

小暑节气祝福语(汇总7篇)

在社交场合中，自我介绍是我们与陌生人建立联系和交流的第一步。以下是一些成功求职者的个人简历样例，希望能给大家提供一些写作方向和思路。

小暑节气祝福语篇一

1、转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

2、知了声声叫着夏天，转眼又是小暑天。把快乐的心情带在身边。到大街上去，到田野中去，到祖国需要你撒野的地方去，尽情享受快乐幸福。但要注意，阳光强烈，小心中暑多保重。

3、又是一年小暑时，一波酷暑一波热。为生活--上班奔波不要叫苦，促健康--爱惜身体及时防暑，天气虽变化，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

4、有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

5、遗忘多少时光，小暑匆匆登场；荷叶田田袭香，清凉在水一方；禾苗翠绿欲滴，层层波心荡漾；情意轻轻蔓延，乱了几米阳光；问候不请自来，愿你快乐健康！

6、一杯清凉绿豆沙，解暑去毒有功效，一块冰镇甜西瓜，除湿利尿显疗效，一条清爽小祝福，除忧解烦最有效，小暑，愿你乐逍遥，福相伴，清爽一片！

7、小调理，小养生，健康幸福锅里蒸；家常菜，家常馍，爱

家就是一首歌;小暑想,小暑念,有空回家多看看;亲情舒服,友情舒心,珍惜情字最开心。小暑快乐哦。

8、小暑一至热难当,禾苗杂草都晒黄;出门避暑趋阴凉,一早一晚再去忙;天气变化时无常,雷电洪涝都要防;朋友冷暖放心上,愿你幸福地久长。

9、小暑一到温升高,潮湿闷热心烦躁,喝上一碗绿豆汤,清热解毒降暑气,吃上一块甜西瓜,利尿除湿清凉伴,送上一份小祝福,小暑快乐清爽随!

10、小暑小暑要消暑,心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高,保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏,缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑,健康幸福吉祥罩。小暑快乐!

11、小暑小暑,我的祝福来消暑,愿夏风拂去你的焦躁,夏荷芬芳你的欢笑,夏雷震来你的好运,夏蝉鸣叫你的快乐,夏雨清爽你的世界,愿你小暑幸福绵绵不断。

12、小暑鲜花绽笑,我的祝福最是娇俏。愿你频频和清风约会,时时和惬意见面,常常和自在相处,总是和快乐相守,一直和凉爽热恋,永远和幸福在一起。记得小暑快乐。

13、小暑天热似火燃,诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情,送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天,清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉,愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

14、小暑送去祝福,开心快乐常驻,保持淡定心态,吃亏就是添福,上善若水清凉,厚德恩泽广布,好事但行付出,自由光明坦荡前途。愿你小暑好运光顾。

15、小暑来到气温高,养生保健要做好。一要吃得好,饮食清淡营养高。二要睡得好,晚睡早起要午休。三要心情好,开怀自在多欢笑。四要调理好,防晒补水容颜俏。愿友小暑

时节健康幸福笑。

16、小暑就要停停，赏玩快乐的风景；小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月；小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂；小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼！

17、小暑节气近前，短信送上祝愿：生意兴隆有“暑”不尽的财源，工作轻松有“暑”不尽的悠闲，人见人爱有“暑”不尽的人缘，开心快乐有“暑”不尽的欢颜！

18、小暑驾到艳阳照，高温炎热似火烧。祝福如风来报到，拂去心头焦和躁。吹来清凉伴君旁，一份惬意满心房。短信情意君知晓，小暑时节心欢笑。愿友快乐。

19、小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

20、小暑到了，愿你拥着微微的夏风，沐浴清凉；揽着绵绵的夏雨，感受惬意；伴着美丽的夏花，品味浪漫；守着宁静的夏夜，欣赏灿烂星空。过一个幸福自在的小暑。

21、小暑到，艳阳照。祝福到，情意高。不焦躁，清凉绕；心情好，容颜俏。常欢笑，烦恼少。健康妙，幸福靠。愿你小暑时节乐淘淘，开心快乐润心潮。

22、小暑到，心欢畅，心情欢畅好清爽。清爽到，胃口香，清淡饮食健康扬。健康到，幸福长，美好生活正芬芳。芬芳到，祝福忙，愿你小暑快乐乐无疆。

23、小暑到，温度在升高。度盛夏，朋友来支招：心情好，清凉心头绕；胃口好，营养补充到；睡眠好，休息不可少；体质好，健康伴微笑；开心好，玩转酷夏最美妙！

24、小暑到，热意足渐向你开炮；看预报，防暑措施提前做到；我发短信，你收到，温馨提醒向你报到。酷暑期间，自己身体照顾到，愿你心情不烦躁！

25、小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅；让快乐为你摇来清凉风，开心一夏；让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日！

26、小暑到，烈日照，温度直线在攀高；度盛夏，别焦躁，我来为您支几招；心情好，烦恼抛，清凉自然心中绕；补充水，睡眠好，适度休息很重要；健康伴，体质妙，小暑愿您哈哈笑！

27、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑；食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足；防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福！

28、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞是保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

29、夏夜的凉风吹走了忧伤的愁绪，夏日的荷花芬芳了快乐的心情，夏夜的星光璀璨了惬意的感受，夏日的祝福清爽了你的世界，愿你小暑时节快乐又惬意，清爽无忧伤。

30、夏山夏水夏花开，夏风夏雨夏福来。骄阳照耀事业升，夜空明亮梦想成。香花盛放爱情甜，溪水流淌快乐连。青山绵绵幸福延，前途蒸蒸日上灿烂。愿你小暑快乐。

31、夏日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。今天小暑，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天！

32、夏日给你泡杯茶，用温馨的.杯，舒服的水，清凉的茶；

喝过再热也不怕，温温馨馨，舒舒服服，清清凉凉过一夏。

33、细雨翩翩，传递我纯纯的思念；清风摇摇，寄托我甜甜的问候；雨露莹莹，寄托我深深的思念；流萤点点，飞舞我闪闪的祝福。小暑时节到了，愿你过个清凉美丽的夏季。

34、温风阵阵来小暑，宛将大地四处煮，南方梅雨将要终，北国艳阳照的凶。我愿朋友多记住，防晒霜儿有好处，绿豆汤儿可降温，人丹记得不离身。天热珍重！

35、听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

36、天苍苍，暑茫茫，深深惦记把你想。小暑时节，送你五只吉祥鼠：一只翻江鼠，翻江倒海送清凉；一只钻天鼠，洪福齐天降吉祥；一只彻地鼠，地大物博纳宝藏；一只穿山鼠，山石洞开前程广；一只锦毛鼠，锦上添花创辉煌。五鼠闹小暑，祝你心情喜洋洋！

37、天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌；天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦；给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏天开开心心，惬惬意意清清爽爽！

38、送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦；送你一场平安雨，滋润枯竭的心田；送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散；送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀！

39、送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

40、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热

腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

41、让小暑的细雨，冲散我满地的思念，让小暑的清风，吹跑你心中的忧烦，让小暑的雷电，闪耀我美好的祝愿，小暑节气，愿您快快乐乐每一天，幸福绵绵又久远！

42、七月七日是小暑，朋友给你送祝福，工作轻松不吃苦，工资翻倍不胜数，事业顺利不失误，心态健康不嫉妒，心思缜密不迷糊，天天开心真幸福。祝：小暑快乐！

43、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑！

44、缕缕清风送走烦恼，声声蝉鸣伴你欢笑，朵朵荷花婷婷舞蹈，绵绵细雨滋润心潮，句句问候前来报到，愿你小暑时节幸福环绕，清爽自在乐逍遥。

45、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

46、掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！

47、荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓惬意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边！

48、璀璨银河，搭起神话桥梁；皎皎月华，播撒温柔情意；轻轻摇扇，扑捉飞舞流萤；炎炎夏日，送来清心祝福。愿你快乐过小暑，幸福乐无数。

49、扯一片云朵，驱散炎热骄阳；邀一场细雨，滋润美好心田；揽一阵清风，拂去焦灼燥热；携一缕月光，清爽精神田园；发一条短信，传递清凉祝福，愿你小暑快乐。

50、扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在！

小暑节气祝福语篇二

小暑养生问候祝福语汇总（精选50句）

1、小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心；幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心；吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心；问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”！

2、7月7日逢小暑，我要以最大的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。小暑快乐！

3、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福，要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑。小暑快乐！

4、热到东热到西，火辣辣的想念你；闯到南闯到北，热切切的盼望你；漂过洋淌过海，热腾腾找到你；小暑到，送你我暖暖的情意，我深深的祝福！

5、小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

6、夏日炎炎节令新，又值小暑送叮咛。艳阳当空热气腾，心

莫浮躁少出门。时晴时雨泥作尘，忽冷忽热要当心。保重身体万事兴，莫负朋友一片情。小暑快乐！

7、小暑到，酷热扰。浑身浸汗，烦心难消。掬一捧冰凉泉水，解你满怀的愁绪。吹一缕清爽夏风，许你一季的清凉。小暑日，把祝福送给你：与快乐共舞，伴幸福而歌。

8、匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

9、小暑来到七月七，伏天悄悄要来临，伏天来临雨淋淋，温馨提醒常备伞。小暑快乐！

10、小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！

11、“七月七日小暑到，祝福化雨淋清凉，思念化风吹惬意，问候化虹架桥梁，夏日短信可降温，夏日问候是佳餐，在家待着别乱跑，健康漂亮永相随。祝愿小暑快乐。”

12、小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

13、据说每人都有一个不靠谱的朋友，你就是荣誉的获得者。小暑日，哥们请你吃大餐，你付账，因为见过有钱的，没见过你这么花钱的，见啥皆“买，都买！”

14、小暑小暑，清凉解暑，绿豆酸梅；早晚进补，红枣鸡蛋；快到中午，麻油凉皮；暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天！

15、小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快！

16、炎热烤不掉你和我的情谊，暑气带不走我给你的祝福。我想变作那南风阵阵，我想化为那凉风习习，不断给你清爽与惬意。小暑天热，注意身体，谨防热感冒！

17、小暑到，养生保健最重要；送清凉，温馨祝福加冰糖；短信发，愿你幸福乐开花；表祝愿，真诚友谊心相牵；祝你身体健康，好运连连。

18、小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，每天好运，句句平淡。无论什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

19、掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！

20、小暑来临，送你祝福至真至诚，祝你爱情至甜至蜜，愿你事业至顺至利，盼你生活至善至美，望你家庭至和至满，希望你心情至乐至欢，幸福至久至远。

21、小暑就要停停，赏玩快乐的风景；小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月；小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂；小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼！

22、酒，或浓或烈，总让人陶醉；花，或多或少，总给人浪漫；家，或大或小，总给人温馨；小暑，或早或晚，热情总是升温；信息，或长或短，总带着祝福；于是发出一毛短信，祝朋友小暑节开心幸福。

23、感受风雨，知生活百味，得人生真谛，明白情谊；感受

骄阳，知生活苦涩，感人生蹉跎，懂得珍惜；借小暑天气，感悟人生，学会生活。

24、小暑临，祝福心，短信问候送身边；借微风，送清爽，愿你幸福生活长又长；说平安，道快乐，愿你精彩生活多又多。小暑快乐！

25、夏天小暑多湿，人往往感到头重脑疼，则容易抑郁、倦怠、胸闷、胃口不好。对于呼吸系统疾病患者而言，夏季要多注意保养，以防咳嗽、气管疾病的反复发作。

26、小暑节气已来到，炎热气候天干燥，心情开朗勿浮躁，快乐生活要冒泡，防暑避暑身体棒，幸福时刻三级跳，祝你小暑清凉透，冰爽一夏永微笑。

27、小暑养生需静心，食物宜清淡，进食应缓慢，生冷之物不多食，蔬菜瓜果不可少，睡眠充足气色好，健身补水不可忘。祝你健健康康过小暑！

28、“小暑天气热，草儿生长忙，风儿知声音，雨儿知成长，思念心知道，祝福你知道，问候真不少，等待已不长！祝愿小暑脸蛋灿烂，心情美妙。”

29、小暑到来，酷热袭来，劳逸结合，睡眠充足，多吃果蔬，补足营养，切忌暴晒，预防中暑，祝福朋友，心情美好，生活幸福，快乐消暑！

30、小暑到，祝福送。祝你生意兴隆顾客不计其“暑”，事业有成成绩“暑”一“暑”二，生活舒心好运“暑”不胜“暑”，爱情甜蜜浪漫心有所“暑”，幸福“暑”不完，快乐“暑”不尽！

31、就算记忆败给了时间，我的思念也依然；就算命运分离了情缘，我们的友谊也不变；就算小暑时节炙热炎炎，我也

会用顶着炎热，把祝福送到你心间。

32、炎炎夏季马上要来到，我用短信的长度化解你烦躁的宽度，我用真诚的深度拂去你压力的高度，我用爱意的韧度击破你困难的硬度！

33、小暑小暑，小心中暑；天黑天黑，提防虫蚊；天热天热，渴望凉风；下雨下雨，盼望不停；小暑到，短信忙，送祝福，送清凉！

34、小暑雨绵绵，丰收一年又一年；小暑雷电闪，好运接二又连三；小暑闷热热，空调屋里赚大钱；小暑心情爽又爽，来年小暑更清凉，小暑到，祝你快乐过小暑！

35、又是一年小暑时，清凉短信寄祝福。祝您：事业有成众望所“属”；才能运道“数”一“数”二；快乐祝福不计其“数”；幸福安康非你莫“属”！

36、冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

37、缕缕思念化作清风，拂去你的`烦恼和忧愁；丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵；句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限！

38、行到水穷处，坐看云起时“，宁静的心态让人淡泊名利，知足的心态让人时时快乐，平和的心态让人处变不惊。淡泊宁静之中，是和谐、积极的处世之道！朋友们，辛苦了一天，不妨让心安静，倾听”小暑“来临前的微风和雨声，向您道一声晚安！

39、睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，既可防晒还可防风暴，工作别迟到，挣钱很紧俏，

身体更重要，天热别忘记微笑。

40、小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

41、送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

42、一丝祝福，化作清风，驱走炎热，一句问候，化作温暖，驱走烦躁，一条短信，带着情谊，带来关怀，一声铃声，带着真诚，驱走冷清，亲爱的朋友，小暑快乐。

43、小暑到，气温高，心平气和清凉到。美景身边总围绕，荷塘月色多美妙。抛开心中的烦恼，花香心脾心情好。细雨滋润清风送，短信传来暑自消。祝福声声不间断，幸福健康快乐淘淘！祝小暑快乐！

44、小暑悄悄至，火辣辣的是太阳，送去的祝福好清凉；炙热虽难挡，问候一直在身旁，友情幻化成牵挂长；七月七日小禾黄，挂念朋友是经常，愿你幸福长又长！

45、你是亭亭玉立的荷花，摇曳在我清凉如水的梦中；你是层层荡漾的涟漪，涌动在我静如止水的心中。小暑时节，你就是我梦中的荷塘月色，清新着我的心田。

46、我等啊等，盼啊盼，就是不告诉你我在等谁？我看看左，望望右，终于等到它的出现。我掰掰手指数一二三，然后……大喊一声：小暑快乐！

47、芬芳空气”暑“于你，温柔你的心跳；凉爽清风”暑“于你，抚去你的烦躁；荡漾碧波”暑“于你，轻盈你的奔跑；灿烂阳光”暑“于你，照耀你的微笑。小暑到，愿快

乐”暑“于你，扑进你怀抱；好运”暑“于你，丰满你荷包；健康”暑“于你，消除你疲劳；幸福”暑“于你，陪你直到老。

48、幸福由你部”暑“，好运非你莫”暑“；快乐由你签”暑“，开心由你做主；健康是你的归”暑“，短信提醒你别中暑。哈哈，朋友，祝你小暑好哦！

49、小暑来了心情燥，防暑防晒最重要。生物调节需可靠，早睡早起身体好。气温升高烈日照，充足水分解烦恼。油腻食物莫多要，身体营养需牢靠，最后祝愿短信到，健健康康乐逍遥。

50、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康，小暑快乐！

小暑节气祝福语篇三

小暑养生问候祝福语（精选50句）

1、思念如绵绵梅雨，湿衣裳；问候似炎炎小暑，暖心肠。时间不停流转，季节不停变幻，情意始终如夏花灿烂。我的祝福如小暑火热：愿你幸福一生！

2、小暑，小暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

3、小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。小暑快乐！

4、小暑到，天似烤，体无力，心亦燥，多饮水，少吃肉，忧

搁外，喜放先，怒排外，不伤肝，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜！

5、本短信冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季清爽。轻松度夏，小暑快乐！

6、小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。热火朝天，清凉避暑。保重身体，轻松逃暑。调整心态，心静消暑。健康快乐度小暑，自然非你莫属！

7、荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓惬意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边！

8、小暑来，下雨急又快，出门记得把伞带，可别雨淋坏；小暑来，天气温度变得快，高温记得少出外，千万记的要防晒；祝你生活美满又愉快！

9、又到一年小暑天，年年暑天最给力，拿起手机收祝福，收到祝福转短信，今年暑气数你牛，年底分红你最行。小暑快乐！

10、小暑日记得要消暑，用风扇扇走寂寞，用空调吹走热气，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！小暑快乐！

11、”一年一年又一年，每年都有小暑天，天变无常雨连绵，穿衣多少需注意，保护健康最重要，在家备齐常用药，出外不会慌手脚，千叮万嘱只一句，生命安全无小事！“小暑快乐！

12、小暑到，祝福到，天热记得时常笑；小暑到，祝福到，人情关系别忘掉；小暑到，祝福到，邀上好友吃烧烤。

13、收集春天的绿意，秋天的清爽，冬天的冰凉，加上我美好的祝愿，奋力地抛给你，愿它能给在小暑天奋斗的你一丝惬意，让你充满活力迎接每一次的胜利！

14、小暑小暑，眨眼来到；蝉儿蝉儿，整天鸣叫；清风清风，吹跑烦恼；夏雨夏雨，冲掉忧伤；短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

15、在这炎热的酷夏，愿我的祝福化作一阵风，带给你一缕清凉；愿我的祝福化作一朵飘云，为你遮挡烈日的'阳光；愿我的祝福化作一把大伞，为你阻挡猛烈的暴雨。又是一年一度的小暑，愿你快乐小暑，幸福每一天。

16、小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了！

17、福其实很简单：口渴了喝杯茶水润润喉，烦恼时听听音乐轻轻松，疲倦时靠在椅上打个盹，安静时拿起手机发条短信提醒你：小暑到了天很热，注意防暑！小暑快乐！

18、小暑将至天更热，送你一缕清风，吹走脸上的忧愁，送你一阵夏雨，洗掉身上的霉运，短信为你送舒畅，蚊虫驱赶走蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。

19、小暑月，给你个”气“：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

20、清凉的微风，钻入你的心底；舒爽的雨滴，沁润你的心田；冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角；清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光！

21、小学生学数学会除法，除法里面有”除数“；大作家写作要成名，成名少不了要”出书“；气候变化快有快，小暑

大暑后是”处暑“。处暑到，小心避暑！

22、夏夜的凉风吹走了忧伤的愁绪，夏日的荷花芬芳了快乐的心情，夏夜的星光璀璨了惬意的感受，夏日的祝福清爽了你的世界，愿你小暑时节快乐又惬意，清爽无忧伤。

23、小暑到，艳阳照。祝福到，情意高。不焦躁，清凉绕；心情好，容颜俏。常欢笑，烦恼少。健康妙，幸福靠。愿你小暑时节乐淘淘，开心快乐润心潮。

24、帘外雨潺潺，小暑送炎，空调电扇也出汗。躲进深山常游泳，一晌贪欢。静气心清闲，美茶凉甜，吹尽清风自觉寒。任它小暑多闷热，舒心人间。

25、小暑到，祝福到。非你莫”暑“好运笼罩你，心有所”暑“财神恋上你，众望所”暑“吉祥围绕你，祝你点钱点到眼发花，”暑“钱”暑“到手抽筋！

28、小暑到，养生保健最重要；送清凉，温馨祝福加冰糖；短信发，愿你幸福乐开花；表祝愿，真诚友谊心相牵；祝你身体健康，好运连连。

29、清风送喜来，白莲花已开，小暑热浪滚滚，但心情要不赖。情谊来牵手，问候暖心怀，幸福的大门为你开。恭喜恭喜好运来，红红火火到永远。小暑快乐！

30、就算记忆败给了时间，我的思念也依然；就算命运分离了情缘，我们的友谊也不变；就算小暑时节炙热炎炎，我也会用顶着炎热，把祝福送到你心间。

31、夏日的清风，送去丝丝的凉爽；夏日的雨滴，送去祝福和健康；夏日的荷塘，荷花飘幽香；夏日的祝福，愿你幸福长又长！祝小暑快乐！

32、小暑来，祝你：工作热了有凉风，身体脏了雨冲冲，心情烦了有艳遇，躺在床上有美梦。出门在外也高兴，一不小心彩票中，万般好事尽由你，你说激动不激动。

33、小暑节气到，短信祝福绕，幸福‘暑’于你，开心甜蜜蜜，快乐‘暑’于你，吉祥又如意，健康‘暑’于你，拥有好身体，好运‘暑’于你，一切都顺利。

34、小暑到了，送你消暑大餐，一阵清风，两股清泉，三盏细雨，四碟冰爽，再奉上透心凉的祝福，愿你清爽快乐一夏，好运”暑“不胜”暑“。

35、日子匆匆如流水，又是一年小暑至，相识相知常牵挂，送去清爽请笑纳。祝小暑节气”暑“你最炫，快乐无边、开心无限。

36、又到一年小暑节气，暑气上升热火朝天，泡杯清茶滋润心间，午觉要短补充睡眠，注意防暑适当锻炼。祝小暑节气笑开颜、乐无边。

37、小暑养生要牢记：保持愉悦情绪，烦躁不安远离；可以晚睡早起，多动锻炼身体；聆听悠扬旋律，水果滋养有益；莫贪过多冷饮，清淡饮食为宜；荷叶薏米熬粥，消暑去除热气；冬瓜排骨煲汤，胃肠多多受益。养生贴士祝福，只发给最关心的你！

38、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

39、中午热，早晚凉，衣服增减要及时，睡觉盖被关门窗，时刻要把感冒防，少吹空调多通气，注意温补保健康，多多锻炼身体棒，开心快乐永不老。

40、不管季节如何变换，我的关怀始终在你身边：小暑来了，天气越来越热，但愿我的祝福给你送去心中的一丝清凉。愿你一切平安顺利！

41、有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

42、小暑时节，天气炎热，防暑积极，身心舒畅，树荫纳凉，日落散步，气顺人顺，瓜果蔬菜，清茶冰块，营养保养，早起早睡，汗落补水，均精衡神，身体健康，小暑快乐。

43、小暑，小暑，谨防中暑。平时多喝水，莫待口渴时。食物应清淡，蔬菜要多吃。水果要新鲜，腐烂不要食。出门需防晒，养生重知识。愿你身体健，快乐每一时！

44、小暑炎热气难喘，湖畔渔家美风光。荷塘柳荫好乘凉，平台楼阁世外园。芦荡深处蛙鸟喧，小舟穿游荷花塘。垂钓静坐闭目神，阵阵清风怡心凉。祝君悠闲度小暑。

45、今日小暑，我心火火，短信发发，祝福热热，关怀真真，收信笑笑，身体健健，联系常常，感情久久，朋友多多，好运连连，你心甜甜，小暑乐乐！

46、夏日的惊雷，打开快乐的心扉；夏日的闪电，闪耀着永恒的思念；夏日的凉风，吹走心中的忧烦；夏日的细雨，洒落一地的祝愿。今天是小暑天，祝你乐无边！

47、细雨洒落了一地的思念，微风吹走满怀的愁绪，夜色退去难熬的暑热，问候带来无边的清凉。小暑时节，思念升温，祝福降温，愿你时时开怀，快乐无边。

48、小暑夜，萤之光，点点摇曳若星光。溪水畔，芦苇帐，为你飞舞为你忙。细无声，冷如玉，漫天飞舞黑暗去。好朋

友，在一起，恰似童年之回忆。小暑快乐！

49、时间溜的快，小暑把门敲，天气炎热怎奈何，防暑工作要做好，高温期间少外出，莫让酷暑把心闹，室内温度要适当，心情愉快也重要。

50、知了声声，唱响小暑的狂热，蛙鸣阵阵，欢歌小暑的愉悦，夏荷朵朵，点缀小暑的快乐，短信条条，送出小暑的祝福，小暑到，愿你清爽相伴，快乐无限！

小暑节气祝福语篇四

小暑养生问候祝福语（通用40句）

1、夏日炎炎，热火朝天；抽点时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。小暑到，注意防暑，祝你快乐过夏天。

2、时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑！小暑快乐！

3、7月7日又来到，小暑祝福不可少，夏风夏雨问候你，夏月夏景挂心底，友情深深念往昔，精彩生活“暑”于你。祝小暑快乐、幸福无比。

4、小暑，我们一起来“暑暑”：快乐“暑”于你，好运“暑”于你，美女“暑”于你，票子“暑”于你，就连我的祝福也“暑”于你，这个小暑，愿一切幸福都“暑”于你！

5、小暑时节，“暑”你最可爱，“暑”你最漂亮，“暑”你最温柔，“暑”你最善良，“暑”你最体贴，“暑”你最开心，“暑”你最幸福！嘿嘿，小心乐中暑。

6、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

7、小暑到了，愿你快乐“暑”不清，天天好心情；愿你健康“暑”不清，活力一身轻；愿你清凉“暑”不清，夏日好心境。祝你小暑过得神清气爽，心情舒畅！

8、伏天到，天气燥，多喝水，少外跑，多吃菜，少肉好，玩早睡，晨起早，睡午觉，休息好，防中暑，比做到。

9、小暑天悄然而至，在这情雨绵绵的日子里，我愿变成一把小伞，为你遮风挡雨；我愿变成一阵清凉的微风，轻轻的吹过你美丽的脸颊；我愿变成一弯明明的月亮，每天照着你进入甜美的梦乡。小暑快乐！

10、小暑日记得要消暑，用风扇扇走寂寞，用空调吹走热气，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！小暑快乐！

11、24节气，小暑第11，衷心祝福你：一个棒身体，好运黏着你；一个好工作，开心没得比；天天喝扎啤，疾病不找你，快乐纠缠你，幸福拥抱你。

12、小暑到了，气温高了，要注意了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐！

13、小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福，要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑。

14、小暑小暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图；一只钻地鼠，进财不胜数；一只旺家鼠，开门就纳福；一只

冰老鼠，清凉送舒服！小暑，心情别中暑！

15、你是在想我？是在骂我？还是在咒我？其实，你误会我了。你前面收到的短信都是我事先安排好的，这是惊喜，感动吧。嘻嘻，小暑快乐一怎会忘记你！

16、7日喜来临，我把祝福送给你：吉祥好运围绕你，烦恼忧愁远离你。健康快乐拥抱你，病魔苦难逃离你。乐不思蜀为了你，小暑节气乐由你。

17、小暑送祝福，愿你烦恼小小，“暑”你最开心；热度小小，“暑”你最清凉；失意小小，“暑”你最幸福；误差小小，“暑”你最幸运。小暑快乐！

18、小暑到，小暑到，朋友短信来报到。吉祥到，好运到，所有祝福都带到。幸福到，快乐到，烦恼忧愁要绕道。财气到，福气到，吉祥好运统统到。

19、小暑节气已来到，送去祝福要趁早，我的祝福刚刚好，盼你每天心情好，收到短信笑一笑，天热也能美烦恼。

20、小暑时节火辣辣，注意劳逸结合，保护好阳气。夏气炎炎，多吃清凉消暑食品有益于人体度过伏天。小暑当天为癸亥日，可以结合五行和养生。

21、夏天小暑多湿，人往往感到头重脑疼，则容易抑郁、倦怠、胸闷、胃口不好。对于呼吸系统疾病患者而言，夏季要多注意保养，以防咳嗽、气管疾病的'反复发作。

22、小暑到，热情浇，问候到，开心泡，祝福到，送美妙：愿清清爽爽“暑”于你，清清雅雅“暑”于你，清清凉凉“暑”于你，轻松清福“暑”于你！

23、小暑到，祝福到，愿你工作“暑”第一，幸福都“暑”

你；生活“暑”你最美满，天天开心“暑”于你；身体健康“暑”你棒，甜蜜幸福都“暑”你；祝你小暑快乐。

24、小暑到，祝福送。祝你生意兴隆顾客不计其“暑”，事业有成成绩“暑”一“暑”二，生活舒心好运“暑”不胜“暑”，爱情甜蜜浪漫心有所“暑”，幸福“暑”不完，快乐“暑”不尽！

25、炎炎夏季马上要来到，我用短信的长度化解你烦躁的宽度，我用真诚的深度拂去你压力的高度，我用爱意的韧度击破你困难的硬度！

26、夏日的清风，送去丝丝的凉爽；夏日的雨滴，送去祝福和健康；夏日的荷塘，荷花飘幽香；夏日的祝福，愿你幸福长又长！祝小暑快乐！

27、竹喧先觉雨，山暗已闻雷鸣，小暑有雨大暑旱。小暑时节最宜多吃鳝鱼、藕、绿豆、西瓜、苦瓜，注意防暑，防晒，凉食要适当。

28、小暑到，温度要升高；祝福到，短信问声好；杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

29、小暑里的繁忙，一把凉水冲光，清爽绿茶午后细细品尝，安逸悠闲不再心慌，甘甜的绿豆汤，发条短信祝福上，愿你小暑透心凉！

30、小暑至，祝福到，愿朋友，注健康，避防暑，要及时，多喝水，勿暴晒，心要静，忌浮躁，蔬菜果，不能少，午睡要，去疲乏，祝朋友，冰爽夏，心清凉，快乐随，幸福伴！

31、小暑到了，送你消暑大餐，一阵清风，两股清泉，三盏细雨，四碟冰爽，再奉上透心凉的祝福，愿你清爽快乐一夏，

好运“暑”不胜“暑”。

32、为解除小暑之苦，玉帝下诏，小暑之日，你头戴清凉破斗笠，手托天山寒冰壶，身穿开心无扣衣，足蹬快乐无底靴，在愉悦泉里一蹲，幸福树荫下一躺，便可尽享清凉，开心无数。祝小暑快乐。

33、小暑到，短信送到你身边。让清风吹拂你，送走烦恼；让细雨滋润你，带来快乐；让夏花陪伴你，充满浪漫；让问候围绕你，情谊不变。祝你小暑快乐！

34、小暑到来要消暑，我的祝福多无数。愿你快乐不添堵，容颜美丽青春驻，事业蒸蒸日上，爱情踏上幸福路，从此生活花团锦簇，清凉连连惬意汨汨。小暑快乐。

35、小暑到，天气燥，多舒心，莫烦躁，流水清，树荫凉，多散步，身心爽，空调房，风扇厢，少逗留，通风强，小暑时节，户外纳凉，身心更棒，愿小暑快乐。

36、暑热湿气重，保持好心情，晾晒被褥勤，健康讲卫生，淡泊名利走，红尘情深种，岁月更迭快，沧桑爱永恒，小暑小快乐，小暑小成功，天天嘴角弯似弓。

37、小暑时节，天气炎热，防暑积极，身心舒畅，树荫纳凉，日落散步，气顺人顺，瓜果蔬菜，清茶冰块，营养保养，早起早睡，汗落补水，均衡精神，身体健康，小暑快乐。

38、酷日当头小暑到，暑气四溢气温高；汗流浹背热难耐，烦躁不安使人愁；幸得朋友来探看，送你问候爽你心；愿你小暑得清凉，惬意度夏乐开怀！

39、小暑到，气温高，祝福短信快送到。莫要心烦和气躁，平心静气暑自消。我的问候如夏风，吹走高温不烦恼；我的祝福如夏雨，丝丝滋润清凉绕。愿你小暑身体好，快乐生活

每一秒！

40、小暑炎热气难喘，湖畔渔家美风光。荷塘柳荫好乘凉，平台楼阁世外园。芦荡深处蛙鸟喧，小舟穿游荷花塘。垂钓静坐闭目神，阵阵清风怡心凉。祝君悠闲度小暑。

小暑节气祝福语篇五

1、我现在头晕眼花，心神不宁，吃不下饭，极度疲倦，切身之痛告诉我：小暑，小暑，小心中暑！咱俩是朋友，我也提醒你：小心中暑！免费的哦！

2、小暑节气到，送你伞一把，关怀是伞柄，思念是伞面，真情做伞袋，统统送予你，让它替你遮挡夏日的阳光，带给你清凉舒适，幸福一夏。

3、小暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼；空气新，阳光照，事事顺利笑容俏；常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕；短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝小暑快乐！

4、7月7日又来到，小暑祝福不可少，夏风夏雨问候你，夏月夏景挂心底，友情深深念往昔，精彩生活“暑”于你。祝小暑快乐、幸福无比。

5、小暑到，养生贴士要记牢：气温升高天气燥，贪凉也要远空调，温度调得莫太低，温差太大易感冒。早起锻炼身体好，空气清新健身妙，中午烈日当头照，防暑防晒要记牢。多吃水果和青菜，少吃肉类和术士，凉白开水效果好，少喝碳酸气饮料。愿你开心过小暑，健康生活乐逍遥！

6、小暑防中暑，清凉短信可避暑。聚千年寒玉之精气，携两极冰川之寒气，兼呼风唤雨之灵气，送出清爽无比之凉气，退去小暑烦闷之热气，带给你一夏的福气！

7、夏日炎炎节令新，又值小暑送叮咛。艳阳当空热气腾，心莫浮躁少出门。时晴时雨泥作尘，忽冷忽热要当心。保重身体万事兴，莫负朋友一片情。小暑快乐！

8、小暑节气近前，短信送上祝愿：生意兴隆有“暑”不尽的财源，工作轻松有“暑”不尽的悠闲，人见人爱有“暑”不尽的人缘，开心快乐有“暑”不尽的欢颜！

9、小暑日，想你了，头发稍稍想你了，耳朵根根想你了，眼睛仁仁想你了，心儿尖尖想你了。亲爱的，让我为你唱首歌：我爱你，爱着你，就象老鼠爱大米，我亲你，我吻你，仿佛“小暑”喝米汤！

11、夏日炎炎暑来忙，暑来暑去不要慌，常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝，清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张，我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！！

12、小暑送你“暑”不尽的祝福：“暑”不尽的快乐由你指派，“暑”不尽的烦恼见你躲开，“暑”不尽的开心排山倒海，“暑”不尽的幸福飞奔而来，小暑快乐！

13、小暑节气到了，发条短信“暑”落几句，敬请回复：愿烦恼忧愁屈指可“暑”，统统消散；愿快乐开心“暑”不胜“暑”，从早到晚；愿好运幸福不计其“暑”，接二连三；祝小暑快乐无忧乐逍遥、幸福吉祥周身绕。

14、在这炎热的酷夏，愿我的祝福化作一阵风，带给你一缕清凉；愿我的祝福化作一朵飘云，为你遮挡烈日的阳光；愿我的祝福化作一把大伞，为你阻挡猛烈的暴雨。又是一年一度的小暑，愿你快乐小暑，幸福每一天。

15、七月七日小暑到，天气闷热莫要烦，平气静心自然凉，天气变化喜无常，出门常记带雨伞，注意防暑多喝水，健康生活每一天。

16、小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了！

17、小暑小禾黄，火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

18、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补；少数多数，朋友祝福，数不清，生活不苦；心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻！

19、夏日的太阳是火热热的，夏日的心情是火热热的，夏日的祝福也是火热热的。今日小暑，祝你的事业红红火火，爱情轰轰烈烈，生活风风火火。小暑快乐！

20、转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

21、小暑到，艳阳照。祝福到，情意高。不焦躁，清凉绕；心情好，容颜俏。常欢笑，烦恼少。健康妙，幸福靠。愿你小暑时节乐淘淘，开心快乐润心潮。

22、蛙声鸣唱，好事连连；知了鸣叫，丰收年年；蝴蝶飘然，美丽现现；百花绽放，幸福延延；雨水纷纷，友情深深。小暑来临，送你惊喜，愿你夏日喜欢颜！

23、感受风雨，知生活百味，得人生真谛，明白情谊；感受骄阳，知生活苦涩，感人生蹉跎，懂得珍惜；借小暑天气，感悟人生，学会生活。

24、小暑分为三候：一候温风至；二候蟋蟀居宇；三候鹰始鸷。小暑时节夏天便不再有一丝凉风，把我的思念，关心，化作一缕清凉之风，送给你，只为换你理一理我。

25、小暑的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让忧愁成为昨天，幸福赢在今天。展翅翱翔蓝天，宏图大展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天。祝你轻松愉快一夏天！

26、小暑小暑，舒舒服服，愿用快乐做扇叶，用吉祥做手柄，用幸福的微风，轻轻吹向你，愿你每天都快快乐乐，幸福永远。

27、小暑；小暑；注意防暑；天热；天热；天气炎热；下雨；下雨；打雷下雨；清凉；清凉；清爽冰凉。小暑为你送去清凉是我发短信的唯一目的。

28、“夏日天气炎热，情绪容易波动激动，望大家有意识地调节情绪。原本就有心脑血管疾病、高血压的患者在夏天一定要注意控制情绪，保持平和的心情，以降低疾病发作的风险。祝大家有个开开心心的小暑。”

29、小暑气温再升高，预防中暑很重要，天热避免烈日照，蔬菜水果常报道，消暑清凉冷水澡，注意勿让感冒找，及时补水不可少，滋润舒爽乐淘淘。小暑到了，祝你身心齐清凉，快乐又健康！

30、小暑，小暑，小心中暑；消暑，消暑，休闲避暑；笑暑，笑暑，笑着来“暑”：轻松愉快，非你莫“暑”；清爽清凉，是你专“暑”；幸福甜蜜，是你家“暑”！

31、小暑到，绿树成荫荷花玉立，充满着青春朝气；菜园丰盈蝴蝶起舞；散发着年轻活力；欲雨无雨闷热粘人的暑日，祝你青春活力十足，要风得风，要雨得雨，想凉就凉，想爽就爽！

32、小暑又临七月七，朋友送你好福气，清爽袭来烦恼去，出门见喜传喜讯，工资翻倍不胜“暑”，工作轻松永不苦，事业顺利步步高，天天开心乐淘淘。祝小暑快乐无比、幸福

无比。

33、小暑节，送你夏之风，开心清爽；夏之雷，幸福欢唱；夏之电，青春闪亮；夏之云，悠闲飘荡；夏之雨，爱情张扬。送你夏之祝福，把你念想，愿你快乐健康！

34、小暑天气到，工资多少，“暑”你最多，长相美丑，“暑”你最帅，运气好坏，“暑”你最酷，幸福快乐，“暑”你最多！祝你小暑快乐，健康一生！

35、小暑小暑，小心中暑；天黑天黑，提防虫蚊；天热天热，渴望凉风；下雨下雨，盼望不停；小暑到，短信忙，送祝福，送清凉！

36、每天八杯水，防暑效果好，远离鸡鸭鱼，蔬菜不能少，出门太阳伞，避开太阳照，工作要适度，中午睡午觉，心平又气和，遇事不烦躁。

37、小暑已驾到，消暑有法宝。一碗绿豆汤，消暑又健康。一碟凉拌菜，惬意又自在。一盘水蜜桃，快乐伴你笑。一杯冰咖啡，凉爽紧相随。愿你小暑快乐。

38、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑；食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足；防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福！小暑快乐！

39、小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主！小暑快乐！

40、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

41、小暑炎热，注意保健：绿豆粥，雪梨茶，清热解乏，品雪梨，吃西瓜，消渴解暑，多通风，多散步，流通舒畅，糖盐水，蔬菜汁，汗后营养，愿小暑快乐。

42、念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

43、暑热湿气重，保持好心情，晾晒被褥勤，健康讲卫生，淡泊名利走，红尘情深种，岁月更迭快，沧桑爱永恒，小暑小快乐，小暑小成功，天天嘴角弯似弓。

44、小暑小暑，我的祝福来消暑，愿夏风拂去你的焦躁，夏荷芬芳你的欢笑，夏雷震来你的好运，夏蝉鸣叫你的快乐，夏雨清爽你的世界，愿你小暑幸福绵绵不断。

45、小暑炎热气难喘，湖畔渔家美风光。荷塘柳荫好乘凉，平台楼阁世外园。芦荡深处蛙鸟喧，小舟穿游荷花塘。垂钓静坐闭目神，阵阵清风怡心凉。祝君悠闲度小暑。

46、7月7日，小暑节气。消消暑气，快乐可期。试试运气，霉运可弃。练练胆气，必成大器。秀秀志气，越发神气。显显灵气，幸福堆砌。

47、7月7日是小暑，短信送你祝福到。一祝微风阵阵暖人心；二祝事业高升顺到底；三祝无忧无虑烦恼消；四祝笑颜常绽情谊深；五祝万事大吉合家欢。

48、嘿嘿，吓到没？热浪阻止不了我想你的温馨，炙热挡不住我关怀的激情，用痴情盛满甘露，用爱意放进绿茶，用思念化成火焰，熬出真情茶水一杯，送给你，祝愿你能清爽舒心地过酷暑！

49、送你轻风，愿你开心；送你微风，愿你顺心；送你和风，

愿你甜心；送你馨风，愿你舒心！万水千山总是情，温馨祝福送不停；小暑一年又一年，祝福一遍又一遍；小暑日，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨！“暑”不尽的幸福！

50、问候如小暑：温度一天比一天高！牵挂如小暑：激情一天比一天热！祝福如小暑：一天比一天猛！小暑节气，愿空气清清、温度凉凉，内心保持舒畅。任凭节气变幻，友谊时刻陪伴，亲！祝福你所有美好一天一天又一天！

小暑节气祝福语篇六

小暑养生问候祝福语（精选30句）

1、小暑到，艳阳天，我的清爽问候伴你过夏天。把焦灼的烦恼驱散在昨天，把美丽的心情定格在今天，把快乐的希望凝聚在明天。愿你开开心心每一天。

2、7月7日逢小暑，我要以最大的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。小暑快乐！

3、小暑到，祝福到，祝你的好运“暑”也“暑”不清，祝你兜里的人民币“暑”不胜“暑”，祝你的成绩在工作中“暑”一“暑”二，领导器重非君莫“暑”，众望所“暑”，前途无量，祝君开开心心过小暑。

4、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

5、今夏小暑已登场，暑热来袭心慌慌。生活奔波别太累，事业拼搏别太忙。四季更替多变化，朋友情义记心上。多多休息勤调养，爱惜身体保安康。小暑节气快乐！

6、小暑到来了，伏天来到了，夏日雨季频繁了，出门在外带把伞，既防晒来又防雨，安安稳稳度暑期。小暑快乐！

7、小暑节气来报道，天变无常需防备，出门记得带把伞，如果偶尔有忘记，发条短信告诉我，我来给你送把及时伞。小暑快乐！

8、小暑到了，气温高了，要注意了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐！

9、小暑到，小鼠闹，猫追它，它乱跳，刚上山，又下河，小乌贼，正洗澡，被骚扰，气的它，喷黑墨，小鼠哭，猫嬉戏，喜沥沥，哗啦啦，消暑乐，祝福友！

10、夏日少清凉，清新自己闯。多在阴凉坐，多喝清凉茶，吹风不冷消燥暑，喝水不冰止干涩，小暑天气，用清凉的心，给自己心中丝丝冰凉。

11、日是小暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑（数）不胜暑（数），愿一一暑热被你甩掉，暑（曙）光将会盼到。

12、小暑节气已到来，天气炎热送祝福；送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁；送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻；祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

13、小学生学数学会除法，除法里面有“除数”；大作家写作要成名，成名少不了要“出书”；气候变化快有快，小暑大暑后是“处暑”。处暑到，小心避暑！

14、让清凉化作一缕清风，卷去燥热，舒爽你心；让清新化作一阵细雨，荡去暑气，沁润你心；让清爽化作一声问候，包裹情谊，爽透你心。愿你开怀，小暑惬意！

15、一年两度七月七，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

16、小暑至，送祝福，愿工作上总是“暑”一“暑”二，生活中的快乐不计其“暑”，好运：“暑”也“暑”不完，幸福非你莫“暑”，小暑愉快。

17、“夏日天气炎热，情绪容易波动激动，望大家有意识地调节情绪。原本就有心脑血管疾病、高血压的患者在夏天一定要注意控制情绪，保持平和的心情，以降低疾病发作的风险。祝大家有个开开心心的小暑。”

18、“小”小微风送清爽，“暑”不胜数好运来。“节”气到来七月七，“气”消烦跑心情好，“快”乐开心周身绕，“乐”无忧愁容颜笑。祝小暑节气快乐。

19、小暑到来，酷热袭来，劳逸结合，睡眠充足，多吃果蔬，补足营养，切忌暴晒，预防中暑，祝福朋友，心情美好，生活幸福，快乐消暑！

20、小暑到，祝福到，愿你工作“暑”第一，幸福都“暑”你；生活“暑”你最美满，天天开心“暑”于你；身体健康“暑”你棒，甜蜜幸福都“暑”你；祝你小暑快乐。

21、小暑见了你胆小如鼠，愿你清凉一夏，小暑数钱手发抖，愿你财源滚滚来，小暑逛街美女追，祝你的魅力“暑”一“暑”二，小暑里的快乐，“暑暑”更健康！

22、每天八杯水，防暑效果好，远离鸡鸭鱼，蔬菜不能少，出门太阳伞，避开太阳照，工作要适度，中午睡午觉，心平又气和，遇事不烦躁。

23、行到水穷处，坐看云起时“，宁静的心态让人淡泊名利，

知足的心态让人时时快乐，平和的心态让人处变不惊。淡泊宁静之中，是和谐、积极的处世之道！朋友们，辛苦了一天，不妨让心安静，倾听”小暑“来临前的微风和雨声，向您道一声晚安！

24、小暑到，爱护身体很重要，早觉不贪早早起，赛过吃上营养品，晚上早睡不熬夜，心情舒畅不烦躁，早睡早起做得好，小暑生活没苦恼。小暑祝你身体棒棒，心情朗朗。

25、暑热湿气重，保持好心情，晾晒被褥勤，健康讲卫生，淡泊名利走，红尘情深种，岁月更迭快，沧桑爱永恒，小暑小快乐，小暑小成功，天天嘴角弯似弓。

26、小暑时节，天气炎热，防暑积极，身心舒畅，树荫纳凉，日落散步，气顺人顺，瓜果蔬菜，清茶冰块，营养保养，早起早睡，汗落补水，均精衡神，身体健康，小暑快乐。

27、小暑到，吹起一缕清凉风，荡去烦躁，神清气爽；飘去一阵爽心雨，清新解暑，爽心爽肺；送去一份问候语，清爽宜人，情真谊切。愿你小暑开怀，惬意度夏！

28、你知道七月份的尾巴是狮子座，那是曾哥告诉你的。你知道七月七什么日子吗？那是小暑，我告诉你的。呵呵，天气越来越热了，注意防暑啊。

29、风，带来”暑“不尽的凉爽；雨，带来”暑“不尽的快乐；月，带来”暑“不尽的好运。小暑到，祝福在升温，为你带来”暑“不胜”暑“的幸福！

30、今夏小暑快乐登场，暑热来袭不必心慌。生活奔波别太累，事业拼搏别太忙。四季更替多变化，朋友情义记心上。多多休息勤调养，爱惜身体保安康。少开空调少熬夜，多喝热茶多健康。愿你小暑节气快乐！

小暑节气祝福语篇七

小暑养生问候祝福语大全（精选60句）

1、送你轻风，愿你开心；送你微风，愿你顺心；送你和风，愿你甜心；送你馨风，愿你舒心！万水千山总是情，温馨祝福送不停；小暑一年又一年，祝福一遍又一遍；小暑到，愿你有”暑“不尽的快乐，”暑“不尽的温馨，”暑“不尽的幸福！

2、给予”暑“于你的高度热枕，给予”暑“于你的曼妙心情，给予”暑“于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是”暑“于你。收到我的短信，就会有”暑“不尽的开心，”暑“不尽的幸运，”暑“不尽的美满，”暑“不尽的朋友与你心心相连。小暑日快乐！

3、小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

4、有一些回忆，带了陌生和遥远，依然怀念；有一些故事，带了遗憾和疼痛，依然感动；有一种朋友，带了距离和淡忘，依然温暖；流萤点点，在悄悄诉说无边惦念；凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿；小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

5、小暑节气至，酷暑炎热炽；防暑别忽视，着重是饮食；多喝水平时，蔬菜要多吃；强防晒意识，学养生知识。甭管大小暑，愿我们都是热不死的”老鼠“小暑快乐！

6、鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福，要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑。小暑快乐！

7、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞要保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

8、小暑到了，愿你快乐”暑“不清，天天好心情；愿你健康”暑“不清，活力一身轻；愿你清凉”暑“不清，夏日好心境。祝你小暑过得神清气爽，心情舒畅！

9、小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐逍遥。

10、荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓惬意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边！

11、又到一年小暑天，年年暑天最给力，拿起手机收祝福，收到祝福转短信，今年暑气数你牛，年底分红你最行。小暑快乐！

12、小暑到来了，伏天来到了，夏日雨季频繁了，出门在外带把伞，既防晒来又防雨，安安稳稳度暑期。小暑快乐！

13、”一年一年又一年，每年都有小暑天，天变无常雨连绵，穿衣多少需注意，保护健康最重要，在家备齐常用药，出外不会慌手脚，千叮万嘱只一句，生命安全无小事！“小暑快乐！

14、天气太热，心情不好。找点快乐，热的想跑。看看日历，小暑来到。喝多冷水，差点感冒。想去游泳，水都冒泡。

15、小暑到莫叹息，送上扎啤美滋滋，送上水果甜蜜蜜，送上小菜眼咪咪，送上开心笑嘻嘻。

16、小暑节气，天热防暑；空调适开，树下纳凉；心平气和，静能消暑；早晚锻炼，注重健康。祝小暑开心快乐、幸福安康。

17、小暑到来，酷暑难耐，注意避暑，随时防暑，避免暴晒，水要多喝，蔬菜多吃，身体保重，勿烦勿躁，心静去暑，祝福朋友，小暑快乐，清凉一夏。

18、小暑节气到，送给你”暑“不完的祝福：愿”暑“不完的和气依偎你；”暑“不完的财气拥抱你；”暑“不完的祝福陪伴你。祝你清爽消暑美滋滋，洋洋喜气爽歪歪。

19、在炎热的夏天，要心静养阳。中老年妇女在炎热的夏天要静心，心静则阳守，汗液也会减少。要保持心情舒畅，睡眠要充足。

20、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵；小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连；小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

21、小暑天气正当时，烦躁焦躁齐拥围。正人君子知你是，莫与它俩玩暧昧。朋友远方祝福你，关起门来把暑退。静心安然热自畏，生活甜蜜还玩味。

22、不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如濛濛的雨，给你带来一个凉爽的夏天！小暑快乐！

23、小暑小禾黄，火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

24、逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：”暑“不完运气，”暑“不完福气，”暑“不完才气，愿你人更神

气，更帅气。

25、7日喜来临，我把祝福送给你：吉祥好运围绕你，烦恼忧愁远离你。健康快乐拥抱你，病魔苦难逃离你。乐不思蜀为了你，小暑节气乐由你。

26、小暑送祝福，愿你烦恼小小，”暑“你最开心；热度小小，”暑“你最清凉；失意小小，”暑“你最幸福；误差小小，”暑“你最幸运。小暑快乐！

27、遗忘多少时光，小暑匆匆登场；荷叶田田袭香，清凉在水一方；禾苗翠绿欲滴，层层波心荡漾；情意轻轻蔓延，乱了几米阳光；问候不请自来，愿你快乐健康！

28、是小暑，短信祝你事事”暑“：思想成”暑“幼稚脱，事业成”暑“高升就，爱情成”暑“良缘结，机会成”暑“好运多，家庭成”暑“美满至。小暑快乐！

29、小暑节气已来到，送去祝福要趁早，我的祝福刚刚好，盼你每天心情好，收到短信笑一笑，天热也能美烦恼。

30、小暑节气，温馨提示。烈日炎炎，极易出汗。补足水分，防止暴晒。心神不宁，食欲不振。多吃瓜果，消暑解乏。起居规律，睡眠充足。祝你幸福，小暑快乐。

31、帘外雨潺潺，小暑送炎，空调电扇也出汗。躲进深山常游泳，一晌贪欢。静气心清闲，美茶凉甜，吹尽清风自觉寒。任它小暑多闷热，舒心人间。

32、小暑节气，温馨祝福。祝你理想实现，瓜”熟“蒂落。事业有成，别”树“一帜。意气风发，展眼”舒“眉。前程似锦，非君莫”属“。

33、小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。调整心态，

心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属！

35、小暑又临七月七，朋友送你好福气，清爽袭来烦恼去，出门见喜传喜讯，工资翻倍不胜”暑“，工作轻松永不苦，事业顺利步步高，天天开心乐淘淘。祝小暑快乐无比、幸福无比。

36、小暑到，温度渐升高。出门锻炼宜起早，空气清新身体好。中午出门烈日暴，防暑工作要做好。多吃水果勤洗澡，干净卫生把暑消。饮料好喝不宜多，凉白开水是一宝。愿你小暑快乐过，开怀大笑少不了。

37、小暑小暑，不踌不躇，定期到来，毫不延误，带来狂热，拎来雨露，天气多变，要防中暑，出门带伞，防晒防雨，送你短信，快乐清凉，非你莫属。

38、我的小傻瓜，今天小暑啦！吃个小西瓜，游个小泳吧，最乖听我话，心平气淡哈，喝几杯凉茶，一身清爽顶呱呱。

39、小暑，小暑，祝福又至；夏风，夏雨，问候送你；夏月，夏景，牵挂心底；夏水，夏荷，思念如昔。转眼匆匆到小暑，祝小暑快乐，精彩生活，心情美丽！

40、一个人在乎的太多，过的`就会很累；一个人担忧的太多，心情就会易碎；一个人忙碌的太久，身心就容易疲惫。小暑又到，夏日炎炎，祝福回味，愿你人生莫太累。

41、小暑来，惬意的心境”暑“于你，自在逍遥；开心的笑容”暑“于你，快乐非凡；轻松的身心”暑“于你，愉悦舒爽；甜美的生活”暑“于你，幸福开怀；健康的身体”暑“于你，福寿无边；贴心的问候”暑“于你，沁入你心：小暑开怀，清爽度夏！

42、今天18:42迎来小暑，小暑的到来标志盛夏季节正式登场。火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉。夏日炎炎，愿你保重身体。

43、小暑来，养生提醒到：天气炎热，多喝水，多吃清淡少吃油腻；心态要好，遇事莫烦躁，保持乐观心态；外面的太阳好大，出门记得带伞，做好防晒工作——小暑祝你身体健康，生活愉快！

44、小暑燥热升温，快乐有点郁闷，适时来点短信，让你清凉舒心。送上一壶凉茶，把美好加盖一焖，顺便坐着摇椅，来到心情绿荫，打开音乐频道，听听愉悦声音，可以哼唱两曲，让快乐尽情缤纷。祝小暑过得愉快，小样十分精神。

45、小暑来到，”暑“于你的快乐，与大家分享；”暑“于你的开心，与大家同乐；”暑“于你的清凉，一定所有人共享；祝小暑节气开心无比乐无边，吉祥好运绕身边。

46、小暑到来，送上关爱，天气炎热，注意防晒。减少外出，防具要带，勤讲卫生，驱除虫害，饮食平衡，多食蔬菜，冲澡纳凉，莫图痛快，健康养生，身体不坏。祝小暑开心，心情豪迈。

47、小暑养生要牢记：保持愉悦情绪，烦躁不安远离；可以晚睡早起，多动锻炼身体；聆听悠扬旋律，水果滋养有益；莫贪过多冷饮，清淡饮食为宜；荷叶薏米熬粥，消暑去除热气；冬瓜排骨煲汤，胃肠多多受益。养生贴士祝福，只发给最关心的你！

48、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

49、节气，小暑第，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，

奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。小暑快乐！

50、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

51、小暑炎热，注意保健：绿豆粥，雪梨茶，清热解乏，品雪梨，吃西瓜，消渴解暑，多通风，多散步，流通舒畅，糖盐水，蔬菜汁，汗后营养，愿小暑快乐。

52、小暑时节，天气炎热，防暑积极，身心舒畅，树荫纳凉，日落散步，气顺人顺，瓜果蔬菜，清茶冰块，营养保养，早起早睡，汗落补水，均精衡神，身体健康，小暑快乐。

53、小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

54、小暑到，心欢畅，心情欢畅好清爽。清爽到，胃口香，清淡饮食健康扬。健康到，幸福长，美好生活正芬芳。芬芳到，祝福忙，愿你小暑快乐乐无疆。

55、你是亭亭玉立的荷花，摇曳在我清凉如水的梦中；你是层层荡漾的涟漪，涌动在我静如止水的心中。小暑时节，你就是我梦中的荷塘月色，清新着我的心田。

56、7月7，是小暑，短信祝你事事”暑“：思想成”暑“幼稚脱，事业成”暑“高升就，爱情成”暑“良缘结，机会成”暑“好运多，家庭成”暑“美满至。

57、我向春借了一缕微风，跟秋借了几片绿叶，跟冬借了一堆雪花，采集了一碗夏雨，用满心的关怀和祝福，制成一个

凉爽的冰棍，送给你，祝你小暑快乐！

58、小暑过，大暑到，好运来相伴。蝴蝶屋内飞，事业定腾飞；燕子屋檐绕，家门将荣耀；蜜蜂不出巢，富贵黄金屋。祝大暑好事连连！

59、小暑正逢七月七，运气相伴添如意，福气满怀无忧虑，喜气飘散美事连，和气溢满心顺意，补足中气益身体，才气显魅力！愿你总顺气！

60、幸福由你部”暑“，好运非你莫”暑“；快乐由你签”暑“，开心由你做主；健康是你的归”暑“，短信提醒你别中暑。哈哈，朋友，祝你小暑好哦！