

# 最新大学生择业就业讲座实践报告(通用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

## 大学生择业就业讲座实践报告篇一

近日，我有幸参加了一场择业讲座，这是由一位资深人力资源专家主讲的活动。在讲座中，我受益匪浅，深感择业不仅仅是一个选择工作的过程，更是对自己职业生涯的规划。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，讲座中最令我印象深刻的是职业规划的重要性。资深人力资源专家告诉我们，职业规划是制定个人职业发展目标的过程，它可以帮助我们明确自己的职业目标、发掘潜在职业机会并制定相应的发展计划。通过职业规划，我们可以更好地明确自己的兴趣和梦想，明确自己想要发展的方向。在我过去的职场生涯中，我一直没有很好地规划自己的职业发展，往往盲目地跟随着机会和潮流，导致我在职业发展中没有明确的目标和计划，一直处于迷茫状态。通过这次讲座，我意识到职业规划的重要性，我将会努力制定自己的职业规划，明确我的职业目标，为自己的职业发展指明方向。

其次，讲座中谈到了自我认知的重要性。资深人力资源专家强调，择业的过程中，我们不仅需要了解自己的职业兴趣和能力，还需要了解自己的个性特点和价值观念。只有通过深入了解自己，我们才能更好地找到适合自己的职业。过去，我往往只关注自己的职业兴趣和能力，忽略了自己的个性特点和价值观念。但通过这次讲座，我认识到个性与职业之间的关系密切，只有找到与自己的个性特点相符合的职业，我

们才能在工作中发挥出最大的潜力。因此，我决定在今后的择业过程中，充分了解自己，深入挖掘自己的个性特点和价值观念，为自己找到最适合的职业。

第三，讲座中提到了积极的职场心态对于择业的重要性。资深人力资源专家告诉我们，职场中的竞争是存在的，但只有保持积极的心态，才能在竞争中获得成功。在我过去的职场经历中，我经常会被职场中的竞争所压制，导致自己缺乏信心和动力。通过这次讲座，我明白了积极心态的重要性，决定要改变自己的职场心态，树立自信，保持乐观积极的态度去面对职场的挑战和竞争。

第四，讲座中提到了学习的重要性。资深人力资源专家指出，职场是一个不断学习和成长的地方，只有不断学习才能适应职场中的变化和挑战。通过这次讲座，我认识到职场学习的重要性，并且我会在今后的职业发展中，注重不断学习和提升自己的专业知识和技能，以适应职场的发展和变化。

最后，讲座中提到了勇于拥抱变化的重要性。资深人力资源专家告诉我们，职场是一个不断变化的环境，只有勇于接受和适应变化，我们才能在职场中立足。通过这次讲座，我认识到在职场中不可避免地会遇到各种变化和挑战，我决定要勇于面对变化，不害怕挑战，并且不断提升自己的适应能力和应变能力，以应对职场中的变化和挑战。

综上所述，通过这次择业讲座，我得到了很多启发和帮助。我明白了职业规划的重要性，我会制定自己的职业目标和计划；我认识到自我认知的重要性，我将充分了解自己的个性特点和价值观念；我领悟到积极的职场心态对于择业的重要性，我将保持积极乐观的心态去面对竞争；我认识到学习的重要性，我会不断学习和提升自己；我明白勇于拥抱变化的重要性，我会积极应对职场中的变化和挑战。通过这次讲座，我对择业有了更加深刻的理解，相信我会在将来的职业生涯中更好地规划自己的职业发展。

## 大学生择业就业讲座实践报告篇二

近日，我参加了一场关于择业的讲座，这场讲座为我提供了大量关于就业和职业发展的宝贵信息。通过这次讲座，我深刻意识到了自己在择业过程中的一些问题，并得到了许多有益的建议和鼓励。以下是我对这场讲座的心得体会。

首先，我深刻认识到自己对于职业规划的重要性。在讲座中，主讲人强调了职业规划对于一个人的未来发展的重要性。我以往只是在对工作岗位盲目地投递简历，没有经过仔细的调查和思考，这样很容易导致自己选择的工作与自身发展方向不符。因此，从现在开始，我决定要重新审视自己的兴趣、能力和价值观，然后明确地制定一个长期的职业规划，为自己的职业生涯做好充分的准备。

其次，讲座中提出了要不断学习和提升自己的观点。现代社会的竞争异常激烈，只有通过不断学习和提高自己的能力，才能在职场上立于不败之地。主讲人建议我们要关注新技术和新趋势，学会自主学习，不仅止于本科学历，还要考虑自己的短板，进一步提高自己的专业技能和综合素质。我决定在工作之余，利用业余时间进行进修和发展，提高自己的综合素质，增加自己在求职市场中的竞争力。

此外，讲座中还强调了实习经验的重要性。实习是大学生踏入职场的第一步，也是了解自己所学专业的实际应用环境的重要途径。通过实习，我们可以获得一线的工作机会和实践经验，熟悉行业环境和职业发展的规律。在实习中，我们还有机会结识一些行业内的专业人士，从他们身上学到更多实战技巧和经验。因此，我计划在找到工作前，积极地去申请实习机会，为自己的求职之路增色不少。

另外，讲座中还提到了人际关系的重要性。现在的职场竞争已经不再是个人的能力和技术的问题，还与你的人际关系息息相关。职场中的人际关系网可以给我们带来许多机会和帮

助，因此，我们要懂得如何建立和维系良好的人际关系。主讲人提到要注重团队合作和沟通能力的培养，要积极参与社交活动和行业交流会议，主动建立人际关系网络。这对于一个刚进入职场的新人来说是非常重要的，也是我在择业过程中需要时刻关注和学习的一个方面。

最后，讲座给我的启示是要坚持我的理想和梦想。主讲人告诉我们，职业发展是一个长久的过程，不可急躁和浮躁。在求职的过程中可能会遭遇到挫折和失败，但这并不代表我们应该放弃，要继续努力。只有坚持自己的理想和梦想，不断追求自己的目标，才能真正实现自己的职业价值和人生价值。

通过参加这场择业讲座，我对自己的职业规划有了更清晰的认识，也明白了自己在择业过程中需要做出的改变。我将牢记讲座中提到的要点，努力将其付诸实践。我相信，在以后的求职过程中，这些宝贵的经验和建议将会对我起到重要的指导和帮助。我会不断努力，追求自己的理想职业，并努力提升自己的能力和素质，为自己的未来打下坚实的基础。

## 大学生择业就业讲座实践报告篇三

时光飞逝，眨眼之间，三年的中专学生生活即将过去。马上面临的就将是紧张的就业或专插本再读考试的问题。在刚开学之际，开设了《大学生就业指导》这门课程，而在第二年，我们也开设了《中职职业生涯规划》，提前为我们接下来的考虑的就业方向打下了基础。

通过这几周的课程，结合目前的就业形势以及本人的一些求职经历，我得到了以下心得：

一. 确定合理的就业目标和职业标准

二. 身体素质、知识、能力和技能准备

在就业准备期应该做到:学好专业知识;参加有关的科技活动和科研活动;结合专业参加社会实践活动;认真进行专业实习;认真做好毕业设计和论文等。能力准备是大学生就业的关键。同时,学生除了学好专业基础知识外,还要多参加有益的校园文化活动和社会实践活动,在活动中不断提升能力和技能,为就业准备奠定坚实的基础。

库拉西

20xx级森林资源保护与管理专业

20xx年x月xx日

### 三. 简历的制作

前段时间,听了一个职业规划方面的讲座,讲的非常的好,让我有种豁然开朗的感觉,对我以后的学习生活,都有较大的帮助。

在这个飞速发展的社会里,本科毕业生,甚至研究生找一份自己满意工作都不是一件容易的事因此,我们要付出更多的汗水,去提升我们自己,我们没有必要去跟别人比那些无关紧要的东西,但我们可以用实力说话,我们虽然不是硕士博士甚至博士后,但我们手上只要有能掌握所学科目的实际内容,我们就不会落后于别人。

但这些,都是建立在我们有技术,有能力的基础之上的,因此,我们从现在起,就要有我们自己的目标,明确自己以后毕业了要干什么,要怎么样才能实现自己所想要干的事情。因此,在这中间,我们就要对自己的人生有一个合理的规划,把自己的人生蓝图画出来,我们才能有目标的一步一步的去实现,那样我们的大学才会过得充实,自己的人生也才会少走很多弯路。

听了这次讲座，我才知道，以前的我，是多么的无知，想着自己是好找工作的专业的学生，自己的工作已经有着落了，但现在我才知道，事实并不是自己想象的那样，对于我们来说，更加需要努力学习才是，我们是带着目标学习的，带着工作学习的，我们要从一开始就明确自己的工作，我们要把自己应学好的专业知识学好，还要学习实践社会知识，因为在如今的社会我们没有时间来慢慢适应，我们必须在这些时间里，学会一切我们尽可能学会的东西。

说起职业规划，我首先要规划的是我的时间，以前的学习生活中，我的时间观念很差，是想起什么就做什么，很多事情，都是推给明天做，我觉得这是我第一个需要改善的地方，也是我必须改善的地方，在一个没有时间观念的情况下，很多事情都是做不好的，因此，要把自己的学习生活时间安排好。在就是要有自己的目标，规范好自己的目标，有助于自己的学习，制定好自己的短期、中期、长期目标，把自己武装起来，让自己的生活充实起来。

同时，行动，而非反思是非常重要的，无论在做什么事情是，行动时必须的。试图确定我们人生的真谛通常会让我们感到很无力。当我们期待某个时刻我们会突然能明白人生的时候，机会悄然擦肩而过。欲火重生的过程是一个脚踏实地行动的过程，而非简单的纸上谈兵。

我认为，职业规划的第一步，是总结。总结自己的资金、资源、能力，先弄清楚自己有什么，然后才能确定你职业生涯的七点在哪里，自己的起速和加速度到底有多大。人生来不平等，等我们踏入职场的时候就更加的不平等，但这不是抱怨的理由，它只是计划的开始而已，后面的路还有很长。

通过这次职业规划讲座，也让我知道了，我自己的职业性格。我认为是属于实用性的人，我也一直坚持从实际出发，实事求是，我相信，那样我的职业路上会走的更远，更高。

职业规划，规划自己，规划未来！

## 大学生择业就业讲座实践报告篇四

现在在大学生中都流传着这样一句话“大学毕业就意味着面临失业”，因此说就业是现在困扰大学生的一个主要问题；同时由于社会经济的发展，很多同学开始尝试走创业这条路，但是由于社会经验和工作经验的不足，同学们对创业还存在很多问题；为了消除同学们对就业与创业方面存在的困惑，加强同学们的就业与创业能力，拓宽同学们的思路，提升同学们的竞争能力，我院邀请了我们院的优秀校友黄成根为我们院xx级和xx级的同学进行了一个有关现代大学生就业与创业的讲座。

现在大学生就业难已经成为社会上最普遍的现象，大学生毕业后将何去何从，大学生的个人素质与就业观念究竟对他们的就业起到了何等重要的作用，同时大学生改如何创业也成为了大家关注的焦点，因此明确大学生就业与创业的'原因何在迫在眉睫，我们这次讲座就针对大学生就业与创业的难题是什么以及企业对人才的要求是什么展开讨论。

在这次讲座上，黄成根学长结合自己的工作经历和创业历程，给在座的同学讲解了如何去应聘，如何去创业和怎样面对挫折等，让同学们对就业与创业有了一个更深一层的了解，也学习到了一些有关创业的知识；当代大学生应该要有创业意识，需要敏锐的眼光和灵活的头脑，更重要的是要坚持不懈勇于面对挫折和困难，不能为了眼前利益而忽视长远利益，我们朝气蓬勃因此更应该对未来充满希望，为理想而奋斗。

大学生创业的最大好处在于能提升自己的能力、增长经验，同时可以通过创业来实现自己的理想，证明自己的人生价值；但创业的道路布满荆棘，有的时候创业的成功与否并不一定与自己的努力成正比，关键是创业的方向、方式和方法，因此同学们要在今后的生活中不断学习，充实自己，加强自己

的社会竞争力。

我们这次的讲座总体上举办得还算成功，对同学们以后的学习生活有积极地指导意义，让我们对目前的就业与创业形势有了一个更全面地了解，让同学们有了一个明确的目标。

## 大学生择业就业讲座实践报告篇五

最近，我的大学举办了一场关于银行择业的讲座，我有幸参加了这个讲座，并从中获得了许多有价值的信息和经验。在讲座中，银行行业的专家向我们讲解了银行的发展现状、就业前景和职业规划等内容，让我对银行择业有了更深入的了解。

### 第二段：银行行业的发展现状

在讲座中，专家详细介绍了银行行业的发展现状，使得我们对这个行业的前景有了更清晰的认识。随着经济的快速发展，银行业在国民经济中的地位越来越重要。他们还列举了一系列数字和数据，说明了银行业的规模和利润以及其在国家经济发展中的重要地位，这让我对银行业充满了信心。

### 第三段：就业前景

作为一个就要步入社会的大学生，对于就业前景始终牵动着我的心。在讲座中，专家给我们提供了详细的就业情况和行业需求的分析。他们告诉我们，随着金融业的进一步开放和创新，银行业拥有广阔的就业空间和各种职位选择。专家还强调了一些热门职位，例如银行业务员、信贷风控等等，这些职位有稳定的薪水和良好的晋升前景，使得大家对银行择业产生了浓厚的兴趣。

### 第四段：职业规划



在讲座的最后，专家结合自身的经验，向我们分享了一些关于职业规划的建议。他们强调了专业技能的重要性和多元化发展的必要性。他们告诉我们，只有具备扎实的专业知识和不断学习的能力，才能在银行行业中立足。此外，他们还鼓励我们培养自己的沟通能力、团队合作精神和解决问题的能力，这些品质将成为我们在银行职业生涯中的宝贵财富。

## 第五段：心得体会

通过这次银行择业讲座，我深刻体会到了银行行业的广阔前景和职业规划的重要性。我意识到要在这个行业中取得成功，我需要不断学习和提升自己的能力，做一个有实力的职业人。同时，我也明白了一个人不仅要具备专业知识，还要具备团队合作和沟通能力，这样才能在团队中协作顺利，更好地完成工作。这次讲座给我提供了很多宝贵的信息和指导，我将好好利用这些资源，为自己的未来打下坚实的基础。

## 总结：

通过这次银行择业讲座，我对银行行业的发展前景和职业规划有了更深入的了解。这次讲座给我带来了许多启发，让我明确了自己的求职方向和目标。我将在大学期间努力学习专业知识，并加强自己的沟通能力和团队合作精神，为将来在银行行业中取得成功做好准备。感谢这次讲座给我带来的指导和启示！