

# 最新国旗下的讲话感恩父亲(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 国旗下的讲话感恩父亲篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的益处，从而去感谢它，

不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 国旗下的讲话感恩父亲篇二

11月份的第四个周四，是美国传统节日——感恩节。中小学在11月份第四个星期一的国旗下讲话以感恩节为主题，本文是本站小编整理的20xx年感恩节国旗下讲话，仅供参考。

亲爱的老师、亲爱的小朋友们：大家早上好！

我是大大三班的，今天我国旗下讲话的题目是《感恩有你，谢谢你》。

这个星期天是感恩节，那么我们要感谢谁呢？首先，我要感谢爸爸妈妈，他们工作那么忙，还要照顾我们，给我们做饭，给我们洗衣服，早上送我们去幼儿园，下午接我们回家，多么辛苦呀。

我还要感谢老师，是你们像妈妈一样在幼儿园里照顾我们，教我们认字、教我们画画、还教我们唱歌和跳舞，让我们在幼儿园里快乐成长。

我还要感谢所有的小朋友，有了这么多小朋友，我才能在幼儿园里和他们一起吃饭、一起睡觉、一起做游戏，才不会孤单，充满快乐。

谢谢，我们都会说，可都没有说。现在，就让我们学会感谢，请小朋友们和我一起说：老师，谢谢你！

我的讲话完了，谢谢大家。

老师们，同学们：

早上好！

同学们，你们知道每年的11月份的第四个星期的星期四是感恩节吗？今年的感恩节是11月26日，也就是本周四。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去回报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩；遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

老师们、同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是:《感恩之心》。

在美国,每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”[thanksgiving]它的意思就是谢谢给予,谢谢上天的赐予。在感恩节那天,人们都要吃turkey火鸡,举行庆祝活动,感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人,并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人,以他们自己的方式度过感恩节。

同学们,我们静下心来仔细想想,滴水之恩当以涌泉相报,生活中值得我们感激的人和事很多很多。我们感谢祖国,给了我们和平安宁的成长空间,给我们安排下幸福美好的生活;我们感谢父母,付出了全部的心血与慈爱养育我们,让我们享受到了人世间亲情的美好;我们感谢老师,呕心沥血地谆谆教育我们,让我们感受到了学习与成长的乐趣;我们感谢同学真诚的支持和帮助,感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护;我们甚至感谢失败、挫折与磨难,因为它们使我们看到了成功的希望,把我们磨砺得更加坚强。

为了感谢同学,我们要与他们友好相处,互相关心,互相爱护,互相帮助……我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中,升华出对祖国的热爱和对社会的责任。

同学们,滴水之恩当以涌泉相报,我们要从现在做起,把感恩变成一种习惯,习惯性的对别人友好,习惯性的投入学习,习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽,让我们怀着感恩的心投入学习与生活,去收获成功的幸福与喜悦吧!

最后,祝愿大家只争朝夕,勤奋学习,学会感恩。我的讲话完毕,谢谢大家!

敬爱的老师,亲爱的同学们:

早上好!

今天国旗下我演讲的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，不懂得感恩，就是缺乏修养的表现。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，认真学习、不和妈妈顶嘴，就是对恩惠心存感激的表示。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”[thanksgiving day]它的意思就是谢谢给予，谢谢上天的

赐予。在感恩节那天，人们都要吃turkey火鸡，举行庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

没错，“感恩节”是美国的节日，但是“感恩”不分国度。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

当一个人来到这个世界，什么都还没来得及做的时候，他就已经开始享受前人赋予的一切成果了。生活中，当我们每天享受清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们喜迁新居，我们要感谢那些建筑工人；我们日常的饮食，要感谢农民朋友；当我们出行，要感谢司机；当我们读一本好书，要感谢作者的创造。朝霞捧出了黎明，大地哺育了生灵，母亲赐予我生命，生活赠人友谊，，，，所以这些，我们都应感谢。其实，我们这个古老的东方民族，也从来不缺“感恩”。小草最知怀土，百姓最知感恩。遥想当年，在江西瑞金，红军为当地百姓挖出了可取甘泉的井，群众写下了“饮水不忘挖井人，时刻想念毛主席”的标语以感恩，那口井也被称为“红军井”。党的好干部焦裕禄带领群众战风沙、栽梧桐，老百姓为感谢这为民之恩，把这些梧桐称之为“焦桐”。感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用朴实的话语和实际行动表达出我们发自内心的谢意吧：

感谢你，我的爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；

感谢藐视我的人，是他觉醒了我的自尊！

感谢不爱我的人，是他让我懂得了自爱！

感谢伤害我的人，是他磨练了我的意志！

感谢欺骗我的人，是他增进了我的智慧！

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

我的讲话完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们大家早上好，很荣幸能站在国旗下发言。我国国旗下讲话的题目是“学会感恩，用行动感恩。”

同学们有时候可能有这样的疑惑：世界上这么多人，我们应该感恩谁呢？其实我觉得，感恩不该是针对某一个人或事，而是应该用实际行动从细节做起，从身边做起，应该怀揣着感恩之心去对待每一个人或每一件事。

## 一 感恩父母

感恩父母的理由实在太多太多，我们无时无刻不在感受着父母的爱，而在我们人生的旅途中，父母却一直在扮演付出者的角色，他们不求任何回报，我们应该怎么感谢他们呢？其实，感恩的方式有很多种，比如，在父母回家时给他们泡一杯热茶；在她们休息时给他们揉揉肩；在睡觉前对他们说声“晚安”，晨起对他们说声“早晨好”；在吃饭时主动给她们盛饭，这些都会使他们欣慰。

## 二 感恩老师和校领导

是老师教我们知识与道理，帮助我们成长与进步。在节日里，你送老师一张贺卡、一束鲜花、一句祝福老师都会很高兴。



不论任何时候老师总是孜孜不倦的为我们讲题。我们犯错了，老师总会私下找到我们，和我们谈心，分析错误的原因，教导我们应该怎么做。她们不但教给我们知识还教给我们做人的道理，告诉我们不可以撒谎，要诚实守信。我们的学校领导也很平易近人，总是去食堂调查饭菜是否可口，还经常去学生宿舍，对同学们嘘寒问暖。我们只有努力成为德智体美全面发展的好学生，才是对老师和校领导最好的感恩。

### 三 感恩学校里的全体员工

在学校里，有很多人在默默的奉献着，我们的生活老师，值班老师。他们天没亮就起床准备一天的工作。后勤的各位老师也一直在默默无闻的贡献着自己的力量，是他们保证了我们的照明、用水。我们应该感谢食堂的叔叔阿姨，他们早起晚归的为我们做可口的饭菜，但他们没有报苦叹累，却想方设法的做出让同学们满意的饭，可口的菜。我们平常遵守学生守则，尊敬他们，就是对他们的最好感恩。

### 四 感恩同学

我们应该感谢和你亲如兄弟姐妹的同学。是同学间产生了竞争，使你明白：学习很重要；是同学间的亲密无间，使你明白：友谊天长地久；是同学间的互帮互助，使你明白：要乐于助人。真的，是同学在你有困难时帮助你，指导你同学之间友爱、互助，就是对他们的最好感恩。同学们，让我们行动起来吧！用我们那颗炙热的心去感恩；用我们的实际行动去感恩。

同学们，年轻就是希望。但是，你们每个人是否都在努力把希望变为现实？不经历风雨，如何见彩虹？请切记，努力了，你是硕果，才能拥有自己丰收的秋天。不努力，那只是一个美丽的梦，等待你的只有凋零。聪明的人都能抓住时机，实现自我，让自己的生命精彩起来。所以同学们，在期末考试前，让自己怀着一颗感恩的心为目标努力奋斗。

最后祝福我们的同学学习进步，祝我们的老师身体健康，事事顺心，我的讲话到此结束谢谢大家。

## 国旗下的讲话感恩父亲篇三

老师同学们：

今天我演讲的题目是(感恩的力量)

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没做的时候，就已经开始享用前人带给我们的一切成果了。这就提醒我们每个人，时刻都应该怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活之中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平爷爷在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！”诗人艾青在诗中写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能快乐。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”。大地因怀感恩的心才润泽万物、芬芳馥郁。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。常怀感恩之心，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路；不要因为前方一路风雨就使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，才能让生命之树结满丰硕的果实；感恩生命，才有机会与成功握手；感恩生命，才会创造崭新的自我，去书写无悔的人生。

感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，让世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心。

只有学会感恩，你才能自信而宽容的去看待周围的一切，创造自己美好的未来。请让我们永远怀有感恩之心，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴！

谢谢大家！

## 国旗下的讲话感恩父亲篇四

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此，感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

我的演讲我完毕，谢谢大家！

## 国旗下的讲话感恩父亲篇五

当第一缕晨曦微现，我们站成整齐的三个方阵，远瞻前空的初阳。脚下沾染的是纯莹的草露，风中弥散的是初夏的气息，耳旁是升旗仪式下的句句箴言。

此时的我们在庄严之外感到欣慰。我们为自己所获的每一天的和谐与幸福而快乐，因为我们心存感激，怀着感恩的心去承接生活赐予我们的一切，也正因为感恩，蒙尘的社会网络才得以净化。

感恩，从认可到回报。这种认可是由血管喷涌而出的认可，不带半点虚假，有的只是诚挚的感动，是对人的尊重，这种回报不单单是报答，有些恩情含金量太重以致难以还清，唯有以纯真的心将他们一生铭记。

感恩是美好的情感，是难以磨灭的良知。不论是一饭千金谢恩漂母的韩信，还是乌鸟私情愿乞终养的李密，我们深知“滴水之恩当涌泉相报”。再看汶川灾后，当一个名叫郎铮的男孩被解救离开现场时，早已灰头土脸，疲弱困乏的他庄严的举起了右手——敬礼，在阳光下夺目生辉。敬礼，这是对战士的感恩，是对生命的歌颂。

怀着一颗感恩的心，并不是简单的承受与感激。有人说，忘记感恩是人的天性，在我们还未来得及感恩时，我们已然得到了太多的恩赐。当你埋怨父母常常不能满足你所提出的要求时，你是否想过，你已经把父母的爱当作一种让你随心所欲的义务？当你抱怨老师限制你的自由，约束了你的行为，你是否意识到，你在无视他们的良苦用心，将这管束之爱刷上黑色？我们需要认可这样的恩情，认可亦是感恩的第一要义。

感恩，从认可到回报。感谢家长，感谢老师，感谢挚友，这是道德的底线，同时是感恩的坐标系中的原点，而更高点是什么？是感谢生活。感谢生活赐予的泪水和汗水，感谢坎坷与崎岖，以旷达之心纳百川。

感恩，从认可到回报。如今的我们暂且无力偿还恩泽，如今最好的回报方式便是奋斗，从感恩中学会奋斗，从奋斗中学会成长，在燃烧的远征途上倾尽全力，坚守“温、良、恭、

俭、让”的道德准则，去演绎一段美好的人生。

## 国旗下的讲话感恩父亲篇六

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。下面就是本站小编给大家整理的感恩国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：“我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别！”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了

我们生命, 让我们享受到了人世间的亲情和幸福; 感谢老师的谆谆教诲, 让我们尝到了学习知识的快乐; 感谢同学们真诚的关心和帮助; 感谢社会上所有关心, 爱护我们的人. 生活中, 感恩无边, 一句话语, 一个行动, 一点情怀, 都能表达和解释感谢的真谛; 感恩无痕, 一份努力, 一点进步都能传达一份真情与心愿. 学会感恩, 享受感恩, 让我们的生活永远充满关怀, 充满真情, 充满温馨!

老师、同学们: 早上好!

感恩, 是中华民族的传统美德。感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段, 通过一定的感恩内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育; 是一种以情动情的情感教育; 是一种以人性唤起人性的人性教育。开展感恩教育, 是加强社会主义精神文明建设, 努力构建社会主义和谐社会, 全面建设小康社会的需要; 是加强学校德育工作, 全面推进素质教育的需要, 是弘扬中华民族优良传统的需要。主要内容有:

感恩他人——感谢同学、朋友爱心相助, 促进互助互爱。 日常要求:

## 1、感恩社会的关爱

我们将通过故事会、演讲比赛等形式, 使同学们体会到社会对你们的至关至爱。继续利用“学雷锋活动”、“服务社区活动”、“德育基地活动”、“劳技基地活动”等形式, 激发和增强同学们“报答社会、感恩社会、报效祖国”的深刻情感。

## 2、回报父母养育之恩

我们倡议同学们为父母多做事, 每天为家里做一件家务, 如做饭、打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物; 对父母多说知心话,



每天给父母讲一个开心的故事或做一次真诚的交流;为父母过生日,给父母送礼物;每天为父母揉揉肩、捶捶背、洗洗脚;认真倾听父母讲述的事情,用心观察父母为我所做的事情,体会和感激父母的艰辛和不易,培养同学们感激父母的养育之情。

### 3、感激老师的教诲之恩

开展学生向老师献真情活动。每天送老师一句温馨的祝福;每天到校后和放学时向老师问好;在校期间,遇到老师自觉向老师点头问好,标准语言是“老师早”、“老师好”,声音宏亮。遇见年长者自觉点头问好,标准语言是“您早”、“您好”,声音宏亮。要主动让道;听老师的话,按时完成老师布置的作业,表达对老师的感激之情。

### 4、感恩他人的真诚帮助

见面后要主动问候;得到帮助后要真诚地说声“谢谢”,做错事后要主动说声“对不起”;定期为同学或班级做好事,或开展“今天我值日”活动,掀起同学之间互帮、互助、互学、互进的热潮,增进同学之间的友谊;每学期帮助一个在学习或者生活上有困难的同学;回忆对自己帮助较大、恩情较大的同学或者亲朋,通过一封信、电话等通讯工具表达自己的感恩之情。

5、感恩自然的赐予开展爱护自然,爱护环境活动。我们要求每一个同学主动植一棵树,养一盆花,保护一片绿地,自觉成为爱护环境、保护环境的自愿者。开展讴歌大自然对人类恩赐的书、画比赛和演讲比赛,使同学们能够形成感激自然给予的情感,使“爱护自然、保护自然”成为同学们的自觉行为。

谢谢大家!

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻

精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。