

最新演讲课程内容 开学第一课的演讲稿(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

演讲课程内容篇一

大家好！

今年开学第一课让人印象特别深刻，不单单是视觉上的冲击，更是来自心灵的敲击。今年开学第一课我们看到了一幅又一幅时刻与祖国相连的温馨画面，看到了民族团结是一家的感动，更是感受到了我与祖国共成长的满足感和骄傲感。

从央视播出的开学第一课里，我读懂了祖国的发展历程，从人们衣食住行的变化中感受到了祖国的日益强大，从外来的赞美声中看到了祖国的与众不同。

与祖国共成长的10年里，我从一个呱呱坠地的婴儿到了如今活蹦乱跳的少年，听着爷爷奶奶讲那过去的故事，印象最深刻的一句就是：“如今的生活来之不易啊！”听着开学第一课嘉宾亲口讲述的故事，我更深切感受到了祖国在岁月的沉淀中变得越发迷人，她成长得越是光彩夺人！

在往后与祖国共成长的岁月里，我将带着祖国赋予我的力量，更加坚定前行，去开拓自己的人生，去实现自己的梦想！

看完开学第一课后，心情久久不能平静，心中对祖国的祝福似有千言万语，皆化为我和我的祖国永远不分离，我与我的

祖国共成长在这片土地里，这片蓝天下！

演讲课程内容篇二

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20xx年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，

出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

演讲课程内容篇三

大家早上好！

今天，在雄壮的国歌声中，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了、在此，我首先代表学校欢迎270多位新同学的到来，预祝各位老师新的学期工作顺利，家庭幸福，身体健康；预祝同学们新学期在各方面都取得更大的进步。

回首刚刚过去的一学期，我校全体师生在上级部门及社会各届正确领导和热切关注下，团结一心，扎实工作，开拓创新，各项工作取得了长足的进步，校园建设进一步发展，教育教学质量全面提升，常规管理落实到位，课堂改革不断深化、我们取得的每一个进步、每一份成绩都与全校师生的顽强拼搏和辛勤付出是分不开的、在此，我代表学校向一学期来兢兢业业、努力工作、勤奋学习的老师和同学们表示衷心的感谢！

今天开学第一课的主题是：“**交通文明 平安出行**”

我们从1岁就学会了走路，开始以这种方式活跃在大千世界中，走东家、逛商店、下饭馆、游公园、赏美景等等、“出行”和”

交通”，从此就和我们唇齿相依了、“交通文明 平安出行”从此就与我们家庭的温馨、学校的平安、社会的稳定息息相关了、随着我国经济飞跃发展，人民生活越来越好了，私家车多了，节假日中，外出活动的人多了、但我们中的有些人交通安全意识较淡薄，致使发生一起起惨不忍睹的交通事故。

据统计显示，我国已成为世界上因交通事故死亡人数最多的国家，我国汽车的保有量仅占全世界的19%，而每年因交通事故死亡人数达到全世界的20%，其中中小学生和儿童占了死亡人数的三成左右、我国每年有超过18500名十四岁以下儿童死于道路交通事故、从这些如此惊人的数据中，我们可以想象出有多少个家庭承受着失去亲人的痛苦啊，我们可以肯定的说中小学学生已成为交通事故的高危人群、就拿近期的一个例子来说吧、几天前，某校二《4》班的冯兆立同学，那天和他的妈妈骑着电瓶车去外婆家、正当他们从小路驶到大路上时，一辆小轿车风驰电疾的驶来，正好撞到电瓶车的尾部，顿时，它们母子俩从电瓶车上飞了出去，虽然旋即被送到了医院抢救，但冯兆立小朋友却长时间处在深度昏迷状态。

究其原因除了小轿车司机速度太快外，就是因为冯兆立的妈妈不遵守交通规则，没有做到让直行车辆先行，这是目无交通规则带来的悲剧、这一件件血的教训告诉我们一定要遵守交通规则，做到文明出行，听从红绿灯的指挥、乘车时先让老弱、幼小上车，见到年老体弱的要让座。

学校要求：期初，各班主任在第一次班会上，要结合陈副校长的道路交通安全教育提出具体要求及做法，把防溺水，防火，防食物中毒，防拐（防暴力）等安全注意事项，再次对学生进行安全教育，并记录在记录本，尤其是学生课余时间活动。

同学们，生命只有一次，为了你、我、他的安全让我们行动起来，争做文明出行的宣传者和实践者、还道路一个平安，还家庭一个温馨，还社会一个和谐吧！

演讲课程内容篇四

大家好！

《开学第一课》在九月一日与我们正式见面了，作为一名中学生，《开学第一课》是我每年都必看的一档节目，今年是我们敬爱的党一百岁生日，我们在庆祝党百年华诞的时候，《开学第一课》节目也给我们带来很多有关祖国发展历程中，很多值得我们学习与致敬的爱国事迹与精神。

《开学第一课》作为全国中小学生新学期第一门课堂，一直都会给我们带来很多令人深思并感悟的事迹故事，我们通过观看领悟，不仅能清楚的知道祖国发展历程中，都经历过什么艰难险阻，也能在品味节目的同时，开拓我们的眼界，让我们的未来成长与学习，更具方向与目标，只有如此，才能在小小年纪的时候，拥有一颗踏实上进的学习之心。

一个国家的未来，除了看各个领域的建设发展，也要有源源不断的年轻人顶上、替代；只有不断的培养出更多的人才，我们的祖国才能建设的越来越美好，我们能拥有如今这个繁荣富强的新中国，离不开一代代优秀共产党员与先进人才的付出与贡献。因此作为祖国新一代的继承人，我们一定要像《开学第一课》节目的各位前辈学习，学习他们的爱国精神，学习他们那为了祖国发展，而不顾自身，不求回报的牺牲精神。

我们作为新中国未来的花朵，时代赋予在我们身上的历史责任，都需要我们拥有过人的学识，充沛的体能才能实现。让我们一起好好学习，天天向上，不断汲取新知识，养成一个好身体，在《开学第一课》先辈们的目光中，一起不断往更好更强的方向跃进。

谢谢大家！

演讲课程内容篇五

大家好！我是高一年级9班的xxx。今天我演讲的题目是《自觉遵守校规，提升法制观念》。

日升月落，斗转星移，不觉间，我们已经走过十六七个春秋，匆匆的脚步，如水的岁月，冲淡我们许许多多美好的记忆，尘封许许多多精彩的往事。但对于我们，至真至诚地遵守校规，不断提升法制观念，则是我们心中遵循的坚定信念。自觉养成遵纪守法的习性，是我们珍惜的道德底线，遵纪守法牢牢铭刻在我们的心间，伴随我们快乐健康成长。

古人云：“无规矩不成方圆。”马克思说：“我们必须遵守组织的规矩，否则一切都将陷入污泥中。”国有国法，校有校规。这些法律规章是维系国家、学校的基本规则，国家要发展，学校要和谐，我们就要自觉遵守国法，自觉遵守校规。这是毫无疑义的。

要自觉遵守校规，提升法制观念，做文明的学生，就要用智慧的双眼，清醒的头脑，理智的行为，看学校，看社会，去做事，去为人。我们还年轻，我们往往迷惘与清醒并存，我们要压抑着青春的激荡，要收敛年少的狂放，远离憧憬的诗行，迈向理性，抛弃感情的冲动，走向成熟。用校规、用法律规范我们的一言一行，不断完善自我。

要自觉遵守校规，提升法制观念，做文明的学生，就要从小事做起，从身边事做起。关上自来水的龙头，拾起地上的垃圾，不小心撞到对方时说声对不起，见到老师问声好……凡此种种身边事，我们要为铸造我们的高尚情操，而有意识有目的认真去做。因为高楼大厦总是一砖一瓦砌成，浩瀚大海皆由百川汇集。文明的细节，犹如水中之沙，不管怎样随波逐流，总归会沉下来，其中的一些还会落进蚌肉中，饱饮日月的精华，变成夺目的珍珠。

要自觉遵守校规，提升法制观念，做文明的学生，就要有持之以恒的精神，永不变化的良好习惯。恶习会让你的人生陷入黑暗与低谷，而好的习惯则会让你的人生充满光明与理性。“一个人真正的精神价值，是看他在没有人注意的情况下会做些什么。”一个名人曾这样说过。

我们要用坚持与理性孜孜不倦地培养良好的习惯，

自觉遵守校规，提升法制观念是创造文明校园的保证。有校规有法制观念，我们并没有失去自由，而是扔掉了枷锁与狭隘，获得了更广阔的空间。

举目了望我们的校园，姹紫嫣红的花朵，葱葱郁郁的树木，整洁宽敞的操场，窗明几净的教室这一切标志我们的老师和谐地工作，我们的同学愉悦地学习在这美丽的校园，同心协力创造了皇御苑学校的辉煌。这与我们共同遵守校规密切相关。

让我们一如既往，自觉遵守校规，提升法制观念做文明中学生吧。

演讲课程内容篇六

一、每月过一次组织生活，民主生活会每学期召开一次，支部全体党员必须按时参加，不准迟到、缺席，请假者必须提前向支委员处说明请假原因。

二、到外地实习的党员，必须定期向党组织汇报自己的思想和工作情况。

三、党员如没有正当理由，连续六个月不参加党的组织生活，或不交纳党费，或不做党组织分配的任务，即认为是自行脱党。

四、如有迟交党费、组织生活缺席、不积极完成支部交给的任务情况之一者，则取消其评优资格。

五、党支部应以思想政治工作为核心积极开展一系列思想积极、内容生动的活动。支委会要定期总结组织生活的情况并向上级党组织汇报，争取做到形式多样，效果显著，杜绝流于形式。

六、每一位党员在参加组织生活或民主生活会时以对组织负责的态度，对以讨论的问题要积极发表自己的意见。

七、支委会成员要认真准备每次组织生活的内容，严格考勤。

演讲课程内容篇七

大家好，我是薛其坤，今年55岁。

作为一名科学和教育工作者，我亲历和见证了中国科学技术近四十年年的发展。

迎接未来，我们要心怀梦想。

我出生在山东的沂蒙山区，小时候读书的课桌是把大树劈开做成的，条件非常的简陋。那时候，我期望的未来就是走出山区，尽管那时我也对科学充满无限向往，但确实不曾想到，未来真的会成为科学家。

迎接未来，我们要永不言弃。

怀着对研究生的憧憬，乐观和自强的我就想，第三次，顶多第四次我一定能考上！结果，我真的就考上了，我也很感激我自己的坚守。正是自己的这种永不言弃，在党、在国家和人民提供的一流科研条件下，之后我才有了像发现量子反常霍尔效应这样重大的科研成果。

作为一名科学和教育工作者，我希望你们坚持科学的精神，既求真求实，又勇于开拓创新。“青春须早为岂能长少年”，愿你们珍惜时间，在最美好的青春去学习无穷的智慧。

中国，向未来！