

# 最新演讲稿青春励志(优秀6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿青春励志篇一

大家好！

青春如花如火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。青春的琴键谱出不同凡响的旋律，这旋律让青春的心更加跃动，让青春的血液更加鲜红，让青春的脚步更加充满活力。

青春是什么？有人在问，有人在想，其实青春没有定义，每个人都有的年龄，每个人都有的活力。只是有人将有，有人曾有，有人正拥有。青春是每个人的乐园，是蓬勃的朝气，是人生的大字典。

早晨，闻着栀子花的香气，我们便抖掉了童时的幼稚，给自己披上了青春的大衣，这意味着我们长大了，坚强了，便有了一种冲动，一种干劲，一种长大的自豪。青春不像老人般的丰厚，青春不像孩时的天真。青春是真真实实的纯真、是活活泼泼的动力，没有一点虚伪与装饰。

看青春如看瀑布，看生命在无悔的奔流间去体味最初的纯美。

观青春如观花海，看生命在蓬勃中迸发的美丽。

青春如歌，畅想青春，畅想未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 演讲稿青春励志篇二

大家好！

微风荡漾起微扬的裙角，轻盈却不轻佻；细雨沾湿了细腻的脸颊，娇怯却不娇弱。球场上送来阵阵凉风，咸涩的汗水也是清新的；教室里传来琅琅书声，枯燥的课文也是醉人的。

不知什么时候开始，坐在镜子前的时间长了；不知什么时候开始，站在小店里的足迹多了；不知什么时候开始，紧张起身边人望向自己的目光；不知什么时候开始，在乎起某个人面对自己的表情…绯红色的主调将花季的我们晕染成一场化不开的纠结，转瞬之间，那个童年的我已深坠银河，青春的细节如同漫天星子将我笼在一团银辉里，再也看不清自己。

青春的细节织成了恐怖的函数和有趣的氧化还原；青春的细节酿成了脸颊的酡红和突然的缺氧眩晕；青春的细节筑成了友谊的宫殿和代沟的层层高墙。青春的细节犹如碎片，拼凑你的脸。

青春犹如午后的暖阳，暖暖的散发出诱人的芬芳。它们的叛逆、自由、敢爱敢恨，似一个成熟的鲜果，又好似含苞待放的花朵，拼命吮吸着生活所带来的美好和未来的憧憬。一切一切那么朦胧，好像在眼前，却如何也触摸不到青春的流光溢彩，会恐惧青春如昙花一现，又好似烟火的美丽瞬间，这些幻想都曾有过，我为我自己鼓掌，因为我年轻，因为我幸福。

## 演讲稿青春励志篇三

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

我很荣幸能代表高xx班全体同学在这发言，今天我演讲的题目是《拼搏高三，让我们的青春无悔》。

青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。没有不屈的意志、坚强的韧性和契而不舍的精神，是无法真正体会到高三的意义的。

## 演讲稿青春励志篇四

巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，

伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

## 演讲稿青春励志篇五

大家好！

“看湛蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与欢乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔驰的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

“悄悄乘着风，甜蜜的游览。青春梦想手中紧握。”前方能否有指路的明灯？前方闪耀的能否是自己的梦想？为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦想。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即便前方有石头阻碍我们前行，即便是布满荆棘，但是依旧会坚决信念向前冲；即便有泪水悄悄从眼角滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意，但是毕竟自己努力过！

“坚持最初的梦，幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸动。”凤凰涅??，浴火重生后必定会得到一个全新的自我。经历拼搏与努力之后，必定会实现自己的梦想！

青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生启发。在这个恣意疯长的过程中，我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么？梦想是我们青春，人生路上的指明灯。在逐梦的途中，得到了鼓舞与支持，得到了周围人的珍惜与包容。

我们的青春，我们的梦想，随着这首《青春梦想》而变得动听。

## 演讲稿青春励志篇六

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

今天，我演讲的题目是《读书成就青春梦想》。

有一种东西，它承载着人们的期盼，它叫做梦想。

有一个梦想，它凝聚着所有中国人的希望，它叫做中国梦！强国是他的内涵，复兴是它的方向。读书吧，让读书为中国梦插上飞向蓝天的翅膀！

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。凡是有所成就的人，哪一个不是爱读书的呢？张海迪身残志坚，一生坚持着读书与写作；鲁迅把靠在躺椅上看书视为休息；毛主席青年时曾在繁华的马路旁、在昏暗的路灯下看书，读书成就了伟人伟大的梦想。

没上学时，我已经认识了一些汉字，妈妈给我买来了人生中的第一本书——《格林童话》。于是，我每天都认真读，那上面的故事时常陪伴我进入梦乡。接着妈妈又给我买来《安徒生童话》、《少年儿童科普小百科》，当别的孩子看动画片，玩电脑游戏时，我却坐在我的房间里津津有味地读着这些书。

随着年龄的增长，我读的书越来越广泛。动物小说大王沈石溪的系列丛书使我受益匪浅，《雄狮去流浪》让我明白了森林里是个弱肉强食的世界；《狼王梦》中伟大的母爱令我潸然泪下；《斑羚飞渡》使我明白了要有团队意识，只有团结一心，才能真正渡过难关。这些书，让我明白了动物世界也是有感情的。动物尚且如此，何况我们人类社会呢？只有全国人民团结一心，我们的社会才会是一个美好和谐的大家庭。

书籍丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵，

陶冶着我的情操。为了祖国的繁荣富强，我还要博览群书，让书中蕴含的深刻道理启迪我如何做人，如何励志成就梦想。

读书使人明智，读史让人明理。周恩来为中华之崛起而读书，而我要为中华之强大而读书。我知道，要想有所成就，必先博其学，才能见其远，所以让我们一起读书吧！

来吧，一起读书吧！在书海中畅游，浮躁的心情可以变得沉静，肤浅的思想可以变得深刻，狭隘的胸襟可以变得宽容。伴着书香，让我们在阅读中成长，让我们如歌的年华沾满书香，让墨韵在我们的生命里流淌，让文化敷彩我们高品位的人生。让我们的思想变得更为隽永，让我们的精神变得更为高尚，让我们的人生变得更加璀璨敞亮！

来吧，让我们携起手来，为了我们不断进步成长，为了我们伟大祖国更加繁荣昌盛，为了我们共同的梦想——“中国梦”，好读书、读好书、多读书，让心灵得以净化，让生命得以升华，让梦想得以绽放！

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。读书，让我们每个人在工作中享受乐趣、享受喧哗的寂寞、享受生活赋予我们美好的未来。读书，扞卫国家，树立自强不息的新中国形象，让我们携手奋进托起伟大的“中国梦”。