么？在我无数次颓唐彷徨时，总是陪我一起，三言两语就把我的愁绪搞得无影无踪的，可不就是你么？你顽皮的笑脸、灵动的双目、活泼的语言，都可以在很多年后使我轻易地想起你。谢谢你们，朋友。

而似乎只是转眼之间，这样的日子，只剩下七十多天了,,,第

一次值得珍惜，因为那预示着我们命运的交汇。那么这最后一次，更应该去珍惜。它代表的，是我们青春的年华里，最难忘的回忆。

闭上眼那些第一次还在脑海里盘旋，睁开眼，无数的最后一次已经在身前漂浮；过去的我们已经再难把握，那么只能让我们把握住这眼前的最后一次。初中生活仅剩七十余天，能跟我們有着深厚感情的老师、同学们的相处时间也只剩下这七十余天，或许去年、前年你留下了很多遗憾，可是在这最后的日子，你仍能掌握住很多的美好。它将是初中生活里结出的最后的果实。他也许没有先开放的花朵那样艳丽，没有先结出的果实来的迅速，但是因为它孕育的时间最长，所以，它的味道，将最是甘甜。

因为是最后的时间了！所以更要去拼搏，去努力，去珍惜。还记得现在已经不教我们的生物地理老师们的祝福吗？他们都希望我们能在中考取得优异的成绩。他们都希望我们能在这最后的时间里不留遗憾。在心里默念着最在意的老师、朋友的名字，再闭上眼，那些或温暖或鲜艳的画面，忽然就在心海里绽放开来，那是灿烂的花朵，是璀璨的烟火，是帮助我们不断向前的永恒动力。请相信自己，这最后一次，你一定能把握。而你也一定会将它好好珍惜，永久珍藏，这是你初中生活里最浓墨重彩的一笔！

老师，朋友，这最后一次，也请你，把我珍惜。

老师们，同学们，

早上好！

六月的天空明净湛蓝，六月的朝霞绚丽多姿，六月的校园生机勃勃，六月的青春躁动不安。今天是20xx年六月的普通的一个早晨，但它注定是一个特殊的早晨，因为这是我们七一中学初三年级的同学在母校参加的的最后的一次升旗仪式。再

过几天，他们就要离开他们学习和生活了三年的母校，踏上中考的战场，迎接他们人生中的第一次真正的考验。在这里，我想把下面的几句话送给初三的每一个同学。

第一句话：我们一定要用坚实的行动去实现我们的理想。

面对挑战，我们要坚定乐观，信心十足。对待我们的理想我们要不抛弃，不放弃。我们深信：只有敢于面对挑战的人，才会有成功和收获。这时如果还有同学无动于衷，或者是麻木和迷惘甚至还埋怨时光为何匆匆，那么我想告诉你：请你面对挑战，给自己一个承诺。

面对挑战，我们必须奋力拼搏。置身六月的早晨，我们已经感受到了夏的火热。人生能有几回搏！每个人会有自己的理想。汇入大海，就应该掀起波浪；掬一抔泥土，就要垒成高山。同学们，我们渴望摘取学习的硕果，我们渴望实现人生的目标，那我们所要做的就是：唯有一搏！面对挑战，我们还要和时间赛跑。朱自清在《匆匆》一文中写道：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”初三的时间是经不起一分一秒的浪费的。所以让我们大家加快了吃饭的速度，加快了走路的步伐，自觉地利用起宝贵的课余时间，去多做一道题，多背几个单词，多复习一遍笔记。同学们，请你们现在和将来都要记住：

选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；

选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！我衷心地祝愿每一位同学

克服自身惰性，付出恒心与毅力，走向原本属于你的成功！实现自己的理想。

第二句话：我们一定要用科学的方法帮助自己成功。

在目前的复习和冲刺阶段，科学的方法体现在：

回归基础，重视知识的梳理和再现，不主张再做大量的难题，不能做偏题；

重做错题，重视从解题中获得新的经验和技巧；

苦练规范，这里主要指的的答题的规范。包括书写的规范，（语文是网上阅卷，书写有非常明确的要求。）涂答题卡的规范，用文具盒资料的规范。有的同学不重视这些规范，在考试中会造成非智力因素的失分，是非常愚蠢的，所以要苦练。

劳逸结合，要注意控制学习的时间，充分利用好在校的学习时间，提高学习效率。

在考场上，科学的方法体现在审题严谨细致，答题规范有序，卷面干净工整。

当然这里还有一个一定要重视的问题，那就是要诚信考试。在中考中的舞弊对自己的影响，对学校的影响都是很大的。尤其是用手机舞弊。在中考中手机带入考场不论有没有开机或使用都将被视为舞弊，取消考试的资格。同学们一定慎重对待这个问题，不要做出损害学校有不利己的事情。

第三句话：请你们一定要珍惜这三年中你们拥有的一切。

当我说出这句话的时候，我们会情不自禁的想起20xx年九月一号的那个早晨，在七一华源的操场上，也是升旗仪式上，



我们的张校长用她热情洋溢的声音欢迎每一个同学的到来。到现在我都能回忆起那时候你们稚嫩的脸庞，对初中生活的憧憬。今天，曾经稚嫩的脸庞变得成熟和坚定，而曾经拥有的理想变得清晰和触手可及。

同学们，我们今天生活的世界动荡不安□20xx年的地震灾难□20xx年的流感，还有前些时的空难…，所有这些都让我们学会一个特别的词，那就是：珍惜。

亲爱的同学们，缘分是我们共同的情感财富，恳请大家一定要珍惜。珍惜缘分，就是要珍惜师生情、同学情。就是对母校，对老师，对同学的感恩和牵挂，从而让心与心之间搭起缘分的桥；珍惜缘分，就是要珍惜现在在母校的学习的机会，努力成才。请你们记住：拥有美好的未来，才能让我们的缘分永久。珍惜缘分，就是要珍惜我们在一起的分分秒秒，当这一切成为历史时，我们的心才会无怨无悔。

是的，三年过去了，到了该说再见的时候了，到了该分手的时间了。

今天下午，我们全体初三的师生将照毕业留影，我希望将每个同学的青春的脸庞定格在我们美丽的校园。我更希望同学们将在七一中学的初中生活定格在每个人的心中。在这剩下的短短的几天里，请每一个初三的同学努力拼搏，全力以赴，用优异的成绩和表现来为母校增光添彩，为自己的初中学习画上一个完美的句号。

让我们重温那句话来结束我的演讲：今天我为七一骄傲，明天七一必将为我自豪。

谢谢！

各位老师、同学：

大家早上好!今天,我讲话的题目是《流走的岁月,不变的情怀》。

世界上没有任何一种东西可以永恒,如果它流动,就会慢慢消逝;如果它生长,就会慢慢凋零。三年的时光,在指尖悄悄溜走,像落在大海里的雨滴,不见踪影。唯有回忆,萦绕在心头。

三年寒窗苦,莘莘学子情。青春如火的三年转眼将成为大家刻骨铭心的记忆。激情飞扬的初中生活,我们团结拼搏,努力进取,从刚进校园的懵懂稚嫩,磨砺成现在的初见成熟沉稳。因为有麻姑营中学,风华正茂的我们才创造了一个又一个精彩而感动的瞬间。在这里,我们度过了人生中最美丽最值得回忆的三年时光;在这里,我们积累了人生中最宝贵的财富;在这里,我们青春豪迈;在这里,我们与众不同。

三年的成长,我们蜕变成美丽的蝴蝶,变得坚强勇敢。在此,我最想感谢的,是陪伴我们三年的老师。那熟悉的身影,亲切的话语在脑海中盘旋。点点滴滴都凝结成浓浓的爱。谢谢老师给予我们知识和智慧,给予我们理解和宽容,这一刻,我代表即将毕业的学生,祝愿所有的老师幸福快乐、平安健康。

勤奋出天才,这是一面永不褪色的旗帜。它永远激励着我们不断地追求,不断地探索。初一初二的学弟学妹们,在剩下的初中岁月里,你们要学会珍惜。珍惜时间,珍惜师生情谊,珍惜同学友谊,珍惜我们的青春,在学习的路上,永不退缩,永不放弃,愿你们学业有成,快乐成长。

初三的我们,要在初中最后的时间里,为大家做好表率,保证良好的学习状态,尽自己最大的努力为我们的梦想奋斗,相信坚持到最后的一定是胜利者。我们也会把最美的微笑留在麻中校园,会把最优秀的一面展示给母校,让我们成为麻中新的骄傲!

最后，再次祝愿老师健康幸福；祝愿母校明天更辉煌！

谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿初三篇七

尊敬的老师、亲爱的同学：

今天我站在这里代表全体教职员工，对即将完成初中学业的全体初三同学道一声祝贺！对为同学们健康成长倾注了热情、心血和智慧的全部教职员工道一声感谢！同时，也请同学们带一份感谢给你们的父母亲人，感谢他们四年来对学校工作的理解和支持！

四年的时光，你们从稚气未脱的孩童，出落成了翩翩少年；四年来，点点滴滴都记录着你们的成长。可曾记得，操场上，洒下了你们拼搏的汗水；教室里，刻下了你们勤奋的身影；课堂上，留下了你们精彩的对答；随笔里，许下了你们诚挚的心愿；相信你一定不会忘记生病时，老师关切的眼神、深情的话语；误会时，老师给你的会心一笑，为了中考这一共同目标，我们一起奋斗的日日夜夜，你们给我们留下了青春的美丽，执着的追求，留下了拼搏的精神，收获的喜悦，更给我们留下了难忘的师生情。可以说，是你们生动了校园的每一个角落。

同学们，感谢你们为学校争得了一项项荣誉，感谢你们刷新了一个个成长的纪录，感谢你们给我们老师带来了全新的挑战和欣喜，感谢你们给学校带来了无限生机与活力。

在推荐和自荐中，我们已有62位同学已分别被华师大二附中、交大附中、复旦附中、建平中学等市重点提前录取，希望他们再接再厉。本周六、本周日你们将经历人生的一次重大挑战，是对你们知识，能力，心理，体能，意志的较量。在这

里全校师生真诚地希望你们像历届师兄学姐们一样实现自己的'目标。

在这里，请你们理解老师恨铁不成钢的心理，了解老师期盼你们立志成才的心愿。在你们面前，老师是循循善诱的父母，是热情睿智的长者，是亲密无间的朋友，是秉公执法的判官，老师们为你们的成长所付出的心血只有等你们长大成人后才能深深体会其中的甘苦，其中的深情，多年后，假如你们对老师的信任和感激犹在，对母校的依恋犹在，那将是你们带给母校和老师最好的礼物！