

# 2023年做家务的体会做家务的体会 家务 心得体会(通用17篇)

民族团结是实现国家统一和社会和谐的关键，有利于维护国家的根本利益。民族团结需要通过教育来培养和引导。以下是一些优秀的民族团结总结范文，希望对大家的写作能够起到一定启示作用。

## 做家务的体会做家务的体会篇一

早晨，我从床上跳下来，穿上拖鞋，快速洗漱完后，便去拿扫把。我找到扫把后，便跑到客厅，认真地扫起地来。我一边扫一边移开桌椅，清除障碍。由于父母工作太忙，桌子、椅子下面已有许多垃圾，我费力地将这些垃圾扫进垃圾桶。就这样，客厅就快被我打扫完了，扫过的地面一尘不染。望着这洁净的地面，我不免有些得意起来。正当我洋洋得意之际，挥动的扫把却突然碰到了个黑乎乎、硬梆梆的东西，怎样扫也扫不掉。我灵机一动，从牙签筒中抽出一根牙签，用力地向那个黑乎乎硬梆梆的东西戳去。经过努力，最后将它成功“铲除”。

挑起来一看，我大吃一惊，原先是一大块发臭的泡泡糖。不用说，这肯定又是我的“杰作”。这都怪我平时不讲卫生，真不就应呀！我费了九牛二虎之力，才将地板扫干净。这时，我感觉腰酸背痛腿抽筋。我想：

才做了这么点家务，我就这么累，而妈妈每一天除了上班还要做家务，岂不是更累我在心里发誓：

我以后必须要多帮妈妈做家务，不仅仅要在三八妇女节做，在平时也要尽家庭一分子的职责！

这时，妈妈起来了，她看了看我，又看了看地板，开心地说：

“哈哈，儿子长大了，会主动做家务活了！”我见妈妈出来了，便大叫一声：

“祝妈妈三八妇女节快乐！”妈妈听了，欣慰得笑了。

在三八节的这一天里，我祝妈妈越长越漂亮。

## 做家务的体会做家务的体会篇二

家务是我们日常生活中不可避免的一部分，它不仅能让我们的家居环境整洁有序，还能培养我们的责任心和独立性。最近我开始主动参与家务，从中体会到了很多道理和心得体会。

首先，家务教会了我管理时间的重要性。在我以前的观念中，家务似乎是一件零碎琐事，只需要花费很少的时间就能完成。但实际上，家务需要的时间并不少，各个环节都需要仔细梳理和计划。我明白了，只有事先制定好合理的时间表，才能高效地完成家务。通过事先合理规划时间，我能够减少家务带来的压力，同时也能够合理利用每一分钟，提高工作效率。在家务中，我开始养成了计划和合理安排时间的好习惯，这对我今后的学习和工作都大有裨益。

其次，家务教会了我团队合作的重要性。家务无法由一个人完成，每个人都有自己的任务和责任。在我们家庭中，每个人都要扮演一个角色，互相协助，共同完成家务。当我开始参与家务时，我意识到只有大家齐心协力，才能把家务事情做得更完美。我和家人一起商量分配任务，互相帮助和支持，通过团队合作，我们能够以更有效的方式完成家务。团队合作不仅能够加快工作进度，还能够培养我的合作能力和人际交往能力。

再次，家务教会了我细心专注的重要性。在家务中，任何一个细节的忽视都可能导致全盘皆输。我从中懂得了如何做事情时要细心和专注，不允许因为疏忽而带来不好的后果。比

如，如果洗碗时不仔细擦拭餐具，就会导致水渍残留，给餐具品质留下隐患。通过做家务，我开始培养了我的细致观察力和细心处理问题的能力，让我在其他方面也能更好地举一反三。

最后，家务教会了我如何面对困难和挑战。在家务之初，我遇到了很多我不懂如何处理的问题，比如清洁特别脏的地方或修理家具等。但是，我从不逃避，而是主动寻求办法解决问题。我会在网上查找资料、请教家人或者发挥自己的想象力和创造力。通过探索和实践，我逐渐掌握了处理不同家务问题的方法和技巧。家务不仅锻炼了我的问题解决能力，还教会了我如何面对不确定性，勇敢克服困难，从而让我更加自信和坚强。

总之，通过参与家务，我体会到了管理时间、团队合作、细心专注和面对挑战的重要性。家务不仅是家庭责任的体现，更是培养我们做人做事的基本素养的机会。只要我们从中学能够吸取经验和教训，我们的将来必将更加出色。在未来的生活中，我会更加主动地参与家务，不断总结经验，提升自我，更好地成长与进步。

## 做家务的体会做家务的体会篇三

做家务对于每个家庭成员来说都是必不可少的一部分，尽管这项任务看似平凡乏味，但是在实践中，我发现其实做家务有很多收获和体会。通过长时间的参与和体验，我逐渐理解了家务的真正意义，也培养了一些有用的习惯。下面就让我为大家分享一下我的做家务体会与心得。

### 第一段：认识到家务的重要性

做家务是每个家庭成员必须承担的责任，它是维持家庭和谐运转的关键。家务不仅包括了简单的打扫卫生、整理物品等常见的任务，还涉及到照顾家人的需求和创造一个舒适的家

居环境。通过亲手参与家务，我才认识到它对于家庭的重要性。每一项小小的家务任务都可以反映出我们对家人的关爱和尊重，也可以增进亲情的联系。尽管做家务可能会花费一定的时间和精力，但是换来的是整个家庭生活的便利和幸福。

## 第二段：整理家务的方法与技巧

在长期的家务中，我逐渐学会了一些整理家居的方法与技巧。比如，我发现规划时间是提高效率的关键。将家务划分成不同的时间段，有计划有条理地完成每项任务，可以减少时间的浪费和重复的劳动。另外，我也注重整理储物空间，保持物品有序。通过适当地标记和分区，我们可以更快地找到我们需要的东西，避免了浪费时间寻找物品的困扰。

## 第三段：培养勤俭节约的习惯

做家务从某种程度上也锻炼了我们的意志力和耐心。在面对繁琐的家务时，我们需要保持耐心和细致，同时也需要自律和毅力来完成任务。这样的习惯可以在其他方面的生活中起到积极的影响。而且，在做家务的过程中，我也意识到节约资源的重要性。例如，开灯的时候只打开需要的那一盏，洗碗的时候控制用水量，都是我们在家务中所学习到的节约意识，这将成为我们未来生活中的一部分。

## 第四段：家务的分工合作

一个人的力量是有限的，而在家务中，要想高效和顺利地完成任务，家庭成员之间的分工合作是必不可少的。在我家中，我们通过分工和合作来完成家务。这不仅节省了时间和精力，还能够增进亲子和夫妻之间的关系。家庭成员之间的相互照顾和支持，让家庭成员更加团结，也让家庭变得更加和睦。

## 第五段：家务的乐趣与成长

虽然家务常常被认为是繁琐乏味的工作，但在实践中，我体会到了做家务的乐趣与成长。通过家务，我学会了照顾自己和他人，学会了管理和规划时间，也锻炼了我的动手能力和解决问题的能力。从小事做起，从家务开始，我逐渐成长为一个更加负责任和独立的人。

总结：通过长时间的参与和体验，我渐渐认识到做家务的重要性，同时也收获了一些实用的方法和有用的习惯。做家务不仅是一种责任和义务，更是一种锻炼和成长的机会。在家庭和谐与美满的路上，家务是我们共同的责任，也是我们幸福生活的一部分。

## 做家务的体会做家务的体会篇四

凡事都会经过第一次，所以我对每个第一次都很好奇。

穿袜，笨笨的动作穿了半小时才穿好一只，累到我满头大汗，竟然还是反过来穿上了。当时气到我哭笑不得。事虽小，但这使我认识到凡事看起来简单，做起来就没那么容易了。

洗碗，这事看起来比穿袜容易多了，我得意洋洋的边洗边哼着小调。洗好两、三个没什么发生，我心里更是得意。在洗第四个时，手肘不小心一碰“砰”的一声后，地面上撒了一地的碎片，看到满地的碎片我便伸手去捡。妈妈听到响声后从客厅走过来，“小心”。随着妈妈的叫声我感觉手指头痛了一下，鲜血便涌出来了。当时吓得我放声大哭。妈妈拉着我，一边为我止血，一边安慰我。爸爸也在一旁鼓励着我在困难面前不要低头，遇到困难不能逃避，一定要想办法解决才有进步。

“经一事长一知”，这句老话说得真没错，经过这次血的教训，使我以后做事都有了警惕性。

# 做家务的体会做家务的体会篇五

做家务是每个家庭成员的责任，它不仅可以帮助减轻家庭其他成员的负担，更能帮助自己成长与发展。从年幼时，我就开始接触家务，渐渐地，我明白了做家务的重要性。在家务中，我不仅学会了独立和自理，还培养了责任心和细心的习惯。通过做家务，我得以展示自己的价值，体验到努力工作后的成就感。

## 第二段：做家务中的挑战与挫折

做家务并不是一件轻松的事情，它需要付出许多努力和耐心。有时候，面对繁重的家务任务，我会觉得压力倍增，特别是当其他家庭成员对我的工作提出无理要求时。在这些挑战和挫折中，我懂得不言放弃，尽力去完成每一项家务任务，因为我知道，只有通过坚持不懈地努力，才能真正取得进步。

## 第三段：做家务中的收获与成长

尽管做家务有一定的困难，但它带给我许多不可替代的收获。首先，我学会了自理。通过打扫卫生、洗衣洗碗等家务活动，我不仅可以保持良好的卫生习惯，还能提高自己的生活技能。其次，做家务培养了我细致入微的习惯。在完成任任务时，我学会了关注细节，注重每一步的执行。最重要的是，做家务增强了我的责任感。在家庭中，我知道只有我去完成这些工作，才能使家庭变得更加和谐和温馨。

## 第四段：克服困难的策略与心得

在面对家务中的困难时，我总结了一些应对的策略。首先，我会设定合理的时间和工作量目标，以避免过度劳累。其次，我学会了与家庭成员合作，分担工作的负担。互相帮助让我们的家庭更加团结和睦。最后，我学会了要有耐心。一些家务任务是乏味而重复的，但是耐心是完成它们的关键。通过

这些策略，我能够更好地克服困难，顺利完成所有的家务工作。

第五段：总结个人成长和提升家庭幸福感的重要性

通过做家务，我积累了许多个人成长的经验和技能。这些经验和技能不仅对我个人的发展有重要意义，更能够提升家庭的幸福感。当家庭成员团结合作，共同分担家务负担时，家庭氛围会更加和谐，家庭成员的关系也会更加紧密。因此，我深刻认识到做家务的重要性，将继续努力在做好自己的同时，为家庭创造更多的幸福。

## 做家务的体会做家务的体会篇六

段一：引言（200字）

家务是每个家庭成员都需要参与的日常事务，它不仅是家庭生活的基石，更是培养孩子责任感和独立能力的关键环节。我家的家务分工已经建立了很多年，这些年来，我从家务中体会到了许多心得体会。在这篇文章中，我想和大家分享一下我对家务的思考和体会。

段二：家务的分工（200字）

在我家，家务分工是按照能力、责任感和时间的合理安排进行的。父母负责繁重的家务，如打扫卫生、做饭等。而我和兄弟姐妹则分担一些轻松的家务任务，如洗碗、擦桌子等。通过这样的分工，我们感受到了家庭的温暖和和谐。同时，我意识到家务分工的背后蕴含着对每个人的尊重和关爱。

段三：家务的重要性（200字）

通过参与家务，我逐渐意识到家务在我们家庭中的重要性。它不仅可以帮助减轻父母的负担，也可以培养孩子们的自理能力

和独立思考能力。同时，家务还能锻炼我们的耐心和细心，让我们学会用心生活，专注做事。久而久之，这些品质也会在我们的学习和工作中得到体现。

#### 段四：家务的收获（300字）

参与家务让我获得了很多收获。首先，我学会了尊重他人的劳动成果。每天看到父母辛苦地为我们打理家务，我深深地感受到了他们的付出和辛劳。从此，我也更加珍惜他们为我们所做的一切。其次，家务让我更加了解家庭的价值，它不仅是生活的基础，更是我们共同的栖息之地。最后，家务让我明白了努力和付出的重要性。在参与家务的过程中，我体会到了努力付出的喜悦和满足感，从而激励我在学习和工作中也要全力以赴。

#### 段五：家务的启示（300字）

通过参与家务，我领悟到了家庭的力量和默契。每个家庭成员积极参与家务、互相配合，能够让家庭更加和谐和幸福。同时，家务也教会了我沉稳和耐心，让我学会在琐碎的生活中保持平静和从容。而这些美好品质也将伴随我一生，在面对各种挑战时起到积极的促进作用。

#### 总结

通过参与家务，我不仅更加了解了家庭的力量和价值，还收获了尊重和付出的美好体验。家务分工和家务的意义让我逐渐成长为一个更加能够独立思考和自理的人。我希望每个家庭成员都能积极参与家务，体会到其中的乐趣和收获。通过共同努力，我们可以创造一个更加温馨和幸福的家庭。

### 做家务的体会做家务的体会篇七

“滴答，滴答……”床前的小闹钟不紧不慢的走着。我在床



上翻来覆去，躺了很长时间，还是睡不着，因为我的脑子里，总是浮现出我今天第一次做家务的情景。

今天，妈妈突然对我说：“今天你也体验一下做家长的辛苦吧，反正今天你没事（因为星期天），分担一些家务活吧，回来时我是要检查的。”说完啊扬长而去，头也不曾回。

啥？！做家务？还是我干？我是家里娇生惯养的小公主，饭来伸手，衣来伸手，家务活我一窍不通，所以让我干活不等于赶鸭子上架吗？可今天不干，不服从老妈的命令，怎会有我的好果子吃？还是好好的服从吧。

家里的活都被勤劳的奶奶干完了，我干什么呢？

“奶奶，你还有什么活没干啊？”我问道。

“还有袜子没洗，还要买菜。”

“我来洗袜子吧！”

“就你？靠谱吗？……”奶奶半信半疑的问。

“当然了，您快去买菜吧。”

……

我侧着脸，不正那些敌人。只是一个劲的搓，把手搓得红红的。心里想着：消灭敌人……

就这样搓了无数遍后，用清水洗了无数遍后，我来看了看袜子，白了；闻了闻，不臭了。耶！大功告成了！

虽然回忆美好，可还是要睡觉。也不知过了多久，我进入了梦乡。

## 做家务的体会做家务的体会篇八

家务是家庭成员共同承担的责任，在日常生活中起到至关重要的作用。在我认真参与和完成家务的过程中，我体会到了很多。下面我将从责任意识、团队合作、时间管理、学习能力和生活技能五个方面进行阐述。

首先，参与家务让我明白了责任意识的重要性。家务不仅仅是完成一项具体的任务，更是责任的体现。作为家庭的一员，我应该承担起自己的责任，主动参与家务，为了家庭的和谐和舒适而付出努力。打扫卫生、洗涤衣物、整理物品等，在完成这些家务的过程中，我深刻体会到了责任意识对于家庭和个人的重要性，并且懂得了责任的实际行动。

其次，参与家务让我认识到了团队合作的重要性。家务需要家人之间互相配合、互相协助。当我在做家务时，无法完成的工作，就需要寻求其他家庭成员的帮助。而当我帮助他人完成家务时，我也感受到了团队合作的重要性。只有大家团结合作，才能完成一项任务，也只有这样，才能让家庭更加融洽。

第三，参与家务让我学会了时间管理。当我在家务中充当组织者和协调者的时候，我发现了合理地分配时间的重要性。每项家务都有其所需的时间，只有合理安排和利用时间，才能高效地完成任务。而这也让我养成了合理分配时间的习惯，在生活中也变得更加有条不紊。

第四，参与家务让我提高了学习能力。家务需要不断学习新的技能和经验。例如，我需要学会如何正确洗衣服，如何清洁家里的不同物品等。在学习的过程中，我也体会到了钻研的乐趣。通过学习，我不仅能更好地完成家务，还能运用到学习能力到其他方面，不断提升自我。

最后，参与家务让我掌握了生活技能。家务涉及到生活的方

方面面，通过参与家务，我学到了许多实用的生活技能。例如，我学会了煮饭、清洗衣物、整理收纳等。这些技能不仅能够帮助我更好地照顾自己，也让我有能力帮助他人。这些生活技能在日常生活中，对我起到了很大的帮助。

综上所述，参与家务让我有了很多体会。从责任意识、团队合作、时间管理、学习能力和生活技能五个方面，我认识到了家务不仅是一种责任，更是一种学习和提升自我的机会。通过参与家务，我成长了许多，不仅学会了如何更好地照顾自己，也加深了与家人之间的互动和交流。我相信，在今后的生活中，我会继续坚持参与家务，不断提升自己，为家庭和谐贡献自己的力量。

## 做家务的体会做家务的体会篇九

但是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。

刷锅，简单吧可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：

“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”之后，笑着对我说：

“王子，你不是嚷着要帮着做点家务活吗回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：

“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎样就是刷不掉而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：

“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎样就变得如此之难”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在那里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出此刻我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：

倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验但是了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜……比起我刷这么一个锅，简直是天差地别。是呀，我们都就应多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，务必先做好各种小事。

## 做家务的体会做家务的体会篇十

在快放寒假的时候，老师说我们都是大孩子了，也该帮大人做一些力所能及的家务事。于是我听从了老师的教导，在寒假里帮家长做家务。

在寒假里，我做了许多家务事，有：倒垃圾、洗衣服、择菜、扫地、做饭、铺床、洗碗……虽然做了那么多的脏活累活，但是我依然很快乐，因为我从这些家务事里，我悟出了一些人生道理，使我受益匪浅。

在家虽然老师让我们帮大人的忙，肯定有些爱偷懒的家伙不干，但是他们的父母也不让他们干，这是溺爱的行为。

我就不这样，在家，爸爸和我说让我一个假期只要干出五件帮助大人的事就行了。爸爸跟我说：“让你做家务，不是想故意累你，我也心疼你呀，但是，从小就做一些家务，是对你的将来有好处。就像你以后上了高中，一定得住校吧，自己的生活也得靠自己，就像洗衣服呀做饭呀……这一系列都得你自己弄吧，在家父母能帮你，在学校谁能帮你？所以现在让你做家务不是害你，是帮你。”父亲的这番话使我受益匪浅。

我开始了做家务，倒垃圾：一个大圆桶，再装一些垃圾，很重，到了地方倒完我的手已经被勒的通红，很疼。由此我感受到了奶奶来倒垃圾的时候有多累。洗衣服：现在都用凉水洗，（因为有的衣服不能用洗衣机来洗，所以用手洗）手冻得都僵硬了，还得揉衣服的脏处，由此我感受到了老妈在洗衣服的时候多么的辛苦。

在一次次的亲身实践中，我感受到了原来做家务也是那么的辛苦。

## 做家务的体会做家务的体会篇十一

### 【作文一】

一直以来，我都是家里的小公主，从来不用干家务活。可是今天，我长大了，不管怎样也得学干点家务活吧？于是，我决定学干家务活。

一个阳光灿烂的星期天，我刚从床上爬起来，就闻到被子里有一股汗骚味，妈妈说了，被套盖久了不洗就会发臭。我却很高兴，因为我有活干了。

我先把棉被套取下，那被套可真难取，要拉这边取那边的。我以前也见过妈妈洗被套，我便学着妈妈的样子，把被套放进洗澡盆里，装上一盆清水，然后打着赤脚踩进盆里。哟，这水可真凉！凉得我有从盆里跳出来。不过我觉得这也挺好玩的，于是有踏了进去。我扶着墙壁，像踩脚踏车似的踩被套。这被套真有趣，我踩左边，它右边就会鼓起一个包；我踩右边，它左边又鼓起一个包来，还发出“唧咕唧咕”的声音。踩了十多分钟，我的脚都累得发麻了。初洗被套，还真没经验，连洗衣粉都忘记放了！我连忙舀了几勺洗衣粉放入水中，继续踩着“脚踏车”。由于我的脚长期浸泡在肥皂泡泡里，都起了“皱纹”，真想不干了，可看见就快洗好的被套，我又坚持了下去。最后，我打开水喉对着被套冲，然后使出吃奶的力气把被套拧干，晾在阳台上。

虽说我早已累得骨头都“散架”了，可我第一次就学会了洗被套，心里头那滋味比吃了蜜还甜呢！

## 【作文二】

初次做家务，让我尝到了当家的真正滋味————累。真的很累，家长打扫家里不容易哇！

刚开始，我正在学英语。妈妈回来了，见家里乱七八糟的，十分生气。就命令我来整理房间！

我憋着一肚子气，恶狠狠地拿起桌布，一下一下地擦着我的学桌。桌上的灰尘漫天飞，让我不自觉地咳嗽。才擦了一般，汗水就浸湿了我，让我心烦意乱。妈妈又大声指示我：“毛毛，去吧你床头的东西收起来，乱糟糟的，我要发火了！”该发火的是我！我心里窝着火，干什么都不干好，又被妈妈这么

一啰嗦，差点把床头柜砸了。妈妈一进房间，就大呼小叫：“你怎么回事？收拾了这么久都没好？肯定偷懒了，只求数量不求质量，心浮气躁的。”我明明很认真(实际上是想干好点，别啰嗦啦!)，没有偷懒，妈妈却偏偏怪我，被冤枉的滋味不好受!过了不久，妈妈出了房门去做午饭。我一气之下，把电风扇大卸八块，用抹布一下一下地擦着上面的灰尘，灰尘真多，轻轻擦一下就是一大把!我心里暗想：叫你说我偷懒，我把电风扇擦干净了，让你来拼，我拼死你!可是，说到做不到可不好，才擦了一小会儿，我就满头大汗、气喘吁吁的。我逞强地硬是要把风扇擦干净，抹布洗了一遍又一遍，终于擦了干净。大约一小时后，我正在满头大汗地擦着扇叶，妈妈进了门，看见地上一片狼藉，各种风扇零件和一堆灰尘，和坐在中间灰头土脸的我。妈妈怪叫一声：“奥~~~”“妈妈”还没说完，妈妈就抢走我的零件，拿到浴缸里冲洗，还一边数落我：“你擦这个干什么？只让你放东西，叠被子和擦小东西，你擦个这么大的风扇，伤到人怎么办？”我在一旁偷着笑，妈妈洗风扇的样子真可笑!

之后，我又扫了地，其实扫地还蛮好玩的。我在每个房间都“扫”了一遍。刚刚自告奋勇地对妈妈说我扫的很干净，几分钟后就被妈妈骂了狗血淋头，垃圾照样一堆在卧室，该扫的我还是没扫干净。最后，妈妈又重新扫了一次，这场仗才算打完。

我的'初次打扫，虽然慢了一点，差了一点，但还是感觉很有意义!

### 【作文三】

相信大家初次做家务的时候肯定会慌张、乱套吧!当然，我也会慌。

记得7岁那一年，爸爸妈妈出去了，我在家闲着无事，便做起家务事：扫地、拖地……不过洗碗我最起劲。

我先在洗碗池里放满水，在洗碗池里放点洗碗液，再另外准备一个盆，在那个盆里放满清水，在旁边放上洗碗帕，准备工作就做好了。

学着妈妈的样子，我先把一个碗放在洗碗池里转几圈，然后用洗碗帕在碗的内部多擦几次，再在外面擦几次，放进清水里转几下，一个肮脏的碗就被我这样制服了。

洗着洗着，我便开始骄傲起来：原来洗碗那么简单啊！骄傲走火了，便有个碗不听话了，他好像不喜欢我的手，一下从我手里蹦出去了，恰好掉在了地下，“啪”的一声，一个碗便被我这样打破了。我立刻拿来扫把洋铲，把这个不听话的碗给“解决”了。

不一会儿，一堆碗便被我洗玩了。握擦拭着头上的汗，说道：“哎呀，洗碗也不好洗啊！”

妈妈回来了惊讶到：“碗是谁洗的啊？”“这屋子除了你儿子还有谁啊！”说完我还撇撇嘴。妈妈说：“你会洗碗了啊，那家务就可以替我分担了吗？”“恩！”握坚定的回答到。妈妈一把把我抱在怀中。

经过这次的家务经历，我明白了：骄傲使人落后，虚心使人进步。

## 做家务的体会做家务的体会篇十二

家是每个人的港湾，一个温馨的家承载着每个人对幸福和安宁的向往。做家务是维护一个家庭运转的基础，也是塑造家庭氛围的重要一环。在长期的家务工作中，我深深体会到了许多心得和体会。下面我将从时间分配、专注细节、协作合理、持之以恒以及创意升级五个方面，分享我在做家务中获得的心得体会。



首先，时间分配是做好家务的关键。我曾经误以为快速完成家务是效率的体现，然而现实告诉我，匆忙完成的家务并不完美。因此，我在时间分配上进行了调整和思考。首先，我根据每项家务的具体工作量和重要程度，合理安排时间。其次，我经常使用番茄钟[Pomodoro Technique]来管理时间。番茄钟是一种工作与休息交替进行的时间管理方法，每个番茄钟为25分钟，工作25分钟后休息5分钟，连续完成四个番茄钟后休息15-30分钟。通过这种方式，我可以利用有限的时间提高效率，同时充分休息保持精力充沛。

其次，专注细节是做好家务的重要环节。在日常的家务工作中，每一项工作都需要我们付出耐心细致的努力。我再次意识到了细节决定成败的道理。比如，扫地时要注意角落的灰尘；洗碗时要彻底清洗干净；整理衣物时要折叠整齐。只有专注于细节，才能做到事事精益求精，令家务工作更加完美。

第三，协作合理是家务的必备素质。一个人无法做好所有家务工作，因此，合理分配家庭成员的任务尤为重要。我们可以根据家庭成员的能力和安排适当的家务任务。此外，共同参与家务工作能够培养家庭成员的团队意识和责任感，以及培养孩子的自理能力和家务技能。家庭成员之间互相协作、相互支持，才能营造和谐的家庭氛围。

第四，持之以恒是做好家务的必备品质。家务工作是没有剧终的日常工作，而是需要持续做下去的劳动。有时候，家务工作可能令人疲倦烦躁，但只有在持之以恒的坚持下，才能保持家里的清洁和整齐。与此同时，我们更要保持一种乐观的心态，将家务看作是对家人的关爱和照顾，从而找到动力和快乐，使家务工作变得轻松有趣。

最后，创意升级是提高家务效率的良策之一。创意可以让家务工作更加有趣、高效。我尝试使用一些家务工具或设备来减轻工作负担，比如，使用吸尘器清洁地板、使用洗碗机洗碗，以及使用整理箱或储物袋来整理物品。此外，我还尝试

将家务工作与其他兴趣爱好相结合，比如，在擦玻璃时欣赏音乐，或者在整理书籍时同时阅读感兴趣的书籍。通过这种方式，不仅提高了效率，还增加了乐趣。

做了家务的心得体会，无法简单用语言来衡量其中的价值。通过时间分配、专注细节、协作合理、持之以恒以及创意升级这五个方面，我对家务工作有了更加全面的认识。家务不仅仅是简单的琐事，更是体现生活品质、关爱家人、营造幸福家庭的重要环节。希望我的心得体会能够为更多人提供一些参考和启示，让大家在家务工作中更加轻松高效，享受到幸福的家庭生活。

## 做家务的体会做家务的体会篇十三

### 段落1：引言（100字）

在这个快节奏的社会中，许多人都陷入了忙碌的工作和学习中，无法抽出时间来做家务。这样的情况下，有人选择请钟点工，有人选择和室友、伴侣分工合作，也有人选择不做家务。我就是后者，我不做家务的心得体会是，让生活更加简单，享受更多的自由。

### 段落2：时间利用合理（250字）

不做家务让我能够更好地利用时间。当我不需要去打扫卫生、洗衣服或做饭时，我可以将更多的时间用于学习、工作和自我提升上。我可以读更多的书籍，学习新的知识，提升自己的技能。我可以更加专注于我的事业发展，争取更好的职业机会。同时，我也能够有更多的时间陪伴家人和朋友，享受美好的人际关系。

### 段落3：心理压力减轻（250字）

不做家务能够帮助我减轻心理压力。每当我看到整洁干净的

家，我会感到轻松愉悦。相比于花费大量的时间和精力去打理事务，我更愿意将这些时间用于放松和享受生活。我可以选择去运动、旅行、参加社交活动，让自己的身心得到充分的休息和放松。而不是被琐碎繁琐的家务事情所缠绕，给自己带来不必要的压力和负担。

#### 段落4：人际关系更加融洽（250字）

不做家务给我的人际关系带来了积极的影响。我与室友、伴侣或家人之间的关系更加融洽和平等。因为我不做家务，我和他们建立了一个相互尊重、平等分工的关系，不再受到家务事情的限制和分歧。我们可以一起制定家务分工的规则，共同解决家务问题，避免了因为家务事情而产生的争吵和矛盾。这种积极的人际关系让我的生活更加和谐和幸福。

#### 段落5：结论（300字）

通过不做家务，我发现生活变得更加简单、轻松和自由。我能够更好地利用时间，专注于我的事业发展和个人提升。我能够减轻心理压力，享受更多的休闲和放松。我能够建立融洽的人际关系，让家庭和谐安宁。当然，我也理解做家务的重要性以及对于家庭和谐的重要作用。但对于我个人而言，不做家务是一种选择，让我能够更好地追求自己的梦想和享受生活。并且通过与室友、伴侣和家人之间的沟通与合作，我们能够找到适合每个人的家务分工方式，达成共识，共同创建一个美好的居住环境。

## 做家务的体会做家务的体会篇十四

#### 段落一：引言（150字）

家务是我们日常生活中不可避免的一部分。在过去，我对家务抱有一种消极的态度，觉得家务是无聊乏味的活动，而且占用我的宝贵时间。然而，最近我开始重新审视家务，发现

了其中的价值和意义。通过家务，我学到了许多宝贵的人生经验，并且意识到家务不单单是个体力活，它隐藏着更深层次的心智成长的机会。

## 段落二：家务培养责任感和自律（250字）

首先，家务教会了我责任感和自律。在完成家务的过程中，我学会了按时完成任务，养成了良好的时间观念。我意识到家务不会自动完成，需要我主动参与。这种责任感和自律的培养不仅在家庭中有益，也会在学习和工作中产生积极的影响。通过家务，我明白了自己的行动对家庭和自己的生活质量有着重要的影响。

## 段落三：家务培养团队合作和沟通能力（250字）

其次，家务教会了我团队合作和沟通能力。在完成家务的过程中，我和家人需要相互协作，分工合作，才能高效完成任务。通过家务，我学会了互相支持和协调，学会了尊重他人的意见和需求。在家庭中，这种团队合作和沟通能力对于家人之间的和谐相处至关重要。同时，这也为我将来的工作和社交生活奠定了良好的基础。

## 段落四：家务培养经济观念和务实精神（250字）

此外，家务教会了我经济观念和务实精神。通过家务，我意识到生活的物质需求不是免费提供的，我需要为之付出努力。例如，我学会了如何合理使用水和电，控制消费，培养了节约和务实的生活态度。这种经济观念不仅对我个人的财务管理有帮助，也使我更加珍惜所拥有的物质财富。

## 段落五：结论（150字）

综上所述，家务在我生活中起到了积极而重要的作用。通过家务，我培养了责任感和自律，学会了团队合作和沟通，培

养了经济观念和务实精神。家务给我提供了一个锻炼自我的机会，使我得以培养各方面的能力和素质。因此，我认为家务不仅仅是一项任务，更是一种对自己成长的投资。我愿意将这种积极的态度和价值观延续到未来的生活中，让家务成为我的人生财富之一。

## 做家务的体会做家务的体会篇十五

从小父母老师就教导我们要爱劳动、爱学习，做个勤劳的孩子，十几年的学生生涯，我们被父母溺爱着，饭来张口、衣来伸手。基本上生活上的事我们都不用过问，父母就给安排得好好的，久而久之，我们便习以为常，认为这是应该的，而如今长大了我们才明白父母的辛苦，还有对我们的爱。

父母的爱我们无以为报，我们唯一能做的就是努力学习，做个让他们骄傲的儿女，而如今，我考上了大学，终于有精力与时间好好地孝顺父母，虽然我还没有实力挣钱养活他们，但我长大了，可以做一些力所能及的事，我很开心。

么对得起父母的付出？我们应该学会感恩，学会知恩图报。为父母做一些力所能及的事情，为了父母，更为了我们自己。

不管多大，我们在父母眼里始终是个长不大的孩子，父母总会争着抢着帮我们做事，而如今，我们应该明白，对父母，我们要感恩，要回报，更应该付出行动，用我们的行动证明我们对父母的爱，90后不是垮掉的一代，我们还有很多事要为我们的父母做，从身边的小事做起，当然，不只是这些小事，我们还有很多准备为父母做的事情，虽然我们现在还没有能力让父母吃好的住好的，但做我们能做的，我们无悔，父母也会感到欣慰。从小事做起，从你我做。

## 做家务的体会做家务的体会篇十六

这段时间妈妈工作很忙，有一次在电脑上写东西到凌晨三点

钟呢！妈妈的右手臂很疼痛，我会帮妈妈按摩，妈妈说可舒服了，我也很高兴！这个周日，我第一次做家务啦！

“妈妈，我下去扔垃圾吧？”我主动对妈妈说。

“可是宝贝，下面大门的密码你还按不到呀！等你再长高些再去倒垃圾好吗？”

“我能够将门打开些不关掉就好啦。”我很自信地对妈妈说。

妈妈想了想，“那好吧。”

我兴奋地提好垃圾，换好鞋子，走到门口：“妈妈，我下去了。”

“好的，小心点，别将垃圾掉在楼道上了。”

“好的。”我快乐地下楼了。不一会儿，我就到了楼底下，我小心翼翼地将门打开，定在一个位置，提着垃圾放在垃圾洞内，妈妈在窗户那叫着我，我也欢快地应着。上楼后，妈妈对我竖起了大拇指：“不错，我的宝贝会扔垃圾了！”我的心里别提有多高兴啦！周六、周日这两天，我只要看到家里的垃圾袋里有垃圾，我就想向妈妈提议要下去扔掉它，妈妈很成全我，一次、两次，到了第三次，妈妈对我说：“宝贝，这样扔垃圾太浪费垃圾袋啦！我们能够一天去扔一次，或者很满了装不下了就马上去扔也能够啊，如果只有一点点就马上去扔掉，那要多少垃圾袋啊！”

.....

周日中午吃完午餐，“妈妈，我今天不想睡午觉。”我对妈妈说。

“那你和妈妈一起搞卫生吧。”

“好！”我连忙应答，“我要拖地。”

“你先抹沙发吧。”妈妈给我准备了一块抹布。

我抹了沙发、茶几，后来还拖了地（毕竟是第一次，当然妈妈又重做了一遍）。妈妈说我是好孩子，明白帮着做家务活了，我听了心里真高兴！

## 做家务的体会做家务的体会篇十七

家务是对一个家庭的管理和维护的重要工作，它不仅需要耐心和细致，还需要合理的安排和合作。作为一个忙碌的现代人，我深刻认识到做好家务不仅是为了保持家庭的整洁和舒适，更是为了培养自己的责任感和独立能力。在多年的家务工作中，我不断总结经验，下面将分享我在家务方面的心得体会。

首先，合理安排时间是做好家务的关键。家务是一项需要定期进行的工作，如清洁、洗涤、烹饪等。为了确保这些工作能够被有效的完成，我学会了合理分配时间。起初，我总是觉得家务太过琐碎，很少重视它们。然而，随着工作和生活压力的增加，我发现合理安排时间对于家务的完成至关重要。我制定了一个详细的家务计划，将每个任务分配到每天不同的时间段内，确保没有任务被遗漏。这样不仅使我有条不紊地完成家务，还节省了更多的时间用于其他重要的事情。例如，我通常会在早晨做一些小的家务工作，以清除前一天的脏乱；午餐时间之后，我会将一些洗涤、收拾等大型任务放在这段时间内完成。

其次，培养合作意识对于家务的完成也是至关重要的。在一个家庭中，家务是一个共同的责任。要做好家务，家庭成员需要相互合作，共同分担家务工作。我很幸运我的家庭成员都很愿意合作，我们经常一起进行家庭清扫和整理。在这个过程中，我深刻认识到分工合作的重要性。例如，在大扫除

过程中，我会专门负责清理厨房和浴室，而其他家庭成员会帮忙打扫卧室和客厅。通过分工合作，不仅减轻了个人的负担，还提高了工作效率。同时，这个过程也增强了家庭成员之间的沟通和信任，增进了彼此之间的感情。

另外，在家务工作中，我也学会了善于运用现代科技设备。随着科技的发展，许多家用电器设施被应用到家务中。比如，洗衣机、吸尘器、洗碗机等设备的使用，不仅能够减少我们的力气，还能节约时间。在家务中，我通过合理应用这些现代科技设备，对于大批量的家务工作能够迅速完成，而且不易产生疲劳。例如，使用洗碗机，我不仅能够省去油腻的繁琐工作，更能迅速完成清洗，保证餐具的卫生。这些科技设备的运用不仅有效减少了家务工作中的负担，还提高了工作的效率。

最后，我还意识到家务工作不仅要追求效率，还要注重细节。细节是做好家务的关键。每个角落、每个物品都需要细心照料和清洁，这样才能保持家庭整洁和舒适。在家务工作中，我注重细节，仔细梳理每一个家居用品，确保清洁干净。例如，清扫地板时，我不仅仅打扫表面的灰尘，还会擦洗角落和暗堆积的灰尘。通过注重细节，不仅提升了家务工作的质量，还能增加家居环境的整洁度和卫生水平。

总之，家务工作对于家庭的管理和维护至关重要。通过合理安排时间、培养合作意识、善于运用现代科技设备以及注重细节，我在家务工作中体会到了许多。这些经验不仅保持了家庭的整洁与舒适，还有助于培养自己的责任感和独立能力。我相信，通过不断总结和实践，我在家务工作中的经验将会越来越丰富，并能够不断提高自己的家务能力。