

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会(大全8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇一

我来了!是谁来了?当然是我们中国人来了!是2022年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿，我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的'五分之一，接近于两个多欧洲的人口，有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是，2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩，他寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技，左手中的心形图案，代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员，寓意创造非凡，探索未来、体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

雪容融，以灯笼为原型进行设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000多年的悠久历史，是世界公认的中国符号。他是欢乐喜庆节日气氛和“瑞兆丰年”喻意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

我喜欢你们，冰墩墩和雪融融。

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇二

最后一个音符落在冰面上，隋文静、韩聪恰好完成最后一个动作。10月15日，他们演绎了经典曲目《忧愁河上的金桥》，夺得“相约北京”亚洲花样滑冰公开赛双人滑冠军。

4年前，在芬兰赫尔辛基，“葱桶组合”第一次把世锦赛金牌挂在了脖子上，成为中国第三对获此殊荣的双人滑组合。但在2018年平昌冬奥会上，赛前伤脚已经肿到看不见骨头的隋文静吞下止疼片坚持比赛，与韩聪以0.43分之差屈居亚军。

没有谁刀枪不入，但可以百炼成钢。这些年，隋文静与韩聪尝尽荣耀与伤痛、喜悦与遗憾，对胜利的渴望却只增不减。韩聪期待着在北京开启新篇章，隋文静更是霸气十足：“北京冬奥会，看我们迸发光芒！”

冬奥战鼓已咚咚擂响。未来的100天，中国冬奥健儿们将继续

抠细节、找问题，进行最后阶段的备战。

冲刺！这是所有冰雪人发自内心的呐喊。

在2021-2022国际滑联短道速滑世界杯北京站中，平昌冬奥会冠军武大靖率队曾打破北京冬奥会新增项目2000米混合接力世界纪录，并最终夺得冠军。“我将全力以赴迎接北京冬奥会，力争为祖国奉献最精彩的比赛。”

今年3月，带伤出战的中国自由式滑雪运动员谷爱凌在2021年自由式滑雪世界锦标赛上夺得两金一铜。“参加北京冬奥会对我意义重大，能代表中国参赛更是莫大的荣幸！”

在北京携手张家口申办冬奥会成功时，冬奥会的109个小项中，大约有三分之一的项目中国此前从未开展过。中国冰雪人把全项目参赛和取得历史成绩作为征战目标，确定了“扩面、固点、精兵、冲刺”的备战方略。6年多来，冰雪运动基础不断夯实，冰雪运动成绩取得飞跃。

盛会举世瞩目，世界翘首以待。

国际奥委会副主席、澳大利亚奥委会主席约翰·科茨介绍，澳大利亚奥委会将派41名运动员参加北京冬奥会，残奥委会将派9名运动员和2名向导参加冬残奥会。英国奥委会10月14日公布了首批参加冬奥会的运动员名单。34岁的英国选手格雷格·卢瑟福德正积极探索“跨界”。他是伦敦奥运会男子跳远冠军，目前正跟随英国雪车队一起训练。“我知道多数人会觉得在不到一年时间里，在自己从未参与过的项目赢得奥运奖牌是不可能的事情。我希望创造历史。”

奥地利雪橇队主教练勒·弗里德尔期待队伍在冬奥会勇创佳绩：“我们希望在冬奥会雪橇4个项目中都力争奖牌。”跳台滑雪强国波兰也雄心勃勃，滑雪协会官员亚当·马维什认为，跳台滑雪队有能力在北京夺得奖牌。

“和东京奥运会一样，北京冬奥会也将是一届特别的奥运会，今年夏天的经历能让我们带领运动员在状态下向着北京冬奥会进发。”法国奥委会主席布·昂里凯斯对100天后的北京奥运会充满期待。

同心筑梦，凝心聚力。疫情依然肆虐的今天，世界更加需要奥林匹克。

2022年2月4日，当北京冬奥会主火炬点燃，当全球冰雪健儿汇聚在五环旗下，中国将兑现对国际社会的庄严，世界将迎来一届“里程碑式的”奥运盛会……

我来了！是谁来了？当然是我们中国人来了！是2022年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿，我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的五分之一，接近于两个多欧洲的人口，有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是，2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩，他寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技，左手中的心形图案，代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员，寓意创造非凡，探索未来、体现了

追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

雪容融，以灯笼为原型进行设计制作。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000多年的悠久历史，是世界公认的中国符号。他是欢乐喜庆节日气氛和“瑞兆丰年”喻意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

我喜欢你们，冰墩墩和雪融融。

2022年的冬天我们中国将迎来北京冬季奥运会和残奥会，我非常开心，两个十分可爱的吉祥物——“冰墩墩和雪容融”也来到我们的身边，她们亲切的对我说：“谢一畅，你愿意和我们一起体验冬奥会的比赛项目吗？比如说：冰球、冰壶、滑雪、滑冰等，你要玩什么呢？”我高兴的说：“我想玩滑冰！”冰墩墩和雪容融惊讶的看着我，好奇的问：“为什么不玩滑雪呢？”我笑咪咪的对她们说：“因为，我们南方很少下雪，玩不了滑雪呀！”她们好像听明白了我的意思，拉着我的手一起来的公园里的滑冰场，我们穿上滑冰鞋，开始练习。

我见冰墩墩熟练的跳起了优美的舞步，雪容融也唱起了美妙的歌，看着可好玩了，就迫不及待的走进滑冰场，可我总是摔倒，我不服气，扶着旁边的栏杆又站了起来，我就不相信我学不会滑冰！这时，冰墩墩和雪容融走了过来，一个在一边扶着我的手，教我“推推滑、推推滑…一遍、两遍、好多遍，”慢慢的我找到了一点感觉，她们悄悄的松开手看着我，滑了

好长的一段，我才惊讶的发现，哇！我居然学会了，真好玩！这时，我们都笑了，冰墩墩和雪容融笑得更甜。我开心的提了个建议：“要不我们一起来一场滑冰大比拼好吗？”

我们兴高采烈的开始了比赛，滑冰真是太有意思了美好的时光总是很短暂，傍晚她们向我招了招手说：“谢一畅今天很开心和你一起体验滑冰我们奥运会再见！”我依依不舍的看着她们走远说：“冰墩墩、雪容融再见！”她们微笑着说：再见！别忘了到时观看北京奥运会和残奥会的比赛哦？”我说：“一定！一定！”

通过这次深刻的体验，我感受到了滑冰这项运动的难度，体会到运动员的不容易。我还有很多很多的知识要学，我要为他（她）们加油，希望他（她）们在这次奥运会上取得优异的成绩，拿更多的奖牌，为祖国争光，加油！加油！加油！

北京冬奥会既是一个体育竞技的舞台，也是一扇亮丽的“中国窗口”。世界首条智能高铁京张高铁开通运营、冬奥会全部场馆实现城市绿色电网全覆盖、首次大规模采用更环保的二氧化碳制冷剂进行制冰……秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念，北京冬奥会不仅实现了在东方大国普及冰雪运动的宏大愿景，也以“中国智慧”“中国方案”为办奥模式树立了新标杆。

北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，不仅考验我们国家的综合实力，而且也承载着满足群众健康生活、建设体育强国的重要使命，是推动京津冀协同发展的重要抓手；它的顺利筹办不仅助力“带动三亿人参与冰雪运动”美好愿景变成现实，也点燃了我们建设体育强国的万丈豪情；它不仅是国家现代化的“最美通用”，也是展现我们民族自信的重要舞台。

疫情之下，“更高、更快、更强、更团结”的新奥林匹克精

神正超越国界，在全世界深入人心。办好北京冬奥会、冬残奥会是我们对国际社会的庄严承诺。北京冬奥会倒计时100天，我们要一鼓作气、善始善终，高标准、高质量完成绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥各项任务，把北京冬奥会、冬残奥会办成一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，向全国人民、向国际社会交上一份满意答卷，为奥林匹克运动事业作出新贡献，在世界舞台唱响“中国好声音”。

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇三

奥运会是体育的盛会，也是文化的盛会，彰显体育竞技激情的同时，更承载着超越体育的人文关怀。因此，令人难忘的除了赛事的精彩，更有比赛之外的点点滴滴，北京冬奥中的“温暖”便是一例。

继20__年后，奥运会再到北京。14年过去，中国“变”了很多，经济社会日新月异，科技不断进步，绿色理念显著提升，而中国的友好与团结、真情与博爱则一如既往。

本届北京冬奥会，东道主关怀备至。一流的硬件设施，志愿者的微笑服务，装有孩子们祝福的“特别礼盒”……在新冠疫情背景下，本届冬奥会不仅安全、让人放心，更通过不同方式、不同语言，向所有“欣逢盛事”者传递了热情、表达了关怀，充满暖暖“人情味儿”。

“真正令人惊讶和印象深刻的是这个团队、这个组委会和中国人民的能力，他们在非常困难的条件下组织了这次赛事，使其成功，并保证每个人都非常安全。”国际奥委会北京冬奥会协调委员会主席小萨马兰奇如是说。

东道主给出了自己的一份“温暖”，更营造了一个“温暖场”，让所有身在其中的人都愿用“温暖”的方式联结彼此。

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇四

我一直都相信，有信仰的人是强大的。就如毛主席说过：“星星之火，可以燎原！”信仰是无坚不摧的，信仰是精神支柱，是推动人类走向复兴的助力器。

不错，只要有信仰和信念，就可以星星之火可以燎原。

中国人做出了对信仰最好的诠释，长征二万五千里，没有信仰，就无法坚持。

1840——1949年，100多年是苦难的中国，人民一直在做的是“救中国”□1949——20xx年，新中国成立一百年，中国人民在做的是民族复兴，是祖国的富强。

《一堂好课》中现代年轻人跨越岁月的长河的对话，过去的中国是垂危的，但是今天的我们会让她变得更美好！

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇五

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2022年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和

累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要將奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一分劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇六

我们在一些事情上受到启发后，心得体会是很好的记录方式，这么做能够提升我们的书面表达能力。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编精心整理的2022年北京冬奥会心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

随着时间的推移，2022年北京冬奥会正缓缓向我们走来。“冬奥会”全称为“奥林匹克冬季运动会”，主要由全世界地区举行，是世界上规模的冬季综合性运动会，每四年举行一次。这次北京取得2022年冬奥会的举办权，既是北京自身的实力的证明，更是我国综合国力不断增强、国际影响力不断扩大的过程。对于每一个中华儿女而言，都是一个令人振奋的好消息。

回顾历史，中国第一次参加奥运会还是在1932年7月30日的第十届奥运会。当时的中国运动员在张学良的资助下，将当时中华民国的国旗带到了奥运赛场上。但遗憾的是，当时的中国队最终无一人上榜。虽然无一人上榜，但是中国的国旗飘舞在世界各国之前，运动员们的身姿以及他们的奋勇精神却永远被我们赞扬。

如今的中国，早就不是当年的. 积贫积弱的中国了。新中国正在向繁荣富强的道路上前进。中国在2008年取得了北京奥运会的举办权，向世界展示了中国的全新面貌。在2008年北京奥运会上，中国所展示出的文化底蕴、民族精神和综合国力是空前绝后的。历代奥运会都不及北京奥运会精彩，可以说，北京奥运会是历代奥运会可望而不可及的。这一次，北京又取得了2022年冬奥会的举办权，更向世界人民展示了中国的强大国力。

说起中国的国宝，很多人都会想起熊猫。而在冬奥会上，也有一只可爱的熊猫，也就是我们冬奥会的吉祥物——冰墩墩。该吉祥物以熊猫为原型进行设计创作，将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。吉祥物冰墩墩名字中的“冰”，象征纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩墩，意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫的整体形象。其设计意义象征着运动员强壮的身体和顽强的毅力，将奥林匹克精神完美的展现出来。不仅如此，吉祥物冰墩墩还衍生出许多有趣的表情包和可爱的玩具摆件。这不仅体现出我国人民对大熊猫的喜爱，也表现出我们对冬奥会的重视。

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇七

2022年冬天我们在中国北京将迎来冬季奥运会和残奥会，我非常高兴，到时候奥运会上的两个吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”也会来到我们身边，听它们的名字是不是就很可

爱。“冰墩墩”和“雪容融”它们是3d设计的拟人化熊猫宝宝。

冰墩墩形象友好可爱，憨态可掬，深受各国人民，尤其是各国青少年的喜爱。冰墩墩名字中的“冰”象征纯洁、坚强，“冰”也是冬奥会的特点。墩墩意喻敦厚、健康、活泼、可爱。冰墩墩的设计现代时尚，向全世界展示了中华文明丰富的形式，智慧的内涵，多彩的风格。

雪容融形象来源于灯笼。灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着2000年的悠久历史，是世界公认的“中国符号”，它是欢乐喜庆节日气氛和“瑞雪兆丰年”美好寓意的完美结合。雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点。容，意喻包容、宽容、交流互鉴。融，意喻融合、温暖、相知相融。容融表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

冰墩墩和雪容融两个小朋友还没有长大，还需要去学习更多新的知识。它们两个也不在一所学校。冰墩墩每天早上早早的穿衣起床、吃早饭准备上学，在学校是一个三好学生。学校每天都有晚自习，晚自习下课后都很晚了，冰墩墩怕黑，每天晚上晚自习后都忐忑不安、战战兢兢的回家。

雪容融因为父母工作调动，转到了和冰墩墩同一所学校，两个人还成为了同班同学，很快两个人成为了好朋友，建立了纯洁的友谊。它们都彼此的很信任对方，从不欺骗对方，一旦对方有需要帮助的都会全力以赴，就像夏洛和威波尔一样。雪容融知道冰墩墩怕黑，就每天下晚自习后陪伴它一起回家，把冰墩墩送回家后，自己才返回另一个方向的家中。冰墩墩在雪容融遇到学习困难时，不耐烦的反复为它讲解问题。两个好朋友就是这么互助互爱，快乐成长着。

纯洁的友谊帮助人们克服各种困难，成长进步。珍惜我们身边纯洁的友谊，珍惜我们身边纯洁的朋友，我们像冰墩墩和

雪容融一样互助互爱，大家一起战胜困难，一起成长进步。

冬奥会心得 北京冬奥会心得体会篇八

索契冬奥会闭幕式正式拉开了帷幕。现场出现一幅巨大的图画，一艘巨轮越过大海。204根光柱形成不同层次的蓝色。开幕式的小女孩柳波芙带着两个小伙伴亮相，带领全世界观众感受一个与众不同的俄罗斯。

随后亮点出现了，由舞蹈演员们先组成了一个开幕式时的“故障五环”，再慢慢展开形成了一个完整的五环，纠正了开幕式时的失误。在北京时间8日凌晨的开幕式上，奥运五环展示环节出现故障，本将形成五环的五朵雪绒花有一朵没有打开，为开幕式留下小小的遗憾。

刘秋宏高举五星红旗入场

接下来是运动员入场仪式，由一队仪仗队引领。88个国家和地区的代表团各由一位运动员持旗一起入场。担任中国队旗手的是短道速滑名将刘秋宏，尽管刘秋宏此次没有获得奖牌，但是出于对她这样老队员的坚守和拼搏精神的尊重，中国代表团决定让她担任闭幕式旗手。东道主俄罗斯代表团的旗手是花样滑冰双人滑男选手特兰科夫，他和搭档沃洛索扎此次冬奥问鼎了冠军。

奥运五环旗交接仪式 平昌八分钟

文艺演出环节，钢琴和芭蕾舞表演后，场内响起了一阵打字机声，现场展示俄罗斯历代文学作家。场内树起了12位俄罗斯著名作家的头像，现场书页翻转，就像鸟儿的翅膀在挥舞。随后是俄罗斯又一名片——马戏。下一个高潮是一段视频记忆，重温本届冬奥会各个令人难忘的时刻。

随后，升希腊国旗，奏希腊国歌，这是每届奥运会的保留项目，向现代奥运会的创始国希腊致敬。接下来，奥林匹克五环旗徐徐降落。五环旗交接仪式开始。索契市市长将五环旗交给巴赫，巴赫将五环旗转交到韩国平昌市市长李熙来手中。从这一时刻开始，冬奥会将进入平昌时间！

随后韩国国旗升起，两位来自韩国的小朋友领唱韩国国歌。平昌进行八分钟展示，表演主题是“平昌期待你”。一位老者缓步入场，他所代表的是韩国5000年的历史。老者盘腿坐在地上演奏古琴，现场地面上出现水墨画的痕迹。经典的《阿里郎》的旋律响起。表演尾声，李相花、沈石溪等韩国代表团的运动员进场与表演者一起狂欢。

向索契说再见

索契冬奥会组委会主席切尔尼申科发言，他感谢每一位参与筹备的人，感谢后勤人员，感谢志愿者。