

健康教育会议记录村 大学心理健康健康教育会议记录(实用6篇)

标语可以通过精炼的语言表达出主题，吸引人们的注意和共鸣。在撰写标语时，我们可以借鉴一些成功的案例，学习它们的设计思路。接下来，我们将为大家展示一些可以激发创造力和思考的标语，希望能够给大家带来一些启示。

健康教育会议记录村篇一

地点□t-13

主题：张扬个性与正确的恋爱观

主持人：李静许京朝

记录人：郭传帅

会议内容：

本次班会主要对班里同学进行心理健康方面进行教育学习，并在班会上对历年来在大学校园里存在的各种心理问题进行讨论。会议主要内容：

1. 由主持人对心理健康与大学生的关系进行说明

大学生涯对每一位大学生来说，都是一个无法割舍的人生体验。在这里，不管他们愿意与否，他们都要开始独立地面对真实的生活，都要自主地解决自己的人生难题。但是，当他们以极大的热情去直面生活、实现自己的理想之梦时，会发现生活之舟是那么的复杂，有时甚至是那么的难于驾驭。在痛苦的反思之后，有人开始调整目标、重塑生活，以积极的心态去迎接新的生活；有的人则选择了逃避与自暴自弃，以消

极的心理与行为去对抗生活。积极的接纳与奋进是美好人生的起点，而消极的对抗则有可能一事无成。因此，在大学阶段，树立良好的心理健康观关系着每一位同学的成长。

这主要要班里同学在心里真正清楚心理健康对当今大学生健康发展的重要性，同时也让同学们时刻注意心理健康问题。

2. 播放视频□b哥的故事(张扬个性的反面教材)正确的恋爱观
通过第一个视频，向大家展现了一个过度张扬个性的反面例子，主持人又指出了怎样张扬性，例如参加一些适合自己的社团，积极参加学校组织的各类活动;通过合理的方式来张扬个性，展现自己的有点。大学生，作为新一代的青年人，肩上担负着太多的责任。大学时光宝贵而短暂，绝不能因为好奇而随便去尝试着谈一场恋爱。“恋爱”绝不能纳入大学的必修课中，我们应把精力完全放入学习中，去获取知识，因为这些都将是你人生的基础。试想一下，有了知识，有了能力，有了经济基础后，再拉着恋人的手走在某所大学的校园小路上，那种幸福的感觉一定是真实而持久的。大学生应该具有正确的恋爱观，这会成为你树立正确人生观的一部分。事业的成功，爱情的成功才是你成功的全部，但请你现在不要操之过急。现在多给学习一点时间，以后你才有更多的时间留给那最美的恋爱季节，成为最幸福的人。

3. 互动游戏，成语接龙

先通过传递水杯，分别选出两组人，人后有主持人出一个成语开始比赛，无法对出成语的组，表演节目。通过此环节充分调动了教室内的气氛，同时也学习了许多知识。

4. 总结

健康就像一张三条腿的. 凳子：一条腿是身体健康，另一条腿是心理健康，还有一条腿是生活质量;其中的一条腿损坏了，这张凳子的功能会受到影响;其中的一条腿损坏了，其他的两

条腿也会受到影响。

希望大家明白健康的标准：

身体健康有身体健康的标准；

心理健康有心理健康的标准；

生活质量有生活质量的标准。

我们懂得了心理健康的重要性，就知道怎样才能使人身心愉快。最后祝大家身心健康，生活快乐！

健康教育会议记录村篇二

近视眼是中小学生的常见病之一，得了近视眼，不仅影响生活和学习，在以后的工作、服兵役、报考高校时也会受到限制。在少年儿童中，近视眼主要是不良的用眼卫生习惯引起的。读写姿势不端正，眼睛与书本的距离太近，用眼时间过长，经常在光线太暗或太强的地方读书写字，以及体质虚弱等，都容易引起近视。

预防近视眼要做到以下几条：

1、“二要”：读书写字姿势要端正，眼与书本的距离保持一市尺；连续读写一小时左右要何处片刻，或向远处望一会。

时间读写；不趴在桌子上读写或躺在床上看书；不看字体太小或印刷不清的书。

4、坚持做眼保健操，平时注意加强营养，积极参加体育锻炼，增强体质。

5、定期进行检查视力，发现视力下降要及早治疗。二、沙眼

的防预

沙眼是一种常见的慢性传染性眼病，由一种叫作沙眼衣原体的病原微生物引起。沙眼衣原体比细菌还要小，存在于病人眼的分泌物内。健康人若接触病人眼分泌物污染了的毛巾、手帕、脸盆等物品，就会被传染。

得了沙眼后，眼睛有痒涩、磨痛、怕光的感觉，眼睛分泌物增多，见风就流泪，容易疲劳。如果把眼皮翻过来，可以看到眼睑结膜粗糙不平，并有淡黄色半透明的小泡，称为“滤泡”。若不及时治疗，眼睛就会受到很大伤害。

眼和用脏手帕、衣袖擦眼睛。手帕、毛巾要经常烫洗或者煮沸消毒。要勤洗手和剪指甲。得了沙眼要及时治疗。

健康教育会议记录村篇三

冬季已经到来，为了促进孩子们的健康成长。我们幼儿园进行了幼儿健康查体活动。孩子们的身体普遍都很健康，但是通过查体活动我发现了孩子们存在的问题。个别孩子的体重过重，这对于孩子的健康是危害很大的，容易造成很多的肥胖病；还有的孩子体重过轻，身高过矮，典型的营养不良，这对于孩子的身体健康也是非常不利的。最令我吃惊的是孩子们的视力问题，小朋友们的视力普遍不好，对于五六岁的孩子这样的视力简直太糟糕了。看着孩子们可爱的笑脸，再摸了摸我鼻梁上的眼镜，想到这副眼镜给我的生活带来的不便，我下定决心不能再让孩子们因为视力问题戴上眼镜了。

现代科技的发展给我们的生活带来了巨大的变化，给我们的生活带来了便利，同时也存在着它的弊端，希望我们能够利用好它的优势而将他的弊端减小为零。相信通过我们的共同努力孩子们的视力一定会有所恢复。

健康教育会议记录村篇四

地点：三楼会议室

参加人员：公司全体管理人员

主持人：胡xx

主要内容：

胡xx□

- 1、传达学习上级有关开展健康教育的有关精神。
- 2、对健康教育工作进行分工，强调厂区全体员工特别是健康教育领导小组要高度重视，相互配合，确保全年健康教育工作顺利进行。

杨xx□

- 1、宣读20xx年度健康教育规划及评比制度。
- 2、当前健康教育工作安排，具体工作由谢红仁负责。
- 3、4月1日前要制定出20xx年度健康教育活动方案。

健康教育会议记录村篇五

流行性腮腺炎潜伏期为2—3周，起病大多较急，多数患儿以腮腺肿大开始发病，少数患儿开始有发热、头痛、咽痛、食欲不佳、厌食、恶心、呕吐、全身疼痛等不适症状，数小时腮腺肿痛逐渐明显。肿大的腮腺炎应注意以下事项：

9天。隔离患者至肿胀完全消失1周，避免跟其他未患此病的

小儿接触。

2、让患儿适当卧床休息，多喝水，保证液体摄入量，以利于毒素排出。要常用温开水或淡盐水等漱口，特别是每顿饭后，要坚持漱口，保持口腔的清洁卫生，以预防口服腮腺管口继发细菌性感染。

3、居室要注意通风换气，保持室内空气新鲜，阳光充足。一般开窗通风30分钟即可。开窗通风对防止空气传播病毒会有一些的作用，也是降低室内空气污染的有效措施。在冬季，一间80平方米的房间在无风且与室外温差为20度时，开窗通风9分钟即可置换室内空气一次。但要注意避免受风着凉。

4、注意合理饮食。给患儿吃流质（如米汤、豆浆、蛋汤等）或软质（如挂面、面片、米粥等）高维生素、易消化的食物，忌吃酸辣等刺激性强的食物，因为这些食物易刺激唾液腺分泌，导致局部疼痛加剧。

5、对高热患儿出汗过多者要及时更换衣服，避免受凉。6、患儿口鼻分泌物污染过的用具（如生活用品、玩具、文具等）可煮沸消毒，被褥可在阳光下暴晒消毒。

预防腮腺炎和并发症的发生，要注意在冬春季节加强营养、保暖及耐寒锻炼。注射腮腺炎减毒活疫苗也能起到预防作用。

健康教育会议记录村篇六

到排斥，体验不到集体的温暖，他就不会有安全感、自尊感，就会感到孤独，感到压抑，就有可能走向自我封闭，或者相反，导致逆反心理，仇恨、敌对、攻击等消极心理，心理健康就无从谈起。事实一再表明，满足合理需要的机会被剥夺，或者受到压抑，无法通过正常渠道得到满足，人的心态和行为就有可能趋向极端化，甚至铤而走险。中小學生中存在的许多不良行为或罪错行为，绝大多数都与合理需要得不到适

当满足有关。学校是为国家经济和社会发展培养人才的机构，是根据国家法律、法规和方针政策建立起来的正规的、完善的教育系统。因而，就满足中小學生身心发展的需要而言，所提供的机会和方式是最具合理性、方向性、教育性和权威性的，是任何家庭和其他社会部门都无法相比的。为此，在小学生心理健康教育的过程中，应当积极自觉地充分发挥学校教育的功能，既要注意面向全体小学生创造条件，提供机遇，满足其共同的需要，又要注意个体间需要的多样性和差异性，有针对性地采用不同的方法积极引导，使之对自己某一方面的需要及满足的正常途径能有正确的认识。否则，小学生由于缺乏判断力和自制力，很容易在满足需要的冲动驱使下，接受不健康或不正当诱因的影响，采取不恰当的方法和途径求得满足，从而导致错误行为，教育者对此必须充分注意。