

2023年社会实践高中报告书店服务 高中 社会实践报告(大全19篇)

报告范文一般包括引言、目的、方法、结果和结论等部分，以便读者能够全面了解报告的内容和结论。请大家在写开题报告时，务必参考以下范文，以确保报告的质量和可靠性。

社会实践高中报告书店服务篇一

实践时间：××年××月xx日至××年××月xx日

实践内容：西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的：通过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在××x有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在××x有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它

们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。摆刀叉，给客人介绍菜单的种。种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m（第一个是menu（菜单），第二个是music（音乐），第三个是mood（气氛），第四个是meeting（会面），第五个是manner（礼俗），第六个是meal（食品），这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在×××实习最刻骨铭心的是×××员工竭尽全力为客人提供温馨细微，物有所值的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么×××的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频

光顾的××有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个月多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

社会实践高中报告书店服务篇二

我在酷暑中迎来了作为大学生的'第二个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，我毅然踏上了社会实践的

道路。

亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了供销社，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自

己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的

社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。

有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

社会实践高中报告书店服务篇三

因为有了高二暑假卖衣服和寒假汽车配件商店打工的经历和感受，我今年高考结束后的暑假还没开始就已经有打算了。父母非常支持我。这回我想感觉一下医药行业的经营与管理，于是我来到妈妈原来的一个同事和好友的药店，准备实践一

下。

高考后，我便带着希望与渴望，来到了我陈姨的药店。虽然我认识她，听妈妈说过她善良灵性精明能干，有创业的艰辛和经营经验。但是毕竟这回我们的身份有了改变。我们虽然只是见过几次面，可一见面她非常热情接待了我。我说明自己的来意，并承诺一定好好表现，有不明白和不对的地方您别客气。一听我说没有经验就笑着跟我说：“这样吧，你试试吧，如果不适应的话你就说话，有什么不懂的地方尽管吱声，那你先熟悉一下店里面的格局和要求，明天早上正式来上班吧。”我高兴地表示了感谢。我知道我今天就已经开始了我的药品销售生涯。

我在陈姨的引导和介绍下，大概了解了店面的布局和基本要
求。由于是分店当然不象大药房那样阔气和宽敞。但是麻雀虽小五脏俱全，品种齐全分类有序，分门别类摆放井然。产品介绍使用说明一应俱全。她告诉我对待顾客要主动热情，诚恳周到。但是又要尊重对方区别对待。工作时间安排是：上午班早上8点到下午两点；下午班是下午两点到晚上8点。我一一在脑海中记下。

第二天早上7点半，我去上班。陈姨已经来了。我们开始打扫室内外卫生，然后洗手穿上工作服站在柜台里面。我一边等待顾客一边学习，和我一起当班的小女孩很好，她帮助熟悉柜台和药品。陈姨要我跟着她学。看着她不停的拿着药品看来看去，我也拿着商品看。

见到有顾客来，她就拿着商品竭力的推销，而我只是站在旁边，试着说“好，疗效不错”之类的话，满以为这样可以卖掉，可顾客却不屑一顾，走了。我站在那里，望着女孩，她并没觉得委屈，依旧看着药品说明书，依旧推销着。也许在人生旅途中，会遇到许多的失败或挫折，只要用一颗平常心来对待，生活就没了压力。当我环视别的员工时，也是在认真负责的推销着认真工作着。

根据省食药监局规定，我省通过推进处方药与非处方药分类分柜台管理，严格和规范处方药和非处方药的使用，对公众自我药疗中存在的安全隐患以及易造成滥用处方药的，实施重点管理。目前，我省药品零售企业分柜摆放等领域基本达到药品分类管理的要求。

第一次站在柜台前，望着琳琅满目的药品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我心乱如麻，眼前的人们牵引着我的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，面对顾客，不知要说什么才好，只是被动地把顾客提到的药品拿到他们手中，然后在一一把它们放回。日子一天天的过着，我也一天天的磨练着自己。逐渐地我基本熟悉了大部分的药品。面对顾客，我能轻松自如的向他们介绍商品的种类，用途等等，见到熟识的顾客，也能主动的热情的打招呼，聊家常。逐渐地我也学会了区别对待不同类型的顾客，灵活并且机智合情合理的推销策略。

在一个似大似小的空间，有着我的快乐与欢笑，也有着我的烦恼与忧愁。有时，也会遇到一些胡搅蛮缠的顾客，会因看上一个药品问了又问，心里十二分的不耐烦，脸上还要露着笑容，嘴上还要向他们介绍着，解释着，而最终却又没买，有时，也会遇到年老的顾客，说上一大通，他们也不解其意，只是呆呆的望着你，呆呆的站在那里。但不管怎样，我们这一代人对长辈应是毕恭毕敬，对小朋友应是热情友好。“顾客是上帝”是服务行业的宗旨。

暑假社会实践期间，我还从那里了解到一些有关医药的分类管理，销售连锁经营理念的知识。连锁药店有名望讲信用分布广泛，品种务求齐全，质量正规进货渠道通畅。在大众老百姓当中有信誉有市场，方便快捷及时有效。

即使一些偏僻不常用的药，也要准备一点，避免不能按方配齐，使顾客失望。有的药如救急抢救之类，有特殊的使用方法，坐堂医师则必定反复交代，特别说明。药店还在药方上

每一种药下面都规范地注明价码，不论是名贵的，还是几分钱的都是如此，真正做到言不二价，童叟无欺。

现代药品经营成名成功的秘诀，就在于它一直认真按照国家标准去做，遵纪守法人道诚信坚持不懈。并且从采用现代化的销售模式，以人为本。计算机计价打票，标准快速一目了然。店主及员工都经验丰富，熟谙药理，还帮助顾客讲解辨别真伪优劣知识。他们按方取药，操作认真，决不马虎。多年以来，药店配药逐渐形成了自己的特殊风格，很得病家患者喜爱，盛名历久不衰。

总的来说，在药店进行暑假实践是绝对有收获的，我提前进入了社会，力求更加了解了社会和现代经济形式，在现在激烈竞争和经济危机的新形势下，对这个社会提前有了更深入的理解和认识，我想以后在社会上就可以少走弯路，与时俱进不断学习与适应，才能成为实用型复合型人才，永远处于不败之地而可持续发展。这就是我这个假期的收获。

在此我衷心地感想该药店的经理和员工，感谢你们给予我的细心教育和耐心指导，深切关心和友好帮助，使我很快学习到了不少社会知识和工作经验。在此我也感谢爸爸妈妈对我暑假社会实践的大力支持和鼓励。我要继续努力，用实际行动回避国家学校老师亲人朋友，愿祖国的明天更加和谐美好更加繁荣昌盛！

社会实践高中报告书店服务篇四

不知不觉之中，假期又到了，回头想想自己高中生活，又想想自己将如何面对假期，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布

趁着假期有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的x个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后x天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3、虚心向别人学习，努力完善自己。

4、对待客人要面带笑容，耐心服务。

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题。同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。几个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

社会实践高中报告书店服务篇五

参与社会生活和社会实践,既可以很好的培养和锻炼高中生的实践能力,又可以加深高中生对社会的了解,培养高中生的社会责任感。下面是爱汇网小编为大家整理的高中社会实践报告范文,供大家阅读!

随着人们经济能力的提高,如今的青少年一代在小学就开始有独立消费的行为,到了中学时代,他们一般都有一笔固定的消费资金(零花钱),有了经常性的独立购买活动。例如购买衣物:饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面,虽然高消费的学生并不多,但是有关专家认为,十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强,在一些变味的“人迹关系”的影响下,难免会模仿。因此,良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。

现今,中学生的生活,学习环境与其父母一代已完全不同,大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。再者,由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。父母大多不愿自己的子女“受委屈”,又随着家庭观念的转变,家长更尊重子女的意见,鼓励子女发展自身能力。因此,中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。

根据调查数据显示:有零用钱的学生占了被调查总数的98%,没有的仅占1.4%,现在的学生都是家里的“独苗”,家长对自己小孩几乎是百依百顺,疼爱有加,即使自己在省吃俭用,孩子那里总是应有尽有,可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢?有些父母在自己的孩子身上放上零花钱,这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。只有少数家庭的孩子可能每天的生活都是由父母来安排,所以也不需要什么零花钱了。但是对父母来说,高中生各方面的开支较多,学习上的花费明显多于初中生。对于在学习上的正常开销,家长们的出手毫不犹豫的同时,同学们的生活花费和日零用钱,也随

之“水涨船高”。

因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：

- 1、求新性。中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段对外界新事物的接受能力特别强。于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，“试一试”的想法成了这种心理的源泉。
- 2、兴趣性。据了解，由于有的学生是“追星族”便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。
- 3、从众性。身在周围都是同龄人的’环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。这便使许多人产生“别人有什么，我也要有有什么”的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。
- 4、盲目性。这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。

古人曰，“俭，德之共也；侈，恶之大也”。中国传统文化强调“俭以养德”。养成刻苦节俭习惯，可以避奢侈，取道义，去邪心，有利培养高尚品德和坚韧意志。有道是“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。纵观历史，大到邦国，小到家庭和个人，无不是兴于勤俭，败于奢靡。青少年的财政来源主要来自家长，家长应负起管教指导责任。家长要让子女了解家庭的收入和开支，根据家庭的经济状况，制定合理的消费计划，并从中学习承担家庭经济责任。学校应该进行消费观念教育，灌输“量入为出”的用钱方法，通过学习理财知识，了解借贷责任，力戒享乐奢靡陋习，帮助我们青少年树立正确的消费观念。

阵阵的凉风抚摸着每个远足者兴奋的脸庞，使他们在烈日下忘记了炎热，但那颗无比激动的心仍然是炽热的。

清晨太阳刚露出了半边脸，还带有一丝朦胧的睡意，而此时此刻一条长龙一样地朝气蓬勃的队伍已经整装出发。一路上各个班级的口号声都是那么地雄浑有力，被高高举起的鲜艳的旗帜在风中“叭叭”地响，象征着他们坚定的恒心。

既是远足，那么路是相当漫长的，但是“千里之行，始于足下”，远足者踏着坚定的步伐，走上了这条漫长而具有挑战性的道路。不过渐渐地，队伍前进的速度稍微慢了下来，汗珠不知什么时候已挂在每个远足者的额际，疲惫的神态也已悄然爬上他们的脸上。即使这样，队伍始终没有停下来，无论他们有多么地疲劳，他们都带着这样的信念：只要坚持走下去，到达目的地的那一刻终会到来，因为脚比路长。这是一个多么坚定的信念啊。

一路上，我看到了蜿蜒的队伍艰难的前进，但他们没有退却，我听到了抱怨声累累，但他们没有后悔；我感受到了步伐声的沉重，但是他们却没有动摇。放眼望去，目的地看起来似乎是遥遥不可及，展现在眼前除了路还是路。突然不知谁提出建议说：“我们不要总是只向前看，看着自己的脚，因为每走一步，你就能感到与目的地又拉近了一些距离，说明你又进行了一次成功的跨越。”这个建议的确很奏效，他们每走一步，都能感到一丝的兴奋，就消除了一些疲劳，接着又进行他们下一次的跨越。就这样不知不觉又走了很长的路。

经过一上午脚对路的跨越之后，终于迎来了最欢快、最激动人心，最令人感到欣慰的一刻——到达了目的地。在休息时，我听到有人感叹：我一年走的路也没这一上午走的路长。突然有人插了一句：“脚终究比路长。”这是多么平凡的一句话，又是多么地具有力量。

休息了很长时间之后，队伍又按原路返回，虽然返回时没有

出发时那么有力，但我能感到与出发时同样的步伐和信念，他们同样地在进行着一次又一次地跨越，同样地在脚与路的竞争中争做强者。

下午又返回到了出发点，胜利的旗帜早已挂在空中，他们拖着疲惫的身子，看到胜利已走向自己，他们露出了欢愉和胜利的微笑。

今年的暑假是我过的最有意义的暑假，因为这个暑假是我自己靠自己的劳动来养自己，独立的过了一个暑假。因为我在暑假有了一个打工的机会——在肯德基做服务生。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在实践中我明白了人际关系有多么的复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。更重要的是我在社会实践中学会了自强自立！凡事都要靠自己！

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立。

在这次社会实践中，除了培养出了我各种能力之外，还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展和进步，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学到的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。及自己最大的努力去完成自己的工作，要有自信要对自己的工作负责，要有责任心去做到最好。

这次实践让我知道，社会和学校是不一样的。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。接受各种的挑战而令自己变得更加强大！

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。虽然现在的我还没有能力做的更好，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

这次实践让我知道工作要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。而且必须要与人们多做交流，一定要做到良好的沟通。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地去接受。最好是能在社会实践中把经验与所学到的知识相结合。并且要不断的使自己的知识变得更加的全面和具体。从而令自己的工作做得更好。

肯德基工作的这段时间里，有一次我们开员工大会，主题是餐饮业的良心，食品安全。因为那段时间在网上出现了许多关于肯德基的负面报道影响。通过这次事件我知道各行各业都有自己的责任和规矩。而且这些规矩都是以不危害顾客的安全和利益为前提。在刚开始培训的时候，有一条就是想顾客之所想，就是说在顾客需要的时候就能够及时帮到顾客，一切以顾客为第一位。各行各业都应该以顾客为第一。这也是我所要学习的，因为在以后我不管从事什么职业，如果不

能把顾客放在第一位，那么我就会失败，正所谓民心所向，是为了赢得顾客信任。

社会虽然比学校要复杂很多，但是社会上有课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

社会实践高中报告书店服务篇六

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，假期怎么过便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用假期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，假期打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xx家纺干了x天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的假期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

xx说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中

生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

社会实践高中报告书店服务篇七

大地回暖，万物回春，又到一年社会实践的日子。这期盼已久的闲暇时光终于来到，同学们早早查好资料，制定好了行程，充满期盼地等待这一天的到来。

周一一大早，国际班的同学们便背上行囊，携带着欢愉的心情乘上去往目的地的大巴，开始一天的旅程。大巴上满是欢声笑语，有分享着一天行程安排的，有结伴玩游戏的，也有伸长了脖子欣赏旅途风光的。每一个人心中都是按捺不住的期待与兴奋。

第一站：无锡拈花湾！到达目的地后，同学们迫不及待地蜂拥下车，期待早一些领略这一禅意古镇。入院后，走在古朴的小街道上，这里的一砖一瓦，一山一石都是经过了匠人的精心设计，路过那一间间古朴的店铺，不禁令人仿佛置身于古时街景。一路走来，精致的小桥，古朴庄重的拈花塔，富有禅意的禅乐台都给人以静谧清新之感。不过，最令人印象深刻的当属梵天花海。现在正是赏樱花的好时节，走过一条幽静的小路，豁然开朗之间，满目樱花缀满蓝天大地。一色花，一味禅，拈花湾的梵天花海在时光中晕染禅意。明黄的硫华菊阐释着美，蕴含着善。花开漫山，轻轻摇曳，时光静好，幸福满满。置身其中，没有烦恼，只有纯粹的简单、健康和快乐。当然，令人享受的不仅仅是这曼妙风光，街头小吃也是令人垂涎欲滴。晶莹剔透的糖葫芦，温暖爽口的豆腐花，香酥脆软的桥头排骨为这拈花湾笼上了一层香碰碰的意境。

见识过拈花湾的宁静景致后，我们再次启程，来到嬉戏谷。早在春游之前，就有同学们互相打赌要去做做过山车练练胆释放一下压力！大家提前查好了嬉戏谷最刺激项目排行榜，

一个个摩拳擦掌，就打算坐上过山车吼一吼刺激一把了！到达后，同学们直冲园内。“我要去撕裂星空！”，“你看看那雷神之怒真是格外惊险刺激！”“不如我们先去做个旋转木马热身？”……大家讨论一番后一个个跃跃欲试的样子格外朝气蓬勃。

我们首先踏上了乘坐“撕裂星空”的道路。作为亚洲最长、最高、最快的飞行过山车，在远处便能听见高空传来的尖叫声。坐上过山车之后，心不禁砰砰直跳。随着车缓缓向前移动，我们紧紧抓住保险杆，闭上了眼睛。突然间，过山车加速下滑，我能感受到我脸上呼呼吹来的疾风，过了一个弯道好，开始急速上升，我说服自己睁开双眼，周围的一切都在飞快后退，我仿佛置身于云霄之间，格外惊险刺激。下车之后，我仿佛还有种头重脚轻的感觉，但还是格外享受这个过程。

午间时光，同学们三五成群，与要好的伙伴们凑成一桌，分享着食物，谈论着趣事，格外惬意。这样无忧无虑的时光无论多久以后回想起，都是我们青春中的宝贵记忆啊。

游乐场对于同学们的吸引力总是格外巨大，不仅是惊险刺激的过山车，还有直冲云霄的跳楼机，当然也有充满童话气息的旋转木马，休闲娱乐的淘宝大街都令人欲罢不能。

一天行程结束，大家拖着奔波游玩了一天的疲惫身体上了车。暖融融的阳光下，几乎每个人都小憩了一会儿。闭上眼睛，回味整天，格外充实有趣。

社会实践高中报告书店服务篇八

今年寒假与以往不一样，不一样的天气，不一样的气氛，不一样的行动，不一样的想法自元旦开始我就去家都超市打工进行社会实践，中间休息三天(去学校进行实习)，一直到1月31日，为期一个月，在超市中我是一名防损员，防损，顾

名思义就是防止东西丢损。

其实刚开始应聘时我怀着高傲的心态给人事部主管说，最好给我安排个有技术含量的事情干干，以达到公司利益最大化目的，但所有的位子貌似都已经被占用，最后无奈就干了个防损。记得第一天上班时，我不知所措，恐慌、茫然，并且123号都是通班(从早8:40晚9:00)，一天站下来，两腿就成冰棍了，不过往后慢慢的就习惯了;除此之外，开始时，见了女员工都喊姐，以至于闹了许多笑话，工作犹如兵马俑一样从出口调到入口，再从入口调回出口，就是这种枯燥乏味的工作让我这个寒假不经意间就消失了，其实到中间时我有种想跳的欲望，想做一下可乐的促销，原因有二：工作时间短且工作薪金高，但最终没有实现，想想还是教育的影响，面子的影响，因为先前给超市说的是一个月，不想言而无信。就一直待了一个月。

在超市我认识了好多人，并且关系不错，象祁六一(二年级)、明哲(一年级)、朱战武(一年级)、刘晓(高二)、周妍(一年级)以及冯妍等，其实他们都比我小，但我觉得貌似我是最小，无论从外表还是心理，不过这只是自己内心的感受，没有给任何人说，因为我也想装的成熟一点。我们一天嘻嘻闹闹，时不时弄个三角恋，犹如09测控2班的xx一般，说说笑笑，除此之外，参与一些八卦事件，没事也要创造点事情出来解解闷，与田花大姐犹如两个怨妇一般，骂骂这个，说说这个，粗鲁，豪放有时会让心情更爽!就这样一天不知不觉就结束了，慢慢的一个月也结束了。回想起来，这段日子和这些朋友们在一起感觉真的很惬意，谢谢你们。

在这次打工历程中，我找到了自己的弊端，我学会了偷懒，学会了对时间精打细算，按时上下班、吃饭时间都算到了临界点。静下心来想想，现在是有金钱报酬，却这样，而在学校，资助中心的事情，一年到头来也没个啥物质上的关照，却认真负责(最起码自己是这样感觉的)。讲不清，想不明白。

工资是推迟几天领的(超市规定)。同我们一块工作的几个高中生特别不满，个个表现的凶神恶煞，一会抽烟，一会喝啤酒。其中令我难以忘记的是他们所说的这些话：他们(超市)今天(辞职当天)不给我工资，就等着瞧，魏璐，你别怕，再说这到了谁的地盘，一个外地人，敢欠我们工资当听完这些话时，不知如何做出评价，西安市、丈八六路旁丈八新村的这几个同学，我只想说，是你们的父母在合适的地方结晶了你们，你以为自己很有本事吗，从小就有这种霸气，真的是难得啊!当然不只是针对这几个学生，只不过他们是我见过的比较典型的。想想农村老家，可爱的人们此时一定是坐在炕头，聊着亲切的家乡话，一副和谐、幸福的画面!

领工资的那天，我突然发现，实际的比我预算的有所出入，我无奈的叫来主管当面算了一遍，原来她的算法与我的完全不一样，精确到的不是天，而是小时。顿时，我无语了，按照她的算法的确没有任何错误。最后我只淡淡的说了一句：多亏我让你帮我重算，你看这样一算让我长了不少见识，万一将来哪天我有幸当了主管，也会这么算了。她笑了，自豪的笑了，笑得那么开心，那么猥琐。其实我想对她说，你就慢慢来榨干我们的劳动力吧，等着我下次再上钩吧!

这让我明白了许多：社会是无情的，生意人是无情的(在谈及钱时)，你休想多拿他一分钱，但他们可以拿你多份力，并且你无话可说。此时，我有点茫然，我不知将来的自己能找到一份怎样的工作，我无法确定这个社会能够给予我多少机会。但我相信，努力努力，有时不起作用，在等主管算账时，我同两个素质低下的所谓的领导同在一室，性别皆为女，长相般般，其中一人与老总关系甚好(听大家议论)，她们谈及到老总发红包，谈及到卡里边有多少钱，谈及到买戒指，谈及到买电脑等等有关钱的事。一个一句普通话都不说，一个满口不标准的普通话，且两者都来自同一地方，陕西洛川。我瞅了她们一眼，感觉一个是在卖弄，一个是在奉承，在一人离开后，我与另一个只说老陕话的女生谈及到年龄，她比我还小一岁。怪了，这么小，基本上整天不干实际性活的一个

人，吹着显示27的空调，每个月拿比我高许多的工资。我大声呼唤老天，到底你赋予给了她们什么，想来想去，上天给予她们最好的应该是让她们以个性别为女的身份出现在社会中吧！其他能力方面的我感觉真没多少。

但每个人都有自己的生存方式，这也是老天爷给予沧桑的一种能力，但并不是万能的，正如一分耕耘一分收获，天道酬勤等等告戒人的话所阐述的一样，大多的成功人士也是经过努力，奋斗而取得成绩的，所以我们应该抓住现在的时光好好学习，珍惜在校园的每一刻，争取不要再做防损员了。

虽然现在已经离开了超市，但我的心还在超市，牵引的我的不是那些领导者，也不是那些商品，而是还依然被剥削的劳动人民。当然最关心的还是那些正在为一个整月而奋斗的好朋友们，其实我内心是多么强烈的想对你们说，没有必要去为一整月而上班，到头来还是按小时算。不如陪家人聊聊天，帮家里多干干活，和朋友出去玩玩，再说那里的工资，简直太少了。

社会实践高中报告书店服务篇九

学校只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

今年寒假我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的了。

终于经过屡次失败后，在一家饭店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学

校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。

领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默……

我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来争取创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

寒假生活给我了一个教训，不能懒！更多的是经验，为人处世，人际关系，为今后的学习做出了铺垫。

社会实践高中报告书店服务篇十

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，高中生社会实践报告：远足随笔。”不经历挫折与磨难，哪得宝剑的锋利、梅花的幽香？这是我此次远足的最大收获。

习惯了听过来人讲叙自己的经历，总觉得他们所说的仅只是故事，现实生活哪里会有那么多的挫折来折磨人？此次远足，我才明白，人生之旅确实没那么多的磨难，有的只是意志的磨炼，耐心的考验，恒心的锤炼。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……”失去“苦”、“劳”、“饿”、“乏”这些苦难的磨炼，你连小任都担当不起，更何况还是“大任”呢？苦难生活中的种种经历，是我们向别人炫耀的资本，是我们向成功殿堂迈进的原动力。苦难生活，一生受益的财富。

当然[every coin has two sides]事情总有两面性)。有人说：“大热天的，那么远的路谁受得了啊！”的确，没有高温、长途等因素的干扰，那就组合不了人生。人生中没有些风风

雨雨，那就不是真实的人生，那种人生只存在于想象当中，社会实践报告《高中生社会实践报告：远足随笔》。《钢铁是怎样炼成的》中的主人翁保尔，一生坎坷无数。这本书与其说是写保尔的，倒不如说是写它的作者奥斯特洛夫斯基的。他也有着苦难的人生，但他还是伴随着双目失明、身体瘫痪的苦难完成了他的巨著。他用实际行动诠释了随苦难前行的意义。“东方小个子”邓——一生三起三落。但苦难的生活带给他的并不是痛苦与消沉，而是亿万人民的无限崇敬。

“不经历风雨，怎么见彩虹”，成龙大哥的话道出了人生的真谛。苦难的生活不仅不能磨去勇士的志气，反而增强了他积极向上，永不言弃的勇气。尼采有句话说得好：没有岩石的阻拦，哪能激起美丽的浪花。也有首歌唱得不错：若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。珍珠与蚌的故事脍炙人口，有谁会想到美丽的珍珠是由一粒沙子演变而来？雄鹰也是经受过无尽疼痛地拔掉羽毛、爪子才会有后70年的新生。经历苦难过后，便会懂得浪花的美丽是由于岩石的阻挡，梅花的香气怡人缘于冬日寒雪中的傲立，珍珠的闪耀是由于浸透了蚌的泪珠，雄鹰的飞翔缘于无数次的身体的跌撞。

“成功的花儿，人们只惊慕她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。（冰心）

伴随苦难前行，方不枉此远足一行。

露珠的折射

青草叶尖上颤抖的露珠，是我们的汗吗？或者是吧！

——题记

站在辽阔的长江边，望着远处那大大小小的船只，就像置身于朦胧的烟雨中，再多的烦躁也都烟消云散，江面传过来一阵凉爽的风，夹杂着清新的泥土的芳香，刚才25里路中饱受

太阳烤打的伤痕在这一瞬间痊愈，在长途跋涉之后能发现这样一个梦里之乡，实是欣慰，真想永远与这里的花草鸟虫呆在一起，静数过往的船只，享受江风的柔与石缝中的青草私语，那该多美好啊！行25里路得此时之安逸，足矣！

阴凉的树阴下，发扬艰苦奋斗的远足者都已褪去脸上的红光（被太阳晒的），恢复往日的生机，三五一群聚在一起，或品尝自己的午餐，或与同学放声高歌，或与自然促膝长谈……年青人永远都是这样充满生机，没有什么困难可以使他们退却，这种精神一直伴随着他们，学业上，生活上他们永远都是活泼可爱的。

社会实践高中报告书店服务篇十一

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的.热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xxx纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位

高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

社会实践高中报告书店服务篇十二

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

社会实践高中报告书店服务篇十三

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应当说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是帮忙附近一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不明白，或无法回答的，经过几次碰壁后，我明白了作为一个社区工作者的职责，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。社区居委会的成员不仅仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事

业单位能够和谐发展。经过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际本事在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不明白该说些什么，做些什么的境界，好怕自我犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，明白了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

此刻，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与职责心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在应对一些突发情景时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自我，也以此激励自我，期望自我在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自我。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情（家教、各项活动等），能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的居民也很关心我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满意的笑了。感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热情。她们忙户口、生育、水电、退休、贫困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参加很多活动，似乎永远年轻。他们都为和谐社区贡献着自我的一份力量。我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们能够做很多事。在社区里，我们能够把居委助理的本职工作做好（帮忙打扫卫生、整理文件等），还能够主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。感受还有很多，但没办法细说出来。今年我的居委会助理工作活动就要结束了，可是我明白还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

社会实践高中报告书店服务篇十四

寒假一转眼就过去了，在这短短一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假社会实践使我从内心体会到劳动快乐和光荣。

我做活动是帮助居委会清除乱贴广告纸。现在乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己一己私利，不顾城市美观，不折手段在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸同时，也在边骂那些乱贴广告人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真好累，手都软了，可想而知那些环卫工人辛苦。学校让我们做这个活动原因，也是为了让让我们更多接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们能力，让我们能力充分展现出来。在做这个活动过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人教育。为了城市美观，我们应该更少在城市地板上增添一些垃圾，那样城市会更好看。我们现在孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让让我们多做一些有利于我们成长事情对于我们养成吃苦耐劳精神有好处，以后能在社会上更好立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在学生过于懒惰，不知道父母辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多考验。

在劳动过程中，我知道劳动人们辛苦和艰辛。每年有很多人在外当志愿者，在各个城市大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边环境是美丽，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存地方，地球是我们唯

一赖以生存地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们动手能力，让我们从实践中发现很多小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们能力，还有从细微生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多真理都是通过实践来。

现在我们学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多实验来得出最终结果，可以得到我们原先不知道一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？xx年，中国共产党说出了“实践是检验真理唯一标准”。这些都证明，只有真真正正去实践过，才能出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们能力。

社会实践高中报告书店服务篇十五

今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。

我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。

而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那

些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第一次登上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得

到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

社会实践报告

人们都说：劳动最光荣。

这一天,我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。

劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。

劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。

这些都不是能我们从平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,(至于是哪天,你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。

我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2,3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是

更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。

我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。

当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。

做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。

所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

社会实践高中报告书店服务篇十六

暑假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社会实践高中报告书店服务篇十七

登上返回xx的中巴车，我回头望了望一大早赶了几里山路来送行的学生，看着那些眼眶湿润的孩子们，谁也不说话，整齐地站成一排，投来一种不舍与难过的眼神目送我们驶出这条颠簸的山路。捧着学生离别前送我的鲜花，我微笑着向他们挥手作别，只想把微笑当作离别的祝福。但此时，我的内心又是何其的不舍，舍不得这群单纯可爱的山里孩子，只希望我的孩子们能好好成长，等过些年我一定要再回来看看他们。

回顾自己着在贵州实践的点点滴滴，这半个月的难忘经历不仅赐予我一辈子受用的收获，也给我的心灵带来触动。其实，我一开始就明白，我们这些大学生来支教，并不能给山里的孩子带来多大的改变。我们实践的时间只有短短的半个月，而所能传授给学生的知识也极为有限。但通过这十二天的教学和接触，学生在我们的不懈努力下取得的进步也是可见的。很多学生从内向孤僻变得活泼开朗，从上课不敢回答问题到积极踊跃地举手发言，从对外面的世界一无所知，到最后了解百科，还有的学生从没有自己的人生理想到立志成为对祖国做贡献的人，更有的学生连唱国歌都不会，到后来却变成小小的爱国主义少年，正是孩子们这种渴望走出大山的欲望在不断地激励他们努力学习。

而我们这群在大学里接受理论学习的青年，来到边远地区吃苦实践并不断在实践中锻炼自己，使自己受益匪浅。从刚开

始来到这里的不习惯，到最后的舍不得离开；从第一次讲课略有些紧张，到后来嫌一节课的时间太短而不够讲；从一开始去家访时走不惯山路，到后来的轻松自如，我的每一天都在不断地适应，每一天都在进步。除此之外，我不仅收获了与队友之间同甘共苦的兄弟姐妹情，收获了一份纯洁的师生情，更收获了一种不畏艰苦、吃苦耐劳的精神。我第一次如此深刻地体会到，作为大学生应该承担的一份社会责任，为祖国贡献一份力量。

通过紧张的招募面试，我幸运地成为去贵州支教的一员。为了此次暑期实践的开展顺利，爱心社队友相互协作分工、互帮互助，在前期就建立了深厚的感情。不仅如此，暑期实践的准备工作的准备工作也做得很充足，有条不紊地完成了前期任务。

六月份的毕业跳蚤市场上多了我们忙碌的身影，大家挤出考试复习的时间，穿梭在梧桐路和爱心社仓库之间搬运捐赠物资，顶着炎炎烈日进行义捐义卖。通过三天的努力，我们筹集了六百多元的爱心义款，并将它全部用来买带去给孩子们的文体用品。然而，课程准备也是我们的最重要的前期工作之一。要在六月份紧张的考试复习之余准备半个月的教学课程，我每天自习后就去图书馆搜集适合带去给那里孩子的百科知识，世界地理知识等，精心的准备只想给孩子们带去更多的知识和乐趣。六月初，我们就开始了每晚3000米的体能训练，目的在于增强队员的身体素质，磨练队员坚韧的毅力。起初3000米的跑程对平时不锻炼的队员来说并非容易，但是从来没有人偷懒、没有人叫苦。在坚持了一段时间之后，大家都能轻松地跑下全程，这对我们支教期间每天走几里山路去家访有了很大的体能帮助。在队员的相互鼓励和相互督促下，体能训练一直坚持到去贵州的前一天晚上。

x月6日抵达大水乡，我们开始了为期半个月暑期实践。然而，在大水乡实践的居住环境、教学条件比我想象中的艰苦。居住条件极为简陋，我们在校长家堆放饲料的杂屋里自己动手搭上不足四米的木板，八个人就挤在这张通铺上。然而，潮

湿的环境和肆虐的蚊虫让不少队友的皮肤布满了红色的疙瘩。后面一段时间，不少队友生病了，带来的药已全部吃完，我们也只能拖着等它自然好。当地用水困难，我们十人的到来更是加重了附近的用水负担，为了节约用水，一盆洗脸水我们十名队友就共着洗，而实践的半个月谁也不忍心用紧缺的水洗澡。每天上课回来，我们自己做饭，没有其他菜就只好到山上挖土豆吃，土豆不够吃就用白糖下饭。尽管条件很艰苦，但是我们从不抱怨，只把心思放到教学上，因为我们明白“吃些苦不算什么，把教学搞好，让学生有所收获，这才是最重要的。”

听说学校平时只给孩子们开设语文、数学两门课程，而美术、音乐、体育这些课程孩子们都没有接触过。为了让学生能在短时间里能掌握更多外界的知识，了解更广泛的知识面，获取更多的学习乐趣，我们准备了地理、历史、音乐、绘画、剪纸、诗歌、体育英语等多门课程。按照往年支教的时候是由两名队员配合教学，今年也是如此，这样相互配合的教学能使课堂更加活跃，也更便于交流教学中的不足之处并能及时改正。

社会实践高中报告书店服务篇十八

登上返回xx的中巴车，我回头望了望一大早赶了几里山路来送行的学生，看着那些眼眶湿润的孩子们，谁也不说话，整齐地站成一排，投来一种不舍与难过的眼神目送我们驶出这条颠簸的山路。

捧着学生离别前送我的鲜花，我微笑着向他们挥手作别，只想把微笑当作离别的祝福。

但此时，我的内心又是何其的不舍，舍不得这群单纯可爱的山里孩子，只希望我的孩子们能好好成长，等过些年我一定要再回来看看他们。

携手共进，共同成长

回顾自己着在贵州实践的点点滴滴，这半个月的难忘经历不仅赐予我一辈子受用的收获，也给我的心灵带来触动。

其实，我一开始就明白，我们这些大学生来支教，并不能给山里的孩子带来多大的改变。

我们实践的时间只有短短的半个月，而所能传授给学生的知识也极为有限。

但通过这十二天的教学和接触，学生在我们的不懈努力下取得的进步也是可见的。

很多学生从内向孤僻变得活泼开朗，从上课不敢回答问题到积极踊跃地举手发言，从对外面的世界一无所知，到最后了解百科，还有的学生从没有自己的人生理想到立志成为对祖国做贡献的人，更有的学生连唱国歌都不会，到后来却变成小小的爱国主义少年，正是孩子们这种渴望走出大山的欲望在不断地激励他们努力学习。

而我们这群在大学里接受理论学习的青年，来到边远地区吃苦实践并不断在实践中锻炼自己，使自己受益匪浅。

从刚开始来到这里的不习惯，到最后的的舍不得离开；从第一次讲课略有些紧张，到后来嫌一节课的时间太短而不够讲；从一开始去家访时走不惯山路，到后来的轻松自如，我的每一天都在不断地适应，每一天都在进步。

除此之外，我不仅收获了与队友之间同甘共苦的兄弟姐妹情，收获了一份纯洁的师生情，更收获了一种不畏艰苦、吃苦耐劳的精神。

我第一次如此深刻地体会到，作为大学生应该承担的一份社

会责任，为祖国贡献一份力量。

全力以赴做准备

通过紧张的招募面试，我幸运地成为去贵州支教的一员。

为了此次暑期实践的开展顺利，爱心社队友相互协作分工、互帮互助，在前期就建立了深厚的感情。

不仅如此，暑期实践的准备工作的也很充足，有条不紊地完成了前期任务。

六月份的毕业跳蚤市场上多了我们忙碌的身影，大家挤出考试复习的时间，穿梭在梧桐路和爱心社仓库之间搬运捐赠物资，顶着炎炎烈日进行义捐义卖。

通过三天的努力，我们筹集了六百多元的爱心义款，并将它全部用来买带去给孩子们的文体用品。

然而，课程准备也是我们的最重要的前期工作之一。

要在六月份紧张的考试复习之余准备半个月的教学课程，我每天自习后就去图书馆搜集适合带去给那里孩子的百科知识，世界地理知识等，精心的准备只想给孩子们带去更多的知识和乐趣。

六月初，我们就开始了每晚3000米的体能训练，目的在于增强队员的身体素质，磨练队员坚韧的毅力。

起初3000米的跑程对平时不锻炼的队员来说并非容易，但是从来没有人偷懒、没有人叫苦。

在坚持了一段时间之后，大家都能轻松地跑下全程，这对我们支教期间每天走几里山路去家访有了很大的体能帮助。

在队员的相互鼓励和相互督促下，体能训练一直坚持到去贵州的前一天晚上。

调整适应，潜心教学

x月6日抵达大水乡，我们开始了为期半个月暑期实践。

然而，在大水乡实践的居住环境、教学条件比我想象中的艰苦。

居住条件极为简陋，我们在校长家堆放饲料的杂屋里自己动手搭上不足四米的木板，八个人就挤在这张通铺上。

然而，潮湿的环境和肆虐的蚊虫让不少队友的皮肤布满了红色的疙瘩。

后面一段时间，不少队友生病了，带来的药已全部吃完，我们也只能拖着等它自然好。

当地用水困难，我们十人的到来更是加重了附近的用水负担，为了节约用水，一盆洗脸水我们十名队友就共着洗，而实践的半个月谁也不忍心用紧缺的水洗澡。

每天上课回来，我们自己做饭，没有其他菜就只好到山上挖土豆吃，土豆不够吃就用白糖下饭。

尽管条件很艰苦，但是我们从不抱怨，只把心思放到教学上，因为我们明白“吃些苦不算什么，把教学搞好，让学生有所收获，这才是最重要的。”

听说学校平时只给孩子们开设语文、数学两门课程，而美术、音乐、体育这些课程孩子们都没有接触过。

为了让学生能在短时间里能掌握更多外界的知识，了解更广

泛的`知识面，获取更多的学习兴趣，我们准备了地理、历史、音乐、绘画、剪纸、诗歌、体育英语等多门课程。

按照往年支教的时候是由两名队员配合教学，今年也是如此，这样相互配合的教学能使课堂更加活跃，也更便于交流教学中的不足之处并能及时改正。

我所教的是五六年级的世界地理、英语和各年级的音乐。

在与申伶俐配合教五六年级世界地理的过程中，我注重调整难易程度，方便学生掌握世界地理最基础的知识，并展开各地地形、人口、经济状况进行讲解，让学生对世界各地的情况有简单的了解。

课后有学生对世界军事很感兴趣，我很乐意与他们进行着方面的交流，将我了解的军事知识告诉他们。

为了检测他们的掌握情况，我会在第二天的课堂上进行知识抢答，同时也能带他们回顾上节课讲的内容。

此外，我还与张瑜彬配合教五六年级的英语。

之前他们没有任何基础，我们便从简单的a□b□c教起，而这26个字母对他们来说却不是那么容易记住的。

我们就教学生唱字母歌，利用字母歌来记忆就更加容易了。

考虑到他们的接受程度，我们只教了一些简单的单词，比如各种小动物、蔬菜。

口语发音却成为教学中一大难题，学生的发音夹着浓浓的贵州方言，还有些辅音根本发不正确，我和张只好对单词读音进行分解，一遍一遍带读，一个一个地纠正发音。

在我们的努力下，学生终于知道自己的问题出在哪，并且逐渐改正过来。

做老师的看着学生一点点的进步，我感到很是欣慰。

结合主题教育，改进教学不足

“我深爱着我的祖国”为纪念建国六十周年，培养学生爱国主义情怀，本次实践的教学主题是“支教助学，爱我祖国”。

为此，我们准备了丰富多彩的课堂内容，如抗日历史、名族英雄、爱国歌曲、中国地理等，目的在于让孩子们了解在历史的大背景下我国的发展历程和现状，培养孩子们的爱国主义情怀。

在爱国教育的课堂上，队员们注意教学方式创新，讲课堂办得生动、有趣。

魏翠兰、高嵩涓在给一三级上剪纸课的时候，要求每一个孩子剪图拼成一幅画以体现对祖国的爱。

三年级的赵欢同学将花朵和贴在纸剪的国旗周围，他说“我们都是祖国的花朵，希望祖国越来越好。”这给我留下了特别深刻的印象。

而我个人的爱国课堂，注重趣味、多样，把爱国精神融入到地理、音乐、百科的课堂之中。

在和申伶坤配合将中国地理的时候，我们以从多个角度展开讲的方式向学生介绍中国历史名城、中国国际地位等知识，向他们展示了一个地大物博、综合实力雄厚的中国。

然而让所有队员吃惊的是，这里的学生不会唱国歌，也不知道国歌是什么或是有什么意义，于是队员们一遍一遍教会各

个年级的学生学会唱国歌。

在课余时间，我经常进行自我反省，在反省中发现教学中存在的不足之处，与其他队员讨论并及时改变教学方法。

在给一三年级合班上百科的时候，我会发现内容适合三年级的，那么一年级的同学听不懂，而内容适合一年级同学，三年级的同学听起来又很乏味。

琢磨之后，我把内容难易程度进行中和，并从百科知识中引出有趣的成语故事，这样课堂气氛就更加活跃了。

收获与体验并行

如果问我此行有何感触，我定会一个字也说不上来，那点滴的感动、对不幸学生的感叹、内心的震颤只能深深地埋藏在我的心底。

每一次对贫困学生或是留守儿童进行家访，都会给我留下深深的触动。

黑暗潮湿的屋子，杂乱的居住环境，还有那与孩子的年龄极为不符的粗活重活，让我不禁想为那些瘦弱的孩子做些什么。

内向却懂事的留守儿童陈锦在父母打工的十年来只见过他们几面，他与年迈的奶奶相依为命。

他只是千万留守儿童的缩影，他处在一个缺少爱也需要被社会关注的群体。

通过这次实践，我第一次近距离地在艰苦的环境中接触贫困家庭、接触留守儿童，了解农村教育的现状。

然而，我此行能做的只是给孩子们带来些快乐与新鲜，把外面的世界展示给他们看，并鼓励他们好好学习，将来能走出

贫瘠的大山。

不得不说，支教实践也从许多方面改变了我的人生观、价值观，“生命的意义不在于享乐”我将从现在开始努力奋斗，将来能致力于爱心事业，尽我所能帮助更多的弱势群体，为和谐社会的发展诸如新的力量。

在这半个月支教实践的过程中，我们教会山区的孩子们用创新的思维方式去学习，给孩子们带来许多乐趣，让他们接触到很多外界的新鲜知识；另一方面，我们在艰苦环境下进行实践，磨砺了意志，养成了良好的学习生活习惯，回到学校也会将这种吃苦耐劳的精神发扬光大。

我认为有些从小生活在城市的大学生，缺失的就是一种在逆境中拼搏的精神，而这种精神需要我们在实践中逐渐培养，敢于吃苦，乐于奉献。

作为大学生将来要承担一份社会责任，我们在实践的过程中，把爱心奉献给需要帮助的群体，同时也收获了宝贵的经验。

在市场经济的体制下，随着改革开放的不断深入，人民生活水平日益提高，物质生活不断充实。

中学生大都是独生子女，是家中的小太阳，自然倍受宠爱，其中一个重要的表现就是零花钱状况。

面对日渐增长的零花钱我们究竟应如何看待呢？学生门是如何来安排他们的零花前的呢？这些零花钱又对他么产生了怎样的影响呢？这些都是十分另社会关注的问题。

因此我们小组就这一状况进行了调查研究。

为此，我们牺牲了不少时间，一起设计出问卷内容，并向自己认识的各所中小学校的同学分发。

第一次作如此的问卷调查，不免缺乏经验，但经过全体成员的努力，终于完成了本次活动。

以下便是我们结合调查结果作的一份初步的研究报告。

问题一：零花钱的来源-94.4%的中学生零用钱来自父母

我们认为，没有经济来源的学生，生活开销一般都是依赖自己的父母，少部分学生与祖辈或其他亲属同住的，也会经常收到他们给的零用钱，这也是基于长辈对幼辈的爱护。

因此，他们的零用钱绝大多数来自父母。

少部分期望自食其力的学生还会通过打工或者兼职，来改善自己的生活条件，同时也接触了社会，丰富了社会经验。

但中学生的年龄相对来说还是比较小，能同意他们利用课余打工的家长还是不多。

问题二：零花钱的数额

初中生零用钱每月多在50元以下，高中生的消费层次更为平均

我们认为，初中生年龄尚小，平时花费不多，加之初中学生的判断能力和行事能力都相对较弱，家长们一般不会给小孩太多钱支配，只有在一些郊游、外出时间较长的情况下才会相对更为慷慨一些，一般在平时就每次给个几元钱，以应付日常花销和每日车费为主。

因此大多数初中生的每月零用钱金额在50元以下。

相对来说，高中生各方面的开支比较多学习上的花费要明显多于初中生，对于自己孩子在学习上的正常开销，家长们的出手是毫不犹豫的，同时孩子们平时的生活花费和日常零用

钱，也开始随之水涨船高。

问题三：零花钱的使用情况

中学生零用钱的三大流向：购书、储蓄、买零食

由图可以发现青少年的零用钱花费中，精神消费上的购书是居于首位的，但是目前国内的文化消费市场上针对青少年朋友的书籍还是非常的少，许多都是习题集和课内补习资料，可以填补青少年精神空间的书籍少的可怜，因此必须重视中学生的文化消费需求，挖掘中国式的精神消费内容，丰富青少年的业余生活。

值得一提的是有46.5%的中学生朋友会把未花完的零用钱进行储蓄，而且相当多的学生储蓄是有明确消费目的的，是一种积攒行为。

这个结果表明，勤俭节约的中华美德在当代青少年的身上也得到了继承和发扬。

孩子的储蓄行为是个好现象，家长应对此加以鼓励和正确引导，使其从小养成善理财的好习惯。

但同时也必须关心孩子的生活习惯，对于不良习惯必须坚决纠正，这也是对孩子将来负责。

另外许多青少年学生比较喜欢吃零食，因此用于零食上的开销也占有较大的比例。

问题四：对零花钱的态度中学生普遍缺乏理财能力

我们认为：一个人的很多习惯都养成于青少年时期，从一个学生对待零用钱的态度就能折射出将来当家理财的点点滴滴：一个人从小克勤克俭，长大后花钱自不会大手大脚：小时候

要风得风，要雨有雨，让他感到钱来的很容易，长大后一不留神，就会犯下难以弥补的错误。

以上是对调查结果的整理。

从中我们可以得到许多启示。

新生的一代，有相当多的在年纪尚小时便已受到了金钱的强烈冲击，正逐渐形成独特的金钱观。

因此，金钱教育对于家庭、学校乃至全社会来说，已经是一个严峻的挑战。

教育者们有必要教孩子怎样对待钱和看待钱。

目前我国的中小学一般都还没有开设专门的金钱教育课程，尚在襁褓中的素质教育体系中也没有明确提出具体的金钱教育策略，已有一些涉及金钱教育活动大都停留在抽象的道德理念层面，且无正规体系。

问题是严峻的。

国外许多发达国家的家长都比较注重培养孩子的独立能力，家庭经济条件再好，学生打工挣钱、自食其力还是比较普遍的。

国内在观念上还是比较落后，家长总希望在自己的保护伞下为孩子营造安逸舒心的成长环境，谁不希望自己的孩子将来能出人头地，但在教育上可别大意了，拔苗助长不行，过于精心呵护更不可取！

国外成功的教育经验表明，对中小學生进行消费、投资等方面的理财教育将有助于孩子对经济社会的适应性和敏感性，对他们日后的理财能力有相当影响。

当然，我国目前要对中小學生进行金錢教育是一个艰巨的过程。

现在很多家庭都是独生子女，家长对孩子过分宠爱，孩子要啥尽量满足，家庭优越的条件养成了孩子好吃懒做的坏习惯。

殊不知，一心想望子成龙到头来却是养子成虫，身边这样的例子不胜枚举。

教给孩子怎样使用零花钱则是最基本的一个环节。

我们小组就此展开了讨论。

最后我们设计一位高中同学了一个星期的零花钱使用方案。

以上便是我们的一些设想。

希望能给大家以启发。

但具体问题需要具体分析。

每个人都要根据自己家庭、生活的实际情况作出最适合自己的方案。

综上所述，通过本次调查，我们得出了两点。

第一，广大中小學生要合理安排零花钱。

培养理财观念。

第二，家庭、学校和社会要加强对學生的理财教育。

两方面紧密结合才能使孩子健康成长，在这个充满竞争的社会中取得一席之地。

最后，我要向给予过我帮助的所有同学和老师致以最崇高的谢意，谢谢你们！

我自己写的，我也是一高中生，这暑假也让写这东西，希望有用。

社会实践高中报告书店服务篇十九

为了锻炼自己的社会实践能力，暑假期间我在珠海联通找到一份暑期工，在大客户部一部，主要工作是跟正式员工到单位去推销手机cdma[]一个月过得很快，在这期间，学到很多东西，结识了很多很优秀的人。有一些道理是早就懂行的得了，但当你有亲身经历的时候才会有更深的感受，在这里写一点感想，和大家分享一下。

1 责任。因为我是一个学生，所以正式员工在各方面对我都很照顾。但在工作的时候，是把我作为一个同事对待，所以，我在工作的时候一点也不敢放松，经常会接触到值几千块的手机，有什么差错是要负很大责任的。平时很多同学在学校里过着比较堕落的生活，没有直接的压力，一点也感觉不到自己的责任。我们已经20了，早已是一个成人了，要时不时想下自己的行为，对自己负责，对父母负责，对所有爱我们的人和我们爱的人负责。所以，大家在逃课的时候，在沉迷于上网的时候，在没日没夜的玩游戏看电视剧的时候，请想下自己应负的责任，想下自己以后想做怎样一个人，自己以后拿什么来给父母和爱人孩子幸福。

2 锻炼思维和学习的能力。作为一个大学生，应该知道和中学的不同，中学只是要求我们记住很多东西拿个好分数就行了，但在大学，更重要的是培养自己学习的能力和锻炼自己的思维方式。处于一个信息爆炸的年代，记忆力再好也记不了太多东西，社会更看重的是你有学习的能力，而不是你脑子里装了多少书本的知识。我们中大的只培训了四天，而北师

大的培训了十多天，所以他们的考试成绩比我们好得多。但真正工作起来，多数东西是和培训时学的理论不同的，很多东西要再从头学起。我们中大的做得一点也不比北师大的差，因为我们有很强的学习能力，并且能一有不懂的马上问正式员工。我们大学四年要学到的就是有自己的思维方法，有学习的能力，我们四年里从课本学到的东西以后直接用到的几乎没有。比如数学，按郑渊洁的说法，非专业研究数学的人能在计算器的支持下会四则运算就已足够。但我们工管的还是要学高数，其实目的就是在解题过程中锻炼到思维的方式，而不是学到以后会多有用的数学知识。不要指望你以后在生活中会有机会用到积分，更不要指望学了概率你买彩票时中奖的机率会大大提高。所以，不要忽视了平时学习时对能力的锻炼，而不要只想着哪些知识考试会考到。

3 环境和压力对人的影响很大。带我的那个正式员工显得很成熟，并且很有能力，但其实她只是85年出生的，比我还小一岁。而另一个和她一样大一起进公司的就显得还完全是小女孩一个。为什么有这样大的差别呢，因为一个一进公司就被安排出去外面跑业务，到外面接触到社会上形形色色的人，而另一个被放到可能是营业厅这样的没什么挑战性的单位。出去的那个经过一年的社会的风吹雨打，可以说和刚进公司是能力完全不同的两个人。所以，我们也要给自己找点目标和压力，才能在想偷懒的时候克制自己。大学真是一个使人特别是意志力不强的人堕落的场所。高中时几天考一次试，高三紧张时甚至一天考几次试，所以大家很容易知道自己是不是偷懒了，也不敢太放肆。但大学只有到了期末试大家才会有点感觉，平时有的同学即使很堕落也不像高中那样轻易感觉出来，想逃避现实也可以逃避很久的。给自己点压力吧，不要以后后悔。

交际能力的工管毕业生干得了什么啊？大家从现在起要有意识地培养沟通和交际能力，多参加些活动和多交些朋友，对能力培养很有帮助的。要提醒一下的是不要以为你在学校的社团混得不错就觉得自己的交际能力很强，外面社会的交际

和学校有着本质的不同。在学校里学生都是有一定素质的人，大家没有直接的利益冲突。当你工作或者到社会后就会发现，有些人的素质真是低得离谱，还有就是和你有直接的利益冲突的同事间的关系远比你想像的复杂。有机会多出去见识下吧，在社会这个活到老学到老的学校里，我们要学的还很多。

5 对工管的学生来说，喝酒的能力比较重要。在日前中国，很多所谓应酬就是喝酒，我们工管的学生以后肯定少不了要经常应酬的，没有一点酒量真的不行。别人说一句“敬你一杯，你不喝就是看不起我”，即使你拿的是毒药，你也不得不喝下去的。我就没有什么酒量，有次中午和我们领导出去吃饭，他说要培养我喝酒的能力硬要我喝了几大杯啤酒我就有点晕了，结果回办公室睡了半个下午，真是惭愧。可以的话培养下喝酒的能力吧，不过不要太勉强，还是身体要紧。

6 要对以后的重复性工作有心理准备。在一个月里，我有时会跟正式员工出去，但更多的时间是在办公室里处理一些杂事，如复英填表等。这些东西做得多了真有点烦的，不过还是要耐心做下去。所以我现在很能理解一些单位如邮局银行的工作人员一到时间就赶着下班或者未下班就在那等下班了，因为他们每天做的就是没什么新意的很重复的东西。我们从现在起就要有意识的锻炼下自己的耐心，不是每个人都能做领导的，而且做了领导一样也会经常有一些很杂重复的东西，那种又有钱又好玩的工作只有电视上才有。

7 规定是一定要执行的，即使有些是不合理的。像我们开学后在学校里卖up的卡，公司一开始规定要身份证和学生证的复印件的，我们也不理解，觉得太麻烦了，不过这是公司规定，只能执行，不过最后政策变了就不再那么麻烦了。当我们以后到单位工作时，肯定有些规定是我们认为没必要的，但要当我们不能改变时，就要不折不扣的执行，这些是没什么道理可讲的。我很欣赏的一句话是：“改变你能改变的，接受你所不能改变的，并有足够的智慧去辨别两者。”引申开来，在生活中当有些事情我们没办法改变时，不要抱怨太

多，尽自己最大的能力做到最好就行了。像有些同学没有进到自己理想的学校或理想的专业，在转不了专业更不能转学校的情况下，不要想太多，学好你现在的专业吧，而不要把时间花在后悔和抱怨上。“错过了太阳，如果你只知道哭泣，你将会再错过月亮。”

8 要会学习和工作，更要学会玩。在一个竞争和压力都那么大的社会里，学会怎样玩来调节是很重要的。我的上班时间是和正式员工一样的，加上来回的乘车时间，星期一到五基本没有自己的时间了，所以我在周末放假的时间尽可能多地做运动来放松，并参加了雁行社举办的三个篮球赛，很高兴认识了不少新朋友。学习和工作不是生活的全部，我们努力就是为了可以尽情地享受生活。在学习之余，给自己的心灵一点空间吧。

9 对毕业后想在广东工作的外省同学来说，学好粤语很重要。这次我们中大的有六个想暑假到公司锻炼，因名额有限，只能招三个，而大家的水平又差不多，最后只能要了3个会广州话的。就像外企优先录取英语好的人一样，广东企业优先录取会粤语的并没有什么不对，因为在广东很多时候面对的客户还是喜欢用粤语的。所以毕业后想在广东工作的外省同学，抓紧难得的机会学好粤语吧，最好能拿出学英语的劲头来，不一定会在广东工作的外省同学也尽量学点粤语啦，多点知识对以后总会有好处的。