

# 班会做有担当的人 控烟的班会心得体会 (优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 班会做有担当的人篇一

控烟作为一个社会问题，已经引起了越来越多人的关注。我们身为青少年应该有着更多的责任感和使命感去关注这个问题，并从自己做起，从自己身边的人做起，积极推动控烟的形成。

### 第二段：班会内容

在这次班会上，我们集中讨论了控制烟草的重要性以及如何从自己开始，参与到控制烟草的行动中。通过PPT问答、讨论等形式，我们了解到被动吸烟对身体的危害，以及如何拒绝吸烟和劝导身边的烟民戒烟。我们还学习了一些保护自己的方法和控制烟草的正确方式。

### 第三段：收获

通过这次班会，我们不仅增加了知识和技能，更培养了我们的意识和态度，激发了我们参与到控制烟草的行动中的积极性。我们感受到了控烟行动的重要性，也明确了作为青年人应该有的社会责任感和担当。

### 第四段：自我实践

为了落实班会内容，我开始从自己做起，提高自己的自我保

护意识和拒绝诱惑的能力，拒绝任何形式的烟草。同时，我也积极参与到宣传控烟的活动中，邀请身边的朋友和家人一起行动起来。通过这些实践，我发现自己更有自信和勇气去拒绝烟草，更理解了控烟行动的意义和重要性。

## 第五段：总结

通过这次班会，我们从知识到理解，从态度到行动，都得到了提升。我们深刻认识到控制烟草的重要性和紧迫性，更明确了作为青少年的责任和使命。我们要将这些理念和行动坚持下去，共同参与到控制烟草的行动中，为构建一个健康、绿色、文明的社会贡献自己的力量。

## 班会做有担当的人篇二

执教：邹艳鸿

### 一、活动目的：

今天的儿童将是未来主人，是未来的建设者和创造者，通过“我是自理小能手”主题班会，教育学生自己的事情自己做。不断地劳动可以促使自己的小手更勤快，大脑也会更发达、更聪明。

### 二、活动准备：

- 1、在家练习叠衣服、穿衣服、系鞋带；
- 2、学会整理自己的文具盒、书包；
- 3、学唱《我有一双勤劳的手》；

### 三、活动过程：

## (一) 引入主题

1、敬爱的老师，亲爱的同学们，今天我们在这里欢聚一堂，召开主题班会——《我是自理小能手》。首先，请同学们用掌声欢迎光临我们班指导的老师们！

2、开始之前，先让大家猜个谜语，这是我们以前学过的一篇课文，知道这个谜语的可以跟着老师一起说：一棵小树十个杈，不长叶子不开花。能写会算还会画，天天干活不说话。（全体回答：手）

3、我们都有一双勤劳的手，样样事情都会做。让我们在歌声中拉开活动的序幕吧！请听歌曲《我有一双勤劳的手》。（会唱的可以跟着唱）

## 班会做有担当的人篇三

### 第一段：复课后班会的意义与目的（200字）

复课是每个学生翘首以盼的时刻，它代表着回归正常学习生活的开始。而复课后的主题班会，是开展校园文化建设的重要形式之一，旨在唤醒学生的学习热情，增强班级凝聚力。在这个特殊时期，我们开展了一次名为“复课，扬帆起航”的主题班会。通过这次班会，我们加深了对复课后的心得体会，也更加清晰了未来学习的方向。

### 第二段：心理疏导与情感交流（250字）

班会中，我们首先进行了心理疏导与情感交流。在经历了长时间的停课，同学们的情感难免会有些波动。通过教师的引导，同学们都表达了自己的感受与心声。大家都有说有笑，互相鼓励，这种情感交流让每个人都感到温暖与安慰。我们意识到，在这个特殊的时期，必须保持积极的心态，保持对未来的信心，勇敢面对困难和挑战。

### 第三段：学习习惯与学习方法的培养（300字）

在复课后，我们也对学习习惯与学习方法进行了探讨和培养。教师们鼓励同学们制定学习计划，合理安排时间，并深入探讨了高效的学习方法。我们通过分享自己的经验，相互学习，互帮互助。我们明白了学习需要艰苦的付出和持久的努力，要善于总结经验、巩固知识，做到预习、复习和课后作业的合理安排。这样才能够提高学习效果，取得更好的成绩。

### 第四段：团队合作和班级凝聚力的加强（250字）

复课后的主题班会还强调了团队合作和班级凝聚力的重要性。教师们组织了各种团队活动，让大家能够更好地相互合作，增加了班级的凝聚力。我们通过团队合作，培养了集体荣誉感，激发了个人的斗志。在团队活动中，我们明白了团结合作的重要性，学会了倾听和理解他人的需求，增进了彼此之间的友谊。

### 第五段：未来的展望与感悟（200字）

通过这次主题班会，我们更加清晰了未来学习的方向。我们明白了学习需要自律，需要坚持，需要不断探索。复课后，我们应该竭尽所能地修复失去的时间，更好地利用每一天，提升自己的学业水平。我们要相互之间给予帮助与鼓励，以班级为单位互相督促。只有这样，我们才能在学业上取得更好的成绩，为未来的发展做好充分准备。

### 总结：

复课后的主题班会让我们感受到了学业的重要性和团队合作的力量。通过心理疏导与情感交流，我们学会了保持积极的心态；通过培养学习习惯和学习方法，我们明白了学习需要艰苦的付出；通过团队合作和班级凝聚力的加强，我们提高了团队精神。未来，我们将继续努力，立足于班级，紧密团

结，共同进步，为实现个人的梦想而努力奋斗！

## 班会做有担当的人篇四

今天我们济济一堂，在此召开高三(2)班主题班会：奋斗高三，青春无悔。

有人说，没有经历过高三的生命是不完美的生命，没有参加过高考的人生是有缺憾的人生，至少少了一次特殊的生命旅程。高三意味着搏击，意味着铺垫，也意味着重生。下面我们欣赏一篇文章《我们都不是神的孩子》。

### 二、学习文章《我们都不是神的孩子》

由五位同学朗读文章的内容。

### 三、讨论交流

1、学生分组讨论学习感受。(结合文章的具体内容和自身的实际情况来谈。)

2、小组代表在全班作交流。

### 四、诗歌朗诵

由王铭耀和李盼两同学朗诵诗歌《扬起奋斗的风帆，插上成功的翅膀》。

## 班会做有担当的人篇五

复课后，学校开始了主题班会活动，通过这一活动，我们不仅感受到了老师的关怀和指导，更培养了自己的主动意识和团队合作能力。在参与主题班会的过程中，我深刻体会到了班级的凝聚力和自身的成长成就。下面我将从班会主题的选

择、班会形式的设计、主题班会的意义以及我个人的心得和体会四个方面展开来分享我的主题班会心得体会。

首先，在复课后的主题班会中，我们班选择了以“疫情之后的班级友谊”为主题。这个主题紧贴实际，既能回顾近来所经历的特殊时期，又是在规模化复课之后进行社交互动的良好契机，它可以促使我们班级成员更好地认识彼此，加深友谊。同时，选择这个主题也有助于增强我们班级的凝聚力，让大家真切感受到互助合作的重要性。

其次，在主题班会的形式上，我们采用了小组讨论和展示的方式。每个小组由五名同学组成，每个小组负责讨论并展示一个与主题相关的议题。通过小组合作，不仅能够增进同学们之间的交流和合作能力，还能够培养我们的团队意识和解决问题的能力。在小组讨论的过程中，我们共同梳理了“疫情之后我们班级中开展的一件有意义的活动”这个议题。每个小组成员都积极参与讨论，提出了不同的意见和建议。这样的形式设计既激发了我们的积极性，又提高了我们的思维能力。

然后，在主题班会的意义方面，我深感主题班会是我们了解班级动态、展示自我风采的重要平台。通过参与主题班会，我们可以更好地了解和关心班级中每个同学的成长和困惑，发现问题并寻求解决方案。同时，主题班会也给了我们展示自我的舞台，激发了我们的自信心和创造力。通过展示自己的观点和收获，我们能够不断完善自我，提升自身素质。此外，主题班会还培养了我们的组织和表达能力，为将来的发展奠定了基础。

最后，从个人角度出发，我发现主题班会给了我很多启发和帮助。首先，通过参与主题班会，我学会了倾听他人的意见，学会了更好地处理人际关系。在和小组成员的合作中，我学会了虚心听取意见，并有效解决问题。其次，主题班会让我更加深刻地认识到班级的力量。在小组讨论中，大家互相学

习借鉴，共同发掘出许多好的思路，这让我明白了团队的力量是巨大的。最后，主题班会还给了我一个展示自己的舞台，我克服了紧张和胆怯，勇敢地发表自己的观点，获得了同学们的认可和鼓励。这一系列的体验让我明白，只有在勇于尝试和展示自己的过程中，我们才能不断成长。

通过这次主题班会的参与，我收获了很多：从主题的选择到形式的设计，再到主题班会的意义以及个人体会，我都深刻领会到了主题班会的价值和作用。主题班会是我们班级的一次盛会，它凝聚了集体的力量，增强了我们之间的凝聚力和团队合作能力，让我们更加了解彼此。同时，主题班会也是我们展示自我的机会，它激发出我们的自信心和创造力，为我们的成长提供了宽广的舞台。我相信，在今后的学习和生活中，我会不断学习和运用主题班会所提供的经验和方法，以更好地服务于班级和个人的发展。

## 班会做有担当的人篇六

主持人甲：童谣像一列长长的火车，上面坐着小猫、小狗、蝈蝈，，，， 叽叽喳喳，躲躲藏藏和追逐奔跑。

主持人乙：童谣像圣诞老人的布袋，里面藏着笛子、糖果、布娃娃，，，， 蹦蹦跳跳，高高兴兴地跑进我们的心中。

甲：童谣像一枝魔杖，点亮了我们七彩斑斓的童话世界，也让我们在快乐中学习做人的道理。

乙：今天我们就将用童谣的方式，来表表我们的孝心。

乙：父母的爱是我们生病时候一杯温热的水；父母的爱是我们健康时候一个放心的笑。

甲：孝敬父母，尊敬长辈，是我们中华民族的传统美德，今天就让我们一起来传唱孝德童谣，共谱一曲美德之歌。

合：传唱孝德童谣，争做美德好少年 主题班会现在开始！乙：同学们都很喜欢童谣，在课余时间，大家都自发学习，甚至还排练了许多节目。今天，我们就请班级里的小歌唱家、小诗人和小故事家们，来看看他们都给我们带来了什么节目。

甲：首先有请 同学为我们带来的孝德歌 乙：原来童谣配乐也这么好听！

甲：是呀！童谣音节和谐简短，朗读起来就好像在唱歌一样，难怪大家会这么喜欢。更重要的是童谣总能让我们轻轻松松学会很多知识和道理。

乙：是呀，不是说许多的童谣其实都包含了很多小故事吗？下面就让我们先来欣赏一个故事，请大家看视频。

甲：小黄香可真是个孝敬父母的好孩子，生活中也有许多这样的孩子，让我们来听听他们的故事吧，有请 同学为我们带来故事表演。

听故事\_\_《黄香温席、讲故事—— 乙：听了故事，相信同学们都有所感悟，可是生活中到底该如何做呢，我们来看看下面这位同学做得对不对呢，请看小品\_\_\_\_《这样的孩子一定很少》。甲：原来，童谣真的能讲故事呀！我可是长见识了！

乙：对呀。童谣还能讲道理呢！看，我们的小孝星过来了，他将为我们带来快板表演。

（快板）表演《分果果》

排排坐，分果果，家庭成员有很多。爷爷奶奶年纪大，一生操劳都为家。挑个超级大果果，高高兴兴献给他。爸爸妈妈工作忙，一心想把我培养。

挑个中等大果果，蹦蹦跳跳送给他。



剩下一个小果果，全家都说分给我。

爷爷说，我是他的小拐杖，出门逛街靠着我。奶奶说，我是她的小眼镜，穿针引线需要我。爸爸说，我是他的小管家，拎包拿报乐呵呵。妈妈说，我是她的小帮手，扫地擦桌多快活。全家一起吃果果，欢声笑语快乐多。

甲：恩，相信同学们在诵读这些童谣的时候，也能意识到其中的道理，告别坏习惯，人人都当小孝星！

乙：对！就是要这样！我是爷爷的小拐杖，我是奶奶的老花镜，甲：我是爸爸的小帮手，我是妈妈的小棉袄。你听——(快板)小朋友，正年少，尊长辈，懂礼貌。父母教，认真听，做错事，即改正。长辈错，要提醒，态度好，心意诚。家务事，愿承担，洗碗筷，扫庭院。家爱我，我爱家，好孩子，人人夸。

甲：这不是我们语文课本中的童谣吗？变成快板还真朗朗上口，同学们，从这首童谣中读懂了什么？把你的感受说给大家听听吧。

生1：我读懂了小朋友要尊敬长辈，懂礼貌。乙：平时，你是怎样尊敬长辈的呢？生：我已经八岁了，可以主动帮爸爸妈妈扫地，洗碗了。假如家里来了客人，我还会热情问候招待。父母一齐夸我是个做事认真，懂礼貌的好孩子。

生2：爷爷奶奶来了，我给他们倒茶。乙：你真是个孝顺的孩子！

生3：见到叔叔阿姨，我会向他们问好。乙：你真有礼貌呀！

””

生4：我读懂了如果我们做错了事情，就要改正。

甲：是的，做错事情，应该马上改正。知错就改还是（齐答：好孩子）甲：童谣里包含的东西可真不少，难怪同学们都要抢着来宣传童谣。

乙：下面让我们一起来欣赏一组歌曲联唱表演，掌声欢迎。歌曲：鲁冰花世上只有妈妈好 甲：多么熟悉的歌曲，多么动人的感情，同学们每年5月的第二个星期日是母亲节，我们向全天下的母亲，向你们致以节日最亲切的问候和最崇高的敬礼！忠心祝愿全天下的母亲节日快乐！万事如意！

乙：母亲！这是人间最美好的语言，母亲是我们最亲的人，是她给了我们生命，是她给了我们知识，是她给了我们力量，是她给了我们深深的爱，让我们用最美的诗篇赞美她吧！请欣赏诗朗诵\_\_\_献给母亲的歌 甲：感恩母亲，感恩疼爱我们的父母长辈，在我们的生活中，我们无时无刻不感受着家人的关爱，朋友的关心，老师的关注。

乙：只有懂得感恩我们才会懂得生活，感受生活的幸福和生命的快乐。请欣赏我们的嘉宾助演，五(7)中队的姐姐们为我们带来的表演唱感恩的心 甲：童谣教会了我们认识世界，童谣教会我们要坚强勇敢。乙：童谣教会我们要礼貌待人，童谣教会我们要孝敬长辈。甲：孝敬父母，尊敬长辈，我们要用实际行动说到做到。乙：传唱童谣，践行孝心，我们要让中华美德永放光芒。

合：读起来，唱起来，让我们一起传唱孝德童谣，共谱一曲美德赞歌！本次传唱孝德童谣，争做美德好少年 主题班会活动到此结束！谢谢大家！再见！

6、诗朗诵献给妈妈的歌

7、歌曲感恩的心

孝德歌

百善中，孝为先，三字经，说的好，香九龄，能温席，孝于亲，所当执，尤可见，孝为重，弟子规，亦有云，亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。亲有疾，药先尝；昼夜侍；不离床。诸经典，世人学，对父亲，不任性，对母亲，不顶嘴，见长辈，先问好，嘴巴甜，心意诚，敬父母，敬长辈，父母夸，长辈赞。

### （快板一）《分果果》

排排坐，分果果，家庭成员有很多。爷爷奶奶年纪大，一生操劳都为家。挑个超级大果果，高高兴兴献给他。爸爸妈妈工作忙，一心想把我培养。挑个中等大果果，蹦蹦跳跳送给他。剩下一个小果果，全家都说分给我。

爷爷说，我是他的小拐杖，出门逛街靠着我。奶奶说，我是她的小眼镜，穿针引线需要我。爸爸说，我是他的小管家，拎包拿报乐呵呵。妈妈说，我是她的小帮手，扫地擦桌多快活。全家一起吃果果，欢声笑语快乐多。

快板(二)小朋友，正年少，尊长辈，懂礼貌。

父母教，认真听，做错事，即改正。长辈错，要提醒，态度好，心意诚。家务事，愿承担，洗碗筷，扫庭院。家爱我，我爱家，好孩子，人人夸。

### 子路借米孝敬父母的故事

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢闻名。

但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。

看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

汉朝时，有一个闻名的孝子，姓董名永。他家里非常贫困。他的父亲去世后，董永无钱办丧事，只好以身作价向地主贷款，埋葬父亲。丧事办完后，董永便去地主家做工还钱，在半路上遇一美貌女子。拦住董永要董永娶她为妻。董永想起家贫如洗，还欠地主的钱，就死活不答应。那女子左拦右阻，说她不爱钱财，只爱他人品好。董永无奈，只好带她去地主家帮忙。那女子心灵手巧，织布如飞。她昼夜不停地干活，仅用了一个月的时间，就织了三百尺的细绢，还清了地主的债务。在他们回家的路上，走到一棵槐树下时，那女子便辞别了董永。相传该女子是天上的七仙女。因为董永心地善良，七仙女被他的孝心所感动，遂下凡帮助他。

翁黄：勇敢去闯 一起追逐梦想 星星火炬 时刻闪耀光芒

奔向美好远方 美德少年 现在就要扬帆起航

富有爱心很善良 诚实守信不说谎 爱护公物保环境 美德少年  
我争当

翁黄：四好少年 领巾随风飘扬