

# 2023年演讲稿重要吗 读书的重要性演讲稿 (模板10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 演讲稿重要吗篇一

大家好！

今天，我演讲的题目是：《读书，让我冷静，让我成长》

读书，我的教学才能从容轻松、出神入化。

于是，我下定决心要多读书。几年来，我先后读了《给教师的一百条建议》、《为了自由呼吸的教育》、《陶行知教育随笔》、《班主任漫谈》等多部教育教学著作和多种教育刊物。我以苏霍姆林斯基的建议为指导，激发学生的兴趣，发展学生的智力，因材施教。慢慢地，我的课也得到了学校领导和同事的认可。

苏霍姆林斯基说过：“读书、读书、再读书，——教师教育素养正是取决于此。”我愿不懈努力，读破万卷书，相信我的教学一定能达到从容轻松、出神入化的境界！读书，能提升我的道德水平、完善人格。

歌德说：读一本好书就是和许多高尚的人交谈。读《论语》，我们懂得了处人事、求学问的原则。读《简爱》，我们感受到了善良、质朴和坚韧的品格。读《窗边的小豆豆》，我们被小林校长的耐心、智慧所感动。我学着他那样微笑着倾听学生的心声，和他们一起欢笑，一起惊奇。渐渐地，我真的

能走进他们中间了，我成了他们的亲密战友。

## 演讲稿重要吗篇二

自律是一门学问，这门学问，自先秦时期就开始做了。

《礼记》中，记述了儒家先贤的一句话：“君子必慎其独也”。

“慎独”二字，也许我们听过数遍，但我们中的大多数仍无法道出这简简单单两个字所包含的意境。“慎”即“心真”，“独”指“独处”，独处之时仍旧心真，谨慎处事，行，有律于己，做，无愧于心，这便是这千年古训的要旨所在。

我们都曾对“四知先生”杨震的故事有所耳闻，他严肃而略带谴责地说出：“天知，地知，你知，我知”，然后拒绝了手捧黄金的来客。

我们也曾在今年的八月领略了我国奥运健儿的风采，他们严于律己，奉献给我们一场绝对真实的竞技表演，让我们领略了体育这无与伦比的艺术。

慎独，让他们更坦荡；自律，让他们的灵魂变得高大坚挺。

在大多数时候，自律是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的美丽。它的美，正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，就会呈现出令人赞叹的音韵节律。

自律也是一种坚持，容不得人半点懈怠。千里之堤，尚且会毁于蚁穴。再高的修养德望，也会因为一时的不自律，而给人生留下抹不去的污点。

所以，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

也许，我们曾经在路上如无其事地丢弃过垃圾；也许，我们曾经在无人监督的自习课上讲过小话；也许，我们曾经为了图便利而横穿马路。

曾经的我们都或多或少有过不自律不慎独的举止。

但而今的我们，即将成人，即将迈入高校学府中深造的我们，也应当听一听孔夫子千年前的教会，做一个“慎独”的坦荡君子。

### 演讲稿重要吗篇三

生活中经常留意健康，肉体是可以完成本来的目的的。不健康绝不是他人造成的，自己必须对自己负责，肉体的健康管理是个人的具体课题。

有一位原在自卫队的官员，听他说，有一种跳降落伞的训练方法。一开始是训练从二十米左右的高处往下跳，接着就从八十米左右的高塔往下跳，随后是从二百米或三百米的飞行高度中的飞机往下跳，在达到一定的高度时打开降落伞。据说，保养降落伞是唯一不假他人之手的事情，是由各自进行保养的。这也理所当然，万一在高空中，伞打不开的话，也就性命难保了。自己在保养上如出错而不能打开伞的时候，就是自己的责任。如果委由他人保养以致打不开伞的话，想在半空中抗议也来不及了。用降落伞的例子或许感到有趣，但事实就是如此。

如果以此来比喻的话，可以说人是灵魂，而降落伞的部分就是肉体，有了损坏或者不能打开时是不得了的，事实上这都是一种考验。不管是否曾预想过，那都是很大的考验。自己要对自己的身体负责，不应该去做使自己的肉体承受风险的事情，否则，会使心产生不良的影响，归根结底都是自身的问题。

这与每个人来自哪个层次是没有多大关联的。这就如同世界的法则，车胎被钉子刺入则会泄气一般，肉体必须兼容适当的休息并给予营养，不这样做是不行的。

不能因为职业的棒球选手有非常强健的身体，就让这个投手每天都作先发投手上场，这样的话，不消一年，此人也许就不能再当棒球选手了。

虽然每个人都明白这个职业棒球的例子，然而，具体看待个人的情况时，则难以理解。自己的肉体能够承担多大的工作量？需要何种程度的休息？要进行怎样的休养才能有最佳的发挥？这些在学校是学不到的，老师也不会教。凡事都要由自己负责，与心的问题一样，肉体的管理也是要由自身负责的。

## 心与肉体

这方面的事，原则上是没有人指导的，必须靠自己安排。譬如，年老者中有不少好发牢骚的人，人一到六七十岁，牢骚就变多了，而且易患忧虑症，担心未来，或为过去的事情苦恼。你也许认为这只是心的问题，不用说这也有心的问题，但是，为什么随着年龄的增长会变成这样呢？肉体的虚弱就是其中很大的原因。

首先，是骨骼退化，骨骼退化后，便难于行走而不自由。于是，便会积累对周围的埋怨，进而发牢骚。有这样的牢骚，别人的心情也会变差，结果便引发家庭不和。原来很单纯的事情，只是因为到了退休的年龄，身体没有活动，而发展成为心的问题，进而影响别人，影响家庭。只因为离开了工作，运动量减少，而个人又没有想到要去克服这方面的不足，所以便造成了不良的后果。

与此相同的事情，也可以在女性身上发现。有饮食方面过量的人，也有得了厌食症而不想吃东西的人，尽管各有不同，我认为都是忘记了合适的生活方式。为了想吃蛋糕，连饭都

不吃，整天是蛋糕、蛋糕。以为每天能够吃到两个大蛋糕便是幸福，所以不吃饭，吃完蛋糕后却拚命地减肥，渐渐地，身体的状况逐渐变差。即便会变得如此，也有宁死不惧，而甘愿吃蛋糕的女性。

也不是说不能理解这种心情，但是，人还是要有所节制。这样下去，身体不垮下去才怪，这是自作自受。光吃蛋糕是无法生存下去的。对人体来说，营养必须要均衡。巧克力吃多了会蛀牙，别人无法为你负责。这不是别人的责任，而是自己的责任，所以，就有必要对肉体进行管理。尤其是要运动，这是没有人敦促的，没有人会告诉你如何在现有的环境中运动。要知道身体也是财产，要做保养。在个人所处的环境中，在可能的范围内，是一定能够做得到的。如此一来，心也会变得坚强起来。身体强壮，心也会相对地得到强健。

所以，精力好时，要保持住光明思想；精力不足时，则要做反省。一般来说，精神上躁动之时，很难进行有效的反省。在飘飘然、奔走四方的状态下，是不容易进行反省的，这样的时刻，要以光明思想处世。在稍处忧郁状态时，再进行反省。这样做下去会逐渐地熟练，请各位将光明思想以及反省与健康的管理一同认真地加以思考。

## 演讲稿重要吗篇四

我爱读书。我家的书柜里装满了我的大书小书，如《十万个为什么》、《成语故事》……我一有时间就任意拿起一本书看，看不完决不“罢工”。无论是吃饭、睡觉，我都要把我拿的那本书看完！

“已经12：00了，回家还要吃饭呢！”

“再过一会！”

妈妈无奈，只好同意我的要求。

转眼间已是下午2:00了，吃饭的时间早过了，可我一点也不觉得饿，好书也可以充饥啊！

后来妈妈发现我看书看得很多，就给我办了一张借书卡。这样我每天都可以看各种不同的书，如同进入书的海洋。

高尔基爷爷说：“书籍是人类进步的阶梯！”生活没有书是无味的，学习没有书是不会快乐的，总之，人如果没有书就像鸟儿没有翅膀。所以，我们每个人都要养成读书的好习惯。

我相信，在今后的生活中，书会给我带来更大的收获和喜悦！

## 演讲稿重要吗篇五

大家好！我今天演讲的题目是《好习惯的重要性和坏习惯的危害性》。

首先我说说几个好习惯的重要性：

下面再说说坏习惯的危害性：

做作业拖延时间，不按时完成的坏习惯，不仅自己休息不好，把家长也搞得筋疲力尽。

我的演讲就到这里。谢谢大家！

## 演讲稿重要吗篇六

每个人都应该学会赞美别人。因为每个人如果真诚地赞美别人，别人的心里会高兴温暖。赞美可以让彼此都有一个好心情，而且还可以在赞美中学习别人的优点。因此，生活中要学着赞美别人。

不要吝啬你对别人的赞美，只要你愿意去赞美他人，你的精

神世界也会为之而得到升华!因此不要吝啬你对别人的赞美!学会赞美其实并不难,只要你诚心的对别人说出赞美的话,赞美也就随之而来了!

赞美如人生路上的一盏明灯,照亮黑暗中未来前进的人生之路,赞美如顺风,吹起将要去远航的船帆;赞美如春雨,滋润出希望的嫩芽;赞美如彩虹,其美丽让人终生难忘。请赞美他人吧!或许就因为你的一句赞美,会改变他人的一生。就如清澈的溪水般,潺潺流过,能去给鹅卵石洗刷去青苔。这样,我们会变得快乐,变得开朗,变得幸福!“赞美他人”这一课,是我们在今后的路中的一节重要的必修课!所以,请赞美你身边的每一个人。不管他们是好是坏,是贫是富,都要去发现他们的优点,并赞美他们的优点。

让我们一起学会赞美别人,一起来赞美别人吧!

## 演讲稿重要吗篇七

大家好!今天,我要演讲的题目是放飞梦想,奋斗不息。

也许大家在心中都有一个梦,或大,或小。或很难实现,或实现起来很简单。或在别人看来轻而易举,或在别人看来异想天开……不管怎样,有梦总是好的,没有梦想就如同死水,毫无生机与活力。可是既然有了梦想,就不要再犹豫,坚持下来,把它当做目标,去努力,去奋斗,去追求成功。

人的一生或短,或长,或光彩,换暗淡。但是,我们的生命总会随着每天的日出日落,昼夜交替而流逝。我们的时间也在在不断做着减法,而永远永远也不回头。对于尝尝众生而言,人生往往会显得平凡。当我们登高俯瞰,常常会感到“会当绝凌顶一览众山小”,有说不出的自豪,又会感叹生命的渺小与脆弱。当我们徘徊在闹市,面对熙熙冉冉的人群,川流不息的车辆,常常会感叹生命的琐碎与平庸……可这样抱怨又有何用,与其如此,还不如抓住梦的尾巴,一路

向前，一路不息，一路奋斗。不要让一步之遥的成功丢失，不要让要实现梦想破碎。

只要心中有梦，就不要怕遥远。只要心中有力量，就不怕一时的伤痛。只要心中有信念，灵魂就会永世长存。

同学们，开始奋斗吧，拼搏吧，为梦想打出一条路吧！

我的演讲完毕，谢谢大家倾听！

## 演讲稿重要吗篇八

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春用来奋斗；以后，青春用来回忆”。青春最宝贵。即使你感到无助或痛苦，那也将是你一生中最宝贵的财富。回头一看，你会发现，你奋斗过的青春是最美好的，记忆是最充实的。

青春往往被赋予了希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵。因此，它成为无数诗人和作家反复吟诵的旋律。青春是人生旅途中最美的风景，也是梦幻的季节。只有当青春的枝头长满了梦想的花朵，才能有金色的秋收。

不过这几年，青春这个话题好像变得有点沉重了。一些年轻人的脸上往往充满了焦虑、无助、浮躁和沮丧。在很多人的心目中，梦想已经枯萎，激情不再燃烧，诗歌难求。在我生命的巅峰，我的心已经失去了它的美丽。

按说，现在的年轻人远没有他们的父母忙碌、贫穷和尴尬。这一代人的成长伴随着中国成长最快的年代，被认为是幸运的一代。他们有理由也有能力比上一代人活得更从容更有激情，让自己的人生在更广阔的世界里奔跑。然而现实并非如此。很多年轻人觉得累，觉得憋屈，缺少阳光和色彩。



原因是今天的年轻人面临着与其年龄不相称的现实压力。他们对青春的回忆充满了现实的纠结：上学、就业、成家、升职、买车、买房。这些都互相加重，把年轻人牢牢套在生活的枷锁里。在这样的情况下，他们很难有激情去放飞青春梦想，也很少有闲暇去仰望天空。

面对激烈的竞争压力，年轻人比有理想、有激情的人更“务实”、“唯物”、“成熟”。结果，“现实主义”战胜了“理想主义”，“精致的利己主义”侵蚀了青年登高望远的能力。很多年轻人纠结于一个狭隘的利益算计，忽略了社会的责任和年轻人的使命，以至于人生理想越飞越低，只停留在自己的城堡里的地面上。

一个国家只有当它的年轻人兴旺发达时才会繁荣。在当今竞争如此激烈、生活节奏如此之快的社会环境中，旧的思维模式已经真正被淘汰，适者生存。所以，年轻人，请不要辜负本该奋斗的青春。

我的演讲结束了，谢谢！

## 演讲稿重要吗篇九

好习惯的重要性有哪些？我们应该怎么养成一个好习惯呢？同学们，以下是小编为大家准备好的习惯的重要性演讲稿，欢迎大家阅读！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《好习惯的重要性和坏习惯的危害性》。

首先我说说几个好习惯的重要性：

下面再说说坏习惯的危害性：

做作业拖延时间，不按时完成的坏习惯，不仅自己休息不好，把家长也搞得筋疲力尽。

我的演讲就到这里。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是：习惯决定命运

美国著名教育学家曼恩说过：“习惯仿佛像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，他就会变得牢不可破。

”一个人如果从小养成各种良好习惯，他的一生都会受益。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。

”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。

好习惯养成得越多，个人的能力就越强。

养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。

但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。

后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

其实，习惯，在我们不知不觉的成长中经年累月影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

1988年1月18日至21日，75位诺贝尔奖金获得者在巴黎聚会，以“21世纪的希望和威胁”为主题，就人类面临的重大问题进行研讨。

在会议期间，有人问一位诺贝尔奖获得者：

“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为最主要的东西呢？”

这位白发苍苍的获奖者回答：

“是在幼儿园。

提问者愣住了，又问：

“您在幼儿园学到些什么呢？”

科学家耐心地回答：

“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；吃饭前要洗手；做错了事情要表示歉意；午饭后要休息；要仔细观察周围的大自然。

从根本上说，我学到的全部东西就是这些。

这段对话是耐人寻味的。

从幼儿园学到的基础的东西，直到老年时还记忆犹新，可见留下的印象是非常深刻的。

这说明从小养成的良好习惯会伴随人的一生，时时处处都在起作用。

诚如著名教育家蒙台梭利所说：“三岁决定一生。

习惯是一种多么顽强的力量。

它可以主宰人的一生。

因此，从小就应该建立一种好习惯，通过教育，通过陶冶，直至我们终生不忘。

幼年学习语言，轻松又自如，中年以后就很困难，这是一种习惯。

体育运动也是如此。

世界著名心理学家威廉·詹姆士有段名言：播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升

华我们的人性。

正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。

各位同学们：

大家好，人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。

而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。

英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。

而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。

英国著名哲学家培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

”是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优

雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真……有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。

一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。

所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。

例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。

今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。

如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。

认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。

久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。

当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩！

谢谢大家！

## 演讲稿重要吗篇十

六年前，我告别校园，来到离家几十里的新寨镇，开始了我的教师生涯。由于离家远，我只能住校。远离了城镇的喧嚣，嘈杂的人流，我一时不能适应这突如其来的静谧。再加上刚踏上工作岗位时，面对工作的不如意，面对理想与现实的巨大落差，我感到很失落，很无奈，内心深处没有了工作初的热情与年轻的朝气，而更多是抱怨，抱怨学生的顽皮，抱怨教师工作的劳累，甚至抱怨社会的不公，为自己选择教师这一职业而后悔莫及！

是《30位优秀教师的成长案例》深深地触动了我，让我明白对现实的抱怨是弱者的象征，真正的强者是不抱怨的。我深刻感触到读书对于我们教师成长的重要作用。于是，我开始以自己的实际教学为基点读各种各样的书：《班主任之友》，《福建教育》，《教师博览》……还有《读者》，《艺林》，《心灵鸡汤》这类可以丰富人生、塑造品格的书籍。在读书中我开始思考我的人生，我的事业，在书中我找到了工作的自信，教学的底气。是读书让我走出了工作初的失落和迷茫。书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长！

六年过去了，我早已不是以前那个不谙世事的小姑娘。因为读书，我的性格变得沉静；因为读书，我的生活充满色彩；因为读书，我的教师观发生了改变。刚做教师时，我认为只要能诠释教材，运用教材就是一个好老师，而这几年的读书生涯告诉我，这是一种平庸的教师观，因为那时的我对教材之外的知识与信息报以的是积习已久的漠然与麻木。

教书的生活虽然清贫而繁重，但一本好书仍会让我爱不释手，一首好诗仍会令我如痴如醉，一篇美文仍会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成教者乐教，学者乐学，才能让学生在欢乐中生活，在愉快中学习——这也我终身从教的最大追求。

今天，我仍旧坚定不移地做着一件事：读书！并且把我的志愿、我的爱好传递给了我的学生们！我读书，并指导我的学生们读书，带着我的学生们读书，我希望他们能够在快乐的读书氛围中健康成长！

书是人类进步的阶梯，更是人类最亲密的朋友。读好书，是我终生的乐趣！前路漫漫何所依，书卷飘香伴我行！